# 为人处世的“十要十不要”

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-10-18

*第一篇：为人处世的“十要十不要”欲成大器，得养大气。大气者不一定位高权重，大气并非大人物的专利。不论职位高低、权力大小，即便小人物也可以说“大话”，即便身处一隅，也能以一隅而观世界。——徐文秀做人要大气不霸气人应涵养一种大气。凡大气者，皆...*

**第一篇：为人处世的“十要十不要”**

欲成大器，得养大气。大气者不一定位高权重，大气并非大人物的专利。不论职位高低、权力大小，即便小人物也可以说“大话”，即便身处一隅，也能以一隅而观世界。

——徐文秀

做人要大气不霸气

人应涵养一种大气。凡大气者，皆有大气象、大格局、大境界，亦能挑大梁、干大事、成大器。大气之人让人舒服、舒心和舒畅，让人敬重、敬佩和敬畏。

大气之人往往语气不惊不惧、气势不张不扬、性格不骄不躁，静得优雅、动得从容、行得稳健，为人豁达、胸襟宽阔，光明磊落、气宇轩昂，阳光敞亮、豪气爽气。

大气之人，有一种纳百川、怀日月的气概，一种成熟宽厚、包容大方的气量，一种胸有成竹、从容淡定的气度，如大山一般浑厚、似大海一般渊博。大气之人，往往纵横捭阖、举重若轻，潇洒飘逸、收放自如，临危不惧、从容不迫，拿得起放得下，他们有“兵来将挡，水来土掩”的自信，有“宰相肚里能撑船”的胸怀，有“会当凌绝顶，一览众山小”的眼界。

纵观大气之人，大都志存高远、深谋远虑，站得高、看得远、想得深，踱着方步、仰望星空。他们有一种家国情怀、担当精神，是有大格局的人，是顶天立地的人。

然而，大气者不一定位高权重，大气并非大人物的专利。不论职位高低、权力大小，即便小人物也可以说“大话”，即便身处一隅，也能以一隅而观世界。

古往今来，大气之人似繁星点点，熠熠生辉，照亮人类历史的长河。手摇羽扇，运筹帷幄，决胜于千里之外的孔明；高歌“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还”的荆轲；吟诵“举杯邀明月，对影成三人”的李白；喊出“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”的杜甫；“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的范仲淹；“人生

自古谁无死，留取丹心照汗青”的文天祥；“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”的鲁迅；面对铡刀大义凛然的刘胡兰……漫步历史人物长廊，这些人都是响彻云霄的大气之人。毛泽东“问苍茫大地，谁主沉浮”，让大气酣畅淋漓、无以复加。

大气靠养，三种养法。

一靠读万卷书。古人云：“三日不读书，则义理不交于胸中，对镜觉面目可憎，向人亦语言无味。”又曰：“一日不读书，胸臆无佳想；一月不读书，耳目失精爽。”正所谓“腹有诗书气自华”，读万卷书晓天下事，自然大气了得。自古以来，凡是大气者多半有大学问、有大智慧、有大胸襟。

二靠行万里路。见多识广，才可能视野开阔、气度非凡。这里所谓的“行万里路”，就是要在实践中经风雨、见世面，上大场面、挑大梁、干大事业，能够经历大事件的考验、经受大风浪的冲击、经得大场面的熏陶。

三靠交八方友。“与善人居，如入芝兰之室，久而不闻其香，即与之化矣。”常与、久于、多与有鸿鹄之志的大手笔、大气魄、大视野之人交往，自然而然也就会“近朱者赤”了。

大气可有，霸气不可有。霸气貌似大气，实则大相径庭。霸气之人往往自以为是、刚愎自用、唯我独尊，逞一时之强。“力拔山兮气盖世”的西楚霸王项羽，虽气吞山河，却霸气十足，终因霸气而“别姬”，兵败垓下，乌江自刎，让后人无不为之惋惜。因此，人要大气不霸气。人一旦霸气上身，便似“土皇帝”，搞“顺我者昌，逆我者亡”。霸气必定变得霸道。霸道者必“横行”，我行我素，唯我独尊，霸道倘若一再任性，势必说一不二，主宰或左右一切。凡霸道者皆伴有“狂妄症”“嚣张病”，染上戾气、匪气、痞气，有时还有杀气。霸气绝不是豪气，绝不可把“敢说话”“敢亮剑”等同于霸气，霸气说白了是一种江湖气。霸气的人，会让人远之、厌之，最终落个众叛亲离、孤家寡人的结局。

