# 最新写运动会心得的作文(十篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-09-13

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧写运动会心得的作文篇一首先是开幕式，《...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**写运动会心得的作文篇一**

首先是开幕式，《运动会进行曲》已响个不停。全校师生及各区领导都来到了操场，准备着开幕典礼。在开幕式上，我们班是彩旗队，跟在国旗方阵后面昂首阔步入场，后面舞蹈队、鼓号队、腰鼓队，个班的同学都排着整齐的队伍，迈着有力的步伐，一一按顺序进了场。

入场时，同学们都大声喊着：“努力拼搏，勇争第一”的口号。接着是升国旗，全场立即严肃起来，大家都瞻仰着鲜艳的五星红旗。接着，校长宣布：“建宁县实验小学第38届田径运动会正式开幕!”全场顿时沸腾起来，一片轰隆隆的声音。周围也好像为这次的运动会而高兴似的：鸟儿在唱歌，树叶在摇摆，花儿在跳舞……五颜六色的气球争先恐后地向蓝天飞翔。

入场完后，是六年段的广播体操表演。接着是激烈的接力赛!我们班上共有五个男生和五个女生参加两场接力赛，他们都以最好的状态参加比赛。“嘭”的一声，800米接力赛开始了。运动员你追我赶，奋勇拚搏，向着一个目标飞奔而去，突然，一个运动员摔倒了，可是他猛然间站起来，继续前进;虽然这个班没有获得好名次，但他坚持不懈的的精神仍然获得了大家的掌声。

在整个比赛的过程中，啦啦队为运动员加油，喊得声嘶力竭。志愿者忙着护送受伤的运动员，或为运动员端茶递水、嘘寒问暖，或打扫环境卫生……比赛进行了两天，圆满结束。

运动会结束时，老师对我们说：“不论名次，只要尽力就行，重在参与。”是的，大家都感到充实和有意义。期待着下一届校运会的到来。

**写运动会心得的作文篇二**

盼啊!盼啊!一年一度的校运会终于又开始了，这真是一个展现自我，努力拼搏，奋发向上，锻炼身体，为班级争光的活动，迎来了同学们一遍又一遍的欢呼，一遍又一遍的喝彩。

伴随着《运动员进行曲》，我校鼓号队开始了演奏，我们自信满满地走过主席台。跟随着我们的是各个班级的运动员，他们步伐整齐，抬头挺胸，神采奕奕地踏过主席台，可以看出他们是多么认真严肃地对待这次运动会啊!接下来是才艺表演，跆拳道、咏春拳、足球、毽球，哪个表演没有体现出青春的活力。

最令人难忘的当属那场精彩的足球赛。球赛是五人制的，第一场由六年级足球队的对安德烈等人，第二场是由五年级对安德烈等人。随着一声哨响，比赛拉开帷幕。欣喜，甜蜜，激动，一齐涌进我们的心窝，像蹦进了一只活蹦乱跳的小兔，怦怦地跳个不停，平静的校园激起了欢乐的浪花，大家的心情就犹如浪花一样欢腾。

足球场上的运动员们摆好阵势，一副副严阵以待的样子，十分认真。可足球像个顽皮的云儿，一会儿滚到那个球员的脚下，一会儿跑到这个球员的旁边，真不让人省心。旁边的观众可紧张了，他们一个个站了起来，脸上什么样的表情都有，紧张的、害怕的等等，都在为球员担心。

忽然，有个同学大声喊出：“飞翔中队，足球之最“，渐渐地，同学们都蠢蠢欲动，都发出了出自心底的鼓励，还有同学喊：“安德烈，fighting!”声音越来越大，同学们脸上竟露出了笑脸，还有的同学在欢呼，原来是六年级同学进了一球，似乎是因为他们听到了我们的鼓励吧!

进了一球，六年级的运动员踢得更起劲儿了，而对方并没有丧气的表情，反而有种为他们感到高兴的表情。足球又开始了奔跑，同学们睁大了眼睛观看比赛，深怕错过精彩的地方。时间已经过了许久，第一场比赛在哨声的伴随下落下了帷幕。接下来进行了第二场比赛。同学们依旧看得很认真。

这次运动会开幕式，进行了创新，非常有意义。从这一次校运会，我看到了同学们的友爱，看到班级强烈的集体荣誉感，也看到了体育的魅力，使我体会颇深。

体育场成为了欢腾的.海洋，在这怒放的冬天里，我们相信，深井的的明天会更加美好，深井的未来，一定会更加灿烂!

