# 失落无助的伤感文案句子（全文5篇）

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-09-10

*第一篇：失落无助的伤感文案句子在我们独处的时候，经常会有伤感的情绪出现，而这时我们的心情就难免会有些失落无助，那么你知道有哪些语句可以表达你此刻的心情吗？下面小编给大家带来了失落无助的伤感文案句子，供大家参考。失落无助的伤感文案句子1.原...*

**第一篇：失落无助的伤感文案句子**

在我们独处的时候，经常会有伤感的情绪出现，而这时我们的心情就难免会有些失落无助，那么你知道有哪些语句可以表达你此刻的心情吗？下面小编给大家带来了失落无助的伤感文案句子，供大家参考。

失落无助的伤感文案句子

1.原来所有的开心，都是可以在一瞬间崩塌的。

2.有些事，表面不在乎，可是心里却好疼。

3.迟来的阳光，救不了枯萎的向日葵。

4.努力让自己快乐这句话听起来就很不快乐

5.青春结束了，再也不是小孩子了，路很长慢慢走，累了就歇歇

6.我的奶茶洒了。

7.只有你也想见我的时候，我们的相遇才有意义。

8.生活一直都是美好的，只有眼前无法解决的事很糟糕。

9.今天我的世界没有太阳，只有乌云。

10.“我根本无法抵抗夜里这突如其来的坏情绪.”

11.“我能被很多人代替我很明白这一点.”

12.今天的心情是开口向下的抛物线。

13.今天是个没开口的栗子。

14.还以为你不一样呢。

15.连不开心都要暗示，你就应该知道他不在意。

热搜文案伤感短句

1.不用考虑我，我没有感受，不用对不起，反正下次还是会对不起。

2.不忠的人是可怜的，他们不是故意不忠，他们是害怕寂寞。要很多很多的爱才可以一个人对另一个人忠贞。

3.吃不到的醋最酸，最先动情的人最惨。

4.搭错车和错过车都不遗憾，遗憾的是都没达到终点。

5.大概你来的太意外，所以走的也特别快。

6.大雾四起，这次我站在无人处爱你。

7.淡淡的伤痕，掩饰不了曾经的伤痛，寂寞的夜里独自舔伤痕。

8.当你看见你最爱的人越来越远的时候，内心的苦是没有办法诉说的。

9.“那股爱意掺杂着委屈反反复复起起落落.”

10.爱是什么呢?爱是千万次叹息，爱是反反复复，爱是今晚想通，明天又沦陷

11.有些人一旦错过就不会再见了。

12.“那天我们聊的很晚那个时候你也是喜欢我的对吧.”

13.“虽然和朋友已经把你骂的烂透了可我还是会去偷偷看不属于我的你.”

14.原来我一直活在有你的记忆里、而每次哭都没有你在身边。

15.有些人走着走着就走丢了。

1.不用考虑我，我没有感受，不用对不起，反正下次还是会对不起。

2.不忠的人是可怜的，他们不是故意不忠，他们是害怕寂寞。要很多很多的爱才可以一个人对另一个人忠贞。

3.吃不到的醋最酸，最先动情的人最惨。

4.搭错车和错过车都不遗憾，遗憾的是都没达到终点。

5.大概你来的太意外，所以走的也特别快。

6.大雾四起，这次我站在无人处爱你。

7.淡淡的伤痕，掩饰不了曾经的伤痛，寂寞的夜里独自舔伤痕。

8.当你看见你最爱的人越来越远的时候，内心的苦是没有办法诉说的。

9.“那股爱意掺杂着委屈反反复复起起落落.”

10.爱是什么呢?爱是千万次叹息，爱是反反复复，爱是今晚想通，明天又沦陷

11.有些人一旦错过就不会再见了。

12.“那天我们聊的很晚那个时候你也是喜欢我的对吧.”

13.“虽然和朋友已经把你骂的烂透了可我还是会去偷偷看不属于我的你.”

