# 最新假如给我三天光明读后感初一(五篇)

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-09-01

*认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？以下是小编为大家准备的读后感精彩范文，希望对大家有帮助!假如给我三天光明读后感初一篇一在书中，海伦说：“知识给人以爱，给人以光明，给人以智...*

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？以下是小编为大家准备的读后感精彩范文，希望对大家有帮助!

**假如给我三天光明读后感初一篇一**

在书中，海伦说：“知识给人以爱，给人以光明，给人以智慧，应该说知识就是幸福，因为有了知识，就是摸到了有史以来人类活动的脉搏，否则就不懂人类生命的音乐!”的确，知识的力量是无穷的，正是知识使海伦创造了这些人间奇迹!

海伦是不幸的，但她又是幸运的，正是因为有了知识，她才如此幸运。出身19个月的她就成了聋子和瞎子，连说话都困难，当时她完全失去了活着的信心。就在这时，她认识了莎莉文老师，莎莉文老师来到她的生活中，使海伦·凯勒感受到了生命是什么。于是她克服种种困难，发愤学习写字，学习说话，用心去感受生活，发现生活。她把学习比做攀登奇山险峰，跌倒了再爬上去，每得到一点进步，就有一份鼓舞，逐渐看到更为广阔的世界，直到璀璨的云端、蓝天的深处、希望的顶峰!这些知识，像一道道彩虹，点亮了海伦心中的灯，照亮了她的内心世界，也架起了海伦和这个世界沟通的桥梁!

海伦，用她艰难却幸福快乐的一生，诠释了生命的意义。她的一生是人类的奇迹，她的自传，使我汗颜，也使我警醒。

是知识给了她生活的勇气，是知识给了她接受生命挑战的力量，使她能以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗中找到了人生的光明。是知识使她产生了一种的信仰：现实环境固然可怕，但人类应该抱持希望，不断奋斗。生命的意义何在，人生的价值何在?人的一生是短暂的，我们似乎从未想过或不敢想象未来的世界，每日懒懒地生活，懒懒地工作，遇到困难就怨天尤人，抱怨上天不公。就这样年复一年，日复一日，时间如流水飞逝，过去的日子不再重现，当我们回首往事，是否值得留恋?是否值得纪念?假如，我们每一个人，都用知识点亮自己心中的灯，我相信，这个世界将是一片光明!

知识的力量多么巨大，它能使一个残疾人，变成一个有益于人类、有益于社会的人。假如，我们每一个人，都能像海伦·凯勒一样，在有生之年把对知识的渴求，看作对人生的追求，每天都抱着这种追求，怀着友善、朝气、渴望去生活，我们的人生将会增添多少欢乐、多少幸福啊!

假如给我三天光明读后感初一篇二

读了《假如给我三天光明》之后，我有一种深深的愧疚感。

如果我们也能像海伦·凯勒那样，有生之年把对知识的渴求看作对人生的追求，每天都抱着这种追求，怀着友善、朝气、渴望去生活，我们的生命会增添多少欢乐，多少幸福呀!

这本书主要讲了海伦在19个月大的时候，视觉和听觉都丧失了，不久，她又丧失了语言表达能力。但在这黑暗而寂寞的世界里，她并没有放弃，而是自强不息，在安妮老师的帮助下，克服痛苦，学习许多知识。

这本书告诉我们要天天抱着明天的希望，抱着对学习的渴求去生活，这样生活就会更加地丰富多彩。

如果我们生活和学习中遇到困难，就怨上天不公平，那么我们错了，我们应该像海伦那样的生活。

海伦的一生，是生活在黑暗中却给人类带来光明的一生，她是用行动证明了人类战胜生活的勇气，给人们留下了一曲永远难忘的生命之歌。

假如给我三天光明读后感初一篇三

“十九世纪有两个奇人，一个是拿破仑，另个一个就是海伦·凯勒。”

我合上书本，闭上眼睛回想书中的内容时，仍意犹未尽。这本书给了我极大的震撼，书的页数算不上多，可每翻一页却都带给我无限的遐想和许多难以言表的感受。

海伦.凯勒是个坚强的名字，是个充满奇迹的名字。两周岁时，海伦不幸染病导致失明失聪，陷入了黑暗中。这对于一个无辜幼小的生命来说是一个多么沉重的打击，但是母亲的慈祥和蔼使她在黑暗中得到一线光明。母亲为她请了一位老师——安妮·莎莉文。她的来到仿佛为海伦黑暗的世界开启了一扇大门，把一个光明的世界展现在海伦的面前。在沙利文老师的帮助下，海伦克服了常人难以想象的重重困难，学会了用盲文阅读，学会了通过读唇和别人进行沟通，甚至完全凭借手触摸到的嘴唇和舌位的变化学会了发音和说话!她不仅学习了一个正常孩子应该学习的所有课程，还熟练掌握了法语、德语、拉丁语和希腊语等几门外语，通过了哈佛阿大学拉德克里夫学院的入学考试，并以优异的成绩毕业，成为阿世界上第一个完成大学教育的盲聋人。

