# 个人发展计划和目标 个人发展计划表IDP(19篇)

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-09-02

*光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。个人发展计划和目标 ...*

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**个人发展计划和目标 个人发展计划表IDP篇一**

2.注重积累。教师的成长需要积累。时间的积累，经验的积累，知识的积累，总之教师的积累尤为重要。俗话说：好记性不如烂笔头。想到的，反思的，就必须要及时写下来。要让做过的事情留有痕迹，要让瞬间的精彩成为永恒。

3.亮我特色。认真上好每一堂课，钻研教材，勤写教学反思。在学区内主动承担观摩课、示范课的教学任务，加强“双主线—三环节”教学法的实践与探索，学习的教学特色和经验，努力构成自己独特的教学风格。

4.勤于反思。在教学中，能够反思自己的教学实践，把教育博客看作教学研究的主阵地，经常上网浏览工作室的博客及其他一些教育名家的博客。同时，坚持写博客、转载博客，带给共同交流、共同学习的机会。

5.展我风采。透过撰写论文不断提升教育教学的理论素养，提高写作水平和潜力。为了撰写好一篇高质量的论文，我要努力做好平时课堂教学实践的积累，将每一个素材进行分析与总结。努力每学年完成一篇高质量的论文。

6.做好引领。争取多走出去，多听公开课。自觉承担培训青年教师的任务，经常听课，评课，帮忙青年教师不断提高教育教学潜力。

以上是20\_\_-20\_\_学年我要完成和探索的目标。今后我要认真履行工作室成员的义务，并以各级各类活动为契机，力争做到认认真真，踏踏实实，兢兢业业地学习、培训、工作，努力提高自身教育教学水平，不断增强自身潜力和专业素养，争取成为一名有担当、有内涵、有觉悟的。

**个人发展计划和目标 个人发展计划表IDP篇二**

随着新课改理念的不断提升，对教师的理论素养、个人素质及教育教学观念提出了更高更新的要求。作为一名青年教师，我觉得自己先要成为一名主动学习者，做学习型的教师，使自己成为适应时代发展，符合高品位要求的教育者，我针对自己的特点制定个人专业发展计划如下：

一、自我分析

1、成长的历程和现在所处的阶段

我在教育岗位上工作了十四年，热爱教师职业，认真踏实工作，善于引导学生，积极辅导学困生，循循善诱，热情、主动。认真钻研教育教学方法，积极学习现代教育教学理念，不断改进教学方法，努力让每个学生在原有的基础上能有不同的发展。能注意感受教育规律，了解学生的心理特征，根据学生的发展和认知规律进行教学。我始终积极投身教育科研的改革与实践，从学生生命发展的高度积极探索新的课堂教学;实践中，不断探求、感悟、反思，时刻提醒自己用脑子工作，努力使自己逐步成为研究型、开拓型、全能型的教师。

2、专业知识方面的分析

自工作以来，我大部分时间从事科学学科的教学工作，在不断的学习和努力中，积累了一些教学上的经验，具备一定的学科知识。在学习专业知识的同时，我不断从教育教学的网络、报刊、杂志、书籍中汲取营养。在从教的日日夜夜里，我最大的快乐就是看到自己的学生健康、活泼的成长;最大的收获就是看到自己播种的理想的种子在学生身上开花结果。

3、教育教学能力方面的分析

随着课程改革的不断发展，能不断的学习新课改的理念，学习科学课程标准，在课堂教学中能根据学生的特点和实际情况组织教学，备课时，不仅能备教材而且备学生，且能注意课堂的生成，及时的调整教学策略，注意面向全体、因材施教。

4、职业道德及个性特征的分析;

能积极参与政治理论学习，使自己具备思想政治素质和职业道德素质。爱岗敬业，依法执教，严谨治学，团结协作，廉洁从教，以身作则。在教育教学中，能坚持正面教育，与学生交流沟通，用爱心去教育学生，爱科学、学科学、用科学，帮助学生形成正确的人生观和价值观。

5、个人优势和不足。

我的课堂教学水平有了一定程度的发展,科研意识也有所增强，科研能力也得到一定的提高。我觉得自己是一个工作负责的人，平时无论做任何事都是认认真真、踏踏实实。但我也清楚地知道自己的不足。我很重视课堂教学实践，却相对忽视了教师自身学科专业知识的发展。首先，我感到在学习上对自己有所放松，以工作代替了学习，导致自己迷失了发展方向。同时，学习上的欠缺，也造成了理论功底不扎实，缺乏理论积淀，使自己的学科专业能力大多停留在实践层面，无法提升到理论层面上。

现今世界竞争日趋激烈，尤其是人才竞争尤为突出, 不求自我发展停滞不前的教师将会自动被淘汰。现制定我个人发展规划，以作鞭策。

二、个人专业发展目标

1、总目标

在课程改革的浪潮推动下，摆在我面前的是要重新塑造自己，将自己融入到教育改革领域中去。树立终身学习的观念，抓住平时的点滴时间读书，进行长期的有效的学习，增强理论底蕴，做个学习型教师。用心思考，凡事多思多想，反思出事物发展的内在规律，总结得失，找出成长的方向，做个反思型教师。专心写作，不断提升教科研水平，在实践中总结，在总结中实践，做个科研型教师。全心教育，关注学生的课堂生命，在创新中构建良好的教学策略，在发展中形成独特的教学风格，做个专家型教师。在实践中进行教学研究、课题研究;创造性地进行教学工作;形成自己独特的教育教学方法。

2、具体目标

①师德目标

加强政治学习，提高自己的思想政治素质和职业道德素质。坚定献身教育的信念，修身养性。力求做到师德高尚、教学民主、师生平等、学生喜欢。我要尽可能的为学生架起通向前程的桥梁，使他们能成功地扬帆远航。尽量多地用正面教育，用爱心去感化他们，用自己的人格魅力，真挚的博爱以及对学生高瞻远瞩的责任感影响教育学生，使之形成高尚的品德。努力使自己成为一名政治坚定、思想过硬、知识渊博、品格高尚、勤于育人的高素质的人民教师。

②学习和其他方面的目标

博览群书。广泛研读优秀的教育教学理论，熟悉本学段、本学科的教育教学理论，并能有效地运用到教育教学研究中去。及时记录自己的教学心得，养成勤写勤练的习惯，随时把自己的教学点滴用教育叙事等形式记录下来。时刻注意学习。确立 终身学习 全程学习 团体学习 的观念。做到 工作学习化 、 学习工作化 。

③教育科研方面的目标

在教师专业发展的契机下，我将养成经常进行自我反思的习惯和能力，促使自己较快地成长为富有创新精神和创造能力的反思型教师。从而拓宽专业视野，激发不断追求超越的动力。

积极参与学校倡导的教育教学课题研究，做研究型教师，不断提高专业化水平。积极承担或参与各级本学科的教育科研课题的研究，争取取得优异的研究成果。

④教学方面的目标

a积极探究教育教学规律，让有效课堂的喜悦之花，绽放在每个孩子的脸上。力求教学特色鲜明，强化自身素质，提高课堂教学效率，精心设计教学环节，让学生轻松地在亲身实验中领悟到学习科学的乐趣。

b常跟学科组教师进行教学交流，进一步了解学生从而更有效的把握课堂。善于捕捉课堂中学生的变化，同时不断激励学生的自信。

c熟练运用信息技术，促进教学过程的流畅，同时利用网络资源，达到信息的处理和优化。

d对自己的教学活动及时进行反思，及时总结自己在教育教学工作中的成功与不足，取长补短，使自己的教学水平逐步提高，教学经验日益丰富，寻找一条适合自己的发展之路，争取逐步形成自己的教学风格。

⑤致力于教学改革，开展小组合作学习，进行互助、竞争学习。

合作学习中，注意培养学生 三会 ：一是学会倾听，不随便打断别人的发言，努力掌握别人发言的要点;二是学会质疑，听不懂时，请求对方进一步解释;三是学会组织、主持小组学习，能根据他人的观点，做总结性发言。使学生在交流和碰撞中，共享他人的思维方法和思维成果，既锻炼了能力，又学到了知识和学习的方法，学习的自觉性得到了提高。

⑥落实新课程理念，实施素质教育。能把新课程理念转化为教学行为，重视学生独立思考能力、创新精神和实践能力培养，使学生的知识学习过程成为能力提升和良好情感态度与价值观的形成过程。

三、具体措施

1、自身素质的改进

作为新时代的教师，还要具备创造意识和创造能力，善于发现和探究，拓宽视野，不断学习和提高自己的素质，加强自身的理论修养，让自己有个崭新的腾越。

2、客观条件的改善

随着时间的推移，自己已逐渐的由当初一名年轻气盛、积极性极高的青年教师转为已有一定教学经验、斗志减弱的中年教师，在承担公开课教学等方面已不如年青教师，且有一定的惰性。今后要尽量克服这种惰性，积极参与公开课的教学活动。

3、专业发展的途径和策略

(1)学习教师专业发展的一般理论，建立专业责任感。

(2)积极参加在职学习与培训，积极参与校本教研与培训。珍惜每一次向别人学习的机会，多交流、多讨论，多听课，吸取他人的优点，弥补自己的不足。我要利用培训、听课的机会，努力向专家、名师、优秀教师学习，使自己的教学方式、方法以及手段有更大的发展和成功。

(3)进行教育研究。首先对教育实践和教育现象的反思，发现问题和新现象的意义，不断改进工作并形成理性认识，使研究成为专业生活方式;其次对新的教育问题、思想、方法等多方面的探索和创造，运用多方面的经验和知识，综合地创造性地形成解决新问题方案的能力。

(4) 进行经常化、系统化的教学反思。做一名 善于反思，勤于积累 的老师。反思是自我提高的阶梯，好好想想，看哪里做的不对，这样会使自己保持一种积极探究的心态，也会让自己观察研究自己的教学，对自己和他人的行为与观念会有深层的认识。另外，反思是充分挖掘自己专业发展资源的主要方式，因而把写教学反思当成一种习惯，可以使自己业务水平再上新台阶。

(5) 在参与课程改革和课程开发中获得专业发展。在教学过程中实现 教-学-研 一体化，理会生活化、情境化课堂教学的精髓。工作中要善于积累，勤于思考，做到教学中既有理论依据，又有实践创新，提高自己的科研能力，使自己的教育教学水平再上一个等级。

