# 有关人性的弱点读书心得感想(十三篇)

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2024-09-21

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。有关人性的弱点读书心得感想篇一第一章中,我明...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**有关人性的弱点读书心得感想篇一**

第一章中,我明白到,并不是所有的人都对你产生兴趣,都会关心你!如果我们只是想使人注意，使人对我们发生兴趣，我们、水远不会有很多真诚的朋友……朋友，真正的朋友，不是那样造成的.例如老总统罗斯福的仆人爱默士说了这样一个故事:有一次，我妻子问总统，美洲鹑鸟是什么样子?因为她从没有见过鹑鸟，而罗斯福总统不厌其详的告诉了她。过些时候，我家里的电话铃声响了一爱默士和他妻子，住在罗斯福总统牡蛎湾住宅内一所小房子里一，我妻子接了电话;原来是总统亲自打来的。罗斯福总统在电话里告诉她，现在窗外正有一只鹑鸟，如果她向窗外看去，就可以看到了.这样关心一桩小事情，正是罗斯福总统的特点之一。像这样一位主人，怎么不使佣人们喜爱?谁能不喜欢他呢?所以你要使别人喜欢你，必需遵守的第一条规则是:真诚的对别人发生兴趣。看到这里,我又想到, 现在的人思想过于自私,总以自我为中心,个性太强了,导致有点脱群!人际关系需要整理!

在第二章,如何给人好印象.我看了“一比遗产的妇人”“司华伯”两个事例后，我懂得了微笑可以给人留下好印象!一个人的行动，比他所说的话，更有具体的表现，而人们脸上的微笑，就有这样的表示：“我喜欢你，你使我快乐，我非常高兴见到你，那么喜欢狗，相信也是同样的原因……你看牠们那么的喜欢跟我们接近，当牠们看到我们时，那股出于自然的高兴，所以人们也就喜欢了牠们。微笑虽然是小事，但坚持着并不容易!

在第三章中，你要避免发生麻烦，就请这样做!罗斯福总统知道一种最简单、最明显、而又是最重要的如何获得好感的方法，就是记住对方的姓名，使别人感到自己很重要……可是，在我们之间，又有多少人能这样做?当别人介绍一个陌生人跟我们认识，虽有几分钟的谈话，临走时已把对方的姓名忘得干干净净。我觉得能记住你所接触到的每一个人的名字，是一种基本的礼貌，也是一种对别人的尊重!

在第四章中，如何养成优美而得人好感的谈吐。只谈论自己的人，永远只为自己设想，而“只为自己设想的人”……哥伦比亚大学校长白德勒博士，他曾经这样说过：这种人是无药可救的，没有受过教育的!”白德勒博士又说：“无论他曾接受过什么样的教育，仍然跟没有受过教育一样。”需要记住：跟你说话的人，对他自己来讲，他的需要、他的问题，比你的问题要重要上百倍。他的牙痛，对他来讲，要比发生天灾死了数百万人还重要得多。他注意自己头上一个小疮愈，比注意发生一椿大地震还来得多。所以，你如果要别人喜欢你，第四项原则是：做一个善于静听的人，鼓励别人多谈谈他们自己。

第五，六章是如何使人感到兴趣，如何使人很快的喜欢你。我认为要让别人很快的喜欢你，首先就要产生兴趣!兴趣都没有，又如何谈喜欢呢?所以在日常的交谈中一定要尊重别人的发言!若想别人对你感兴趣，首先你要关心别人，不要一意孤行!这样从感兴趣到喜欢就会得到很快的升级!

《人性的弱点》这本书可以当成是块镜子，你通过阅读它，就会发现你自身的弱点，它指出了你的在言行举止上的不雅之处!所以我阅读之后，使自己的不文明用语，不雅举止得到更正，也许有人认为这是微不足道的小节，可是正是这不可忽略的细节可以决定一切!正所谓细节可以决定成败!阅读了卡耐基这本书后，使我在思想上，精神上得到更新，有利于在社会上得到更好的发展!

**有关人性的弱点读书心得感想篇二**

每个人都有不同的烦恼，曾经有段时间，我因为不确定的未来备受烦恼的困扰，吃不香，睡不好，郁郁寡欢，做“今天”最好的自己——《人性的弱点,人性的优点》读后感。后来一次偶然的机会阅读了戴尔·卡耐基的一部著作——《人性的弱点，人性的优点》，很受到启发，心中的纠结才慢慢打开。

书中讲到：今天，正是昨天担心的明天，因此不要为明天担忧，而要生活在今天，就要做今天最好的自己。

忽然之间，我的心为之一振，心想这句话所包含的意思是什么呢?我寻思了很久，却久未得到答案。我闭上眼睛，紧锁双眉，反复咀嚼着这段话，回味着……许久，紧锁的双眉慢慢舒展开来，心胸豁然开朗，多日的烦恼顷刻之间烟消云散，真是痛快淋漓。

昨天已经过去，无论怎么懊恼、怎样忧伤，都无济于事，时间不会倒流;明天尚未到来，无论怎样憧憬、怎样期待，最终能否如愿，还存在着许多变数。昨天已成为历史，明天还是个未知数，只有今天最现实，只有今天才真正属于我们自己。而我们人的一生不就是由若干个今天构成吗?做“今天”最好的自己，坚持到底，不就是做一生最好的自己吗?做一生最好的自己不就是活出人生的意义、人生的价值、人生的精彩?这不正是我所孜孜以求的，却未寻到而备受烦恼困扰的原因吗?

寻了很久，而答案就在我的眼前，被自己忽略了。做“今天”最好的自己，必须要有明确的举措去保证、去落实，否则它就仅仅是一句话、一句口号而已。如何做才能成为“今天”最好的自己呢?

