# 2024河南中考时间须知（5篇模版）

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-08-31

*第一篇：2024河南中考时间须知备考是一种经历，也是一种体验。每天进步一点点，基础扎实一点点，通过考试就会更容易一点点。那么关于河南的中考时间不知你们了解多少呢?以下是小编为大家准备了2024河南中考时间须知以及数学答题注意事项，欢迎参阅...*

**第一篇：2024河南中考时间须知**

备考是一种经历，也是一种体验。每天进步一点点，基础扎实一点点，通过考试就会更容易一点点。那么关于河南的中考时间不知你们了解多少呢?以下是小编为大家准备了2024河南中考时间须知以及数学答题注意事项，欢迎参阅。

2024河南中考时间须知

中考数学答题注意事项

1.仔细审题争取“一遍成”

拿到试卷后，先要通览，摸透题情。一是看题量多少，有无印刷问题;二是对通篇试卷的难易做粗略的了解。

审题要逐字逐句搞清题意，似曾相识的题目更要注意异同，从多层面挖掘隐含条件及条件间内在联系。吃透题意，例如：“两圆相切”，就包括外切和内切，缺一不可。

中考的考题是由易到难，顺利解答几个简单题目，可以使考生信心倍增。从近年来中考数学卷面来看，考试时间很紧张，考生几乎没有时间检查，这就要求在答卷时认真准确，争取“一遍成”。

2.遇到难题要敢于暂时“放弃”

遇到难题要敢于暂时“放弃”，不要浪费太多时间。

一般来说，选择题和填空题，优秀考生答每道题的时间不超过40秒，差一点的考生不超过2分钟。把会做的题目解答完后，再回头集中精力解决难题。在答题时要合理安排时间，不要在某个卡住的题上打“持久战”。

3.电脑阅卷书写要工整

卷面书写既要速度快，又要整洁、准确。电脑阅卷要求考生填涂答题卡准确，字迹工整，大题步骤明晰。

草稿纸书写要有规划，便于回头检查。不少计算题的失误，都是因为书写太潦草。正确的做法是：在答题卡上列出详细的步骤，不要跳步。只有少量数学运算才用草稿纸。

事实证明：踏实地完成每步运算，解题速度就快;把每个会做的题目做对，考分就高。

4.三大方法答选择题

答选择题可用三大方法。

排除法：根据题设和有关知识，排除明显不正确选项。

特殊值法：根据题目中的条件，选取某个符合条件的特殊值或作出特殊图形进行计算、推理的方法。用特殊值法解题要注意所选取的值要符合条件。

猜想、测量的方法：直接观察或得出结果。这类方法在近年来的中考题中常被运用于探索规律性的问题。

5.直接法和图解法答填空题

直接法和图解法是填空题的基本解法。

直接法：根据题干所给条件，直接计算、推理，得出正确答案。

图解法：根据题干提供信息，绘出图形，从而得出正确的答案。

填空题虽然多是中低档题，但不少考生在答题时往往出现失误。首先，应按题干的要求填空，如一些附加条件，如精确到哪一位，有无单位。再者应认真分析题目的隐含条件。填空题不要求写出解题过程，填错、部分填对都将计零分。

6.注意大题解题过程

靠准确完整的数学语言表述，才能避免出现“会而不对”“对而不全”的情况。代数论证中“以图代证”，尽管解题思路正确甚至很巧妙，但是由于不善于把“图形语言”准确地转译为“文字语言”，得分会少得可怜。“心中有数”却说不清楚，扣分者也不在少数。

最后几题要注意这些点：化简正确、体现三角函数值、代值过程、画图题是否画在格点上、画向量注意方向、证明步骤一定完整、用到三角函数一定准确、分析好图表、关键性步骤不能缺少、注意有无相等关系、注意等腰的分类、相似的分类等。

中考考试技巧

一、答题原则：先易后难，先小后大，先熟后生

在答题时，要先易后难、先小后大、先熟后生。一般中考考命题排列顺序也是这个梯度，所以考生只要按照顺序做就好。只是对于个别考生来说，可能有差异，这时候就要学会“跳题”。开考时遇到难题不顺，拿不准，十几分钟后越做越慌。决定跳过难题，往后面做，也许就会思路打开了，答题很顺利，之前拿不准的题也好上手了。

