# 2024年毕业顶岗实习日记范文

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-09-09

*范文意为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。2024年毕业...*

范文意为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**2024年毕业顶岗实习日记范文一**

今天踌躇满志地去上课了，但是效果不让我满意，老师也只觉得还可以。

今天上的内容，按照一般的学生，我准备的内容应该是够讲的，如果是给重点学校的学生，还不够讲，但是我对这班学生的接受能力还是高估了，定义不明白，定义分析也不明白，例题也不明白，有点伤自尊。虽然老师说他们一般讲新课都有人听不明白的，但是我还是觉得我给他们上课，不明白的人会更多。仔细想了想，的确大部分责任在我身上。

首先，我讲话太快了，他们反应不过来，其次，正如老师所说，在揭示定义那里，我讲的不透彻，讲的太粗糙太快了。还有就是我把握不住重难点。虽然这节课我一直问他们明不明白，他们一直说明白，但是我心里清楚，他们都不明白真正的内涵。总之这节课没有地方让我满意。看来我离一个合格的老师还有一段很长的距离啊。

**2024年毕业顶岗实习日记范文二**

今天实习的第xx天，我早早地起床到了公司，等着领导给安排工作。到了公司，发现人来的还不多，决定先打扫下卫生。于把办公室打扫了一遍，把办公室弄的干干净净的。办公室其他人看到后纷纷夸奖我懂事，心里真的很开心。

过了一会，xx经理来了，xx经理他给我们简单的安排了一下工作任务。他让我们把整个公司的员工的资料整理一下，然后把整理的资料和公司电脑上的资料进行核对。虽然这项工作很简单，但我们都没有一点点的马虎。我们一份一份认真的完成，整整做了一天。感觉挺充实的。

在做这项工作的时候，我感觉在大学的时候学的理论知识和现在做的工作不大一样。感觉自己还有很多东西要学。今天的工作虽然很简单，但觉得是挺充实的一天。

**2024年毕业顶岗实习日记范文三**

有了课件，会让题目和图像可以更好的联系，也让抽象的问题变得具体且生动形象。

于是，上午加下午的时间都用在了制作课件上。制作课件真的是一个大工程，特别是包含了数学公式和函数图像的课件。但是，有了上次xx老师对我制作的课件的肯定，我相信下面的课也会因为课件的辅助而更加成功。

明天，学校的领导和老师要来实习学校座谈，据说还要听课，我们的课表我也已经发给了带队老师。做好了被听课的准备，毕竟也被听了这么多次，也就没有了最初的紧张和不安。下午带队老师确定了要听的课，似乎没有要听我的课。但课件还是要准备，课还是要好好上，因为听课不是目的，讲好了课才能让学生学到更多。

**2024年毕业顶岗实习日记范文四**

我发现我有一毛病――喜新厌旧。真的是喜新厌旧，我以前就一直有这毛病，现在觉得越发严重了，有点脑疼我这毛病。我什么都不喜欢做，我既不想整天做实验，也不想别人忙着我闲着，我也挺讨厌我这毛病的，但是已经根深蒂固了，似乎改不了了。

再说说我这实习的体会吧，其实也谈不上是体会，就是感慨而已。我是在食品一室实习，我同学在微生物室实习，他们就是检验食品中有没有有害的细菌，前些天送来一批五谷杂粮类的粉。其中的绿豆粉中培养出来好多霉菌，满培养基就是。

下周二我的实习就结束了，我的所有生物钟才刚刚适应就又得再次调整了。

**2024年毕业顶岗实习日记范文五**

一切都在按部就班的进行着。一些事可能接近尾声了。虽然我不能做核心，不过帮帮其它的忙倒是可以。说实话，这里的业务量超大，有时候会忙不过来。就算是快下班了，手头上还有一大堆的东西还等着处理。这也是我的机会，如果在一个很清闲的地方实习，你能帮得上忙的机会就变得很少，这也意味你能去亲手实践的机会就大大减少。人是个矛盾体。每当工作至星期四时，倦怠之意便犹然而生，脑子中便产生排斥上班的想法，要跟朋友们那样到处去游玩。然而一但休息日停下来时，又会觉得生活没有目标来的空洞，不踏实。有时想想这也许是每个职场新人都会经历的心态吧。[\_TAG\_h3]2024年毕业顶岗实习日记范文六

日子如行云流水般的流失，一转眼一个多月的实习过去了。生活逐渐地走向规律，从一开始每天睡到自然醒，到如今的生物钟准时的在那一刻清醒，当中还是花了我不少时间。与学校学习相比我更调整好了我专门迟到的坏习惯，这月中我没迟到过一次，突破了以往任何时候。当然当中花费了我不少时间。填写单据因字不好看而被说了几次。也不是什么恶意打击。但也说明，如果能再写好一些，人家做电脑录入就可以更加省事。做任何事都要认真，其实什么行业都类似于工厂的流水线。你做好一步，别人就跟着你做下一步。不断的分工合作，工作才能顺利完成。每天半个小时坚持练字，对自己也是一份财富的积累。

【2024年毕业顶岗实习日记范文】相关推荐文章:

2024年最新毕业顶岗实习总结范文

2024年大学生毕业顶岗实习小结

2024年毕业顶岗大学生实习总结

毕业顶岗实习自我鉴定范文

2024毕业顶岗实习心得体会 毕业顶岗实习心得体会及收获范文五篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找