# 2024年暑假心得体会400字(五篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-09-22

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。暑假心得体会400字篇一先是一缕霞光...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**暑假心得体会400字篇一**

先是一缕霞光缓缓地向云朵移来，最后把云朵笼罩了起来，它们就这样穿上了红纱衣，变成了火烧云。火烧云真像是被火烧焦了一样，不一会儿，就映红了碧蓝的天空，光好像又照到沙滩上了。

沙滩犹如童话故事一般，蔚蓝的大海变成金色的了，霞光照在大海上，大海的身体亮晶晶的，好象金子铺满海面;停靠在岸边的白色快艇变成红色的了，散发出神秘的气息;小朋友们搭建的沙雕城堡变成古铜色的了，在沙滩上闪闪发光;一只被主人带来的黑色小狗变成紫檀色的了，它和小朋友们在嬉戏、玩耍;瞭望台上披着白色毛巾的救生员，象一位披着金色铠甲的哨兵正守护着城堡;一棵棵椰子树镶上了红边，勾勒成一个个美丽的、婆娑的剪影。

再看天空，火烧云一直从东边烧到了西边，红彤彤的，天空一会儿半紫半黄，一会儿半红半百合色，还有宝石蓝、香蕉黄、石榴红，更有许多我叫不出名的颜色，似乎是哪个淘气的云宝宝不小心把天上的调色盘打翻了，把天空渲染成如此多彩，装扮得这般美丽。

突然间，天空中出现了一条凶猛的鳄鱼，它头朝西方，张牙舞爪地扑去，仿佛要吃掉那即将落山的太阳。鳄鱼慢慢变大，变成了一只原古的恐龙，连恐龙也来看当下的美景。恐龙的尾巴忽然不见了，看的人正在寻找，大恐龙又变得模糊了。从东边飘过来了一位仙女，我仔细一看，呀!原来是嫦娥，后面还似乎跟着一只可爱的玉兔，接着，嫦娥跳起了楚楚动人的舞蹈，那长长的衣袖和裙带随风舞动。她一边跳舞，一边向天空中撒着花，那红彤彤的云，便是花儿的花瓣。过了一会儿，玉兔不知跑到了何处，嫦娥也不见了，天空中出现了一条海豚，它在云海里，时而玩耍，时而翻跟斗，最后优美地跃入云海中了。

一时恍恍惚惚，这些云又像这个，又像那个，其实什么也不像。我低下头，揉一揉眼睛，沉静一会儿再看，可是火烧云偏偏不等喜爱它的我，悄无声息地下去了。

**暑假心得体会400字篇二**

经过了忙碌的学习阶段，我们终于迎来梦寐以求的暑假生活。

暑假到来了，我们当然要在快乐的前提下——做完暑假作业，才能似情奔放地玩耍，享受着空调下的徐徐凉风，来到大自然去感受大自然的神奇。

暑假作业终于做完了!在一声快乐的喊叫声中，我将把心中的不愉快全都抛之脑后，忘到九霄云外去了，然而，迎接我们的是快乐和惊喜，我跟着妈妈来到西溪湿地博物馆观看4d电影，多么有趣的画面，多么奇特的效果，真是不看不知道，一看吓一跳。

看完了4d电影，我就和妈妈一起到博物馆参观，并参加第二课堂的活动，真是太有趣了，在不知不觉中，已经到了吃午饭的时间了。

吃完午饭，我们便开始了新的旅程，我们去了西湖博物馆，刚进入博物馆，我看见许多动物的标本都栖息在那一块宝地上，有老鹰、蝴蝶、鸳鸯、野鸭、蟒蛇、青蛇、眼镜蛇、猫头鹰等。

接着，我和妈妈往里走，看见了一座杭州的名人的墙：有于谦、岳飞等名人，来到另一个展厅，我们看到了西湖十大景点的介绍以及照片，真是好美啊!我好想亲身去游览一下呢!

时间过得真快呀!已经到了傍晚时分了，我和妈妈在依依不舍中离开了，结束了这次的旅行。

**暑假心得体会400字篇三**

暑假里我经常会去打羽毛球、游泳和骑自行车。这些运动不仅让我的身体更加强壮，还能提高我的肺活量，让我的乐器练习更轻松，同时我还能得到运动后的快乐，真是“一举三得”啊!

在暑假里各种作业与补习总是少不了的，不用天天上课了，但也不能放松学习，所以暑假伊始我就订好了一系列的学习计划，不仅要完成学校里布置的暑假作业，巩固已学习过的知识，还要按暑假奥数课的进度，做奥数作业，打好奥数学习的基础，还有就是每天要读、背英语，完成英语老师的新概念作业。除此之外，我还要根据每天生活中对点点滴滴的观察，收集各类素材写素材本，制作主题小报和“我来说”的ppt，这些都是最喜欢做的“作业”了。如果做作业、学习困了累了，我就会觉得压力很大，这时我会适当的听听音乐，暂时放松一下自己，这样更能提高学习的效率。

每年的暑假我们全家都会一起去做的一件事情，就是举家旅游。这——次我们选中了湖北有名的避暑圣地——神龙架。在那里，我看到了山清水秀的错落山庄，还有美不胜收的美景奇观。在那里，我还学到了许多动、植物知识，了解当地的历史与自然变迁，还有神秘的“野人”传说，这一切都令我赞叹大自然是有多么的神奇。这次的旅行让我收获良多，而且还有幽默、风趣的爸爸妈妈、多才多艺的外公、勤劳爱运动的爷爷奶奶一起陪伴，我感觉每天都很新奇、快乐!

