# 讲文明演讲稿400字 讲文明演讲稿800字(7篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-09-11

*演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲...*

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**讲文明演讲稿讲文明演讲稿篇一**

大家早上好！

我国旗下演讲的题目是《从我做起——讲文明守礼仪》。

中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个温文尔雅、落落大方、见义勇为、谦恭礼让的文明礼仪之邦。大家都听过“孔融让梨”这个故事，故事中的主人公当时只有四五岁，可他比年长的哥哥懂事多了，哥哥们都从筐里选最大的梨，而他却选了个最小的，大家问他原因，他回答说：“我最小，应该吃最小的”。华夏儿女的举手投足，音容面貌，无不体现一个人的气质与素养。荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁”。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。在古代，礼貌尚且如此重要，今天，礼貌就更应受到人们的重视。

可是，有许多人口头说文明，可行为上却另一套。在我们的现实中，语言不文明，有些同学出口成脏，打架骂人的事件还偶有发生，常引发同学之间的矛盾。比如：一些同学将饮料瓶、面巾纸、塑料袋、纸屑随处乱扔，甚至在公共场合明目张胆、毫无羞耻之心。有的内宿生将垃圾偷偷扫进床下懒得清理，有的将整袋垃圾放在公共楼道上，有的将垃圾从二楼作“高空投掷”，面对这些丑陋的现象，许多人袖手旁观，无动于衷。这些都映衬了我们卫生习惯差，卫生意识薄弱等不文明现象。还有：损坏公共财产现象严重，我们的教室的门窗桌凳损坏严重；少数同学用水后水龙头不关，浪费水资源严重，毫无功德之心，认为不是自己家里的水，便随意浪费，自私自利思想严重。

我们共同生活在社会主义大家庭中，每天都要和其他人接触，与各阶层的人交行是人们实际生活中的重要内容。而文明礼貌地处事待人，则是我们每个青少年成长过程中必修的一课。

然而现实中，文明与丑陋的冲突严重存在，要引起全校师生的重视，需要大家的行动。

记得有一位名人曾说：德行的实现是由行为构成的，而不是文字。无数事例表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键是高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要以什么样的精神面貌，什么样的思想品质和什么样的道德水准去接过人类文明的接力棒。

南开大学校长在镜子上写了一句箴言：“面必争，发必理，衣必整，钮必结，头容正，肩容中，胸容宽，背容直，气象勿傲勿怠，颜色宜和宜静宜装。”作为一个中学生，我们必须明白自己的仪表，起码必须符合学校的气氛和学生的身份，保持大方，得体的仪表，是对老师同学的一种尊重，也是起码的文明礼仪规范。

文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有文明，就没有基本的道德底线。“千学万学做真人”，说明就是学习应先学做人，学做文明人，学做社会人。

清洁环境，文明校园，从我做起，每一件小事做起，让文明礼仪之花在校园处处盛开。

**讲文明演讲稿讲文明演讲稿篇二**

早上好！今天我讲话的题目是《讲文明话，行文明事，做文明人》

人，写起来很容易，一撇一捺，但做起来却很难。我们要做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。曾经有位中学校长在新加坡考察，在这个通用英语的国家，涉及到文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”等却用中文书写，后来在知道那是专门提醒中国大陆游客时，语重心长地说：不文明行为也是国耻。在社会主义核心价值观中，文明已经与富强、民主、和谐构成了国家层面的价值目标，它不仅是一个民族进步的关键，也是一个国家的形象。

同学们不禁要问，文明究竟是什么？其实文明就在你我身边，文明是路上相遇时的微笑，文明是同学有难时的热情帮助，文明是平时与人相处时的亲切，文明是见到老师时的问早问好，文明是不小心撞到对方时的一声“对不起”，文明是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，文明是看到有人随地吐痰时的主动制止文明是一种品质，文明是一种修养，文明更是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