(6)保持开放的态度，与其他教师相互合作、交流。

4、阶段发展目标预期实现时间

20xx～20xx学年度

5、预期发展目标的结果及评价

每学期结束时进行阶段总结。

**个人发展计划和目标 个人发展计划表IDP篇三**

作为一名经验尚浅的老师，我在教育经验，组织管理等各方面，还有太多的欠缺和不足，这就需要进一步的完善自己，以更快的速度融入到集体当中，本年度我的工作计划如下：

(1)深入研究教材教法，新课标要求以学生为中心，学生是主体，设计让学生主动学习的教法。

(2)多阅读课外辅导材料，充实自己，要做学习型教师。因为作为教师想要教给学生一杯水的内容自己就要有一缸水。曾经听说过这样一句话：“教师应该是一名杂家”，这是说作为一名教师要掌握方方面面的知识。

(3)了解学生的情况，由于两班的学生都属于新生刚入学，要及时与学生沟通，及时了解他们的情况，为设计适合他们的教案打下基础。要做到每一堂课的内容能保证学生学会，而对于接受能力强的学生要做到上不封顶。

(4)了解后进生情况，课堂的设计应该以让中下等的学生学会为目的，因为新课标是让全体学生得到发展。

(5)认真向老教师学习，师徒之间经常性地进行工作经验交流。

具体措施：

1.教学目标

认真备课。作到课前再备课、备教材，熟悉教学的操作过程，保证课前的准备工作及时、充分。课中全神贯注，并根据学生的年龄特点进行趣味化教学，让学生在一种轻松愉快的氛围中学习，让学生心情舒畅，乐在其中。因为愉快的心情是产生学习兴趣的重要因素，所以我将从激发学生的学习兴趣入手，让学生自觉的用脑、用耳、动口、动手去完成我所设计的各个教学环节，兴趣成为了学生学习的动力。课后及时反馈，记下教学中的成功点和失败点，及其改进方法。本学期我还将尽量为学生创设良好的课堂气氛，注重培养学生养成井然有序的课堂常规;使他们在轻松愉快、欢乐活泼的状态下进行积极地学习。

2 培训目标

要进一步学习现代教育信息，学习语文课程标准，提高自身素养。

(1)多参加集体备课这样的活动，向优秀教师和老教师学习。并多和各学校的同年级的教师进行交流，取人长处。

(2)多阅读教育方面的书籍。只有掌握了坚实的理论基础，才能在教学中发挥的更好。

(3)学习语文课程标准，只有掌握语文的各级目标，才能制定相应的学习策略。

3、勤于反思，完善自我。

学会思考教育问题，积极把先进的教育理念转化为教师的行为等，从反思中提升教学研究水平。每节课后，把自己在教学实践中发现的问题和有价值的东西赶快记下来，享受成功，弥补不足。在总结经验中完善自我。

4、利用信息技术手段辅助教学。

充分利用网络优势，学习教育教学方面的新思想，掌握新方式，运用新理论，提高教学效果。

认真计划，努力工作，希望我在20xx年有一个良好的开始。

**个人发展计划和目标 个人发展计划表IDP篇四**

从建委到区委办公室，自己的工作资料，工作性质，服务对象都发生了变化，应对的将是一个压力大、竞争性强的工作环境，要适应新的工作需要，按照新形势下办公室工作的要求，优质、高效的完成各项工作任务，只有不断加强学习、加强锻炼，全面提升自身的素质与潜力，为此，制定个人工作计划，促使自己进步。

一、近期目标

20\_\_年是在新的工作岗位工作的第一年，是熟悉工作，用心参与，认真履职，探索方法，积累经验的一年，这一年中务必做到一个转变，一个明确，即转变工作主角，明确工作职责。

转变工作主角：参加工作近十年了，但是自己从事的工作一向都相对单一，以至于对其他行业的工作所知甚少，以至陌生，区委办公室作为全区的核心机构，工作涉及到全区各行各业，对此，在思考问题，处理事情时，务必跳出以前在部门的思维方式，摆正自己的位置，树立全局意识，切实转变工作主角。

明确工作职责：按照办公室对自己工作安排，尽快熟悉自己的工作和职责，一是熟悉区委办公室的各项规章制度，明确工作要求;二是熟悉区委办公室总体工作及相关业务年初工作目标，明确工作任务;三虚心听取办公室其他同志的指导，善于学习、勤于思考，在干中学、学中干，明确工作的运行和处理问题的程序;四要认真与科室其他同志总结前期工作，明确工作努力方向。

二、中期目标

在明确工作职责、工作任务，熟悉工作方的前提下，20\_\_年，务必进一步加强自身锤炼，做到政治素质、业务潜力、工作绩效三个提升。

提升政治素质：一是要善于从政治角度看问题。无论面临的状况多么复杂，要坚持从政治角度分析决定问题，持续清醒头脑。二要持续政治敏锐性。密切关注时事、了解时事，透过网络、报刊、电视等，敏锐把握各项方针政策动向，持续工作的主动性。三是要树立高尚的政治品格。做到眼界宽广、胸襟广阔、淡泊名利、甘于奉献、坚持原则。

提升业务潜力：一是提升写作潜力。加强理论学习，注重平时公文写作中的锻炼，注意办公室其他同志撰写材料的学习，能较好完成交办的新文件拟稿任务。二是提升语言表达潜力。加强说话训练，做到汇报工作准确、简洁、清楚。三是提升办事潜力。准确领会工作资料，勤于思考，能按照工作职责或领导交办事项要求，较好的完成任务。

提升工作绩效：虚心听取领导、同志、部门等对自己工作的意见和推荐，总结经验教训，提高工作效率，优质的完成各项工作。认真做好调研、信息报送等工作，能超额完成办公室下达的工作目标。

三、远期目标

加强学习，确保思想上的先进和作风上的优良;加强锻炼，促进服务意识和业务水平进一步的提高。服从组织、领导安排，善于思考、用心创新，能独立且出色完成各项工作。

四、工作措施

1、勇于创新。创新，是民族进步的灵魂、事业发展的动力;创新，使人始终充满活力与朝气。作为一名党员、一名办公室工作人员，在方针政策、规章法纪、制度程序范围内，为提高工作效率、工作质量，更应在工作方法等方面用心作出新的探索，在自己的工作岗位上创造性地开展工作。

2、踏实工作。只有踏实工作，才能创造业绩，只有艰苦奋斗，工作才会不是一句空话。坚持两个务必是一个党员的根本作风，无论在任何时候都要坚持艰苦奋斗，都要坚持谦虚、谨慎、不骄、不躁。不论什么时候都应以饱满的热情，充沛的干劲，投入工作中，切切实实履好职，认认真真服好务。

3、善于调研优秀个人发展计划范例优秀个人发展计划范例。调研是保证自己头脑清醒，认识超前，工作进步的有效途径。在繁忙的事务工作中，自己应合理安排，抽出时间对自己所从事的工作进行调查研究，从不同的途径了解自己的工作状况，针对实际工作中存在的薄弱环节，改善工作方法。要善于调研，乐于调研，透过调研不断丰富自己的知识结构，加强自己对全县社会经济发展和方方面面工作的熟悉，提高处理工作的潜力。

新的工作、新的挑战，新的起点、新的机遇。我相信，在单位领导的指导下，在办公室其他同志的帮忙下，透过自己的不懈努力，必须会正确应对挑战，把握机遇，使自己不断进步，成为一名新形势下合格的办公室工作人员。

**个人发展计划和目标 个人发展计划表IDP篇五**

入选“海陵区小语名师工作室”是我个人成长历程的一个转折点，是个人发展的一个新起点，我将以此为契机去追求更大的教育空间和更高的教育价值，为更好地实现自我超越和发展，特制定个人三年发展规划：

一、自我分析

1、个人优势：爱岗敬业，爱生如子，曾在市区多项基本功竞赛、论文、案例设计比赛中获奖;参与的两个市级课题均已结题;获得了江苏省班主任网络培训班优秀学员、海陵区师德模范、姜堰市优秀教育工作者、泰州市优秀班主任等荣誉称号;指导学生发表作品多篇，获奖者较多;荣立海陵区政府教育教学三等功。

2、个人不足：对照名师应拥有的教育情怀和教育理想;教师应达到的专业化发展水平，自己深感还有很大的差距。在理论学习、专业素养、课题研究、辐射引领等方面需进一步锻造提升自己。

二、近三年发展目标及实现目标的具体措施

要以海陵区名师建设工程为平台，以名师工作室为依托，以学习研修为引领，以教育科研为先导，以教育教学为主阵地，加快专业化成长步伐，努力成长为一名勇于创新、勤于思考、善于学习的学者型教师;一名充满爱心，博学多才、见解独到、风趣幽默的研究型教师，为早日成为名副其实的海陵名师而努力奋斗。

综合素质方面：

(1)树立终身学习的观念，抓住平时的点滴时间读书，进行长期的有效的学习，增强理论底蕴，做个学习型教师。

(2)用心思考，凡事多思多想，反思出事物发展的内在规律，总结得失，找出成长的方向，做个反思型教师。

(3)专心写作，不断提升教科研水平，在实践中总结，在总结中实践，做个科研型教师。

(4)全心教育，关注学生的课堂生命，在创新中构建良好的教学策略，在发展中形成独特的教学风格，做个专家型教师。

专业发展方面：

1、基础性素养：①要有师观：个人要树立教师的职业是崇高伟大的观念，只有这样，对这个繁琐的工作才不会厌倦和懈怠，才会教书育人、诲人不倦。②要有师艺。“师艺”就是“教书育人”的艺术。教育最重要的是育人，在教书时育人，在育人中教书。达到“润物细无声”的境界。③要有师才：培养自己“能说会写爱学”的能力。因为“说”是教师从业的基本技能和基本手段，“写”是教师总结和提升自我的基本方式和基础能力，“学”才是教师永远不被淘汰的法宝。

2、专业知识与技能：计划用一学期的时间认真研读《静悄悄的革命》、《教学勇气》等教育教学专著、刊物，做好每年不少于一万字的读书笔记。

3、教科研专题：完成海陵区名师工作室以及学校、教研组的专题研究。除此之外，个人制定专题，实施研究。

实施策略：

1、更新观念、饱读书籍。

“腹有诗书气自华”，读书是丰富知识底蕴，提升人格魅力的最有效的途径，按照教育局对名师培养人的要求，我会在规定时间内对指定的书籍进行深度阅读，学习教育学的基本理论，体会教育家的教育思想，了解我国教育发展现状和教育发展的最新前沿动态，及时写读后感、读书笔记、及时对自己的教育教学进行反思和总结，不断提升教育教学的理论素养，从而更好的指导实践。实现学习后行动，行动中反思。

