# 善待自己高二作文600字范文大全

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-06-09

*第一篇：善待自己高二作文600字软性失落是健康的，而硬性失落则是不健康的，希望有硬性失落的同志们尽快的扫清心中怨气，少些计较，多些豁达，这样，生活才有意思，才有阳光嘛。善待自己，善待周围的人，你会发现你活得比以前更有价值。下面给大家分享一...*

**第一篇：善待自己高二作文600字**

软性失落是健康的，而硬性失落则是不健康的，希望有硬性失落的同志们尽快的扫清心中怨气，少些计较，多些豁达，这样，生活才有意思，才有阳光嘛。善待自己，善待周围的人，你会发现你活得比以前更有价值。下面给大家分享一些善待自己高二作文600字，希望对大家有帮助。

善待自己高二作文600字1

大千世界絢丽缤纷，人的性格也是多彩的，每天大家都会与自己的同学、父母，甚至一些你不认识的人相处，但如何与他人融洽的相处呢?这可是我们日常生活中一件较为重要的事情，要学会与人相处，必须善待他人。

善待他人，包含的内容很多，其中有学会理解、宽容、关心，帮助他人等，但我认为学会宽容最为重要，所有的善待都需要一颗宽容的心，也许这时有的朋友会问，怎么才算是具备了一颗宽容的心?要与人为善，并具备一颗宽容的心，说起来容易，做起来却难，下面的几则故事是对宽容的一种解释。

蔺相如与廉颇的故事，由于蔺相如护驾有功，他的官位扶摇直上，引起了大将廉颇的嫉妒与不满，而对廉颇的无理取闹，蔺相如宽容的笑而避之，引出了一段“负荆请罪”的佳话。从而蔺廉携手文武双治，捍卫了赵国的大好河山。如果蔺相如面对廉颇的无理取闹采取以牙还牙的态度，轻则与廉颇关系恶劣，重则闹内讧，让别的国家有机可乘。往往心胸狭窄的人，遇到小的挫折与不满就喋喋不休地怨天尤人，即使是天大的本事也难有成就，害的只是自己。

“她不可能卖得好，我敢打赌，如果超过一百万本，我把鞋子吃下去。”就是一位脱口秀的主持人针对美国总统克林顿的妻子希拉里写的自传的辛辣评价。上天往往喜欢捉弄把话说绝，希拉里的自传没过几个星期就畅销了一百万本。主持人该品尝鞋子的味道了。没错，她的确吃鞋子了。不过，鞋子的质地不同寻常，主持人吃下的是总统夫人特意为她定做的鞋子形状的蛋糕。那味道一定棒极了，因为它里面加了一种特殊的调料——宽容。在面对主持人的嘲讽，希拉里并没有给予她猛烈的回击或等着看她吃鞋子，而是用一种幽默宽容的方式，巧妙地化解了这场矛盾。总统夫人因宽容而更加让人敬佩，蛋糕鞋子因宽容而更加美味可口，朱德也说过这样的话：“腹中天地阔，常有渡人船。”

生活的天地如此广阔无边，我们没有必要在彼此摩擦中浪费生命。有句俗话说得好：“幸福并不是取决于财富、权利和容貌，而是取决于你和周围人的相处上。”你想做个幸福快乐的人吗?那么请记住这句话：善待他人就是善待自己。

善待自己高二作文600字2

生活像什么?像水吧，把它装进杯子里，它就是杯子的形状;把它倒进碗里，它就是碗的形状;在它里面扔垃圾，它就发出阵阵恶臭;在它里面养鱼，它便成了鲜活有爱的水。

生活是会随环境而改变的，因为环境本来就是生活的一部分，我们很多人抱怨生活，就是因为我们对自己所处的环境不满，这当然就包括自然环境和社会环境。每天走在大街上，看到路两旁的树叶上蒙着厚厚的土，闻着过往车辆刺鼻的尾气，家门前湖水发出的臭味弄得你的房间臭可比厕。这种状况通常都是可以解决的，找一找环保部门，或者自己努力努力，成立一个环保小组，其实，你可以为环保事业做出很多贡献的。

