# 有关宁静高二作文（共5则）

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-09-20

*第一篇：有关宁静高二作文宁静，不是平淡，更非平庸，而是一种充满内涵的幽远，于静中触景，于“于无声处听惊雷”。下面给大家分享一些有关宁静高二作文，希望对大家有帮助。有关宁静高二作文1“我想有个家，一个不需要多大的地方……”我想有个家，一个不...*

**第一篇：有关宁静高二作文**

宁静，不是平淡，更非平庸，而是一种充满内涵的幽远，于静中触景，于“于无声处听惊雷”。下面给大家分享一些有关宁静高二作文，希望对大家有帮助。

有关宁静高二作文1

“我想有个家，一个不需要多大的地方……”我想有个家，一个不需要争吵的家;我想有个家，一个只存在温暖的家。

小时候，爸爸妈妈出去打工，就把我寄养在外婆家，虽然我有外婆给予我的爱，但是她不能替代父爱、母爱。

俗话说：“父爱如山，母爱如泉。”我既没享受到那如山的父爱，也没享受到那清泉的母爱。

如今，妈妈在我身边。可每当我做错一件小事，妈妈便会出口成“脏”，然后把爸爸扯进来骂一通，也许是因为妈妈经常说爸爸这也不是，那也不行，所以我现在差不多已经模糊了爸爸的样子。所以从记忆起，爸爸从来没牵过我的小手，从来没有到学校接我放学。

每当看见同龄人和爸爸妈妈手拉手时，我的心里像打翻了五味瓶似的，不是个滋味。

爸爸妈妈长年在外，有时甚至过年都不回来，他们总是工作忙，工作忙，难道忙得回家看孩子的时间都没有吗?

上初中了，妈妈对我管得很严，只两个小时的玩耍时间，连做完作业也不行。妈妈对我很大的期望，我也有学习压力，可我不敢向妈妈说出来，我如果说出来的话，妈妈准会“一哭，二闹，三上吊”。

如果妈妈能做到一学期不埋怨世事，那么我也会快快乐乐无忧无虑的学习，我希望拥有一个只属于我的假期，一个没有争吵的假期。

我希望自己是一只小鸟，一只无忧无虑的小鸟，自由自在的在蓝天飞翔，我喜欢蓝色，因为它是忧郁了蓝，宁静的蓝，深沉的蓝。

我何时才能有一个没有争吵的家?我何时才能有一个只存在温暖的家?

“我想有个家，一个不需要多大的地方。”

有关宁静高二作文2

“若不撇开终是苦，各能捺住就成名。”在这一撇一捺之间就是整个人生。那么需要撇开的是什么?捺住的又是什么?在这欲望横流的世界里，我们要撇开纷乱的诱惑，耐得住那份属于自己的清静与孤独，需要在喧嚣中找到属于自己的宁静。

人生每时每刻都处在选择之中。当下的每个决定都关乎着未来的命运。然而外界的纷纷扰扰却干扰着我们的思维。“乱花渐欲迷人眼”，世界很大，诱惑很多。那些华丽表象之下藏着黑暗的万丈深渊，我们被蛊惑，变得迷茫。殊不知，此刻，拒绝才是最好的选择。古往今来，那些真正名垂史册的文人都有一颗勇于拒绝的心。陶潜，李白拒绝了高官厚禄，选择了内心的自由。而博尔赫斯拒绝了顺从强权的保全之策，选择了自我的尊严。人的价值不在于选择了多少，而在于拒绝了多少。面对无数人生的选项，我们会好奇会无措，我们无法预测结果的好坏，我们只知道何者是最适合自己的。而那些不适合自己的，无论背后的利益多么丰厚，也终究是错误的。所以，人生需要拒绝，学会撇开。

常言道“物以类聚，人以群分”，人类的天性决定我们是群居动物，但这群居之下所衍生出的所谓潮流和时髦有时也会对我们产生误导。古有“三人成虎”，今有网络谣传。我暂且将这种舆论力量定义为外界的喧嚣。每日处在这种喧嚣中，心中的宁静早已被摧残的消失殆尽。这时，我们需要另一种拒绝：离开喧嚣，走向孤独。

孤独不等同于寂寞。寂寞是一种被动的淘汰，而孤独是对自我宁静的主动追寻，是自我选择的独立。周国平曾这样谈论孤独：“孤独者必将不合时宜，但一切都将成为时髦，包括孤独。”虽说孤独的代价是远离潮流不合时宜，但内心的宁静远比那些无关痛痒的认可更为重要。孤独早已成为文人中的潮流。独立是处世的最美姿态。在人生的漫漫长路上，我们会遇见不同的人，感受他们的陪伴。但正如龙应台笔下所写：“有些路啊，只能一个人走。”孤独行走才是每一个人的最终归宿。所以，人生需要孤独，学会捺住。

拒绝多余的欲望，拒绝刺耳的人言，选择孤独，享受孤独。在喧嚣中找到自己的宁静，在心之净土上体验“飘飘乎如遗世独立”般的深远与畅然。

有关宁静高二作文3

它给我的第一感觉却是静，一种异乎寻常的静。冬天，没有春天里婉转的鸟语，没有夏天里缠绵的蝉声，也没有秋天里孤雁的哀鸣，有的是一片静谧，一片适于思考的静谧。

走进冬天，你会感觉，与春夏秋一样，冬天也同样有令人喜不自胜的景色。纵使它没有春天里十色的鲜花，没有夏天里油绿的青草，没有秋天里金黄的谷穗，可是它却拥有足以扣人心弦的雪景，拥有苍翠挺拔的雪松，拥有散发着幽香的寒梅。

