# 学生会竞选演讲技巧（小文档推荐）

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-10-17

*第一篇：学生会竞选演讲技巧（小文档网推荐）尊敬的老师、亲爱的同学们：大家晚上好！我就是彭晓东，是政法系03级的学生。今晚来到这里我倍感亲切，记得两年前的这个时候，我曾来到这里，那时感到很好奇，觉得学生会开会就像开人大；一年前的这个时候，我...*

**第一篇：学生会竞选演讲技巧（小文档网推荐）**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家晚上好！我就是彭晓东，是政法系03级的学生。今晚来到这里我倍感亲切，记得两年前的这个时候，我曾来到这里，那时感到很好奇，觉得学生会开会就像开人大；一年前的这个时候，我又来到这里，我感到很后悔，后悔当时没有参加竞选；今年的这个时候，我再次来到这里，感到很光荣，因为我站在了这个演讲台前。首先，我感谢在座的老师和同学给我这个机会，让我当一回主角，倾听我的演讲。

我为什么来？目的很简单，竞选主席团成员。大家看我的样子 不是很有温度，但我身上有一种当学生干部非常重要的——热度，没有热度我今晚就不会站在这里，正是凭着这种对工作的热情和执着，我从观众席走到了演讲台，距离虽短，却走了两年的时间。

学生会有一个部叫宣传部，我就是从宣传部出来的。宣传部的人最不容易被人认识，所以大家都不认识我。为什么？因为宣传部是从事幕后工作的。当人家中午休息的时候，我们正顶着猛烈的太阳挂横幅；当人家晚上去上课晚休的时候，我们还趴在地上写通知；当人家周末出去逛街休闲的时候，我们还在赶海报。但是，默默无闻、尽职尽责、无私奉献，就是我们宣传部的作风。今晚我就是希望大家能给我一个机会，把我们这种务实的作风和奉献的精神继续在学生会发扬光大。

有人对我说宣传部需要我，你为什么不做部长，我说“长江后浪推前浪，一代新人胜旧人”，宣传部人才辈出，不能埋没人才。“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”，我需要主席团，因为主席团是我施展才华展示自我的舞台；主席团也需要我，因为主席团有我会使学生会变得更精彩。

学生会主席团需要具备一定魄力和魅力的人士来担当，而我就是这样的人。求真和务实是我的本色，认真和负责是我的态度，谦虚和谨慎是我的风格，创新和灵活是我的优势。不但如此，我讲究团队精神，喜欢与人合作，并且愿意与所有的学生干部打成一片。

我有一个设想，就是把惠州学院学生会建设成全校最具影响力的学生组织，要实现这个目标，就要团结一切可以团结的力量，加强合作，不仅要加强部门与部门的合作，而且要加强与各系两会的合作，甚至还要走出校门，加强与社会上的企事业单位合作，通过合作增强我们的凝聚力，提高我们的威望，扩大我们的影响力。我有信心在将来的岗位上与其他干部一起努力实现这个目标。

许多人喜欢说假如我当选，我会怎么办，我今天要讲，如果我不当选我会怎么办？如果我不当选，我仍然会感到很光荣，因为我还会是学生会的义工，我仍将继续为学生会奉献我的力量，衣带渐宽终不悔，一心只为学生会。但我希望今晚不是我两会干部角色的终结，而是新的开始。

**第二篇：学生会竞选演讲技巧**

学生会竞选演讲技巧

参加学生会的竞选是进入学生会的第一关，我校的学生会竞选一向是异常激烈、令人注目的，学生会竞选演讲技巧。演讲稿的优差、答辩的好坏无疑成为这异常激烈过程中的核心所在，现把我对学生会竞选的一点体会和近四届学生会竞选的精华向大家介绍一下。

一篇好的竞选稿通常着重会有自我介绍、施政纲要两大部分组成，再加上最后高潮性的结尾好似又组成了吃鱼似的三段论结构。其实不然，三个部分中并不像吃鱼一样只特意渴求中间部分的营养。这三部分可以简单的用“新”、“奇”、“快”三个字来概括。

