# 开学军训学生感悟（最终定稿）

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-09-03

*第一篇：开学军训学生感悟我们经历了很多难忘的事情，最令我们难忘的，就是刚开学时的军训。小编收集了开学军训学生感悟，大家一起来看看吧!开学军训学生感悟篇111月11号我们新老校园小记者来到黄山边检站参加一个颁奖仪式和参加军训活动。参加这次活...*

**第一篇：开学军训学生感悟**

我们经历了很多难忘的事情，最令我们难忘的，就是刚开学时的军训。小编收集了开学军训学生感悟，大家一起来看看吧!

开学军训学生感悟篇1

11月11号我们新老校园小记者来到黄山边检站参加一个颁奖仪式和参加军训活动。参加这次活动的有大位小学、现代实验小学、荷花池小学、柏树小学、江南实验小学和长干小学等学校的200余名小记者。

教官把我们来自各个学校的小记者分成四个班，每班有两个教官分别给我们军训。教官首先示范站姿，要抬头挺胸，脚后跟并拢，两脚张开约60度左右。示范之后我们就开始练习了，看似简单的动作要真练起来就没那么简单了，没多大一会就有同学嘀咕了“教官，我想休息了”、“教官我想喝水了”、“教官我腰痛了”等等。教官一脸无奈的表情：“你们呀就是缺少锻炼”。说归说教官还是让我们休息了，真是心软的教官呀。

接下来教官又带我们去参观了部队的营地。“哇---”这里真的是一尘不染，最引人注目的还是床上豆腐干似的被子。我们这些小记者就吵着要叫教官现场展示下，教官爽快地答应了。“你们看着哦，我要开始了”那速度快得惊人。教官说，刚开始时他们叠被子也很慢，但是后来练习的多了慢慢地就叠得又快又好了，这是经过锻炼才取的的成绩

随后报社领导和部队领导为新一届校园小记者颁发了采访证、采访包等装备。我们小记者还现场进行了一次唱军歌大比拼。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”在一片欢歌笑语声中，这次活动结束了。这次活动不仅不仅增强了我们的纪律性，还教会了我们要拥有不怕苦的精神。

开学军训学生感悟篇2

今年三月十八日，学校组织我们去西丽麻勘基地，进行了一周让人终身难忘的军训活动。

前往军训基地的时候，我们全班同学都非常激动，但是，我们一到军训基地，教官马上就带领我们开始训练，几天下来，大家都感到非常辛苦。那几天，太阳高高地挂在空中，火辣辣地照在大地上，尽管同学们个个都汗流浃背，但在教官严肃的指挥和训练下，我们还是精神抖擞地训练着。教官严肃地指挥着我们：“向前对正，手放下。”同学们听到口令后，马上向前对正，两手放下。教官环视了一下同学后，马上喊道：“立正，向右看齐，向前看，稍息。”同学们就这样跟着教官的口令一遍又一遍地练着，练着。如果哪个同学没有把动作做到位，教官就会走上前去加以指导，如果哪个同学故意调皮，不好好练，教官还要罚他围着操场跑几圈，如果哪个同学动作做得标准，教官就会及时表扬他。就这样，我们每天一练就是几个小时，中间很有少有休息时间，尽管同学们都感到很累，但我们都还是坚持不懈地训练着，直到教官满意为止。

经过一个阶段的训练，每日三餐，我们都能井然有序地排着队去食堂吃饭，吃饭的时候，大家也不交头接耳了，每天饭菜都很丰盛：三菜一汤，还有香喷喷的米饭，教官还一直嘱咐同学们要吃饱。在这里，我们还学会了叠被子，铺床单，整齐地摆放水桶、盆子、行李等等。

一个星期就这样在紧张而有秩序的训练中过去了，虽然我们感到很辛苦，但我们还是非常开心、快乐，因为我们学会了独立，学会了自理，学会了坚强。这次军训活动真让人难忘啊!