做文明之人，就要会说文明话。“文明用语腊月暖，恶语伤人六月寒”。一声“你好”会带给我们一天的好心情，一句“谢谢”会拉近了我们之间的距离，一声“对不起”会化解我们一触即发的冲突，一句“不要紧”就等于给我们送来阵阵温润的春风。 做文明之人，就要做文明事，就是要注意举止文明。看到有人丢了纸屑，怎么办？捡起来！看到水龙头没拧紧，怎么办。拧上！看到朋友遇到困难，怎么办？伸出援助之手！这都是一些小事，关键在于我们是否热情地伸出了自己的双手。“沙不积无以成高塔，水不积无以成江河”，“一屋之不扫，何以扫天下”，正是一些看似非常平凡的小事，却折射出文明的光辉！每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，有时我们与文明只差一小步。我们要管住自己的口，不随地吐痰，不说脏话，不发表带有人身攻击的言论；管住自己的手，不乱扔垃圾，不破坏公物；管住自己的脚，不践踏花草。 同学们，眼下xx正在争创全国文明城市，全市上下都在着力提升市民的文明素质，你我的文明言行是这个城市形象的名片，学校是教育人，培养人，塑造人的地方，更是播种文明，承载礼仪的沃土，我们校园的每个人，更是文明的践行者和传播者，我们不必埋怨这个社会的文明程度不高，更不必轻视了自己的力量。面包里的酵母很少，但它就能为面包撑起一片天地。化学反应中催化剂的用量也很少，但它却能大大快反应的速率。我们每一个都可以成为践行文明之路上的酵母和催化剂。

同学们，我们播下一个动作，就会收获一个习惯，播下一个习惯，就会收获一种品格 。让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做一个文明人，也为xx争创全国文明城市添砖加瓦。

我的讲话完毕，谢谢大家！

**讲文明演讲稿讲文明演讲稿篇三**

大家好！

中国自古以来就是一个文明礼仪之邦。文明礼貌是我们中华民族的传统美德。在我们美丽的校园里，文明礼貌无处不在。学生互相帮助，互相理解，团结友爱。文明之花总是在我们美丽的校园里开放。

然而，我们的校园里仍然存在一些不文明的现象，与我们的校园格格不入。希望通过“三中文明礼貌月”的宣传，纠正学生的不文明行为。

文明礼貌的校园能给人带来愉快的心情和自信。再好的设施，一个不文明的校园也不可能有秩序，赏心悦目。文明礼貌不仅体现了个人礼貌、校园形象和学生素质，也在一定程度上反映了社会文明程度。这一点越来越成为大家的共识。

文明礼貌需要广泛持久的教育。社会教育、学校教育、家庭教育和自我教育应成为一个有机结合的系统，以增强人们的文明礼貌意识；公共道德意识培养和完善公民的道德人格，形成能够在家庭、学校和社会中主动讲文明、讲礼貌的习惯。

**讲文明演讲稿讲文明演讲稿篇四**

大家早上好！

今天我先给大家讲一个真实的故事。有一个欧洲人，他很喜欢旅游。很多国家旅游下来，他觉得我们中国人很有意思。怎么有意思呢？他说：“如果我和一个中国人交往，我会觉得他们中的大部分人都很好，说话很和气，很友善，给人感觉很好；但是如果是一群中国人在一起，就让人感觉到十分害怕，因为这一群人会十分吵闹，比如一群中国的普通百姓在火车站排队的时候，大家都是那么兴奋焦躁。上车时都拼命拥挤。这样即使成功也就多出来1-3秒的时间，可是绝大多数情况下这都是造成拥堵，会有更多的肢体冲撞，甚至矛盾争吵。是啊，我想作为经常回老家的你们，这个场面大家都应该有经历过，拼命的挤，拼命的抢。然后挤得心累身累。所以今天老师国旗下讲话的内容是：讲文明 ，讲秩序, 讲规则 。

