# 2024年军训心得最后一天800字范文

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-10-17

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。2024年军训心得最后一天800字...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**2024年军训心得最后一天800字范文一**

在军训中，我们接受了教官的严格教导，学会了站军姿、齐步走和正步走等多项的训练项目，我们还看到了军人的威严。同时我们也能强烈地感受到要努力地奋斗，不能向任何困难低头!

军训中，教官总严格地要求我们。“站军姿要认真、标准!不要乱动!谁站不好的给我去做俯卧撑!”“内务卫生要搞好啊!要是谁的宿舍扣多于三分的要去跑球场!”我们每一天都进行着紧凑的学习和生活。虽然要求严格了一些，不过从中，我们也学到了很多。之前我们都是“小公主”、“小皇上”，可现在我们能独立生活了!

军训使非常劳累，随着“踏踏踏踏”的脚步声，汗水也往下掉，不仅动作要整齐，还要有气势，教官对我们苛刻地要求，使我们的训练时间大大增加，天空已经泛红，而我们还在踏着正步……

8，9月的太阳骄阳似火，如果没有汗水又怎能迈过重重的困难?只有战胜自己，战胜困难，才能获得最终的胜利。回首曾经走过的难关，我们为自己感到万分自豪!经过这次军训的我们，不是娇身贯养的小孩子了。

军训以后才知道军训的意义有多大，对我们有多么重要了!那几天，我们的脸涨的红红的，汗珠一颗一颗往下掉，但我们非常开心。在这三天里，我们过得很充实，很快乐。

军训的时候，老师为我们做了很多。当我们被教官罚站的时候，老师陪着我们一起站在热辣辣的太阳地下，其实，在这4天里，很多人都为我们做了很多。教官在陪我们顶着太阳，饭堂人员为我们琢磨菜谱，学校领导为我们费尽心思，家长们也为我们加油鼓劲，每人都为我们付出了很多。

**2024年军训心得最后一天800字范文二**

带着希望，带着梦想，我来到了大学—这个我憧憬了12年的地方。而上大学的第一项挑战就是军训。过惯了衣来伸手，饭来张口的日子，军训对于大一新生来说的确是一个挑战。

五味瓶之苦

心里有些激动，有些害怕，我们出发了。还记得当时我们军训的地点是棋盘山。到达目的地了，不由的心生一股恐惧。因为周围都是山，向远处望去，连城市的影子都看不到。我心想，这回我不是完蛋了么?果不出我所料，第一天我就叫苦连天。住的是30多人的宿舍，窗户前面是一群大猪圈，一个挨着一个。晚上屋里潮呼呼的，还不时的传来猪先生和猪小姐身上的“香水味儿”.好不容易睡着了，又被蚊子给咬醒了，才发现自己没有放蚊帐。免免强强的挨到了第二天。早上醒了，眼睛却睁不开了—被蚊子亲肿了，只能睁成一条小缝，当时我连哭的心都有了。我心想我可能见不到明天的太阳了。吃饭的时候我们一桌子人围着咸菜和馒头发呆，这苦啊，可真是苦到心里了。

今天军训正式开始了。

五味瓶之辣

头顶上是炎炎烈日，脚底下是沙石操场。就那么一遍一遍的练，我是四连的兵，我们的教官才20岁，对此我们佩服的五体投地。教官说我们站十分钟的军姿要比他们站几个小时的军姿轻松的多。

毕竟是20岁的人了，长大了。所以，所有的苦，所有的累，所有的不情愿，能让让别人看见，都要往肚子里咽。这条路是我自己选的，再苦再累都要勇敢的承担。那种感觉就像是吃了最爱的麻辣烫，放了许多喜欢吃的辣椒，辣的张不开嘴，掉眼泪儿，却什么都不能说。不知道当时哪来的壮志豪情，我不断的对自己说，你要坚强，要勇敢，战胜自己，做个强者。莎士比亚说，信念是指引人类前进的灯。就是拥有这样的信念，所以我一直坚持。