2、同伴互助、尝试改革。

我会按照“实际、实践、实效”的原则，向尤主任等名副其实的名师学习，并以自身行动带动校内其他青年教师的有效发展，开展“教学设计”、“课例打磨”、“课题研究”、“在线研讨”等日常帮携活动。每学年提交不少于4篇优秀教学设计、教学反思等。在平时教学中，积极主动向校领导、其他老师学习、交流，提高自己的教学水平。积极参加校内外各种赛课活动、学习等，每学年在校内外听评课不少于30节，在本学科范围内争取上市区级及以上示范课不少于1节，举办校内外专题讲座不少于1次，并在实践中取长补短，不断提高、完善自己。积极参加各类教科研活动，及时总结思考，每学年至少撰写2篇以上与本学科有关的专业论文、经验总结或科研报告，并争取有1篇能在省级及以上学术期刊上发表。

3、自我加压，尽快成长。

根据《海陵区名师培训与管理实施方案》中关于“名师人选”的培养目标和管理考核办法，如期完成任务。

三、预期成果展示

1、从书中感悟教学真谛，绽放课堂异彩;

1、定期更新教学博客，记录点滴成长轨迹;

2、且行且思，撰写论文，参与教研，每学期撰写论文两篇;

4、践于教学，在各级各类比赛中洗礼、提高。

总之，我将一丝不苟地遵守工作室的一切要求及规定，兢兢业业，更好地完成自身的教育教学任务。置身于如此优秀的团队中，有领导的支持、专家的引领和同仁的帮助。我坚信，前路虽漫漫，但终有破茧成蝶的时刻!

**个人发展计划和目标 个人发展计划表IDP篇六**

一、近期目标

20\_\_年是在新的工作岗位工作的第一年，是熟悉工作，用心参与，认真履职，探索方法，积累经验的一年，这一年中务必做到一个转变，一个明确，即转变工作主角，明确工作职责。

转变工作主角：参加工作近十年了，但是自己从事的工作一向都相对单一，以至于对其他行业的工作所知甚少，以至陌生，区委办公室作为全区的核心机构，工作涉及到全区各行各业，对此，在思考问题，处理事情时，务必跳出以前在部门的思维方式，摆正自己的位置，树立全局意识，切实转变工作主角。

明确工作职责：按照办公室对自己工作安排，尽快熟悉自己的工作和职责，一是熟悉区委办公室的各项规章制度，明确工作要求；二是熟悉区委办公室总体工作及相关业务年初工作目标，明确工作任务；三虚心听取办公室其他同志的指导，善于学习、勤于思考，在干中学、学中干，明确工作的运行和处理问题的程序；四要认真与科室其他同志总结前期工作，明确工作努力方向。

二、中期目标

在明确工作职责、工作任务，熟悉工作方的前提下，20\_\_年，务必进一步加强自身锤炼，做到政治素质、业务潜力、工作绩效三个提升。

提升政治素质：一是要善于从政治角度看问题。无论面临的状况多么复杂，要坚持从政治角度分析决定问题，持续清醒头脑。二要持续政治敏锐性。密切关注时事、了解时事，透过网络、报刊、电视等，敏锐把握各项方针政策动向，持续工作的主动性。三是要树立高尚的政治品格。做到眼界宽广、胸襟广阔、淡泊名利、甘于奉献、坚持原则。

提升业务潜力：一是提升写作潜力。加强理论学习，注重平时公文写作中的锻炼，注意办公室其他同志撰写材料的学习，能较好完成交办的新文件拟稿任务。二是提升语言表达潜力。加强说话训练，做到汇报工作准确、简洁、清楚。三是提升办事潜力。准确领会工作资料，勤于思考，能按照工作职责或领导交办事项要求，较好的完成任务。

提升工作绩效：虚心听取领导、同志、部门等对自己工作的意见和推荐，总结经验教训，提高工作效率，优质的完成各项工作。认真做好调研、信息报送等工作，能超额完成办公室下达的工作目标。

三、远期目标

加强学习，确保思想上的先进和作风上的优良；加强锻炼，促进服务意识和业务水平进一步的提高。服从组织、领导安排，善于思考、用心创新，能独立且出色完成各项工作。

**个人发展计划和目标 个人发展计划表IDP篇七**

本人有幸成为西岗镇工作室的一员，我明白我就应在这有限而宝贵的时间里，自加压力，确立目标，借助工作室这个平台，提升自身的专业理论素养，进行教育教学探索和实践活动，全面推进自身专业化进程的发展。为了更好地实现自身的专业成长，特制定本年度发展计划。

1.加强学习。从事语文教育工作已有18个年头了，作为一名中青年教师，有着充沛的精力、饱满的热情和较强的学习理解新事物的潜力。而我选取最为方便的学习方式就是读书，进行全面、系统的阅读学习，对书中的推荐、想法、案例、方法进行分析与反思，做到及时摘录，认真写好深刻的学习体会，每学期至少一篇。

2.注重积累。教师的成长需要积累。时间的积累，经验的积累，知识的积累，总之教师的积累尤为重要。俗话说：好记性不如烂笔头。想到的，反思的，就必须要及时写下来。要让做过的事情留有痕迹，要让瞬间的精彩成为永恒。

3.亮我特色。认真上好每一堂课，钻研教材，勤写教学反思。在学区内主动承担观摩课、示范课的教学任务，加强“双主线—三环节”教学法的实践与探索，学习的教学特色和经验，努力构成自己独特的教学风格。

4.勤于反思。在教学中，能够反思自己的教学实践，把教育博客看作教学研究的主阵地，经常上网浏览工作室的博客及其他一些教育名家的博客。同时，坚持写博客、转载博客，带给共同交流、共同学习的机会。

5.展我风采。透过撰写论文不断提升教育教学的理论素养，提高写作水平和潜力。为了撰写好一篇高质量的论文，我要努力做好平时课堂教学实践的积累，将每一个素材进行分析与总结。努力每学年完成一篇高质量的论文。

6.做好引领。争取多走出去，多听公开课。自觉承担培训青年教师的任务，经常听课，评课，帮忙青年教师不断提高教育教学潜力。

以上是20\_\_-20\_\_学年我要完成和探索的目标。今后我要认真履行工作室成员的义务，并以各级各类活动为契机，力争做到认认真真，踏踏实实，兢兢业业地学习、培训、工作，努力提高自身教育教学水平，不断增强自身潜力和专业素养，争取成为一名有担当、有内涵、有觉悟的。

**个人发展计划和目标 个人发展计划表IDP篇八**

作为一个刚进入公司的新人，我对陌生的环境充满着好奇。和同事打打招呼，来个自我介绍，很想为以后的工作打下稳定的友谊基础，开拓一个和谐的人文环境，更有幸者，能遇到知己，成为人生路上的伙伴。

怀着这样那样的憧憬，我为自已制定了一个短期的发展计划。

一、了解我的本职工作并尽力做好。

我的责任如下：

1.负责网站的日常更新工作;每天网站更新文章30篇;每篇文章尽量带上以上关键词;文章尽量原创和伪原创;

2.负责策划、制作、维护网站的相关专题;

3.负责网站相关的活动策划和推广;每月创作原创文章10篇以上;

4.负责新频道或栏目的策划、内容完善工作;

5.根据网站发展的总体方向，策划、建设所负责的栏目;

6.每月制定发展计划;做好总结工作。

这些职责既有用到我以前工作的经验，也有新的学习方向的努力，比如：策划和创作。我会汲汲地学习，尽我所能，把网站管理好。

二、建设友好的人际关系

结实新朋友，不忘老朋友。人生路上，朋友多了路好走。做人要开朗、开放、乐观和阳光，我们需要结识人，认识人，相依相知，有个和谐良好的人际关系的环境。这是很有利于工作的。在此基础上，大家多些关心，多些了解，多些沟通，可以进一步成为朋友，建立起友谊。在公，我们在工作上可以互相帮助;在私，业余生活可以更加美好而充实。

三、实现自己的愿望

工作的目的，说低了，是为了饭碗，说高了，是精神上的信仰。没有工作，你靠什么来生活，没有经济来源，你会食不果腹，衣不蔽体，病了无钱医治，饿了无饭糊口，根本养不活你自己!更别提孝敬父母亲朋了。只有工作了，我们才能谈独立、自立和自主。但工作不能仅仅为钱，高层建筑的设施更是你精神的食粮。我需要安稳，安稳的工作，安稳的生活。我讨厌有太多的空闲时间，这会让人渐渐消磨了斗志，变得消沉。工作就是一剂良药，既丰富你的生活，也给你锻炼的机会，能认识人，接触事，见世面，长见识。我相信，但凡是有一丁点志气的人，都想做好，哪怕是唯一的，仅有的一件事。无论任何目的，任何企图，任何动机，无论志气的长和短，大或小，那都值得赞扬的，鼓励的，发展的。我想成为一个职业编辑人，有丰富的编辑经验，通晓网编的工作流程，工作内容，也能掌握网站的发展方向。只为掌握更多的经验，不断地充实自己，不断的积少成多，不断的追求，向责任编辑、主编迈进。

四、业余时间的安排

业余时间和工作无关吗?错了!业余时间是工作的充电时间。拳头缩回去了，才能更有力地打回来。业余时间休息好了，既放松了身心，缓冲了压力，也很快乐啊。有效地利用你的生物钟，娱乐和工作两不误，做得劳逸结合。我一向认为，做什么事都要全身心的投入，一心一意想着你正在进行的事情。工作的时侯不想玩乐，休息的时候尽量放松，享受娱乐的快感。

总之，本月工作计划为试用期一个月的工作安排，希望转正后，能规划出更具体的工作计划和发展方向。请你见证，也为我自己打气和争取!