树立自信心，始终相信自己。这是做“今天”最好的自己的源动力。自信的人更有勇气，更有力量，更有人格魅力。成功源于自信，自信促进成功。无论身处何种境况，都要时刻提醒自己，我能，我一定能，“今天做到有勇气去改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同。

保持积极、乐观、向上的心态。在竞争激烈、瞬息万变的时代尤为重要。根据心理学家的统计，每个人每天大约会产生5万个想法。如果拥有积极的态度，那么就能乐观地、富有创造力地把这5万个想法转换成正面的能源和动力;如果态度是消极的，就会显得悲观、软弱、缺乏安全感，同时也会把这5万个想法变成负面的障碍和阻力。因此我要时刻保持积极、乐观、向上的心态。我也许不是最聪明的，但我可以是最勤奋的;我也许不是最富有的，但我可以是最充实的;我也许不是最顺利的，但我可以是最乐观的……。

时常审视自己，才能找准自己的位置。要明白自己究竟是个怎么的人：有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，自己的理想是什么。做到知自己，然后定目标。目标分为宏观目标和微观目标。宏观目标，就像是灯塔、指南针，使自己无论何时何地都不会迷失方向。微观目标就是具体计划，让自己一步一步地朝着终生目标前进。为了量化微观目标，使其更具操作性，每天晚上，将近期打算做的事列成清单，每天按照清单逐一落实，完成的划掉，没完成的继续保留，并添加新的内容。与此同时还要明白自己内心所追求的成功：是选择做真正的自己，选择坚守自己的信念，选择坚持到底，通过一次次的超越自我，使内心获得快乐与幸福。

按书中的指导，我将微笑着、自信地迎接我生命中的每一个“今天”。以积极、乐观、向上的精神做“今天”最好的自己。

**有关人性的弱点读书心得感想篇三**

这个假期，我阅读了这本由被称为“20世纪最伟大的心灵导师”的戴尔?卡耐基所写的《人性的弱点》。浏览大部分章节，细读其中部分内容，感受颇深，在此和大家共同分享。

戴尔?卡耐基是美国的一位作家，《人性的弱点》是他最成功的励志经典。在这部作品中，他运用社会学和心理学知识，对人性进行深刻的探讨和分析。这部作品是从一篇简短的演讲稿，经过20xx年的实验和研究，不断扩充而成为这样一部深受成年人喜欢的的书，它告诉我们如何了解人，如何与人相处，如何让人喜欢你，如何使自己获得成功等等。

卡耐基基金会曾经作过一项调查，研究显示：在一个人获得的高额薪水中，只有不到15%是因为他的技术知识，而其他的85%则是因为他的人际交往，也就是他的个人品质和才能发挥。所以，卡耐基认为，教育的最伟大目的不是传授知识，而是教人行动，而《人性的弱点》就是一本教人行动的书。

阅读这本书，我常被作者的观点同化。比如作者认为：在人际交往中，不要经常使用“批评”，因为任何人无论做错什么事，而且不论他的错误有多么严重，在绝大多数情况下都不会自责，这就是人性的弱点。所以真正有智慧的人，都不会简单地批评对方，而是要试着去了解对方，弄清楚他们为什么会那样做。人都不会轻易地接受别人的批评，但几乎所有人都会批评人，只不过上级对下级当面批评比较多，下级对上级背后批评比较多，但不管是什么形式的批评，都会给人带来不舒服。

那么如何避免不舒服呢?卡耐基在书中介绍了科学家达尔文的办法：(达尔文在撰写《进化论》时已经知道会受到宗教界的攻击)不要等别人来批评我们或我们的工作，我们要成为自己最严厉的批评者，我们要在别人有机会指责我们之前就找出我们的弱点，并加以改进。成为自己最严厉的批评者，就是进行自我批评。用现在的语言说，就是要经常反思自己的行为，找出自己做得不够的地方，改进在别人发现之前。多反思，必定少出错;少出错，就能少受到别人的批评，少受批评，就会少受伤害，少伤害就会多快乐，这样就能形成良性循环，使自己每天生活在愉悦中。

卡耐基还认为：成功的第一要素，就是一定要喜欢你的工作，或者做你所喜欢的工作。回顾自己半年的教师历程，因为喜欢而选择教师职业的，既然我选择了，那我就得对这份工作负责，就得承担起教师的责任，就得对得起把自己的孩子托付给我的家长们，再烦再累也得坚持走下去，消极、抱怨都是毫无意义的，只会给自己带来无尽的烦恼。所以半的教师生涯还是给我留下了许多美好的回忆。我也肯定是幸福的，因为我已经掌握了成功的第一要素。

这本书教给我的是一些处世的基本原则和生存之道，但还需要我在以后的生活中不断研读、不断地感悟理解。也希望我的分享能给大家带来一定的思考。

**有关人性的弱点读书心得感想篇四**

所谓自重感，就是自己觉得自己很重要的感觉，这是人性的一种最原始的冲动，仔细一想，其实我们都是渴求自重感的人。《人性的弱点》就是围绕如何满足人的自重感写的。下面摘取几点和大家分享一下

给予别人关注和关怀、激励和赞美

关怀和赞美，成本很低，作用却是任何物质所比不上的。任何人都渴望获得人间的温暖，一点出于真心的赞美。我们具有的潜在能力之一就是赞美别人，吝惜这些情感的人是真正卑贱自私的人，快称赞孩子成长的每一步、关切父母的每一句牢骚、称赞朋友的成功，用你的气量和包容去拥抱周围的人吧!