走进冬天，毋庸置疑，最容易让人想到的就是雪了，雪可是冬天送给这个世界最好的礼物，经过大半个冬天的酝酿之后，雪，似乎就成了这个世界唯一的寄托，等啊，等啊!终于，一片片如精灵般的雪花从高空落下，像棉絮，像云朵，像梨花，一朵一朵地散落开来，借着微风的吹拂，在空中划下一道道美丽的弧线，然后悄然坠地。下雪固然是美，雪后的世界更美，一场大雪过后，整个世界就像被编织成了一个童话，广阔的大地被无尽的雪所覆盖，洁白无瑕，浩瀚的天空像是被雪洗过一样，那么纯洁，那么平静。这时的自己，真不知是站在天上，还是站在地下，仿佛置身一个天地交融的梦幻世界。只有仔细一看，在隐隐发现远处有一道黑色的细线，像是谁画上去的，它将天空与大地分置宇宙两旁，使它们彼此交融而又分离。

走进冬天，我们当然不能遗忘百花中的勇士——梅花。如水的月光，静静地泻在梅树上，梅花袅娜地开着，花蕊当中顶着一堆白雪，仿佛羞涩的少女用白色的纱巾遮着脸，楚楚动人;打着朵儿的，花儿顶上好似缀满了粒粒珍珠，那样光洁，那样莹润;在月光下明灭闪烁，微风吹过，掀起一阵阵薄雾，这时的梅花仿佛在梦中仙境一般，树也虚无，花也缥缈，朦朦胧胧，妙不可言，再加上梅花那若有苦无的清幽的暗香，更加让人如痴如醉……

雪地里的松柏也是冬天里一处值得欣赏的美景，无垠的雪地里高耸着几棵苍翠的青松，它们与坦荡的大地比起来，显得那样高大，那样伟岸。洁白的雪花零星地点缀在那些翠绿的枝叶上，远远望去，好似一座镶着珍珠的宝塔，又像是守护冬天的老人，好像惟恐谁惊扰了冬天的这份宁静似的。微风吹来，调皮的雪娃趁着松树不注意，便从它枝间悄然滑落，然后发出簌簌的声响。

冬天，它虽然没有春的五彩缤纷，没有夏的绿意盎然，没有秋的金黄收获，但它却有自己独特的内在风格：明净、洁白、庄重、深沉。冬天的美无法用文字去描述得尽善完美，只有当你亲身去体验，才能发现它的真正美。所以，让我们敞开心扉，怀着喜悦的心情，一起走进冬天吧!

有关宁静高二作文4

在这宁静的夏夜，郊外一片寂静不时有行人路过这里，天地之间连成一片黑色，偶尔有灯光在黑暗中若隐若现。

我靠在一棵树上，仿佛自己也是大自然的一员，我脚下生出根须深深地插入泥土和岩层，身躯变成粗壮的树干。印出一道道树的纹印。头发成长茂密的树叶为小动物们遮阳光，休息。

我自己变成大自然的一员——一棵刚降临世界的小树。我好奇地看着天地间，突然，周围的大树说道：“欢迎你来到世界。”

“这是哪?”

“这是我们树世代繁衍的地方”

“周围的一切都好新奇!”

“没错，用你的心去感受大自然给我们的恩赐和大自然的风采吧。”

我轻轻地吟听着大自然：我听见了泉水拿着一本书在“哗哗”地吟咏着大自然的奇妙，鸟儿在阳光的照耀下，站在树的枝头，展开了翅膀，飞翔在碧蓝的天空中，向大自然的朋友们歌唱。天空忽然划过一道闪电乌云布满了额头，雨水给一切生灵化解了额头上“乌云”清风拂过，准备好长行的蒲公英搭乘这清风去寻找新家，他们也不忘向我们招手说：“再见了朋友们，再见了生我养我的土地。”我吸着土壤里的养分，享受着日光浴，听着泉水那郎朗上口的读书声，看着蒲公英远去的足迹整个身体是多么神清气爽啊!大自然是多么美，人啊，不要因为大自然的“美丽”就毁了大自然的美丽。

在这个宁静的夏夜又有一颗小树在茁壮成长。

有关宁静高二作文5

一个方形的盒子，装着一根一根的物品。一个打火机，“啪”，窜出一簇火苗，点燃了盒中的它，一丝青烟升起，在他的眉宇间悠然似仙，却为这个家的星空蒙上了厚厚的一层灰雾……

回到家，一眼就看到地上残留的瓷碗片，我知道爸妈因为它又吵架了。妈妈没好气地看了看我，凶狠地吼了一声：“快去做作业!”习以为常的我回到了自己的房间，边写作业边想，这场噩梦到底什么时候结束。

这一切，都是因爸爸抽烟而起。

原本爸爸并不抽烟。自一年前，爸爸才迷恋上抽烟的。起初只是一天几根，后来一天一包到两包。有时，爸爸没钱，就找各种理由和借口向妈妈要钱。回到家，爸爸的烟一根接着一根抽。空气中弥漫着浓浓的令人不安“硝烟味”——父母的日常交谈变成了主题辩论。

妈妈宁愿被洋葱刺眼睛也不愿闻烟味。渐渐地，家庭的空气中笼罩着的那一股灰色越发深沉，不知什么时候起，父母的战役开始了。从一开始的“小型战争”逐渐演变成了今天的“全面战争”。家里天天不得按宁，我也是提心吊胆的。有时睡梦中都能听到他们的“炮火声”……

爸爸的所有诺言早已破碎不堪。每当他抽完了烟，走进卧室，那表情没事一般。我心里却杂味四起，他原本高大的身躯在我眼前越来越模糊了。我望了望窗外的夜空，漆黑一片，一颗星星也没有。连星星也躲着我们。

又是一个周五，记忆中黑色的周五。我犹豫着晚点回家，但校门口车水马龙般急冲冲的人流，似乎催促着我及时回家。我望着晴朗的天空，心里腾地亮堂了。回到家，爸爸不在家，妈妈照例在忙着做家务。我便赶紧和妈妈商议起一件事。听完我的提议后，妈妈淡淡地笑了笑，“行，我们试试吧。”我知道，妈妈已经不相信爸爸了。

据我所知，爸爸有一盒备用烟。一番搜寻，果然，爸爸留有一手，深藏不露。烟，还有钱包，我和妈妈照单全收。爸爸回来，从卧室转回客厅，“我的烟和钱呢?”他没好脸色地问。妈妈说：“上缴了!”爸爸抽不到烟，浑身难受，各种找妈妈吵架。我们都不理他，他也没辙了。我寻机把收集打印的资料放在桌上。后来，他出于好奇，看了看。看完了，爸爸有点不安起来。“抽烟竟有这么大的危害!我不知道抽烟有这么大的危害。”爸爸像是自言自语，又好像是说给妈妈听——解释自己为什么不听劝阻仍抽着烟!