**个人发展计划和目标 个人发展计划表IDP篇九**

眨眼间，我工作已经14年多了。从19\_\_年踏上工作岗位至今，我的收获很多。学校给了我们年轻教师很多机会与发展的空间，使我积累了一些个人的教学经验。作为一名小学教师，我热爱教育事业，在工作中踏踏实实，认真勤恳，仔细钻研教材，努力学习新的教育教学理念。但是在专业素养和专业知识上还有许多不足，缺乏认识和研究，需要不断地学习和摸索。以下是我制定的个人五年发展规划。

一、基本情况。

我出生于1976年2月9日，中国共产党员，系陕西省铜川市印台区人。我于19\_\_年6月毕业于铜川师范学校，同年8月分配到铜川市印台区陈炉镇育寨小学任教，1997年5月在印台区城关小学工作至今。20\_\_年被铜川市印台区职改办授予小学高级教师任职资格，并获教师资格证书。19\_\_年8月毕业于陕西省教育学院汉语言文学专业;20\_\_年12月毕业于陕西师范大学汉语言文学专业，与20\_\_年1月拿到本科文凭。

自20\_\_年以来，我对工作兢兢业业，勤勤恳恳，尽职尽责。我曾多次被评为乡、校级优秀教师和先进教育工作者。20\_\_年在全区中小学课改能手评选活动中被评为课改能手;20\_\_年6月我所授的《美丽的武夷山》一课荣获市级二等奖;20\_\_年在铜川市赛教活动中荣获市级一等奖;20\_\_年10月被聘为印台区中小学信息技术应用工作全员培训授课教师;20\_\_年9月被评为铜川市农村中小学现代远程教育管理应用工作先进个人;20\_\_年11月被评为区级德育工作优秀班主任。我每年积极参与校级课题研究活动，是城关小学《跳绳》课题研究成员之一，另有发表论文和获奖论文数篇。

在学校我曾担任语文、数学、思品等科目的教学和班主任工作及中对辅导员工作，能因材施教，最尊重学生，重视德育工作，能面向全体学生，积极推行新课改和素质教育，所带班级班风正学风浓，多次被评为文明班级，所带班级科目多次在全区统考中荣获前三名。在主持城关小学总务工作和电教工作期间，恪尽职守，任劳任怨，全心全意地为教育教学服务为广大师生服务，有利地促进了学校工作的开展。

二、指导思想。

科学发展观的重要思想。我还认真阅读了《教师法》、《教育法》、《未成年人保护法》、《教师十不准》、《给教师的一百条建议》等。我坚持依法治教，以老师“十要十不准”的高要求来要求自己，时刻注意作为一名教师应有的师表形象。在工作中我积极、勤恳、责任心强，乐于接受学校布置的各项工作。在不断的学习中，努力使自己的思想觉悟、理论水平、业务能力都得到了较快的提高。

三、发展目标与措施。

虽然在这工作期间我一直能保持一种饱满的激情，但是缺乏一种有计划的引导，使得自己的道路并不是很顺畅。为了能让自己更快更好的成长和发展，成为让领导放心、家长认可、学生喜欢的教师，我特别制定了5年专业成长计划：

(一)、教学发展目标：

1、在今后的5年中，我要努力做到三坚持：坚持多看、多写、多动。多看：多看一些书籍，丰富自己的阅历，多看一些教学刊物，提高自身的教育教学的理论水平;多写：多动笔，把自己的教学感悟、教学发现及时撰写下来，努力使自己的论文或案例等能发表获奖;多动：这“动”包括自己多运动保持良好的身体素质，身体是革命的本钱吗，“动”还包括多与学生互动，保持良好心态。

2、能够独立设计教学活动，在教学上有自己独特的见解和教学风格，能够激发学生学习的兴趣。教育路线上走情感路线，做学生喜爱的老师。

(二)、教学发展措施：

自己虽然经过了14年的工作时间，对教学也有了一定的经验。但是小学教育发展迅速，教材也是经常在换。对教材的理解还不够深入，在设计和组织活动有时往往远离了学生的实际情况。所以教学上的成熟和教学方法的细致化，也就是教学能力的提高对我来说显得尤为重要：

1、认真研究教材：正确把握《大纲》精神，领会教学意图和教育目标。从整体上把握教材内容，了解整套教材体系，熟悉新教材，做到融会贯通。抓住新教材的特点，结合本地学生实际情况设计开展活动，会做相关的调整。

2、科学备课：根据学校的要求，认真及时地备课、上课。注重上课过程的高效率，努力利用每一分钟使学生的知识得到巩固和发展。

3、不断提高教育教学能力：作为年青教师与老教师有很大差距。因此要不断加强自己的教学能力，虚心向有经验的老师讨教。努力钻研，拓展自己的教学思路，丰富自己的教学方式，使课堂气氛能够被充分调动起来，激发学生的学习热情，让学生能快乐成长。

4、认真做好教学反思：对教学的成败及时地进行总结和反思，是对自身教学工作的检查与评定。适时总结经验教训，找出教学中的成功与不足的重要过程。将在教学中所遇到的问题和失误及时记录下来，从主观和客观上去寻找原因，并努力寻找解决的方案，使之成为以后教学中的前车之鉴。并且对自身在教学过程中忽然产生的灵感和好的教学方法记录下来，不断丰富自己的教学方法。

(三)、自身的完善：

1、积极参加各级各类学习，不断更新知识。每天安排一定的时间阅读教育专著，丰富自己的文化素养。同时多看权威性的教育类期刊杂志。做好读书笔记、写好教学反思，努力使自己业务水平再上新台阶。知识在于积累，“厚积而薄发”是人民教师应具备的文化素养，做好读书笔记就能使知识不断积累，思想与时俱进。并虚心向同行学习，向名师学习。希望能参加一项校本科研课题研究。每学年开一节校级以上公开课;每年写一篇高质量的体现自己教育教学风格和水平的教科研论文，并能在区级以上获奖或发表。从而不断提高自身的教育教学理论水平。

2、加强自身的师德教育。首先要保持教师的专业情怀，热爱教育事业，热爱学生，把自己的岗位当做自己的事业来追求。德国教育学家第斯多惠在教师规则中明确指出：“我以为教学的艺术，不在于传授的本领，而在于激励唤醒，没有兴奋的情绪怎么激励人，没有主动性怎么能唤醒沉睡的人。”所以要唤醒学生的学习热情，首先教师就要具备激情。充满激情的开展教学工作才能激起学生的激情，从而让学生真正参与投入到活动中来。其次就是要提高个人素质，教师不仅是传授知识，而且是育人，所以教师本身的言行举止都会对学生产生影响。因此更要注重个人品质的提高。

3、虚心求教。对于像我一样青年教师来说，教学经验的匮乏使教学工作的开展遇到了一定程度的困难。要向身边的老师学起，他们有丰富的阅历和成败的经验。作为年轻教师的我，想要更快更好是发展自己就要不断地向他们请教，抓住一切机会向同行学习。并且始终保持“学生”的心态，虚心求教。其次，要多听公开课及优质课。因为这些课都是老师精心准备的，汇集了很多精华，所以能学到很多有用的东西。并且仔细作好评课笔记，参与讨论和倾听。学习吸收新的教学理念，虚心向同事请教，向名师和专家学习。努力向四十分钟要质量，提高课堂教学效率。争做一个学生喜爱、家长欢迎的老师。

4、不断提高教育能力。包括全面了解学生的能力、正确评价学生的能力、转化后进生的能力、指导学生与人交往的能力、教师“身教”的能力、课堂上灵活应变的能力等。

我始终相信一句话：用心，没有做不好的事!只要我用心，有不足就学习，有困难就探索，我相信自己可以做好每一件事情。

**个人发展计划和目标 个人发展计划表IDP篇十**

一、员工守则

1、先做人，后做事，不得与客户发生冲突，准确听取客户意见建议，做力所能及的事，不得为了承接业务欺骗隐满客户，让客户知道他所应该知道的事情;

2、在岗敬业，时时处处为公司着想，不做损害公司利益的事和说损害公司利益的话，有始有终，认真完成每一项工作;

3、不得私自捞取不正当利益，不得接受客户礼物或私自贿赂客户工作人员和主管人员，不得利用和客户业务上建立的工作关系提出和业务无关的要求;

4、严格按照公司规章制度办事，不得私自越权处理突发事件和私自对客户进行没有授权的，在没有授权的情况下不得私自处理单位没有明确的事;

5、由于员工道德品德，个人私心等问题违背单位规章制度给单位利益和声誉造成损失的个人，请主动离开公司，必要时公司将交由有关部门处理，以维护公司合法利益;

6、不多说也不少说，准确陈述业务的同时保守公司商业秘密，不得评论客户方人员和事情;

7、以合同的形式明确双方权利和义务，由于个人人情没有按公司规章制度办事给单位造成损失的员工，员工承担所有责任。

二、员工行为规范

(一)、服务和工作规范

仪容仪表。1、员工工作时保持清洁整齐的外表十分重要，你必须遵守下列要求：

衣着整洁干净，发型整洁，女士脸部不应有头发遮住;男士头发应在衣领之上，梳齐、鬓角要修清至耳朵上，不准留胡子;2、女士化妆或装饰不应太浓、太多;3、注意个人卫生。包括每天洗澡、刷牙、理发，手指甲不能太长、保持清洁等口腔保持清洁;4、上班前不能喝酒或吃有异味食品，不准穿拖鞋。行为准则。1、尽忠职守，服从领导，保守业务秘密;2、爱护公司财物，不浪费，不化公为私;3、遵守公司一切规章制度及工作守则;4、保持公司信誉，不做任何不损公司信誉的行为。工作态度。1、员工应努力提高自己的工作技能，提高工作效率;2、热爱本职工作，对自己的工作职责负全责;3、员工之间应通力合作，互相配合，不得相互拆台或搬弄事非;4、对本职工作应争取时效，不拖延，不积压;5、待人接物态度谦和、主动，以争取公司同仁与客户的合作为前提。6、在所有工作岗位上都要营造安全的环境7、在工作时间不得在网上进行与工作无关的活动