海伦·凯勒虽然眼瞎耳聋，但她没有因为自己生理上的缺陷感到痛苦，而是跟正常孩子一样，热爱大自然，热爱生活。谷仓、马粮以及乳牛场，都曾留下她童年朗朗的笑声。她这种乐观地面对生活的态度是令人敬佩的。海伦·凯勒或许拥有着天生不完美，可她创造的奇迹全靠一颗不屈不饶的心。在困境中，她以惊人的毅力去面对;在逆境中，她勇敢地接受着生命的挑战。漫长的黑暗是可怕的，世界在海伦·凯勒眼中只是无尽的黑暗，使她犹如陷入了一个黑色的深渊。这孤寂，这痛苦，是常人根本无法忍受的。虽然眼前是一片漆黑，可她的内心却是五彩斑斓的。给她无穷动力的是那美好的希望，是希望引领着她与命运抗争，不断前进的。成长中难免有许多挫折需要我们来面对，我们一定要坚信对未来的希望，努力地去追逐生命。

看完书的我觉得自己是幸福的，书中这样写道“我，作为一个盲人，想给那些视觉正常的人一个启示，我想忠告那些愿意充分利用自己视觉天赋的人：充分利用你的眼睛吧，仿佛你明天就会失明一样。同样的道理也适用于其他的感官。去细品那美妙的音乐，聆听鸟儿的鸣唱，欣赏管弦乐队的优美旋律吧!仿佛你明天就会失聪一样。去抚摸你想触摸的每个物体吧!就像你明天就会失去触觉一样，去嗅一嗅鲜花的芳香，品一品美味佳肴吧!就像你明天再也不能闻到，再也无法品尝一样，将你的所有感官都充分调动起来吧!充分运用上天赋予你的所有感官方式，你就会感受到世上各种不同的愉悦和美丽。然而，我相信在所有的感觉之中，也许视觉是能给人带来最多愉悦的。”

一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性;一个度过了生命的88个无光、无声、无语的孤绝岁月的弱女子，用爱心去拥抱世界，把慈爱的双手伸向全世界，这份爱是何等的博大。

假如给我三天光明读后感初一篇四

清晨，阳光透过树枝洒落在窗前，伴着和煦轻柔的微风，和着小鸟欢快的歌谣;我捧着《假如给我三天光明》静静的品读……

《假如给我三天光明》中海伦凯勒以一个身残志坚的女子的视角，告诫身体健全的人们应该珍惜生命，珍惜自己所有的，珍惜造物主所赐予的一切，珍惜人类精神的美……

自强不息，是人们通往成功彼岸的桥梁;自强不息，是人类伟大意志力的偶像;自强不息，是伟大是经历和平凡故事的完美结合!树根深埋于阴暗的泥土，却能分享树顶上的喜悦：海伦·凯勒，一个聋哑失明的平凡的女孩，凭着那份坚定的意志力，多年来坚持写作，最终被授予“总统自由奖章”，成了美国盲聋女作家和残障教育家!

合上书本，我思潮起伏，想到了一位不能站立的女孩，但她的灵魂却在飞翔，她的生命因自强不息而美丽。她——就是杏林子。

杏林子曾经说过：“一粒貌不惊人的种子，往往隐藏着一个花季的灿烂;一条丑陋的毛虫，也可能蜕变为一只五色斑斓的彩蝶。”是的，杏林子她饱受过风雨，貌不惊人;是的，杏林子她虽然外表丑陋，但是凭着她那心中永不磨灭的自强不息，她最终蜕变为“一只五色斑斓的彩蝶”!

杏林子12岁时就患上了“类风湿关节炎”，就因为这样的病，使她头不能转，肩不能举，手不能抬;使她不能写字;使她的梦想破碎了……但是，她并不放弃，并不绝望，并不向病魔屈服……就是这样的一位女青年，凭着她那坚定的意志，凭着多年来的写作不缀，著书四十余本，被评为“台湾十大杰出青年”。她用自己的行动，鼓励世人奋发向上，向世人绽放自己生命的光彩!