一、自我介绍

好的自我介绍是一篇成功演讲稿的开始，我认为讲究新意是最为重要的，演讲稿《学生会竞选演讲技巧》。同学们大都采用平铺直叙似的“大家好，我是xx班的xxx”，听多了未免让人产生厌倦，不但感到乏味，还不能让听众在第一时间对你产生兴趣，下面的文词再好也只能作失败者的陪嫁了。“新”不只要体现在内容上，还要体现在形式上。下面我把三个例子向大家简单做一下介绍：

1、2024年张宗富同学在参加竞选时只把普通的模式加了一个“就”字，改为我就是张宗富。简单遣词便让人感觉非同一般。好像让人觉得应该认识他，不认识他是一种失误或错误，在人们心中先入为主，变客体为主体。

2、雾里看花也不乏时一种好的方法，用古语名句来做开场白（生僻的最佳），让精力不集中人们首先凝聚在你的说词当中，虽然没听到你引用名句的意思，也不知道名句和你有什么联系，但是从感觉上认可你的到来。2024年战志伟同学就是用的这种方法，不过这种方法风险很大。但是要注意不要用太平常的俗语，如：“不想当将军的士兵不是好士兵”这句话在一次演讲65人中用了13次，概率达到20%最后的结果可想而知。

**第三篇：学生会竞选技巧.**

很多学校的学生会开始改选了，竞选演讲是必不可少的环节，我总结了自己的竞选经验，希望能帮助你加分。

1.仪容仪表要整洁。干净整洁的仪容会给你的印象加分，不妨在登台演讲之前整理整理衣领和头发，不要过于凌乱。登台以后站有站相，挺拔站直不要乱\*\*晃，给人眼前一亮的感觉。

2.声音要洪亮。洪亮有力的声音有益于提高评选老师对你的注意力，尤其是竞选顺序靠后的同学，在前面N名竞选同学演讲后，评委老师肯定有些疲劳，洪亮的声音相当于一剂提神剂，让老师可以格外地关注到你。即使你的音量天生就很小，音色很高也没关系，只要说话有底气，有力度，同样能让别人觉得你是个很沉稳的人。

3.语气表情要到位。微笑是必须的，别笑“太大”，自然些。站在台上要放松，这里的放松是指不要让别人觉得你很紧张僵硬，但是也要不失严肃。语气要温和且谦逊。目光与台下的人作交流。眼神交流会让所有的人看到你的自信，体现你的沉着和自信。

4.演讲时间不宜过长，三四分钟为最佳。言简意赅不重复，少说官话套话。用最清晰明朗的语言把你所有的闪光点都展现在别人的面前，别人会觉得你是一个思路清晰、办事利落的人。

注意到以上四点，再加上你准备充分的演讲内容，相信你的竞选演讲一定会成功的。

学生会竞选中演讲与答辩的方法和技巧

参加学生会的竞选是进入学生会的第一关，我校的学生会竞选一向是异常激烈、令人注目的。演讲稿的优差、答辩的好坏无疑成为这异常激烈过程中的核心所在，现把我对学生会竞选的一点体会和近四届学生会竞选的精华向大家介绍一下。

一篇好的竞选稿通常着重会有自我介绍、施政纲要两大部分组成，再加上最后高潮性的结尾好似又组成了吃鱼似的三段论结构。其实不然，三个部分中并不像吃鱼一样只特意渴求中间部分的营养。这三部分可以简单的用“新”、“奇”、“快”三个字来概括。

一、自我介绍

好的自我介绍是一篇成功演讲稿的开始，我认为讲究新意是最为重要的。同学们大都采用平铺直叙似的“大家好，我是xx班的xxx”，听多了未免让人产生

厌倦，不但感到乏味，还不能让听众在第一时间对你产生兴趣，下面的文词再好也只能作失败者的陪嫁了。“新”不只要体现在内容上，还要体现在形式上。下面我把三个例子向大家简单做一下介绍：

1、2024年张宗富同学在参加竞选时只把普通的模式加了一个“就”字，改为我就是张宗富。简单遣词便让人感觉非同一般。好像让人觉得应该认识他，不认识他是一种失误或错误，在人们心中先入为主，变客体为主体。