(二)、安全和卫生工作规范

1、工作时既要注意自身安全，又要保护同伴的安全。

2、提高安全知识，培养具备发生事故和意外时的紧急管理能力。

3、爱护公司公物，注重所用设备、设施的定期维修保养，节约用水、用电、易耗品。

4、应急电话，市内伤病急救120;市内火警119;公司火警;市内匪警110。

5、员工有维护良好卫生环境和制止他人不文明行为的义务。

6、养成良好的卫生习惯，不随地吐痰，不乱丢纸屑、杂物，不流动吸烟。

(三)、接待社交规范

1、严禁说脏话、忌语。

2、使用“您好”、“谢谢”、“不客气”、“再见”、“不远送”、“您走好”等文明用语。

4、接待来访微笑、热情、真诚、周全

5、接待来访热情周到，做到来有迎声，去有送声，有问必答，百问不厌。

6、迎送来访，主动问好或话别，设置有专门接待地点的，接待来宾至少要迎三步、送三步。

(四)会议规范

1.事先阅读会议通知。

2.按会议通知要求，在会议开始前5分钟进场。

3.事先阅读会议材料或做好准备，针对会议议题汇报工作或发表自己的意见。

4.开会期间关掉手机、bp机，不会客，不从事与会议无关的活动，如剪指甲、交头接耳等。

(五)同事合作规范

1.上下关系尊重上级，不搞个人崇拜，从人格上对待下级，营造相互信赖的工作气氛。

2.同事关系不根据自己的理解对待同事，以温暖的关心栽培荣辱与共的同事爱，营造“同欢乐，共追求”的氛围。

3.尊重他人肯定、赞扬他人的长处和业绩，对他人短处和不足，进行忠告、鼓励，造成明快和睦的气氛。

4.相互合作在意见和主张不一致时，应理解相互的立场，寻找能共同合作的方案。

三、公司考勤管理规定

1、工作和休息时间

(1)办公室人员工作时间8：00——16：30(其中包括1.5个小时的午餐和休息时间为11：30——13：00)，每星期六个工作日(周一至周六)。

(2)营销人员工作时间8：00——16：30，每星期六个工作日(周一至周六)。

(1)公司员工一律实行上、下班签到制。

(2)签到必须本人亲自执行，不得代签,否则不予计算工资。

(3)若忘记签到或因公事早退的应经部门经理同意并签名确认或行政人事部签名方有效。

(4)签到表由公司行政人事部统一更换、统计。

2、劳动合同

新员工在入司一个星期内，公司与其签订劳动合同和保密协议书，员工应严格执行劳动合同和保密协议书。

3、离职手续

(1)凡离职者，必须先填写离职申请书。

(2)员工离职应按公司规定移交所有属于公司的财产、工具、钥匙、证件的所有有关公司信息资料交还所在部门的负责人，经核准离职且办妥移交手续，方可正式离职;否则，公司有权利不办理相关手续。

(3)未办离职手续自行离职者，公司财产若有损失、遗失，其损失全额从薪资中扣还;如薪资不足以抵扣时，担保人负连带责任。

**个人发展计划和目标 个人发展计划表IDP篇十一**

入选“海陵区小语名师工作室”是我个人成长历程的一个转折点，是个人发展的一个新起点，我将以此为契机去追求更大的教育空间和更高的教育价值，为更好地实现自我超越和发展，特制定个人三年发展规划：

一、自我分析

1、个人优势：爱岗敬业，爱生如子，曾在市区多项基本功竞赛、论文、案例设计比赛中获奖;参与的两个市级课题均已结题;获得了江苏省班主任网络培训班优秀学员、海陵区师德模范、姜堰市优秀教育工作者、泰州市优秀班主任等荣誉称号;指导学生发表作品多篇，获奖者较多;荣立海陵区政府教育教学三等功。

2、个人不足：对照名师应拥有的教育情怀和教育理想;教师应达到的专业化发展水平，自己深感还有很大的差距。在理论学习、专业素养、课题研究、辐射引领等方面需进一步锻造提升自己。

二、近三年发展目标及实现目标的具体措施

要以海陵区名师建设工程为平台，以名师工作室为依托，以学习研修为引领，以教育科研为先导，以教育教学为主阵地，加快专业化成长步伐，努力成长为一名勇于创新、勤于思考、善于学习的学者型教师;一名充满爱心，博学多才、见解独到、风趣幽默的研究型教师，为早日成为名副其实的海陵名师而努力奋斗。

综合素质方面：

(1)树立终身学习的观念，抓住平时的点滴时间读书，进行长期的有效的学习，增强理论底蕴，做个学习型教师。

(2)用心思考，凡事多思多想，反思出事物发展的内在规律，总结得失，找出成长的方向，做个反思型教师。

(3)专心写作，不断提升教科研水平，在实践中总结，在总结中实践，做个科研型教师。

(4)全心教育，关注学生的课堂生命，在创新中构建良好的教学策略，在发展中形成独特的教学风格，做个专家型教师。

专业发展方面：

1、基础性素养：①要有师观：个人要树立教师的职业是崇高伟大的观念，只有这样，对这个繁琐的工作才不会厌倦和懈怠，才会教书育人、诲人不倦。②要有师艺。“师艺”就是“教书育人”的艺术。教育最重要的是育人，在教书时育人，在育人中教书。达到“润物细无声”的境界。③要有师才：培养自己“能说会写爱学”的能力。因为“说”是教师从业的基本技能和基本手段，“写”是教师总结和提升自我的基本方式和基础能力，“学”才是教师永远不被淘汰的法宝。

2、专业知识与技能：计划用一学期的时间认真研读《静悄悄的革命》、《教学勇气》等教育教学专著、刊物，做好每年不少于一万字的读书笔记。

3、教科研专题：完成海陵区名师工作室以及学校、教研组的专题研究。除此之外，个人制定专题，实施研究。

实施策略：

1、更新观念、饱读书籍。

“腹有诗书气自华”，读书是丰富知识底蕴，提升人格魅力的最有效的途径，按照教育局对名师培养人的要求，我会在规定时间内对指定的书籍进行深度阅读，学习教育学的基本理论，体会教育家的教育思想，了解我国教育发展现状和教育发展的最新前沿动态，及时写读后感、读书笔记、及时对自己的教育教学进行反思和总结，不断提升教育教学的理论素养，从而更好的指导实践。实现学习后行动，行动中反思。

2、同伴互助、尝试改革。

我会按照“实际、实践、实效”的原则，向尤主任等名副其实的名师学习，并以自身行动带动校内其他青年教师的有效发展，开展“教学设计”、“课例打磨”、“课题研究”、“在线研讨”等日常帮携活动。每学年提交不少于4篇优秀教学设计、教学反思等。在平时教学中，积极主动向校领导、其他老师学习、交流，提高自己的教学水平。积极参加校内外各种赛课活动、学习等，每学年在校内外听评课不少于30节，在本学科范围内争取上市区级及以上示范课不少于1节，举办校内外专题讲座不少于1次，并在实践中取长补短，不断提高、完善自己。积极参加各类教科研活动，及时总结思考，每学年至少撰写2篇以上与本学科有关的专业论文、经验总结或科研报告，并争取有1篇能在省级及以上学术期刊上发表。

3、自我加压，尽快成长。

根据《海陵区名师培训与管理实施方案》中关于“名师人选”的培养目标和管理考核办法，如期完成任务。

三、预期成果展示

1、从书中感悟教学真谛，绽放课堂异彩;

1、定期更新教学博客，记录点滴成长轨迹;

2、且行且思，撰写论文，参与教研，每学期撰写论文两篇;

4、践于教学，在各级各类比赛中洗礼、提高。

总之，我将一丝不苟地遵守工作室的一切要求及规定，兢兢业业，更好地完成自身的教育教学任务。置身于如此优秀的团队中，有领导的支持、专家的引领和同仁的帮助。我坚信，前路虽漫漫，但终有破茧成蝶的时刻!

**个人发展计划和目标 个人发展计划表IDP篇十二**

为确保各项目标落到实处，在回顾过去，总结经验，分析形势，展望未来，联系实际的基础上，特制定本计划：

一、指导思想

以全面落实科学发展观为指导，以实现个人价值与企业价值的和谐统一为最高宗旨，以转变观念为突破口，积极融入企业和谐发展的历史进程中;以加强学习为根本，加速提升岗位技能水平;以遵章守纪为重点，努力确保人生安全无隐患;以勤奋工作为主攻方向，树立刻苦钻研的敬业精神;以拓展兴趣爱好为追求，不断提升个人综合素质。以崭新的战斗姿态，崭新的精神风貌、崭新的工作作风促进企业实现建设精品化矿井的战略目标而努力奋斗。

二、工作目标

蓝图绘就，目标确定，关键在于抓好落实。为使目标如期实现，要切实做好以下四方面工作：

一、转变观念，明确奋斗目标。

俗话说“意识反应态度”、“态度决定一切”，心态的好坏直接影响着一个人对工作的态度。因此，面对新的工作岗位，新的工作环境，今年要突出做好两个方面的工作：

(一)加强认识，转变工作角色。

面对当今世界严峻的经济形势，今年当务之急必须做到“一个转变，一个认清”，即转变工作角色，认清工作形势。为此，一方面要加强认识，提高意识，要从大局意识出发，站在可持续发展的高度上，牢固树立”三百六十行，行行出状元”和“既来之，则安之”的观念，警惕“今天工作不努力，明天努力找工作”不良后果;另一方面在思考问题，处理事情时，必须跳出以前的思维方式，摆正自己的位置，树立全局意识，切实转变工作角色，积极融入企业发展的大潮中。

(二)实事求是，重建职业规划。

目标就是方向，有了前进的方向就有了奋斗目标。因此，一方面要本着实事求是、适当超前的原则，重新建立职业发展规划，制定出未来三年的发展目标，然后将三年发展目标逐年、逐月进行分解，让自己对职业成长有一个清晰的目标，随着目标的攀升与实现，努力实现因能择岗、因长择业，因绩提升，促进综合素质的不断提升;另一方面要把目标植根脑中、牢记心中、常念口中，从而使自己目标明确，不断鞭策自己，并力争做到三月一回顾、半年一小结、一年一总结，确保目标不流于形式，促进各项目标顺利进行。

二、加强学习，提升个人素质

学习是历史使命，是时代要求，选择学习就是选择进步，忽视学习就是忽视进步，放弃学习就是放弃进步，要把学习作为终身任务和长期实践的行为贯穿个人工作的始终，要通过学习达到“身强体健”。因此，要从三方面着手：

(一)加强思想政治学习。

思想政治一直是我国国家企业的优良传统，随着社会的发展，人们的思想越来越活跃，更善于观察问题，分析问题，思考问题。作为一名新世纪的青年，更要自觉加强思想政治的学习，使自己更好的服务于企业，服务社会。因此，要积极做好以下三方面：

一运用马克思主义的立场、观点和方法来端正自己的世界观、人生观、价值观，在学习贯彻的深入、深度和深化上下功夫，增强贯彻唐安煤矿各项政策、文件和规章的自觉性和坚定性。