这让我相信，只要努力就能创造出奇迹，她们在那种艰难的情况下还能坚持学习和向病魔斗争，难道她们的精神不值得我们学习?

她的乐观坚强感染了每一个人，让我学会了以自信，乐观的心态来面对成长道路上的各种挫折与不幸。只要充满信心来面对生活的挑战，不向任何困难低头，就一定能成为生活的强者!从她们的自强精神中，我仿佛看到了一丝丝希望，让希望之火重新在生命里点燃点燃……

我虽然只是一个平凡普通的女孩，但是我可以用真诚的双眼去打量这个世界，在感悟每一次日出，每一缕春风，每一条细流的平凡时，要用更新的，更高的文化知识来充实自己，更希望在平凡中创造出耀眼亮点!

假如给我三天光明读后感初一篇五

这本被誉为“世界文学史上无与伦比的杰作”的《假如给我三天光明》，就是这位美国著名聋盲女作家的代表作。小编在这里给大家分享一些初中假如给我三天光明读后感，希望对大家能有所帮助。

这本书作为世界文学史上的优秀作品，一定是非常有内涵的。

故事内容主要讲述了海伦变成盲人后的生活和求学经历，她的努力和奋斗不息的精神，她不仅通过努力学业有成，而且成为了一名教育家，让很多孩子都提升了勇气，也让很多孩子懂得了珍惜健康的身体。读了这本书，我觉得现在的孩子们真是太幸运、太幸福了，有充足的时间、健康的身体、优越的读书环境，但是为什么很多学生还这么调皮贪玩呢?这就是值得思索的问题。

以前我不是很喜欢运动，现在不一样了，因为运动可以帮助自己更加健康，身体更加强健，我们看到了海伦的遭遇，就会明白，不论做什么事情，健康的体魄都是至关重要的，如此，我们还有什么理由不拼搏、不奋斗、不锻炼呢?

马克·吐温曾经说过：“十九世纪有两奇人，一个是拿破伦，一个就是海伦·凯勒。”在我读了《假如给我三天光明》的书后，我深深地被了海伦·凯勒坚强不屈的精神感动了。

在书中，海伦说：“知识给人以爱，给人以光明，给人以智慧，应该说知识就是幸福，因为有了知识，就是摸到了有史以来人类活动的脉搏，否则就不懂人类生命的音乐!”的确，知识的力量是无穷的，正是知识使海伦创造了这些人间奇迹!

海伦是不幸的，但她又是幸运的，正是因为有了知识，她才如此幸运。出身19个月的她就成了聋子和瞎子，连说话都困难，当时她完全失去了活着的信心。就在这时，她认识了莎莉文老师，莎莉文老师来到她的生活中，使海伦·凯勒感受到了生命是什么。于是她克服种种困难，发愤学习写字，学习说话，用心去感受生活，发现生活。她把学习比做攀登奇山险峰，跌倒了再爬上去，每得到一点进步，就有一份鼓舞，逐渐看到更为广阔的世界，直到璀璨的云端、蓝天的深处、希望的顶峰!这些知识，像一道道彩虹，点亮了海伦心中的灯，照亮了她的内心世界，也架起了海伦和这个世界沟通的桥梁!

海伦，用她艰难却幸福快乐的一生，诠释了生命的意义。她的一生是人类的奇迹，她的自传，使我汗颜，也使我警醒。

是知识给了她生活的勇气，是知识给了她接受生命挑战的力量，使她能以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗中找到了人生的光明。是知识使她产生了一种的信仰：现实环境固然可怕，但人类应该抱持希望，不断奋斗。生命的意义何在，人生的价值何在?人的一生是短暂的，我们似乎从未想过或不敢想象未来的世界，每日懒懒地生活，懒懒地工作，遇到困难就怨天尤人，抱怨上天不公。就这样年复一年，日复一日，时间如流水飞逝，过去的日子不再重现，当我们回首往事，是否值得留恋?是否值得纪念?假如，我们每一个人，都用知识点亮自己心中的灯，我相信，这个世界将是一片光明!

知识的力量多么巨大，它能使一个残疾人，变成一个有益于人类、有益于社会的人。假如，我们每一个人，都能像海伦·凯勒一样，在有生之年把对知识的渴求，看作对人生的追求，每天都抱着这种追求，怀着友善、朝气、渴望去生活，我们的人生将会增添多少欢乐、多少幸福啊!

