# 2024年军训心得体会400字范文

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2024-10-17

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。2024年军训心得体会400字范文一恍惚...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**2024年军训心得体会400字范文一**

恍惚间，我看到易水河畔的荆轲，我看到乌江畔带领二十八骑冲锋的项羽，我看到那有“钢铁之师”之称的“叶挺独立团”正在北伐途中和军阀战斗，我看到红军正在长征路上艰难的行军，我看到志愿军在、曾跑步跨国鸭绿江……

经过这六天的训练，我真切的感受到前所未有的压力与挑战，然而与此同时一种挑战压力的兴奋悠然而生。军训，我们作为一个集体存在，在这个集体中我们感觉到了七尺男儿起立于世的雄心，也得到了又平常心，普通心，甘于忍耐，甘于吃苦的习惯。

在这丝毫没有奢华，没有片刻虚度的军训生活中，我们每一分钟都在接受肉体和精神的双层体验，每一时刻都在完成雄心和平常心的双层转让。我相信这次军训生活将会带给我一次新的飞跃。

我时刻提醒自己：严格要求自己的言行举止，服从领导的命令，虚心学习、认真训练、热爱团体、关心他人，努力做一名合格的军人。

我相信，这将是一次精彩的大学生活片段。我们将会受益匪浅。当然，这次军训必定会成为我们永恒的回忆，引导我们走向辉煌的未来!

**2024年军训心得体会400字范文二**

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战------一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课—军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。

我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

**2024年军训心得体会400字范文三**

当还是星斗阑干分外明的时候，我们便睁开惺忪的睡眼，身着一身军装，背上行囊，踏上了离“嘉”的路。行军的步伐声打破了黎明的沉寂，心中坚定的信念化作万丈的光芒照着我们前进。“一二一、一二一…”此时铿锵整齐的脚步声，是最美。

当我们还在不知疲倦地前进着，地平线上的太阳已缓缓升起。渐渐地，我看到了，看到了清晨的阳光照亮大地，洒在军绿装上,折射出永不放弃的梦。一路上我们的坚持与忍耐、团结与互助是最美。

一公里，十公里，十八公里，离开“嘉”就一直走在回“嘉”的路上。无论是一马平川的大公路或者盘旋崎岖的山路;无论是黄沙漫天甚至是不时迎面传来阵阵扑鼻的“芬芳”，亦是酷晒难耐的烈日，似火骄阳下的我们再难熬也终于咬着牙——走过来了。享受胜利喜悦时刻的我们，是最美。

时常我问你累不累，你口口声声说着累，真的好累，可手却早已擦拭掉脸上如雨滴落的汗水，坚定的步伐啊又何曾停止过，笃定的眼神一直望着还未到达的前方。因为我们是军人，再苦再累决不后退，不抛弃不放弃是我们的高格。因为我们是嘉人，自强不息的校训如洪钟般响彻耳畔，声声警醒着我们坚持，再坚持。

拥有绿军装的精神呀，如此不惧苦难的我们，是最美!

**2024年军训心得体会400字范文四**

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳时机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成热乎乎的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个高质量、完整的的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

军训给了我人生思考的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时的他的思想便是最理性的。他面对挑战时，将会无所畏惧，勇往直前。

**2024年军训心得体会400字范文五**

转眼间，十二天的军训生活结束了，它既让我痛苦，也使我快乐。

痛，为我的人生开始迈入了另一个属于自我的阶段，需面对种种苦难，自己踏出的每一步都得三思而后行，因为这关系到我的一生;乐，为我的大学开始了，可以去追求我需要的东西，可以领略知识的渊博，那是我所向往的。不管怎么样，这都是我生命的一个转折点，一个值得我永远铭记的人生转折点。

军训，使我成长，曾经那张脸上写满的稚嫩已销匿，现在却已写上坚毅与刚强，我坚信以后的人生之路将走得更踏实。军训，教会我吃苦耐劳，顽强拼搏。“大浪淘沙，方显真金本色;暴雨冲过，更见青松巍峨!”生活充满挑战，如果不想被淹没，如果不想被唾弃，那么我就得以昂扬的斗志，开拓进取，追求卓越，才能在生活中把艰难困苦化解，才能在生活中纵横捭阖，亦或叱咤风云。军训，让我懂得团结就是力量，我们在一个圈子里，就得团结互助，做事得为集体荣誉而着想，不能只为个人谋利而毁集体。当我们深谙团结的力量时，就会把每一位队友视为亲兄弟，不抛弃，不放弃，互挽共进，事情将效率高，效果好，也可在相互交流中，促进自身的发展。这都是军训所给予我的，一切的益处将伴随我一生吧!

曾以为军训只不过是另一种耗时间的游戏，但结果我错了，它不是耗时间，而是让你在态度、生活、角度上转变，适应另一种新的环境。如今我们正值青春年华，难免不会有许多的迷惘，常误把人生当一场游戏或一场梦，时间终止时，一切就会消散，这样的想法是消极且不健康的。在这危急之际，军训出现了，它让我明白人生不是一场游戏，更不是一场梦，只有当我们明确前方的目标，以饱满的热情昂扬前进，努力拼博，即使在劣境下也能最终获取成功。从迷惘中脱身，眼前变得明朗、阳光而不是昏庸、暗淡，生活也就过得轰轰烈烈，而不是浑浑噩噩，我相信这样快乐的生活将为我一直延续。

军训的生活，为我的人生画上了一道美丽的色彩。汗水与泪水交织着。汗水，浇开英雄花，它磨练我的意志，让我时刻不懈，事事不怠;泪水，它让我感动，每一个细节，每一位队友都使我衷心地感动。这些都是我生命中的一笔财富。

军训，是我迈向大学殿堂时，最昂贵的一份礼物，既给予我身体的强壮，让我吃苦耐劳，也给予精神的坚强，让我顽强拼搏，这将使我终生受益。这一份优厚的礼物，我会永远铭记，因为有了它的存在，我的明天会更好!

【2024年军训心得体会400字范文】相关推荐文章:

400字初中军训心得体会范文

大学生军训心得体会范文400字

关于军训心得体会作文400字作文

军训的心得体会小学作文400字

高中军训心得体会400字作文

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找