社会环保却不是那么容易改变的，当然我们每个人都希望社会和谐美好，公平公正，但是有时候对我来说公平的事情，对你来说却是不公平的，我们所能做的就是尽量不要让公平的天平严重失衡。

犯罪、战争、暴力冲突……这个世界每天都上演着一幕幕血腥的惨剧，人性的“真善美”被践踏，被蹂躏，被不屑一顾地丢进龌龊的深渊。我们痛苦，我们悲哀，我们愤懑，我们呐喊，但悲剧仍在继续，那么我们就该人为正义之神已经死了吗?不，我们不能这样，他只是忙不过来，他需要我们的帮助，我们应该帮助他建造我们理想的社会。

接下来就说说“小我”了，人都是靠大脑和心脏生活的，以前我总认为IQ在于大脑，而EQ在于心脏，但后来我发现，他们互相影响着彼此的工作效率。一个消极思想从大脑产生，就会让你的心脏悲哀;一个痛苦的感觉从心脏产生，它就让你的大脑阻塞，灵感的源泉瞬间被堵死了，你只有停下来去散散步了。

人的生命就是这么孤独。我们应该有一个睿智的头脑和乐观豁达的心胸，拥有幸福的人都是拥有的大智慧的人;拥有了智慧，我们就会看到前进的方向，明白自己的需要;拥有乐观豁达的心胸，我们便能够坦然地面对人生路上的得与失，成就“不以物喜，不以己悲”的人生境界。

人生不如意之事十之七八，我们要学会常想一二。大海茫茫，百舸争流，不拒众流方为沧海;闲庭信步，看花开花落，云卷云舒;凭栏眺望，望雁去雁归，月圆月缺。生活的幸福就是因为我们曾经参与生活，拥抱生活，曾经为了某个目标努力过、奋斗过、拼搏过，而不是因为我们曾经享受过。善待生活，善待自己;善待自己，善待生活。

善待自己高二作文600字3

人们常常十分看重别人对自己的看法，同时也费尽心机想着如何与他人相处，如何对待别人。当别人帮助了我们时，我们会感激他们;当别人对我们友善时，我们也会友好相待;当别人做错了事时，往往我们最后也会原谅他们。但是，我们对自己却往往缺少适当的鼓励，以及原谅自己的心胸。

同样的，在生活中，我们往往只想着如何善待别人，而忽略了善待自己。别忘了，自己才是决定出我们明天的人，没有人可以替代。人们常说，我们往往对陌生人友好，却没有善待最亲近的人。对自己又何尝不是如此?当我们喜悦的时候，最能感同身受的是我们自己;

当我们孤独的时候，陪伴我们的只有我们自己;当我们迷茫时，最后做出选择的也是我们自己;当我们丧失斗志、心灰意冷时，也只有自己能够最好地拯救我们。

反观生活中的许多人，在别人面前总是摆出笑脸，只为了保持面子上的尊重，然而在一个人时却总是和没有生命的东西较劲，糟蹋自己的心情，或是自暴自弃，自满或自卑，将自己摆在一个不符合实际的位置上。每天只为学习、工作奔忙，脑中充满形形色色的信息、知识，却忽略了对自身的修养，就如同一辆每天满载运行却疏于保养的车，总有一天会崩溃掉。

相反，有些人对自己的爱过了头，就成了溺爱：受到一点打击就会无法承受，太过计较一些面子上的所谓的自尊，这便是过度地保护自己的一种体现。有时候太过保护也是一种伤害，就像人的免疫系统也可以轻易地摧毁人体本身一样。适当地经历一些风雨，才能真正成长起来。