人生是航行在大海上的帆船，难免会有波浪的侵袭。你是选择勇往直前，与困难挫折去抗衡，还是选择沉入大海，埋没自己的人生。是她，诠释了自己人生的精彩，她坚强的精神永远长留人间，她拥有战胜艰难险阻的那份勇气――海伦·凯勒。她写下了文学圣殿上那不朽的传奇――《假如给我三天光明》。

有人说：“世界因多彩而精彩。”可海伦·凯勒的世界里唯一的颜色是黑色，可能她会恐惧、会孤单、会埋怨，但她没有放弃，而是努力、追逐、奋斗……《假如给我三天光明》使我彻底明白了人生的意义。

《假如给我三天光明》讲诉了海伦·凯勒坎坷的人生。她曾经也是一个自卑的人，可是她不甘心屈服在挫折面前，在莎丽老师的帮助下，学到了不少的字，她比别的孩子付出双倍的努力，哪怕手指磨到起泡、出血，她也毫不在乎，终于她学会了拼音写字。这就是对她最大的回报，最大的幸福，最大的欣慰。

清晨，阳光透过树枝洒落在窗前，伴着和煦轻柔的微风，和着小鸟欢快的歌谣;我捧着《假如给我三天光明》静静的品读……

《假如给我三天光明》中海伦凯勒以一个身残志坚的女子的视角，告诫身体健全的人们应该珍惜生命，珍惜自己所有的，珍惜造物主所赐予的一切，珍惜人类精神的美……

自强不息，是人们通往成功彼岸的桥梁;自强不息，是人类伟大意志力的偶像;自强不息，是伟大是经历和平凡故事的完美结合!树根深埋于阴暗的泥土，却能分享树顶上的喜悦：海伦·凯勒，一个聋哑失明的平凡的女孩，凭着那份坚定的意志力，多年来坚持写作，最终被授予“总统自由奖章”，成了美国盲聋女作家和残障教育家!

合上书本，我思潮起伏，想到了一位不能站立的女孩，但她的灵魂却在飞翔，她的生命因自强不息而美丽。她——就是杏林子。

杏林子曾经说过：“一粒貌不惊人的种子，往往隐藏着一个花季的灿烂;一条丑陋的毛虫，也可能蜕变为一只五色斑斓的彩蝶。”是的，杏林子她饱受过风雨，貌不惊人;是的，杏林子她虽然外表丑陋，但是凭着她那心中永不磨灭的自强不息，她最终蜕变为“一只五色斑斓的彩蝶”!

杏林子12岁时就患上了“类风湿关节炎”，就因为这样的病，使她头不能转，肩不能举，手不能抬;使她不能写字;使她的梦想破碎了……但是，她并不放弃，并不绝望，并不向病魔屈服……就是这样的一位女青年，凭着她那坚定的意志，凭着多年来的写作不缀，著书四十余本，被评为“台湾十大杰出青年”。她用自己的行动，鼓励世人奋发向上，向世人绽放自己生命的光彩!

这让我相信，只要努力就能创造出奇迹，她们在那种艰难的情况下还能坚持学习和向病魔斗争，难道她们的精神不值得我们学习?

她的乐观坚强感染了每一个人，让我学会了以自信，乐观的心态来面对成长道路上的各种挫折与不幸。只要充满信心来面对生活的挑战，不向任何困难低头，就一定能成为生活的强者!从她们的自强精神中，我仿佛看到了一丝丝希望，让希望之火重新在生命里点燃点燃……

我虽然只是一个平凡普通的女孩，但是我可以用真诚的双眼去打量这个世界，在感悟每一次日出，每一缕春风，每一条细流的平凡时，要用更新的，更高的文化知识来充实自己，更希望在平凡中创造出耀眼亮点!

语文课本上说：“你们是吃饭长大的，也是读书长大的。”——这句话的意思是：粮食哺育的是身体，书本哺育的是精神。所以我们要吃饭也要读书，这样才能让大脑变得更加强大。书，是人类进步的阶梯，读书能增长知识，丰富生活。我读了《假如给我三天光明》这本感人肺腑的书，让我收获了许多。

主人公海伦·凯勒是一个生活在黑暗中的人，因为她从19个月大时，就又聋又盲。可她的父母没有放弃，给她找了优秀的家庭教师萨拉·富勒小姐，给予她帮助。在一次偶然的机会，她得知聋哑人也可以开口说话的信息，她就向家人急切要求跟萨拉?富勒小姐学说话，富勒小姐教她发音，又教她说话。后来，她又开始学习文学，又学了法语，德语，又上了剑桥好学校。这时，她心里有个理想，就是上哈佛大学。从此，她加倍努力的学习，又付出了百倍于正常人的努力，终于考上了世界著名的哈弗大学。

