# 2024年青春主题的演讲稿500字 青春主题的演讲稿题目(19篇)

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2024-09-11

*演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。青春主题的演讲稿50...*

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**青春主题的演讲稿500字 青春主题的演讲稿题目篇一**

大家好!

阳光地洒向大地，给房子镀上了一层金边。而在这个惬意的下午，我却怎么也高兴不起来。

“你这次考试怎么考得怎么差”妈妈的批评声还在耳边回响。我该怎么办?面对种.种挫折，我不甘;拼搏，我看不到希望。

我倚在窗边，迷茫地扫视着这个世界，突然，一只小蜗牛进入了我的视线。它是那样的渺小，却又不停地沿着窗户向上爬，没有停留。它要去哪，我不知道，但它一直在向前方前进着。它的速度是那样的慢，不知道什么时候才能到达窗子顶部。

我就像这只小蜗牛一样，在学习的道路上走着。可我无论怎么努力和拼搏，始终看不到成功的曙光。我努力去拼搏，可一次次失败让我开始犹豫，我是不是该放弃。

小蜗牛啊小蜗牛，没想到你和我一样可怜。小蜗牛仍在努力向上爬，没有丝毫松懈。看来你是没尝过失败的滋味。我拿起它，将它向后移了一公分，谁知，它更加努力的爬了，速度快了些，可还是很慢。唉，真是傻，那么努力地去拼搏，却没有获得成功的果实。

我坐回书桌旁，开始写作业。面对堆积成山的学业，我什么时候才能尝到用拼搏换来的成果呢?面对老师的批评，同学的嘲笑，家长的叹息，我的青春就是这样平凡而灰暗吗?

我再一次坐到窗前，谁知那小蜗牛竟已爬到窗子上面了。我愣住了，那么渺小的蜗牛竟用它的努力换来了成果。它是那样的慢，可它从未放弃或从未想过要不再拼搏。

我明白了，青春是用意志的血滴和拼搏的汗水酿成的琼浆;青春是用不凋的希望和不灭的向往编成的彩虹;青春是用永恒的执着和顽强的韧劲建筑起的一道铜墙铁壁。青春因拼搏而精彩!

**青春主题的演讲稿500字 青春主题的演讲稿题目篇二**

老师，同学们，大家好

我演讲的题目是《梦想让青春生动》。

人生最美好的时光莫过于青春。她激情、美丽、充满希望。而在我看来，更重要的，是因为青春怀揣着最自由广阔的梦想。梦想让青春生动!

青春，是生命的一个阶段，更是一种感觉。是梦想给心灵活力，让这种青春的感觉永不老去。我坚信追求梦想的心灵会青春永驻。

梦是期待，而梦想是坚强--是把飘渺的梦坚持作为自己理想的勇气和执著，是对自己负责的最高境界。我们的梦想，是一个简单的信念，是一份对自己未来与生命的责任。也许，是二十岁的豪情壮志;也许，是青春期的迷茫与冲动;也许只是一份平淡的渴望，渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫

关于青春梦想，一个叫石田裕辅的日本人让我震撼。他原是普通上班族，梦想环游世界。于是发下「不去会死」的豪语，辞掉人人称羡的大企业工作，踏上世界之旅。历经千辛万苦，最后终于完成壮阔的五大洲完骑世界记录。实现了自己的梦想。

有些地方，不去会死，有些事情，不做会死。有人拥有如此执着而纯粹的梦想。我想，石田裕辅的人生一定是精彩绝伦，充满生机的，因为他一直在践行着他的梦想，做着他最想做的事情。

我买了一本他据此出的书，书名就叫《不去会死》，放在桌上，提醒自己，既然有梦就下定决心去实现，这才是青春该有的气魄与坚定。才不会辜负了这最美好的年华。

也许，梦想总是很遥远，但只要我们踏实前进，总会一点一点缩短梦想与现实的距离。

你的梦想是什么?能说出自己梦想的人，就会比没有梦想的人有更多的机会去实现梦想。青春梦想演讲稿若有梦想，就从现在开始去尝试实现吧，也许不久就会梦想成真!若还没有，就请仔细思考自己的梦想吧，梦想是收获的土壤，是成功的萌芽。 梦想让青春生动，让生命充实!

**青春主题的演讲稿500字 青春主题的演讲稿题目篇三**

亲爱的同学们：

大家好!今天，我演讲的题目是《青春无悔》，青春是一段美丽的故事，青春是一首动人的旋律，青春是一首感人的诗篇。

正处于花季的我们正处于一个激情燃烧的时代。在这一段时光里，我们是最活泼的，也是最好动的。我们会彼此走到一起，不在乎身份的差异，因为在校园里，我们都只是一个个普通的学生。我们彼此一起把各自的快乐共同分享，把烦恼一起分担。我们之间没有隔阂，所以我们可以肆意地胡天乱侃，从天南到地北，只要是我们感兴趣的都会成为我们讨论的对象，就算我们无意间伤害了彼此也从不计较……

青春是我们积累自己，丰富自己的最佳时机。我们正处于精力最旺盛的时代，也是我们学习奋斗的最佳时机。我们在一起可以彼此激励，一起努力向前冲刺，一起为自身的目标而努力。因为彼此间的不服气，一心想超越别人，所以我们也就有了前进、拼搏的动力，才会在课堂上认真听老师讲课，认真记笔记;在课间，一有不懂的问题就找老师或伙伴去问。有时我们考试考差了，会彼此安慰，同时也会去找自己的问题所在，并勉励自己下次不要再粗心，犯同样的毛病……