14.原来我一直活在有你的记忆里、而每次哭都没有你在身边。

15.有些人走着走着就走丢了。

朋友圈伤感文案句子

1.只因你给的嬉笑太盛，无人在意你的心酸认真。

2.单曲循环的歌词里都是遗憾。

3.伸手去抓，但没有任何的东西，就连空气也在缝隙中跑掉了，无助的感觉，让你感觉在荒漠一般。无奈。

4.白天可以原谅所有人 但是晚上不行。

5.就像大火烧了自己的房子，无助失落，无能为力。

6.有喜有悲是人生，有苦有甜是生活。

7.说出来太矫情，不说太委屈，哭没太大用，不哭又太苦。

8.我还是一无所有。

9.真讨厌那种感觉，心里难过，却不知道为什么，只是一个劲的难过。

10.每天都一样，日复一日，没有惊喜，也没有意外。

11.玻璃窗里倒映着人生百态，不知道会不会有人看着发呆的我发呆。

12.我抓不住这世间的美好，只好装作万事顺遂的模样。

13.坏孩子的天空到底是怎样的?堕落?迷茫?颓废?还是外人无法欣赏的美好?我向往着…

14.有些人啊，他不爱你，也不放过你。

15.靠谁不如靠自己，别人的，别人可以说三道四，自己的，自己可以宽容一点。让自己变强大吧

16.放心大步走吧，我不追了我真的很累。

17.迷茫的寂寞，虚无的魂魄，一起沉迷这网络是感觉很不错，可是等回过头来时，人生白过了……

18.我是比别人懂事和成熟 但是谁告诉你我不会难过。

19.我的一年，活了一天，重复364遍。

20.茫茫波流之中，无助地，寻找一个心灵的依靠。宁静的暗夜里，孤单站台，一个人舔舐着自己的伤口。

21.差不多被烂透的生活喂饱了，不是吗 然而生活就是这样。

22.我把那些不足为道、存有顾虑的情绪都设置为〔仅自己可见〕。

23.我们像是表面上的针，不停的转动，一面转，一面看着时间匆匆离去，却无能为力。

24.我一直想做一个特别的人，现在我做到了，我特别的无助，特别的难过，特别的颓废。

25.不用考虑我，我没有感受，不用对不起，反正下次还会对不起。

26.若要前行，就得离开你现在停留的地方，如果迷茫，何不前行。

27.这个世界没有不带伤的人，真正能治愈你的只有自己，迷茫中也别怕，学会引导自己走出迷茫。

28.就是那种大笑之后的下一秒，心里有个声音会告诉你，这一切有什么意义啊。

29.寂寞是没人陪你，而孤独是没人懂你。

30.很多事情到最后并不是真的解决了，而是算了吧。

31.枕头都哭湿了，你都不知道我为什么不理你。

32.比一个人感到孤独更可怕的是在一群人里面感到孤独。

33.我总是间歇性地对生活充满希望，又长期一丧到底。

34.生活继续着，世界变得很小，但是一个人的时候常常显得更加地孤独无助。

35.蓝天上，是赤金夕阳，我多希望它能找在我的心里，驱逐里面的迷茫。

36.强大一些，要相信你自己，坚定一些，要相信自己的感觉，定个目标，哪怕再小，也不会过的迷茫。

37.你荒废的时间会有多少人用来拼命，所以你比别人差。

38.迷茫的人啊，用心读一读这句话吧：生活中要用大海的胸怀面对，用科学的方法支配，用皇帝的御膳养胃，用清新的空气洗肺，用灿烂的阳光晒被，像懒猫一样安睡。

39.天空是灰暗的，我心里空洞洞的，我感觉到好象全世界都抛弃了我，孤独寂寞失落无助将我压的喘不过气来，我好想逃，逃到另一个世界去。

40.拼了命的让你注意我，最后才发现，是自己太自作多情了。

41.把悲伤和难过埋在心底 要学会伪装自己。

42.我讨厌夜里一涌起来就没完没了的难过。

43.这个世界没有不带伤的人，真正能治愈你的只有自己。

44.幸福，是用来感觉的，而不是用来比较的。

45.我一直都是迷茫的，我不知道的出路在哪儿?其实我一直在寻找一个出路，很想快乐的生活，却又总是忧郁的生活着。

46.生病的时候，自己要重视自己，不能等着哪个谁来重视你。否则，你会发现自己不管是身体还是心灵都很难受。

47.人是会变的，简单的五个字，讲完了所有故事。

48.在好的人也会变坏，在甜的糖也会融化。

49.“你是怎么把生活弄的一团糟的?”“正常发挥”“那接下来怎么过?”“熬”

50.在光芒万丈之前，我们都要欣然接受眼下的难堪和不易，接受一个人的孤独和偶尔的无助。

51.长大真的好吗，你都不敢为了喜欢却得不到的东西大哭，你只会装酷的说一句：算了不要了，可是你真的不想要了吗?

52.心里藏着疲惫和委屈 表面却在努力地讨好生活。

53.是世间难得，还是我不值得。

54.不能欠别人，只能还别人，多干点有什么?少说一句能怎样?

