# 大学生社会实践心得总结 大学生社会实践心得体会

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-09-19

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。大学生社会实践心得总结一刚进校时就听过我们系同学暑期社会实践...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**大学生社会实践心得总结一**

刚进校时就听过我们系同学暑期社会实践的事情，当时特别羡慕他们，觉得能和大家在一起做一些有意义的事情，真的很好。青春就该这样，慷慨激昂，热情洋溢。于是在心里，我一直暗暗下定决心：如果有机会，我一定要参加这个活动。

在宣传画板上，我看到了暑期参加社会实践的消息。很开心，也很激动地报了名。接着就是参加我们系的面试，当时看到很多学生会的同学，心里想：可能没有机会去了。但是我还是决定试一试。抱着一线希望，我参加了面试，面试完后，心里更加没有底啦，觉得自己应该没有机会去参加这个活动了。接着，我在一张宣传纸上看到了自己的名字，记得当天下午，我很激动。能有机会参加这项活动我感到很幸运。

随后，“xxx”的第一次会议召开了，我走进xx，发现这次参加和我一起参加xxx的同学，我都不认识。心里当时有些慌，想着：他们大都是学生会的同学，在一起相处了这么久了，当然很熟悉了，就算是有不是学生会的同学，跟学生会的同学也都很熟悉，而我呢？一个都不认识，那这次xxx我能顺利的完成任务吗？能很快融入这个集体中去吗？记得当时的心情真的很复杂，既有一种被选中的开心和满足感，有一种对即将xxx的生活的憧憬，又有一种心慌和害怕的感觉。

后来又开了几次会，看着大家都有说有笑的，而我又感觉自己融入不进去，心里很着急，想：这次来xxx的选择是值得的吗？要是一直都融入不进去，那不就悲催啦。我有些迟疑，想着要是当时没有参加这个，我早就在家里，过着舒舒服服的日子啦，现在还要去农村住上一段时间，而且人都不认识，后来转念一想，这样才好呢，这样我就又可以多可以认识认识几个朋友了，而且这次是我当时期盼很久的，也是我认真争取来的机会，我怎么能被这些不算困难的困难给阻挡了呢？我要好好珍惜这次来之不易的机会，为这个团队做一些我力所能及的事情。

终于等来了暑期xxx了，我既期待又害怕，但期待的成分明显多些，坐在校车上，兴奋不已呀。我们来到了xx村，在农村长大的我，对农村有一种亲切感。蓝蓝的天空，绿绿的田野，矮矮的房子，勤恳的老农……一切的一切都是那么的亲切可爱。秀娟饭店，是我们住的地方，我们很快收拾好了行李，拾掇拾掇东西，大家一起聊天，慢慢和几个同学聊得很来，然后我明显感觉自己慢慢的融入进去了，突然感觉自己不再孤独了，自己开始的紧张不安的感觉有所缓解了。第一天，主要是让我们收拾好东西，准备好接下来的活动和工作。

第二天是我们开始工作的第一天，早上5点就起来了，我们上午在村里发问卷，要和村民进行交流，这个xx村听说是原来是一个镇，我们住的地方，大多是卖东西的商家，所以口音还不是很重，来自xx的我还是能很清楚的听清楚他们讲的什么。因为今天是工作的第一天，很多村民并不知道我们的到来，所以不是很理解我们的工作，加上第一次调研，心里难免有些紧张，所以开始工作进展得不是很顺利。但是过了一阵，村民知道了我们的来意，我们也有了工作的经验，工作进展得马上就很顺利啦。

接下来的日子，我们主要是准备文艺汇演的各项活动。在大家共同的努力下，我们的汇演取得了圆满的成功。为期一个多星期的xxx活动终于结束了，带着满满的成就感以及对xx这个原本陌生地方的丝丝眷恋，我踏上了回家的长途客车。望着窗外飞速向后退去的建筑，突然心头涌上一股酸涩，不禁问自己为什么要走得那么匆忙？回到家才真的感觉好想在那里再多呆一会，毕竟有那么多同伴可以聚在一起。

