# 2024年杜绝浪费的演讲稿800字 杜绝浪费的演讲稿五篇

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-08-30

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。2024年杜绝浪费的演讲稿800字一尊敬的老师、亲爱的同学们：大家好...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**2024年杜绝浪费的演讲稿800字一**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

每一天，我们都是在品尝着美食，但同时在世界上，依旧还有很多人是在忍受着饥饿无法有正常的一日三餐，甚至还有人是死在饥饿下的，而这也是让我们更加清醒的要去认识到我们要珍惜粮食，不要去浪费。

曾经我们都听过那么一首诗，也是清楚每一粒粮食播种到收获都是多么的不容易，虽然我们国家的农业已经很发达了，但是也是有很多的地方还是在用原始的方法在播种，还有很多的地方没有那么的工业化，而且我们去看，其实社会上也是有很多浪费的现象，像吃播的浪费，像下馆子点菜的浪费，甚至我们学校里面也是可以看到，每一天都是有很多的食物白白的浪费掉了，在此我也是呼吁大家，要去珍惜，要懂得节约，这不但是一种好的品质，同时也是可以让我们的粮食危机不再那么多，我们国家很大，人也很多，每天要消耗的粮食也是特别的多，而浪费也是不少的，同学们，一些经济比较落后的地方，并没有像我们这样衣食无忧，什么美食都是可以去享受到的，也是有很多需要我们帮助的，我们每省下的一粒粮食都是可以给予到他们很多的帮助的。

食堂里，我们要把我们打的饭菜吃完，如果吃不了那么多，也是可以好心的提醒阿姨少给一些，改变我们挑食的毛病，我们的浪费完全是可以有意识的去改善的，同学们，我们平时还有零食，还有饮料，还有水果，很多时候物质的丰富甚至让一些同学都是不去食堂吃饭了，但有些地方的孩子，能读书都要走很远，每日除了三餐，可能一瓶饮料一年都没喝过一瓶，我们的饮料，有时候不想喝了，直接扔掉，或者不是自己喜欢的口味，也不要的，而这都是一种浪费，一种对粮食的糟蹋。同学们，让我们都是行动起来，少一些浪费，多一些珍惜，无论如何，这些意识都是要有的，我也是在此呼吁，希望大家就餐能吃多少，就打多少的，平时的零食饮料，只吃自己够的，不要浪费，看到浪费的行为也是要去制止，在外吃饭也是点菜尽量只点够吃的就好，不要为了面子充排场而浪费了食物。

同学们，节约，珍惜粮食是一种美德，让我们一起行动，一起去做好，约束自己，监督他人，我想我们的习惯会更好，我们的粮食也是能得到真正的节约，不再浪费。从现在去做起，让我们承担这责任。

谢谢！

**2024年杜绝浪费的演讲稿800字二**

锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。诗人李绅的这首诗是不是也表明了我们要珍惜粮食呢?

你们大家可曾知道，在人们浪费粮食的时候，又有多少人因为没有粮食而吃不上饭?据统计全年浪费的粮食，够1500万人吃一年!可知有多少人浪费粮食呢?

农民伯伯用辛勤的汗水耕种时，人们又是怎么做的?把农民伯伯用汗水种出来的粮食随便浪费。每个人在浪费粮食的时候根本意识不到，在浪费时，心里可能那么想：食物吃不完了，浪费一点也不算什么!不算什么吗?你们知道吗?在以前的时候，每个人家里都不富裕，经常填不饱肚子，常常去挖野菜来充饥。吃了上顿没下顿的日子几乎每天都是。我们体验过吗?

而现在，人们都富裕了。过上了小康生活，都买了自己的房子，自己的车。现在的每个孩子都是家里的宝贝。家人们的全部心思都来宠爱自己的孩子，孩子们要风得风，要雨得雨。去饭店吃饭比家里还多!可是富裕也教会了人们浪费。

在以前的年代，人们都把粮食当作宝，生怕粮食有什么闪失。现在呢?大手大脚，吃不下的粮食就统统扔掉，这就是浪费啊!

现在的人们可能会说浪费一点没什么!我们又不是没有钱，想买多少就买多少。那你们就错了，你们在浪费粮食的过程中又会有多少贫困儿童吃不上饭?

他们能吃上野菜也就不错了，有时什么也没有。就活活饿死了。他们才来到世上几年，就又去看了另外的一个世界。

这时候，浪费粮食的人们，你们不沉思吗?