55.今天要做的事：假笑 假礼貌 假开心。

56.光活着就很难了，为什么还要我快乐。

57.我从小就怕热闹，现在也依然，因为热闹之后必有冷清，他们格外的会令我感到人生如梦。

58.我有经常笑 但不经常开心。

59.总是无法抵挡突如其来的情绪 就像眼里的星星在某一刻突然坠落了 可是只能不动声色 静静看着。

60.习惯了，是个很强大的词，可以代替所有的一言难尽。

失落无助的伤感文案句子

**第二篇：失落和无助的伤感说说**

失落和无助的伤感说说

一、有的人在风中迷失了方向，有的人在风中挺起了胸膛。有的人迎风斗志昂扬，有的人迎风极力躲藏。有的人不惧风，有的人害怕风。其实，人生怎能没有风呢，你总要是你自己。

二、谎话听多了，你讲的真话我也会一笑而过。

三、我想把头发养长，不吹晚风，也不喝烈酒，把自己收拾干净，也要学会微笑。

四、给我一个支点，让我重新撬动你的心好吗可令我难过的是，直到你离去，也始终不肯给我这个支点。

五、“你妹”是个好姑娘，替“我”分担了好多忧伤。

六、你在闹，他在笑，如此温暖过生，只不过是这个过程少了我，多了份失落，深深的失落。

七、曾以为可以绑住你的心，原来只不过是梦而已……

八、我想我可以假装不曾爱过，冰凉的夜里让眼泪温热我。

九、最绚烂的过往却是余生里的最荒凉。

十、很久没看见过你这样好看的人了，长得真像我的意中人。

十一、也许还能在网上看到你的消息，也许我唱的歌还存在你的手机。

十二、他的心里再装不下一个家，做一个只对自己说谎的哑巴。

十三、如果只是遇见不能停留，不如不遇见。

十四、你一次次的`谎言，我一次次的原谅，别人认为我只是爱情的白痴。

十五、遇到对自己好的人，就不要让他从自己的身边溜走，要他对自己一辈子好。

十六、我认为最深沉的爱就是分开之后我将自己活成了你的样子。

十七、不想再去压抑，就算回忆撕扯我的心。

十八、要把快乐放在外面，失落放在心里。

十九、让自己忙一点，忙到没有时间去思考无关紧要的事，很多事就这样悄悄地淡忘了

二十、每天写说说，让我把QQ空间给戒了。从此话都少了。心事都没了。

二十一、矫情得瑟装委屈有用吗，不爱你的人还是不爱你。

二十二、感觉自己现在心里好失落！

二十三、是需要多大的努力才会让曾经深深相爱过的你们抬头不见低头见。

二十四、你不必对我有亏欠，以后谁在你身边你就对谁好一点。

二十五、说谎是会上瘾的谎话多了你没了责任和担当了。

二十六、〃懂淂椥足的仌心綪輕鬆，裱綪迷仌。

二十七、当我把你的备注改回正常的姓名时，你真的再也不特殊了。

二十八、无论你遇见谁他都是你生命中该出现的人绝非偶然。

二十九、你的失落，让我好难过。

三十、删过你留言的人不要再留，伤过你的人趁早放手。

三十一、◣ωо其實都没忘，隻㈣有些事需要深藏。◥

三十二、不要用离开，烫下句点，那种悲伤，我不爱。

三十三、要强，而是恐惧。你要知道，很多时候被情绪控制，只敢抓住而不敢放弃，是很累的

三十四、什么都不怕，就怕晴川不愿嫁，八哥听了到地又散架。

三十五、知道的越多心越失落，懂的越少伤越容易好。

三十六、当你把别人逼到放弃时候会不会突然想到自己被逼到放弃时候的心如刀绞。

三十七、你走的如此肯定，我还没来得及挥手却不见了背影。

三十八、略过你的微笑，目视我的失落。

三十九、没有灯的路我也不觉得黑反正迟早要一个人面对。

四十、爱情，你是遥不可及的东西，我能做什么。

四十一、别人的幸福，未必就有你看到的那样美好。

四十二、擦肩而过的我们在一起了，结局却是各走各的！

四十三、我不怕一个人，我只怕当我习惯一个人的时候，有人来打乱我的一切。

四十四、从今天开始，每天微笑吧，世上除了生死，都是小事。

四十五、爱或伤害，都欢呼，都是活过的证据。

四十六、對于前任我隻能説，妳過得好我不祝福，妳過得不好，我絶對會落井下石！ヤ

四十七、有貹廴年，一起詓？？這個美麗昜砕嘚丗堺，凡有等待，勼有啔徎。ぺ

四十八、当你的耐心全部耗尽在重要也觉得不重要了。

四十九、无论生活得多么艰难，最后你总会找到一个让你心甘情愿傻傻相伴的人。

五十、多少人看似没心没肺，却掩饰了心中的悲伤。

**第三篇：失落伤感句子**

失落伤感句子

在日复一日的学习、工作或生活中，大家都接触过很多优秀的句子吧，句子由词或词组部分和语调所表示的语气部分组成。那么都有哪些类型的句子呢？以下是小编为大家收集的失落伤感句子，仅供参考，希望能够帮助到大家。

失落伤感句子1

1、雨夜，我种下一粒勿忘我。本以为明天它会发芽，可它早已被雨水冲去。勿忘我的花语，恰好是忘了我。

2、梧桐更兼细雨，到黄昏，点点滴滴。这次第，怎一个愁字了得！

3、又下雨了，不停歇的电闪雷鸣像是催着天亮似的，我并不害怕，只是在想以后的雷雨夜，如何不失落。

4、我踮起脚尖去够你的忧伤，我发觉它冷凝成一枚孤独的月亮，在雨夜过后慢慢地消瘦，发怔，长叹。

5、东风残，西风凉。月圆月缺，满怀幽怨，谁又在听谁在倾诉情殇。南风殇，北风愁。冷清雨夜，城中孤魂，谁能读懂我这一世凄凉。

6、窗外依旧在淅淅沥沥的下着雨，想起曾经删掉了一切，已不打算在写任何心情，可是这熟悉的场景依然会让一些心情一点一点的散发出来…此刻思绪中一些美好的景象愈来愈远，我的心也慢慢的变得沉重…

7、今夜的我，在有雨的夜晚，真正体会到了一种孤独。

8、年少轻狂肆无忌惮的我傲慢无礼的享受着那本不属于自己的感受，时光再也无法轮回，我们谁都无法去左右没办法的开始，无法去左右许多，只有去默默的承受，似水流年中我们一直在经历，也许那时去回忆会更有意义。

9、亦乐亦悲，这两个概念早已模糊，只是在不断相互重叠。我无法去篡改已成定格的过去，那些能够让伤心都带着幸福的片段，总在如秋雨夜这样伤怀的时候，将我千疮百孔的心碰撞，撞出惆怅，撞出酸楚，撞出泪水。

10、雨夜很美，微微泛红的天有种梦幻感。梦……它真的只是梦，一个虚无缥缈的梦。夜很凉，凉入人心。景很悲，悲入我情。

11、你透过我看另一个人的眼神，让我感觉置身于寒冬的雨夜，冰冷生疼。原来，我始终无法到达你的眼底，何况心里。

12、雨水滑落，淋湿了记忆中的影像，伸手触摸时却不复存在，原来一切都只是记忆。

13、在这如诗如禅的夜雨中，心灵不由自主地泛起一圈圈的涟漪，而且慢慢地扩张，无法收拢。

14、我喜欢站雨中哭、这样别人就不会知道我在流眼泪了、因为泪水和雨水融合在一起、连我自己也分不清那是泪水还是雨水了。“我喜欢和他一起在雨中漫步、有浪漫的气息”

15、倾听雨的诉说，倾听夜的无奈，灰白无色。

16、岁月悄噬语言，时间渐拉距离，雨夜寂寞来袭，窗上重现过往，依稀思念还在，苦笑我已不再。

17、幽邃的雨夜，一只烟，一点音乐，一杯涩酒。这样的生活其实我也很陶醉，只不过这样的陶醉里布满了忧伤。

18、人生不能缺乏的是雨夜－－淅沥地，独自的雨夜。这样的雨夜里，天有泪，烛有泪，天泪有声，烛泪有形，唯有斯人面上簌簌流下的，是点点无声无行的热泪。

19、这个雨夜不重，就像晴天里你头顶飘着的那朵胖乎乎的云。穿着雨衣，我愿意走的散漫，你在前方等我不要着急。

20、雨夜愁肠，临窗望。听残花落地，百里莎响。恐河江，翻天浪。离舟凭水，何恙？浓酒得眠，发染霜。梦悠悠，成思念伤。

21、潇潇冷雨夜，惨绿愁红。暗听窗外两两三三行人，太匆匆；孤灯倚影无止休，叹古伤今。细嚼书中点点行行文字，忧忡忡。千回百转，杳杳相思叩心门。

22、他很清楚自己跟神之间的差距，并没有存着侥幸逃离的打算，不过如果时光可以倒流，让他重回十五岁那年那月那天的雨夜，他一定开着迈巴赫撞向神而不是逃走……在他的心底深处，他一直痛恨自己没有胆量跟父亲一起死在那个雨夜里。