开学军训学生感悟篇3

今天，学校组织我们四年级进行军训，一听到这个消息，我心里别提有多高兴了!因为我一直希望能和解放军叔叔们一起训练。

终于，在下午，解放军叔叔们排着整齐的队伍，走进我们的校园。不过，太阳公公在跟我们作对，用火辣辣的笑容迎接着我们的第次特训。不过我们仍然兴致勃勃地跟着解放军叔叔训练。他先教了我们原地看齐，又教了我们转方向。不过有几个人，方向没弄清楚，好几次和其他同学面对面，惹得我们大家哄堂大笑。最后一项是踏步，也是我的弱点，因为每当我踏步时，总是和别人是相反的，人家是左右左，到了我这里就成了右左右，害得我好多次都碰到了后面人的手，搞得我们“两败俱伤”。渐渐地，在教官的指导下，我终于掌握了如何吃准节拍的窍门，要在踏步的时候，用眼睛的余光，留意旁边的人摆手高度和节拍，这样就不宜搞错了。转眼间，就到了和解放军叔叔们分手的时候了，我们恋恋不舍得告别了叔叔，心中不免有几分伤感。

这次军训真令我难忘，我永远也不会忘记的。

**第二篇：有关学生军训感悟**

军训是高校素质教育的重要组成部分,是大学生在校期间履行兵役义务、接受国防教育的重要方式,是学校实践育人的主要形式之一。小编收集了有关学生军训感悟范文，大家一起来看看吧!

有关学生军训感悟范文篇1

在这个烈日炎炎的季节里，我们相约一起来到了环境优美的科创校园。在这里，我们将开始自己的求学之路;在这里，我们将谱写自己人生中的每一个精彩的乐章。

古人云：“人贵有志，当志存高远。”每个人都有一份属于自己的志向，也许远大，也许平凡，而要实现志向就要不懈奋斗，勇往直前，脚踏实地的走好每一步。20天的军训生活培养了我们顽强拼搏，积极向上的良好作风，铸就了我们不畏艰难、刻苦努力的钢铁意志。还记得《我是特种兵》里，军人们面对国旗许下的誓言“如果需要我将为国捐躯，如果必要请将最后一颗子弹留给我。”让我不禁佩服作为一名军人的胆量和钢强。军训是一次精神的洗礼，也是一次意志的考验，它让我们体验了一次当兵的生活，它教会了我们怎样去面对生活，怎样去面对困难，怎样去承担责任，怎样去赢得荣誉。

踏着雄赳赳，气昂昂的步伐，让我领略到了那一身绿装下的钢强军魂!军训，在某种程度上已经成为了我们的一种精神财富，并刻进了我们的记忆中。它已经成了一种力量，激励我们在今后的日子里自强不息，奋发向上。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”!让军训的苦于累，化作日后勇敢向前的坚韧力量，陪伴我们在最后的几天训练里发扬流血流汗不流泪的精神，坚强刻苦，永不言弃!

同学们，我们的青春因为有了这一段军旅生活而变得激扬奋发;我们的青春因为有了汗水的洗礼而变得坚韧不拔!我们的青春犹如那军中绿花般贞洁美丽。

最后，让我们高喊科创校训：修身强体，博学感恩!

有关学生军训感悟范文篇2

我们没有鲜丽的外表，但我们认真;我们没有永不逝去的年华，但我们懂得珍惜。

也许是日子过得太充实，太快乐，仿佛易逝的流光，令人难以把握，常叹其变幻莫测，然而，这炽热烘烤的军训却仿佛是将青春的年华烙印在我们的思想、骨骼中，让我们深切地感受到这青春朝气的难得及可贵。

一转眼三日过去，渐渐的，面对烈日我不再畏惧;面对教官严厉的批评我已懂得坦诚地接纳;在这匆忙的时光中，面对无休止的训练，我已不再抱怨。

在这充实的日子里，我提起了笔，想要抓住青春易逝的朝气与坚持不懈的品格，才发现语言是那么的单薄无力。

也许我们仍需要更多的锻炼才能成长，才能在风浪中寻得属于自己的港湾，才能在这关键的三年明确自己前进的方向，但我相信，我能行，我们能把握这美好的年华。

现将此短小的感想真心致我们流光般的青春。

有关学生军训感悟范文篇3

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是这本书中最美丽的章节;如果说人生是一出戏，那么，军训的生活便是这出戏中最精彩的一幕。

军训对于不同的人会有不同的感受，而这些感受又都是不能言传的。只有自己亲自尝过的人才有可能知晓其中的蕴味，然后，和有同样经历的人相对一笑，让共同的感受在彼此间传递、分享。

9月15日，我们开始为期一周的军训生活。一身迷彩军装，让每一位大学生都多了一份英姿，也多了一份责任。面对炙热的太阳，我们将迈起铿锵有力的脚步。我们要像军人那样，锤炼铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。