世界粮食日是每年的10月16日。这个日子是要告诫人们要节约粮食。可事实却完全不一样。随着一年年的过去，浪费没有减少，而是增多。这就代表了这个日子毫无意义了。其实这还要看人们自己。民以食为天，民以食为天。这句话就代表了粮食的重要性，把粮食比做了天，如果人类没有了天会怎样?这也代表了人们要节约粮食啊!

粮食是宝贵的。谁都会说。可是做到的却没有几个。当然，也有不浪费的人，我相信他们是光荣的!

浪费可耻，节约光荣。走进许多买食物的商店，墙壁上也有许多要节约粮食的标语光盘行动、请节约每一粒米等等……

其实，我有时也会浪费一些粮食。我有一次吃饭的时候，想去急着看电视，把碗端去客厅的途中，不小心打碎了，把饭菜都打在了地上。我当时就把它们扔进了垃圾桶。可后来的几天，我有在书上看见了要节约粮食的时候，我羞愧不已。想着下次一定不这么做!

现在我明白了粮食对人们的益。我要尊重粮食，节约粮食，珍惜粮食!

如果我们把粮食扔进了垃圾桶，粮食也会哭泣。所以我们要珍惜粮食，爱护粮食。

节约是一种美德，是一种光荣。让我们把这个光荣与美德传递下去可以吗?让更多的人节约粮食，珍惜粮食。节约粮食，从我做起!

**2024年杜绝浪费的演讲稿800字三**

各位同学，各位老师：

大家好！今天我给大家演讲的主题是珍惜粮食。

不知道在座的各位是否有浪费粮食的行为，如果有那请以后慢慢改掉，如果没有那是最好。现在的很多的小孩子都不喜欢吃蔬菜，喜欢把吃不掉的饭菜都剩在碗里，慢慢地养成了一种习惯，每次吃饭的时候碗里面总会剩下那么一些，他们不知道着米是怎么来的，菜是怎么来的，或许那是他们的习惯，但现在我们要知道浪费粮食是一种“可耻”的行为，我们要做珍惜粮食这一点首先就是不剩饭不剩菜。

以前的我也特别喜欢剩菜，每次都会把碗里的饭菜盛得满满的，最后吃不掉就又剩在里面了，每次妈妈见了都会批评我，但我就是听不进去，始终改不掉这个坏毛病，结果还是在奶奶家我才意识到了浪费食物的行为是如此不好的。那次我们到奶奶家过节，我还是一如既往地把碗盛满了，结果还是没有吃光，奶奶见了就批评我说：“吃不完就不要盛那么多，你知道这些粮食是多么的来之不易吗，快把剩下的吃完。”看着奶奶生气的样子，我一口就把剩下的吃光了。奶奶干活的时候，妈妈叫我去帮忙，看见奶奶站在太阳底下弯腰的姿势，觉得有点心疼，我帮着奶奶一起挖地，没挖多久就觉得有点累了，在转过头看看奶奶，汗水一滴一滴地从脸颊边流了下来，虽然很累，但是却没有一丝地松懈，那时我才明白，粮食是这样的来之不易，我们轻易扔掉的食物，是老人和农民伯伯花了多少的时间才种出来的，从那以后，我做到了吃多少盛多少，珍惜粮食，不浪费的好习惯。

所以同学们，粮食真的是来之不易的，是农民伯伯花了多少时间，站在太阳底下辛辛苦苦种出来的，我们理解这一点，希望这份演讲稿可以也让你们体会到粮食的来之不易，做一个珍惜粮食的好孩子好学生。

以上是我的演讲，谢谢大家！

**2024年杜绝浪费的演讲稿800字四**

各位老师和同学们：

大家好！

刚刚我们才去吃完早餐，学校里的早餐很丰盛，同学们都可以自己选择，想吃什么就可以吃什么。我今天特意观察了一下，有些同学是拿了多少就吃多少，但也有些同学是拿了很多，吃的却很少，最后就都浪费了。这就让我想起了那些农民伯伯，现在我们吃到的粮食都是他们辛辛苦苦种出来的，我们不应该浪费的。正好今天我演讲的主题就是——节约粮食。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”这首诗我想同学们应该都会背，这首诗我们是从小学就开始背起，一直到现在我们也都没有忘记，对于其中的含义，想必大家都是知道的，没错，这首诗表达的主题就是有关粮食的，说的是我们现在吃的粮食都是农民们不辞辛劳劳作出来的，所以才有“粒粒辛苦”。