二要积极投入到企业打造本质安全型矿井，建设现代化精品矿井，争做自主保安型员工的大潮中来，围绕企业创建和谐矿区的目标，积极进行个人品德教育活动，进一步加强职业道德、社会公德、家庭美德和个人品德的教育学习，努力强化自己的敬业精神，不断提升个人修养和岗位奉献精神。

三要积极抵制不良社会风气的侵蚀，树立敢于同落后思想斗争的勇气，培养健康高雅的生活情趣，努力维护唐安煤矿积极健康、安定祥和、融洽和谐的生动局面。

(二)始终牢记安全教育。

煤矿行业作为一种高危行业，安全始终是我矿发展的头等大事，没有安全就没有发展，要想推动发展首先得推动安全发展。因此，作为一名井下工人，要思想上高度重视安全工作，严格按照企业安全发展的要求，尊章守纪，强化决不违章蛮干、向三违隐患宣战，认真圆满完成生产任务;要积极通过煤矿的“井下文化长廊”、“安全知识考试”、警示案例教育以及班前会等一系列卓有成效的教育活动来宣传教育强化安全生产意识，促进自己由“要我安全”到“我要安全”的自觉转变，争做一名优秀的安全型唐矿员工。

(三)强化岗位技能学习。

岗位技能是企业员工发展的生命线。要做一名合格的员工起步必须加强和提高自己的岗位技术水平。为此，首先要进一步明确工作职责，按照队班领导对自己工作的安排，尽快熟悉自己的工作和职责，熟悉队班内各项规章制度，明确工作要求;其次要结合实际深切领悟集团公司党政的发展规划和决策部署，明确工作任务，进一步提高工作的主动性和自觉性;第三要向“书本学、向师傅学、向同事学、向领导学”和通过唐矿“互帮互助”等活动，虚心听取大家的指导和教育，而且要善于学习、勤于思考，在干中学、学中干，明确工作的运行和处理问题的程序，做到守纪律、知程序、明内容、讲方法，学于用、知与行、说与做的统一，同时要采取多途径和方式加强与各级各类人员的交流和沟通，确保各项交流畅通无阻;第四要不折不扣地参加集团、煤矿和队班组织的各项安全知识与技能培训，积极参加检测评估，完成培训任务，保证培训质量;同时还要充分利用业余时间自学充电，真正做到干中学，学中干，活到老，学到老，逐步培养终身学习的良好习惯。

三、勤奋工作,积极回报企业。

立足本职,踏实工作不仅是员工回报企业的最根本方式，而且也是员工责任意识的重要体现。唐矿是一个企业，同时也是一个事业，做事业先做人，做人和做事是一致的，做人和做事，要对得起社会，对得起企业，对得起自己的良心。唐矿是一个发展中的企业，它为员工铺设了成长的道路、搭建了成才的平台、奠定了成功的希望。因此，只有踏实工作，才能创造业绩，只有艰苦奋斗，工作才会不是一句空话。无论在任何时候都要坚持刻苦钻研、勤奋工作，都要坚持谦虚、谨慎、不骄、不躁。不论什么时候都应以饱满的热情，充沛的干劲投入到生产工作中，切切实实履好职，踏踏实实干好本职，常怀感恩之心,这样才能推动企业和个人实现和谐健康发展。

四、拓展领域，实现个人价值。

自我价值与社会价值相结合，是人的社会本质的必然要求。只有个人为企业多做贡献，才能更多获得企业的尊重和满足，才能更好的实现自我价值。目前，唐矿的深化改革和强劲发展为我们实现人生价值创造了难得的发展机遇，创建现代化精品矿井的热潮为员工施展个人平台提供了广阔的发展平台，我们要本着对岗位高度负责的态度，紧紧抓住发展机遇，充分施展个人才华，真正以朝气蓬勃的精神状态创造性的做好自己的本质工作。因此，首先要密切关注唐矿发展、及时了解唐矿信息，通过网络、报刊、电视等新闻媒介，敏锐把握各项方针政策动向，保持工作的主动性。其次是要树立高尚的品格，做到眼界宽广、胸襟广阔、淡泊名利、甘于奉献、坚持原则，努力展现“人人代表唐矿形象，处处体现唐矿风采”当代矿工的良好风貌。三要充分挖掘个人特长，积极参与企业文化宣传工作,并在方针政策、规章法纪、制度程序范围内，为提高工作效率、工作质量，工作方法等方面积极作出新的探索，在自己的工作岗位上创造性地开展工作，积极参与煤矿的各项历史进程，不断丰富自己的知识结构和才干，努力实现个人价值和企业价值的完美统一。

平凡的事业承载新的希望，宏伟的目标开启新的梦想。面对新的工作、新的挑战，新的起点、新的机遇。我相信：有唐安煤矿各级领导的正确领导,有广大工人师傅的教育和帮助和自己的不懈努力，我一定会成为一名优秀的唐矿员工，唐安煤矿也一定会在建设精品化矿井的伟大进程中不断开创辉煌而灿烂的美好明天!

**个人发展计划和目标 个人发展计划表IDP篇十三**

根据这一指导思想，厂年员工培训的工作目标是：全面提高员工的职业道德素质、专业技术水平和岗位工作能力。按照油田分公司培训工作会议的总体要求，从我厂实际出发，与时俱进，开拓创新，转变观念，改进方法，探索提高员工队伍整体素质的有效途径。

为实现上述工作目标，需要做好以下几方面工作：

(一)用“xx大”的精神武装头脑，进一步加强全厂员工的思想道德建设

⒈以改进学风为切入点，进一步加强干部的政治思想建设

⒉结合岗位特点，抓好操作服务人员的职业道德建设

一是要以班站为单位，通过开展“绿色井站”等活动，讲清国情、厂情、站情，使他们即有熟练的操作本领，又有爱岗如家的主人翁意识。

二是利用多种形式，对员工进行集体主义教育。树立在集体中才能发挥个人价值的集体主义观念，培养积极进取的态度，培养诚信合作的团队精神。

三是结合我厂生产经营实际，树立不畏困难和挫折的决心和勇气，磨炼克服困难的毅力，全力打造奋发向上的企业形象。

(二)从实际出发，立足“内容求新”、“方法创新”，努力建设一支高素质的员工队伍

⒈加强经营管理人员新理念、新知识培训

一是根据油田分公司培训计划选送经营管理干部参加分公司组织的管理人员培训班或到省外的其它地区进行考察学习。二是各科室职能部门要根据本行业的特点，组织本系统人员进行行业管理知识培训。三是各单位要结合本单位生产实际，通过举办短期培训班、专题讲座或有计划的业余自学等形式，抓好经营管理人员的培训工作。

⒉加强专业技术人员的新工艺、新技术、新方法的培训

一是抓好高层次专业技术人才的培养，通过选派业务技术骨干参加股份公司举办的高新技术培训班和选拔专业技术人员功读硕士研究生，做好高层次人才的培养。二是同机关科室联合举办培训班，搞好业务知识的更新培训，以适应新机制新体制的要求。三是依托地质研究所和工艺研究所两家科研单位，举办采油工艺和地质工艺的“三新知识”培训班，使培训与生产紧密结合，直接为油田开发服务。四是聘请的专家教授来我厂讲学或专题讲座，拓宽思路和知识面，做好技术创新培训。

⒊加强操作服务人员的新理论、新技术、新技能的培训

一是配合油田分公司组织好班站长的集中脱产培训。二是在继续抓好操作服务人员的岗位培训和岗位练兵基础上，聘请工艺、地质两研究所的专业技术人员，对采油井区的操作人员进行采油、地质的新工艺新技术培训，用先进的生产技术激发创新意识。三是组织开展技术能手、管理能手和计算机能手竞赛活动，要结合生产实际，选好载体，积极开展技术比赛、技术比武等活动，选拔一批技术能手和技术尖子。四是要紧密围绕技能鉴定工作，认真抓好技术等级培训，在严培训、硬考核上下功夫。五是根据改革发展的需要，认真抓好转岗人员培训。

(三)用活激励机制，进一步加大员工培训的检查、考核力度

通过激励机制和政策支持，建立行之有效的检查与考核机制，努力在“培训、考核、使用、待遇”上有所改进。建立和完善以促进培训工作深入开展为核心的激励机制，将干部考核和工人考核结合起来，调动和激发广大员工学技术、练本领的积极性和创造性。

总而言之，年，我们要一步细化“素质培训实施方案”，不断求新务实，改进培训方法，提高培训质量，营造良好学习氛围，更好地为企业生产经营提供技术保证和智力支持。

**个人发展计划和目标 个人发展计划表IDP篇十四**

一个人从毕业到走向工作，从学校走向社会起，就已经开始了他的事业发展。但事业生涯中。总会遇到各种风波，一个人的职业发展是有他的阶段性的，如何从容应对各个阶段的问题，笔者将自身的认识概括如下：一.“青黄不接”阶段(毕业后工作的1~3年)

之所以称为“青黄不接”阶段，是因为现今的企业还很重视经验的，再加上刚从学校走向社会，也就是从

学习迈向工作，有个适应阶段，这个阶段往往导致各方面都不能如鱼得水，无疑给个人职业的发展带来了一定阻碍，只要熬过了这个过度阶段，就万事大吉了，需要记住的是：“心态决定一切”，保持一份良好的心态，将是事业成功的保证。

二.“职业塑造”阶段(毕业后工作3~6年)

一旦你耐心的“承受”过了“青黄不接”阶段，你便马上迎来了“职业塑造”阶段。这个阶段是你开始在职场如鱼得水，发挥才能的时候，因为你已经有了一定的工作经验，经受过了一定的磨练，各方面都开始成熟起。，同时刚好分化出你的“职业性格特点”，哪些是你所擅长的，比如说交际;而哪些又是你所缺乏的，比如说管理。这时候的你千万不能“护短”，因为你的性格和特长都已经基本形成。所以正确的做法就是最起码先要保证“扬长避短”，然后再通过你的合理调整和矫正，来实现“取长补短”只有在这种正确态度的指引下，你和你的领导才能更佳清楚你该做什么，这就像我们在生活中所说到的“是干某样工作的料”。

三.“职业锁定”阶段(毕业后工作6~10年)