**写运动会心得的作文篇三**

“哈哈!哈哈!”“切，有什么了不起的。”“爽爽!连胜两局。”一阵阵欢声笑语从五(1)班传了出去，告诉你吧，我们正在举行一次奇特的运动会。

两百厘米长跑!一看到这几个字，教室里就炸开了锅，议论纷纷，好不热闹。我也满脑子问号，什么，两百厘米长跑?这么短的距离，还称得上是长跑?莫非老师写错了，或者这只是开个玩笑?过了片刻，老师笑了，和我们解释道，要在教室里举行一次有趣的“运动会”，而这，就是其中的一个项目。

没等老师说规则，同学们就举起了手。当然，规则还是宣布了，用一根细绳捆住选手的双腿，双脚不能离地;更不能跳跃前进，绳子断了，也算犯规，谁先到达有两百厘米之长的终点，谁就获胜。同学们再一次争先恐后地举起了手。

上场的选手分别是体育健将康佳豪、小巧玲珑的朱金澍。老师让同学猜测最后的胜利者是谁。有的同学认为朱金澍身材小巧，能取得胜利。相反，也有同学支持康佳豪，毕竟是男同学，也不甘于败在女生手下。

“比赛开始”，老师一声令下，两位选手争先恐后，各自使出看家的本领。他们俩还真不错，像一条小泥鳅一般灵活地前进。唉呀，不好，康佳豪可能是过度紧张，跳了一步，双脚离地，只能返回起点。俗话说得好，失败乃成功之母。他并没有为此放弃，反而加快了速度。

“加油!加油!”同学们为选手拍手叫好。不愧是个体育能手，他慢慢地向对手逼近，近了，更近了。同学们有的欢呼，有的尖叫起来。现在情况十分危急，你追我赶，眼看着离终点越来越近，看看他们，几乎并排而行。五步、四步、三步，就在那千钧一发的时刻，康佳豪猛地一挪，啊!赢了!男生们欢呼雀跃，也跃跃欲试

袖珍“运动会”真有趣，其间的那份精彩让人回味无穷。

**写运动会心得的作文篇四**

“加油!加油!超越极限，勇攀高峰”咦，平日一向安静的校园，今天怎么这么热闹呀?原来是在开秋季运动会!今天，阳光灿烂，同学们的心情依然如同这旭日一样灿烂。因为今天开秋季运动会。我们来到操场后，经过一位同学简单的宣誓后，校长就宣布比赛开始了。

第一个比赛项目是跳字绳。在分钟之内，哪个班跳得最多就获胜。第一个上场的是三年级。随着裁判员一声令下，摇绳员将绳摇了起来，运动员们则轻快的穿过绳中央，就像一只只活泼可爱的小燕子。张老师吹了一声哨，比赛结束了。在宣布那个班胜利的时候，那个班有的高兴得直跺脚，有的直拍小手，有的在不停地挥动手中的啦啦棒……

四、五年级过后，就该我们六年级了。我们班的运动员精神抖擞地上了场。张老师吹了一声哨，比赛开始了。只见摇绳员将绳轻轻地摇了起来。运动员轻快地穿过了绳中央，有的像小燕一般，轻快地穿过绳中央;有的同学就像雄鹰，还在绳中间转圈，做这度的大旋转;有的同学则把绳中央当作自己梦想的舞台，在舞台上尽情展示自己的才华。时间如流水一般，时间到了。在张老师在宣布成绩之前，校园里出奇地安静，连一根头发丝掉在地上就能够清楚地听见。最后我们班获胜了!校园里回荡着我们的笑声……

跳绳过后，就是激烈而紧张的接力赛了。首先上场的是一年级的小朋友。裁判员在最后一个运动员的手臂上系了一根黄丝带。“预备——”当张老师喊出这两个时，一年级的小朋友做好了跑的姿势。“跑”小运动员们使出了吃奶的劲儿，先买个前冲，奋往之前，生怕自己落后了。

二、三、四、五年级过后，就该我们六年级的大哥哥大姐姐大显身手了，比赛开始了，运动员一个个使劲地往前跑。当我要接过最后一棒时，心都提到了嗓子眼上，生怕掉棒。我接过棒，就冲了。想着前面的跑到是没有尽头的，就像长长的铁轨，没有尽头……突然，周围同学的欢呼声把握从幻觉中带到了现实。原来我们又夺冠了!