青春是一段令人难以忘怀的时光，带给我们太多太多美好的回忆。这回忆中有我们欢笑的背影，也有我们面对挫折时的举足无措，也有我们辛勤挥洒的汗水。从军训开始，我们相见，那时的我们还有一丝丝不熟悉，有些陌生，但军训结束后，我们俨然已成了一个大家庭，彼此相互关爱，团结一心。一年多了，我们越来越熟悉，彼此间的亲情也越来越浓厚，期间也发生过许多诸如运动会一样让我们难以忘怀的事情，真希望我们永远不分开……

青春，一个多么令人神往、让人难忘的世界，五彩斑斓。我们一定要把握好自己的青春，莫要白了少年头，空悲切!同学们，青春无悔，让我们一起书写青春吧!

**青春主题的演讲稿500字 青春主题的演讲稿题目篇四**

各位领导、各位评委、各位青年朋友们：

大家好!

我叫，很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《点亮人生》。

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点!我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值!人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来!在座的朋友们!你们愿意吗?

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着,那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗?这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“ 青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人!”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

**青春主题的演讲稿500字 青春主题的演讲稿题目篇五**

尊敬的各位领导，各位评委：

大家好!我是七号演讲者，今天我演讲的题目是《红旗渠精神助力青春梦想》。

敢想敢干、实事求是，是红旗渠精神的灵魂;自力更生、艰苦奋斗，是红旗渠精神的体现;团结协作、无私奉献是红旗渠精神的保证。红旗渠，不仅创造了巨大的物质财富，而且是一笔无价的精神财富，留给了人们无穷无尽的回味与思索。

林州是个土薄石厚、水源奇缺的贫困山区。“水缺贵如油，十年九不收，豪门逼租债，穷人日夜愁”是旧林县的真实写照。新中国成立后，在党的领导下，林州人民发扬“自力更生，艰苦奋斗”精神，以“重新安排林县河山”的决心，先后建成英雄渠、南谷洞水库、弓上水库等水利工程。但由于水源有限，仍不能解决大面积灌溉问题，“引漳入林”是林县人民多年的愿望。

红旗渠1960年开始动工，1965年4月5日完成长70.6公里，落差为1/8000的总干渠建设。红旗渠以浊漳河为源，全部开凿在峰峦迭嶂的太行山腰。就是这样艰险的工程，生性倔强的林州人，硬是以“艰苦奋斗，自力更生”的韧劲在太行山腰上修建了一条人工天河，从此，多山的林州地图上多了一条代表水的蓝色曲线——红旗渠。

在修建红旗渠的过程中，无数青年用鲜血和汗水诠释了青春与梦想，诠释了红旗渠精神，除险英雄任羊成就是其中的一员。

引漳入林工程动工后，任羊城转移到红旗渠工地劈山修渠，为保证施工安全，领导上决定成立除险队，任羊城第一个报名，被大家推选为除险队队长，他终日带领队员们腰系大绳，飞崖下崭，凌空除险，扫除障碍，被群众成为“飞狐神鹰”。 有一次，他带头爬到70多丈高的悬崖上除险，没想到一块石头突然落下，砸在他的嘴上，三颗牙齿横在嘴里，一阵麻木，鲜血顺着嘴角流下来，任羊城没有多想用随身携带的钳子将砸碎的牙齿拔出，忍着巨痛，一直坚持到任务完成。工地领导让他去医院治疗，但他放心不下，惦念着自己不去除险，修渠民工就会多一分危险。第二天，戴着口罩背着大绳又上山崭除险。

一个人正如一只时钟，是以他的行动决定其价值的。作为一名国税人、一名红旗渠精神的传人，我要立志高远、塌实肯干，要具有“自力更生 艰苦创业”的勇气，继续弘扬“团结协作 无私奉献”的红旗渠精神。

俞敏洪老师说过，一个人要实现自己的梦想最重要的是要具备两个条件，一个是勇气，一个是行动;合抱之木，生于毫末;九层之台，起于垒土;千里之行，始于足下。放飞青春梦想，不怕路途险阻;放飞青春梦想，不说遥远山路;放飞青春梦想，让汗水绘成人生的画图;放飞青春梦想，让成败谱写人生的曲谱! 今天，汪国真的一首诗歌作为我演讲的结尾，送给在场怀揣青春梦想的大家。 热爱生命 (汪国真)

我不去想是否能够成功 既然选择了远方 便只顾风雨兼程

我不去想能否赢的爱情 既然钟情与玫瑰 就勇敢地吐露真诚放飞青春梦想演讲稿我不去想身后会不会袭来寒风冷雨 既然目标是地平线 留给世界的只能是背景

我不去想未来是平坦还是泥泞 只要热爱生命 一切都在意料之中

谢谢大家!