随着对自身优势、劣势的日渐明显，加上工作不断的工作、实践，你就开始由“职业塑造阶段”走向“职业锁定阶段“了。这个时候由于年龄的因素，到了该成家的时候了，加上工作年龄的成熟，你就不自觉的开始认定”你是干哪一行的”了

但这时又出现一个问题，那就是：相似某个领域工作时间越久，你接下来的求职面就越窄。因为当你在一个工作单位工作到一定时间后，在你再次找工作的时候，对方会先看你原来做的是什么，然后才决定你来了之后做什么。他们往往希望你原来的工作领域最好能和现在的工作挂钩，如果他们发现你原来的工作与现在的新工作并不“对口”，那他们要么就是直接拒绝，要么如果实在“爱惜”你这个人才，就会简单的做一些入职培训，然后马上让你去上岗磨练，因为他们认为你已经没有必要再接受完整的培训了，这是你原来的单位都应该做了的事，你来这里就应该尽快去释放能量，而不是吸取东西。这时候又该怎么办呢?没办法，最好的就是调整好心态，决不怨天尤人，应该学会快速的适应这份新工作。

四.“事业开拓”阶段(毕业后工作10~15年)

到这个阶段的时候，你已经是三十而立了，从这个阶段开始，我们不能说是“职业”，而应说成“事业”了。这将意味着你开始从前期“职业阶段”走向人生事业的开拓历程。可能你在这个阶段仍然保持着原来的“职业”状态。仍然是每天在为“老板”的事业而奔波，但年龄的阅历和思想的成熟已经把你推向了事业发展的新高度，你将把前期所储存的能量全部发挥出来，你将为自己、更为你的家庭而不停的努力。

五.“事业平稳”阶段(毕业后工作15~30年)

在这个阶段，你已经进入四十而立的“不惑之年”。前期“职业阶段”和“事业开拓阶段”已经为你留下了积淀。在这个阶段，你所需要的是如何使你的事业在平稳的过程中持续上升。

你曾经的一切豪言壮语将在这个阶段变为现实，你将被推向事业的颠峰，但这一切美好结果的前提就是你先要在前面的几个阶段都很努力。

六.“老当益壮”阶段(毕业后工作30年以后)

如果你奋斗到了这个阶段，当是“余温尚存”的时候，如果青春无悔，自当安享晚年;如果前世虚度，自当今生落魄。

一个企业有生命周期，一种产品有生命周期，一个人的职业生涯发展也有生命周期。只要每个人能结合自己的性格，特长等多方面因素来认真剖析自我，就必然能找到适合自己的职业生涯发展路径。最后祝愿大家：“在奋斗的路上多一份从容，多一份微笑”。

**个人发展计划和目标 个人发展计划表IDP篇十五**

为落实宾馆“加强基础培训，开展业务练兵”的要求，前厅部结合本部门新员工较多，综合基础业务知识掌握薄弱等实际工作情况，前厅部拟在本部门范围内举行“前厅部综合业务知识答题竞赛”。具体实施计划如下：

一、准备阶段：

1、时间：年\_月1日至年\_月10日

2、资料准备：

(1)由陆\_\_经理负责准备宾馆内部前台需掌握的知识材料。

(2)由金钥匙陈\_负责准备前台需掌握的社会综合知识材料。

(3)上述两项工作拟订年\_月10日前完成。

二、初赛阶段

1、以各班组为单位进行初赛，每班组选出3名代表准备参加复赛。

2、完成时间年\_月30日前

三、复赛阶段

1、以大楼前台、公寓前台、礼宾部为单位进行复赛，每组选出3名代表准备参加决赛。

2、完成时间年\_月15日前

四、决赛阶段

1、由大楼前台、公寓前台、礼宾部为单位，每组派3名代表参加决赛。

2、决赛结果取个人前三名，团体一名。

3、决赛时间：待订

**个人发展计划和目标 个人发展计划表IDP篇十六**

一个人从毕业到走向工作，从学校走向社会起，就已经开始了他的事业发展。但事业生涯中。总会遇到各种风波，一个人的职业发展是有他的阶段性的，如何从容应对各个阶段的问题，笔者将自身的认识概括如下：一.“青黄不接”阶段(毕业后工作的1~3年)

之所以称为“青黄不接”阶段，是因为现今的企业还很重视经验的，再加上刚从学校走向社会，也就是从

学习迈向工作，有个适应阶段，这个阶段往往导致各方面都不能如鱼得水，无疑给个人职业的发展带来了一定阻碍，只要熬过了这个过度阶段，就万事大吉了，需要记住的是：“心态决定一切”，保持一份良好的心态，将是事业成功的保证。

二.“职业塑造”阶段(毕业后工作3~6年)

一旦你耐心的“承受”过了“青黄不接”阶段，你便马上迎来了“职业塑造”阶段。这个阶段是你开始在职场如鱼得水，发挥才能的时候，因为你已经有了一定的工作经验，经受过了一定的磨练，各方面都开始成熟起。，同时刚好分化出你的“职业性格特点”，哪些是你所擅长的，比如说交际;而哪些又是你所缺乏的，比如说管理。这时候的你千万不能“护短”，因为你的性格和特长都已经基本形成。所以正确的做法就是最起码先要保证“扬长避短”，然后再通过你的合理调整和矫正，来实现“取长补短”只有在这种正确态度的指引下，你和你的领导才能更佳清楚你该做什么，这就像我们在生活中所说到的“是干某样工作的料”。

三.“职业锁定”阶段(毕业后工作6~20xx年)

随着对自身优势、劣势的日渐明显，加上工作不断的工作、实践，你就开始由“职业塑造阶段”走向“职业锁定阶段“了。这个时候由于年龄的因素，到了该成家的时候了，加上工作年龄的成熟，你就不自觉的开始认定”你是干哪一行的”了

但这时又出现一个问题，那就是：相似某个领域工作时间越久，你接下来的求职面就越窄。因为当你在一个工作单位工作到一定时间后，在你再次找工作的时候，对方会先看你原来做的是什么，然后才决定你来了之后做什么。他们往往希望你原来的工作领域最好能和现在的工作挂钩，如果他们发现你原来的工作与现在的新工作并不“对口”，那他们要么就是直接拒绝，要么如果实在“爱惜”你这个人才，就会简单的做一些入职培训，然后马上让你去上岗磨练，因为他们认为你已经没有必要再接受完整的培训了，这是你原来的单位都应该做了的事，你来这里就应该尽快去释放能量，而不是吸取东西。这时候又该怎么办呢?没办法，最好的就是调整好心态，决不怨天尤人，应该学会快速的适应这份新工作。

四.“事业开拓”阶段(毕业后工作10~20xx年)

到这个阶段的时候，你已经是三十而立了，从这个阶段开始，我们不能说是“职业”，而应说成“事业”了。这将意味着你开始从前期“职业阶段”走向人生事业的开拓历程。可能你在这个阶段仍然保持着原来的“职业”状态。仍然是每天在为“老板”的事业而奔波，但年龄的阅历和思想的成熟已经把你推向了事业发展的新高度，你将把前期所储存的能量全部发挥出来，你将为自己、更为你的家庭而不停的努力。

五.“事业平稳”阶段(毕业后工作15~30年)

在这个阶段，你已经进入四十而立的“不惑之年”。前期“职业阶段”和“事业开拓阶段”已经为你留下了积淀。在这个阶段，你所需要的是如何使你的事业在平稳的过程中持续上升。

你曾经的一切豪言壮语将在这个阶段变为现实，你将被推向事业的颠峰，但这一切美好结果的前提就是你先要在前面的几个阶段都很努力。

六.“老当益壮”阶段(毕业后工作30年以后)

如果你奋斗到了这个阶段，当是“余温尚存”的时候，如果青春无悔，自当安享晚年;如果前世虚度，自当今生落魄。

一个企业有生命周期，一种产品有生命周期，一个人的职业生涯发展也有生命周期。只要每个人能结合自己的性格，特长等多方面因素来认真剖析自我，就必然能找到适合自己的职业生涯发展路径。最后祝愿大家：“在奋斗的路上多一份从容，多一份微笑”。

**个人发展计划和目标 个人发展计划表IDP篇十七**

自我盘点

一、个人兴趣爱好

业余爱好：文学类书籍，喜欢看电影、听音乐，打羽毛球、长跑;喜欢的文学作品：《红楼梦》、《战争与和平》;喜欢的歌曲：《爱拼才会赢》、《义勇军进行曲》;心中的偶像：比尔盖茨、刘谦。

二、个人优缺点

1、本人做事情很有恒心，凡事都要做到;在心中早就有了理想，有了理想必定有了追求的方向;对事业热情很高，责任心强，做事很有原则，处事沉稳，考虑问题全面周到;面对问题养成了独立思考的良好习惯;对朋友忠实厚道，能跟人相处得很好;不足的就是有点内向，交际能力不强，不善于表达，这也是致命的一点。

2、解决自我盘点中的缺点：

所谓江山易改，本性难移。内向并非全是缺点，它使我少一分张扬，多一点内敛，但相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一分自信、激扬，少一分沉默、怯场。

三、个人对所学专业的看法

本人是学初等教育英语专业的，对英语教育专业的前景是非常看好的，对本专业的学习态度很端正，

职业环境分析

根据我自己所选择的专业来能确定好自己今后所要走的路，什么时候开展规划计划书、怎样发展自己的规划书，评估环境因素的评估也是必不可少的，毕竟不能脱离环境因素的影响，下面就来分析下我周围的环境因素。

一、家庭环境

本人家里的经济状况很是一般，并不富裕，并且经济状况也是不稳定，对于我这个专的费用来说还刚刚好能支撑得起，生活过得一般，

二、学校环境

本人上的学校费用不多，生活学习的环境还算好，学习的氛围还算行，教学的设备还是比较齐全的，对于学习英语课来说，上的是书本上的知识，偶尔看看英文版的电影，教学师资力量还算强。

三、社会环境

现代社会，对于大学来讲已经是普及全国了，并且也将近饱和状态了，因此企业对于大学生的要求也大大提高了，对大学生的各方面的素质要求也提高了，因此想要在这种复杂的社会环境中生存下去，就必须要学更多的知识。