集体项目的冠军被我们包了，我们似乎觉得在做梦，幸福来得太突然。校园里我们的笑声依然回荡在天外!

**写运动会心得的作文篇五**

星期四是我们期待的日子，因为在这一天要举行趣味运动会。

为什么叫趣味运动会呢?那是因为这次不是那样死板的运动会，而是非常有趣的，项目都是我们喜欢的，比如说拔河、迎面接力、跳长绳、堆易拉罐等等。

当学校领导宣布比赛开始时，操场上一片欢腾。随着哨声喊声的此起彼伏，赛场上有的在比拔河;有的在比跳长绳;还有的在比迎面接力和堆易拉罐。大家比得可热烈了，既然这样，我们就去看看吧!

我们先去看拔河。在拔河场地上，喊“加油”的一声比一声高，比赛的在用力的拔，场面可壮观了。最精彩的还是我们三(2)班和三(1)班的比拼了。方老师要我们脚勾脚，因为这样不易摔倒。哨子响了，我们赶紧开始用力拔，本来两个班个个精神抖擞。

可到了后头，我么三(2)班渐渐有些没力气了，三(4)的同学见此情形赶紧为咱们喊“加油”，可绳子还是慢慢向三(1)班那边移动，最后我们还是输了。班上有人哭了，看到被鼻涕、眼泪以及汗水弄成了个小花脸的同学，我心里也酸酸的，但我们镇定下来后，同学还是在互相鼓励、打气，我们把手叠放在一起，高声的激励自己：“不要泄气，我们再比一场，耶!”神还是被我们的勇气所感动，这一局我们赢了!拔河真是又激烈又感动人心的运动。

下面还有跳长绳来看看吧!跳长绳是本班的强项，基本上人人都可以接龙，我们女生还开了一个接龙小虎队。比赛开始后我们一个接一个很迅速，死绳也很少，可是最终三(1)班还是以180个赢了这场比赛。

我们又向30米迎面接力发出进攻，同学们都跑得非常快，可就是有人掉了棒，拖了后腿，所以我们班输了。不过我想没事儿，很多运动项目都是需要团结的，我们可以吸取经验和教训下次再加油!还有堆易拉罐那些项目，我就不一一多说了。

虽然这次没拿到很多名次，可我们在这次活动中懂得了一个道理：团结就是力量，团结一条心就会胜利!而且我还明白了在一个集体当中协作精神非常重要，因为个人的力量是有限的，有些项目或事情必须要靠合作与相互的配合!

**写运动会心得的作文篇六**

期待已久的咸宁实验外国语学校首届运动会终于拉开了帷幕。操场上彩旗招展，鲜花与笑脸相印，鼓声与笑声齐飞，处处都洋溢着欢快的气氛。运动会上的一幕幕精彩画面，永久地留在了大家的脑海里。

开幕式真精彩。一年级的同学们戴着“大拇指”，迈着整齐的步伐，喊着响亮的口号，为全体运动员加油助威;二年级的同学们举着小红旗，为学校欢呼喝彩;三年级的同学们像小兔子一样跳起欢快的“兔子舞”;学校武术表演队敲起大鼓，鼓面上的水珠随着鼓点跳起舞蹈。

表演队员们手中的双截棍就像长在他们身上一样，随着手臂上下跳动，绕着肩膀飞转;健美操表演队的大姐姐们自信地舞起华丽的韵律操，活力四射，充分展现了力量与美。最精彩的要属我们的高小部的集体舞表演了，高小部的老师们戴上红领巾，跳着“最萌骑马舞”，我们挥舞着彩球，伴随着音乐齐跳“小苹果”，把开幕式的气氛推向了最高点。

运动员真精彩。我们班邱哲同学参加了200米比赛，他站在第2道起跑线上，昂首挺胸、紧握双拳，聚精会神地等待出发。发令枪响起，他像猎豹一样冲出起跑线，他的摆臂是那样富有节奏，步伐是那样富有弹性，虽然他开始稍稍落在了后面，但他不急不躁，似乎在等待最佳的超越时机。在跑道的弯道处，他紧贴着跑道线巧妙地超越到前面，速度越来越快，完成了超越。