经过各种折磨，历尽千辛万苦，一段时间过后，爸爸终于戒烟成功了。虽然在爸爸戒烟这段时间里，我和妈妈没少遭爸爸的骂，爸爸也经常毅力不够，戒烟反反复复的，但我们终究让烟魔远离了爸爸。现在我家再也没有“硝烟味”，更没有“炮火声”了。快乐又回到了我身边。

每天晚上，我最喜欢站在窗前，望着宁静的夜空，等待着满天星星幸福地对我眨巴着眼睛。

有关宁静高二作文5篇

**第二篇：作文---宁静**

独守宁静

高三

幽邃致远的大海深处黑暗静谧，不动声色。看似波澜不惊，实则暗流涌动，危机四伏。洁白冰雪覆盖下的富士山泰然，神圣，隐藏的又是怎样蓄势待发的力量。黄河并不是永远咆哮，汹涌湍急的流水会触发人类征服的欲望。沉默的外表，流动的内心，却让勇往直前的人们却步。

身静，心未死。大自然如此，智者亦然。沉潜宁静的生活，涌动的内心正积蓄着不可估量的潜力，火山般酝酿着惊心动魄的爆发。内心的流动促使他们心无旁骛地思索，孜孜不倦地探寻真理。直到有一天他们不再沉默，人们便可见识到他们博大深邃的智慧，感慨他们“三年不飞，一飞冲天；三年不鸣，一鸣惊人”的神奇。

季羡林老人，年近期颐，北京大学教授、中国语言学家、梵文、巴利文专家、中国东方学的创始人，是学界的泰斗。他的一生，经历过山重水复，亦经历过柳暗花明。他走过阳关大道，也踏过独木小桥。始终不变的，是他那平静如水般的心境和人生态度。他在十年浩劫中曾有过“牛棚”挨整的经历。即使是这样，他也没有消沉颓废，以平静的心态面对一切。那时，他利用在传达室看大门的时间，翻译了280万字的梵文作品，同时还著成《牛棚杂记》一书，凝结了他对文革历史的反思，道出了千百万人没有说出口的话语。

老人如静水，内心不动声色地流动，蕴含着强大的力量。

静，对立于动。没有虚张声势，没有夸夸其谈，没有张扬肆意，这些只会让人想起莎士比亚的话：“充满了声音和狂热，里面空无一物。”智者总是在静中修身悟道，升华灵魂。静，方可远离繁华世俗的一切纷纷扰扰，让日益沉重的心归于安宁，让你的目光始终辽远，思维始终清晰。静，是一份淡泊，一份内敛，一份自知。诸葛亮的《诫子篇》说：“夫君子之行，静以修身，俭以养德。非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”陶渊明拥有“结庐在人境，而无车马喧”的感受，只因为他“心远地自偏”。摒弃一切聒噪和喧嚣，在宁静中反省自我，冷静地对待周围的世界，甘于沉潜，处世不惊。静，是一种人生境界。

向往宁静者，胸襟必宽。追求宁静者，心灵纯净。拥有宁静者，内心一定博大深邃。静，利欲者永远攀附不到的崇高境界。在这个物欲纵横的世道，独守宁静，确是一种伟大。

[点评]

宁静，是一种状态，更是一种境界；是属于心灵的清闲与干净。作者对“宁静”的理解超越了“安宁”和“安静”，是深刻的。季羡林的宠名皆忘，陶渊明的心远地偏，都是对“宁静”的诠释。此外，一个“守”字，强调了坚持，强调了恒久不改，强调了屡挫不移。一个“独”字呢?又传递了太多了无奈，太多的悲情，和太多的崇高。

**第三篇：有关宁静作文600字**

如茫茫大海，宁静是一叶扁舟，坐在这叶扁舟上，使你不会被海上的浪花所打扰，不会被海水淹没了真实的自己。下面给大家分享一些有关宁静作文600字，希望对大家有帮助。

有关宁静作文600字1

宁静，在这座满是喧闹的城市里已找不到了。在这热的校园里更是少而又少。可我需要一片宁静，哪怕是几分钟。我只想在宁静里寻找自己。

宁静，让我思索了我的生命，我从不知道活着有什么意义，也不知道自己有什么存在的价值。在我未曾在宁静中寻找到自我时，一遇到一点小事，就生上好几个星期的气。有时还会想到以死来谢天下。可是当我静下心来，慢慢体会人生这五味瓶时，我才发现人生好比一张雪白的纸，你要么在上面用五彩的比细细描绘，要么粗粗几笔带过。这是由你自己决定的，无人能左右你的想法。

宁静，让我自信的面对生活。在困难和挫折的腐蚀下，我已有点害怕这些突如其来的打击了。上了初中，我才发现自己有好多方面是技不如人。记得上次学生会改选时，选前我还满脸春风，信心十足，改选后却变成垂头丧气，没脸见人。真的是好羞啊!面对同学们那异样的目光，真是想挖个洞钻进去，死了算了。心里还不断埋怨老天的不公。可是当我静下心来，回想这件事的时候，我发现落选并不是什么大不了的事，起码我参选过，这是我的荣誉，这是我的骄傲。就这样，我又回到自信的我了。

宁静，它让我体会了爱的温暖。从小跟着哥闯闯簜簜的我，何曾知道什么是爱呢?总觉得父母那样无私的为我们提供一切是理所当然。看到爸爸劳累的为生活打拼，妈妈为生活琐碎之事烦躁，是他们自找麻烦。可是静下心来一想，他们为什么总是那么忙碌呢?还不是为了我们能生活的更好些。

