# 个人军训心得与体会(五篇)

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-09-06

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。个人军训心得与体会篇一作...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**个人军训心得与体会篇一**

作为军训指导老师，我很荣幸见证了这一群学生的成长。我看着他们，在教官与老师们的认真指导下，从懒懒散散、不知纪律为何物的少男少女，成长为了具有强烈的集体荣誉感、遵纪守规、英姿飒爽的小小军人模样。

篮球场、足球场、操场上，随处可见的是他们昂首挺胸的挺拔军姿。一排排、一列列，整齐而又庄严。烈日炎炎下，黝黑的皮肤、脸上的汗水，是他们毅力的体现;淅沥雨声中，淋湿的头发、湿透的后背，是他们意志的体现;短暂休息时，放肆的欢笑、悠扬的歌声，则是他们苦中作乐的体现。

短短几天的训练，带给他们的不只是体格、面貌上的变化，更是精神上的升华与心灵上的蜕变。因为军训，他们懂得了爱国;因为军训，他们学会了坚持;因为军训，他们得到了成长。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。”虽然军训已经接近尾声，但他们从军训当中学到的不怕苦不怕累、勇于拼搏、敢于奉献的精神还在延续。这里是终点，也是起点;是结束，也是开始。高中三年，期待见证他们更多的成长。加油吧少年!

生活，加油!

**个人军训心得与体会篇二**

脱下橄榄绿的军装，换下闷热的运动鞋，三天的军训生活总算结束了。

已是满身疲倦的我躺在床上，吹着空调，我又回到了以前的“王宫”。“稍息，立正，向右看齐……”教官的声音又浮现在我脑子里。三天的军训生活虽然时间不长，但是却给我留下了深刻的印象，让我知道当一名军人是多么的辛苦。教官的一句话始终萦绕在我的脑子里——“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪!”这句话说明了一个军人应该多么严格要求自己，一切以集体为重，以集体为中心，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。这是我在军训当中学到的，我将要把这一切应用到平时的生活中去。

当我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会再轻易的把它放过，我会认真琢磨，反复思考，到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起”，我绝不充许有任何差错。要是还没有军训我不一定做的到;如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩，相反，我会去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我都是一种考验，要是还没有军训我也不一定能做的到。这些是我在军训当中学到的。

无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。以前的我，如果遇到一点小问题，我就会退缩，逃避，但现在我不会了，我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么，咬紧牙关敢于拼搏就能闯过去。在平时我不会帮妈妈洗衣服，但经过这次的军训，我知道了妈妈的辛苦，我以后会为妈妈分担一些自己力所能及的家务的。要以一名小军人的标准严格要求自己。

这次军训生活，让我受益匪浅，我要像军人一样拥有铁一般的纪律，钢一般的意志。3天的军训生活，我感觉我长大了!我付出了努力，付出了汗水。得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令，不在是懒懒散散的。

军训让我们认识了自己，军训也完善了我们。我们知道了不管是军训还是平时都要做到;钢一样的意志、铁一样的纪律、山一样的威严、风一样的速度。

**个人军训心得与体会篇三**

为期一周的军训生活结束了。这一周的时间说长不长，说短也不短。同学们都怀着极大的热情投入到军训生活中，都期待着另一种生活。

我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都积极配合教官的工作。说道军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的第一印象。

但是一接触起来才发现他原来是一个特别腼腆的人，说话声音特别小，而且还会脸红，一笑起来有两个浅浅的酒窝，真的是十分可爱，但是作为一个教官，一个军人，这样的腼腆真是急坏了我们，看到其他班的同学和教官一起训练，聊天，唱歌，而我们这边如此低调真是很郁闷的。其实我们都知道教官其实是一个极好的人呢，他虽然不多说话，但我们心里都明白他处处为我们着想，训练是总是不厌其烦的做示范，为了怕我们晒总是找阴凉地，总是扯着嗓子喊着教我们唱歌，总是因为我们挨骂却还是保持笑脸……虽然你不说，但我们都知道，真的知道。

其实教官你的歌唱的真的很好的，我们都觉得可以去文工团了。尤其是你还会弹吉他呢，当时你说的时候我们还都有所怀疑，但当你真的拿起吉他的时候，我们都被震撼了……虽然我不太了解，但看你的指法就知道你的水平不一般。经过了几天的相处大家都已经很熟了，可能是彼此熟悉的缘故，也可能是很久没碰吉他的缘故，当你专心弹唱的时候我才觉得那才是真的你，那么自由，那么自信。