二、答题重点：拿准中低档难度的题目，压轴题放弃不可惜

这部分题目一般在每个类型题目的前面和中间部分。重要的是坚持会做的题目多花时间，不丢分，避免会而不对、对而不全。

最后一道压轴题，难度很大，其实上万考生里，能在这一题拿到满分的，不过几个人，这种万里挑一的机会，不用费力争取，也不用为此感到太难过。

三、开头最易错回头可救分

基础题得分和丢分都很容易，越容易的题越要仔细。自己能超常发挥，很大程度因为考试时基础题得分高。做题时，无论题目多简单，都会保证做完后再检查一遍，确保能做的题目不出错。既然得不到难题分，一定要保证简单题不错。

四、书写格式：步骤不啰嗦不简省，该得分处且得分，分分要计较

按照步骤给分的，虽然不提倡啰嗦，但是必要的解题步骤要交代清楚。比如中考时理综物理部分最后两道大题都很难，做得并不顺利。但按老师的要求，将自己能想到的解题思路和步骤都写了上去，虽然没有得出最后结果，但也得了总分的一半以上。

另外，还有一个技巧性问题，比如某大题有几个小题目，分别考察不同知识点，如果第一题卡壳而第二题会做，可以直接认为第一题的结论是正确的，直接带入做第二题，一样可以得分。

五、书写规范：平常养成好习惯

不管字写得怎么样，一定要写的干净整洁，给人一目了然的样子，一定要让阅卷教师看明白。要保证每题的答案写在题目确定的位置，不写错字别字。“因为书写丢分最可惜。”答题书写量很大，有时字迹潦草不清，如果涉及到得分点，很可能因此而扣分。

**第二篇：2024河南中考时间**

时间在推移，中考就要来临啦，那么2024河南中考时间是什么情况呢?这是所有考试学生都关心的问题之一，小编了解到了一些2024河南中考时间的内容，就给大家具体介绍一下吧。河南中考时间：6月25日至26日，河南中考时间已经公布，河南中考实行全省统考，2024河南中考时间及科目安排如下：

2024年河南省中招考试将于6月25日、26日举行，全省统一实行网上报名、录取。今年，全省中招考试仍为单科考试方案，统一命题考试的科目为：语文、数学、英语、物理、化学、思想品德、历史，其中语文、数学、英语各120分，思想品德(开卷)、物理各70分，历史(开卷)、化学各50分，7门满分600分。

了解了2024河南中考时间以后，再来了解一下相关的知识吧。体育考试和物理、化学、生物实验操作考试纳入中招统一管理。体育考试纳入综合素质评定，按满分50分计入中招考试成绩总分。物理、化学、生物实验操作考试按照三科共15分计入中招考试成绩总分，但从明年起将增至30分。2024年起，理化生实验操作考试增至30分 今年，初中物理、化学、生物实验操作考试按照三科共15分计入中招考试成绩总分。从2024年起，全省初中物理、化学、生物实验操作考试统一按照满分30分计入中招考试成绩总分。“从15分提到30分是一件好事。”郑州71中理化生教研组组长滑旭之表示，通过提高实验的分值，可提高学生的动手能力，增加学生对理化生理论的理解。

有关2024河南中考时间的情况就是这些，你要是感到有疑问，那么也是可以致电考生办公室进行详细的咨询，这样就会得到更为具体的知识啦。

新葡京

http://www.feisuxs/xinpujing/

vfdehddb

**第三篇：2024年福建中考时间须知**

每一次考试就是一场战斗，我们必须磨好刀，檫好枪，打好每一仗。从中吸取得经验，找到方法，才能取得胜利。那么关于2024年的中考你们知道多少呢?以下是小编为大家准备了2024年福建中考时间须知以及中考注意事项，欢迎参阅。

2024年福建中考时间须知

中考注意事项

物质准备

物质方面

2B铅笔中考所用的2B铅笔、0.5mm黑色签字笔、橡皮、垫板、圆规、尺子以及准考证等，都应归纳在一起，在前一天晚上就准备好，放入一个透明的塑料袋或文件袋中。涂答题卡的2B铅笔要提前削好(如果是自动笔，要防止买到假冒产品)。

