# 2024年父母怎样与青春期的孩子沟通 父母应该如何与青春期的孩子沟通交流(十篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-09-11

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。父母该...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**父母该怎样跟青春期的孩子沟通和沟通篇一**

与孩子交流感情的时候，最好是睡觉前，这是孩子心情最为平

稳的时候。

和谐的气氛永远是与孩子沟通的最好添加剂，要专心听他们的意见和看法，要理解他们的情感和需求。

聪明的孩子与孩子谈话时，并不总是正面对着，而是并肩同行，朝着一个方向，这样谈起话来，显得轻松、自然、很有人情味、孩子愿意听、也乐于接受。

孩子经常对父母的规劝常表现出逆反心理，他们总觉得自己已经不需要大人管教，此时的孩子最需要一个顾问、一个参谋，帮他们出主意、想办法，教他们正确处理方法，指导他们学会依靠自己的指挥摆脱困境，做出正确的选择。

孩子应有独立空间，家长应给孩子留点独立空间，让他们有良好、健康的心境，只有这时，他才会她心里的话掏给你。

好的意思要用好的语言表达才行，只要心平气和的言语才能达到良好的效果，“良言一句三春暖”就是这个道理。

在讨论一般的“家事”时，不妨让孩子也来参与一下，不管最后是否采纳了他的建议，也让他感受一下自己在家庭中的重要性。如此一来，他们会尊重长辈的。

不管你给孩子讲什么，你都应该让孩子把话说完，如果还没听孩子的话就发脾气，事后应该给孩子赔不是，事实证明：给孩子说话的机会，是一种成功地育儿法。

**父母该怎样跟青春期的孩子沟通和沟通篇二**

与孩子沟通，用亲切的话语有利亲子间的沟通，所以家长与孩子在一起交流时，可以多说一些孩子理解，或能理解到孩子心理的童言，这对于孩子与父母的相处来说是十分有好处的。下面本站小编整理了父母跟孩子沟通技巧，供你阅读参考。

现代父母由于工作忙碌，在和孩子说话时，常常会急着表达自己的意见和指示，期望孩子乖乖照自己的话做，最好不要有意见。所以，往往没有仔细地把孩子的话听完，而孩子感觉与父母难以沟通，代沟必然越来越深。所以家长与孩子说话时的耐心很重要，不但要听完孩子的讲述，还要理解孩子所表达的意愿。在学会倾听孩子的同时，家长要学会向孩子倾诉。沟通是互动的，是双方面的。如果家长只一味倾听孩子的想法，那你的孩子就可能会变成一个只喜欢吐苦水、寻求别人帮助却不会倾听别人的想法帮助别人的人了。

如果孩子在外面受了委屈，或者当孩子的玩具坏时，或当孩子和小伙伴闹别扭时，孩子会难过上好半天，如果家长认为：小孩嘛，很快就会忘记的。或者就只会一味和孩子说：“没关系的，要坚强点。类似这样硬邦邦的安慰，孩子会觉得你根本体会不到他的难过，久而久之，他遇到困难时就不会和你说，而是一个人憋在心里了。如果父母改成说：“我也很难过，我们一起来想想有什么好办法可以解决这件事情好嘛?”相信孩子听到这样的话一定会有不同的表现。

沟通最主要的一个方式就是聊天，爸爸妈妈们要腾出时间和孩子相处，密切观察孩子对哪些事物感兴趣，了解他最近是否遇到苦恼的问题，然后就孩子的想法和喜好寻找话题进行交流，这样会激发孩子和父母交谈的兴趣，促进亲子关系。

父母应该知道多大的孩子理解多少的话，如果父母尽说些孩子无法理解的话，或提出一些孩子达不到的要求。这不仅让孩子觉得辛苦、压力大，亲子间对话也势必难以搭得上线，就很容易形成交流不畅而使双方之间有代沟的产生。

与孩子交流感情的时候，最好是睡觉前，这是孩子心情最为平

稳的时候。

和谐的气氛永远是与孩子沟通的最好添加剂，要专心听他们的意见和看法，要理解他们的情感和需求。

聪明的孩子与孩子谈话时，并不总是正面对着，而是并肩同行，朝着一个方向，这样谈起话来，显得轻松、自然、很有人情味、孩子愿意听、也乐于接受。

孩子经常对父母的规劝常表现出逆反心理，他们总觉得自己已经不需要大人管教，此时的孩子最需要一个顾问、一个参谋，帮他们出主意、想办法，教他们正确处理方法，指导他们学会依靠自己的指挥摆脱困境，做出正确的选择。