第一，课间安静做事，说话轻轻，走路轻轻，上下楼梯，要靠右行走，轻声慢步过走廊。同学们，你做到没有？因为这样做不仅说明了你已将安全牢记，学会了遵守规则，更反映了你心里想着别人。

第二，见到长辈、熟人或同学你会——主动问好。对了，主动问好，不仅说明了你文明友善，你的善于表达，还见证着你的自信。使用礼貌用语，总会悄悄地给别人留下好的印象。

第三，不乱扔乱抛瓜皮果壳。伸伸手，弯弯腰，见到垃圾要主动捡起来，不管是在学校还是在社会上，每个同学都必须做到。

第四，上车要排队，过马路要遵守交通规则。出门游览要爱护公物。

同学们，文明是一种品质，是一种修养，更是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。平时不要小看举手投足时的一件事情，它正是你素质修养的体现，也许在不经意间你就做了一个好公民，也许在不经意间你就违反了规章制度。这星期我们就要去恐龙园举行社会实践活动，到时我们的文明素质更能体现出来，同学们你们愿意做一个讲文明讲规则的人吗？那么，请记住“讲文明，讲秩序，讲规则, 从我做起”！

我的讲话完了，谢谢大家!

**讲文明演讲稿讲文明演讲稿篇五**

大家早上好！校园是我们学习的场所，校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，然而我们的校园里经常出现一些不好的现象。例如：刚打扫的校园或教室地面上、走廊上我们就会面到一些废纸及食品袋；学生用笔随便在墙壁上、课桌上或厕所墙面上写一些脏话；还有些同学在课间跑到花坛里追逐打闹；乃至课间或放学后同学之间闹矛盾，说脏话等等，这些都是很不文明的行为。

1、牢记学校的校训、校风、学风，重视个人修养。严格遵守社会公德，遵守校纪校规。讲文明、讲礼貌、讲卫生；说文明话，办文明事，做文明人，以实际行动来践行一个合格小学生的良好形象。

2、讲求文明礼节，处处礼貌待人。尊敬师长，孝敬长辈，团结同学，事事能忍让，处处讲诚信；遵守并维护公共秩序，待人接物讲礼节；校内校外一个样，不讲脏话、粗话，使用文明语言，养成良好的文明行为习惯。

3、争做文明人。建立以讲卫生为荣，不讲卫生为耻的新风尚。稳定扔垃圾、稳定贴乱画，不攀折花草树木，不践踏草坪，不大声喧哗，不损坏公物，能随手拣拾身边的废弃物品；上学放学路上遵守交通规则，不顽耍，稳定穿马路。

特别是夏季来临，要讲求个人卫生，自觉做到勤洗手、勤洗澡、勤剪指甲、勤换衣；每周认真整理和清洗自己的书包，养成良好的生活习惯。

同学们，让我们从今天开始，管住我们的口，不说脏话；管住我们的手，稳定扔垃圾，稳定涂乱画,不折断学校的花草树木；管住我们的脚，不践踏花草，不损坏公物。讲求卫生，让文明之花开遍整个校园，让好习惯之风吹遍校园的每个角落！养成讲文明、讲求卫生的好习惯！

**讲文明演讲稿讲文明演讲稿篇六**

大家中午好！

我们的祖国是一个具有悠久历史的文明故国，文明是我们的传统美德，我们小学生除了要在学校里讲文明守纪律之外，在家里也要争做一个文明有礼的小主人。

在同学们的家里，常常可以看到这样的情境：吃过饭后，我们的同学常常放下饭碗就扭头去看电视或出去玩了，只有爸爸妈妈在忙着收拾碗筷；家里买了好吃的，爸爸妈妈总是先让我们品尝，却很少有同学想到要先请父母吃；我们生病了，爸爸妈妈忙前忙后照顾我们，而当他们生病时，几乎没有一个同学想起来要主动问候一下。这些都说明同学们还没有意识到，爸爸妈妈其实是最值得我们尊敬的人。