**青春主题的演讲稿500字 青春主题的演讲稿题目篇六**

新的太阳，难道这不是一种希望吗?每天都看见希望，就像是在黑口的夜里看见曙光，难道这不是一种幸福吗?是的，沉重的负担压得我们几乎崩溃了，太高的期望将我们紧紧地钉在地上，但也许最沉重的负担同时也是一种生活充实的象征。

尼采说，受苦的人没有悲观的权力，所以我们不一定要向着胜利微笑，但面对暂时的困难，我们必须微笑，而且是会心动微笑。

埋首于通向成功征途，是必须真真正正“埋”下去的，这段日子需要休沉下来，静下心来，只有保持“心静如水”的状态，才能投入最后的冲刺。

我们好比是在乘一辆车前往目的地，沿途的风光很美，很诱人，但是你最好不要为了他们牵扯太多的精力，而要使目光一直朝着终点的方向看，如果忍不住跳下车去欣赏暂时的美景，这辆车就开走了，也许你会看到另一辆车，也许最后你同样到达目的地，但那也不是你人生准点的时刻了。

人生在特定的阶段有着特殊的使命。求学的阶段，就是为实现人生目标迈出重要一步的时候，如果错过这个机会，你将追悔莫及，所以狠狠心，女孩子们暂且丢下那些漂亮的衣服和浪费时间的打扮，男孩子们抛开那诱人的漫画书和电脑游戏，放一放那一段遥不可及的“青苹果”之恋吧!夏天不摘秋天的果。摘下来，食之不甜，弃之可惜，所以还是等到收获的季节里再去品尝丰收的喜悦吧!

搁置一下与前进无关的心事，抬头望天，用心灵看世界，因为太阳常新。

轻轻对自己说：“如果没有我，世界将少一个人欣赏这美丽的太阳。”就是这样一种心境，让你始终把精彩留给自己!

春天，鸟语花香，微风抛面;夏天，百花开放，蝴蝶飞舞;秋天，天高云淡，红叶似火;冬天，寒风刺骨，白雪皑皑，无论寒来暑往，春夏秋冬，太阳照常升起……

知足者常乐，不知足者常进，很少有人能知道需付出多少努力才能实现心中的梦想，我们只能不断前进、前进，再前进，“一万年太久我们只争朝夕”!

只争朝夕，在你茫然的时候;只争朝夕，在你沮丧的时候;只争朝夕，在你懒散的时候，只争朝夕，在你还拥有梦想的时候;太阳每天都是新的，生活永远充满希望，现在就开始吧，把握每个瞬间，不要再犹豫!!昨天已成为历史，明天还是个谜，所以，我们要做的便是珍惜现在。十八岁，如喷薄而出的红日，释放自身的光与热，以我们的颜色染红一片蓝天。从嗷嗷待哺，到长成美丽的姑娘，英俊的少年。喜忧掺拌，父母为你劳苦，给你甘甜。请为母亲端上一碗甜汤，里面漂着嫩黄的蛋花。让她甜在心里，用爱温暖她心房，告诉他：他是你心中永远不变的高山，爱的港湾。学习，不仅为了我们的成长，也是对父母的一种回报。常常与他们谈论学校的事，不要畏惧隔膜。以一颗感恩之心面以一切!我们是学生，为中国之腾飞而读书。日出而起，日落而息，与时间赛跑。成长是责任，学习是责任。学校是一个家，家中有爱有亲人，爱师荣校，团结同学是责任，更是一种健康积极的生活态度。爱护校园的一草一木，不损坏一砖一石，这不仅是责任，更是一种公德。无论何时，这些品质都会熠熠生辉，经久不凋。我们是日出之阳。请把你的爱传递给陌生人，一个微笑就是一个春天，一次握手就是心的接触，一个拥抱就是你我爱的碰撞。奉献，是摆脱稚嫩后更成熟的微笑。不为一个冷漠的眼神心烦，不为一个误会让心变冰冷。我们应把爱，敬予爱我们的人。用心去爱，用心去奉献。青春的年华，纯净如素，皎洁如雪。人生在世，重要的不是你所在的位置，而是你所朝的方向。心是梦的起点，既然选择了远方，便只顾风雨兼程。行动是进步的帆，只有用勇气鼓风才能为帆起浪。请让风华正茂的你我笑迎初日，让梦想起航，让青春飞扬。

**青春主题的演讲稿500字 青春主题的演讲稿题目篇七**

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好!我今天演讲的题目是《青春让梦想飞扬》。

在党的后，每一个中华儿女都拥有了一个“中国梦”，那就是携手共进，共建美丽中国。对于一名医务工作者来说，发扬救死扶伤的优良传统，全心全意的为患者服务就是我们不变的追求。

我是来自基层的一名普通的护士。在最初走上岗位时，我是以无限的热情投入、无悔的青春付出，希望将自己的一生都奉献给这光荣而又崇高的医疗事业。然而现实并不像想象的那样完美，尤其是当面对患者不理解的冷眼或谩骂时，尤其是要独自面对半夜空旷阴森的走廊时，尤其是当劳累了一整天的双腿，仍要不停穿梭于各个病床之间时，我都会想，为什么?为什么我会选择医院?而医务工作又究竟带给了我什么?