我们x队的几个成员从面试到一起出去挥汗搞活动，相聚便是一种缘分。难忘那段日子，我感慨良多，留给我们的不仅是感动，还有成长。接触社会，社会也总不忘回报点东西给我们，无论是为人处世，还是人际交往。我们将变得更加成熟，自信，果敢。积累的这些人生财富不是可以用物来衡量的！偶然一个时候，当发现自己能不假思索地热情微笑着上前与一个陌生人交流，向他介绍我们的活动，发放问卷时，才认识到自己已经成长了好多。

此次暑期xxx活动给了我很多收获：开展活动，与社区的居民交流了很多之后，才发现沟通的语态方式对人第一印象影响的重要。我们在发放问卷的时候，一次一次的被拒绝让我们都历练了不少。毋庸置疑，团队意识在活动中扮演着非常重要的角色。来自不同个体的人，在一起工作，一起生活，良好的团队意识是一切活动成功的前提。我们是一个团队，一个集体，不论是做什么工作，一切都应该为大家着想，为集体着想。

活动中我们往往会发现准备中遗漏了一些细节，对活动的开展造成诸多不便。或者是人员分工的不明确，直接导致很多人做同一件事情，而有的有不知道该做什么，大大降低了工作效率。每个人的性格都不同，我们不能要求其他人都像自己那样做事，更不能把自己的意愿、想法强加给他人。学会理解，包容别人。其实从下乡的筹备活动到整个活动的结束，事情都不是一帆风顺的，既然矛盾不可避免，就应该积极看待，一起解决。争论多了，理解也多了，我们将更加懂得站在别人的立场想问题。

时间过得很快，一转眼，x个星期就过去了，我们的xxx活动也结束了。在这短短的x天里，我的收获很大。坐在校车上，望着消逝的xx村，我心里想着：再见了xx村，再见了我们为之努力的xxx！新的征程即将开始，xxx的美好的回忆，我将永远珍藏在我心里的最深处……

**大学生社会实践心得总结二**

在进行社会实践的一段时间里，我感受颇多，社会实践让我们见到了社会中最真实的一面和最残酷的一面，实践生活中遇到的每一件事情和突发情景都在我的脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的结果，同时也增强了我们对生活的历练，社会实践给我们这些生活在象牙塔中的大学生们供给了广泛接触社会、了解社会、锻炼自我的机会。

正所谓“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的社会实践，对我们这些当代大学生走向社会起到了一个桥梁、过渡的作用，是人生的一段重要经历，也是一个重要步骤，对未来走上工作岗位也有着很大帮忙。在社会实践中所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。

在社会实践的过程中，我接触到了许多和以前不一样的东西，没有接触过的东西。与过去应对中学生进行的教学方式不一样，这次社会实践应对的是一群幼儿园和小学的孩子，说话的语气以及引导的方式都有很大的不一样。在“玩”和“练”的过程中，去观察生活，去动手体验生活，促进想象力的丰富和动手操作的本事，促进思维本事的发展，启发和诱导他们的创新本事。小朋友们一张张充满了童真的笑脸，稚嫩拿起手中的画笔，想象着内心中那个充满幻想的童话世界，用画笔描绘出那个仅有欢笑没有烦恼的世界，那个天真又不失活泼的世界。

经过社会实践，让我们逐步了解了社会、开阔了视野、增长了才干、锻炼了本事，并在社会实践中认清了自我的位置，发现了自我的不足，对自身价值能够进行客观评价，在这无形的成长中使我们对自我的未来有了一个正确的定位。

对于终将走上社会的我们，社会实践能够使我们更加提早熟悉社会、认识社会、适应社会。大学生社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在社会实践中我们能够真正的锻炼自我，为以后步入社会生活做了更好的铺垫。