宁静改变了我的生活。在这吵闹的生活里打滚了十六年，没有人管束过我。如果我懂得了该如何品味生活，如果我懂得了怎样勇往直前的面对生活，让我能体会爱，同时也会爱人——我都得感谢宁静赋予我的一切。

有关宁静作文600字2

一个人做事的最高境界是什么?有的人说是快速和高效，也有的人说是办事出色。而我以为，这些都不是，一个人做事的最高境界是保持宁静。

保持宁静，不是当你在做某事的时候，让外部都寂静无声、不喧嚣扰攘，而是不论外部环境如何，都能保持自己内心的宁静，始终专心致志。宁静能够让你集中精力，更好地思索问题;宁静能让你放松身心，更好地享受生活……其实，诸葛亮所说的“非宁静无以致远”证明了古人早就意识到了这一点，那我们身为现代人，不更应该明白这一个道理?

我认为，凡是能做到时刻保持宁静的人，必定会大有成就，这样的例子有很多：在东晋时期，陶渊明虽然居住在闹市，却仍然能静下心来阅读《论语》，一心一意作诗，入脑入心，我想这是他的文学造诣极高、诗歌极负盛名的主要原因;在现代，主席小时候为了磨练自己的性格，经常特意在闹市读书学习，最终养成了做事时始终保持内心宁静、思维不受外界干扰的好习惯，为他日后成功地领导革命斗争、写出优秀的政治和军事著作打下了基础。也可以说，宁静成就了他的领导才能和文学艺术水平。

那么，不保持宁静又会怎样呢。我自己深有体会。我活泼爱动，性子有点急躁，做事总不能保持宁静，以至于很多事情我都会搞砸。在家里碗摔碎了，西瓜打破了，水漫了一地……这些都是常事;在学校里，我也经常因为宁静不下来，粗心大意而做错了许多简单的题目，在考试时吃了不少亏，等等。由此可见，宁静是多么重要啊!

让我们守护那份宁静，守护一生。

有关宁静作文600字3

庭前花落，细水长流，良辰美景，怎能错过?但那却是我无法拥有的宁静。

芸芸众生，欲望太多。或金钱、或权力、或牌子、或面子……可那些又怎样，不过是过眼云烟。我，不要排场，不要热闹，只祈求在一份遥远的宁静，让我回忆过去，对比现在。

喧闹的生活中，嘈杂的声音总是围绕耳边。冲动像魔鬼般形影不离。选择是一种伤害，有时候不经意间的一句话，一个神情，一个动作都会引起不必要的吵。

我说：追名逐利，争强好胜，阳奉阴违，人活着不累吗?

他说：不。因为有争强好胜，人生价值才得以体现;因为名利双收，生活才更精彩，因为阳奉阴违，你的人生之路才前途无量。

其实，有些东西，别人不说，不一定就不知道。我也明白那些大道理，但是，我也是人，我累了，不想再去想了。那些无可奈何，只要冷静一下，多想一想，又怎会落得如此不堪。

我喜欢风，因为风的柔让我感到轻松;我喜欢雨，因为雨的滋润让我享受到自然;我喜欢森林，因为森林的寂静让我心旷神怡。也许我只能自欺欺人的说我不懂感情，我们曾走过悠悠岁月，最后不是也只剩下回忆吗?

我渴望宁静，就像沙滩上的鱼儿渴望水;我渴望宁静，就像折了翅膀的鸟儿想要飞翔。我渴望宁静，就像聪明的你渴望一切。

庆幸的是我还记得也曾像你一样，有过渴望。你是否觉得我很傻很笨?要什么不好，偏要什么宁静。有时候我也这样觉得，但是我想说我要宁静，是在那之中回忆着过去，看看从前的你。

叶落了，花谢了，我的心也快碎了，但当太阳升起的时候，我又想起了过去。

有关宁静作文600字4

“从前初识这世间，万般留恋，看这天边似在眼前……”耳机里轻唱，我漫步在故宫的红墙边，展馆里人太多，我跑出来，趁着这机会，体味生活中少有的宁静……

去年暑假，我跟着艺术团去北京比赛，那是比赛后的第二天，我们去了故宫博物馆参观。即便馆中禁止大声喧哗，但依然有那么一些有眼无珠的人。没办法，人多，嘈杂，我已听不清解说员的讲解，也无心去观看里面精美的展品。无奈之下，只好跟老师说，要上厕所，然后穿过一座座人山，一片片人海，满头大汗地挤了出来!我松了口气，外面骄阳似火，我尽量避开人群，走到了故宫红墙边的树荫下，凉快去了。

空气安静下来，我感到这一刻，时光的流慢下来了，蝉鸣鸟叫，树影轻摇，树叶沙沙作响，这是夏天的声音。倐而，风吹过才秀的空气中玉兰的香，芬芳迷人，淡雅清新。不俗!我心中不禁赞叹，抬头，果然，玉兰树赫然挺立，枝桠伸开来，其中一枝已然长到离我头顶不远的地方。它们白得透亮，白得自然，像天上的仙，翩然降世。阳光照着一朵朵花儿，以一个个苞;红墙衬着一片片瓣，一条条蕊。我心中萌生了一个感觉，这红墙上的玉兰多宁静!它们有着自己独特的姿态，不拘束地生长，它们未曾发出任何引人驻足的香与色，也不打扰任何事物，这样安静的花开花落着。在风中，轻轻摇曳花枝……