站军姿，练转身，走正步，练队形。无数次重复的口令曾经让教官的嗓音沙哑，无数回对动作的纠正也曾让教官眉头紧皱，一遍遍的动作示范让教官的额头布满汗滴。但是，沙哑的嗓音掩盖不了教官的严谨，微皱的眉头黯淡不了教官的关心，布满额头的汗滴冲淡不了教官的尽职。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益。

苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”。

军训的第四天，由于“韦帕”的到来，下了一场大雨，但是这场大雨并没有阻挡我们军训的步伐。所有的同学都依然整装待发。穿上雨衣，走过泥泞，跨过水滩，体验长征的艰难路程。目的地越远，我们的就斗志越昂扬。我们唱着歌，喊着口号，潇潇洒洒地前进。路旁树木向我们招手，路上的行人也朝我们挥手喝彩。这是一条征路，无论多苦，我们用我们自己不屈的意志在走。

军训虽然苦，但它让我们更加懂得了要珍惜现在的幸福生活;军训虽然累，但它让我们体验到了超出体力极限快感;军训虽然严，但它让我们更加地严格要求自己。大雨洗礼后的天空会有满斗的星星，我们也相信，军训后，我们会拥有一个更加绚烂的星空，会有一个更加美好的明天。明天，我们的灵魂得到升华。

透过被晒的黝黑的皮肤感受到血液的沸腾，军训，就如梦一样，匆匆地向我跑来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝，剩下的疲劳在肩头隐隐告诉我：少份娇气，多份坚强;少份依赖，多份自强;少份怨天尤人，多份勇往直前。

不要惆怅时光如流水逝去，因为这段记忆将成为生命中不可抹去的一部分，它会在我们遇到困难时给我们动力，支撑着人生旅途的各种风雨中飘摇的心灵。这种信念将迎来一个新的起点，引领着我们一步步走向社会，让我们更加成熟。

你的军训呢?

**第三篇：2024开学军训感悟**

9月份开学后，各校军训会陆续开始，相信你一定会有不一样的感受。今天小编整理了2024开学军训感悟范文，大家一起来看看吧!

2024开学军训感悟范文1

军训，心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合口哨音，但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我的军训生活。

还记得在第一次大学军训会操比赛时，由于站军姿时我的双臂没有夹紧，教官一下就把我的胳膊拽起来了，第二天被教官罚应对太阳站军姿，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，但是估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了，我不能低下头!平视前方，是立正的基本姿势，而立正又是作为一名军人的基本动作。趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时光一秒一秒地过去，整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里立刻出现一种向前倒的意识。

在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我，我是很容易改变主意的人，立刻又下了要坚持到底的决心。

虽然我们的军训没有里的正规、严格，但从中足能够让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，经过半个小时的漫长等待，第二次大学军训会操比赛结束。我们得了第一名，喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的嗓子都哑了，虽然我们唱得还有些走调，但是这歌声清晰地留在我的记忆里，因为团结就是力量!团结让我们这40几个陌生的人拧成了一股绳;团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进;团结让我们这二天流尽的汗水转变为可喜的收获。不积滴水，无以成江海。

没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。在我们感到疲惫休息的时候，总能看到教官搞笑的一面，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

军训累不累?累!军训苦不苦?苦!军训甜不甜?甜!因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

透过军训，我学会了如何去应对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自我的阳光大道，开创一片自我的天空来。我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆!

2024开学军训感悟范文2

向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧!

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。七天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温高得很，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。从小到大，我都没有参加过军训，在上中学，大多数同学他们都参加过军训，他们都会说，“军训好苦、好累”。虽然他们都这样说，可对于军训我是非常的盼望的，毕竟那是人生的第一次，也可能是最后一次。

当我怀着非常激动的心情上路的时候，我在想象我们军训的地方到底是什么样呢!我一直认为，我们军训的地方在林园，那个通讯学校，可当车从那个地方经过，并没有在那里停下，我有些失望了。