别把赞美和拍马屁混为一谈，拍马屁是肤浅、虚伪的，那套谄媚的东西很容易就被人识破你的真实目的。而赞美是经过关注和发现别人的优点以后发自内心的真诚的赞赏，这样的话更能够激励他人，任何人都需要。很多人不是不会说话，只是不善于(或者不愿意)发现别人的优点而已。

赞美和诅咒不仅仅是语言上的不同，它们最根本的是气场的不同，尽管对两杯水分别使用赞美和诅咒，这两杯水也会有不同的反应。如果你不相信，可以看看《水知道答案》这本书。

让别人觉得是按自己的思维在做事。

首先要学会换位思考，了解他人的思维活动。在做某件事前，不妨问问自己：凭什么他要这样做(尽量不考虑上下级关系)?写《胡雪岩》的曾仕强说，胡雪岩之所以成功的重要原因之一，就是因为懂得“谋定而后动”,做某件事情前的懂得先“布局”,也就是创造完成这件事情的条件，到了条件满足的时候，已经不是人提出要求，而是情势所迫，人心所向，水到渠成的事情了

别总想着改变一个人，那样会让别人对你筑起高高的堡垒。在一定的范围内，要改变一个人的意志，就需要激发他“是我要这样做的”的动机。

“永远避免正面的冲突!”

这在客服工作中尤其重要，也同样适用于对待朋友和同事。辩论、反驳，或许会得到胜利，但是对于人的一生来说，可是短暂、空虚的胜利……可是它却能让人永远输掉对方的好感。如果想获得更多的朋友，就让你的朋友胜过你。一个成大事的人，不能处处计较别人，消耗自己的时闲去和人家争论。

承担错误和批评别人

做错事情如果不想承受严厉的批评，最好是迅速、坦白的承认错误，并且做严厉的自我批评，由于人都有成为宽容者的倾向，当对方发现你把他要批评的话都说完了，也就不想再批评一次了。甚至还会说些宽慰人的话，倒过来为你分辨。

当必须批评别人时，开始先谦虚的承认自己也不是十全十美的、无可指责的，然后再指出人们的错误，这样就比较容易让人接受了。只需要花几分钟的时间想一想，再说一、两句体恤的话，谅解到对方的观点，就可以解除很多刺痛。

**有关人性的弱点读书心得感想篇五**

这段时刻读了卡耐基的《人性的弱点》，让我受益匪浅。在这样深夜，读这样的书，像是在品尝一场美味的人生盛宴，自得其乐。要将这种感觉说出来，还真是只可意会、不可言传了。它就像一面镜子，帮忙我认识自我，了解自我，从而完善自我，驾驭自我，成为一个善于经营自己生活的成功者。漫漫人生路，它让我在看清来路的同时，更清楚自己在应对怎样的未来。

“真诚地欣赏与赞美他人”是我读完此书最深的感触。这本书，读一遍，只能了解一下大概，务必多读几遍，用心去体会其含义，所谓“知己知彼，百战不殆”，战场上如此，生活中亦然。一个了解对方更了解自己的人才能够在生活中游刃有余，立于不败之地。《人性的弱点》是卡耐基思想与事业的精髓，全书透过栩栩如生的故事和通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点，一个人只有认识自己，不断改造自己才能有所长进，直至成功!卡耐基写得并不是很深奥的，写的都是平常的小事，但书中又嵌入了卡耐基的艺术灵魂。他对这些小事作出的反应，是我从未想到过的，使我的心灵受到了震撼，也使我感到自己是那么渺小。世界并不会正因失去卡耐基而停止转动，却正因有了他而转得更好。卡耐基先生以他对人性的洞见，利用超多普通人不断发奋取得成功的故事，透过他的演讲和书，唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励着我们后人不断取得辉煌的成功。

《人性的弱点》这本书中的提示与推荐又有着极强的可操作性，用一句话来概括就是:认清人性中的弱点，当我们办事的时候针对这些弱点下手，就会事半功倍，顺利成功。再次读《人性的弱点》，让我领悟到:这弱点，既能够是自己的，也能够是他人的。了解的他人身上的弱点，就能够使我们每一个人在日常的交往中顺利进展;了解了自身的弱点，能够使自己扬长避短，凸现自己的优势，从而建立完美的人生。在国企上班，我时刻提醒自己要居安思危，要不断地提高和充实自己。

在书中，作者谈到了我们在生活、工作中要学会真诚的赞赏他人。卡耐基说:“天底下只有一种方法能够促使他人去做任何事情--给他想要的东西。”“在你每一天的生活之旅中，别忘了为人间留下一点赞美的温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。”

卡耐基说:“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”也许这句话我们并不陌生，而且经常用到，只是我们将其作了少的改动而已，改动之后就变成了，“他就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”看似细微的差别，但是差之毫厘，谬以千里。当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的手指正指着你自己!卡耐基一语道破人了这一劣根性。我们总是喜爱高高在上，谈论别人的是非对错，为什么就不能对照他们，审视一下自己呢?别人做的不好时，是否自己做的就完美无暇呢?当你认识到自己也会犯错误的时候，你又会上升到一个高度，总结出一个亘古不变的真理:“人非圣贤，孰能无过?究竟病源是正因人们之间缺少明白和宽容。

当我们每一天挤公交车别人不留意踩到你的脚时，当我们每一天走在路上别人不留意撞到你时，你是怎样的态度呢?怨气十足破口大骂还是饶恕别人善待自己?我们思考事情总是习惯于站在自己的立场上去思考，于是，别人所做的一切与己相异时都是错的，同时对于别人来说，岂不亦然!但是如果双方都能站在别人的角度审视一下自己的话，结果定会截然不一样的。站在别人的角度审视自己是需要明白和宽恕别人的素质和修养的。只有不够聪明的人才批评和抱怨别人--的确，很多愚蠢的人都这么做。我们只有学会真诚地关心身边的朋友，才能赢得朋友们最大的信任。

**有关人性的弱点读书心得感想篇六**

一直以来我们都习惯将批评与赞美列为对等词汇，赞美应当是真诚的，而批评也同样可以表露真诚，可是我们忽略了一点--我们所批评的对象果真能坦然地接受我们真诚的批评吗?