可以准备一条小毛巾，用来擦汗。考生的水瓶应注意放在地上，曾有考生因为喝水时不小心弄湿卷子而带来很大的麻烦，这点同学们要注意。

确定中考当天要穿的衣服，并单独放置，别到了中考当日早晨，因为挑选衣服而耽误时间。

不要自己夹带草稿纸，不要把手机、小灵通等通讯工具带入考场，如果带了的话一定要关机(以免对自己造成影响)。有些地区禁止携带手机等通讯工具进入考场，否则将以作弊论处。

一般在考场教室之外会摆几张用以存放学生书包的桌子，如果带了以上东西，可以放在门外。另外，可以带几块巧克力，在休息时及时补充能量。

准备好乘公共汽车或出租车所需要的零钱，并放入准备好的衣服口袋或书包里。和爸爸妈妈一起去考点，这样在道路上有什么意外事故父母能迅速果断处理。

交通方面

同学们可以在中考前一天下午去考场看看了，熟悉一下考场环境。确定去考场的方式，是坐公共汽车、出租车还是骑自行车等;确定去考场的行车路线。在校内去考场的路上，一旦发生意外，要及时求助于监考老师或警察。

一定要算准路上所需时间，并要留出富余。考试当天在去考场的路上，行走速度一定要慢，快了会造成慌乱的感觉，直接影响进入考场后的心理状态。如果条件允许，应尽量选择乘出租车赶往考场，一来司机熟悉道路，二来速度快，对于一些家离考场较远的考生来说，可以多休息，不必把精力时间浪费在路上。

中考心理自我调节

同学们在接下来几天里的主要任务是调整好心态，做好考前心理准备与物质准备的大检查，以良好的心态、充沛的体力与精力，充满信心迎接考试。

起床要与平时起床时间一样，比平时起床早或晚都不利于以平常心对待中考，有可能打破经过调整已形成的稳定的生理节奏和心理节奏;中午1时至2时睡午觉，如果睡不着，闭目养神。

到了中考前一天晚上，与平时一样的时间睡觉，切记不要过早睡觉，睡不着，反而影响情绪。如果这时按时睡觉也睡不着，顺其自然，只要有良好的心态，即使少睡几个小时，也不会对明天的考试有多大影响。

早、中、晚三餐的时间要与平时时间一样，吃的东西也要和平时一样为好。没有必要在这一天加强营养，只要食欲好就行。但要注意饮食卫生，不吃不洁净的食物，不吃或少吃冷饮。

中考那天，丢开所有复习资料，停止复习，轻松愉快地休息一天，调整一下因长期复习而一直紧张的神经。

另外，检查自己所做好的物质准备，晚上注意听天气预报，做好相应的雨具、防晒工具的准备。不与家长谈论易引起情绪波动的事，这里家长也要注意切忌因小事与考生发生冲突;不与同学讨论难题、偏题，否则可能引起信心不足。

复习准备

中考复习的最后阶段，建议同学们，不要做太多的题目，更不要做难题，象征性地做一些题目，这也只是为了不丧失对题目的敏感。我觉得，这个时期，最重要的是做好总结工作，理清知识脉络。总结通常包括以下几个方面：

1、要点总结 针对各科知识要点，作到内容了然，结构清晰。

2、难点总结 针对平时个人学习的具体情况，尤其对于想不清楚的地方要重点复习。

3、错点总结 针对自己以前考试中出现的错误知识点，进行重点弥补性复习，这一点对于感觉自己问题很多，复习无从下手的学生尤其适用;

4、题型总结中学学科的出题有很强的规律性，通常每科的每一章可以出题的方向也就是几个，对应的题型非常有限，但是每种题型对应的题目却可以是无穷无尽的。所以，总结可能的题型是考前总结的较高境界，这方面可以结合老师的总结，加入自己的创造思维。

5、线路总结 这是考前总结的至高境界。它指的是，在考试中解决某一类问题的固定思路和解决手段。

有了扎实的知识，有了良好的心态，掌握了应试策略，同学们一定可以取得中考的优异成绩。

**第四篇：河南2024中考时间及科目时间安排**

中考是一年一度的考试,相信者不仅仅是学生们自己的事情,还是家长们紧张担心的事情.所以,有关中考的事情,要考中考的人都会很留意和很关心有关中考的事情.下面是小编为大家整理河南2024中考时间及科目时间安排有哪些，希望能帮助到大家!