终于，终于我们来到了我们的军训的地方，首先进入我眼前的就是“训练基础，”看着那几个金光灿灿的四个大字，我心里是激动的，可人生就是这样，总会大起大落，首先就是把我们代进我们住的地方，那简直是……只有一张脏脏的床和被条连枕头都没有，我当时真的有一种哭的感觉，还好的是，我们的教官很帅，很会关心人，很有责任感，站军姿，等等一系列的动作，都那么顺其自然，对我们来说都是小玩意，可就在训练的第七天，我们把教官惹生气了，看着平时跟我们玩成一团的教官，突然就不理我们了，教官，本来就是一个好脾气的人，可我们却把他若得无语，可以想象，我们犯了多大的错，第一次在上来的七天里，再苦再累，我都忍受，坚持下来了，第一次，我哭了，那不是坚持不下来的眼泪，而是我的心里第一次感到失落，无助，来到山上来，只有老师、教官、同学在一起，一起进步，互相关心，可这唯一的一点都失去了，我强忍住泪水，可它还是不争气的摔了下来，还好的是，我们大家都知道错了，第二天，我们优秀的表现又让原来的教官回来了。

“稳住就是技术”“要的是质量的，不是数量”这一句句经典的话语在心里回荡，就这样，七天的时间转眼就过了，说真的，现在要离开这个曾经让我讨厌的地天，还真的有点舍不得。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者.曾经，我们一起欢笑过，流泪过.今天，我们一起经历风雨，承受磨练.明天，我们一起迎接绚丽的彩虹.苦，让我们一起珍惜现在的甜.累，让我们体验到超出体力极限的快感.严，让我们更加严格要求自己.天空愈晴，星辰愈灿烂，七天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华.我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

2024开学军训感悟范文3

对于军训之前的我来说5天是多么漫长，刚开始就盼着军训快点结束。天气的闷热，皮肤会晒黑，腿会站酸，衣服会湿透对于我们这些温室的花朵都将是严峻的考验。但军训真正结束时，我才深刻的认识到这5天是如此的短暂，能磨炼我们的意志，让我们变得坚强并懂得团结的军训又是多么的宝贵。

军训中的一些基本动作：立正，稍息，跨立等都曾让我们苦不堪言，虽然看似简单，但让60多人同时做出正确的动作并保持整齐，真的很不容易。薄云的盾牌挡不住炎炎烈日对我们的袭击，我们从不退缩，依然一遍又一遍的练习者。一颗颗汗珠轻轻的顺着睫毛，脸颊，鼻梁缓缓流下，带着一丝丝痒意。若在平时，我一定会毫不犹豫的拿出纸巾仔细的檫掉，但在队伍中，就不能只顾个人，这微微一个举动就会影响机体的形象，作为一名暂时的新兵，没有命令，就不能动。坚持就是力量。同学们的衣服也湿了，却都尽量强忍着不去檫汗。阳光下，他们的脸上映出了坚定的光辉。

有时，当其他连队休息时，我们还在训练，我没有羡慕他们，因为只有多练习才能比别人做的更好，也更能体现不怕苦，不怕累的军人作风。况且教官同我们一起训练，嗓子都喊哑了，而且尽量让我们在阴凉处练习。休息时，教官教我们唱歌，同学们不时的开一些玩笑，增添了军训的乐趣。

在军训期间，我因为感受到了同学们真挚的友情和宽容。每学习一个动作都不免有同学犯错，也许正因为几个同学的一点错误导致整个连队不得不反复练习，但同学们只是提醒一下，对犯错的同学从不奚落。刚走岂不，正步时，经常会因步伐不快慢不一样，手臂甩的方向不一致使同学之间发生一些碰撞，但同学们都互相两解，从不争吵。站军姿是，我竟然晕倒了，老师赶忙把我扶到阴凉处，后勤的同学迅速给我第来了水并给我檫汗，几分钟后我便恢复了正常，但我以深刻的体会到了老师和同学对我的关怀。

这次军训紧张中有轻松，约束中有自由，严格中有关爱，让我懂得了许多做人的道理，也使我的生活变得更充实，更有意义。最重要的我也明白了谁是最可爱的人，我们的兵，保卫祖国的军人。最后，我十分感谢军训给我的人生上了重要的一课!

2024开学军训感悟范文4

就听说军训很苦很累，对于这样的生活，我不知道自己应该兴奋还是悲哀。爸爸跟我说，军训能磨炼意志，体验军人生活未尝不是一件好事。哥哥却说，军训就是顶着烈日做各种重复乏味的动作，眼泪与汗水齐飞，“报告”跟口号同响。

今天是我来军训基地的第一天。因为，教官不凶，所以酸、甜、苦、辣各式味道全尝遍了。

一开始训练，我们便来到太阳底下，抬抬头：“哇!好刺眼!”我忍不住叫了起来。教官目光炯炯，神情严肃地说：“首先教你们立正!”“啊?立正也要教?不会吧!”同学们嘀咕。教官给我们自私讲解哥哥姿势的要领，我们一次又一次的反复操练直到太阳白窝的皮肤晒得热辣辣的。

下午教官叫我们立正、向右看齐等姿势，我努力让自己做得准确，抬起头，挺起腰。做到最好!