“他年我若为青帝，报与桃花一处开。”何等大气也！“待到秋来九月八，我花开后百花杀。”又何等霸气矣！大气给人天高云淡、晴空万里的感觉；而霸气则使人有一种泰山压顶、黑云压城般的压抑。

欲成大器，得养大气。然而，若沾霸气，难免“断气”。故，做人得大气但不可霸气。

**第二篇：十要十不要 2024 文档**



（一）“十要”

 要向每一位客人打招呼和微笑示意。

 要向知晓客人姓名的每位客人，用姓氏称

呼和招呼。

 要让电话中的客人听到你的微笑，感受您的热情和真诚。

 要一视同仁地对待不同地区、不同国籍、不同消费的任何客人。

 要按规范着装上岗，注意仪容仪表，保持

良好的精神状态。

 要及时满足每位客人提出的合理需求，或

给定一个解决方案。

 要主动与客人多沟通、多交流，关心和关

注每位客人，及时客人需求。

 要对每位客人在离店时，给予礼貌道别和

祝愿。

 要向员工招呼和问候，时时关心员工，体

现酒店温馨。

要始终谈论积极向上的正面的事情，使团队充满激情。

(二)“十不要”

 永远不要向客人说“不知道”，“不清

楚”。

不要与客人过分亲热或称兄道弟，不要主动与客人握手。

不要议论客人的仪表仪态，更不可给客人起绰号。

不要与客人谈论私事或酒店内部的事情。

不要打听客人的年龄、出行目的、家庭情况等。

不要在酒店对外营业区域，与同事闲聊或大声喧哗。

不要当着客人来访朋友的面向客人催帐。

不要在客人间谈话时，侧耳旁听，更不能随便插话。

不要有理不让人，与客人争辩夺理。不要谈论员工之间的消极事件。        

**第三篇：十要十不要**

十要十不要

1、要上课时认真倾听；

2、要按时到校；

3、要及时完成作业；

4、要及时订正错误；

5、要把字写端正；

6、要遵守纪律；

7、要遵守班规、校规；

8、要主动学习积极思考；

9、要在上课时积极发言；

10、要做文明礼貌的学生。

根据以上内容，表现好，写表扬信。表现差，写检讨书。检讨

1、不上课讲话、开小差；

2、不迟到、忘带红领巾；

3、不带零食进校门；

4、不拖欠作业；

5、不在作业本上涂涂改改；

6、不在集会、早操讲话；

7、不带与学习无关的东西；

8、不向老师顶嘴；

9、不乱扔垃圾；

10、不给班里扣分。

书的字数一严重程度为准。如有特别情况，以老师的奖罚为准。

**第四篇：各行各业十要十不要**

各行各业十要十不要

领导干部为政十要十不要：（为政篇）《一》 要执政为民，不要以权谋私； 要求真务实，不要虚假浮夸； 要顾全大局，不要本位主义； 要谦虚谨慎，不要忘乎所以； 要淡泊名利，不要跑官要官； 要举贤荐能，不要妒贤忌能； 要公正团结，不要拉帮结伙； 要开诚布公，不要挟嫌诬陷； 要和谐友爱，不要人为纷争； 要遵纪守法，不要违法乱纪。《二》

一讲学习，要学以致用，探索进取不停步； 二讲政治，要头脑清醒，信念坚定不动摇； 三讲正气，要勤政为民，秉公执法不徇情； 四讲文明，要礼貌待人，举止言行不粗鲁； 五讲纪律，要遵纪守治，歪风邪气不沾染； 六讲廉洁，要洁身自好，公私分明不为己； 七讲团结，要互相关心，尊重别人不挑剔； 八讲服务，要热情细致，为民为事不刁难； 九讲实效，要踏实工作，实事求是不浮夸； 十讲奉献，要爱岗敬业，鞠躬尽瘁不图报 当好副职的“十要十不” 一是主动而不越权。二是辅佐而不“陪衬”。三是服从而不顺从。四是细致而不粗心。五是创新而不守旧。六是支持而不拆台。七是分工而不分家。八是沟通而不封闭。九是爱护而不包庇。十是为民而不谋私。