最终，我的迷惘在一件件平凡却不普通的事情中找到了答案。

去年冬天，我们科收治了一位年近八十、患有老年痴呆的老太太。老人上肢严重骨折，身边也没有家人的看护。是护士长牺牲自己的休息时间，坚持陪在老人身边，给老人翻身、按摩、吸痰、换尿袋，没有一刻停歇。可谁曾想一天夜里，护士长查房时，竟发现老人不见了踪影!在焦急和担心中，护士长并没有乱了阵脚，她叫上我和科里另外两名医生，我们两人一组，兵分两路外出寻找。那时，我们并不知道老人到底会去哪里，我们只能依靠监控录像里一个大致的方向，漫无目的在凌晨寒冷的街道上地毯式的搜寻。经过了一个多小时焦急、失望、无奈的奔走，终于，我们在香溪路附近找到了老人。凛冽的寒风中，老人衣着单薄瑟瑟发抖几近昏倒，可嘴里还是不断的呢喃：“我要找我女儿，我要找我女儿···”看到这一幕，护士长的眼泪夺眶而出，她立马脱下了自己的羽绒服，紧紧地裹住老人，在老人耳边轻轻的说：“奶奶，我就是您的女儿，跟女儿回家吧!”

那一刻，我明白了作为一名医务工作者真正的含义，那就是在无私无悔的奉献中完成对一个医者完美人格的塑造!

我们的护士长不过是千千万万个无私奉献的人中，最最普通的一个。在我们的医院里，有太多太多的医生、护士在自己的岗位上默默耕耘，时光没有磨平他们的热心与耐心，反而让他们的那颗医者仁心变得更加博爱、更加宽广!还记得在汶川地震的时候，医院人手紧缺，但为了工作，更为了自己的患者，许多医生和护士自愿选择放下了自己的家人、自身的安危，不分昼夜的坚守在医院里。那段日子里，我们见过了太多生命的远去、痛苦的分离，但我们的职业性质不允许我们过度伤悲，因为还有更多的生命需要我们去挽救，去珍惜。

这一个个我们身边鲜活的人们，让我们为之感慨动容。而在我们实现梦想的漫漫征程中，也正是因为这群造梦者，才让我们能够共同编织起属于这个社会，这个时代五彩缤纷的中国梦!

这世界上注定要有一群人，他们心甘情愿的付出并不是为了得到那对等的回报，他们百折不挠的忍耐并不是期盼所有人的理解，他们怀抱信念，坚定的前行，仅仅是为了对得起作为一名医者的良心!为了身披那一身洁白望向窗外时，能够仰不愧天，俯不愧地!

也许是因为病魔太过凶残、也许是因为生命太值得珍惜，所以上帝洒下一片片洁白，让他们飘落在最接近死亡的人身边，让他们用一颗颗仁爱的心去抚慰一个个受伤的心灵，让他们用一双双上帝之手去挽救一个个美丽的生命!医者，不再仅仅是一份职业，更是一份责任，让我们用一颗认真的心去对待我们的患者，自然而然的，我们也会得到夜夜好梦的回报。而作为一名合格而优秀的医务工作者，我们不仅需要娴熟过硬的专业技术，更需要的，是怀抱一个无私奉献的信念，是追寻一个引领光明的梦想!

未来的路，一定是崎岖艰险的，但我们不怕，因为再难得路也不过是一步步去走，也因为拥有梦想和信念的人，分外强大!只要我们顽强不息、百折不挠，用一颗父母心，与患者同呼吸共命运，就一定能够到达光明的彼岸!就一定能迎来医患关系崭新的春天!

谢谢大家。

**青春主题的演讲稿500字 青春主题的演讲稿题目篇八**

偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。然而朋友，你是否探求、思索过，青春是什么呢?

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律!青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事;激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的!

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。旦有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心真的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢?然而我要说不!都不是!主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

**青春主题的演讲稿500字 青春主题的演讲稿题目篇九**

奏响雄壮的国歌，扬起鲜红的国旗，我们又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。走进了高三，我们的生活不再如以前一般轻松;走进了高三，我们的日子也多了一比疲惫。但是面对明年的七月，我们仍将披荆暂棘，奋然前行。

雄鹰在风雨中练就坚实的翅膀，梅花在严寒中绽放扑鼻的芬芳。在今天这个充满竞争的时代，我们不会畏畏缩缩，瞻前顾后，我们将在竞争中学会生存，在逆境中谱写人生的乐章。正如一位哲人所说：对于凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰!

任前方荆棘丛生，我们将持这以恒。茫茫学海中，我们拆做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程，古人云：艰难困苦，玉汝于成。青春的脚步如行云流，青春的岁月容不得斗点浪费。同学们，让我们把握好生命中的每一天，向着金色的彼岸前行。

临渊羡鱼，不如退而结网。

用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音!当我们抛弃了迷茫，把握了航向;当我们勤字当头，不懈地摇桨，命运的闸门会向我们敞开，诱人的时刻终将到来!

未来不是梦，今天，在我们手中!

以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生!

**青春主题的演讲稿500字 青春主题的演讲稿题目篇十**

尊敬的各位老师、同学们，大家好!我今天演讲的题目是《青春无悔》。

什么叫成长，什么叫成熟?中国台湾作家刘墉是这样告诉他女儿的。

成长和成熟是一步步由父母身边走向外面广大的世界，是由家里的小公主，学校的小才女，走入社会，融合在当中，成为社会大机器中的一个螺丝钉或齿轮。

是啊，年轻的我们总是志存高远、追求卓越，却往往忽略了，其实，我们就是这个社会大机器中的一个小小的螺丝钉，正因为我们拥有了小小螺丝钉的梦想，我们的青春才充满活力，百折不挠，正因为我们拥有小小螺丝钉的梦想，我们才拥有了无悔的青春!