我低头浅笑，能够极速且喧闹的社会，找一隅属于自己的宁静小角，实属不易，能在这天让我碰上这机会，也确是上天的眷顾了。

希望我们每个人，都能在人生旅途中，无需催促，静待花开……

这玉兰，在对我点头，我认为这或许是一种认可吧?我期待着属于我的那片宁静。

有关宁静作文600字5

宁静是一种外在氛围。

在许多人的文章都营造出一种宁静氛围。柯灵先生的代表作《巷》中，这是一大特点，整篇文章都被宁静所笼罩。巷陌深深，静得只听得见自己的足音踏在青石板上的声音;静的让作者忘记了巷外的恶浪滔天成败得失;静得让人有足够的时间和自己的心灵对话，这在巷外是不可能的。小巷的魅力在于宁静。宁静是一种和谐的环境，不是肃静，不是瓶颈，甚至也不是安静。小巷避开喧闹，它闹中取静，别有天地，仍是人间。

或许有另一种理解，宁静不是外在环境，而是内在心志。

在冰心女士的《谈生命》中有这样一段借树喻人的话“这时，它不是开花的骄傲，不是结果的喜悦，而是成功后的宁静”。在经历成功、失败、挫折、坎坷后，终于看淡一切的释然。往往，喧嚣是在内而不是在外，心不静，再安静也觉得烦躁;心若静，那外在喧闹有岂会入耳。“结庐在人境，而无车马喧。问君何能尔，心远地自偏。”结庐在人境，怎么会没有车马喧嚣，知识草庐的主人根本没有在意，于是喧闹也便宁静。心远地自偏，心都无意于功名了，自然就偏远。

心台宁静，一向是佛家的追求。它早就看透了，喧闹只是一时的，是不会长久的，而它终究要归于宁静。无论是什么，终点都无一例外的到达这里。所谓大道无形，大音希声，自然也是如此。最让人震撼的，往往又是宁静。

宁静不是空无一物的，相反，它包含了太多太多。佛祖拈花微笑的高超，儒家修心养性的安然，道家处于大道的超然，历经沧桑后的释然，王学随心而动，随意而行的淡然，都是一种心中宁静的境界。沉默看世，笑而不语，是因为实在没有喧闹的必要。

看过一篇文章说：“因为科技，耳朵失去了他的恋人——宁静。”是啊，想找一个地方录一段宁静是多么的难。喧闹无处不在，穷其一生可能都无法逃脱。但还是要追求宁静——虽然远没有达到心态宁静的境界——那怕是，片刻也好。

有关宁静作文600字5篇

**第四篇：有关宁静作文五年级**

静，人品德之根本。宁静，可以成善，而无静，可以为恶。善恶一念之间，这一念便是宁静。下面给大家分享一些有关宁静作文五年级，希望对大家有帮助。

有关宁静作文五年级1

冬日，静谧的天空散落着白云朵朵，枝头的小鸟高声鸣唱，在岁月的怀抱里寻找着生命的厚度。也许我们无法控制生命的长度，但有能力拓展和控制自己生命的宽度。

人生的路坎坎坷坷，风雨路程，要学会坚强，在逆境中成长，也许前路荆棘丛生，我们要怀着一颗淡然的心勇于向前，所有的困难都会踩在你的脚下。

人生路上，有一种懂得叫珍惜，有一种幸福叫简单，少一份烦恼，多一份快乐。一份好的心情，会给你带来好运，即使心中有太多的苦涩，也不要眉头紧锁，相信风雨过后，终究就有美丽的彩虹。

在我们心底最深处，寻找属于自己的那份宁静与淡然，凝聚坚强，守护一份澄明的心境感悟生命中的点滴，让一缕阳光折射到心底，让一份淡泊与美丽停留在心湖深处，善待自己，享受生命。

怀着淡然的心行走于世，怀着一颗感恩的心对待所有。在我们一生中痛苦和快乐总是并存着，在我们心情烦躁时，不妨走进大自然中，尽情感受着大自然的美丽芬芳，心中就会飘荡着一份宁静的韵律，就会升腾起无尽的幸福感。

要记住，花开总有花落时，淡然简单最美丽，要学会聆听自己，欣赏自己。

要记住，身体健康才是人生最大的财富，所以，要抛出心中的烦恼，给生命一份恬静。要记住，明天会更美好，一定要幸福的活着，不要轻言放弃。看淡世间沧桑，内心才会安然无恙。

守住一颗淡然宁静的心，用心灵的眼睛，寻找阳光的踪迹，用心灵的触角驱散心中的阴霾。守住心中的那份宁静，才能处之泰然，让心灵充满阳光。

有关宁静作文五年级2

夜幕早已降临，躺在床上辗转反侧，时钟发出的“滴答——滴答”清晰地传遍每个角落，月光斑斑点点，透过未拉合的窗帘，照进房间。

父母都不在家，一个人的家似乎格外冷清。既然无法入睡，倒不如起床，或许待会就有睡意了。为自己泡了一杯热乎乎的牛奶，拿过一盒小饼干，拉开窗帘，坐在窗台慢慢品尝。

夜，已深。月光柔和地洒进房间，为房间镀上了一层银光。喝了口牛奶，拿起一块小饼干，独自一个享受着这份宁静。星星点缀着被黑暗充斥的夜空，无数微弱的星光凝聚起来，竟然可以照亮整个世界，那个大而圆的白玉盘就这样被嵌在群星中。记忆中，小时候总会望着月亮想，冷清的月亮上是否真的住着苦苦思念后羿的嫦娥?看着群星聚集在一起汇成的那条银河，也会想，这条美丽的银河是否真的承载着牛郎织女无尽的爱与思念……轻笑一声，为儿时的天真。

顺手拿过一本书，打开旁边的小灯，淡淡的灯光笼罩着书页。静静地，慢慢地，在这宁静的夜里，阅读着一个人的喜怒悲欢，体会着他内心的种种情愫。笑中也有泪，乐中也有哀，此中滋味，又有谁能解得开……

不知何处传来了钢琴声，打破了夜的宁静，渐渐，琴声融入夜中，夹杂着演奏者的丝丝牵挂与幸福。琴声停止了，我听到了夜的声音，没有孤独，没有寂寞，有的是独享宁静的那一份惬意。谁能想到，白天喧嚣的城镇，夜晚竟具有如此美丽的宁静。这样的夜晚，如同一杯咖啡，即便有点儿苦涩，也会被浓厚的醇香覆盖过。