办公室工作人员“十要十不要” 要令行禁止，不要我行我素； 要胸怀大志，不要碌碌无为； 要言语谨慎，不要信口开河； 要任劳任怨，不要拈轻怕重； 要爱岗敬业，不要心浮气躁； 要勤俭节约，不要铺张浪费； 要落落大方，不要畏首畏尾； 要尊重领导，不要自以为是； 要团结同志，不要斤斤计较；

要关心群众，不要高高在上.秘书应做到“十要十不要” 一要政治坚定，不左右摇摆。二要摆正位置，不越权越位。三要洁身端行，不以仅谋私。四要增光补台，不抹黑添乱。五要诚实可靠，不投机取巧。六要忠于职守，不懈怠失职。七要谨慎检点，不盛气凌人。八要乐于奉献，不追求名利。九要严守机密，不违纪违法。十要接受监督，不自恃特殊，组工干部公道正派“十要十不要” 《一》

一要博学多思，不要知识透支； 二要开拓创新，不要墨守成规； 三要客观公正，不要偏听偏信； 四要谨言慎行，不要随心所欲； 五要谨慎交友，不要贤愚不分； 六要虚怀若谷，不要盛气凌人； 七要求真务实，不要浮光掠影； 八要严谨细致，不要敷衍塞责； 九要艰苦朴素，不要贪图享乐； 十要廉洁自律，不要徇私枉法。《二》

要政治坚定，不准迷失方向； 要公道正派，不准以权谋私； 要作风民主，不准主观臆断； 要求真务实，不准弄虚作假； 要勤奋敬业、不准得过且过； 要言行一致，不准阳奉阴违； 要宽宏大度，不准嫉贤妒能； 要谦虚谨慎，不准盛气凌人； 要有错必纠，不准争功诿过； 要与时俱进，不准固步自封。纪检监察干部“十要十不要” 要多讲政治，不要以事论事； 要顾全大局，不要本位主义； 要团结一致，不要结私团伙； 要维护形象，不要自由主义； 要严格要求，不要怨天尤人； 要积极工作，不要被动滞后； 要开拓拼搏，不要保守懒惰； 要敢担责任，不要依赖推搪； 要善抓重点，不要流于平凡； 要不断提高，不要得过且过。政府法制机构人员“十要十不要”

一、要博学炼能，不要不学无术。

二、要依法行政，不要违规越章。

三、要当好参谋，不要当劣参谋。

四、要廉洁奉公，不要以权谋私。

五、要多讲团结，不要内部分裂。

六、要顾全大局，不要搞小圈子。

七、要有责任感，不要失职越位。

八、要埋头苦干，不要名利当头。

九、要谦虚谨慎，不要骄傲自满。

十、要树立形象，不要昏庸粗俗。行政执法人员“十要十不准”

