# 2024年大学生寒假社会实践心得体会1500(三篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-06-08

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。大学生寒假社会实践心得体会1500篇一经过一段时间的...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**大学生寒假社会实践心得体会1500篇一**

经过一段时间的工作让我认识的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

社会实践报告 | 社会调查报告 | 社会实践总结 | 社会实践自我鉴定 | 社会实践心得体会

**大学生寒假社会实践心得体会1500篇二**

漫漫人生。唯有激流勇进，不畏艰险，奋力拼搏，才能中流击水，抵达光明的彼岸。寒假前学校出于我们自身成长成才的现实需要，要求我们参加社会实践。

合抱之木，生于毫末，九层之台，起于累土，千里之行。始于足下。他提醒我要从现在做起，从平凡的工作做起。著名的数学家华罗庚曾经语重心长得对青年学子们说，踏踏实实，循序渐进。与雄心壮志力争上游并不矛盾，不踏踏实实打好基础就无法攻尖端攀高峰，又是表面看是爬上去了，但实际上底子是空的。由此可见，在实践之前要 有步骤的一步一步踏踏实实的去实践，一步一个脚印，不让他有一部落空。因此我下定决心在放假的第二天就去村里做事。

怀着激动而紧张的心情，我一大早就来到了村委会，让人竟想不到的是村委会的门是紧闭的，心情不免有些不快，但我并没有因此放弃，于是我坐在地上等着有人来开门。时间如流水悄悄的溜走，没等我回过神就12点了。

当大门打开的一瞬间，让我不解的是办公室里全是灰尘。村长把介绍信写完后问我：有事吗?我摸了摸头笑着说我是来找事做的，只希望能做点实践。他说着里不缺人你看桌子上那么多灰，我都没事干。但我还是不停说，他最后还是答应了。

我最后如愿以偿的成为他跑腿的，他给我的第一项任务就是抄水表。当天晚上我就想了很多情形，有人怕我捣鬼有的水表放在很隐蔽的地方，还有就是刚把水表打开就看见恐怖的东西。想到这我不禁发抖，算了不想了，与其在夕阳西下时做美丽的梦，不如在旭日东升时勤奋工作。与其在上课时交不上作业，不如趁早躬身实践，奋斗不止。

第二天，我很早就起床了，洗漱后打起精神，拿起纸笔就挨家挨户的抄水表，结果和我昨天想得有些一样。其中我来的较早有些人还没起来，有些人也才开门，但我还是很礼貌的和他们打招呼说我是来抄水表的。一个阿姨不相信我，认为我会把他们的水表弄坏水表会转的很快，所以他不让我抄，我了解了实情给村长打了个电话，着才让他相信。他的出现让我知道了任何事都不能能一蹴而就，往往会有波澜和风雨。渴望早日完成事情是人之常情，但如果把事情想得太容易对前面的困难缺乏思想准备，那就会影响理想的实现，甚至会导致人们在困难前对事情失去勇气。因而我并不把这想成完成任务，而是把自己想成为人民服务的父母官，如果没有认真完成就会让人们的生活失去次序。

不知不觉一天过去了，而我的工作还没完成，还有几家没抄，这时我发现自己的腿很没力。可当我拿着手上的单子心里有说不出的惬意。第二天我便把昨天没弄完的继续弄完，便高兴的去找村长，他很满意我的工作就说很谢谢我忙着帮我弄盖章之类的事。

就这样半个月过去了，我拿着村长给我盖的章很开心。由于村长家里有事，我便提早结束了我的工作。虽只有十几天，但他让我明白了“合抱之木，生于毫末，九层之台，起于累土，千里之行，始于足下。”的道理。我相信勇于面对困难才能看见彩虹。

**大学生寒假社会实践心得体会1500篇三**

短短二十几天的实践生活，是我心的一次磨砺和成长。我不仅在做事的态度与方法上收获了很多知识，我也对自己以后可能要面对的工作岗位有了些认识。参加寒假实践活动，留给了我更大的空间锻炼自己，让自己更早的认清世界冷暖，为自己以后能更好的服务社会打下基础。在实践中，我必须得做到时时警惕，凡事细心。因为，我很害怕事情没有做好而造成他人的麻烦。我也害怕因为不上心儿造成不可弥补的错误，伤害到诊所等……因为害怕，原本大大咧咧的我开始转向细致、成熟。

由于我实践的工作是诊所挂号，所以大多数的事情就会和病人打交道。由于我所在的诊所规模一般，所以需要面对面与病人交流。从这个方面讲，生活给了我更多的启示凡事细心，更能发掘自己的潜能。另外，我也意识到：工作没有高低之分，只有价值的实现与否。

刚开始到实践的时候，流程不熟悉，什么都不知道。也不了解病人的需求，不会交流，所以有问题也不会问别人，首先想到的是自己解决。所以呀，这让我有了一种习惯，就是：遇到困难的时候，首先让自己解决。后来慢慢的发现，其实与人说话不难，但与人交流就有些问题了。因为，如果和不认识的人随便问候几句，我们平时都经历过，很容易。但是如果要和陌生人进行长时间的交流，这就要靠我们敏捷的洞悉能力了。这需要交流双方有共同的话题，兴趣点。最重要的是：不知道要怎样开口。比如，在实践中询问病人需要什么方面的需求的时候，我既要言简意赅的表达清楚，也要快速判断病人需求，并且说话不能颤颤抖抖的，要自信，有底气。在开口说话的时候，如果迟疑或吐字不清，打哆嗦，病人可能会听不清楚，要求你再说一遍，这时，心里会很不好受的。在与人的交流方面，我认为放宽心态，把对方看作是和自己一样的人，自然地开口说话，就会有所收获的。

这对我们的人生有很总要的意义。“随时要想着自己找事情做!”我一直怀揣着这句话快活的陶醉在我的实践愉快当中。因为，事情自己不会指定对象被做。主动和人说话，主动给人微笑，主动找事情做，主动学习使用处方单，这一切都离不开主动。因为主动地微笑，我认识了更多的陌生人;因为主动地寻找，我的寒假过得很充实。

一直认为，作为我们这一代的大学生是很渺小的，很有可能会被世人所忽略。但是，到了实践诊所的时候，我感受到，作为大学生，我应该是很自豪的。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找