书中有一个绝妙的比喻--批评就像家鸽，最后总会飞回家中。就像打人耳光一样，最后这个力总会反作用回我们自己的巴掌上。我们想指责或者纠正的对象，他们会为自己辩解，甚至反过来攻击我们。我们如何去强求别人接纳自己的世界观与人生观?他们并不认为自己所做的一切有什么不对。

批评别人只会让我们心中一时痛快，并不能使事件发生根本性的改变，因此，林肯在米地将军违背命令，故意拖延时间，拒绝乘胜攻打败军，导致战争良机一去不复返之后，他勃然大怒，对着儿子咆哮，并在极端失望之余，给米地将军写了一封表达内心极端不满的信件--但是，米地将军从来没有读过这封信，因为林肯并没有把这封信寄出去。

只有不够聪明的人才批评、指责和抱怨别人，因为善解人意和宽恕他人实在是需要足够的修养和自制，这要求我们尽量设身处地地去想--他们为什么要这样做。教师从学生的角度去考虑才能使教育更具影响力，警察从犯人的角度去考虑才能使犯罪行为从根本上受到遏制，同样的，上级和下级多从对方的角度去考虑，才能避免不必要的抱怨、责骂与冲突，才能使上级不易做出错误的绝对的论断，才能使下级不易心生怨意、消极怠工，才能使双方互相理解，激发工作的动力。

关于赞赏

伟大的心理学家弗洛伊德曾经说过，一个人做事的动机不外乎两点：性冲动和渴望伟大。人类本质里最深远的驱动力就是“希望具有重要性”。

人们渴望被人肯定，这种渴望使得《乔家大院》中的店小二在烧柴火时偷着读《史记·货殖列传》，使得儿子在打针后用一双清澄透彻的大眼睛殷切地望着母亲，使得无数女性忍饥挨饿只求楚腰细，甚至使得芙蓉姐姐、天仙妹妹、菊花哥哥之类的网络红人蜂拥而起，使得你想要炫耀你lv的包、宝马的车、复式的住宅和你聪明的孩子，也使得此刻的我们正奋战在职场第一线上……

既然人们如此想要被人肯定，那我们为什么要吝啬这一句话呢?这一点很具讽刺性，假如我们不喜欢一件事，很容易对着别人大吼大叫;如果喜欢，我们反而默不吭声。“在日常生活中，我们通常忽略的美德之一便是赞赏他人，如果你想学会待人处世，你就必须学会真诚地赞赏他人。”卡耐基书中如是说。

我们总是想从别人那里获得，却吝啬于去给予。殊不知，获得的捷径便是给予。天底下只有一种方法可以促使他人去为你做任何事--给他想要的东西，金钱物质我们不一定应有尽有，但有一样事物，它的性价比之高绝对超乎你的想象，那便是赞赏。给上级下属同僚一句由衷的赞赏，你会缺胳膊少腿吗?你会因此而贬值吗?不，因为你的美德，你已经为自己购买了一支潜力股!

**有关人性的弱点读书心得感想篇七**

《人性的弱点》这一本书是二十世纪最著名的成功学导师:戴尔。卡耐基的著作!这本书汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的内容，是作者最成功的励志经典，无数读者通过阅读和实践书中介绍的各种方法，不仅走出困境，有的还成为世人仰慕的杰出人士!我阅读之后，对在社会上该如何待人接事有了更多的了解，其中第二篇的:使人喜欢你的六种方法，最让我受益良多，它的内容与现实社会有着紧密的联系，如实地放映出生活的点点滴滴。

在第一章中，我明白到，并不是所有的人都对你产生兴趣，都会关心你!如果我们只是想使人注意，使人对我们发生兴趣，我们、水远不会有很多真诚的朋友……朋友，真正的朋友，不是那样造成的。例如老总统罗斯福的仆人爱默士说了这样一个故事:有一次，我妻子问总统，美洲鹑鸟是什么样子?因为她从没有见过鹑鸟，而罗斯福总统不厌其详的告诉了她。过些时候，我家里的电话铃声响了一爱默士和他妻子，住在罗斯福总统牡蛎湾住宅内一所小房子里一，我妻子接了电话;原来是总统亲自打来的。罗斯福总统在电话里告诉她，现在窗外正有一只鹑鸟，如果她向窗外看去，就可以看到了。这样关心一桩小事情，正是罗斯福总统的特点之一。像这样一位主人，怎么不使佣人们喜爱?谁能不喜欢他呢?所以你要使别人喜欢你，必需遵守的第一条规则是:真诚的对别人发生兴趣。看到这里，我又想到，现在的人思想过于自私，总以自我为中心，个性太强了，导致有点脱群!人制关系需要整理!