从小，我们就在父母的呵护下茁壮成长，在父母的教导下取得了一点一滴的进步，长辈们的教育也是我们获得知识和做人道理的一条渠道，我们应该尊敬长辈并听从他们的正确意见。所以今天，我向同学们提出”家庭文明礼仪“的要求，希望大家在家里也能文明地对待父母长辈。

”出门会道别，回家打招呼。“有些同学放学之后不回家而在外面玩，到很晚都不回去，弄得爸爸妈妈急得到处找人。希望以后每一个同学放学后能先回家，要出去玩必须先跟父母说清楚，得到许可后才能出门。

”有事求助先说请，得到关爱帮助说谢谢，尊重父母有礼貌，影响父母会说对不起。“在学校里，同学们都在争做文明的学生，”请、谢谢、对不起“这些礼貌用语常常挂在嘴边，希望大家在家里和爸爸妈妈讲话的时候，也能用上它们。

”尊敬长辈要学会，有好吃的不独食。父母生病会照顾，倒水拿药多问候。有事有求会商量，常和长辈多交流，父母有错能原谅，家有争吵会劝告，自己的事自己做，家里的事主动做，服务长辈定岗位，少给父母添麻烦。“每一个同学都是家里的小主人，那么我们就要学会做一些诸如吃饭时摆一摆碗筷、洗袜子、洗红领巾、整理书包等力所能及的家务事。

作为小学生的我们应做到：对父母说话，不高声叫嚷，不故意惹父母生气，不跟父母哭闹、乱发脾气；能听从父母的劝告来安排自己的活动或纠正自己不当的行为，在平时生活中对父母礼让，在日常生活娱乐方面不向父母提过分的要求；在家中做错了事能主动承认，听取并虚心接受父母的批评和教诲，不顶撞、不吵闹，对父母的行为差错能有礼貌地提出批评和要求。

”饮水思源，常忆养育之恩。“希望大家能按照”家庭文明礼仪“的要求在生活中以实际行动尊敬父母、关心长辈，做一个文明的小主人。

**讲文明演讲稿讲文明演讲稿篇七**

下午好！今天我演讲的题目是《文明礼貌在校园》。

校园内，一些衣着整洁的同学边走边聊，随手丢下刚刚吃完零食剩下的包装袋；菜摊旁，小贩们卖完了菜，赚足了钱，随手将他们摊上的垃圾扔在了大街上；路边的花坛里，鲜花和小草差不多要被丢的垃圾掩盖了……亲爱的同学们，当你看到这些情景时，有什么感想呢？快快行动起来吧，做一个文明的好少年，用我们的文明行为影响自己的家庭，影响我们的校园，让这个世界清洁起来吧。

讲文明、懂礼貌是我们从幼儿园开始就常常听到的话，它从我们上学的第一天起就一直陪伴着我们走到现在，然而这简简单单的六个字又有几个同学能真正做到呢？你是否在接受了老师的帮助后，客气地说一声“谢谢您”，你是否在和老师碰面时，微笑的说一声“老师好”，你是否在放学的路上见到老师时礼貌地说一声“老师再见”，你是否在违反了学校纪律时抱歉地向老师说一声“老师对不起”。

也许我们很多同学不善言表，也许我们很多同学不好意思正视老师的面庞，只愿在心里为老师默默祝愿……孰不知，当我们把自己的感激和祝福用言行表达出来时，不仅让我们能够不断进步，而辛勤耕耘的园丁们感到莫大的祝福和由衷的欣慰，更重要的是它展现出了我们的人格品质，折射出了我们的素质涵养！

一声“对不起”……这些最朴实的话语，流露出的是发自丹心的真挚情感，他们感受到的是100度的热情！

一声“谢谢”表达了对对方的无限感激，一声“老师好”传递了对老师由衷的钦敬；同学们，让我们用一份情感来遵守“讲文明、懂礼貌”的标语，用一份行动使文明礼貌之风永驻我们的校园吧！谢谢大家！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找