累了，就咬咬牙，实在不行，我就想，投胎做人我都挺过来了，这点困难算得了什么呢?别人看来，这样的想法很可笑，但是对于一个出门在外的没离开过父母的孩子来说，确是莫大的精神支柱。

就这样第三天的军训生活结束了。

五味瓶之酸

教官说，军训第四天是疲劳期。这一点我深深的体会到了，全身像是散架子了似的。碰哪都像针扎的一样。本来就不白的皮肤晒的更黑了，变的粗糙了。细细嫩嫩的手出了茧子。生病感冒了，虽然有辅导员老师关心，但是还是很想家，想妈妈。这几天受的苦和心里的委屈冲破了我心底自认为很坚强的防线。想到父母无微不至的照顾，想到躺在沙发上吃零食看电视的滋润的小日子，心里的那种酸酸的感觉就像是跌宕起伏的海浪一样在喉头徘徊。眼睛红红的，使尽力气把眼泪憋回去，脑袋中最后的理智告诉我，我可以自己瞧不起自己，但是我不允许别人消笑话我。可是，我还是坚持不住了。第四天军训结束的那天晚上，同学们都在操场上围坐着聊天，我终于忍不住一个人跑到一边，拨通了爸爸的电话。本想和爸爸聊聊天，抚慰一下自己那颗不安的心。结果电话拨通了，我却哭的淅沥哗啦的一句话都说不出来。挂断电话，才发现自己旁边不知道什么时候多了好几个同学，她们拍着我的肩膀说，想家了吧，怕什么啊，你还有我们啊。几句话让我泣不成声，这一次是感动的眼泪，欣慰的眼泪。突然间觉得自己不是孤独的一个人。

晚上躺在床上，我想，我是幸福的。

五味瓶之咸

经过四天的艰苦训练，似乎骨子里多了那么几股子纫劲儿。第五天，没有人叫苦，也没有人叫累。大家心里想的似乎都是一样的东西，那就是坚持。人的精神状态不一样了，做起事来自然不一样。站在军训的操场上，你会听到整齐的步伐声，响亮的口号声，所有热都在努力认真的训练。汗水淌下脸夹，太阳照的人睁不开眼睛，但却没有人退缩。什么是军人的精神，军人的魅力?是不怕苦不怕累的劲儿，是遇事不轻易服输的劲儿，心里始终有股子向上的劲。学校组织军训的目的是什么?就是培养学生吃苦耐劳的精神，教会同学们怎样做人。其实军训蕴涵着许多人生哲理呢!一次军训学到的东西，这一生都用的上。有人说，做菜不放什么调料都行，就是不能不放盐，没有咸淡的菜不能吃。是啊，没有咸淡的菜怎么吃啊?经过这几天的严格训练，我的衣服被汗水浸透了，同样被汗水浸透的还有我们的思想和对待人生的态度。其实生活就像是一道美味，没有盐怎么能行呢?人有的时候还是流点汗的好!

五味瓶之甜

明天军训生活就要结束了，我觉得我变的成熟，不在那么轻浮。今天是军训第六天，军训余下的时间越来越少了，过去论天过，现在也应该论秒了。快要离开这个我来的时候恨之入骨的地方，心里满装的不是高兴，而是无数个不舍得。舍不得我们可亲可敬的教官，舍不得这山里的树木花草，舍不得这里清新的空气。这一天大家似乎格外的珍惜时间，珍惜在一起的分分秒秒。七天，我们共同在这里度过了人生中难忘的一段。我们不得不感叹时间的力量。七天，我们由幼稚走向成熟。七天，我们由懵懂走向睿智。七天，我们不再认为自己是个孩子。值得一提的是，我们四连在军训最后的会操表演时，得了第一名。一张张小黑脸上的笑容冲淡了这七天的苦和累，人嘛，总是要经理一些事情后才能长大。在军训结束的那天晚上，教官们带着我们此次军训的几百名学生做游戏，玩儿的不亦乐乎。那时那刻，我的心里是美孜孜的，甜甜的。

军训对于我来说是一次人生的历练，有滋有味儿的。我会一直记得我大学生活中最精彩的一部分，有了这样的好开头，我对未来充满了信心。我为我加油!