所以说，一定要善待我们自己，无论是从躯体还是精神上。因为不管走到哪里，永远陪伴着我们的只有我们自己。

善待自己高二作文600字4

善待自己，不苟且，不纵容。坦坦荡荡，问心无愧。善待自己，是一种神奇的功夫，更是一门高深的学问。

在快节奏的生活里，你是否迷失于纷繁的物质世界，彷徨于贫瘠的精神家园?不妨静下心来，屏息静气，去聆听自己内心深处那份深深的渴望吧!不愿随波逐流，不愿人云亦云。内心深处甘愿领略那份行在路上的荡气回肠，灵魂深处永远涌动着如火山岩浆般炽热激烈的追求。天道酬勤，梦想永远是善待自己的人最甜美的果实。这，才是真正的大善与大美!倘若还未启航，便已心灰意冷，浑浑噩噩，碌碌无为，让胸腔中那颗火热的心，一点点冰冷，枯槁……这样的人生纵使安稳，又有何意义?善待自己，不仅仅是送给自己一朵花的娇艳美丽，更应该是燃起心中一把火的激情澎湃，光芒四射。那是一种破釜沉舟的勇气，那是一种背水一战的决心!善待自己，定能够奏响一曲慷慨激昂的生命之歌!

善待自己，是对理想之花的细心呵护，也是一场化善为爱的人生旅途。每一个爱自己的人，想必都有一双明媚透亮的眸子，印入这样瞳仁的世界，也必定是温柔美好的。看吧，花草殷勤，树木荫庇，懒洋洋的哈巴狗也自有一份娇憨。街上，人来人往，步履匆忙，但仿佛脸上都带着一丝笑意，其乐融融。对于来自他人的无意冒犯，欣然原谅——善待自己，不让怒火影响自己的美好心情;对于无故滋生的冷枪暗箭，从容接受——善待自己，不让仇恨占据自己热忱的胸膛。因为早已明白：时间能够还原一切真相，日月自会彰显公平善美。“世界以痛吻我，要我报之以歌。”泰戈尔的诗句仿佛为我们指明了一条善待自己，善待世界的路途。善待自己，定能够以宽广的胸怀孕育积极和谐的篇章。

善待自己，用虔诚的奋斗点亮希望;善待自己，用乐观的态度践行信仰。善待自己，轻松自在，淡定从容。不远的前方，你必将收获更多!

善待自己高二作文600字5

在看《武林外传》的时候，听到郭芙蓉这样说过：“世界如此美妙，你却如此暴躁，这样不好，不好。”当初看电视的时候，还觉得挺有趣的，电视里演员这样说话的样子确实挺好玩的，甚至都没有去分析究竟其中有什么寓意。后来渐渐地长大，却意外地发现这句话的寓意所在了。原来，这就是在向我们说，世界这么美妙，我们不能太过暴躁，要善待自己，善待他人，享受美好的世界。

每当听到有人抱怨生活，抱怨日子过得有些乏味，抱怨自己遇到了不公平的待遇，抱怨自己没有一个很美好的未来时，我总是会不由自主地想起鲁迅先生笔下的祥林嫂。是的，祥林嫂命途坎坷，失去了自己的孩子，于是，她每天都在重复地说着自己的过失，重复地提起那令她自己悲伤的往事，她一遍遍地埋怨着生活埋怨着自己，她不给自己一个希望，不善待自己。这样的话，又怎么能要求别人善待你呢?

记得那次，我偶然听到朋友向她父亲抱怨：“怎么你们就把我生得这么的狼狈呢?没有富裕的生活环境，没有娇美的脸蛋，更没有一个可以让我肆意妄为的环境，我该怎能办?我该怎么告诉你们，我其实好难过，不知道该怎么面对生活。同学们都好完美，有的同学们有美丽的外表，有的同学有有钱的父母，还有的同学有众多的朋友，可是我没有，不敢有，不敢奢望，我好难过的……”我听着听着就哭了，我想啊，如果她这样向我述说她的悲伤，我该怎么说她，我又该怎么安慰她那受伤的心灵呢?