2、雾里看花也不乏时一种好的方法，用古语名句来做开场白（生僻的最佳），让精力不集中人们首先凝聚在你的说词当中，虽然没听到你引用名句的意思，也不知道名句和你有什么联系，但是从感觉上认可你的到来。2024年战志伟同学就是用的这种方法，不过这种方法风险很大。但是要注意不要用太平常的俗语，如：“不想当将军的士兵不是好士兵”这句话在一次演讲65人中用了13次，概率达到20%最后的结果可想而知。

3、运用自己的名字来做文章也是一种好的方法。2024年蔡廷铠同学在演讲台上把自己的名字和抗日名将蔡廷凯的名字用一组排比句从特点和热情等诸方面加以对比收效颇好。

在实战中还需要几点要让演讲者把握好：

1、不要把自己的名字夸大化，也不要随意和名人联系自己的名字，让人感觉到你是生活在别人的阴影下，更不要把自己的名字拆开给听众讲解，自己不是老师，听众会感到厌烦。

2、把自己的特长和爱好分开，在介绍自己时多介绍自己的特长,用特长的连贯性和有用性来带动整个演讲稿的发展。避免用爱好来代替特长，爱好音乐、爱好体育。爱好对于工作和演讲来说并没有多大可取之处。

3、自我介绍篇幅不要过长，一般占整个演讲稿的1/5。

二、施政纲要

施政纲要是看你是否具备进入学生干部岗位进行工作的通行证。一篇完整的演讲稿施政纲要一般要回答干什么、怎么干和对目前工作的思考几个问题的。干什么在这里我就不具体说了，相信每一个将要成为学生干部的同学都知道这一点。下面就着重讨论一下怎么干和对目前工作的思考两点。

具体回答“怎么干”这几年越来越趋于系统化和模式化。几篇成功的演讲稿都在“奇”上下了功夫，把通常抽象的工作用一连串的事物来代替，把原先难懂得话语形象化。张宗富用了两件法宝来形容自己的工作，一件是一张白纸，一张任意书写的、能求得百家之长的白纸。另一件是一个磁石，一个具有较高号召力的磁石。2024年马道骅用了四颗心，第一颗是对待同学的诚心，第二颗是对待工作的热心，第三颗是对待大家的爱心，第四颗是对待自己的私心。来系统表明

自己的工作态度，对人坦诚，感到亲切。2024年战志伟用了四个小船，2024年张涛在竞选时用了三种桥都是对怎么干的形象比喻。值得一体的是2024年吕龙飞在竞选时打破以往常规，基于对学生干部工作的深入思考和同学们对她的信任，对学生干部怎样工作进行了长篇论述，到竞选时间结束时才只说完了第一部分的第一小点，当然这个很适合于以后的竞选者借鉴，但是危险也同样不小。

对目前工作的思考，就是我们通常所说的提建议是个值得费心机的地方，至少要考虑到三方面的人为因素。建议是否符合指导教师的工作思想；是否符合上届学生会干部的工作实际；是否符合同学们的愿望与需求。这三方面的利益要求一个也少不得，不能少。既不能否定以前的工作，又不能对将来的工作没有想法，没有建树。

三、结尾

结尾是要干净利索，当断则断，不要让别人早已感觉出你需要结尾了，还婆婆妈妈说一些自己认为很重要的话，其实不但毫无价值可言，还画蛇添足。在结尾时很多同学爱用：“只要大家给我一次机会我就„„”我建议竞选者还是免去这句话，机会不是靠乞讨得到的，是通过自己不断的辛勤努力争取的。我认为在演讲中特别是在结尾时不要高喊口号，还是事实在在的好。一个平实的演讲者比一个花枝招展的演讲者更容易让评委接受。