在第二章，如何给人好印象。我看了“一比遗产的妇人”“司华伯”两个事例后，我懂得了微笑可以给人留下好印象!一个人的行动，比他所说的话，更有具体的表现，而人们脸上的微笑，就有这样的表示:“我喜欢你，你使我快乐，我非常高兴见到你，那么喜欢狗，相信也是同样的原因……你看牠们那么的喜欢跟我们接近，当牠们看到我们时，那股出于自然的高兴，所以人们也就喜欢了牠们。一个微笑虽然是小事，但坚持着并不容易。

在第三章中，你要避免发生麻烦，就请这样做!罗斯福总统知道一种最简单、最明显、而又是最重要的如何获得好感的方法，就是记住对方的姓名，使别人感到自己很重要……可是，在我们之间，又有多少人能这样做?当别人介绍一个陌生人跟我们认识，虽有几分钟的谈话，临走时已把对方的姓名忘得干干净净。我觉得能记住你所接触到的每一个人的名字，是一种基本的礼貌，也是一种对别人的尊重。

在第四章中，如何养成优美而得人好感的谈吐。只谈论自己的人，永远只为自己设想，而“只为自己设想的人”……哥伦比亚大学校长白德勒博士，他曾经这样说过:这种人是无药可救的，没有受过教育的!”白德勒博士又说:“无论他曾接受过什么样的教育，仍然跟没有受过教育一样。”需要记住:跟你说话的人，对他自己来讲，他的需要、他的问题，比你的问题要重要上百倍。他的牙痛，对他来讲，要比发生天灾死了数百万人还重要得多。他注意自己头上一个小疮愈，比注意发生一椿大地震还来得多。所以，你如果要别人喜欢你，第四项原则是:做一个善于静听的人，鼓励别人谈谈他们自己。

第五，六章是如何使人感到兴趣，如何使人很快的喜欢你。我认为要让别人很快的喜欢你，首先就要产生兴趣!兴趣都没有，又如何谈喜欢呢?所以在日常的交谈中一定要尊重别人的发言!若想别人对你感兴趣，首先你要关心别人，不要一意孤行，这样从感兴趣到喜欢就会得到很快的升级。

《人性的弱点》这本书可以当成是块镜子，你通过阅读它，就会发现你自身的弱点，它指出了你的在言行举止上的不雅之处!所以我阅读之后，使自己的不文明用语，不雅举止得到更正，也许有人认为这是微不足道的小节，可是正是这不可忽略的细节可以决定一切!正所谓细节可以决定成败!阅读了卡耐基这本书后，使我在思想上，精神上得到更新，有利于在社会上得到更好的发展!

**有关人性的弱点读书心得感想篇八**

《人性的弱点》这一本书是二十世纪最著名的成功学导师:戴尔.卡耐基的著作!这本书汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的内容,是作者最成功的励志经典,无数读者通过阅读和实践书中介绍的各种方法,不仅走出困境,有的还成为世人仰慕的杰出人士!我阅读之后,对在社会上该如何待人接事有了更多的了解,其中第二篇的:使人喜欢你的六种方法,最让我受益良多,它的内容与现实社会有着紧密的联系,如实地反映出生活中的点点滴滴.

在第一章中,我明白到,并不是所有的人都对你产生兴趣,都会关心你! 如果我们只是想使人注意，使人对我们发生兴趣，我们、水远不会有很多真诚的朋友……朋友，真正的朋友，不是那样造成的.例如老总统罗斯福的仆人爱默士说了这样一个故事: 有一次，我妻子问总统，美洲鹑鸟是什么样子?因为她从没有见过鹑鸟，而罗斯福总统不厌其详的告诉了她。过些时候，我家里的电话铃声响了一爱默士和他妻子，住在罗斯福总统牡蛎湾住宅内一所小房子里一，我妻子接了电话;原来是总统亲自打来的。

罗斯福总统在电话里告诉她，现在窗外正有一只鹑鸟，如果她向窗外看去，就可以看到了. 这样关心一桩小事情，正是罗斯福总统的特点之一。像这样一位主人，怎么不使佣人们喜爱?谁能不喜欢他呢?所以你要使别人喜欢你，必需遵守的第一条规则是:真诚的对别人发生兴趣。看到这里,我又想到,现在的人思想过于自私,总以自我为中心,个性太强了,导致有点脱群!人际关系需要整理!

在第二章,如何给人好印象.我看了“一比遗产的妇人”“司华伯”两个事例后，我懂得了微笑可以给人留下好印象!一个人的行动，比他所说的话，更有具体的表现，而人们脸上的微笑，就有这样的表示:“我喜欢你，你使我快乐，我非常高兴见到你，那么喜欢狗，相信也是同样的原因……你看牠们那么的喜欢跟我们接近，当牠们看到我们时，那股出于自然的高兴，所以人们也就喜欢了牠们。一个微笑虽然是小事，但坚持着并不容易!

在第三章中，你要避免发生麻烦，就请这样做!罗斯福总统知道一种最简单、最明显、而又是最重要的如何获得好感的方法，就是记住对方的姓名，使别人感到自己很重要……可是，在我们之间，又有多少人能这样做?当别人介绍一个陌生人跟我们认识，虽有几分钟的谈话，临走时已把对方的姓名忘得干干净净。我觉得能记住你所接触到的每一个人的名字，是一种基本的礼貌，也是一种对别人的尊重!

在第四章中，如何养成优美而得人好感的谈吐。只谈论自己的人，永远只为自己设想，而“只为自己设想的人”……哥伦比亚大学校长白德勒博士，他曾经这样说过:这种人是无药可救的，没有受过教育的!”白德勒博士又说:“无论他曾接受过什么样的教育，仍然跟没有受过教育一样。” 需要记住:跟你说话的人，对他自己来讲，他的需要、他的问题，比你的问题要重要上百倍。他的牙痛，对他来讲，要比发生天灾死了数百万人还重要得多。他注意自己头上一个小疮愈，比注意发生一椿大地震还来得多。所以，你如果要别人喜欢你，第四项原则是: 做一个善于静听的人，鼓励别人多谈谈他们自己。

第五，六章是如何使人感到兴趣，如何使人很快的喜欢你。我认为要让别人很快的喜欢你，首先就要产生兴趣!兴趣都没有，又如何谈喜欢呢?所以在日常的交谈中一定要尊重别人的发言!若想别人对你感兴趣，首先你要关心别人，不要一意孤行!这样从感兴趣到喜欢就会得到很快的升级!