**大学生社会实践心得总结三**

大学的第二个暑假到来了，应社会对大学生的要求和学校的提议，我参加了这次暑期社会实践，在这次活动中我学到了很多，感悟了很多！下面是我在这次实践中的心得体会！

暑期社会实践是我们大学生充分利用暑期时间，以各种方式参加实践，深入社会，提高自我的活动！积极参加社会实践，有利于我们大学生了解社会的现实，为以后更好的融入社会，贡献社会有很好的奠基作用！有利于将我们的书本知识运用到实践中去，实现两者的有机结合！是大学生成长成才的一条重要途径！ 暑期社会实践给我们提供了这样一个平台，让我们踏入社会，发展自我，展现自我，大学生暑假社会实践心得。经过这次实践，我们了解了社会，发展了自我，实现了在实践中检验自我！为我们以后步入社会打下了坚实的基础！

这次实践我们主要针对老年人，希望在雅安建立一种新型的居家上门服务机构，这种机构在沿海一段已经开始运行了，但是在内地还没有发展起来，我们还亲自到雅安是福利院实践了几天，在这几天中我真的感受了好多。先是我们的前期调查，这样的前期调查有利于我们后期实践更好的开展，所以是十分必要的，因此我们也做得很认真！在调查期间我们也碰了不少壁，也曾被误认为是传销，最后在大家的努力下，前期调查还是顺利的完成了！其中让我感受最深的就是有一个农村的老奶奶，她很郁闷，跟我们说了他们家的情况，她有两个儿子，老伴过世了，儿子不孝顺都搬家到外地了，只剩下她一个人在家，逢年过节也没个人一起过过节，平常也没人照顾！听到这些我们的心里真的很不是滋味，但我们问到政府的福利的时候，老奶奶更是气愤，根本没得到福利，我们当时很不解，但是更多的是期望，希望她的儿子们能尽孝道，也希望政府能多到农村看看，给需要帮助的老年人更多的福利，让他们安安心心地度过余生！到福利院实践的那几天，感受颇深。实践期间我深深感受到团队的力量，大家在一起，只有齐心协力才能把事情做到最好！只有大家分工合作才能提高效率。但在工作之余我们还是有说有笑，关系十分和谐！这就是团队的力量！

几天的实践，虽然很短暂，但是却是难忘的经历！我们开展了丰富多才的娱乐活动，帮助福利院打扫清洁，跟孩子们一起玩耍。这个过程中我们收获了快乐，但更多的是感动！在这个福利院的爷爷奶奶们大多都是因为家里的孩子们工作忙或者有些是没有儿女不得已而住进来，他们更多的是需要社会的关爱，让他们有家的温暖，而我们的目的更多的也是给他们带去快乐，让他们感受到自己并不孤单，还有社会这个大家庭他们的关爱！当然也有很多爷爷奶奶年轻的时候还是知识分子，他们更有利于我们更好的开展工作，支持我们的工作，是我们的实践能够更好的开展，获得更好的效果，所以我们的娱乐活动很成功，大家都很活跃，那种一起笑一起开心的感觉真的很不错。仿佛我们就是他们的孩子，亲人，真的很感动！在福利院儿童区，我看到了好多有缺陷的娃娃，他们不能像正常人一样生活学习，有的不会说话，有的智力有问题。这让我感到很心酸，没想到在这个世界上还有这样一群人，他们没有家，没有父母的疼爱！从小缺少爱的娃娃对于我们的到来感到特别的开心，他们有一个行为真的让我感到很心酸，一直要我们抱，这样的行为在别人看来也许无法理解，对有父母的孩子这是在简单不过的事了，但是对于他们来说是一种渴望甚至可以说是一种奢侈，面对这样一群孩子，我只有无言额，不知道该说些什么，只希望我们能够带给他们一点家的温暖，让他们感受到这个世界还有爱！真的希望有更多好心人，能够多去看看他们，就算只是就抱抱这些孩子也好！这就是我所希望的！实践在大联欢中圆满的结束了，有快乐，有汗水，更多是收获了感动！