演讲有技巧可寻，答辩更是发挥才能的好时机。一个好的收场，往往让人记忆犹新，有经验的人常常把几个经常被提问的问题准备充足，如：你是怎样处理工作与学习的关系；你是怎样处理部与部之间的关系；你是怎样处理部长与不愿之间的关系的？诸如此类的十几个问题应早早准备，回答时要能够博征旁引效果更好。这里只把近年来几个比较突出的实例和大家欣赏一下。2024年张宗富同学回答了两个问题都比较新颖比较成功。第一个：你如果竞选成功你如何对我们的大专生进行工作？他回答：对待大专生要想放养一样，既要让羊儿吃饱，又不要让羊儿乱跑。这里虽然没说出什么具体可行的办法，但是比喻的形象性已经深深吸引了听众。第二个：你如果竞选成功，你将如何来安排你的一天？回答：我的一天有两项任务，一个是学习一个是工作。让后又具体的对工作和学习进行了说明。2024年张涛同学在答辩时有人问他你凭借什么来竞选主席一职，他充分运用自己是最后以为竞选者的优势，反问提问者自己能不能笑到最后，提问者成了被试着，回答可以。随后张涛又紧接着问，为什么可以，提问者牵强的回答了原因之后，张涛又说：你既然都认为我可以笑到最后，我又为何不能当主席呐？

在演讲台上，手势的运用是一个技巧。好的手势能够有利于你的演讲内容的表述，同样差的手势会影响演讲的效果。既不能让自己的手势太单调又不能让自己的手势太做作，讲究灵活运用。这里的灵活运用不是一句空话，要根据自己的演讲稿来。如果一个语词严厉的演讲稿用一系列的软绵绵的动作来配合，一个用华丽辞藻来装扮的演讲稿配以激情的手势那一定会本墨倒置。手势的连贯性是保障手势实用的一个重要方面，在演讲中要保持手势自始至终都要存在，不要时有时无，更不要一味的做一些比较夸张的动作。如果有演讲台。一定要离的稍微远点，离的进了容易把手一开始就放在演讲桌上，以后总想往桌子上放，而不能舒

畅的作出动作、手势。

演讲稿的语言要尽量压韵，并且要舒张有度。在紧张与疏驰中寻找演讲的流动感，这样才能有可能保证评委在若干个竞选者当中对你的演讲产生兴趣。

有必要补充的是，这几部分在时间安排上要想面面俱到恐怕有点难度，怎样才能在不失方寸又能把功用发挥的淋漓尽致呢？张涛在这里做了巧妙的安排，可以借鉴一下。他把大部分时间用在自我介绍上，而把施政建设用书面的形式发给了评委。不仅节约了时间，还能够在评委心中留下较深刻的印象。今年竞选者也借鉴了这种方法，但是材料内容质量不高，收效不大。

**第四篇：竞选演讲技巧**

竞选演讲技巧

从今天开始，我们训练在现实生活中的一些实战运用的演说技巧训练。在这个模块，我主要要和你分享竞聘演讲技巧、演讲比赛技巧、获奖感言技巧、销售式演讲技巧、激励团队演讲技巧、吸引人才演讲技巧六种实践运用的演讲技巧。

今天学习竞职、竞聘、竞选演讲技巧。也许你说，你是总裁，根本就不需要什么竞选。其实不是，如果你是总裁，我相信你一定参加了很多培训。那么，如果是参加一些体验式的培训，经常需要竞选班长，组织什么的。其实在我们的生活中，竞选是经常都会遇到的，如果是学生，竞选班长、学生会干部，如果是白领，竞选部门经理等。太多太多了。

那么关于竞选，我还想说一点，就是演讲内容是精选的一部分，还有更重要的就是自己的状态和日常表现。即使是在临时的一个班级，也是用你的情绪和状态去影响和感染更多的人。

关于内容，同样，这个模块我依然以万能公式的形式为你分享。无论是竞职工作，还是竞聘职位，还是任何组织的竞选，都可以套用这套万能公式。

竞选演讲公式：

1、开场白：（1）问好；（2）感谢；（3）名字

2、内容：

（1）为什么-----为什么参加这次竞选；

（2）经历------过去有过哪些相关的工作经历；

（3）经验------通过过去的经历获得了什么样的经验；

（4）作用------这些经验对现在的工作有什么作用；

（5）承诺------如果竞聘上，如何对待这份工作；

如果没有竞选上，如何对待这份工作。

3、结尾：

（1）希望------希望XXXX给予机会；

（2）感谢------最后感谢单位给予这次参加竞选的机会和支持。

下面举个例子：

各位领导、各位同事： 

大家晚上好！（问好）

当我平静地坐在这挑战与机遇并存,成功与失败同在的讲台上时，内心不仅充满了舍我其谁的信心，同时也做好了勇于拼搏，敢挑重担的准备。

这次能参与支行营业部营业经理岗位的竞聘，首先应感谢支行领导为我们创造了这次公平竞争的机会！（感谢）

我叫XXX,现年35岁，大专文化程度，助理会计师专业技术职称。(介绍姓名)