“十九世纪有两个奇人，一个是拿破仑，另个一个就是海伦·凯勒。”

我合上书本，闭上眼睛回想书中的内容时，仍意犹未尽。这本书给了我极大的震撼，书的页数算不上多，可每翻一页却都带给我无限的遐想和许多难以言表的感受。

海伦.凯勒是个坚强的名字，是个充满奇迹的名字。两周岁时，海伦不幸染病导致失明失聪，陷入了黑暗中。这对于一个无辜幼小的生命来说是一个多么沉重的打击，但是母亲的慈祥和蔼使她在黑暗中得到一线光明。母亲为她请了一位老师——安妮·莎莉文。她的来到仿佛为海伦黑暗的世界开启了一扇大门，把一个光明的世界展现在海伦的面前。在沙利文老师的帮助下，海伦克服了常人难以想象的重重困难，学会了用盲文阅读，学会了通过读唇和别人进行沟通，甚至完全凭借手触摸到的嘴唇和舌位的变化学会了发音和说话!她不仅学习了一个正常孩子应该学习的所有课程，还熟练掌握了法语、德语、拉丁语和希腊语等几门外语，通过了哈佛阿大学拉德克里夫学院的入学考试，并以优异的成绩毕业，成为阿世界上第一个完成大学教育的盲聋人。

海伦·凯勒虽然眼瞎耳聋，但她没有因为自己生理上的缺陷感到痛苦，而是跟正常孩子一样，热爱大自然，热爱生活。谷仓、马粮以及乳牛场，都曾留下她童年朗朗的笑声。她这种乐观地面对生活的态度是令人敬佩的。海伦·凯勒或许拥有着天生不完美，可她创造的奇迹全靠一颗不屈不饶的心。在困境中，她以惊人的毅力去面对;在逆境中，她勇敢地接受着生命的挑战。漫长的黑暗是可怕的，世界在海伦·凯勒眼中只是无尽的黑暗，使她犹如陷入了一个黑色的深渊。这孤寂，这痛苦，是常人根本无法忍受的。虽然眼前是一片漆黑，可她的内心却是五彩斑斓的。给她无穷动力的是那美好的希望，是希望引领着她与命运抗争，不断前进的。成长中难免有许多挫折需要我们来面对，我们一定要坚信对未来的希望，努力地去追逐生命。

看完书的我觉得自己是幸福的，书中这样写道“我，作为一个盲人，想给那些视觉正常的人一个启示，我想忠告那些愿意充分利用自己视觉天赋的人：充分利用你的眼睛吧，仿佛你明天就会失明一样。同样的道理也适用于其他的感官。去细品那美妙的音乐，聆听鸟儿的鸣唱，欣赏管弦乐队的优美旋律吧!仿佛你明天就会失聪一样。去抚摸你想触摸的每个物体吧!就像你明天就会失去触觉一样，去嗅一嗅鲜花的芳香，品一品美味佳肴吧!就像你明天再也不能闻到，再也无法品尝一样，将你的所有感官都充分调动起来吧!充分运用上天赋予你的所有感官方式，你就会感受到世上各种不同的愉悦和美丽。然而，我相信在所有的感觉之中，也许视觉是能给人带来最多愉悦的。”

一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性;一个度过了生命的88个无光、无声、无语的孤绝岁月的弱女子，用爱心去拥抱世界，把慈爱的双手伸向全世界，这份爱是何等的博大。

读了《假如给我三天光明》之后，我有一种深深的愧疚感。

如果我们也能像海伦·凯勒那样，有生之年把对知识的渴求看作对人生的追求，每天都抱着这种追求，怀着友善、朝气、渴望去生活，我们的生命会增添多少欢乐，多少幸福呀!

这本书主要讲了海伦在19个月大的时候，视觉和听觉都丧失了，不久，她又丧失了语言表达能力。但在这黑暗而寂寞的世界里，她并没有放弃，而是自强不息，在安妮老师的帮助下，克服痛苦，学习许多知识。

这本书告诉我们要天天抱着明天的希望，抱着对学习的渴求去生活，这样生活就会更加地丰富多彩。

如果我们生活和学习中遇到困难，就怨上天不公平，那么我们错了，我们应该像海伦那样的生活。

海伦的一生，是生活在黑暗中却给人类带来光明的一生，她是用行动证明了人类战胜生活的勇气，给人们留下了一曲永远难忘的生命之歌。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找