青春是小小螺丝钉的梦想，我的梦不再惊天动地。每个人都有自己的梦，而现实却往往与梦想背道而驰，平凡的生活，平凡的我，只能渐渐隐藏到幕后，支起耀眼星星的舞台。身为小人物，值得提得上青春无悔的事似乎太少了。我们总会发现，机遇并不偏袒自己，在学习上有人超过我，在生活上有人优于我，活动上有人比过我，甚至常常，我并不比受机遇宠爱的人才能低，却只能作为舞台下那一颗螺丝钉，那就是小小螺丝钉的梦，即使我的青春时时落空，但我依然会坚守执著的梦。

青春是小小螺丝钉的渴望。艺术节的舞台上，同学们忘情的表演，而那些支撑舞台的道具却含着螺丝钉的渴望。我也曾想过登上那个舞台，我也曾熬夜忘情地设计可以演出的节目，而最终看着它一点点被遗忘到角落，那是一种在暗河里流淌的泪水。排练时我是跟着另一个编舞去看审批，她们的努力成了舞台上的辉煌。在另一端，节目被删除的站在台下的我，没有灯光，心底里的渴望，却没隐去，是啊，青春里承载了多少小小螺丝钉的渴望啊!

青春是小小螺丝钉的力量。敞亮的舞台并不是我的天地，我积极走向幕后，支持着班级的获奖节目，跑龙套，帮小忙成了必修课，有剧组少道具，我着急寻找，换衣彩排，我跟去拎包。那个上午，为了帮一个剧组找合适的服装，长途奔波。看到剧组节目圆满，百般滋味涌上心头。走出失败的阴影我会发现世界如此美好，并不是所有的失落都意味着不再拥有，当我感叹面前夕阳西下的时候，我总会发现朝阳正在我的背后升起。演出，我坐在了台下和千千万万同学一样支持着舞台上每一个明星，我同样感受到了小小螺丝钉的力量!

至此我才明了，青春有泪，泪是青春的溶剂，青春在泪的溶解下而坚强!青春有汗，汗是青春的营养，青春因汗水的浸泡而饱满!只要有着对胜利的执着，对自己的自信以及坚持不懈努力，成熟前我这颗小小螺丝钉也可以流泪，但那泪的名字一定叫青春无悔!

**青春主题的演讲稿500字 青春主题的演讲稿题目篇十一**

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

今天我演讲的题目是《青春与梦想》。

青春是人生最美好的时光，梦想是生命中最耀眼的阳光，为了梦想而奋斗的青春是最美好的风景。正是那千万颗在青春中奋斗的心，以及那千万双在天空中高飞的振翅，装扮着最美好最美丽最珍贵的人生季节，将青春变成人生最美好生活的出发点。

青春为梦想插上最有力的翅膀，那么，有着青春与梦想的你和我不要再犹豫，不要再退缩，勇敢地面对未来和自己的挑战，为了梦想的实现而奋斗，让青春谱写一曲无悔的歌。

不要说，你没有梦想。因为年轻的我们拥有最灿烂的年华、拥有最披荆斩棘的武器，所以，你凭什么浪费青春?你又有什么理由放弃梦想?

然而有些人不是没有梦想，恰好相反，他们有着这伟大的梦想，但是却一直躲在自己编织的的世界里面逃避现实而踟蹰不前，他们畏惧着自己想象中现在还没有出现的未来路上的坎坷与梦想也许破灭的打击，任凭梦想在时间的掩盖下或生锈或被腐蚀殆尽。韩寒说：“让梦想成真的最好办法就是醒来。”所以，同学们是时候醒一醒了，是时候走出象牙塔为自己拼一回，是时候为青春负责，是时候为自己的明天而战斗了!

以前一直不知道自己想做什么，所以除了按部就班的学习，对梦想什么的总是不置一词，抱着船到桥头自然直的态度。现在，既然我已经选择了学法这条路，那么我便会努力的走下去，自己选的路，无论有多难走，即便是爬也要爬到终点。人生最精彩的不是实现梦想的瞬间，而是坚持梦想的过程。我相信，只要坚持，就会成功。就像钱小样说的：“别人撞了南墙才回头，而我撞了也不回头，我要跨过去。”

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春。他们的青春因充满奋斗和激情而洋溢着美好，而今，青春正我在我们手中，梦想就在我们心中，命运就在我们手上，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中颓废了青春，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧!

**青春主题的演讲稿500字 青春主题的演讲稿题目篇十二**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

考场上纸条飞舞的时光，课桌上，一起涂鸦的梦想，岁岁年年月缺又月圆……

当柳条儿抽出了新芽，当阳光肆意挥洒，当中考倒计时变成两位数时，原本喧闹的教室变得静了;原本窃窃私语的课堂悄然无声了;原本课间空落落的教室，只听见笔尖在纸上划过的声音。这便是青春，有汗水，有泪水……

初一的我们如雨后的春笋，懵懂，青涩，天真。我们怀着一份未知与向往，走进这个校园，我们怀着一份美好的憧憬描绘着自己的蓝图，我们在自己的世界里充当着自己的主角。

当下课铃响时，我们有着自己的小天地。在过道里追逐嬉闹，在座位上遐想自己的未来，更有着自己形影不离的好朋友。那时的我们如同温室里的花朵，从未经历过那些所谓的的挫折，所谓的风雨……那时，总渴望成长，总希望解脱那些所谓的束缚，去外面的世界看看，却不曾想过外面的世界到底如何。

