# 2024年幼儿园爱眼日主题活动方案 幼儿园爱眼日活动计划(三篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-09-09

*为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。那么方案应该怎么制定才合适呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。幼儿园爱眼日主题活动方案 幼儿园爱眼日活动计划篇一6月6日...*

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。那么方案应该怎么制定才合适呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

**幼儿园爱眼日主题活动方案 幼儿园爱眼日活动计划篇一**

6月6日。

6月6日，第二十一届全国“爱眼日”即将到来，为深入宣传眼保健和防盲知识，促进全民养成良好的用眼卫生习惯，进一步推动全社会的防盲工作，预防各种眼底疾病，保护黄斑，今年乐盯提出了“20xx保护黄斑运动年”。

眼睛是心灵的窗户，我要用心爱护我的眼。

1、引导幼儿认识眼睛的构造、用途。知道6月6日是世界“爱眼日”。

2、教育幼儿爱护眼睛，学习保护眼睛的方法。

3、引导幼儿学习缓解眼睛疲劳的保健操。

以校讯通的方式，向家长宣传注意保护眼镜的一些方法与秘诀。

开展教学活动内容：

一、了解眼睛的构造，用途

出示图片引导幼儿观察，说一说眼睛的大致轮廓。

二、引导幼儿了解保护眼睛的必要性和保护眼睛的办法。

1.欣赏故事《眼镜和鼻梁》

2.回答相关问题，让幼儿懂得道理：小朋友的脏手上有很多的细菌，如果用脏手揉眼睛会让眼睛生红眼病，我们如果感到眼睛不舒服可以用干净的毛巾、手绢或者卫生纸擦。

三、引导幼儿做简单的锻炼眼睛的保健操。

**幼儿园爱眼日主题活动方案 幼儿园爱眼日活动计划篇二**

眼睛是心灵的窗户，是人体最宝贵的感觉器官，在“全国爱眼日”到来之际，通过向家长发放宣传材料，将爱眼知识落实到每个家庭和幼儿。通过儿歌、讨论等形式让幼儿了解近视眼是怎样形成的，教育幼儿讲究用眼卫生，带领幼儿一起学习眼保健操。通过“盲人敲锣”“什么东西不见了”等有趣的游戏，引导幼儿亲身体验眼睛的重要作用，懂得要爱护眼睛。让护眼行动从小做起，从现在做起。

1、知道6月6日是全国爱眼日，了解眼睛的重要性，增强爱眼、护眼的意识。

2、愿意争做小小宣传员，会大胆地进行爱眼知识的宣传。

3、培养幼儿良好的用眼卫生习惯。

1、眼睛真灵(谈话活动)。

2、我的眼睛看到(美术活动)。

3、假如我看不见(体验活动)。

4、医生老师进课堂(家长资源活动)。

5、我是小小宣传员(社区宣传活动)。

儿歌：保护眼睛

1、儿歌一：小眼睛，亮晶晶，样样东西看得清。好孩子，讲卫生，不用脏手揉眼睛。

2、儿歌二：看书太近眼不好，时间长了眼疲劳。躺在床上不看书，不在车上看画报。看电视、真高兴，坐的距离要记清。娃娃有双好眼睛。

3、儿歌三：眼睛眼睛用处大，读书写字都靠它。坐在桌旁要注意，胸口离桌一拳距。看书画画要牢记，眼睛离书别太近。要想视力保护好，可别忘了做眼操。

4、保护视力拍手歌

你拍一，我拍一，保护视力很重要。

你拍二，我拍二，光线不强也不弱。

你拍三，我拍三，书离眼睛一尺远。

你拍四，我拍四，行走坐立好姿势。

你拍五，我拍五，走路躺着不看书。

你拍六，我拍六，读书时间别太久。

你拍七，我拍七，眼睛卫生要牢记。

你拍八，我拍八，视力定期要检查。

你拍九，我拍九，锻炼身体要持久。

你拍十，我拍十，做保健操要坚持。

怎样保护孩子的眼睛：

家长要从以下几方面注意保护孩子的眼睛。

1、注意看书写字的正确姿势。

孩子看书写字姿势很重要，尤其是刚刚上学的孩子，必须养成一个好的习惯。身体最好坐直，书或要写的笔记本离开孩子眼睛的最佳距离是33厘米，不能太近或趴在桌子上看书、写字。否则时间长了容易造成驼背，还会影响视力。

2、收看电视要注意保持一定的距离。

收看电视节目，是调剂神经、消除疲劳、增进知识、欣赏艺术的一种正当的娱乐活动。如果看得时间过长，电视距离不适当，也会影响孩子的视力。特别是玩电子游戏机比看电视更能损害孩子的眼睛，家长必须提高警惕。看电视若想不损坏视力，人与电视机的距离保持在电视屏幕尺寸的6~8倍，并以看不清屏幕上横向细线条为好。同时还要注意孩子的坐位，使眼睛与屏幕尽量保持在水平位置，并让孩子坐在中间。电视机的亮度、对比度应调节适宜，使图像清晰、柔和，而不能开得过亮或过暗。室内最好开一个3瓦左右的小电灯，可防止眼睛疲劳。

3、注意照明条件。

孩子看书或写字时，要注意室内的照明条件最好让光线从左边射来，光线不要太强、太弱，防止刺眼，台灯效果比较好。

4、正确选择近视矫正眼镜。

对患了近视眼的孩子，最好配带适度的矫正眼镜。在青少年近视眼中，治疗时首先要进行充分的散瞳验光。目的是解除睫状肌的紧张度，使眼的调节力完全松驰，这样才能测得准眼球轴真正的屈光度，即由遗传因素决定的真正近视度。如果不散瞳验光，随意选购，直接配镜，眼睛由睫状肌的过度收缩造成的调节紧张不能解除。真性、假性近视混杂在一起，必然对眼正月有直接的损害，久而久之，睫状肌持续过度收缩，将眼球轴逐渐拉长，假性近视也就成了真性近视。因此，散瞳验光是十分重要的\'环节，切不可忽视，验光后配的眼镜才是最合适的。

眼睛是人们了解世界的窗口，为使幼儿从小养成保护眼睛的良好习惯，请让我们行动起来!

**幼儿园爱眼日主题活动方案 幼儿园爱眼日活动计划篇三**

一、指导思想：xx年6月6日是第十七个全国“爱眼日”， 眼睛是我们心灵的窗口，是我们的通向美丽新世界的桥梁，是获得光明的器官，所以我们应该珍爱自己的眼睛，让孩子们了解眼睛的重要性，懂得如何爱护好自己的眼睛。

二、活动目标：

1、通过宣传教育活动，使孩子了解自己的眼睛，知道爱护和保护眼睛，普及爱眼知识。

2、通过活动体验使幼儿 养成用眼卫生的好习惯。如：不要长时间地看电视节目；保证充足的睡眠时间。

三、活动准备：

1、爱护眼睛健康宣传单

2、宣传板报

3、各班活动教具

四、活动时间：

20xx年6月6日上午

五、活动流程：

1、向家长发放爱护眼睛健康宣传单

2、利用板报、橱窗等宣传方式宣传

3、各班半日教学活动，开展“爱眼日”宣传教育活动

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找