在军训开始前，校领导特地针对这次军训开了一次“军训动员大会”也许，同学都和我一样，对这次军训生活充满了幻想。当然来军训的目的是磨练自己的意志，锻炼自己的身体。所以我们必须出色的完成这次军训任务。我就是抱着这样的信念来军训的。

经过一天的训练我深深体会到：不经历风雨，怎能见彩虹?军训生活也是：苦中有乐，苦中取乐，苦尽甘来的。他比任何一种生活、任何一种做人方式都显得多姿多彩。

2024开学军训感悟范文5

军训，是每个新生入学后必经的教育。此次军训，较以往不同，不管是形式上，还是内容上，都有所不同。

我们的军训，地点并未选在外县的哪个军训基地，而是选择在学校的校园里，也并没有采取全封闭式管理。但是，这丝毫不影响军训的内容与成果。为我们训练的是中国人民解放军的现役军人(以往就不得考证了)，无论从军容军貌，军纪，乃至动作的标准程度来说，无处不体现着中国人民解放军的威武与雄壮。标准高了，我们的军事训练内容自然也就更为艰苦。

要想把动作练得标准，需要付出更多的汗水。我们经常练习到腰酸背痛，双脚发麻。尽管如此，训练仍会继续，这种时刻，往往是磨练我们的毅力与恒心的最佳时机。

我们感觉辛苦，但是教官们比我们更辛苦，这种感觉是以往历次军训从未有过的感觉。起初，总是抱怨教官口令声太小，基本听不清口令，但之后才明白，教官们的嗓子已喊到发不出声。之所以这样，是因为之前为初一军训时已拼尽全力。想到此，我就会为自己的不善于观察了解以及无知而后悔。教官们会因为我们动作不达标而挨批评，此时，我的内心会升腾起一种强烈的自责感，恨自己为什么做不好动作!

军训只是我们学生生涯很短暂的一个瞬间，军训，教会我的不仅仅是一整套军事动作。军训有一个很重要的目的，那就是迅速建立一个集体的团结向心力与团体凝聚力，使一个团体的整体素质得到提升，让我们真正从心理上成为高一六班的一员。

军训结束了，我也从中体味到很多：做教官有做教官的职责，做学生有做学生的本分。做学生，就应该好好学习，无论是文化课，还是军训项目，才能对得起老师、学校、家长和社会，也才对得起军训教官。

明天的路靠今天的努力来书写，今天的路在脚下，把握今天就是把握住了明天。

2024开学军训感悟范文

**第四篇：军训学生个人感悟**

军训一种人生体验：战胜自我、锻炼意志的最佳良机。小编为大家带来了军训学生个人感悟范文，希望大家喜欢!

军训学生个人感悟范文篇1

军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。我满怀希望与信心地去拥抱我向往已久的军训生活。

太阳一天比一天“热情”。我站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最后落在嘴唇上。我也尝到了汗水的味道又苦又涩，就像这军训的味道。

教官来了，我们的神果立马充满了神奇的光彩。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。

三天的军训转眼就过了，但三天魔鬼训练让我铭记在心，这三天学到的东西更是不能忘。在军训中，很苦很累，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机吗?经过这次军训我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

军训学生个人感悟范文篇2

在我记忆的最深处是军训时留下美好的回忆.。军训虽苦，但现在想起来，倒也是一段挺有趣的时光。在阳光灿烂、春光明媚的充满期待的早晨,在教官和指导员的带领下,我们来到园山青少年活动基地。这个地方对我是那么陌生,而我却饶有兴趣的这里走走,那里看看。柔柔的风,淡淡的云,枝头吐新芽,鸟声满树林。青青的山,绿绿的水,便地野草绿,满山野花红。快乐的春天已经来临。

“嘟嘟嘟”,“嘟嘟嘟”,哨声把我从想象中揪了出来。开始训。我以为军训只是像平时上体育课那样简单轻松，可是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作。一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人讨厌的纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。

我们在广场上,一动不动像一个个木头人似的站上半天,中途都不能休息。阳光不停地考验我们的意志，手酸了，脚僵了，痛了，全身黏乎乎的，简直就跟十八层地狱没什么两样，让人有股冲动想一下子跑回家享受空调。更恐怖的是烈日底下保持军姿了，我们还要忍受肚子向我们示威的煎熬。

军训学生个人感悟范文篇3

在军训过程中，令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的时候，我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的军训。不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧!