孩子应有独立空间，家长应给孩子留点独立空间，让他们有良好、健康的心境，只有这时，他才会她心里的话掏给你。

好的意思要用好的语言表达才行，只要心平气和的言语才能达到良好的效果，“良言一句三春暖”就是这个道理。

在讨论一般的“家事”时，不妨让孩子也来参与一下，不管最后是否采纳了他的建议，也让他感受一下自己在家庭中的重要性。如此一来，他们会尊重长辈的。

不管你给孩子讲什么，你都应该让孩子把话说完，如果还没听孩子的话就发脾气，事后应该给孩子赔不是，事实证明：给孩子说话的机会，是一种成功地育儿法。

**父母该怎样跟青春期的孩子沟通和沟通篇三**

与孩子交流感情的时候，最好是睡觉前，这是孩子心情最为平

稳的时候。

和谐的气氛永远是与孩子沟通的最好添加剂，要专心听他们的意见和看法，要理解他们的情感和需求。

聪明的孩子与孩子谈话时，并不总是正面对着，而是并肩同行，朝着一个方向，这样谈起话来，显得轻松、自然、很有人情味、孩子愿意听、也乐于接受。

孩子经常对父母的规劝常表现出逆反心理，他们总觉得自己已经不需要大人管教，此时的孩子最需要一个顾问、一个参谋，帮他们出主意、想办法，教他们正确处理方法，指导他们学会依靠自己的指挥摆脱困境，做出正确的选择。

孩子应有独立空间，家长应给孩子留点独立空间，让他们有良好、健康的心境，只有这时，他才会她心里的话掏给你。

好的意思要用好的语言表达才行，只要心平气和的言语才能达到良好的效果，“良言一句三春暖”就是这个道理。

在讨论一般的“家事”时，不妨让孩子也来参与一下，不管最后是否采纳了他的建议，也让他感受一下自己在家庭中的重要性。如此一来，他们会尊重长辈的。

不管你给孩子讲什么，你都应该让孩子把话说完，如果还没听孩子的话就发脾气，事后应该给孩子赔不是，事实证明：给孩子说话的机会，是一种成功地育儿法。

**父母该怎样跟青春期的孩子沟通和沟通篇四**

青春期时期的孩子都比较叛逆，要应对这种情况有哪些沟通 技巧值得 父母们借鉴的呢?下面本站小编整理了父母跟青春期的孩子沟通的技巧，供你阅读参考。

流先要交心：所有家长要求孩子遵循自己的意愿的时候都会用一个冠冕堂皇的理由“为你好”。久而久之，孩子不耐烦了。父母也愈发难过，认为自己一切都是为了孩子，而他自己却这么对自己。其实每个人都有自己的想法，也许孩子的想法确实是错的，但这也是成长的一部分，过分强求只能变成孩子的“敌人”。

注意交流的时间：试想一下当你在开车的时候，车里总有一个人唠唠叨叨唧唧歪歪瞎指挥，连怎么掉头怎么转弯怎么超车走哪条路线都要来插一句。请问您是什么感受。所以在孩子玩游戏的时候，父母想提醒他一下该学习了这是没错的，但不能没完没了。想和孩子交流学习、生活状况的时候也是这样，不要挑他们在做自己喜欢做的事的时候，毕竟他们成天在学校，很少有时间做自己喜欢的事。正确的交流时间应在在饭后，看新闻联播的时候。

其实我个人认为，孩子的青春期不该被称为叛逆期。孩子为什么会叛逆?是因为他们整天学习难得能玩的时候，父母还是想让他们学习。总结一下就是父母限制了他们的自由，触及了他们的“利益”。有哪个人在被别人限制自由，威胁利益的时候会表现的逆来顺受呢?孩子到了大学以后父母就再也管不到他们的，所以再无“利益冲突”了，父母就感到孩子长大了，会关心自己了，然后感叹一句孩子终于长大了?!