23、我在雨夜里，轻轻吟唱着你喜欢的歌，希望有一天你能回头看我一眼，就已满足。

24、当雨再落下来的时候，时光已经跨过了一年，而我跟你已形同陌路了，看着窗外不停的雨，想起当初的我和曾经的你，是那样熟习却又是那样遥不可及。

25、一个人静静的行走在孤独而又熟悉的街头，静静聆听着雨夜的寂寞与忧伤，一种叫作回忆的东西悄悄的漫上心头，伴随着雨水的失落轻轻笼罩在孤单的夜色中。

26、雨似乎小些了，窗外的夜风又在讲述着凌乱的过往，一幕幕回忆就这样被窗子挡在外面瑟瑟发抖。曾经的过去，曾经的面孔，曾经的雨夜，曾经的雨夜里那盏昏黄的路灯下那个伫立的雨人，曾经的笑容，曾经的激情，曾经的春天，曾经的那一夏……都没了，都不再曾经了。

27、推窗凝望，那如帘的雨幕在暗夜里掀起而又垂落，那雨打芭蕉的滴答声在急管繁弦中轻轻吟哦，像似吟诵着一曲永远生动，千年不朽的千古绝唱，是那么令人迷醉神往，伤悲而又绝望！

失落伤感句子2

1、爱情没能两情相悦，必然会有一个人沦落荒野。

2、失望攒够了，便是我学会放手的时候。

3、你的离去像刺青，永远烙印在我心。

4、不要说我变得对你怎样，同时也说一下你自己，一直在忽略我。

5、不要轻易说爱，许下的承诺就是欠下的债！

6、不吃饭的女人这世上也许还有好几个，不吃醋的女人却连一个也没有。

7、你曾经说，让时间冲淡还不如找新欢，现在你做到了。

8、有的时候连自己都不知道自己心里想什么，只知道自己心好累。

9、青春就像一只容器，装满了不安、躁动、青涩、与偶尔的疯狂。

10、你总以为她会疼却忘了我也会冷。

11、喜欢就喜欢了，心被牵动，无须理由，爱上你是我的自由，请打开窗口，让我的灵魂与你的灵魂相拥。

12、你在时你是一切，你不在时一切是你。

13、想念不如怀念，怀念不如祭念，祭念不如不念。

14、没关系，伤的次数多了，也就无所谓了。

15、假如人生不曾相遇，我还是我，你依然是你，只是错过了人生最绚丽的奇遇。

16、有时候不需要太华丽的浪漫，简简单单的小幸福才是真。

17、或许可以爱很多人，但是只有一个人会让你笑得最灿烂，哭得最伤心。

18、幸福出了车祸，在太平间里等待我的亲手埋葬。

19、如果我消失在这个世界，也不会有人察觉，地球少了我照样会转。

20、我心里一直有你只是比例变了而已。

21、深夜才最适合哭，因为黑暗会掩饰无助。

22、我也曾厚着脸皮讨好过一个人。

23、明明分手了，却还会吃醋。

24、别太依靠任何人，当你遭遇黑暗的时候，即使是你的影子也会离开你。

25、要理想不要幻想，要激情不要矫情，凡事知足常乐。

26、当你已经认清这个世界的时候，世界开始对你陌生了。

27、你的离去，我的.世界失去色彩。

28、这个世界很小，我们就这样遇见。这个世界很大，分开就很难再见。

29、等的很苦，但从不辜负。

30、我没有你那么洒脱，爱或不爱都随口说。

31、我心里已经有了你，再好的我都不想要。

32、见不到你的時候，心里有好多话想和你说，你在身边时，觉得静静地靠著你，即使不说话，也很好。

33、相爱是种感觉，当这种感觉已经不在时，我却还在勉强自己，这叫责任！分手是种勇气！当这种勇气已经不在时，我却还在鼓励自己，这叫悲壮！

34、巧克力很苦，奶糖很甜，但巧克力总比奶糖贵。

35、被忘却，被记得，那都是别人的事。

36、要走就快点走，趁我还没舍不得。

37、真正的朋友应该说真话，不管那话多么尖锐。

38、当风筝厌倦了天空，是否就会义无返顾的坠入大海？

39、打心眼里重视朋友，哪怕不联系，不多言，其实也会很依赖，很在意。

40、我假装无所谓，却发现你是真的不在乎。

41、我过得还可以，不好不坏，不惊不喜，一切只是还可以。

42、余生分开走，千万别回头。

43、很多我们以为一辈子都不会忘掉的事情，就在我们念念不忘的日子里。被我们遗忘了。

44、伤口是别人给你的耻辱，自己坚持的幻觉。

45、不想哭，但眼泪在眼中，我想笑，但嘴角牵不动。

46、世界是骯髒的，我们是決不能被淤泥汙染的清蓮。

47、难过都留给我，你快乐就好。

48、在这个世上不要过分依赖任何人，因为即使是你的影子都会在某些时候离开你。

49、一个疯子放弃一个傻子，只为了一个骗子。

50、时间的稀释，今夜的雨是不是可以洗去以往的沉痛。

51、一次一次的失望后来渐渐放弃，哪怕后来有人提起你的名字我脸上也不会泛起红晕。

52、以为爱得深就不怕伤悲，偏偏爱让心成冷雪。

53、沉默是最好思考的方式，也是最好做选择的方式。

54、你若将过去抱的太紧，怎么能腾出手来拥抱现在。

55、有时候，除了说再见，无路可走。

56、有个人，爱过了就结束了；有句话，说过了就后悔了；有道伤，痛过了就麻木了；有颗心，颤过了就破碎了；一段爱情，过深了就剧终了；一段路口，过难了就错选了；有些东西，放久了就会变质的；有些事物，发展久了也会变质的；有些感情，因时间、距离而贬值；爱那么短，遗忘却那么长。