此次竞聘是为了响应人事制度改革的召唤，在有可能的情况下实现自己的人生价值。拿破仑说过：“不想当将军的士兵不是好士兵”。适逢这次难得的机会，我本着锻炼、提高的目的走上讲台，展示自我，接受评判。（为什么竞选）

我1990年9月进xx县x行，先后在支行会计科、房地产信贷部、信贷科、xx分理处、xx分理处工作，分别担任会计、信贷员、分理处副主任兼主办会计。（过去经历）

在经过十几年银行工作的锻炼和1999年至2024年在xx学院财会班的进修学习，以及从2024年8月至今，在xx分理处和xx分理处任副主任兼主办会计的一年多时间里，使自己在业务、柜面管理等方面都有了非常大的提高，使自己比其他的竞聘者更具优势，自己对能胜任营业部营业经理这一岗位充满了自信，同时十几年的银行工作也使我深深地感到机遇和挑战并存，成功与辛酸同在。（获得的经验）

我过去十几年的银行工作经历和经验，使我具备了胜任营业厅经理的能力。我有信心和能力去管理好支行营业部的柜面业务操作和服务质量，为今后营业部的达标、升级打下更坚实的基础。我相信：世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。“疾风知劲草”，我会在以后的摸索中，面对困难，更加朝气蓬勃，更加主动地搞好工作，在工作实践中得到锻炼，经受考验。（过去经历和经验的作用）

如果我竞聘成功，我的工作思路是：

第一，以“勤恳务实、勇于创新”为信条，加强学习，提高自身素质。一方面加强政治理论知识的学习，不断提高自己的政治理论修养和明辩大是大非的能力。另一方面是加强业务知识和业务技能的学习和更新，在工作实践中辩证的看待自己的长处和短处、扬长避短，团结协作，不断充实完善，使自己更加胜任本职工作。

第二，以扎实的工作，锐意进取的精神，当好会计科长和营业机构负责人的参谋和助手。在工作中既要发扬以往好的作风、好的传统，埋头苦干，扎实工作，又注重在工作实践中摸索经验、探索路子，多请示汇报，多交心通气，当好沟通员工与主管领导之间关系的桥梁。第三，以吃苦耐劳，求实创新的态度，找准工作切入点。老实地讲，在金融体制改革不断深化，银行业竞争日趋激烈的形势下，要保持我行各项业务的稳步发展，将是一项长期而艰巨的任务。因此，我把坚持开展以客户为中心的优质服务作为其重要手段，在创造良好的社会形象的同时，要求业务人员提高工作效率，尽量方便客户，让客户能主动上门寻求服务。如果我竞聘成功，我的处事原则和风格是：

一个好的管理者除了对下属严格要求，严密制度，严守纪律的大胆管理，还应讲究领导的艺术。我认为，要把客户当“上帝”，首先要把员工当“上帝”。因为，客户对建行的满意度是从员工的满意度开始的，并与员工的满意度成正比例发展的。为此，我会把提高员工的素质，调动员工的积极性和创造性，建立融洽的人际关系，放在各项管理工作的首位。多层面、多角度地善待员工，努力做到大事讲原则，小事讲风格，共事讲团结，办事讲效率。对同事多理解，少埋怨；多尊重，少指责；多情义，少冷漠。管人不整人，用人不疑人。以共同的目标团结员工，以有效的奖惩激励员工，以自身的行动带动员工。我将用真情和爱心去善待我的每一位同事，使他们的人格得到充分尊重，给他们一个宽松的发展和创造空间。从而在与员工交往中凝聚合力，增强员工的集体荣誉感，在工作中形成动力，使我所属的部门成为一支充满活力和战斗力的集体。