**有关人性的弱点读书心得感想篇九**

我理解的个人修为，包括道德修养，生活态度，性格，心态，思维方式，学习能力，处事方法等。我感觉，这些东西，是我们一生受用的东西。

我理解的个人修为，包括道德修养，生活态度，性格，心态，思维方式，学习能力，处事方法等。我感觉，这些东西，是我们一生受用的东西，无论你的知识水平如何，学历多高，都比不上良好的个人修为重要，只要拥有良好的个人修为，无论在什么环境中都可以凸显出其优秀的内在美。

说了这么多，不是在表现我个人修为何等之高，而这些的确是我多年血泪教训的反思。

其实，大学四年，最失败的就是大一，刚刚进入大学，毫无能力，毫无特长，毫无意志却也满身的个性，满身棱角，虽生活态度积极，却个性凸显，过于个人主义，遇事不讲求方法。虽总去自习却无心看书，以至于成绩差至极点，虽参加社团，却不知工作为何物，不知目的何在，只知道哗众取宠。虽追求一个互相喜欢的女孩，却因心胸狭窄，不懂表达，终究互相伤害......一直懊悔大一所做所为，却永远无法弥补当年之过，唯有吸取教训.....

当相对于现在的我们还很年轻的时候，我们大都是喜欢个性，张扬，最容易范很多错误，第一个最凸显的就是过于自我，遇事从自身角度考虑，而不会换位思考，自己想做什么就去做，结果不仅事情没做好，反而会伤害到身边的人，失败后反过来又去怨天尤人;其次，不明白做事目的何在，做事目光过于短浅，以自己的幼稚嘲笑别人的幼稚，还有就是过于自负，用抽象的哲学观点，可以认为是主观唯心......

大学中，对我影响最大，收益最深的两本书，不是《计算机组成原理》也不是《操作系统》，而是老子的《道德经》和卡耐基的《人性的缺点》。

《道德经》博大精深，本人只能看懂表面的含义，不过却也收益匪浅，对于性格和心态的培养我感觉很有帮助，我们中国古人的哲学智慧均融汇其中。“上善若水”“中庸之道”，结合自己的失败，多次揣摩古人所言，愈感深刻，年轻人，有个性不是坏事，但是，性格和心态上，一定要学会“若水”，水之静，却可磨平棱角，一旦爆发责成泛滥之势。平时生活学习，正常的看待身边的不平之事，善待自己的朋友，以平和的心态生活，却要以洪水般的态度做事。我们最容易的是意气用事，最难做的就是不患得患失。而以水之善看待生活，就可以做到，平静中默默努力，享受平静的过程，但是对于结果的追求也要像水一样，前进不止。。。。这里说的是修身，而老子所说的“上善若水”更多的说的应该是处事方式，，最好的处世方法就象水一样，水是怎样的呢?水善利万物，也就是水给万物带来益处。而不争，争就是争利益，所以水善利万物而不争，就是帮助别人而不要求回报。 善待别人，就是善待自己....

《人性的缺点》这本书受到的争议颇多，我高中时候阅读这本书，感觉，这本书教会人虚伪，可是再次阅读，发现，卡耐基的成功学和老子的道德经中所说的处事哲学有很相似之处，卡耐基认为，一个人的成功很大程度上决定于他的人际关系和处事方式，我们更应在细节处注重礼节和人际交往。我感觉，卡耐基教会我们处事最重要的原则就是两个字：真诚。真诚的对待被人，你就会是拥有最多朋友和最好人际关系的人。卡耐基教会我们的，最重要的成功之道就是：永远明白自己的目的。我感觉这两点，和老子所说的“上善若水的哲学境界简直是异曲同工，像水一样付出真诚对人，像水一样奔腾不息，为成功而不息。

**有关人性的弱点读书心得感想篇十**

这段时间读了卡耐基的《人性的弱点》，让我受益匪浅。在这样深夜，读这样的书，像是在品尝一场美味的人生盛宴，自得其乐。要将这种感觉说出来，还真是只可意会、不可言传了。它就像一面镜子,帮助我认识自我,了解自我,从而完善自我,驾驭自我,成为一个善于经营自己生活的成功者。漫漫人生路，它让我在看清来路的同时,更清楚自己在面对怎样的未来。

“真诚地欣赏与赞美他人”是我读完此书最深的感触。这本书，读一遍，只能了解一下大概，必须多读几遍，用心去体会其含义，所谓“知己知彼，百战不殆”，战场上如此，生活中亦然。一个了解对方更了解自己的人才可以在生活中游刃有余，立于不败之地。

《人性的弱点》是卡耐基思想与事业的精髓，全书通过栩栩如生的故事和通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点，一个人只有认识自己，不断改造自己才能有所长进，直至成功!卡耐基写得并不是很深奥的，写的都是平常的小事，但书中又嵌入了卡耐基的艺术灵魂。他对这些小事作出的反应，是我从未想到过的，使我的心灵受到了震撼，也使我感到自己是那么渺小。世界并不会因为失去卡耐基而停止转动，却因为有了他而转得更好。卡耐基先生以他对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过他的演讲和书，唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励着我们后人不断取得辉煌的成功。

《人性的弱点》这本书中的提示与建议又有着极强的可操作性，用一句话来概括就是:认清人性中的弱点，当我们办事的时候针对这些弱点下手，就会事半功倍，顺利成功。再次读《人性的弱点》，让我领悟到:这弱点，既可以是自己的，也可以是他人的。了解的他人身上的弱点，就可以使我们每一个人在日常的交往中顺利进展;了解了自身的弱点，可以使自己扬长避短，凸现自己的优势，从而建立美好的人生。在国企上班，我时刻提醒自己要居安思危，要不断地提高和充实自己。

在书中，作者谈到了我们在生活、工作中要学会真诚的赞赏他人。卡耐基说:“天底下只有一种方法可以促使他人去做任何事情——给他想要的东西。”“在你每天的生活之旅中，别忘了为人间留下一点赞美的温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。”是啊!