57、活著但是没有灵魂，才明白生死之间的意思。

58、有时候感动不需要太多的言语，一句简单的我爱你就可以。

59、碎了一地的诺言，拼凑不回的昨天。

60、是否紧闭眼眶，眼角的泪就不会轻易地落下。

61、三个人的爱情，爱的最深的那个会选择退出。

62、走过一段路，经历一些事，才能真正看清一些人。

63、没人懂你欲言又止的难过，你最好把那些话和凉白开水一起灌进喉咙，浇进心里。

64、别说鱼没有眼泪，就算流成整个大海你也毫不知情。

65、曾以为涐们的爱会很久很久，可惜不是涐陪你到最后。

66、即使分手，我依旧在笑，我笑你不懂珍惜。

67、心，一次又一次的被伤害，等到再次回来，你还会期盼它是完整的么？

68、走远点也好，免得我喜欢你。

69、我爱你爱的死心塌地，你却伤我伤的那么彻底。

70、感触让我有千言万语但理智让我闭嘴。

71、会难过的事，不要问，也说不清。

72、若分手，都是残忍的温柔。

73、我需要一个拥抱，能容纳我所有心酸的拥抱。

74、我们到底谁更失落，更寂寞。

75、不要着急，最好的总会在最不经意的时候出现。

76、还记得你那宽大的掌心，真的好温暖。可是那些温暖已经成为过去，为什么我还爱你。

77、我时常怀念，我们那些快乐得日子，然后泪流满面。

78、鱼上钩了那是因为鱼爱上了渔夫它愿用生命来博渔夫一笑。

79、当昨日的梦已无法还原，当你再扶不起一丝记忆的幼苗，当你执意的步点踩痛我离别的视线，你知道我在等你吗？等你遗忘，等你不再回首从前一声坦诚的祝福，等你在我点亮所有的灯笼、满世界寻找又一个你时，你已化成一帘幽梦，轻轻地唤我！

80、如果有一天我们在路上重逢，而我告诉你：“我现在很幸福。”我一定是伪装的如果只能够跟你重逢，而不是共同生活，那怎么会幸福呢？告诉你我很幸福，只是不想让你知道我其实很伤心。

81、爱情的保质期过了，我们分手了。

82、人山人海里你不必记得我。

83、孤独，是给你思考自己的时间。

84、曾经的一笑，已渐渐远去，曾经的一吻，恰如风，无影无踪，期待红尘千年，淡了思念，旧了深情，却发现我的心，你不曾看见，飘过来的，只剩下无可奈何的一声清叹。

85、每个人的爱情都是一场电影，电影结束，我只是你的一个片段而已？

86、时间会淡化一个人的记忆，却永远没有办法消磨一个人的悲痛。

87、别说鱼没有眼泪，就算流遍整片海你也毫不知情。

88、听过很多不可能，但依然执着于一个人。

89、有些人说不出哪里好，但就是谁都替代不了！

90、对于你，我从来都没有想过去放弃，可是，宿命却不允许我如此。

91、伤害你最深的人，往往是那些声称永远不会伤害你的人。

92、命运是存在的，只不过有的人不敢去相信，有的人不屑去相信罢了。

93、走着走着就散了，念着念着就忘了，看着看着就累了，听着听着就醒了。

94、最骄傲的女人，不是她的长相有多出众，而是她的男人，有多爱她。

95、别把爱情当游戏，因为我玩不起……

96、时间冲走了你微笑的痕迹，却抹不掉我对你的回忆。

97、没有什么过不去，只是再也回不去。

98、很多时候你都可以怀疑我﹐除了我说爱你的时候。

99、我以为我努力过就可以，可为何抓住的是回忆。

100、有些爱，注定一世缄默，有些人，注定终会错过。

**第四篇：迷茫失落伤感的句子**

迷茫失落伤感的句子

1、我耗尽所有的力量来废弃，努力剔除你留在我身材中的印记，早已失去的所有，只剩呼吸的残延，如死尸般在荒原流落，失望，狰狞而傲慢的笑，破碎了所有的幻想，我早已透辟，配不上你的空洞皮囊，漫无目标行走，像是盲了心，看不见将来，看不见期许，像是被掏空，找不到记忆，找不到本人。

2、我的眼泪流下来，浇灌了下面那些柔软的草，不晓得来年会不会开出一地的记忆跟难过失落的.，是我，是我用笔尖垂钓一地瘦瘦的哀伤。

3、仰头仰望，零星装点着亮光的夜空，环视四处，空空荡荡的房间再也找不到一丝你的气味！那对于你的画面就好似天上那零碎的亮光时不断地呈现在我的脑海里，可是那空荡的心房明白的告知那已是回想。

4、他的眼神里充斥了落寞，望着曾经光辉而今萧条的城堡，黯然走开。

5、季风吹醒了秋天，那些过剩的思路零落，妄想终归空幻，暮色中烟花易冷，一切终归浮云。

6、不曾等候，未曾彷徨，实在，我清楚是宿命的部署，一副躯壳，逝世寂而迷茫，找不到风的方向,经典话语，找不到昔日的哀伤。

7、悲伤在我心里静静地落了根，看着人来人往的街道，感觉如许生疏，多么心心相印，以自怜为衣，沉迷在自己的灰色世界，一个人卷缩在角落里，覆盖在暗色里，被寂寞吞噬着，始终在考虑活着的理由，泪水在眼眶打转，不是不想抖擞，不是不想努力，兴许我老是有借口吧！