河南中考时间

河南省教育考试院下发2024年中考省级统考科目考试时间及科目安排的通知，确定2024年中考时间：6月25日—27日。

具体科目考试时间安排如下：

答题与心态策略

1.做题顺序：一般按照试题顺序做，实在做不出来，可先放一放，先做别的题目,不要在一道题上花费太多的时间,而影响其他题目;极客数学帮特别提醒做题慢的同学,要掌握好时间,力争一次的成功率;做题速度快的同学要注意做题的质量，要细心，不要马虎;

2.解题方针：考虑各种简便方法解题，选择题、填空题更是如此;

3.作答要求：考虑到网上阅卷对答题的要求很高，所以在答题前应设计好答案的整个布局，字要大小适中，不要把答案写在规定的区域以外的地方.否则扫描时不能扫到你所写的答案;

4.心态调整：调整好心理状态，解答习题时，不要浮躁，力争考出水平，极客数学帮在此教大家答题时的两个心态。

(1)若试题难，遵循“你难我难，我不怕难”的原则，即如果是难题，中考数学中的难题对于大多数考生来说，都是比较难的，可以先放着，把其他简单的题做完了再来攻破，所以不要怀疑自己，得相信自己有攻破的能力;

(2)若试题易，遵循“你易我易，我不大意”的原则，即不要被简单题带进坑里，越简单越不粗心大意。

考前准备

在考试前同学们需要准备好自己的装备如运动短袖、专用橡胶田径运动鞋、运动裤、纯棉运动袜，新鞋子需要磨合所以同学们在上半年就准备好，提前与鞋子磨合好，免得在考试的时候出现鞋子大小不合适呀磨脚等现象，临近考试的时候不要忘了不要换新鞋子，我们可以穿平时练习时的运动鞋，这样在考试的时候鞋和脚也不会出现一种陌生感。

饮食注意事项

要在考试前1-2个小时进行饮食，饮食的类别上侧重于易消化吸收的食物，备好充足的水，不要担心因为饮食体力不支的现象，所有考试是在一个单元日考完(大概1个小时)，切忌空腹与饱腹。切忌远离激素。功能性饮料是在运动中或者运动后，不建议引用。(白开水放点食用盐就挺好)，运动功能性饮料对成绩没有任何的帮助，往年很多人走进“红牛饮料”误区，其实心理上的激励大于实际意义。

考试时注意事项

1.不同体育测试项目进行前，学生都应做相应准备活动。这样既可以放松身体各个关节，也可以配合深呼吸，放松心情，稳定情绪。

2.“立定跳远”项目测试前，不应该猛力试跳，浪费体力;可以象征性的重复一下跳跃动作，作为真正测试前的放松方式。

3.体育中考的最后一项测试都是“女生800米”或“男生1000米”测试项目，不同学生根据自己长跑特性制订合理的跟跑策略。

**第五篇：2024河南中考时间安排表通知**

每年的中考就跟高考一样重要，每一位学子都是非常重视的，那么河南中考时间具体怎么安排，为了方便大家，一起来看看吧!下面给大家分享关于2024河南中考时间安排表通知最新，欢迎阅读!

2024河南中考时间安排表

中考考试注意事项

考前饮食注意事项一：多喝白开水

考生考前应多喝水，每天要保证1500至2024毫升的摄入量，切忌以喝饮料代替喝水，最好是白开水，矿泉水和纯净水也可以多喝些。充足的水分可确保血液循环顺畅，这样大脑工作所需的氧才能得到及时供应。

一些含糖的饮料在吃饭前最好不要吃，易产生饱腹感，不利进餐时的食量。考生考前可以喝一些茶及咖啡，但一定不能太浓，浓茶及浓咖啡都有兴奋的作用，会适得其反，影响睡眠质量。

营养专家建议考生在考试期间一定不要喝咖啡，因为咖啡因的作用会使人产生尿频，影响考生的临场发挥。

考前饮食注意事项二：多吃果蔬

水果蔬菜含有丰富的营养素及各种维生素和矿物质，还有缓解厌食及便秘的作用。建议食谱中应保证每天有2个水果，约500克左右。另外，粗纤维的蔬菜要少吃，如果平时没有常吃的习惯考前一定不要突然增加。而菠菜、胡萝卜可增强记忆力，洋葱能改善大脑供血，帮助考生集中精神，这类食物可适当增加一些。