**第五篇：2024年中学生军训感悟[范文模版]**

2024年中学生军训感悟

“第二有什么用?第二名就代表着失败!”这是姜排对我们说的。没错，从清晨五点的苏醒我们就体会到了无言中的竞争。第一缕阳光，在我们洗漱完后才缓缓溜入走廊，昨夜的睡眠实在是不忍回首，但新的一天，仍充满了未知与希望。

我们穿好军装，戴好军帽，一遍接着一遍地训练着动作“稍息”，“立正”，“向前对正”“跨立，齐步走”，这些口令似乎永远地在重复，回荡。目光转移到远处的队列，额上的汗珠在阳光底下格外显眼，他们的工作一遍比一遍有力，口号一遍比一遍响高，仿佛在用实际行动向所有人宣战。前面的队伍与我们暗暗竞争声嘶嘶力竭地吼着，两方死死地逼着对方，激发着同学们的潜能。正如姜排所说：“像打仗一样，只有两方，一方拿了第二就是失败。军人的本性是竞争，良性竞争永远都是我们进步的助推器。

军训第二天，难得起这么早。5点多钟忙忙碌碌，迷迷糊糊。集合时不停打哈欠，心里只觉得难熬的一天又开始了。有了昨天的教训，我总结了些经验，作为“小值日”的我开始抬头挺胸地进入饭堂。非常好，一切动作行云流水，我率先完成任务，此刻心情舒畅。一个良好的早晨，迎来了疲惫又充足的一天。

在教官的指导下，我学会了很多规范的动作，教官很严格，让我记忆深刻的是敬礼，他懒得与我们讲道理，便用“肌肉记忆”这种简单粗暴的方法。当时的我好似处在地狱中右手酸痛到无知觉，但心中有一个信念支撑着我不能放弃!折腾了几个小时，倒是有不少成就感，然而在教官眼里，我们依旧是“弱鸡”，历史总是惊人的相似，我成长过程中总是遇到要求严格的老师，而这次也不例外。

时间是什么?时间是闹钟上的时针和分针，时间是母亲脸上渐渐出现的细纹，时间像丛林间的小溪流，虚无、空渺，却无时不无刻存在。

军训前时间对我来说，不过是日历上的数字，或是中考前的倒计时，时间仿佛是一条长河，只是静静地流淌，悄无声息。短短一天的军营生活却打破了我对时间的概念，它不再是普通的数字，它是一声令下，就要即刻做好。参加军训的目的之一就是锻炼我们与时间赛跑的能力。所以无论是对命令执行的迅速，还是对洗澡的限时都是在磨砺我们，军训中的紧张生活不是让我们跟着时间走而是告诉我们要学。会与时间赛跑。

学习亦是如此，只有抓住每一分每一秒，不成为那个被时间甩在身后的人，才能造就辉煌的自我。在短短七天的军训生活中，磨砺过意志的我们，才能学会跑赢时间!

军营的早晨总是开始得很早，四五点，天还未明、我叼着牙刷，看了人生的第一场日出。黑夜给万物蒙上了神秘的面纱，晨辉却从婆娑的树影中挣脱，冲破这磅礴的黑暗。渐渐地，深蓝的画布洗尽铅华，露出了原本蔚蓝的模样。朝霞自东方升起，绚丽的色彩晕染开来。

我张开双臂拥抱这初升的旭日，橙色的阳光扶着暖意由四肢向心脏拥去。我们不正像这初升的太阳吗?稚气未脱却也充满希望。而眼前军训的苦就像那沉沉的夜是我们成长路上的磨难，也是助使我们成长的一大动力，毕竟，不经过黑夜的孤寂萧条，我们又怎能明白白昼绝阳的明媚动人呢?