一、要执证上岗，穿戴整齐，不准衣冠不整，举止不端；

二、要依法执法，按章处罚，不准乱收费、乱罚款；

三、要公平执法，敢于碰“硬”，不准欺软怕硬，执法不严；

四、要严格执法，认真督察，不准吃“人情饭”罚“人情款”；

五、要文明执法，礼貌督察，不准粗言恶语，行为不规；

六、要亮证询查，保护合法，不准以势压人，以权谋私；

七、要优质服务，提供方便，不准刁难拖延、吃拿卡要。

八、要收支两钱，票款一致，不准侵吞票款，损公肥私；

九、要“要收费进帐”，专款专用，不准地支挪用，违犯纪律；

十、要熟悉业务，精准求精，不准草率从事，粗枝大叶 信访工作“十要十不要” 《一》

一、要爱岗敬业，不要三心二意。

二、要热情接待，不要冷落躲避。

三、要以诚接访，不要敷衍塞责。

四、要和风细雨，不要态度粗暴。

五、要照章解答，不要轻易许诺。

六、要因案施策，不要千篇一律。

七、要一视同仁，不要厚此薄彼。

八、要调查研究，不要偏听偏信。

九、要及时解决，不要推诿应付。

十、要注重形象，不要自由放荡。《二》

一要牢记宗旨、善待群众，不要官僚主义、感情淡薄； 二要爱岗敬业、无私奉献，不要敷衍塞责、追名逐利； 三要开拓创新、求真务实，不要默守成规、弄虚作假； 四要顾全大局、团结协作，不要本位主义、各自为政； 五要争先创优、攻坚克难，不要安于现状、不思进取； 六要刻苦钻研、矢志提高，不要心浮气躁、浅尝辄止； 七要廉洁自律、遵纪守法，不要以权谋私、违法乱纪； 八要艰苦奋斗、勤俭节约，不要贪图安逸、铺张浪费； 九要弘扬正气、抵制歪风，不要丧失原则、随波逐流； 十要以荣为荣、以耻为耻，不要是非混淆、荣辱颠倒。农村基层干部行为规范“十要十不要” 工作要创新，不要因循守旧念“古经”； 处事要公正，不要亲疏好恶凭感情； 决策要民主，不要专断独行论“阴晴”； 态度要诚恳，不要简单粗暴发命令； 接待要热情，不要大手大脚做阔佬； 资金要管牢，不要违规出借或担保； 工程要招标，不要暗箱操作搞“名堂”； 为政要廉洁，不要手脚不清饱私囊； 班子要团结，不要互不服气搞内耗； 防线要守牢，不要道德法纪脑后抛。村干部行为准则“十要十不要” 要勤学上进，不要不思进取； 要执行政策，不要有令不行； 要开拓创新，不要因循守旧； 要清正廉洁，不要以权谋私； 要明白荣辱，不要违法乱纪； 要秉公处事，不要优亲厚友； 要民主决策，不要独断专行； 要公开透明，不要暗箱操作； 要维护团结，不要拆台内耗； 要倡导新风，不要庸俗迷信。

处理群众矛盾和纠纷的“十要十不要” 要正视，不要回避； 要耐心，不要急噪； 要相信，不要轻信； 要公正，不要偏激； 要果断、不要草率； 要忍耐、不要软弱； 要实际、不要教条； 要策略、不要和泥； 要贴心、不要失信； 要理解、不要误解。

机关效能建设“十要十不要”

1、要按时上班和下班，不要迟到早退擅离岗；

2、要坚守岗位尽职责，不要闲聊空谈玩游戏；

3、要准时到会并开会，不要接听手机打嗑睡；

4、要热情接待搞服务，不要态度生硬耍官腔；

5、要完成任务不走样，不要偷懒取巧玩滑头；

6、要遵纪守法严要求，不要赌博抹牌搞腐败；

7、要雷厉风行讲效率，不要拖拉应付无结果；

8、要言行得体讲文明，不要随心所欲损形象；

9、要美化环境讲卫生，不要乱丢乱倒脏乱差；

10． 要依法行政讲效能，不要忘乎所以犯纪律。

考察考核人员行为＂十要十不准＂ 一要严格程序，不准徇私舞弊； 二要实事求是，不准片面武断； 三要注重形象，不准背离组织； 四要坚持原则，不准歪曲事实； 五是保守秘密，不准泄露机密； 六要讲求实效，不准形式主义； 七要严谨细致，不准敷衍塞责； 八要自重自警，不准谋取私利； 九要廉洁自律，不准违反规定； 十要慎言慎行，不准胡言乱语。行政审批人员行为＂十要十不准＂

1、要遵守作息制度，严格请假纪律；不准无故迟到早退，无故离岗旷工。

2、要遵守工作纪律，维护工作秩序；不准上班时间串岗，大声喧哗嬉闹。

3、要规范佩证上岗，着装端庄大方；不准无证上岗工作，衣着不整邋遢。

4、要加强业务学习，提高业务素质；不准上班时间闲聊、打牌游戏娱乐。

5、要精神饱满工作，行为举止得体；不准上班时间瞌睡，行为举止粗俗。

6、要微笑服务群众，文明礼貌用语；不准态度冷硬横推，用语有失礼节。

7、要自觉遵纪守法，秉公待人办事；不准向下吃拿卡要，违反廉洁纪律。

8、要公开办事程序，承诺时限办结；不准实行暗箱操作，拖拉过期办结。

9、要认真准确答疑，一次告知群众；不准推诿敷衍塞责，造成多次往返。

10、要讲究环境卫生，保持桌面整洁；不准随地吐痰仍物，桌面杂乱无章。

为人处世（十要十不要）廉政篇

要自尊；不要自贱 要自强；不要自弃 要自爱；不要自恋 要自立；不要自私 要自知；不要自恃 要自信；不要自卑 要自重；不要自贬 要自制；不要自苦 要自由；不要自专 要自豪；不要自负 要自乐；不要自责