四、职业环境

对于我们英语专业的人来讲，形式虽然还是可观的，但是挑战不断，首先，随着人们生活水平的大大提高，对于物质的需求已经满足了，因此对子女的要求也有所提高，所以我们这个行业的前景的十分可观了;其次，英语教育在农村的发展空间也是巨大的，它不仅仅适合小学儿童，同样也适合青少年、中年、老年等等，因此发展空间巨大;再次，商业界的各行业也要依赖于英语知识，这样一来英语专业的就面向了多元化、多途径的发展方向。

结论：

1、目标

估摸自己的实力，量力而为地选择自己比较感兴趣和个人强项来做，努力成为一位教育领域的优秀人才。

2、路径

自己先在学校学尽可能多的学习知识，充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

**个人发展计划和目标 个人发展计划表IDP篇十八**

人生中我一直坚信“机遇总是降临于有准备的人”，而“有准备”就是要有规划。所以拟订一份职业生涯规划将对我的人生有莫大的帮助，毕竟把人生掌握在自己的手中要远远胜过随意而安。一份职业生涯规划，所包含的是我对未来的发展，也是促进我理想实现的催化剂。进行一份有效的规划，不仅可以在时间上减少浪费，还可以加快自己在职业生涯的前进步伐。作为当代大学生，若是对自己未来的发展方向一片茫然，那么怎么才能被这个社会所接纳呢?怎样去奋斗自己的事业呢?因此我为自己拟订了一份职业生涯规划，为自己的未来进行好好的规划。

一、自我分析

我是一名大三专科生，性格外向，思想超前，有前瞻性，喜欢追求新事物及生活方式，另类、叛逆、自我、好奇心强，不受约束，有优秀的推理力和创造力。业余时间爱看书，也喜欢听音乐，运动，旅行。

自我优势：有独创性，做事认真，有条理，有计划，有责任心，对感兴趣的事会全身心投入克服一切困难去做到。

自我劣势：无耐性，做事有时太好强，生气时说话不经大脑，有时说话太强硬。

二、计算机老师职业规划分析

教育技术的发展尤其是计算机技术的发展是影响科学教育改革最为重要的因素之一。现在，我国许多地区的学生已经开始接触个人计算机系统、计算机远程教育系统以及国际互联网系统。这些现代教育技术系统的发展对科学教育乃至整个教育系统都产生了巨大的影响。所以计算机教师的需求量也会逐渐增长。

三、教师行业的发展趋势

教师制度是国家法定的职业许可制度。随着教育市场化的步伐不断加快，导致我国对教师的需求也越来越大。国务院、教育部下发相关文件，20\_\_年起义务教育学校实施绩效工资制度，确保义务教育教师平均工资水平不低于当地公务员平均工资水平。在多劳多得、优绩优酬的原则下，配合以人事制度等改革所实施的绩效工资制度，是一项充分调动广大教师积极性的改革，落实到位后，定将促进我国教育事业更快更好地发展。教育的发展，必将带动全国教师人员的缺乏，教师的需求量也越来越大。选择教师职业，我们不仅可以得到精神的慰藉，我们同样也能得到国家公务员一样的物质的享受。据智联招聘320万简历库中的数据显示，一般城市义务教育阶段的教师月收入在1500元左右，在大中城市则在20\_\_元以上，加上课时费和过节500-1000元左右的奖金，按升学率和区排名成绩的浮动奖金，教师的收入和福利与其他各行业比较并不低。同时，在职场竞争白热化的今天，相对稳定的职业前景和受人尊敬的职业形象令教师这一职业魅力倍增。

四、建立初步目标

大专毕业后继续插本，用两年时间考过英语四级，全国计算机等级考试四级网络工程师，提高计算机操作技能，最后取得本科毕业证书。

五、未来人生职业规划(毕业五年的职业行动计划)

努力做好一名计算机老师。

六、结束语

计划固然好，但更重要的在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都是一场空。

成功，不相信眼泪;

成功，不相信颓废;

成功，不相信幻影。

成功，只垂青有充分磨砺充分付出的人。

未来，掌握在自己手中。

未来，只能掌握在自己手中。

**个人发展计划和目标 个人发展计划表IDP篇十九**

一、 对教师专业发展的认识

我是一名小学教师，教育对象是一群充满稚气、天真烂漫的孩子，他们好说、好动，没有是非判断能力，因此，教学细节也是教师教学观念的一种流露，是教师教学智慧的一种体现，教师上课要关注“教学细节”这样才能落实理念、改变行为、提升自己的教学水平的全过程。其次，还必须严格要求自己，教师的一言一行对学生起着潜移默化的影响。对班里的每一个孩子还要充满爱心和耐心，这样学生就会全身心的投入到学习之中，教师既要教会学生科学的文化知识，更重要的是教会学生怎样做事，让学生在平时生活中发现自己的身边处处有数学，使学生感受到学习数学并不难，只要自己用心学习，善于发现生活中的数学问题，就能克服学习中的一切困难。

当前，学校开展教师个人专业发展的规划活动，就是对教师专业成长的一种具体体现。认识到教师自我专业发展应该根植与自己的教育教学实践，在自己熟悉的领域中探究、反思和理论提升。学会规划自身的教师生涯，在不断实现规划目标中完善自己，发展自己，成为一名学生爱戴，家长放心，社会满意的好教师。

二、自身状况分析

首先热爱本职工作，对学校的发展充满期待，对教育事业充满热情。在工作中能严格要求自己，认真执行学校的各项规章制度，有高度的责任心，遇到困难能赢头而上，取得成绩能戒骄戒躁。虚心好学，积极进取，积极参加继续教育学习，并认真做好笔记，努力把学到的知识应用到教学实践中去，做到学以致用。努力提升自身的修养，为人师表，尽心尽责，以平等、友好、负责的态度处理好于学生家长的关系。

三、教学工作

1、对教材的驾驭能力较强

从事小学数学教学工作已经十多年了，对小学各年级的数学有着丰富的经验和不少教训。在多年的教学经验中，我深深的感悟到，要提高数学教学质量，让学生学的扎实，靠做大量习题，搞题海战术是行不通的。数学是一门规律性很强的学科，虽然题型变化多，但百变不离其中，教师如果在课前对相关的习题进行分类，仔细研究，再根据学生的认知规律有易而难，有简而繁，由单一而综合，并在练习的过程中渗透数学思想，那么，学生会在潜移默化中逐步建立良好的数学素养。

2、数学语言规范

在教学中，教师的一言一行对于学生来说是十分重要的，“用较规范的数学语言表述”是课程标准中的其中一个要求。在平时的教学中，我十分注重自身的语言是否规范，同时也十分重视引导学生用规范的数学语言来表示，我把这视作培养学生良好的逻辑思维的一个重要方面。

3、重视学法指导，培养学生的探究能力

一直以来，在教学中我总是以“受人以鱼，更要受人以渔”的目标要求自己，结合自身的学习经验，我感到在求知的过程掌握学习方法十分重要。因此，我根据不同的学习内容，认真研究学生，钻研教材，传授不同的学习方法尽量为学生提供实践的机会，使学生在易学易懂的情景下进行学习，以提高学生学习的积极性，使学生学得灵活，学得扎实。

四、存在不足

1、在繁忙的工作中容易产生浮躁，对于一些突发事件应变能力不够强。

2、随着对教学理念的深入学习和认识，发现在实际教学中我目前存在的最大不足之处是：

(1)对在学习过程中相对处于弱势的学生关怀还不够，有时候，为了完成教学进度，给与学生感悟、体验知识产生的过程或合作、交流的时间太少，往往使得合作学习流于形式。

(2)在平时教学中，有时候对学生的主体意识过于强烈，对学生往往不够放心，具体表现为课堂上语言过于罗嗦。

(3)只注重教学工作，不能全面提高孩子们的整体素质。

五、自身专业化发展目标

1、整体性目标：

力求自己由经验型教师向专业型、研究型教师转变。

第一阶段：(20xx.----20xx)

以自主学习提升理论素养为主的目标。

(1)自主学习，不断提高自己的理论知识，全面深入地理解认识新课程、新理念，以理论为指导，在教学中尝试应用，并不断在实践中反思，在反思中进步。

(2)认真做好每一项工作，发挥自身的特长和优点，工作能力得到学校家长的认可，全心全意从事教育教学工作。用一颗宽容和真诚的心对待学生，在备课设计和布置作业时坚持以学生的发展为本，努力让每一个孩子都体验到成功，用平等和高度的责任心换取家长的信任。

(3)对于有特殊情况的学生及时与家长取得联系，在日常工作中与同事团结协作，乐于助人，体现良好的团队精神。

第二阶段：20xx-----20xx)

(1)充分运用新的教育理念指导教学，在教学中大胆实践，开拓创新，重点培养自身在课堂教学中随机应变的机智和体现学生的主体地位的教学风格。

(2)深入教学领域的研究，确立研究课题，虚心请教，集思广益，同伴互动，收集信息，探讨交流，成为学校的一名优秀教师。

第三阶段：(20xx---20xx)

(1)在教学中注重学法指导，努力培养学生良好的学习方法和习惯，提高教学效率。努力使学生基本形成会预习的好习惯和努力培养学生独立钻研的学习品质。

(2)充分利用多媒体电教手段优化课堂教学，在小学数学课堂中不断的创设教学情境，活跃课堂气氛，激发学习兴趣，加大课堂密度，充分体现 以学生为主体的课堂教学，从而提高教学效率，达到优化课堂教学，提高教学质量的目的。

(3)做一个受学生爱戴、拥护的好教师，完善自身综合素养，业务过硬，力争使自己能够成为学校学科带头人，不断完善教育工作，争取成为在本校内有一定影响力的教师，为申报小教高级职称做好准备。

六、主要措施

1、用自学形式完成有关教育理论方面的学习。

2、不断丰富自身的文化素养，提高自身修养，除了学习数学专业知识外，还要博览百科全书，还要丰富自己的知识面，争取在计算机领域有所突破，学会制作和整合一些比较实用的课件，为进一步探索信息技术与课程整合打好基础，积极参加继续教育，提高自己的语言能力，为申报高级职称做好充分的准备。

3、充分利用网络资源和优秀杂志《小学数学教师》、《小学数学教育》等，勤动笔、勤动脑，不光认真钻研本学科知识，还要钻研新教材和教法，充分理解教材的编写意图。

七、预期效果

1、在教育理论水平和教学水平上有一个明显的提高。

2、具有良好的驾驭课堂的教学能力。

3、个人学科专业素养得到进一步提高。

4、初步形成自己的教学风格。

5、使自己成为受学生喜欢且尊重的教师。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找