# 军训经历感受和体会 军训的个人体会感想收获(四篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-09-08

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。军训经历感受和体会 军训的个人体...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**军训经历感受和体会 军训的个人体会感想收获篇一**

今天的军训内容比较简单，我们在简单复习了军人的基本动作，然后练习《国家》和《志成学子之歌》的手语操。“情牵你我，爱满人间”，手语操比赛是由两个营一起组成的，我们用统一的着装，整齐的手势，将国与家联系在一起，把我们每一个人联系在一起，在潜移默化中宣扬爱国主义。《国家》中让人印象深刻的是：“只有强的国，才有富的家，我爱我的国，我爱我的家。”这让同学们更是深深意识到，只有祖国强大，我们每位中华儿女才如此的自信，我们中国人才如此自豪!《志成学子之歌》更是由主席亲自填词，“堂堂正正一辈子”更是对当代大学生的殷切期望，何其自豪?!我们有这样一位时刻将人民装在心里的好主席。

今天学习手语操时，一位同学因为身体原因晕倒，只见一位教官直接从台上跳下来，直接抱着那位同学朝着医务处跑去。让我们震撼的是教官的毫无犹豫从台上“跳”下来，要知道，主席台是有一定高度的，他不是从楼梯处跑下来，而是直接跳下来!我们军训教官平时可能是对我们严厉了一些，但是他们也在我们需要的第一时刻毫无犹豫的向我们奔跑。何其幸运，我们生在这样一个以“为人民服务”为宗旨的国家!军训虽然辛苦，但是它也在带给我们感动，让我们成长，以后想起来这个特别的军训，一定是满满的幸福感。

我爱我的祖国，爱它的江河湖海，爱它的千峰百嶂，爱它每一刻带给我的小小感动。生于此，长于此，我无时无刻不热爱这片土地，爱它的繁华，也爱它的苍凉，沧海桑田化为琼楼玉宇，我只愿有朝一日，能乘风好去，长空万里，直下看山河。

**军训经历感受和体会 军训的个人体会感想收获篇二**

今天，是军训的第二天。气温相比第一天又寒冷了一些，较低的室温让我很难从被窝中爬出来，几经挣扎后，我终于从床上爬起来，洗漱和整理衣着，迎接新的一天。

伏尔泰曾说，“坚持意志伟大的事业需要始终不渝的精神。”即便寒风刺骨，我们也毫不退缩。一大早，大家就精神饱满，目光坚定，操场上他们站军姿，英姿飒爽。他们踢正步，意气风发。一声声口号在训练场中回响，气势逼人，他们喊出的是坚强的意志，是热血的展现，是青春的力量。激情澎湃的他们，用行动震撼着我，吸引着我但处在关心大本营的我也热血膨胀，跃跃欲试，恨不得加入到队伍中，与他们一起训练。

辛苦的训练换来的是技术的提升与娱乐时间，教官带领大家做起了小游戏。跳山羊，“五角一元”，老鹰捉小鸡，大家在游戏中品尝着训练后带来的甜蜜，操场上严肃的训练气氛逐渐转变为轻松娱乐的气氛，迷彩服在操场上跃动着，别有一番风采。

小息过后，随着教官一声笑声，大家又迅速从娱乐中跳脱出来，整齐排列进入状态，有条不絮的训练起来。“不经历风雨，怎能见彩虹?”，要想训练有素，整齐划一，必须经历艰苦的训练，大家正在经历风雨他们的进步显而易见，相信他们在十二天后的阅兵日，“终能见彩虹”!

夜幕降临，在进行了简单的晚训后，大家拖着疲累的手脚回到宿舍，带着训练后的成就感，最美的夜色中悄悄入睡。

明天等待着大家的又会是什么呢?

**军训经历感受和体会 军训的个人体会感想收获篇三**

如果人生是一本书，那么大学时的军训生活一定是书中最被赋予色彩的一页，对待军训，每个人都有自己的想法，有人畏惧，有人兴奋。就像是一本书，每个人都有着自己的见解，一千个人就有一千个哈姆雷特。而在我看来，这，正好是一次锻炼自己的机会。我们能够借此机会认识更多的朋友，接触更多的新鲜事物。可能十几天的军训很短暂，但是它留给我们的记忆却是永远的。

虽然，一遍又一遍的动作，使人枯燥乏味，心中也充满了酸甜苦辣，还有那一句句不得违抗的命令与一套又一套的纪律，让人对军训的美好印象活生生的击碎，但凡事都是先苦后甜，只有坚持才是胜利啊。

在这短短的十几天军训，我们并不只在从中学到那些姿势与规则，还应从中去体会，这样的军训才会更有意义。这是一次人生体验，战胜自我，让我明白坚持后，那胜利的果实是多么甘甜。在太阳下的陪伴与磨练下我们更加团结，在军训尾声时，小可爱们对我们的奖励，既是朋友间的玩耍也是师友间的碰撞。军训时的磨炼与谩骂，我们知道那是您对我们不成器的叹息和想教会我们的一番苦心，让我们成为生活的强者。

一分耕耘一分收获，的确如此，在经历累与苦之后才知以往的生活，是多么的不充实啊。

最后的最后，在操场，你们排成一列挥着手，向我们道别。我们是多想，再挽留你们几日，再做几天朋友呀。可我们的缘分应该也不止于此吧。你陪我们一程，不忍言别，但车已经到站，你们原路返回，我们还在继续谱写生命的诗歌。这次的军训让我们，对未来更加憧憬，加油，祝我们文能提笔安天下，武能上马定乾坤!

**军训经历感受和体会 军训的个人体会感想收获篇四**

风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还。

北风呼啸，天灰蒙蒙的，有些阴暗。树叶随风摇晃，低低地唱着歌。远处有一两架飞机飞过，更添几分萧瑟之意。

今天，是军训的第二天。

依旧是很早就起床了的。收拾内务，吃饭，到操场。从昨天的“兵荒马乱”到今天的有一些“井然有序”，这正是一次小的进步。“每天进步一点点，拥抱幸福是必然。”记得一个数学公式是1.01^365=37.78…，这或许也正是在说明，每日成长一小步，日后，即便小小的幼苗也可以长成茁壮的大树。

军训，一如既往开始。齐步走，向右对齐，迈开步伐，向前。走正步，向前踢，一招一式，都充满力量。

风渐渐地大了，天气越来越冷。而我们仍像一棵棵白杨，屹立在寒风中，接受着狂风的洗礼。

夜晚到达操场时，一片暮色。白色的月光照在我们身上，映出了狭长地影子。我低头，看了看身上的军装。想起曾经有人问过我，“你知道这身军装意味着什么吗?”今天的我，已明白了一些。

从小到大，总是学过很多关于磨炼意志的文章，或许从今日，才有这切身体会。爱因斯坦曾说:“有百折不挠的信念所支持的人的意志，比那些似乎是无敌的物质力量有更强大的威力。”

毛毛虫会破茧成蝶，丑小鸭会变成白天鹅。我想，我们也应是会从磨炼中有所成长，有所收获的人儿吧。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找