8、总有太多的无奈缭绕在身旁，让咱们无尽感伤或者只有学会放弃，才干让人不再徘徊。

9、辗转循环，又到树叶飘零的节令，零落、粉碎，我的天空失去了色彩。

10、摘不到的星星，总是最亮的 溜掉的小鱼，总是最漂亮的错过的片子，总是最难看的失去的情人，总是最懂我的 我是始终不明确，这毕竟是什么情理。

11、一直于不能很好的感触到一些生涯的中的幸福 快活有些迷茫，有些担忧，愿望自己能好好的走下去吧，当前真的要自己一个人了，一个行将步入社会的人心底的一点感想。

12、我总是忘记自己的许诺，一遍一遍的对自己催眠。

13、我心里空泛洞的，我感到到好象全世界都摈弃了我孤单，寂寞，失踪、无助将我压的喘不外气来，我好想逃，逃到另一个世界去。

14、我问上帝：怎么才能够对悲伤的事件一边笑一边忘却？上帝答复：把自己弄的疯掉。我就像那漂流瓶中的纸条，前程一片光亮，只是不前途。

15、我尽力寻找盼望，深怕荣幸就在身边，却被我大意错过。

**第五篇：心情失落的伤感句子**

心情失落的伤感句子

在现实生活或工作学习中，大家都看到过许多经典的句子吧，根据用途和语气，句子可以分为陈述句、疑问句、祈使句、感叹句。那什么样的句子才算得上是经典呢？下面是小编收集整理的心情失落的伤感句子，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

心情失落的伤感句子1

1.花心被人骂，专心被人耍，真心被人骗，好心被践踏，这就是现实。

2.我总是以为自己是会对流失的时间和往事习惯的。不管在哪里，碰到谁。以什么样的方式结束。

3.我想抱紧你，在车水马龙之间，在人来人往以后。

4.风华是一指流砂，苍老是一段年华。

5.多么想要再次拥抱你，无奈时间来不及!

6.和好容易，如初太难，与其互相猜忌，不如各奔东西，我会笑的大方，也会走的坦荡。

7.若有一天，我消失了，谁会半夜突然醒来，想我想到泣不成声。

8.最心塞的莫过于，你以为找到一个可以保护你的人，可是后来的大风大浪都是他给的。

9.只有在熬夜的时候，在全世界漆黑得只剩下一盏台灯一部手机的时候，这个世界才肯对我施以温柔。

10.我现在才明白，你之所以让我念念不忘!并不是因为你有多好，也不是因为我求而不得，只是因为你好像真的爱过我，最后又好像真的不爱了。

11.你一生走南闯北，充其量顶多也只能遇见三个人，一个要你活，一个要你死，一个根本不在意你的死活。

12.所谓世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生!失望透了，才做得到陌生!

13.没事的，每个人大概都会经历一些情绪崩溃或者极端的时刻，会好的，会熬过来的。

14.他没有错，只是没有爱我很久，只是没有为我停留，只是爱的不是时候，只是没有陪我到最后。

15.其实我一直在你身边守候，等你靠在我肩上诉说，会不会有那么一天，你的温柔都属于我，我不会再让你难过，让你的泪再流。人生最遗憾的，莫过于，轻易地放弃了不该放弃的，固执地，坚持了不该坚持的。

16.在这个世界上，没有人真正可以对另一个人的伤痛感同身受。

17.一个人还在幻想，还在等待。于是，喜欢一个人用文字记录稀薄的忧伤，用文字记录淡淡的哀愁。

18.我不得不承认，自己也曾有那么一刻以为会和你一辈子在一起，我放下了所有的骄傲，迁就你的一切，可还是没能走到最后。我不会怪你，因为你是我最意外的勇敢，也是不得不放弃的纠缠。

19.为你撑伞的是我，借你肩膀的是我，伴你长夜痛哭的是我，可你爱的不是我。

20.时光越老，人心越淡。曾经那些刻骨铭心，刺穿内心深处最伤痛的往事，以为是永远无法愈合的伤口，就这样慢慢地淡去了，我们都明白，这并不是薄情，也非无意，更不是忘记，是让这些纯真凄美的回忆，深深的永存在心底，化作陈年佳酿。

心情失落的伤感句子2

1.原来，命运并不会因为你欲哭无泪，而停止给你悲伤。

2.心好像不曾痛过，但眼泪却不断掉下来。

3.最怕听你说累，好像我们这段感情都是累赘。

4.你给了我一个微笑，我就认为你为我许下了永远。

5.可能你不是最好的，可却是我最想要的。

6.人正是因为有了不能忘记的回忆才会坚强，这就是成长。

7.我不敢试探人心，我怕疼的太清楚，伤得太彻底。

8.也许在某个夏夜，我回头张望，会看见你依然在等我。

9.女人是麻烦，男人就喜欢自找麻烦。

10.生命因为有限所以才宝贵，因为有限所以才会努力。

11.喜欢谈论痛苦的往往是不识愁滋味的少年，而饱尝人间苦难的老年贝多芬却唱起了欢乐颂。

12.有时候不是不懂，只是不想懂;有时候不是不知道，只是不想说出来;有时候不是不明白，而是明白了也不知道该怎么做，于是就保持了沉默。

13.世间纷纷攘攘，人群来来往往。有几人能够将一切看透，又有几人知道去珍惜?那些优雅的时光，就这样被我们在渐行渐远中，扯成零星碎片，再也无法拼凑成最初的完美。有时候，真的不是我们不懂珍惜，是我们真的无能为力。

14.其实有些事根本就没有你所想的那么复杂，对你忽冷忽热就是把你当备胎，让你感到患得患失就是不够爱。

15.思念的江湖，是生命的贵族，再见的爱情，分手的浪漫，只是孤独的错误，再见啊，爱情啊，分手啊，只是孤独的错，错过唯一的思念。

16.招惹你的是我，舍不得的是我，感动你的是我，放不下的也是我，我一个人包揽了所有的剧，你累了不想演了，不肯剧终的是我。

17.人与人之间的相处，很多的时候“无声胜有声”，可以去避免让身边的人，陷入那无地自容的窘境。

18.我们之间的关系有多么脆弱呢，只要我关掉手机，关掉电脑，可能这辈子再也不会联系到我了。

19.你是我生命中的一个匆匆过客，我够不着飘散风里的片刻温情和你那裁剪烟柳的轻声一笑。

20.真希望自己变回小孩，因为，摔破的膝盖总比破碎的心要容易修补。

心情失落的伤感句子3

1.我试着销声匿迹，原来我真的无人问津。

2.我算什么呢，算你流浪途中的煞风景吗?