提高自身修养做到“十要十不要”

1.要诚信，不要虚诳。2.要礼义，不要粗俗。3.要谦和，不要自大。4.要敬业，不要享乐。5.要乐群，不要离众。6.要责任，不要推诿。7.要创新，不要守旧。8.要兼听，不要偏信。9.要宽容，不要小气。10.要自律，不要放任。

廉洁从政“十要十不要” 《一》

一要政令畅通，不要欺上瞒下； 二要从政清廉，不要行贿受贿； 三要处事公正，不要与民争利； 四要工作勤奋，不要忘记职责； 五要团结和谐，不要拉帮结派； 六要管理民主，不要独断专横； 七要政务公开，不要暗箱操作； 八要管好财务，不要损公肥私； 九要生活俭朴，不要奢侈浪费； 十要守住防线，不要违犯纪律； 《二》

一要政令畅通，不要阳奉阴违； 二要廉洁自律，不要腐败行为； 三要一心为公，不要利欲熏心； 四要积极主动，不要懒惰成性； 五要维护团结，不要明争暗斗； 六要科学发展，不要短期行为； 七要厂务公开，不要暗箱操作； 八要艰苦朴素，不要奢侈浪费； 九要管好财务，不要损公肥私； 十要按章办事，不要惟利是图。

农业部门行为规范十要十不要（机关篇）

上班要按时

不要迟到早退

开会要准时

不要缺席延误

就餐要依时

不要挤占工时

电脑要会用

不要聊天游戏

水电要节约

不要无端浪费

接待要热情

不要酗酒误事

卫生要维护

不要乱扔垃圾

工作要勤奋

不要得过且过

下乡要经常

不要打牌钓鱼

同事要和睦

不要无事生非

经贸 部门行为规范十要十不要 一要坚定理想信念，不要迷失政治方向； 二要实践“三个代表”，不要丧失先进作用； 三要立足岗位职责，不要造成服务缺失； 四要争当先锋模范，不要甘心无为平庸； 五要规范工作行为，不要沾染吃拿卡要； 六要提高工作效能，不要养成拖拉作风； 七要保持艰苦朴素，不要肆意浪费铺张； 八要牢记党的宗旨，不要忘记服务企业； 九要注重求真务实，不要炒求形式主义； 十要执行党纪党规，不要助长不正之风。（税务部门行为规范“十要十不要” 一要热情真诚，不冷漠虚伪； 二要主动积极，不被动敷衍； 三要依法办事，不违规乱纪； 四要按时办结，不推诿扯皮； 五要灵活务实，不死板教条； 六要换位思考，不故意刁难； 七要廉洁高效，不吃拿卡要； 八要开拓创新，不因循守旧； 九要忠于职守，不失职渎职； 十要勤政为民，不蛮横傲慢。审计部门行为规范“十要十不要” 要执审为民，不要以权谋私； 要客观公正，不要弄虚作假； 要廉洁奉公，不要违法乱纪； 要顾全大局，不要各自为政； 要严谨细致，不要粗枝大叶； 要务实高效，不要松散拖拉； 要开拓创新，不要因循守旧； 要爱岗敬业，不要得过且过； 要勤奋好学，不要不思进取； 要勤俭节约，不要铺张浪费。物价部门行为规范“十要十不要”