夜深了，丝质的夜，漫过光滑的脊背，一行行地潜入泥土中。星星仍旧在闪烁着自身微弱的光芒，月亮也依旧高高悬挂在群星中。

今夜，我猛然发现，一个人的家其实并不冷清，她让我享受了一个人的宁静。

有关宁静作文五年级3

宁静，是风雨飘摇中岿然不动的树根，是寺庙中面容慈祥的大佛，是空谷中回荡着的婉转笛声，也是那享受着一隅阳光的老人。这些心灵，纯净无瑕，安然自若，是真正的宁静的心灵。

中国画追求静寒之境，也足见画家倾注的一颗宁静之心。无论是萧林寒雪，皓月静水，抑或是渔庄清夏，碧荷丛生，清淡朴素的画风中透露出的是从容与淡然。而这种宁静又绝非死寂，因为每一处勾勒、每一块留白又充斥着画者自己对人生、宇宙的思考。命运对于每个人而言又何尝不是一层画布?唯有宁静心灵，才能运用智慧的画笔点蘸浓淡相宜的水彩，从而构造出自己独特的人生画卷。

中国建筑中也无不蕴含着古人的宁静之心。青砖黛瓦，幽深庭院，墙角必有潮湿绵软的青苔，柴扉前必有倚门含笑的女子，油灯下必有晃脑吟诵的学生。纵是风雨大作，雷霆乍惊，那屋宇、门楣不曾有丝毫动摇。历经千年沧桑的古屋有一种非凡的定力，仿佛已长出了深根扎于土中，使得居住其中的人不再担惊受怕，而是将自己的灵魂与建筑的灵性融为一体，互相交汇，互相给予和享受着那一份宁静。

宁静于梭罗，是瓦尔登湖畔上窄小又温暖的木屋;宁静于陶潜，是“山气日夕佳，飞鸟相与还”的惬意;宁静于杨绛，是《一百岁感言》中对“内心的淡定与从容”的感慨……而对于我们自己，宁静又是什么?

现代科技飞速发展，越来越多的科技产品取代了手中的书本、纸笔，甚至取代了一颗宁静的心。人们用140字的微博四处发表感慨，却不屑于与最亲近的人说上几句真心话;人们与远在天边的各种网友交谈却忽略了身边真实存在的世界。老人因儿孙在饭桌上玩手机，摔盘愤然离桌，各种炫富行为、造谣行为……这些早已屡见不鲜。我们的心也已随着充满欲望与纷扰的社会而跌宕、浮躁。寻找心灵的栖身之所，回归内心的平和与宁静，每个人都应该为此而反思。

希望你的心灵一如静默的根系，而不是动荡的枝叶。固守住心灵那一寸净土，让它开出宁静、希望之花。

有关宁静作文五年级4

没有法子，老天总是那么的不给力，每到我的休息日时，便不是刮风就是下雨，但也给我了一个享受宁静的时刻。

走进书房，坐在书桌前，从书架上取下一本书，这些书早已不知在这里沉睡了多少个日日夜夜。翻开书本，独特的墨香便扑鼻而来，在柔和的灯光下，读书是一件多么美妙的事情啊!我的心在那一瞬间变得平静起来，沉醉在书的世界里。

小时候，时间空余时我最爱的事便是读书，常常沉迷于书海之中无法自拔。《三国演义》的刀光剑影;《红楼梦》的勾心斗角;《西游记》的永不言败;《水浒传》的梁山好汉……他们都是我儿时最好的伙伴。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，《离骚》中屈原表现了他的抱负，但终究还是因为不满而含恨跳江自杀;“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”我为文天祥大义凛然的风度而感叹……

和诗词的喜怒哀乐相比，我还是更喜欢看书时独有的一份宁静，无论阴天或晴天，有书的地方便总是洒满了阳光。书更是让人徜徉在充满墨香的世界里，在繁花似锦，熙熙攘攘的城市中独享一份属于他的宁静。

就像网络上说的那样：“书和远方，总有一个在路上。”与书为伴，独享宁静，这个休息日，也算圆满了吧!

有关宁静作文五年级5

庭前花落，细水长流，良辰美景，怎能错过?但那却是我无法拥有的宁静。

芸芸众生，欲望太多。或金钱、或权力、或牌子、或面子……可那些又怎样，不过是过眼云烟。我，不要排场，不要热闹，只祈求在一份遥远的宁静，让我回忆过去，对比现在。

喧闹的生活中，嘈杂的声音总是围绕耳边。冲动像魔鬼般形影不离。选择是一种伤害，有时候不经意间的一句话，一个神情，一个动作都会引起不必要的吵。

我说：追名逐利，争强好胜，阳奉阴违，人活着不累吗?

他说：不。因为有争强好胜，人生价值才得以体现;因为名利双收，生活才更精彩，因为阳奉阴违，你的人生之路才前途无量。

其实，有些东西，别人不说，不一定就不知道。我也明白那些大道理，但是，我也是人，我累了，不想再去想了。那些无可奈何，只要冷静一下，多想一想，又怎会落得如此不堪。

我喜欢风，因为风的柔让我感到轻松;我喜欢雨，因为雨的滋润让我享受到自然;我喜欢森林，因为森林的寂静让我心旷神怡。也许我只能自欺欺人的说我不懂感情，我们曾走过悠悠岁月，最后不是也只剩下回忆吗?