其实孩子早就长大了，父母所需要做的仅仅是不时的提醒，关键时的引导。在学习方面，青春期的孩子都已经读了十几年的书了，该怎么学习不是父母这些”外行“能理解的。

孩子的青春期是十分敏感并且要强的，千万要晓之以情动之以理，千万不能进行暴力教育。

不要在孩子面前叹气，时刻表现的对孩子充满信心。

父母在日常生活中一定要严以律己，要在孩子的心目中树立一个良好的形象，要让孩子感觉到自己的父母是最棒的，并为有这样的父母而引以为自豪。这就给父母与孩子进行正常的交流和沟通奠定了一个良好的基础。

父母要站在孩子的立场去想问题、考虑问题、处理问题，同时也让孩子做做当父母的角色，让他(她)体验一下做父母的难处，角色的互换就很容易赢得相互的理解和信任。相互之间的理解和信任是父母与孩子之间进行交流和沟通最重要的前提条件。不妨试试和孩子轮流做家长，让孩子体验一把做家长的感觉，负责整个家庭某一段时间的日常事务。到时候，他不和你们沟通，恐怕也不行了。

放下父母的架子，坦开自己的胸怀，尊重孩子的观点，和孩子平等地交谈。给孩子营造一种他(她)已是大人的气氛，让他(她)享受大人的部分权利，同时引导他(她)自觉地履行大人的义务。如果做到这些，他(她)与父母的共同语言就多了，父母与孩子的交流和沟通自然就更容易了。时间一长，孩子就会什么都告诉你的，父母和孩子就会成为无话不谈的好朋友了。

很多家长对于沟通问题的认识往往处于一个误区，就是认为只要家长说的话孩子听了，这就是沟通。家长成长年代的各种因素的限制，使得他们教育自己孩子的语言和思维很贫乏。所以作为家长应该注意和孩子沟通的方式和方法，学会设计问题，用问话的方式来和孩子沟通，尽量不要用陈述句，而要尽可能地让孩子说。“问”在今天是一种高级的交流形式，父母的提问也应该具有很强的技巧性，家长在这方面应该加强。

家长有一种习惯就是容易语重心长，但是说出的话却又特别空洞。比如“你可得努力学习”，这种语言表达在今天对孩子的教育是无效的，也是无益的。因为这些话缺乏明显的可操作性，作为孩子基本把握不住，反倒容易造成孩子心理上的紧张焦虑。积极的方式是要以一种具体的问话，通过鼓励的方式渐进式地与孩子沟通，这样就比较容易调动孩子的积极性，而且能够把握住孩子思考、行动的方向。

家长不能仅仅立足于语言沟通的方式，应该采取多种方式与孩子沟通。孩子比较喜欢音乐，那就采取音乐的方式，循循善诱。心理学上有“对立违抗”的说法，就是孩子首先会将攻击面设定为他最亲近的人。家长的语言符号用多了，往往容易引起孩子的逆反心理。而多种新颖的沟通方式，容易增加情趣。常规的沟通方式往往引不起孩子的兴趣和能动性。

作为家长既要认识到自己的人格类型，也要充分理解孩子的人格类型。比如有的孩子内向，有的孩子比较外向，这些都是孩子的天性，是与生俱来的，很难更改。要根据孩子的性格特点来选择谈心内容和交流方式。

**父母该怎样跟青春期的孩子沟通和沟通篇五**

1.沟通没有秘诀，父母必须根据自己孩子的特点，创造自己的沟通方式。只要你是有心人，就能找到适合自己孩子的沟通方式。

2.要学会倾听。

与孩子沟通需要谈自己的意见，但更需要耐心地倾听孩子的想法。

3 要创造机会交谈。

与孩子沟通需要有恰当的机会。青少年不喜欢预约的谈话。

4 讨论相互间的差异。如果相互间的差异比较大，一时难以协调，父母也不必着急上火，最好平静而坚定地告诉孩子你对他的关心和期望，耐心地进行解释，从而使差异限定在一定范围内，而不至于演变成一场冲突。

5 避免过度反应

对孩子言行的反应过于激烈往往导致争吵，使交谈无法继续.父母要认识到，孩子最希望得到父母的肯定、鼓励和奖赏。如果孩子和父母谈话时受到批评，他会感到自己的坦率得到的不是奖励而是惩罚，这将伤害他继续与父母直接交流的积极性。