我静静地等待着他们父女的继续谈话。她父亲迟疑了几分钟，抱住了她，低声说道：“孩子，对不起，让你这么难过了。可是，不要难过好吗?不要抱怨，不要嫉妒，你是我们的宝。你虽然没有长得多么的美，可是，你也有你的光芒。你虽然没有同学们那样有钱，没有她们那么阔绰，可是，至少爸爸妈妈一直都在努力地为你打造一个天堂。不管怎么样，要善待你自己，我们从来都没有试过，怎么就知道自己不如别人了呢?为什么要难过?难道因为他们优秀，我们就自惭形秽了么?孩子，不要抱怨，不要唠叨。你有你的优点，你在仰望别人的同时，或许也有人在仰望着你，知道吗?”

其实她是多么幸运，她有那样开明的父亲是多么的幸福。一个人如果总是只仰望他人，总会忽视自己拥有的幸福。就像卞之琳在《断章》里写的那样：“你站在桥上看风景，看风景的人在楼上看你，明月装饰了你的窗，你装饰了别人的梦。”我们在仰望别人的时候，却忘记了其实自己或许也是一个被人仰望着的人!所以，没有必要与自己过不去，因为你存在于这个世界就必定会有你的价值。

报上看到。有个职员米米最近心理压力比较大，她不知道自己究竟该怎么办，很多事情积压到了一起，导致了她目前的这样的一个状态。她不喜欢公司三点一线的生活，坐在办公室里的那种压抑让她觉得生活好无聊，于是，她时常地抱怨：真没有味道，我想要换单位了，这里做事情，一点儿趣味都没有，这样的日子，太憋屈了。米米一直这样说，然后，她也这样做了，她三天两头地换工作，原本是在银行工作的，却因为觉得整天都是做着这样单调的工作觉得没有趣，就跑去做市场了。刚开始还觉得蛮有趣的，可是，没过多久就觉得无味了，她又想要跳槽了，她总是幻想着会有新的工作给她带来满足感，总是没过多久就会觉得异常烦躁。于是，在这种恶性循环中，米米也渐渐地丧失了她自己的主动权，渐渐地觉得自己没有那么优秀了，于是就老是妄自菲薄了。

其实，我们没有必要压榨自己，因为我们的世界这么的美好，我们应该要懂得享受生活，不应该因为一时的不愉快而暴躁。

善待自己高二作文600字

**第二篇：善待高二作文600字**

从古到今，成大事者莫不胸襟开阔，气度恢弘。俗话说：“量小非君子，无度不丈夫。”善待他人，尊重他人，既是一种品德，也是一种风度，是每个人必须具备的素质。下面给大家分享一些善待高二作文600字，希望对大家有帮助。

善待高二作文600字1

人们常常十分看重别人对自己的看法，同时也费尽心机想着如何与他人相处，如何对待别人。当别人帮助了我们时，我们会感激他们;当别人对我们友善时，我们也会友好相待;当别人做错了事时，往往我们最后也会原谅他们。但是，我们对自己却往往缺少适当的鼓励，以及原谅自己的心胸。

同样的，在生活中，我们往往只想着如何善待别人，而忽略了善待自己。别忘了，自己才是决定出我们明天的人，没有人可以替代。人们常说，我们往往对陌生人友好，却没有善待最亲近的人。对自己又何尝不是如此?当我们喜悦的时候，最能感同身受的是我们自己;

当我们孤独的时候，陪伴我们的只有我们自己;当我们迷茫时，最后做出选择的也是我们自己;当我们丧失斗志、心灰意冷时，也只有自己能够最好地拯救我们。

反观生活中的许多人，在别人面前总是摆出笑脸，只为了保持面子上的尊重，然而在一个人时却总是和没有生命的东西较劲，糟蹋自己的心情，或是自暴自弃，自满或自卑，将自己摆在一个不符合实际的位置上。每天只为学习、工作奔忙，脑中充满形形色色的信息、知识，却忽略了对自身的修养，就如同一辆每天满载运行却疏于保养的车，总有一天会崩溃掉。