初一的我们在懵懂中成长，在蜕变中前行。

初二的我们因为经历了，所以懂得了。因为历经艰难，学会了伪装坚强;因为哭过，所以懂得了掩藏泪水;因为输过，所以学会了倔强的执着与追求。

曾看着前院的中考倒计时发呆，曾天真地以为中考离我还远，我才初二，还有努力的空间与时间。曾看着姐姐在灯光下奋笔疾书的身影，曾固执地告诉自己还有拼搏的时间。这边是初二，我在自己编织的谎言中成长。

初二的我们有了自己的秘密，不愿向别人诉说;初二的我们不再在过道里追逐嬉闹，初二的我不再是父母眼中的乖乖女，因为我也学会了叛逆。初二的我们都变了，都变得陌生，都学会了掩饰自己的情绪。

有人说初三是人生中的第一次抉择，是成长中破茧成蝶的时刻。初三是花一样的季节充满了雨的朦胧，风的忧愁。在这里，我们在风雨中成长了，我们即将对洒下青春种子的校园说再见了。

当我们被贴上毕业生这个标签时，我们不再是当初那个或懵懂或青涩的少男或少女了。我们不再是父母眼中那个长不大的孩子了，我们有能力有责任为自己的未来拼搏了。这便是初三，我们在风雨中成长，在成长中为自己的未来而拼搏向上。

三年的青春或多或上都有一个遗憾，这个遗憾是专属于我们青春的标签。

三年前天真烂漫的笑脸，三年后晴空微笑的留念;岁岁年年月缺又月圆，熟悉的我们落脚在哪边……

**青春主题的演讲稿500字 青春主题的演讲稿题目篇十三**

各位老师，同学:

岁月如梭，一转眼我已经大二了，没有了大一初到的欣喜与迷茫，没有了大一处事的青涩与紧张，多出了淡定，多出了从容。

青春的大学里，我们都在努力奋斗着，多彩的舞台上，我们都在奋力的拼搏着。我，来自一个偏远的山村，也许是因为生在贫苦长在贫苦，所以我更能体会到父母的艰辛与不易，更能理解到付出时太阳下的汗水，收获时果实面前的笑容。我的名字就寄予了父母的期望，他们希望我长大后能扎上飞翔的翅膀，翔骋在属于自己的海洋。

确实，困难磨砺人生，上天对每个人都是公平的。他给我苦难的同时又给了我解决苦难的力量。在一此次的跌倒中我学会了乐观，学会了自信，锻造出坚韧的意志，不拔的信念，而一直支持着我的是一份责任，我不只是我自己，我还是父母的儿子。所以，我必须努力!

一年前，抹下悔恨的泪，抚平高考的痛，踏上北上的列车，我来到这里，来到这么一个大家庭。我当时告诉自己，当命运折断希望的风帆，不能绝望，彼岸还在!当命运凋零了美丽的花瓣，不要沉沦，绿叶还在。没有一个季节能把青春阻挡!这里是我人生的一个转折，又一个起点，在这里我更加懂的得了集体的荣誉，团度的协作。付出了很多，也学会了很多。有酸、有甜、有苦、有涩。七彩的味道充斥着我的大学生活，也许多年以后回想起来，这里就是我人生记忆中一颗闪烁的明星.

老师们，同学们，朋友们，彩虹总在风雨后，秋实总在春花后，含泪播种的人一定会含笑收获，在未来风雨兼程的路上，走过荒芜，走过阑珊，走在青春里，我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程，我不去想身后会不会袭来寒风雨冷，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影!

我的演讲结束，谢谢!

**青春主题的演讲稿500字 青春主题的演讲稿题目篇十四**

各位同学：

大家好!

今天我给大家演讲的题目是：珍惜时间。

鲁迅曾经说过，珍惜时间也就是使一个人的有限的生命，更加有效，而也就等于延长人的生命。作为学生，我们必须记住学习的时间是有限的，我们应该力求把我们所有的时间用去做最有益的事情。

我们为什么会坐在这个教室里，我想我们大家都知道，因为我们落榜了，在高考成绩公布的那天，我们的心受伤了，我们的自尊心受到了打击，在别人都在忙着填自愿、走亲戚、互相请客吃饭的时候，我们由于不甘心而选择坐在这里。

所以我希望我们今天在坐的各位，当我们在上课期间把手机拿出来发短信，上网聊qq的时候;当我们打电话和小大姐(小大哥)嘻嘻哈哈、谈情说爱的时候;当我们上课时手托着下巴，假装在听课，而其实是在和周公聊天的时候;当我们走上黑板默写、站起来背书，一个字也写不出来，一个字也说不出来的时候;当我们早上赖在床上想多睡5分钟，睡完5分钟还想在睡5分钟的时候;当我们把假日作业留到回校那天下午再做的时候，都能够仔细的想一想，我们为什么会坐在这个教室里。

人生只有三天，昨天、今天和明天，昨天已经过去，永不复返，今天已经到来，但稍纵即逝，明天就要来临，但也会成为过去，朋友们，抓紧时间吧!