我渴望宁静，就像沙滩上的鱼儿渴望水;我渴望宁静，就像折了翅膀的鸟儿想要飞翔。我渴望宁静，就像聪明的你渴望一切。

庆幸的是我还记得也曾像你一样，有过渴望。你是否觉得我很傻很笨?要什么不好，偏要什么宁静。有时候我也这样觉得，但是我想说我要宁静，是在那之中回忆着过去，看看从前的你。

叶落了，花谢了，我的心也快碎了，但当太阳升起的时候，我又想起了过去。

**第五篇：有关宁静初二作文**

宁静的力量不仅需要心静，还需要安宁的环境。因为只有环境静了，你的心才会安静，你的心安静了，那么，所做之事的效率便会提高。下面给大家分享一些有关宁静初二作文，希望对大家有帮助。

有关宁静初二作文1

雨很大，瓢泼着下。

从窗外传来细细碎碎的雨声。恰好停下笔，收起一份作业。循雨声望向外边，淅淅沥沥的雨丝，在白炽灯的照耀下清晰可见。

这样忙里偷闲地听一阵，忽然反应过来，看看表，时间不多了。又赶忙打开下一份作业，提笔书写起来。重力，质量，密度，浮力……埋头于作业的我，假装听不见雨声。

可是外面的雨，越下越大了。雨点让玻璃颤抖，雨里夹了风，一阵一阵地吹。

“沙……沙……”声音越来越响，以至于我放下了笔，实在是给这暴风雨打搅了。我再在没心情写作业了，我想。我也不愿再去看那钻研许久却仍然一片空白的练习，不愿再去看那花斑斑的草稿纸。转头看雨。

外面已是茫茫一片，雨。雨浪拍过来，树木在其中痛苦地摇曳。看不清对面的教学楼，只有一片白晃晃的灯光。忽然忆及被我抛在一边的作业，心里泛起一阵痛：成绩下降，题目不会做，人际关系出现问题……它们一浪接一浪地拍打过来，拍打着我，让我我无法静下心来安静。

看得出神了。是闪动的天幕惊动了我，我的思绪又回到现实来。一阵呜咽的雷声，在校园内引起小小的骚动。我却好似什么都没有听见。真的不怕雷吗?怕。只是专注看雨，就听不见了。

那么，如果我那专注于写作业，是不是也就听不见雨声了呢?是不是专注与学习，就听不见风雨的聒噪了呢?我转念一想。如果。内心宁静，就不怕外面风吹雨打。

我努力静下来，重新握起那支凉丝丝的笔杆，再看看那份好似同我有深仇大恨的作业。“不急，”我告诉自己“你可以的。”原本不会的题却都迎刃而解了。脑海中只有知识点，再没有大风大浪，人声嘈杂，只有宁静。连雨声，也不复存在了。

下课铃响，恰好停笔。我长舒一口气，是一种在水中憋气许久后浮出水面呼吸的快感。我坐直身子，望向窗外——

雨很大，瓢泼着下。

无论外面如何地风雨大作，给自己留一点宁静，让自己的内心平静，就不再惧怕波澜。

我携着那一份宁静，继续向前走去。

有关宁静初二作文2

有人骑一头青牛自在而行，飘逸而去，那是老子;有人放弃高官厚禄，宁愿在水边欣赏游鱼摇曳，乌龟摆尾，那是庄子;有人放弃人世闲职，采菊东篱，悠然赏景，那是陶渊明;有人觉得世界越来越喧嚣，而他喜欢过安静的日子，那是周国平……难道喧嚣与安静必定是一对天生的仇敌?必定要争个你死我活?

古人云：大隐隐于市，小隐隐于野。晴耕雨读、隐逸山林的隐士在古人看来只是“小隐”，而身处闹市，却能固守心中一方净土之人才算是“大隐”。在我看来，喧嚣与安静不必对立，一个人既可以享受人来人往、沸反盈天，也可以独处一室，拥抱自己世界里的安静。就如苏轼，既可以修筑堤坝，为民造福，也可以夜游赤壁，感慨人生，伤怀往事。

莫言说，社会生活本来就是喧嚣的，但喧嚣也不完全是负面的。喧嚣不全来自与我们毫不相关的陌生人，它也来自我们的亲朋好友。一个人要是为了安静，割断自己同亲友间的联系，天地之大，却孑然一身，又有何乐趣可言?欧阳修曾任滁州太守，他曾邀请城中百姓一起游览醉翁亭。可能有人认为，与其和他人一起游玩，饮酒吟诗，投壶射覆，喧闹之声惊扰山中飞禽，倒不如独自一人，携一壶酒，静静欣赏野芳佳木，鸣声上下。但这是两种截然不同的心境。独自欣赏这幽美的景色，会心生悲凉之感。而有众人陪伴时，便感觉不到孤独，只留记忆中把臂同游的欢乐。

雨果曾经为了创作《巴黎圣母院》，拒绝了所有的社交活动，他把华丽的衣饰锁在衣柜里，然后把钥匙丢进了湖水中。为了激发灵感，他需要独自一人的安静。在安静中，人往往会任思维恣意驰骋，文思便如泉涌，在字里行间流淌。而这并不妨碍他在完成作品后重返生活舞台，享受和他人在一起的乐趣。

有时，我们需要绝对安静，在自己的内心世界里沉浸，享受孤独带来的乐趣;而有时我们又会对繁华的世界心生向往，渴望社会生活中的喧嚣，这并不矛盾。一个人本来就可以是多种思维的综合体现。我们既可以享受喧嚣，也可以拥抱心中固守的安静。

有关宁静初二作文3

夏日的午后慵懒而惬意，空气中满是鲜花的淡淡芳香。我拿起手机，播放了一首让人感觉到舒适的钢琴曲，这使我有一种轻松、自在的感觉，仿佛置身于一个静谧的世界中。

夏日的午后，最令人舒心的是有微风轻轻吹过的时候，我坐在诺大的床上，翻着一本我非常喜欢的书——《长袜子皮皮》。这是一本奇特的书，因为主人公是一位不同寻常的小姑娘，她拥有无穷大的力气，可以举起一匹马、鲨鱼。这本书带给我的是正能量，教会我要乐观面对各种困难和挑战。做一个乐观、勇敢善良的女孩子。