说了这么多关于教官的事，也该说说我在军训中的所得吧。

其实这次军训与高中军训没有什么本质区别。主要训练了稍息立正跨列，停止间转法，齐步走，跑步走，正步走……这些内容的训练让我们从身体上接触了军事训练。在此次训练中还增加了军歌的学习，教官利用休息时间教我们唱军歌，这是我第一次学这么多军歌，有的甚至连听都没听过。可能是因为我自己是一个十分感性的人吧，每当听教官唱歌的时候眼睛就不自觉的浸满了泪……有的歌慷慨激昂，唱出军人的雄心壮志;有的歌婉转抒情，唱进士兵的内心，每当这时我都会注视着教官的眼睛，仿佛可以通过它望见他们的家乡。

军训在集体会操后正式结束。在会操场上，各个班级都尽的努力，发挥出的水平，为丰富的军训生活画上完美的句号。

军训虽然结束了，教官们也都返回了部队，但是他们将美好的回忆留给了我们，将军人的风采留给了我们，我们也将美好的祝愿送给了他们，也许我们没有机会再见，但这份感情会一直珍藏在我们心中。

**个人军训心得与体会篇四**

如果人生是一幅美丽的画卷，军训就是画卷上最鲜艳的色彩;如果人生是大海，军训就是大海中的灯塔。军训带给了我的生活一抹别样的色彩，军训就像一杯浓郁而久远的茶，不会苦很久，只会苦一会儿，而苦带来的是别样的香甜。

军训这几天我学会了很多很多，从刚开始军训的抱怨，到最后把军训看做一种享受;从刚开始觉得度日如年，到最后觉得时光飞逝，这一点一滴的变化让我感受到了成长的滋味。这几天里我不仅学会到了跨立，稍息立正，停止间转反这些基本的东西，更是从中明白了许多道理。

每当我军训累的时候，我都想要休息，哪怕只是休息一眨眼的功夫，也会舒服很多，可是我想到了老师每天在讲台上站着讲课，一站就是一节课的时候，我咬咬牙还是坚持了下去。军训本来就是一个磨练自己的过程，在过程中，我们不能放弃，只有坚持，才能取得最后的胜利。当教官让我们活动一下的时候我们顿时就会有一种如释重负的感觉，那种感觉，让我们感受到了坚持到最后的喜悦。

军训对每个人来说都是一次宝贵的经历，这经历早已烙进了我的记忆力，擦不掉，抹不去。当我遇到困难时这将会带给我克服困难的勇气，带给我一种动力，让我在苦难中心不会摇曳。军训带给我的足以让我享用一生，使我明白了纪律性，明白了集体荣誉感，我想军训就是为了让我们明白这些。让我们在军训中得到成长，得到锻炼。

军训使我们学了坚持就是胜利。更让我们从教官的身上看到了军人的顽强，和坚韧不拔的毅力。军训教会了我们很多很多，我们学会的这些就像成长路上的秘密花朵，美丽而久远，令我们受益匪浅又难以忘怀。我们以后一定会向教官们学习，一定会好好学习，一定会努力做到更好。

**个人军训心得与体会篇五**

今天已经是军训的第五天了，在这一天的种种经历中，我总算还是承认并且退缩了：世界总是悲惨的，我也无法否定，只能作为丢人显眼的懦夫，最重要的是，我永远无法战胜这些现实。

我们军训的教官从来不会来训练我们，只是去训练女生的几个教官那边凑热闹。最后我们没接受过多少训练，除了其中几个被选人入国旗班的，其余都作为了散乱一盘的“士”，抱住这些“将”。仿佛我们的存在根本没有意义。正在阅读我这篇“心得”的人必然会认为我太过偏以及从他口中吐露出的“烂队”等词语，便能看出他是瞧不起我们班的，你从始至终几乎没有教过，只是一味的“先站三分钟，”然后走开不管不问，我们如何与其他排一样。

既然是军训，那么此时就是军人，士可杀不可辱，丢尽了我们的脸，最后的“烂队”二字，把责任干干净净地推到了我们身上。

世界总是悲惨的，我们虽然只会失败但只能面对，心中再难受却永远不能吐露出来，也许这就是长大。

我宁愿永远不长大，也不能作为这种助纣为虐的废物，丢人现眼。

教堂里的白鸽不会亲吻田野里的乌鸦的，我承认了。也许像我这种出身不好，身体素质一般，总是笑的人就是低人一等。如果我不出生，也许就不会承受这些痛楚。

我也总算彻底理解了太宰治那句令人悲痛万分的话;生而为人，我很抱歉。虽然时代改变了，不会再像从前那样，但悲剧却在我们这些人身上一遍再一遍、无限循环地重复着。我们儿时的梦想：拯救世界也是完全没有可能，在我还活着的这段时间内，也许再也不会看到我理想中的世界的模样了。

这篇心得的字迹必较潦草，是我的态度不好，感谢完完整整看完我这篇心得的人。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找