初日一轮，新的一天却将来临。如初日般的我们也要怀着即将远航的梦想，努力向着更好的明天进发。

随着假期接近尾声，我也开始准备军训的所需了。虽说有点兵荒马乱，倒也乐在其中，终于盼月亮似的盼来了这一堂特殊的“高一第一课”，19号上午八点八分，我们携大包小包，驱车来到xx市学生军校。

第一次过集体生活的我兴奋之余又有点担心，生怕自己做错什么，于是完善好个人卫生后，认真地打扫寝室和公共区卫生。生命是一袭华美的袍子,上面爬满了虱子。但即使有许多这样那样的小烦恼，主旋律总是美好的，有动力的，有盼头的、有希望的。(650班 吴慧轩)

芳菲歇去、夏木阴阴，微风开始变得温和，在这树木成林，山花开放的季节里与一中相遇，开启了高中生活的第一道关卡——军训。

踏着自信的步伐走进军校，听行李箱轮子滚动的声音，看树叶在风中滚动的身影，一切看起来是那么美妙。练军姿、吃食堂、住宿舍、没有空调，没有充足的洗澡时间。等到自己亲身体会后才明白其中的困难。我不愿面对这些看似平谈却又无法独自承受的事情，于是我趴在走廊的窗台眺望远方，此时耳旁忽然刮过一阵凉风，它似乎带走了我所有的焦虑、恐惧和不安,它似乎在告诉我试着去踏出第一步，给我带来前进的勇气。是啊，连风都有方向的，我又岂能独自迷惘。于是我从自己洗衣服开始，慢慢发现原来不期而遇的不止有仲夏的骄阳，还有勇敢踏出第一步后成功蜕变的我。

秋初的阳光分外猛烈，整齐的绿色方阵在骄阳下昂首直面炙热的光束，豆大汗珠从额前划落，流入眼中泛出一阵酸涩，但是我们甚至不敢抬手去擦，教练的指责使在家中一向是娇娇女的我饱受委屈。军训的第一天，不同的环境与陌生的规则就给了我们一个“下马威”。

但正如盛夏中也会有细雨温润，绿色的军训生活中亦有三分亮色，同学间的关怀，教官不经意间的“温柔”同样在我们心中浇灌出情谊的萌芽。

在这里我们痛并快乐着，犹豫而期待着，盼望着今日种下的种子，能在7天的风雨阳光中长成参天大树。

以前对军人的印象仅存于电视小说那些单薄的描写，但今天军训开始的第一天就让我对军营生活有了初步且深刻的认识。一是纪律，军营最重要规定就是保持安静，从我们踏进军校大门的那一刻起纪律就是我们时刻要格外注意的，整顿过程中，因纪律而受到的训诫让我逐步正视起来。军人们严肃且一丝不苟的作风都是在无数次的训练中建立起来的。至此，我对军队的严格要求有了初步认识。二是训练，在此过程中，却不经意展露了军人训练的艰苦。例如第一天新学的“立正，稍息”，就练习了好一段时间。军队讲究细节，也讲究集体，教官在示范动作时，会把每一个细节清清楚楚的教给我们。我敬佩军官，他们内心强大毅力是守护祖国最有力的保障。

这两天最大的感想就是：累且值得。自己可以很明显的感受到，脚后跟钻心的疼，胳膊也酸得举不起来，烈日下我们挺直脊背，汗珠像水流一样淌过脸，在下巴尖凝成豆大而晶莹的汗珠，砸落到地面溅成一朵水花。但没有一个人提出放弃。我自己正在和自己较劲,心中始终有一个声音：再坚持一会儿不能拖累整个排!幸运的是，我坚持下来了!心里被成就感填得满满当当，这是战胜自己所获得的巨大成功。

稚嫩的我们步入高中校园，慢慢地走向成熟，高中生活第一天就是军训。往届的学长学姐说军训就是吃苦，但我认为军训就是一次身体乃至心灵的成长!

烈日炎炎，太阳就像一把恶毒的剑，向我们刺来。我们拿着电风扇，冰凉贴就犹如有了一个防御盾，但似乎并没有什么作用。

现在的我们流过的每一淌汗，站过的每一次军姿，写过的每一次心得体会，都会成为一条渡我们的河，带领我们前行!