**2024年军训心得最后一天800字范文三**

这个2024年我进入了大学，将要迎接军训了，这是我入大学后的第一堂课，很是珍贵，不仅让我变得更加坚强，更让我明白青春只有经历过苦，才能更珍惜当下拥有的一切。

军训是一场对心性和人格的训练，在这次大学的军训中，我体验到了军人的生活，懂得吃苦过后，对于苦难就没有那么难接受了。这场军训的历练，对我来说是一段很特别的经历。大学的军训不像初高中那么简单，就拿站军姿来说，都是半个小时以上，腿不站到麻，是不会喊停的，整个身体都是紧绷着的，又是站在操场上迎着热烈的阳光而站，不得不说辛苦。每天在教官的严格管理下，我的很多坏习惯都被改掉了，作为一个高个子男生，背很容易驼，但是经过了军训后，我发现自己的背都直了，体质也更加强了。军训流过的汗水都不知道有多少，又是站在太阳下，所以衣服裤子都是湿了又干了，真的有很深的体会呢。

成为一名大学生，我觉得很骄傲，再有军训，大学对我而言就变得不一样了，我知道四年大学要经历的很多，期间肯定会遇到很多的困难，但是有了这次军训经历，我对大学未来四年的生活更多的是期待，是憧憬，我想现在的我努力坚持下来了，以后就算遇见很大的艰难，我也不会轻易喊苦了。对于军训，开始或许是害怕的，是不喜欢的，毕竟之前的自己是个很怕苦的人，也是个很懒惰的人，但是当军训真正来到的时候，我却发现自己神奇般的变得坚强了，竟然在这大半月的军训中获得了成功。果然人的毅力不是一般的强，对于前期害怕的自己，真是一次不小的改变呢。

大学军训已经要结束了，心中是不舍，是满满的回忆，再回想这段日子的经历，心中对军训是感激，对同学也是感激，尤其是教官，教会了我很多，让我对自己有清晰的认知，让我成长了，真正的踏上了大学的路途，即使前方有坎坷，我也不会退缩。对未来的人生，我变得勇敢起来了。从军训中体验到很多不一样的事情，对我向前提供了强大的的动力。军训，成就更好的我，我会把这段经历深深的放在我的心里，让它不断的督促我前进，让这大学生活更加有意义起来。

**2024年军训心得最后一天800字范文四**

看得出学校给我们这些初来乍到的初中生的第一份遭罪礼物便是军训——站和走。军训仅是五天，对于它初感好奇，五天后，便晓其之精髓。

站

站是军训五天的必修课，挺身抬头、收腹，双腿紧靠，脚向外倾至大约60度。我尽量把快要驼成形的背往后挺一挺，尽量把头抬至极限。教官并不严，趁他不注意，我偷偷把眼睛把后挪了挪，其它同学及其烦燥，面部几乎挤成了一团，拳头握得紧紧的，轻轻举起又放下。教官看见我们的种.种顽劣，狠狠地记在心上。“军姿五分钟!”他不屑瞅了我们一眼，抛下几个难堪的字扬长而去。“可恶!”旁边的人几乎咬得格格作响的牙缝里挤出两个字。我无奈地耸了耸肩膀。

起初，天气倒并不弄人，丝丝缕缕的秋意中飘着甜甜的幽风，可谓谅之爽矣。但渐渐地那股清凉消失了。天气开始炎热，豆大的汗水淌过脸颊，却看教官喝着水，此时我们惨白的脸被那阳光映上了一层红晕。