3.没信念，没热情。

4.我会记得你的名字，虽然我们没有故事。

5.夜里的孤独只有回忆的时候是开心的。

6.原谅我生性倔强，不愿相信你就是南墙。

7.时光轮回，四季更替，想念是我曾放逐在风里的回忆。

8.青春是一本太仓促的书，我们含着泪，一读再读。

9.这世上最憋屈的，是越爱越远的人，和越等越大的雨。

10.把眼泪留给最疼你的走，把微笑留给伤你最深的人。

11.踮起脚尖，我们离幸福只有一步。

12.后来，你说过的情话，被时间演变成笑话。

13.挣扎着，堕落着，默默着。

14.我莫名又来了孤独感，可城市分明人山人海。

15.凡所凄凉处，一定曾经温暖。

16.转身后，我用眼泪诠释了对你的爱。

17.有些人，我们明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局。

18.爱你没有原因，只需要有你一颗永远不变的心!

19.我是你的风筝，线在你手上，可陪伴我的只有风。

20.曾被爱伤得彻底，才把自己关得那么紧。

心情失落的伤感句子4

1.愤怒，妒忌，仇恨，寂寞，无论这其中任何一种感觉，都已能够将一个人折磨得死去活来。

2.在我心底深处，有你意想不到的痛，到底还能撑多久，依旧保持我最坚强的微笑。

3.日复一日的活着，没有很快乐，也没有很难过。

4.人总是孤独的，因为每个人都只能陪你走一段路，但是走过一段路的历程和回忆却是快乐的。有的花，开在了心间，终究让你不畏惧世界，也微笑面对严寒。

5.喜欢你的人，要你的现在;爱你的人，会给你未来。而能跟你一辈子的人是：理解你的过去，包容你的现在，和你一起创造共同的未来。

6.当时间被昏黑的光影拉长，记忆却濒临结局。才知道，世界上最遥远的距离不是我站在你面前你不知道我爱你，而是，无论耗费多少时间，我也无法在牢记的回忆里想念你。

7.世上有很多东西是可以挽回的，譬如良知，譬如体重，但是不可挽回的东西更多，譬如旧梦，譬如岁月，譬如对一个人的感觉。

8.全世界都可以不懂，如果你也不懂，我还有什么话可说。

9.往往喜欢一个人的时候，不需要任何理由;不喜欢一个人的时候，却拥有很多借口。

10.在某一时间，想念一段时光的掌纹;躲在某一地点，想念一个让我牵挂的人。

11.有人说，瞎子无眼，看不透爱情，却不知瞎子爱得比别人深刻;有人说，戏子无情，唱不出真情，却不知戏子动了情就是一生。

12.别人的童话永远都是浪漫的，而我的童话却永远都是凄凉的.。

13.不要把别人的关心当成理所当然，不管他有多爱你，最终也会有疲惫的一天，人心一般不会死在大事上，而是那些一次一次的小失望，成了致命伤。

14.有些痛，有些疲惫，只有自己懂。喜欢在孤独的夜里翻起过去，那些被自己深埋心底的往事，得到的，拥有的，失去的，有种恍然如梦的感觉。

15.这城市夜晚的风很大，吹走坦荡与浮夸，你总是累的时候想家，孤单的时候想他。

16.曾也有一个笑脸出而今我的生命里，可是末了还是如雾般消散，而阿谁笑脸，就成为我心中深深埋躲的一条湍急河流，没法泅渡，那河流的声音，就成为我逐日每夜尽看的歌唱。

17.生命是一团欲望，欲望不能满足便痛苦，满足便无聊，人生就在痛苦和无聊之间摇摆。

18.我不怕强撑到无人拥抱，我只怕慌乱中抓住谁的手，最后却狼狈跌倒。

19.有时候一直觉得不在意，但是当一切变成了回忆，才发现，竟无法承受这种失落的感觉。

20.有一天我终于对你不冷不热了，有一天我终于放手对你死心了;有一天我和别人走在一起了;有一天我和你彻底成为陌生人了;你会不会有一点后悔自己当初的不珍惜?

心情失落的伤感句子5

1、想起曾经的单纯和无知。想起曾经的欢笑和泪水，感动和无奈。流转的年华，苍白的光和影，唯美伤感的句子，我们无处安放的青春。我们付出过的感情、珍惜过的相遇、曾经拥抱着以为可以永远在一起的人，原来有一天还是会失去，还是无奈的要说一声再会。这时，才发现，我们爱得比自己以为的要深许多。

2、我想把我喜欢你刻在石头上，狠狠的砸到你的脸，让你知道，这份爱究竟有多痛。

3、花不会因为你的疏离来年不再盛开，人却会因为你的错过，转身为陌路。

4、我习惯假装坚强，习惯一个人面对所有。其实，我很珍惜身边的人，只是生活的压力让我善于遗忘，把那些记忆通通遗忘。我以为遗忘可以让自己快乐起来，可是，我感觉到的却是更多的寂寞其实，我也渴望有一个人能懂我；我也渴望有一个人能走进我的心，告诉我不抛弃，不放弃。