一要文明向上，健康娱乐，不准摸牌堵博、腐化堕落；

二要公私分明，工作为重，不准公款吃喝、公款娱乐；

三要廉洁奉公、勤俭节约，不准请客送礼、行贿受贿；

四要坚守岗位，履行职责，不准在岗不守、守岗不干；

五要多讲奉献、多出成果，不准攀比待遇、贪图享受；

六要去掉私心，和衷共济，不准心术不正，投机钻营；

七要头脑清醒，精力充沛，不准工作时间饮酒、酗酒；

八要坚持原则、依法行政，不准以权谋私、乱定价费；

九要深入实际，联系群众，不准作风飘浮，高高在上；

十要倡导“双学”，提高素质，不准不学无术，混天度日。卫生部门行为规范“十要十不要” 一要坚定理想信念，不要迷失政治方向； 二要实践“三个代表”，不要丧失先进作用； 三要立足岗位成才，不要造成本领恐慌； 四要勇争“两个率先”，不要甘于无为平庸； 五要坚持依法行政，不要偏离办事准则； 六要转变工作作风，不要造成缺位越位； 七要保持艰苦朴素，不要摆阔浪费铺张； 八要尽力奉献爱心，不要忘记困难群众； 九要力控医疗费用，不要加重病人负担； 十要执行“五条规定”，不要助长不正之风。公路部门行为规范“十要十不要”

一要坚定理想信念，不要迷失政治方向； 二要实践“三个代表”，不要丧失先进任用； 三要立足岗位成才，不要造成本领恐慌； 四要争当“双为”标兵，不要甘于无为平庸； 五要坚持依法行政，不要沾染吃拿卡要； 六要提高工作效能，不要养成拖拉作风； 七要保持艰苦朴素，不要遇事浪费铺张； 八要尽力奉献爱心，不要忘记困难群众； 九要注重求真务实，不要加重基层负担； 十要执行“五个不准”，不要助长不正之风。公交系统行为规范十要十不要 要文明礼貌不要粗言恶语； 要车容整洁不要灰尘垃圾； 要驾驶平稳不要急起急刹； 要集中精神不要使用手机； 要各行其道不要压线抢道； 要有站必停不要中途飞站； 要有序进站不要包头停车； 要靠边停站不要乱停乱靠； 要依次出站不要争先恐后； 要礼让行车不要斗气追逐。文化系统行为规范十要十不要 《一》

要顾全大局，不要斤斤计较； 要维护团结，不要拉帮结伙； 要互相帮助，不要互相拆台； 要遵守纪律，不要自由主义； 要公道正派，不要无事生非； 要敢于负责，不要上推下卸； 要克已奉公，不要损公肥私； 要实事求是，不要脱离实际； 要真抓实干，不要摆花架子； 要爱岗敬业，不要碌碌无为。《二》

一是班子要精诚团结，不要有杂音； 二是党员要率先垂范，不要甘当落后； 三是言行要步调一致，不要貌合神离； 四是业务要精益求精，不要浅尝辄止； 五是为人要以诚相待，不要播弄是非； 六是自身要廉洁奉公，不要违反党纪； 七是工作要顾全大局，不要本位主义； 八是讲话要政策水平，不要自由主义； 九是落实要一抓到底，不要半途而废； 十是作风要扎实朴素，不要弄虚作假。政法系统行为规范十要十不要 一要端正态度，严于律己；不要乱发牢骚，不服管理。二要勤奋学习，善思多做；不要但求无过，敷衍塞责。三要提高能力，夯实业务；不要不思进取，得过且过。四要服从组织，听从安排；不要请客送礼，乱拉关系。五要认真办案，文明执法；不要当拖就拖，吃拿卡要。六要接受批评，承认错误；不要隐藏问题，知错不改。七要敢为人先，勇于创新；不要因循守旧，只顾眼前。八要讲求团结，珍惜情谊；不要哥们义气，拉帮结派。九要与时俱进，勇于创新；不要个人主义，添乱抹黑。十要公正执法，树好形象，不要冷硬横推，以法为警。

教师职业道德建设的“十要十不要”（学校篇）

一、要热爱祖国，献身教育，不贪图享受、沽名钓誉；

二、要面向全体，诲人不倦，不偏袒歧视、体罚学生；

三、要忠于职守，甘于奉献，不潦草上课、工作敷衍；

四、要遵循规律，教书育人，不作业过量、单调重复；

五、要钻研业务，严谨治学，不一味灌输、不讲教法；

六、要尊重家长，密切合作，不激化矛盾、传唤家长；

七、要爱护学生，关心集体，不乱收费用、为己谋利；

八、要服从领导，团结协作，不贬损他人、抬高自己；

九、要衣着整洁，举止端庄，不衣着不整、举止不雅；

十、要遵纪守法，为人师表，不目无纪法，言行不一； 校园文明“十要十不要”