不仅是粮食的生产很辛苦，我们不能浪费外，还有就是现在的社会上，还有很多人是根本没有粮食吃的，在中国乃至世界的角落都有吃不到粮食的人，那些人是饥饿的、贫穷的，在我们浪费粮食的时候，在世界的某个角落，也就有人因为吃不到粮食而挨饿，那我们还能这样浪费吗？节约粮食不是空口白言，是需要我们切实的行动的，或许一个人的力量比较渺小，但是如果我们每一个同学从现在开始都行为起来，那将是凝聚成一股巨大的力量，所以我在这里倡议：节约粮食，从我做起，从此刻做起。

第一，我们每天吃饭的时候，要奉行不浪费的原则，就是能吃多少就拿多少，不要吃不了那么多也拼命的去拿，习惯要从现在开始养起。

第二，我们要做到不偏食、不挑食，这也是节约粮食的方式，我们现在是长身体的时候，要做到营养均衡，不要挑食，从现在就要开始做起。

同学们，以上的两个建议希望我们大家从现在开始就去实行，我们可以互相监督，为在节约粮食上面，也能够贡献自己的一份力量，哪怕是微不足道。我们很多同学的父母都是农民，想必也都看过父母在暴晒的太阳底下辛勤耕作的样子，那我们还有什么理由去浪费那来之不易的粮食呢？节约是中华民族的传统美德，我们作为一名高中生，是祖国未来的希望，就更应该是从我们做起，从现在做起，从自身做起，让我们从现在就开始行动起来吧！

**2024年杜绝浪费的演讲稿800字五**

老师、同学们：

早上好!今天我计划的题目是：《珍惜粮食，节约资源》。

现在生活水平提高了，还有必要从一粒米上节约吗?浪费只是个人的消费方式，我有的是钱我浪费得起，你管得着吗?也许因为常见，很多人已经漠视了盘中餐的来之不易。的确，在很多人看来，重提“珍惜粮食，节约粮食”，在今天似乎已经过时了。真的是全社会节粮爱粮的意识都无需再提高了吗?只要留心一下生活的四周就会发现一一粮食浪费几乎无处不在;更可怕的是，很多人并没有意识到自己正在浪费。那是不是我们的粮食已经富裕到可以不提节约、肆意挥霍的地步呢?不是，袁隆平的高产量确实解决了一部分人的饥饿问题;但粮食短缺，对于十三亿多的中国人来说似乎不是一个遥远的记忆，现实的境遇似乎远没有如此乐观，一些粮食专家的分析结果更像是一种警告：如果不给予足够的重视，任由这种状况发展下去，中国在3年后可能发生严重粮食短缺。众所周知，我国已经成为世界上最大的粮食进口国，进口数量在逐年增加;再过二三十年，中国的粮食供应将严重地倚赖国际市场，而国际市场又不可能提供足够的粮食，所以危机在所难免。到那时，你手中的钱能填饱肚子吗?

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德，丢弃的是对劳动人民的—片真挚情感，丢弃的是做人的一种品格和精神。“节约是一种光荣，浪费是一种可耻”这一

口号

永远都不会过时。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。在内外国留学生节俭意识都比咱们本国的学生要强。每次这些外国留学生，吃完饭交餐具时，我发现他们都把饭莱，吃得干干净净，从来没有剩下过，而咱们本国的大学生好像每天不倒掉点儿饭菜就没面子似的，看着他们糟蹋粮食，心里真不是滋味。他们这样做分明是不尊重劳动者。”是啊!这是对劳动者的尊重，也是一种节约资源的社会责任。

减少不必要的浪费并不难，在日常生活中不过是举手之劳。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜：在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点—气：吃不完的饭菜打包带回家。如今，资源、可持续发展已经成为世界性的课题。尽量减少对生态环境的压力已经成为一种新时尚，成为新时代人应该具备的一种品质。在我们享受经济发展、社会进步所带来的美好生活的同时，能够节约一粒米、一滴水、一分钱……也是对社会的一份贡献、一份责任。

勤俭节约是中华民族的优良传统，建设节约型社会已是全体国民的共识，关系到我们每一个人。珍惜粮食，节约资源，健康生活，让我们从现在、从自己开始吧!

【2024年杜绝浪费的演讲稿800字 杜绝浪费的演讲稿五篇】相关推荐文章:

节约粮食杜绝浪费倡议书800字高中

珍惜粮食，杜绝浪费演讲稿

餐厅杜绝浪费标语 杜绝浪费宣传标语大全

节约粮食杜绝浪费倡议书

杜绝浪费光盘行动国旗下讲话

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找