卡耐基说:“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”也许这句话我们并不陌生，而且经常用到，只是我们将其作了少的改动而已，改动之后就变成了，“他就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”看似细微的差别，可是差之毫厘，谬以千里。当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的手指正指着你自己!卡耐基一语道破人了这一劣根性。我们总是喜欢高高在上，谈论别人的是非对错，为什么就不能对照他们，审视一下自己呢?别人做的不好时，是否自己做的就完美无暇呢?当你认识到自己也会犯错误的时候，你又会上升到一个高度，总结出一个亘古不变的真理:“人非圣贤，孰能无过?

究竟病源是因为人们之间缺少理解和宽容。我永远记得电视剧《还珠格格ii》大结局时，紫微为皇后求情时的一句话，那就是“人生最大的美德是饶恕”，当我们每天挤公交车别人不小心踩到你的脚时，当我们每天走在路上别人不小心撞到你时，你是怎样的态度呢?怨气十足破口大骂还是饶恕别人善待自己?我们考虑事情总是习惯于站在自己的立场上去思考，于是，别人所做的一切与己相异时都是错的，同时对于别人来说，岂不亦然!可是如果双方都能站在别人的角度审视一下自己的话，结果定会截然不同的。站在别人的角度审视自己是需要理解和宽恕别人的素质和修养的。只有不够聪明的人才批评和抱怨别人——的确，很多愚蠢的人都这么做。我们只有学会真诚地关心身边的朋友，才能赢得朋友们最大的信任。

**有关人性的弱点读书心得感想篇十一**

戴尔·卡内基是美国著名的人际关系学大师，西方现代人际关系教育的奠基人。其在1936年出版的著作《人性的弱点》，70年来始终被西方世界视为社交技巧的圣经之一。他并在1920xx年创立卡内基训练，以教导人们人际沟通及处理压力的技巧。前一段时间有幸读了他的《人性的弱点》，让我受益匪浅。它就像一面镜子,帮助我认识自我，了解自我，从而完善自我，驾驭自我，成为一个善于经营自己生活的成功者。它让我在能看清来路的同时,更清楚自己在面对怎样的未来。

“真诚地欣赏与赞美他人”是我读完此书最深的感触。《人性的弱点》是卡耐基思想与事业的精髓，全书通过栩栩如生的故事和通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点，一个人只有认识自己，不断改造自己才能有所长进，直至成功!卡耐基写得并不是很深奥的，写的都是平常的小事，但书中又嵌入了卡耐基的艺术灵魂。他对这些小事作出的反应，是我从未想到过的，使我的心灵受到了震撼，也使我感到自己是那么渺小。世界并不会因为失去卡耐基而停止转动，却因为有了他而转得更好。卡耐基先生以他对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过他的演讲和书，唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励着我们后人不断取得辉煌的成功。

在书中，作者谈到了我们在生活、工作中要学会真诚的赞赏他人。卡耐基说：“天底下只有一种方法可以促使他人去做任何事情——给他想要的东西。”“在你每天的生活之旅中，别忘了为人间留下一点赞美的温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。”

卡耐基说：“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”卡耐基一语道破人了这一劣根性。我们总是喜欢高高在上，谈论别人的是非对错，为什么就不能对照他们，审视一下自己呢?别人做的不好时，是否自己做的就完美无暇呢?当你认识到自己也会犯错误的时候，你又会上升到一个高度，总结出一个亘古不变的真理：“人非圣贤，孰能无过?究竟病源是因为人们之间缺少理解和宽容。我永远记得电视剧《还珠格格ii》大结局时，紫微为皇后求情时的一句话，那就是“人生最大的美德是饶恕”，当我们每天挤公交车别人不小心踩到你的脚时，当我们每天走在路上别人不小心撞到你时，你是怎样的态度呢?怨气十足破口大骂还是饶恕别人善待自己?我们考虑事情总是习惯于站在自己的立场上去思考，于是，别人所做的一切与己相异时都是错的，同时对于别人来说，岂不亦然!可是如果双方都能站在别人的角度审视一下自己的话，结果定会截然不同的。站在别人的角度审视自己是需要理解和宽恕别人的素质和修养的。只有不够聪明的人才批评和抱怨别人——的确，很多愚蠢的人都这么做。我们只有学会真诚地关心身边的朋友，才能赢得朋友们最大的信任。

卡耐基先生说：“一个人的成功，只有15%归结于他的专业知识，还有85%归于他表达思想、领导他人及唤起他人热情的能力。”所以，我想：只要我们不断反复研读《人性的弱点》，它必将有助于我们获得成功所必备的那85%的能力。

现在，我把这本读物时刻放在床头,把它作为反思自己,修正自己的一面镜子。我希望年轻的朋友们有时间的话去看一看，那会使你同样受益匪浅。

**有关人性的弱点读书心得感想篇十二**

这个假期，我阅读了这本由被称为“20世纪最伟大的心灵导师”的戴尔·卡耐基所写的《人性的弱点》。浏览大部分章节，细读其中部分资料，感受颇深，在此和大家共同分享。

戴尔·卡耐基是美国的一位作家，《人性的弱点》是他最成功的励志经典。在这部作品中，他运用社会学和心理学知识，对人性进行深刻的探讨和分析。这部作品是从一篇简短的演讲稿，经过20xx年的实验和研究，不断扩充而成为这样一部深受成年人喜爱的的书，它告诉我们如何了解人，如何与人相处，如何让人喜爱你，如何使自己获得成功等等。卡耐基基金会以前作过一项调查，研究显示:在一个人获得的高额薪水中，只有不到15%是正因他的技术知识，而其他的85%则是正因他的人际交往，也就是他的个人品质和才能发挥。因此，卡耐基认为，教育的最伟大目的不是传授知识，而是教人行动，而《人性的弱点》就是一本教人行动的书。