1、要用语文明，不要脏话连篇

2、要大方得体，不要勾肩搭背

3、要文明礼让，不要拥挤插队

4、要尊师敬长，不要肆意无礼

5、要爱绿护绿，不要践踏草坪

6、要停车有序，不要乱摆乱放

7、要爱护环境，不要乱贴乱画

8、要顾及他人，不要目中无人

9、要专心学习，不要无所事事

10、要诚实守信，不要说谎作弊

课堂学习“十要十不要”

1、要认真听课，不要走神睡觉

2、要勤记笔记，不要抄袭拷贝

3、要准确定位，不要漫无目的

4、要尊师重道，不要目无尊长

5、要按时上课，不要迟到逃课

6、要保持安静，不要窃窃私语

7、要静音震动，不要影响课堂

8、要持之以恒，不要临时突击

9、要珍惜时间，不要浑浑噩噩

10、要学习争优，不要得过且过

宿舍生活“十要十不要”

1、要遵守规章，不要留宿他人

2、要早睡早起，不要晚归熬夜

3、要健康生活，不要酗酒吸烟

4、要兴趣广泛，不要沉迷网络

5、要节约水电，不要浪费资源

6、要注意安全，不要违章用电

7、要干净整洁，不要乱扔乱放

8、要垃圾回收，不要污染环境

9、要体谅他人，不要喧哗吵闹

10、要和睦相处，不要斤斤计较

文明市民“十要十不要”（市民篇）《一》

要讲究卫生，不要随地吐痰；

要美化环境，不要乱扔乱画；

要说话和气，不要污言秽语；

要爱护公物，不要损坏设施；

要维护交通，不要乱行乱停；

要遵纪守法，不要扰乱秩序；

要维护安宁，不要噪声扰民；

要见义勇为，不要见利忘义；

要高尚娱乐，不要参与赌博；

要诚实守信，不要欺诈哄骗。《二》

一、要养成卫生习惯，不要随地吐痰、乱丢垃圾；

二、要保持整洁环境，不要乱堆物品、乱摆摊档；

三、要遵守城管规定，不要乱搭乱建、乱贴广告；

四、要遵守交通规则，不要乱闯红灯、乱停车辆；

五、要遵守施工规定，不要违规作业、乱堆建材；

六、要爱护花草树木，不要践踏草坪、攀折花木；

七、要爱护公共设施，不要污损文物、破坏公物；

八、要注意消防安全，不要乱烧垃圾、乱放爆竹；

九、要加强城市环保，不要乱排污水、污染环境；

十、要树立良好风气，不要违法乱纪、聚众闹事。街道社区文明素质行动十要十不 要畅通道路，不乱停乱放； 要文明出行，不违章占道； 要团结包容，不冷淡歧视； 要礼貌谦让，不恶语相伤； 要尊老爱幼，不违法乱纪； 要崇尚科学，不愚昧迷信； 要诚信待客，不违法经营； 要保护环境，不乱抛乱扔； 要勤俭节约，不奢侈浪费； 要勤学善思，不固步自封。文明幸福家园十要十不