6 讨论对孩子们来说重要的事情,父母不必假装对孩子们的事情感兴趣，但是必须对他们感情和观点表示尊重。因此，经常与孩子讨论他们的事情是必要的。

**父母该怎样跟青春期的孩子沟通和沟通篇六**

孩子虽然小，但是他跟我们成人一样需要理解。因此，表达我们对他的理解是非常重要的。以上面看电视的实例为例，如果我们不是强行制止孩子看电视，而是先表达我们对他迫切想看动画片的这种心情的理解，那么事情就不会那么糟糕了。“妈妈知道，你特别想看完这个动画片再吃饭对不对?这么好看的动画片，错过了真是太可惜了。不过，饭菜凉了，吃了肚子会痛的，肚子痛是不是也很难受呀?再说，看动画片时间太长了，眼睛坏了，以后想看都看不了哦!你看，像妈妈这样，如果我看不见，我就找不到我家宝宝了。我家宝宝在这边吧?不对，我摸到的是沙发!在这边吧?还不对，我摸到的是茶几!天啦，如果看不见，那太可怕了!呀，可别把我们的眼睛看坏了，赶紧吃饭去吧!”给他一个台阶下，他自己也许就会放弃看电视，自动跑去吃饭去了。

没有比亲身体验更能说服孩子的了。很多时候，我们把不能做某个事情的道理说得明明白白的了，可孩子还是不听。这时候，过多的说教是毫无意义的，不如干脆停止说教。他想要那么做，没有关系，只要没有危险，让他自己去体验一下这么做的后果好了。比如孩子一到吃饭时间就不好好吃饭，逼着他吃是没有用的，这时候，我们不妨问问他，确认一下他是否真的不想吃了，如果他确实不想吃了，那就什么都不要说了，征询过他的意见之后，直接把饭菜撤了，并且两餐之间一定什么都不要给他吃，坚持等到下一顿再吃。当然，下一顿吃饭的时间可以比平时略微提前一点。孩子饿一顿两顿，不会饿出毛病来的。一旦他体验到挨饿的感觉，以后吃饭，他就不会边吃边玩，或者随便吃几口，等着两餐之间吃零食了。

同一件事情，我们常常能找到很多别的方式来变通处理，不一定非要一根筋地坚持到底。换一种方式，孩子一直对抗的行为可能就会被消除，甚至还可能非常痴迷地爱上这种方式。于是，父母和孩子之间，无需“战争”就可以和平过渡了。比如，孩子推着他的小汽车到处跑，甚至把小汽车开到餐桌上去了，结果把餐桌上装了调料的小碗打翻了，弄得满手都是调料。妈妈想要他去洗手，可他就是不肯去，非要坚持开小汽车玩。如果妈妈强制他，他肯定不高兴，不如就换一种方式，让他乖乖巧巧去洗手：“带着你的小汽车去洗手吧!看看你的小汽车能不能在水池里浮起来好不好?”这么一说，孩子肯定会对妈妈的这个提议感兴趣，于是，为了满足他的好奇心，他就会跑去洗手，在水池里玩他的小汽车，而妈妈也无需呵斥他，就可以很顺利地把这个问题给解决了。

**父母该怎样跟青春期的孩子沟通和沟通篇七**

很多父母爱问一个很大的开放性的问题，比如“你今天在学校过得怎么样”，其实，这个问题对孩子来说非常大，孩子不会跟大人似的给出一个总体评价，他们有的是具体的感受，比如被老师批评时很难受，跟小朋友玩得好又觉得很开心。孩子在幼儿园的一天里，不同的时候有不同的心情。这种宏观的问题让孩子很难回答。还有的父母会问今天学了什么，这也是一个非常宏大的问题。孩子在学校有好多活动，不同的课有不同的内容，孩子该从何说起呢，这无疑给孩子一个难题。所以父母要从小处着手，比如问孩子，“今天有画画课吗”，“画了什么”，这就是一些非常具体的问题，孩子容易回答。