昏庸的大脑有点不能自已，深深吸上一口气，偷偷压下头，才舒适地喘上几口硬气，轻轻拔了拔头发，想得又要在窒息中苟延喘的度过。

看我们如此“惨状”，教官便打了休战，刚一转身，只听见“嘭”的一声，教官回过头来，我们已经“酣睡”在了地上。

走

“同学们，咱们现在先军姿5分钟，等一下就学括步走呀!”这是一个新的军官，他表情很丰富很滑稽，似笑又非笑，特别是眉毛很夸张，一会儿上扭扭，一会儿下戳戳，平静了一会，又反复。也许是他想逗逗我们笑。我们笑了之后，他就好找原因来继续罚我们站军姿，晒太阳，而他便可以混上一个早上。还好，我们没有人吱声，虽然他狠，可也是徒劳无功。5分钟在我们极限忍耐中慢慢耗磨掉了。“好了，大家可以……”话还没有说完，几个同学已经准备往下瘫了。“可以原地活动一下，但绝对不能坐!否则跑操场十圈!”后面几个字他咀得特别重，说完嘴角浮出一丝“奸笑”，把手背上，他走开了，旁边的同学便开始喋喋不休，“我要控告他，虐待儿童，不让我们坐，你看那边的教官都举行游戏!”她几乎气得快哭了。为了让她想开点，别哭得太厉害，“别儿童了，我看你呀，已经进入‘更年期’了!”我幽默了一把，她咧了咧嘴，却硬是笑不出来……

“好了，我们现在练括步!”教官倒是精神抖擞的飞奔过来，“括步，有点象我们平常走路，先出左脚。”他不再说了，就指挥我们练习。“哼，就坏，自己享福，让我们练!”几个胆大的男生，眯着眼斜着横他。他倒不在乎，依然乐呵!

“起步走!”我们懒散地蹬着腿，前排和后排的交成了一团。“站住!”教官很生气，几乎跳起来，尖嚷道。几个同学依然我行我素，口里还哼着“一二一”，不停往前挤兑。

“想不想站军姿20分钟?”他又使出那个“所谓”绝招，可是我们还是服了软，木纳得走上几遍，很差，他也看不下去了，吩咐我们立脚，“那我也只有稍息、立正……”“解散”一个女同学把声音压得很低。“军姿!”教官得意的剔出两个字……

最后的“战役”

“立正!稍息!”这是第三个军官的吼声。“同学们，我们再练一会儿，各个排就要进行军姿演习!”军官很好，并没有用“酷刑”来“恶”待我们。

天气很阴，似乎落下点点小雨。我们站得很直，没有任何人哀怨着叹息。我们并没有做几个动作就坐了下来。教官脸上没有表情，我们望着他，他只呆呆的丢了句话“好了，我要吹口哨了，做完‘军事报告’你们就解放了。”回首望望，前两天嚷得最厉害的人也静静地坐在那里。

此时，有点觉得好笑，军训那么累，终于可以解放了，同学们应该高兴才是。可是气氛却那样淡泊。

“嘘”终于，教官还是举起那一个小哨吹响。四排小跑到操场的中心，然后坐下。

“下面由一排做军训报告!”教官脸垮得难看，我们起了身。“立正、稍息…”我们明白教官，个个做得很标准。

我挺直了腰板，默默吸了口气做着动作。“一二三四，立定!报告，演习完毕!”教官打了最后的军礼，便宣布我们可以回家。

路上，同学们没有说话。我知道，他们在怀念严肃的军官……

**2024年军训心得最后一天800字范文五**

成功的花儿，人们总是惊羡它的明艳，然而当初它的芽儿，浸透了奋斗的汗水洒遍了牺牲的血雨。

成功的背后总有说不尽的心酸，回想这几天我们付出了很多，我们每天都要按时集合，进行紧张有序的训练，时间表里排的满满当当的。当别人晚上不用训练时，我们仍要踢正步踏齐步，教官们很认真教给我们每一个严谨而又规范的动作，我们也十分虚心，认真的学习，当教官们说这里做的不好那里做错的时候，我们也在耐心地改变，耐心的磨练自己。紧张严肃的训练，使我们累得气喘吁吁，但此刻的我却是喜欢幸福的，我们看到了训练后成功的喜悦，看到一个成长中的自己，看到一个个心心相连团结一致的集体。

【2024年军训心得最后一天800字范文】相关推荐文章:

军训最后一天的心得体会

2024年最后一天怎么发朋友圈 2024年最后一天文案

军训心得体会500字左右初一最后一天

十二月最后一天发什么朋友圈 十二月最后一天朋友圈文案

2024年最后一天预备党员的转正申请书

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找