**大学生社会实践心得总结四**

今日是我们“x小分队”暑期社会实践的第一天，我们团队由20xx、20xx两个年级，生物科学、生物技术、制药工程三个专业的同学组成。\_\_，意为永远追逐自我的梦想。就像团队的名字一样，一大早大家就怀着满腔的热情与信心出发了！

今日我们的主要任务是走访兰州交大与理工大两所高校，对他们近三年生物、化学、经济三个专业本科毕业生考研就业信息进行统计与分析。我们的第一站是距离兰天公寓很近的交大，虽然距离很近，但之前一向没有详细的了解，经过今日的走访我们震惊的发现，交大近几年学生的就业率一向位于兰州高校之首！一些专业的本科生竞争力远远领先于其他高校！后期，我们还将对这些数据进行详细的分析与处理。

接下来我们去了兰州理工大学。漫步于理工大的学校，我感受到的是与师大大迥然不一样的风格，百年的沉淀让师大散发出浓浓的文化底蕴，古朴而内敛，理工大则像是朝气蓬勃阳光开放的青年人，充满了斗志与活力。漂亮的的小树林，郁郁葱葱的草坪让队员们不住的感叹：好美啊！宜海湖畔大家更是开启了疯狂的自拍模式，将自我与美美的风景用相机定格成永恒。在欣赏美景的同时我们也没有忘记此行的目的，在说明来意并出示学校的介绍信后，我们顺利的得到了理工大毕业生考研与就业的相关信息。

在回到公寓的路途中，由于天气炎热、公交车内拥挤，团队内有一名同学不幸晕车了，我们本打算中途休息等情景好转之后再继续赶路，但这名同学一向坚持按计划返程。大家都被这种团队精神所打动，互相帮忙回了公寓。

其实，作为团队的队长，在实践开始之前我心里一向没底，不明白自我能否带领好整个团队，但集合时看到大家一张张满怀期望与信心的笑脸，所有的顾虑便烟消云散了。我明白，队长是一个团队的力量之源、精神支柱，遇到困难与挫折队员或许会退缩，可是队长不能够！相信经过这次社会实践的锻炼，我会成为一个内心足够强大的姑娘！哈哈~

一天的社会实践结束了，很累可是很充实。期望接下来的走访与调研越来越顺利！

**大学生社会实践心得总结五**

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的状况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们带给了广泛接触社会、了解社会的机会。

千里之行，始于足下，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙。向他人虚心求教，与人礼貌交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。

这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体持续良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。

对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓”三人行，必有我师“，我们能够向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径，亲身实践，而不是闭门造车。

xx个星期的实习生活暴露出了我的缺点，但也给了我改正的机会，如果没有这次经历，我的成长就会可能继续推迟。了解过许多大学毕业生的实习经历，往往都会在一两个月之后才会感觉到自己之前做得不好，才来想到改正和珍惜这次的实习机会。但是我却提早有了这样的体悟，这对于我将来的学习和工作是大有裨益的。也让我了解了无论是实践还是理想，甚至是创业。我们都要做到两点：一是要备足粮草，严阵以待。大学生已经进入创业阶段，我们要做好必要的思想准备和实力积累，以免我们在陌生甚至恐惧到来是束手无策。二是要甘于奋斗，勇于创新。第一个吃螃蟹的人无疑是勇敢的人，我们在积累实力，创立优势的同时，还要着力培养出大胆创新的魄力。

实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的潜力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

【大学生社会实践心得总结 大学生社会实践心得体会】相关推荐文章:

大学生社会实践个人总结

大学生暑期的社会实践心得

大学生五一社会实践心得

大学生企业社会实践心得

大学生五一社会实践心得

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找