在跟孩子沟通时，家长习惯于对孩子的行为直接作道理上、规范上的评价和纠正，总觉得这是教育，这是对孩子负责任的表现。其实，这也会让孩子不愿跟父母说话。要先理解、接纳孩子的情绪情感，以同理的姿态跟孩子说话，沟通就不会变得费劲。比如孩子回来说今天中午有个小朋友老做鬼脸，扰得自己没睡好觉。如果父母一开始就否定孩子说，那是别人的事情，你不用管人家的事，做好你自己就行了。孩子可能再也不往下说了，父母也失去了了解孩子的机会。如果换一种方式，问一问孩子那个小朋友为什么会那样呢，你当时在想什么呢……那么孩子可能就会一直往下说。只有孩子愿意说，沟通才能延续下去。

父母想了解孩子在外面的表现，可以先问孩子有关小朋友的情况，比如今天甜甜来幼儿园了吗，你跟她做什么游戏了。孩子听到这样的问话，会自然地说起别人的故事，甚至还会滔滔不绝。因为孩子在说自己的故事时，会时刻注意父母对自己行为的态度，是认可还是反对，这事关他在这个家庭的生活质量，而说人家的故事总是更安全一些，不会招来任何说教和指责。趁孩子说得起劲，父母再慢慢地引向自己孩子的故事，问问他做了什么等问题。通过这种方式，父母就可以知道孩子在学校里发生的大概事情了，也有助于了解自己孩子的情况。

“蹲下来跟孩子说话”，是非常强调的沟通方式。蹲下来，对孩子来说是一种极大的关心与理解;是父母关心孩子内心世界的一种方式。蹲下来也意味着家长放下权威的架子，和孩子做朋友，用爱与尊重作为引导。蹲下来不仅仅是从身体上蹲下来，而是从心理上蹲下来，了解、尊重孩子的需要和独特性，接纳孩子的情绪和思想。

父母想真正蹲下来跟孩子说话，该从何着手呢?建议父母开启自己个人的心灵成长之旅，梳理自己。现在社会上心灵成长类的书籍和工作坊都很多，如果父母想提高自己的生活质量，不妨尝试走进心灵成长工作坊，或走进心理咨询室，让专业人士帮助梳理整合自己的一生，明白自己这一生是怎么走到今天的，自己小时候有什么遗憾，有什么未完成的愿望，内心深处有什么渴望，思考怎么能更好地发展自己，怎么更好地面对孩子。

但现在很少父母会在自己的心灵成长方面去下工夫，而是花很多的精力在孩子的教育上，比如报兴趣班，参加各种才艺考试。但其实这里有一个简单的道理，自己内心是一条干涸的河流，怎么可能匀出水来供给别人。给孩子的爱也一样，自己内心都没感受到爱，因为工作、家庭时常被烦燥困扰，怎么能给孩子高质量的爱呢，自然地蹲下来、温柔地对待孩子就变成了一件难事。

如果父母把自己梳理好了，生活就会有更合理的规划，不重要的事情和重要的事情的优先级就很容易区分开来，处理大小事情的时候会有条不紊，处理某件事情时不会牵挂其他，于是也会有更好的状态对待孩子。

**父母该怎样跟青春期的孩子沟通和沟通篇八**

很多父母爱问一个很大的开放性的问题，比如“你今天在学校过得怎么样”，其实，这个问题对孩子来说非常大，孩子不会跟大人似的给出一个总体评价，他们有的是具体的感受，比如被老师批评时很难受，跟小朋友玩得好又觉得很开心。孩子在幼儿园的一天里，不同的时候有不同的心情。这种宏观的问题让孩子很难回答。还有的父母会问今天学了什么，这也是一个非常宏大的问题。孩子在学校有好多活动，不同的课有不同的内容，孩子该从何说起呢，这无疑给孩子一个难题。所以父母要从小处着手，比如问孩子，“今天有画画课吗”，“画了什么”，这就是一些非常具体的问题，孩子容易回答。

在跟孩子沟通时，家长习惯于对孩子的行为直接作道理上、规范上的评价和纠正，总觉得这是教育，这是对孩子负责任的表现。其实，这也会让孩子不愿跟父母说话。要先理解、接纳孩子的情绪情感，以同理的姿态跟孩子说话，沟通就不会变得费劲。比如孩子回来说今天中午有个小朋友老做鬼脸，扰得自己没睡好觉。如果父母一开始就否定孩子说，那是别人的事情，你不用管人家的事，做好你自己就行了。孩子可能再也不往下说了，父母也失去了了解孩子的机会。如果换一种方式，问一问孩子那个小朋友为什么会那样呢，你当时在想什么呢……那么孩子可能就会一直往下说。只有孩子愿意说，沟通才能延续下去。