(一)要遵纪守法；(二)要勤奋学习；

(三)要诚实守信；(四)要勤劳俭朴；

(五)要团结互助；(六)要礼貌待人；

(七)要尊师重教；(八)要敬老爱幼；

(九)要爱护公物；(十)要讲究卫生。

(一)不随地吐泄；(二)不乱扔乱倒；

(三)不乱贴乱画；(四)不损坏公物；

(五)不聚众闹事；(六)不妨碍交通；(七)不酗酒斗殴；(八)不谩骂争吵；

(九)不赌博迷信；(十)不虐待妇老。

計 劃 生 育十要十不

1.要 晚 婚晚 育，不 要 早 婚 早 育 ；

2.要 依 法 結 婚，不 要 非 法 同 居 ；

3.要 領 證 生 育，不 要 孕 後 補 證 ；

4.要 優 生 優 育，不 要 多 胎 生 育 ；

5.要 主 動 節 育，不 要 計 外 懷 孕 ；

6.要 按 時 雙 查，不 要 諱 疾 忌 醫 ；

7.要 依 法 再 生，不 要 偷 生 搶 生 ；

8.要 辦 證 外 出，不 要 盲 目 流 動 ；

9.要 幫 助 親 友，不 要 窩 藏 超 生 ；

10.要 少生 快 富，不 要 越 生 越 窮。

社会治安综合治理公民“十要十不” 要遵纪守法，不扰乱秩序； 要加强防范，不上当受骗； 要家庭和睦，不斤斤计较； 要注意消防，不乱用火种； 要注重公德，不损坏公物； 要遵守交通，不乱占道路； 要邻里团结，不激化矛盾； 要见义勇为，不见利忘义； 要倡导文明，不参与赌博； 要相信科学，不迷信邪教。

农村党员保持先进性“十要十不要”（党员篇）一要坚定理想信念，不要迷失政治方向； 二要实践“三个代表”，不要丧失先进作用； 三要坚持党员标准，不要成为“三不”党员； 四要提高“双强”本领，不要忘记帮带群众； 五要发扬奉献精神，不要侵占群众利益； 六要维护集体利益，不要个人私心太重； 七要崇尚科学文明，不要相信封建迷信； 八要共建和谐社会，不要参与宗派活动； 九要多为组织分忧，不要只求组织照顾； 十要积极创新争优，不要甘于无为平庸。

（二）企业党员保持先进性“十要十不要” 一要坚定理想信念，不要迷失政治方向； 二要实践“三个代表”，不要丧失先进作用； 三要明确党员身份，不要脱离党的组织； 四要争创示范岗位，不要甘于无为平庸； 五要多为企业奉献，不要只顾个人利益； 六要扶助弱势群体，不要忘记困难职工； 七要坚持依法维权，不要损害职工权益； 八要遵守企业规章，不要放松自我要求； 九要学会自立本领，不要轻视市场风险； 十要勇于带头创业，不要丢掉人生追求。

（三）社区党员保持先进性“十要十不要” 一要坚定理想信念，不要迷失政治方向； 二要实践“三个代表”，不要丧失先进作用； 三要坚持党员标准，不要成为“三不”党员； 四要带头创业致富，不要依赖组织照顾； 五要模范遵纪守法，不要影响社会稳定； 六要发扬互助精神，不要漠视弱势群体； 七要热心公益事业，不要追逐个人名利； 八要倡导文明新风，不要参与有害活动； 九要投身共驻共建，不要忘记社会责任； 十要争创“五好家庭”，不要违背伦理道德。

（四）机关党员保持先进性“十要十不要” 一要坚定理想信念，不要迷失政治方向； 二要实践“三个代表”，不要丧失先进作用； 三要立足岗位成才，不要造成本领恐慌； 四要争当“双为”标兵，不要甘于无为平庸； 五要坚持依法行政，不要沾染吃拿卡要； 六要提高工作效能，不要养成拖拉作风； 七要保持艰苦朴素，不要遇事浪费铺张； 八要尽力奉献爱心，不要忘记困难群众； 九要注重求真务实，不要加重基层负担； 十要执行“五个不准”,不要助长不正之风。

（五）离退休等老党员保持先进性 “十要十不要” 一要坚定理想信念，不要迷失政治方向； 二要实践“三个代表”，不要丧失先进作用； 三要努力参加活动，不要游离组织之外； 四要倡导老有所为，不要消沉革命意志； 五要立足多作奉献，不要少交缓交党费； 六要垂范子孙后代，不要忽视社会责任； 七要为党分忧解难，不要只求组织照顾； 八要关心时事政治，不要放松自我学习； 九要多做健身运动，不要参与有害活动； 十要崇尚科学文明，不要相信封建迷信。

**第五篇：教师十要十不要**

教师“十要十不要”

要团结协作，不要拆台推诿； 要顾全大局，不要贪图私利；

要爱岗敬业，不要擅自离岗； 要认真工作，不要敷衍塞责； 要求真务实，不要弄虚作假； 要研讨业务，不要不学无术；

要争创一流，不要甘居平庸； 要谦虚诚实，不要自大虚伪； 要严以律己，不要自由散漫； 要廉洁自律，不要以教谋私。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找