我最喜欢的情节是“皮皮接待小偷拜访”。皮皮是一位小财神爷，她很善良、很大方，一点也不吝啬。某天晚上，皮皮在家中数一数自己的皮包中还有多少金币，正巧被两名小偷看到了这一幕，他们就互相讨论如何可以偷到金币。由于皮皮在家里从来不锁门，两个小偷轻而易举就进去了，恰巧被皮皮发现了，可是她却没有报警，她和他们跳舞。小偷的心从始至终都在皮皮的钱包的上。可是最后他们有放弃了，因为他们觉的皮皮是个好女孩。当他们饿了时，皮皮给他们煮饭吃。他们要走的时候，她还给他们一人一个金币，并劝他们弃恶从善，让他们不要再偷东西了，也希望他们不要骗人。我十分赞同屁屁的做法，皮皮是一个非常善良的小女孩，我应该向皮皮学习。

当我读完这本书的时候，我久久不能从中走出来。听着大钟嗒嗒地的响，看着原本浅蓝色的天空，已经变成了深蓝色，我深吸了一口气，仿佛把午后看到的东西融入到身体中。我心想，这的确是一个安静而又惬意的午后呀!

有关宁静初二作文4

山水之间落花雨，悲欢之外快活人。

――题记

这世界，多的是为名利权势而奔波劳碌的人，多的是因金钱财富而目成仇的人，却很少有人明白名利金钱能带来的除了锦衣玉食外，剩下的就只有为达目的的各种手段、心计。真正美好的生活是懂得享受生活，不被名利所束缚，不为金钱所累，追求内心的宁静。

追求内心的宁静，不被名利所束缚。五柳先生陶渊明看透了官场的明争暗斗，毅然辞官归隐，过着如菊花一般隐逸且自在的生活。没有名利的束缚，采菊东篱下，悠然见南山;没有权势的欺压，审容膝之易安，眄庭柯以怡颜;没有官场的争斗，喝酒赋诗，和普通农民一般过着带月荷锄归的生活。懂得享受生活，学会追求内心的宁静，才有了隐居山水之间自在生活的陶渊明，才成就了《桃花源记》《归去来兮辞》等流芳千古的佳作。

追求内心的宁静，不为金钱所捆绑。钱财乃身外之物，它可以买来锦服华裳，买到美酒佳肴，却买不来健康和快乐。网上轰动一时的80后残疾青年携母游遍中国，在我国各大名胜景点拍下的母亲跳着广播舞的视频。在此文之前，他只是万千普通上班族中的其中之一，过着朝九晚五的生活，领着微薄的薪资。一场车祸让他失去了条腿，但却让他找回了对生活的热情，他拿着车祸的赔偿款带着母亲游历祖国大好河山，知道他故事的人都为他感动。他的名字我已记不起，但是他的故事却记过也忘不了。正因为他懂得享受生活，学会追求内心的宁静，才没有被车祸所击倒。

追求内心的宁静，懂得为自己想要的东西而活。不同于现今整天各种绯闻缠身的明星，音乐才子许嵩的作品始终盘踞各大音乐排行榜榜首，为人却极为低调。音乐创作之外的他不喜欢上节目，不闹绯闻，经常整日窝在家中看书写歌，游历在祖国大好河山之中。从他的第一首歌发表至今始终坚持不为音乐之外的事耗费精力。正因为他懂得生活，追求内心的宁静，才有了如今在音乐创作上的傲人成就。

不为名利所缚，不为金钱所累，懂得追求内心的宁静，为自己真正想的东西而活的生活才是真正精彩的生活。

有关宁静初二作文5

遇见宁静，就像这个喧闹的世界，没有了声音，只有心与心，心与自然，心与生命的美好，静默以对。

那是个暖阳照耀的午后，公园里弥漫着夏天的味道，树荫洒下，落成了一地光影，同样带着光影的，还有满树的绿叶。

浓密的树荫下，姐姐坐在长石凳上，面带浅浅的微笑，静静地看着手中的《秘密花园》，偶尔掀起的微风与薄薄的树叶在窃窃私语。她的身边散落着笔和一本巴掌大的小本子，她有时拿起笔在书上记一些阅读感悟，随着纸张的翻动，书页沙沙作响。热风扑面而来，而她却依然挂着那个宁静的微笑，自在陶醉在文字之中，不为所动。少时，她合上了书，柔揉眼，抬头迎接满目的绿。

我走上前去，轻轻拂去落在她肩上的一片绿叶，她对我莞尔一笑：“这个公园可真安静啊!”她眯眯眼，深吸了一口气，“小区里有些人家一刻不停地装修，丝毫找不到半分宁静，还是午后的公园好啊，人少，快活。”她收回目光，与我的目光撞个正着，又浅浅一笑，低头去看书。我默默地在她身旁坐下，没有言语，却心照不宣，和她一起品尝着这难得的宁静的滋味。

时间总在一刻不停地飞逝，我和姐姐漫步在树荫下，和渐渐变多的人群一起。宁静的午后，宛如一场被尘封的旧梦，温馨却短暂。

前方，一个刚毅的背影，负手而立。

那是一个头发花白的老人，可年龄却丝毫不影响他震慑全场的威严和一身仙风道骨的气质。此刻，那位老人自若地挥舞着手中的软剑，黑色的布鞋，早起一片尘埃，却又落地无声。太极者，心须静。公园里的人群渐渐多了起来，大声喊叫玩闹，那老人面不改色，依旧沉浸在心的宁静之中，自然的宁静之中。他步伐稳健，神态自若，在熙熙攘攘间独居一隅，享受宁静的滋味。我欣赏着老人稳健的太极舞，嘴角不由自主勾起一个弧度。

科技发达的时代，消费群体庞大而广阔的时代，到处都是一片嘈杂喧嚷，使我们慢慢忘记了宁静的妙意。可是，生活需要宁静，就像生命上织锦的花，为忙碌的生活点着缀惊喜和期待，为迷茫的心灵抹去不安与慌乱。找到了喧嚣的世界里静静绽放于红尘一角的花儿，也就体会到“无丝竹之乱耳，无案牍之劳形”的意境了。

宁静的滋味，如雨后新茶，似千年沉香，妙哉!

有关宁静初二作文5篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找