谢谢大家，我的演讲到此结束。

**青春主题的演讲稿500字 青春主题的演讲稿题目篇十五**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

人生犹如一杯苦咖啡，慢慢品味才知道其中的香甜。

在充满活力的青春中，我们走过春风，沐过夏雨，踏过秋霜，访过冬雪。

因此我们应该珍惜我们所走的每时每刻，把握好每一个情节，不要浪费青春，浪费我们精彩的人生。在有限的青春时间内，我们应该做出无限美好的事情来。

青春是欢快的流水，一晃而过。当我们不知不觉地在其中徘徊时，它已默默地消失在人生边际之中，而且是那么无情，那么坚定不移。

所谓英雄出少年，在这个极短的青春时期内应该努力树立正确的世界观，人生观，价值观。这将会对自己一生的奋斗和成就产生长远而巨大的作用。

在青春中我们难免会遇到困境，那我们应该如何面对呢?

世界上没有不弯的路，人间没有不谢的花。其实这也不然!

当我们面对逆境时，千万不要听之认之，一定要有条不紊地与之作斗争，只要我们正确看待逆境，逆境持续长短只是在于个人的意志和想法，只要自己战胜了自己的心理，那么自然就会将逆境变为顺境了，这主要是怀有一个乐观的人生态度，要战胜困难首先就要战胜自己。

其次我们应该学会能屈能伸，时时刻刻准备着，要懂得居安思危，毕竟人生成功的创造日是极为短暂的。只有这样我们才不会被淘汰，不会落后。正如逆水行舟不进则退。否则就会造成少壮不努力老大徒伤悲的忧伤结局。

我们的青春就像一杯苦咖啡，慢慢煎熬才能酝酿出人间珍品!因此我们在这个黄金阶段努力扬着船帆驶向成功的彼岸。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**青春主题的演讲稿500字 青春主题的演讲稿题目篇十六**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

青春是什么味道的呢?我陷入了深深的思考，青春是五味瓶，它的绚丽无可比拟，青春是盛开的花，每一朵都有着独特的气息，青春是放飞的风筝，自由翱翔。

甜

青春，一个人一生中最难忘的几年，它没有小时候的童稚，没有长大后的成熟。甜甜的青春，有很多难忘的事，埋头苦思，当我的眼神瞄到那个扎马尾辫的同学时，思绪更像一股清泉涌上笔尖。她，很平凡，一张脸时常挂着笑，第一天，她便出尽了洋相，当全班同学都厌恶她时，她却坐到了我的身边，平时我百般挑刺，总是惹她，她却笑而不语，于是我更大胆了，她仍是不顾，时间便这样一天天溜走了，直到那天，我忘了带书，她慷慨地借给我，自己却被骂了，我才看清，原来她知道，我不坏，只是有些任性。之后，我深情地握住她的手，不管别人诧异的眼神，向她道了歉。至今说起来，还有点感激她呢!甜甜的友谊之花开在心间。

苦

步入中学，说不苦是不可能的。班里七位课代表的“河东狮吼”已经练得出神入化了，只见那位同学，涨着脸，咬着牙，笔尖在纸上飞舞着，仿佛在完成什么人生大计似的，他抹了一把汗，把写好的“大计”随便一扔，又开始了下一项，真是苦了你了。

辣

盛夏时期，火辣辣的太阳烘烤着一片金黄的大地，刚出班门口，刚进班门口，就像进了蒸炉一样，热的喘不上气。可是按照“老班”的话来说，步入青春期的孩子要多锻炼身体，唉!君要臣死，臣不得不死呀!顶着个大太阳，围着操场5圈，想想都可怕呀!我们这些刚步入青春期的孩子却在跑，脸上晒得火辣辣的。

青春，说是苦、辣、甜，其实也是充实的，快乐的。只有用汗水，才能锻造一个没有遗憾的青春!

**青春主题的演讲稿500字 青春主题的演讲稿题目篇十七**

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好!

在座的同学们，你是否常常抱怨自己的早餐不够丰盛、常常觉得自己的衣服不够漂亮，你是否羡慕别人家庭很富裕，是否觉得别人的父母足够有地位?如果你有这种想法，就表示你对自己的生活部是很满足，可是，你知道吗?人生在世有一种精神可以使你常常快乐，这就是知足。只要你知道满足，你一定会觉得自己比别人过得好。

此时此刻，我想起了一个故事：一个大富人有着万贯家财，雇了几十个帐房先生管理，仍是忙不过来。虽然拥有这么多财产，那位富人却是每天寝食不安，愁眉不展。而他隔壁有一对穷夫妇，靠做豆腐过日子，尽管家境贫寒，老夫妇俩每天从早到晚，有唱有笑，做豆腐、卖豆腐，显得十分快乐。富人觉得很奇怪，便问一位帐房先生，那位帐房先生回答说：“老爷，你不必要多想，隔墙扔几锭银子过去，便会知道了。”于是，富人趁夜黑无人，将五十两银子扔进了隔壁的豆腐店，卖豆腐的老夫妇俩拾到了这笔从天而降的财产，欣喜若狂，于是忙着埋藏银子，又要考虑怎么花，又要担心别人偷……弄得吃不下饭、睡不着觉，日夜不安。隔壁的富人自此再也听不到那往日的歌声、笑声，这时才恍然大悟：“原来我不快活的原因，就是这些银钱啊!”