考前饮食注意事项三：少吃煎炸食品

零食可以适当吃些，但要记住：油腻的食物及坚果类食物，如瓜子、花生要少吃，还有甜食及奶油过多的食物要少吃。有的考生一看书就想吃些零食，但是又怕会吃胖，为此专家建议，不妨选择吃黄瓜及水果等，可以有效地控制食量。

考前饮食注意事项四：保持一贯吃法

考生考前饮食安排不要因考试临近而刻意改变，在临考前的一段时间及考试期间，建议饮食量都不要比平时增加或减少太多，尤其考试期间饮食不要做太大的变动，应和平时保持一致。

考试期间的饮食，主要要以清淡为主，不要大鱼大肉，如果天气燥热，家长就要为孩子准备一些清凉滋补的饮食了，缓解燥热给学生带来的烦躁。总之考前饮食不要过于随意，上面的饮食注意事项还需家长和孩子一起完成。

考前心理及认识调整

1.克服心理和生理难关

应考时，思想上不要把考场看成多么特别的地方，想一想我们都“身经百战”，这次考试不也是我们经常经历的考试中的一场吗。答题时，应遵循先易后难的规律。遇到难题时若已仔细读题三遍还没一点思路，就应跳过去做下一道。答题间隙也可看一看窗外景色，调节一下紧张的情绪。若一道题花了10分钟还做不出来，那就放弃，因为你不会，别人也不一定会，扔一道题没什么。最后当其他题目均已完成时，还可以换一个角度重读一遍该题，说不定会“柳暗花明又一村”呢。

2.正确对待第—科考试

俗话说万事开头难，第一科考试，无论你考下来的自我感觉如何，过早的喜悦和泄气都是非常有害的。相信自己的实力和能力，马上转入后面的考试才是正确的策略。就像我们在群岭中爬山一样，刚刚越过的那一个山头的险峻已经不十分重要了，因为无论你是从顶峰越过还是在山腰绕过，都已经落在了我们身后，重要的是面前的这座山该怎样去攀登。

3.答题时的几个怎么办

①解一道题时中途难住怎么办?有时，看似容易的题目，解到中途却被难住了，这时，应断然丢开，赶快改做其它题目，最后有多余时间再解决它。

②一时想不起来怎么办?有的题目并不难，甚至平时做过，但就是回想不出来。这可从与它有关联的时间、空间上接近的事物，或性质相似、形状相同的事物，或有因果关系、从属关系的事物开始回想。

③当二者选一拿不定主意时怎么办?一般而言，最先想起来的是正确答案。记住了的某件事总是一下子浮现在脑海，紧接着出现在脑海里的东西牵强附会的可能性比较大。

④遇到全然不懂的问题怎么办?要镇定不乱，战略上藐视它。如果其它题目都做好了就向它发起总攻。任何难题都不会超出所学知识的范围，首先想这道题跟学过的哪一类题有关?思考一下，这一内容大致在教科书的哪些章节?已知哪些条件?由这些条件可想到什么?再反过来思考，要回答这个问题，需要知道什么?有些试题貌似很难，其实平时已学过，只是改变了原来的形式，若能深入分析，其“庐山真面目”终会出现。

4.考完即考好

交卷后不要立即对答案，发现错误不但无济于事，而且会影响下一场考试的情绪。即使有点错误也是正常的，考满分的人毕竟是极少数的。何况是对错还未有定论，别自己吓自己。在考试结束后，尽快离开考场。一方面是为了避免应对过多的“考得怎么样”的提问，而更主要地则是避免有同学找你“对答案”。考试已经结束了，成绩已成定局了，至于考的好坏，此时只不过是一个自我感觉问题。

5.考间复习

考间复习指的是两门考试之间的休息时间内进行的复习，分为中午考间复习和晚间考间复习两种。考间复习的任务并不是准备下一门考试，主要是忘掉上一门考试。考间复习是整个中考中一个特别重要的环节：处理得好，孩子可能会越好;处理得不好，孩子可能就会虎头蛇尾。

考生在中午的考间时间最好能安排一个小时午睡，适当的午睡将能使考生的体力和精力得到恢复;如果做不到，索性就复习一下下午考试的科目。不过，应该告诉考生：不要为中午考间复习定什么任务、指标，只需随便拿一本教材、笔记或做过的卷子看看。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找