军训的生活，从前的我从来不敢想象，但任凭别人如何夸大其辞，真正到了才知其真实面貌。从踏进校门的那一刻起，我就感到了浓厚的军营气氛，不由得屏息凝神，当一张张略显稚嫩却坚毅倔强的面庞闪烁在阳光之下，当一双双柔弱的肩膀撑起军装，放眼望去一片绿色，是军人的感觉，我们练动作，站军姿，炎炎夏日，烈日骄阳给我们了以火的洗礼，我们是向阳疯长的少年，不畏惧毒日酷暑。

这次军训像是我个人的“挑战不可能”，希望未来我把更多的“不可能”变为“可能”。

晚间活动时我抬头看向没有星星点缀的夜空，脑海中却闪过了革命先辈们，在他们那个物资匮乏的年代、在他们那个战乱不休的年代、在他们那个危在旦夕的年代，他们是否便是凭着众志成城的团结力量，才一路劈荆斩棘，才如此昂扬向上，才让中国从板上钉钉的肉飞跃成世界第二大经济体，长安不是一日建成的，但前辈们却确确实实地用了七十多年给中国搭建了施展身手，实现中华复兴，民族富强的平台。

即使如今台独，港独仍如知了般吵闹着，但我坚信统一是历史必然，落叶终会归根，而中国会在数亿人的团结奋斗下走向新辉煌。

平淡无奇的饭菜，坚苦的训练，这些便是中国军人们吃过的苦、尝过的痛，也正是因为这些中国军人们才拥有的一腔热血，才拥有的方刚志气，“会挫伤、会心痛，依然奋勇，去战斗、才叫英雄”或许这便是军训要给我们的礼物，或许这也是它的真谛。

望着湖面，我十分渴望看到父母熟悉的脸、一月不见，对他们的思念竟到达了顶峰。我抹去眼角的泪水，但思绪却久久不能平复。那一刻我明白，我一直活在父母和亲人的我提供的舒适圈，才会造成独自生活在外的无助。我真的很想他们，我后悔不为他们多分担一些，不好好地对待他们，大吼大叫，真的后悔!

希望接下来的五天，我能完美地独立生活。期待与父母的再次相遇，思念!

今天是军旅生活的第二天，迎着朦胧的清晨，伴着十几颗星光点点，一天拉开惟幕。自晨伊始，忙碌而又充实便是一整天的主题。每个人的脸颊、衣领汗水纵横交错地流，就像雨水打在玻璃上，就像裂缝快要爬上破碎的碗，就像渠水流进了田地，就像街道布满了城镇，汗水织成了一张网。可少有怨声载道，只有我们一中学子上扬的嘴角,坚毅的脸色神情毫无苟且。“等苦尽甘来的那一天，山河星月都做贺礼。”高昂的口号，是一中学子的梦的起航，反复的动作，是一中学子坚毅的象征。苦吗?我想是的。但有人喊苦吗?无人作答，只有隐隐作疼的脚后跟，只有苦涩的汗渍，只有吃饭时狼狈的模样印刻在军营成为战士们的勋章。谁终将声震人间，必将长久深日沉默，谁终将点燃闪电，必将久若其心志。军旅是难艰难的亦是令人期待的，军姿，正步只是起点，充满鲜花的世界到底在哪里?或许没有明确的方向，但如果它真的存在那么我一定会去，哪怕迎着冷暖和嘲笑，因为唯有追梦赤子心不可负。

夏日的蝉鸣响个不停，“吱…吱”但并不让人觉得喧闹聒噪。正像是夏日的守护神，热辣的季节并未离开。行李箱、背包、水桶，我困难地行进着,这些东西好像长了无形的手，束缚着我僵硬的四肢。

找到教室后正式开启我的比天军训之旅吧!

乘上25分钟的公交车，在拥挤的人潮中下车，在炎炎烈日的暴晒下，这并不是一个美好的开场，也为接下来的酸甜苦辣作好了铺垫。一整天，在枯燥无味的口令下行动着，我几次差点因脚酸痛得不行而举报告。幸好咬牙坚持住了，就算你很柔弱,教官并不会对你有特殊照顾。

夏雨蝉鸣整日不歇息，坚持歌唱着，我能否像它们般有韧性、别矫情了，努力坚持吧!

好一阵雨啊，我轻轻昂头，感受着那一丝丝的清凉。雨珠落在了额上、睫上，却抚平了我心头漾起的不安的波澜。此时的雨，却像冰心奶奶的《荷叶·母亲》一文中的荷叶，而我正是那红莲。心灵的雨点来了，是谁为我遮挡?军训说苦不苦，说累，那倒是真有点儿。可是这无论是训练量还是训练方式都远不如正在军队的“军训”却仍能让我们这帮新高一边汗如雨下，一边“泪流满面”。军训让我体会到了上一辈人们的努力。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找