接力比赛真精彩。这是一项依靠全班同学齐心协力才能取得好成绩的比赛。同学们有的脱掉笨重的衣服，有时系好鞋带，还有的在摩拳擦掌，准备大显身手，都想为班级争光添彩。比赛开始了，第一位同学不顾一切地向前冲下一个就要轮到我了，看到有同学掉棒了，我的心情既激动又紧张，我可不能接棒失误哇!我稳稳地接过接力棒，尽力向前冲，只听见风“呼呼”地从耳边吹过，我心里只有一个念头：快!越快越好，把他们都甩到后面。我感觉自己就快飞起来了。这次接力赛虽然我们没有拿到第一，但我们都感受到了团结的力量。

在三天紧张而又快乐的运动会里，老师们和同学们为精彩的开幕式付出了艰苦的努力，运动员为班级的荣誉付出了汗水，宣传队为运动员全力加油呐喊。运动会不仅让我们磨练了意志，而且将快乐永远地留在了我们的心间。

**写运动会心得的作文篇七**

今天，天气一会儿雨，一会儿阴。我们学校迎来了第四届运动会。

首行是开幕式，进场以后每个同学都用嘹亮的声音喊着自己班的口号。然后就是校长致词，再是运动员讲话，最后是裁判说话，开幕式就结束了。

现在要进行的是广播操比赛，我们二年级先进场比赛。过了一会儿，比赛好了，詹老师回到教室说：“有些同学就当广播操比赛是在开玩笑一样，比如叶一博，他在做操时眼睛一直看向二(1)班，不知什么引人注目的东西吸引了他。最后，他扭过头去看，连做操都顾不上了。”大家听了都笑了，连叶一博自己都在那傻笑。

最后，就剩下垒球和跳绳了。一进体育馆，我就听到闹哄哄的声音，我们找到位子，练习了一下，就开始比赛了。比赛时我的心情无比紧张，投时我的动作是从下往上扔的，投完我急忙拿球跑到后边。就这样，到最后时，我们投中了二十个，高兴极了，正当我们高兴的时候，听见是最后一名，坚定地想：以后一定要加油!

下午，是接力跑比赛。过了一会儿，比赛开始了，每位“运动员”都奋力地往前跑，生怕自己班得不到一等奖。我们班也使出了最大的力气，轮到我的时候，我极速冲击，才得到其他家长的夸奖。接力跑比赛真激烈。应卓煊就像牛看见了红色一样，鼓着腮帮子，跨着大步子，向我们跑来。胡哈利就更快了，像导弹向我们冲来。而且他的手前后摆动得可厉害了!王字字也跑得飞快，脚步跨得也很大，手前后也摆得特别厉害。不过字字跑时身子是往前靠的，真特殊啊!我在看其他人接力跑时，注意到二(4)班在跑步的选手把鞋子弄掉了，他们班的老师让他继续跑，我觉得那个人好像豁出去了，穿着袜子在湿漉漉的地面上奔跑，我都笑得前俯后仰。

今天的运动会真是难忘!

**写运动会心得的作文篇八**

“第十二届田径运动会正式开幕!”,金加喜校长宣布之后，全场洋溢着欢呼声和掌声。

第一个比赛项目是60米，我回到教室换好衣服匆匆忙忙地来到了检录处，俗话说,“等待的心情是焦虑的.”

我现在终于体会到了。我在检录处里站着，双手撑腰，不停地走动的，再望望对手，各个身强体壮，身材高大。我的心仿佛跳到了嗓子眼。终于把我们带到了比赛场地。“各就位、预备、砰”我和枪声一起冲出起点。

我摆腿频率极快，可是还未能超越对手的速度，快到终点时，我使出吃奶的劲，用力一蹬冲过终点。跑完全程我赶紧去问老师成绩，只听老师用高亢的声音念到“502班杨绍成8秒92第一名，破校记录。”我高兴地一蹦三尺高，回教室的路上还有人问我第几名?我骄傲地说“第一名，而且破纪录”

60米比完了，准备吃中饭，这时太阳似乎贴着地球似的让人们不得不在教室里休息。下午，举行了最后一个项目就是团体的4100。4100米是4个人每人跑100米，一共跑400米。我是第四棒，砰!的一声枪响，我们班的黄启轩像一匹受惊的野马狂奔而来，第二棒，第三棒，快到我了，20米......10米.......

到了，我拿着棒子狂奔向终点，风在我耳边呼呼的作响，我的\'左前方正是全校的短跑冠军，我开始提速，快了，快追上了。我和对手最终同时冲过终点，可是我就慢了0.04秒。

运动会结束了，但我还是留下了那么一丝丝遗憾.........