父母想了解孩子在外面的表现，可以先问孩子有关小朋友的情况，比如今天甜甜来幼儿园了吗，你跟她做什么游戏了。孩子听到这样的问话，会自然地说起别人的故事，甚至还会滔滔不绝。因为孩子在说自己的故事时，会时刻注意父母对自己行为的态度，是认可还是反对，这事关他在这个家庭的生活质量，而说人家的故事总是更安全一些，不会招来任何说教和指责。趁孩子说得起劲，父母再慢慢地引向自己孩子的故事，问问他做了什么等问题。通过这种方式，父母就可以知道孩子在学校里发生的大概事情了，也有助于了解自己孩子的情况。

“蹲下来跟孩子说话”，是非常强调的沟通方式。蹲下来，对孩子来说是一种极大的关心与理解;是父母关心孩子内心世界的一种方式。蹲下来也意味着家长放下权威的架子，和孩子做朋友，用爱与尊重作为引导。蹲下来不仅仅是从身体上蹲下来，而是从心理上蹲下来，了解、尊重孩子的需要和独特性，接纳孩子的情绪和思想。

父母想真正蹲下来跟孩子说话，该从何着手呢?建议父母开启自己个人的心灵成长之旅，梳理自己。现在社会上心灵成长类的书籍和工作坊都很多，如果父母想提高自己的生活质量，不妨尝试走进心灵成长工作坊，或走进心理咨询室，让专业人士帮助梳理整合自己的一生，明白自己这一生是怎么走到今天的，自己小时候有什么遗憾，有什么未完成的愿望，内心深处有什么渴望，思考怎么能更好地发展自己，怎么更好地面对孩子。

但现在很少父母会在自己的心灵成长方面去下工夫，而是花很多的精力在孩子的教育上，比如报兴趣班，参加各种才艺考试。但其实这里有一个简单的道理，自己内心是一条干涸的河流，怎么可能匀出水来供给别人。给孩子的爱也一样，自己内心都没感受到爱，因为工作、家庭时常被烦燥困扰，怎么能给孩子高质量的爱呢，自然地蹲下来、温柔地对待孩子就变成了一件难事。

如果父母把自己梳理好了，生活就会有更合理的规划，不重要的事情和重要的事情的优先级就很容易区分开来，处理大小事情的时候会有条不紊，处理某件事情时不会牵挂其他，于是也会有更好的状态对待孩子。

**父母该怎样跟青春期的孩子沟通和沟通篇九**

金色的柔光仿佛稣手

轻轻搔动乌黑的瀑发

谁都有过 对 那笑靥怡人

那心清如水 那追逐嬉戏

这就是我们的青春

永远难忘的年华

可是 不知什么时候

话语少了 人生舞台

喧闹的锣声和惹人红眼的

一切 我们变了 东奔西忙

整日为自己的价格

与世人争吵不休 啊 真忙

终于 一份报单和早衰的

皱纹 一起来到

这时 对着镜子

忽然想到青春

青春 已经消逝

金色的柔光仿佛稣手

轻轻搔动乌黑的瀑发

谁都有过 对 那笑靥怡人

那心清如水 那追逐嬉戏

这就是我们的青春

永远怀念的年华

**父母该怎样跟青春期的孩子沟通和沟通篇十**

大家好!

青春：她经得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上的最伟大的事业—人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬!就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

家喻户晓的张海迪阿姨在20xx年11月13日被选举为中国残联第五届主席团主席。张海迪以顽强的毅力克服疾病和困难，学习了多国语言。1983年她走上了文学创作的道路。1991年，张海迪在做完癌症手术后，继续以坚强的意志与命运抗争，她开始学习哲学专业研究生课程，并取得了辉煌的成就。

时光老人的脚步在悄悄前进，光阴似箭、日月如梭的感觉时刻伴随着我们?陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。青春对我们每个人仅有一次，愿我们把握住自己的青春。朋友，让我们把青春聚合成美丽的冰雕，让我们将年轻抒写成美丽的诗行，让我们把信念挂在桅杆上，让成功之船启航!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找