听完这个故事之后，你是否还羡慕别人的家庭比你家富裕呢?人活在世界上，财富与名利给我们带来的快乐其实是很少。正如《八大人觉经》中说：“多欲为苦，生死疲劳，从贪欲起，少欲无为，身心自在。”其实人只要知足，一切都会变得很美好，你会感到幸福，会感到快乐。

如果你身体健康，没有疾病，那么你就比几千万人要幸运。他们甚至看不到下周的太阳。

如果你从未尝受过战争的危险、牢狱的孤独、酷刑的折磨和饥饿的煎熬，那么你的处境要比其他5亿人要好。

如果你能随便进出教堂和寺庙而没有任何被恐吓的危险，那么你比其他30亿人更幸运。

如果你在银行里有存款，钱包里有现钞，口袋里有零钱，那么你属于世界上8%的幸运儿。

如果你的冰箱里有食物可吃，身上有衣服可穿，有房可住，你就比世界上的75%的人要富裕。

同学们，无论何时何地，你都要心存感恩的心，有一句话是这样说的，“当你在烦恼自己没有鞋穿的时候，有的人却没有脚”，所以要感谢上天给予我们生命，有了生命我们都是很幸运的。让我们永远记住，知足常乐，人生无悔!

**青春主题的演讲稿500字 青春主题的演讲稿题目篇十八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

是期待了许久吧，好不容易有一天能够离开考试，离开作业，离开课堂，在温暖的阳光里坐下，看着一个个阳光四射的他们，听着异常整齐的呐喊声，我相信，这是最美的时光。

中午吃完饭，便开始回班商量起下午接力的事，好歹也是个体育课代表，我自然不会放过这机会的，何况那个女生与我速度不相上下，跑完八百后，我就不信她会比我快。操场上，我们几个还是准备比一场，比赛前，其实我就做好了输的准备，毕竟这关乎到班级荣誉，比赛时，我们都用尽了全力但是因为我最初起跑快了，中途便停下来，看见她还在继续，只得冲上去，但正因为那个停顿，我比她慢了一步，也就零点几秒吧，他们决定定我，因为另外还有那八百米，但我放弃了，实在不想，班级因为我的失误而输掉整场比赛。

下午，很快，便轮到了她们，八百米对她们来说会是一次极大的考验，我放下手中的书，假装不注意的看着她们，刚开局她们好像都特别在状态，一个第一，一个第二，班上那群有很强观察力的，便一次又一次的重复着，“韦老师笑了，韦老师笑了”，直到他们被人群吞没，我再次拿起手中的书，却是一个字也看不进去，我迫切的想要书把我带入平静，但我的心不在这儿，索性便放下书等他们再次进入视野，很快吧，一个身影进入，直觉告诉我不是他们，令我欣喜的是第二个是她——在班里我最好的朋友，夺冠的希望全在她身上，但她的脚步明显不自然，想到她曾因练舞腿上有旧伤，便再静不下来，就在出神时，我看见了她——一直想超过的人，最后一名!我甚至有些后悔，倘若我没有一时生气把她报上去，假设我看过她的逞强，会不会一切都不一样?跑完，她们显然没有得到自己理想的成绩，但两个人真的是难受的不行，我突然觉得好像结果也没那么重要了。

班主任好像也意识到了这一点，马上的接力比赛要换人了，我连衣服都换好，正准备上场的时候不知是谁跟老师说另一个女孩子速度比我快，更是其他不打一出来了但真正上场的却还是她们，刚刚难受的不行的，好像从来就不是她们一样，放手一搏，那时的她们真让我感到前所未有的美好。

原不论是他们还是我，都还是因为不服输，令人憧憬青春，原是这般艳丽的色彩。

**青春主题的演讲稿500字 青春主题的演讲稿题目篇十九**

大家好!

让青春之火永远燃烧，让生命之光划过天际，用全部的热情交换时光，让青春之梦永无终止!我认为青春应该被燃烧，只有当它发光的时候才有价值!

青春是我们生命中最美的季节。它孕育着早春的生机，表现出仲夏的温暖，隐藏着秋天的坚实，表现出冬天的希望，充满诗意而又不乏奋斗的激情，时尚、浪漫而又充满奋斗。当一个人的青春融入了一个时代和一份事业，这样的青春不会消逝，而这份事业也会在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。当我说这话时，我想到了这句话：“有些人活着，他却死了;有些人死了，他还活着。”生命的意义在于生活。活着的意义是什么?当然，不去生活，答案只有两个字，奉献!

自古以来，就有无数的有识之士在青年时代获得了不朽的生命。我不能在这里一一列举。青春总是美好的，但真正的青春只属于那些永远力争上游的人，那些永远忘我的人，那些永远谦虚的人!我想这里的每个人，包括我自己，都可以成为这样的人。

我对自己说：“只要你是金子，你就能发光，只要你以高昂的斗志面对生活，你就会有所收获。”虽然路漫漫其修远兮，但我还是想追寻世间的真理。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们的脚步，因为青春的道路是漫长的。当你有空的时候，你可以好好看看你的书，回顾一下你的路，为你的人生做一个计划，把你的理想刻在你的心里，做一个愿意孤独，愿意创新，愿意充满活力的年轻人。我们要抓住青春的黄金时期，让生命留下永恒的辉煌!

谢谢你!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找