从神龙架之旅回来后，我就投入了补桥牌课和单簧管的紧张练习中。补桥牌课是因为外出旅游，拉下了几节课，得抓紧时间把漏掉的知识补回来。而每天两小时以上的单簧管练习是为了去北京参加全国比赛而做的准备。之前因为受汪老师推荐去参加了上海特长生的比赛，得了上海市单簧管组的一等奖，所以就有资格代表上海参加北京的全国比赛了，为了能取得好成绩，为上海的单簧管儿童组争光，我只有认真练习。后来我终于去了北京，在北京的钓鱼台国宾馆参加了比赛的开幕式，还看到了宏伟又庄严的天安-门，立体感十足的水立方和形象逼真的鸟巢，以及其它的一些巧夺天工的建筑，最后通过一天紧张的比赛，我们结束了北京之旅，惴惴不安的回到了上海。

在这个暑假即将结束的时候，终于传来了比赛的好消息，我的《苏北调变奏曲》取得了全国管乐类单簧管比赛的金奖，当得知这个消息后，我激动万分，一方面我深深的感受到“功夫不负有心人”这句话的含义，另一方面也为能让我妈妈为我骄傲而感到高兴。

这些就是我精彩纷呈、节奏紧张的暑假生活，你喜欢吗?

**暑假心得体会400字篇四**

暑假生活如白驹过隙，转瞬即逝，马上就要将近一个月了。虽说这次的暑假与往年大同小异，已准备的旅游计划取消了，但我过得也很充实，共分五部曲。

水汪汪甜蜜蜜的课外书积累

课外书积累就如西瓜一样，每天必不可少。在酷暑难熬的情况下，西瓜是最能解渴的，吃一口，清凉甜蜜，沁人心脾，能滋润人的心田。课外书积累能培养人的意志力，如果坚持下去可以丰富语言，拓展思维，为写作打基础，你也会品尝到成功的甜蜜。

亮晶晶水灵灵的英语

又凉又甜的西瓜是妈妈的最爱，而晶莹剔透，如同珍珠般的马奶 子葡萄最能让我陶醉。在炎炎烈日的盛夏，顺手拿一颗冰葡萄，放进嘴里吮吸，那甜蜜的汁液立刻湿润我干渴的喉咙，顿觉回味悠长。

到“小新星英语”学校学习的确有同感。装有空调的教室，小班化的教学，轻松的教学氛围，在游戏中学习，在甜蜜中成长，真是其乐无穷!

秘密花园式的数学

学数学虽然有些苦涩，但当你突破一个新难关，就等于你闯进了秘密花园，在里面尽情感受大自然的魔力，享受花的芬芳，爱的甜蜜，就好像喝中药一般，苦涩之后，等待的是温馨。

愉快的逛街

逛街好比吃冰激凌。你头顶烈日，漫步街头，看到中意的衣服，好吃的东西，你会禁不住掏腰包，潇洒一回。冰激凌吃后十分“爽”，但也要适可而止哟。

刺激的上网

闲暇之余，上网查资料，聊qq好似吃炸鸡腿一样，酣畅淋漓，毫不拘束，十分痛快。

这就是我简简单单、真真实实的暑假生活，画我爱画的画，看我爱看的书，学我想学的英语，过一个既充实又简单的假期。

的确，简单是含蓄的快乐。

我简单，我快乐。

**暑假心得体会400字篇五**

每年的暑假我都会去广州的。因为那里有我亲爱的爸爸妈妈和叔叔阿姨。爸爸会带我去好玩的地方玩，妈妈会细心的烧好菜给我吃。叔叔阿姨会教我游戏和知识。

记得那次和爸爸去长隆水上世界回来，妈妈早就做好了一桌都是我平时最爱吃的美味佳肴。每天都有店里的叔叔阿姨在陪我玩很多游戏—报数，猜谜语，脑筋急转弯……让我的暑假每一天快乐和精彩。

我也会在他们很忙的时候，帮他们做一些力所能及的小事。帮忙发放酒水饮料或者电脑输单什么的。每天帮忙当然我也会有累的时候，但是我很开心，因为我能帮忙了，很有成就感。

当然，也更让我体会到爸爸妈妈的辛苦。为了我们家人都能幸福的生活和我更好的学习，他们每天都早出晚归的拼命工作，并且还得与时惧进的不断学习。

同样，叔叔阿姨们也是在百忙的工作中，总还不忘逗我开心每一天。他们勤劳的工作，快乐的精神，时刻都在激励着我，在今后的学习中更应顽强的拼搏和努力。

感谢你们，给了我在各方面不断的成长和进步。我永远的记住了你们，你们的笑脸，你们的精神。你们用行动告诉了我，你们快乐，更给我带来快乐。

爸爸妈妈，我会努力的学习，用最好的成绩回报你们的关爱。叔叔阿姨们，我会在寒假里再来看你们的，请你们等我回来哦。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找