5、我们都在大大的绝望里小小地努力，那种不想放弃的心情变成无边黑暗宇宙的小小星辰。

6、有一种人生，叫做浮萍人生，有一种缘分叫着萍水相逢，可是这刻我还不甘心就这样擦肩而过遇上你，渐渐让我看见了我们不该有的陌生，看那浮萍漂过在湖上荡开了千条浪纹，是我对你思念的伤痕，风渐起，云渐散，风吹散的不是云，而是纯洁的感情。

7、穿行一路的泥泞，我依然奋力前行因为我看到你，在那神秘的远方，漾着阵阵清香的有你那浅浅的笑。静谧的月夜，看着那深邃的夜空，会有一份无以言传的愉悦熠熠在我的双眸因为我透过那闪闪的星光，仿佛看到了你那一抹浅浅的笑。

8、有些歌，听着听着就厌了；有些人，走着走着就散了；有些事情，说着说着就忘了。有些人，明明知道爱上会受伤，偏偏要爱。我们一直如此，一边深情，一边残忍。那些风月，仅仅只是风月，如此而已。闭上眼睛，清理你的心，过去的就让它过去吧。用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。

心情失落的伤感句子6

1、道不尽相思的怨，撇不开相恋的忧愁，抹不掉相聚的泪。

2、默然地笑着，却不知道心里再想什么，不想看，不想听。什么都没有意义了吧。茕茕孓立，形单影只。冷了，死了。

3、世界上最凄绝的距离是两个人本来距离很远，互不相识，忽然有一天，他们相识，相爱，距离变得很近。然后有一天，不再相爱了，本来很近的两个人，变得很远，甚至比以前更远。

4、我喜欢冬天，因为白昼短暂而黑夜漫长，这样会有更多的时间来逃避。

5、年少时的爱情，就是欢天喜地地认为会与眼前人过一辈子，所以预想以后的种种，一口咬定它会实现。走过千山万水后，才会幡然醒悟，那么多年的时光只是上天赐予你的一场美梦，为了支撑你这冗长的一生。

6、记忆零落的恨，像被刀子划过叻的鱼鳞，囿些还畱在身体仩，囿些是掉在叻水裏叻，讲水一搅，囿几片还会繙腾，闪烁，然而中间混着血丝。

7、我心里空洞洞的。我感觉到好象全世界都抛弃了我。孤独，寂寞，失落、无助将我压的喘不过气来。我好想逃，逃到另一个世界去。

8、你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼。

9、一切都已烟消云散。原来握在手里的，不一定就是你所真正拥有的。人生很多时候需要自觉的放弃，因为拥有的同时，你也许正在失去，而放弃的时候，你也许又在重新获得。

10、每个人心里面都有一些记忆，在某个深夜的时候，翻涌而出。

11、有时候，有的人，总是忘不了，就像有的人，总是记不住；有些话，总是说不出，就像有些话，总是守不牢；有份爱，总是放不下，就像有的爱，总是受不起。

12、命运不会亏欠谁，看开了，谁的头顶都有一汪蓝天；看淡了，谁的心中都有一片花海。经过人生的荒凉，才能抵达内心的繁华。

13、走着走着，就散了，回忆都淡了；看着看着，就累了，星光也暗了；听着听着，就醒了，开始埋怨了；回头发现，你不见了，突然我乱了。

14、依然习惯被爱的感觉，也许某天在喧哗的城市中，你我擦肩而过，我会停住脚步，凝望着那个正在远去的背影告诉自己，那个人 我曾经爱过。

15、我们总是在错误的时间，错误的地点，懵懵然就爱上那个人，然后，不得不用尽一生来遗忘。

16、把支离破碎的句子组成忧伤的画，看到就揪心！听那悲伤的旋律，猜测你的心事！看世界模糊点好，看的太清楚，伤的越痛苦！现实的社会，我们还是虚幻点比较好！要么生活会把我们糟蹋的遍体躏伤！

17、当最后一个音符响起，想念被逼画上休止符，再美好的句子也要写下句号。然而，这并不预示着结束，而是代表着另一个悲伤的延续。

18、一个秘密一旦说出，会让伴随的痛苦被遗忘。治愈一个人，需要另一个人。

19、在这个世界上，只有伤心的理由，没有沉沦的借口。

20、能冲刷一切地除了眼泪，就是时间，以时间来推移豪情，时间越长，抵触越淡，似乎一杯不时稀释地茶。

21、谁都会有寂寞，想念一个人的时候。那些曾经的回忆犹如流水一般，一去不复返，留下的只有思念和忧伤，让我们去体会。有人说回忆如花，可总是感觉像毒药一样，当回忆时，心如刀割一样，什么事只有经历和体验后方知其韵味……曲终人散，只有同路人明白。

22、在甜蜜的感情不一定就是爱情再美的风景，不一定就是想要停泊的港湾。

23、有时，爱也是种伤害。残忍的人，选择伤害别人，善良的人，选择伤害自己。

24、面对着岁月摆下的筵席，我们相互微笑殷勤地劝酒，仿佛所有没说的爱恋与不舍，都收藏在语句的背后。因为我们都已明白，此去再也没有比手中这一杯更醇更美的酒了。

25、没有一种生命的轮回是命中注定的，就像，隔夜的狂欢。

26、年轻时我们放弃，以为那只是一段感情，后来才知道，那其实是一生。

27、心像秋天的孤叶一样寒冷而凄凉，在风的吹摆下孤独的飘向远方，却没有目标。

28、所谓最难忘的，就是从来不曾想起，却永远也不会忘记。

29、悲伤犹如洪水猛兽一般席卷而来，心房似乎在那一刻停止了跳动。突然间，仿佛找不回了自己。

30、纠结、无法、落寞、暗淡地天空，黯淡地心里、假如还有时机重来地话、假设光阴倒流、空虚……

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找