**写运动会心得的作文篇九**

运动会火热的进行中，马上就是200米了，老师同学纷纷为我们运动员加油。

200米就快要开始了，我们将运动员送去检录了，老师赶往终点准备迎接他们弯道处的纠察也以准备就绪了。

王重阳对我们说：“我一定会拿个好名次的。绝对不会让你们失望。”“做做准备运动，待会脚扭了就不好了。”我说，“地有点滑，起跑小心点。”他点了点头。他在做着准备运动，压腿，摆手，他走上了起点，虽然他面对我们是满脸笑容，他在那一刻划过了一丝紧张与不安。准备了，马上就要跑了，我们说：“拿个前三回来!”

“碰!”枪响了，他奋力的向前冲去，摆动起了手臂，跑得很快。但别人更快，不知何时，总感觉他比别人慢了一点点，快到终点了。他大口的喘着气，脸上一片通红，我想：是什么足以让他如此拼命?到终点了，我赶紧去扶他回座位，他直接坐倒在椅子上，不停地在揉他的脚，他说：“脚昨天就有点痛，而且昨天淋雨了，所以今天没发挥好，对不起了。”

他不停的揉脚，我问他：“脚痛为什么还这么拼命?”他说：“为了我们班级的荣誉!”我听完这话，我沉默了，我一边帮他揉脚，一边在心里想着：他为什么这么拼命，荣誉以后可再拿，脚伤了却要很久才会好，我突然懂了：不尽他最大的努力去做，他又怎会参加比赛呢?

他站了起来，走向别的运动员，和他们说：“比赛时小心一点，地滑!”他走路都感觉很费力，他不管自己的脚伤，还不停的告诉别人如何才能跑得更快。

他带着脚伤，参加完了200米比赛，不顾自己的伤，只为了班级荣誉，只为那份运动精神。

这份运动精神简直太感人了，这种精神足以让我学习，让我为之一生难忘。

**写运动会心得的作文篇十**

大学生总洋溢着年轻的活力、充满着狂热的激情!在硕果累累的金秋时节，我们新生已经适应了大学生活，有更多的时间来参与社团的活动，于是今天在我校体育部的精心策划下，同学们在运动场集合，举办了一场别开生面的趣味运动会。我们物理工程学院的大学生应邀参加了这一场令人无比开怀的趣味运动会，丰富了我们的课余生活，让我们每个人都体会到了团结合作的快乐。

上午9点，我们迎着蒙蒙的秋雨，开始了这场趣味运动会。这次的趣味运动会分为五个环节，分别是“绑腿跑”、“仍保龄球”“篮球接力”、“螃蟹前行”“颠球决胜”、 观众互动环节,让我印象最深刻的就是“篮球接力”那个环节，在同学们的共同努力之下，取得了还不错的战绩，为我们的学院争了光。

但要说最激动人心的时刻莫过于在“螃蟹前行”的环节上，秋雨萌萌，更是让我们看到了一场青春活力主题的竞赛，不管是男生还是女生，都展现出了青春的张扬和活力，着实让我们大饱眼福。

总体来说，本次趣味运动会取得了预期的效果，整场活动中大家始终都保持着极高的积极性，既锻炼了我们的身体，又把把趣味这两个字展现得淋漓尽致，并且团结了“我们这样一家人”，加强了内部各成员之间的联系。为我们物理工程学院赢得第二名的好成绩。就我们部而言，对于这次举办的趣味运动会活动感到十分的满意，希望在今后学习生活中能够更多地举办类似的活动，并开展的更加丰富多彩。我认为本次活动的优点:

1.本次活动由综合部进行了精心策划，并根据各学院的意见对策划进行了多次修改，策划比较详细和具体。

2.为保证活动的顺利进行，我们进行了充分的物资准备，保证了活动的顺利进行。

3.运动会的活动内容新颖，形式多样，极大地调动了大家参与活动的积极性。

4.其他部门成员提前到场帮助进行准备活动，使得活动进行的比较成功。

5.活动结束后各部门成员积极主动地协助打扫场地，使得卫生工作进展迅速。

6.在选人上我们严格把关，让最好的选手得到机会，为我们学院争光。

其实无论怎样的活动都是一条很好促进同学朋友间感情的纽带，在娱乐的同时也学到了很多平常都难以学到的东西。在快乐中学习，在学习中快乐!希望在以后的日子里我们能举办各色各样的特色活动，给我们更多展现自我与风采的平台!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找