阅读这本书，我常被作者的观点同化。比如作者认为:在人际交往中，不好经常使用“批评”，正因任何人无论做错什么事，而且不论他的错误有多么严重，在绝大多数状况下都不会自责，这就是人性的弱点。因此真正有智慧的人，都不会简单地批评对方，而是要试着去了解对方，弄清楚他们为什么会那样做。人都不会轻易地理解别人的批评，但几乎所有人都会批评人，只但是上级对下级当面批评比较多，下级对上级背后批评比较多，但不管是什么形式的批评，都会给人带来不舒服。

那么如何避免不舒服呢?卡耐基在书中说了科学家达尔文的办法:(达尔文在撰写《进化论》时已经知道会受到宗教界的攻击)不好等别人来批评我们或我们的工作，我们要成为自己最严厉的批评者，我们要在别人有机会指责我们之前就找出我们的弱点，并加以改善。成为自己最严厉的批评者，就是进行自我批评。用此刻的语言说，就是要经常反思自己的行为，找出自己做得不够的地方，改善在别人发现之前。多反思，必定少出错;少出错，就能少受到别人的批评，少受批评，就会少受伤害，少伤害就会多快乐，这样就能构成良性循环，使自己每一天生活在愉悦中。

卡耐基还认为:成功的第一要素，就是必须要喜爱你的工作，或者做你所喜爱的工作。回顾自己半年的教师历程，正因喜爱而选取教师职业的，既然我选取了，那我就得对这份工作负责，就得承担起教师的职责，就得对得起把自己的孩子托付给我的家长们，再烦再累也得坚持走下去，消极、抱怨都是毫无好处的，只会给自己带来无尽的烦恼。因此半的教师生涯还是给我留下了许多完美的回忆。我也肯定是幸福的，正因我已经掌握了成功的第一要素。

这本书教给我的是一些处世的基本原则和生存之道，但还需要我在以后的生活中不断研读、不断地感悟明白。也期望我的分享能给大家带来必须的思考。

**有关人性的弱点读书心得感想篇十三**

它就像一面镜子,帮助我认识自我,了解自我,从而完善自我,驾驭自我,成为一个善于经营自己生活的成功者。漫漫人生路，它让我在看清来路的同时,更清楚自己在面对怎样的未来。

“真诚地欣赏与赞美他人”是我读完此书最深的感触。这本书，读一遍，只能了解一下大概，必须多读几遍，用心去体会其含义，所谓“知己知彼，百战不殆”，战场上如此，生活中亦然。一个了解对方更了解自己的人才可以在生活中游刃有余，立于不败之地。《人性的弱点》是卡耐基思想与事业的精髓，全书通过栩栩如生的故事和通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点，一个人只有认识自己，不断改造自己才能有所长进，直至成功!卡耐基写得并不是很深奥的，写的都是平常的小事，但书中又嵌入了卡耐基的艺术灵魂。他对这些小事作出的反应，是我从未想到过的，使我的心灵受到了震撼，也使我感到自己是那么渺小。世界并不会因为失去卡耐基而停止转动，却因为有了他而转得更好。卡耐基先生以他对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过他的演讲和书，唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励着我们后人不断取得辉煌的成功。

《人性的弱点》这本书中的提示与建议又有着极强的可操作性，用一句话来概括就是:认清人性中的弱点，当我们办事的时候针对这些弱点下手，就会事半功倍，顺利成功。再次读《人性的弱点》，让我领悟到:这弱点，既可以是自己的，也可以是他人的。了解的他人身上的弱点，就可以使我们每一个人在日常的交往中顺利进展;了解了自身的弱点，可以使自己扬长避短，凸现自己的优势，从而建立美好的人生。在国企上班，我时刻提醒自己要居安思危，要不断地提高和充实自己。

在书中，作者谈到了我们在生活、工作中要学会真诚的赞赏他人。卡耐基说:“天底下只有一种方法可以促使他人去做任何事情——给他想要的东西。”“在你每天的生活之旅中，别忘了为人间留下一点赞美的温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。”是啊!

卡耐基说:“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”也许这句话我们并不陌生，而且经常用到，只是我们将其作了少的改动而已，改动之后就变成了，“他就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”看似细微的差别，可是差之毫厘，谬以千里。当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的手指正指着你自己!卡耐基一语道破人了这一劣根性。

我们总是喜欢高高在上，谈论别人的是非对错，为什么就不能对照他们，审视一下自己呢?别人做的不好时，是否自己做的就完美无暇呢?当你认识到自己也会犯错误的时候，你又会上升到一个高度，总结出一个亘古不变的真理:“人非圣贤，孰能无过?究竟病源是因为人们之间缺少理解和宽容。我永远记得电视剧《还珠格格ii》大结局时，紫微为皇后求情时的一句话，那就是“人生最大的美德是饶恕”，当我们每天挤公交车别人不小心踩到你的脚时，当我们每天走在路上别人不小心撞到你时，你是怎样的态度呢?怨气十足破口大骂还是饶恕别人善待自己?我们考虑事情总是习惯于站在自己的立场上去思考，于是，别人所做的一切与己相异时都是错的，同时对于别人来说，岂不亦然!可是如果双方都能站在别人的角度审视一下自己的话，结果定会截然不同的。站在别人的角度审视自己是需要理解和宽恕别人的素质和修养的。只有不够聪明的人才批评和抱怨别人——的确，很多愚蠢的人都这么做。我们只有学会真诚地关心身边的朋友，才能赢得朋友们最大的信任。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找