如果我竞聘成功，我的工作目标是：

以支行下达的各项目标任务为已任，认真贯彻国家有关财经法规和建设银行各项财务会计规章制度及操作规程；正确组织会计核算，准确、及时、完整地提供会计信息；严格岗位分工，规范柜面操作，防范柜面风险；配合受派营业机构合法依章开展经营工作，定期提

供会计管理信息；对受派营业机构日常财会工作和重大会计事项按照规定进行管理；落实上级行制定的各项柜面服务规范化标准，提高所在机构的服务质量；督促落实整改上级检查及外部审计发现的问题，并将整改结果反馈有关部门；做好受派营业机构会计人员岗位变动时重要物品、单证的监交工作；按照会计会计档案管理办法的规定，组织做好会计档案的整理、保管、调阅、移交和销毁工作；定期或不定期组织受派营业机构会计人员进行业务知识和操作技能的培训工作；对受派营业机构所属会计工作进行业务指导；配合受派营业机构负责人协调好与上级行及当地与财会活动有关部门之间的关系；根据上级行有关规定，定期向支行会计科汇报工作情况。

通过这次竞聘，我愿在以后的工作当中，励精图治，立足本职，专研业务，勤奋工作。在求真务实中认识自己，在积极进取中不断追求，在拼搏奉献中实现价值，在市场竞争中完善自己。胜固可喜，败亦无悔！希望各位领导能给我这次机会。（希望）

谢谢大家！（最后感谢）

**第五篇：学生会竞选演讲**

竞选演讲

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们，大家晚上好： 我是来自电气二班的刘晓龙，（稍稍停顿下，扫视听众，鞠躬。）感谢大家给我这个机会，让我展示和推销自己，谢谢大家！

记得戴尔卡内基曾经这样说过：“不要害怕推销自己，只要你认为自己有才华。” 我不敢说我是天才，但我自信我是人才！（记得自嘲的笑笑）。

竞选学生会外联部不是我一时的冲动，而是我个人的主观意愿。（郑重其事点）“鸟随鸾凤飞腾远，人伴贤良品质高。”我渴慕学生会这个组织，希望融入其中，积极锻炼自己的各种能力，包括组织能力，思维能力，办事能力，创造能力，和交际能力。“山不拒微尘故能成其高，海不择细流方能成其大。”我们学生会也正是有那种海纳百川的气魄，才有了今天这样的群英璀璨的场面。

加入学生会，我会认真，负责，踏实的工作。言必信，行必果！（这句可以加强语气，带手势也行。）我的关键词：务实，平台，价值。（慢点，短促，有力）

务实，脚踏实地，勤勤恳恳，少说废话，多做实事。平台，认真组织活动，力行服务同学，创造交流互动平台。价值，在这个基础上，实现自我教育，自我管理，自我约束，自我服务的价值。

灿烂的话语，不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。流星的光辉来自天体的摩擦，珍珠的璀璨来自贝壳的眼泪，而一个团体的优秀来自大家的共同努力。而我，愿意和大家一起，一起努力！（加强语气）

年轻不等于不成熟，活跃不代表不沉稳，我学习着，我思考着，我努力着，我实践着。给我一个平台，给我一个舞台，给我们学院一个美好的未来！！（大声的）

谢谢大家！!刘晓龙 2024/9/25

演讲稿不重要，重要的是你对现场气氛的把握。要做到，一切尽在掌握之中，这样才可放心。

到时，记得穿的整齐点，不要太好，整齐大方就行。自信，大胆，睿智。所有人都喜欢这类锐意进取的新人。

注意基本的礼仪，做好各种准备，最后才是随机应变，有问题别急着说，周旋，绕着说，认真听出题人的语气，探探口风，然后回答。答案中庸即可，个性不要太太鲜明，人家要的是协调沟通的，不是吵架的。时间控制好，最多两分钟。注意吐字，语速，语气，语调。一篇草稿，仅供参考，祝你成功，同志晓龙。加油！!

完毕

王金明 2024/9/25

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找