相反，有些人对自己的爱过了头，就成了溺爱：受到一点打击就会无法承受，太过计较一些面子上的所谓的自尊，这便是过度地保护自己的一种体现。有时候太过保护也是一种伤害，就像人的免疫系统也可以轻易地摧毁人体本身一样。适当地经历一些风雨，才能真正成长起来。

所以说，一定要善待我们自己，无论是从躯体还是精神上。因为不管走到哪里，永远陪伴着我们的只有我们自己。

善待高二作文600字2

有什么比生命更重要的吗?我们可曾这样叩问过自己的心灵?有人说，生命如夏天的花朵般绚烂妖娆，因此，我们看到它所散发的光芒时，就应该好好握住它，珍惜它。与美国火箭队续约五年的姚明，身价高达7600万美元，对他来说，一场重要的比赛，可能会为他带来数百万的收入，但姚明还加入了中华骨髓库捐献造血干细胞志愿者的行列。记者问他，现在你是中华骨髓库的志愿者，是真的捐还是作为一个形象代言人?“我已经签过意向书了，一旦配型成功的话，马上就捐。“\'如果你正在参加一场比赛呢?’”有什么比生命更重要的呢?”

当金钱与生命被放在天平的两端时，姚明选择站在生命这头。有人也像姚明这样肩负重任，他们尊重人的生命。可也有人在这物欲横流的浪潮中被金钱蒙蔽了良心。

有些人漠视生命。在他们的眼中，钞票才是最重要的东西，而生命不过的转动金钱磨盘的苦命的驴。我们忘不了黑砖窑事件，更忘不了砖窑中的孩子裸露着黝黑的上身，睁着混杂着无助与惶恐的大眼睛。还记得孩子们说过一句话：“我们的像奴隶一样干活。”是的，矿主用沾满利益的双脚踩碎了他们的尊严，对生命的最后一点尊重。他没有将孩子们视为有尊严的生命，只把他们当作赚钱的工具。

他们是践踏生命的人，用自己罪恶的双手遮蔽了自己的良心;他们也是轻视生命的人，在他们眼里，钱才是最重要的;他们更是不热爱生命的人，若只视自己的生命如夏花，是他人的生命如草芥，还何谈热爱生命呢?

尊重生命的人，用自己的肩膀挑起重担。

其实，每个人的生命都如夏天的花朵般绚烂妖娆，请尊重生命，敬畏生命，珍惜生命，这样，才不愧对这一次证明的路程。

善待高二作文600字3

人生总，会做错过许多事情。但人生中，是没有人曾犯过错误的!重重的错误是我们所谓的人生经历!错误其实并不可怕，可怕的却是我们不曾挽回。请善待错区，也许，随着错误的出现，我们才会逐渐的成长，逐渐的成熟!正因为这样，我们才会更加的精彩!人生中，请善待错误!

错误

从小到大，不知犯了多少个错误，但错误往往不是最可怕的。因为这并不可怕。错了就是错了，那便无需纠结!犯的错更应该及时的去改正。只有这样，我们才会更加的优秀!错了不可怕，只要细心的改正，那便是好的!人生中正因为有大大小小的错误，我们才会有更多的经历!只有经历了，我们才会活的更加精彩!正因为有你，世界才会如此的美好、错误是我们的人生过程。如果没有了你，我将不会成长。有你的每天都会更好!正有你，拥有你。那便是晴天!

善待

也许，自己不是真的优秀。那不需要放弃什么。因为如果我们每个人都很优秀，那我们还学习吗?》正因为不足，才更要努力。也许，自己是真的差吧!但也不许放弃自己。因为放弃了，那将什么都没有了。人生还很漫长，我们的路还很遥远。请做好现在，只有做好现在，才能够做好将来!才能做到以后。善待现在的自己!人生苦短知足就好1何必要委曲求全。同样的，错误不可怕，只要努力就好了。自己一定可以的!我们将会更加的优秀吧!

生活，我们改变不了。社会，我们同样也改变不了!唯独能够改变的那就只是自己了!因为自己的命晕在自己手中。别人都无需插手。差劲的自己将会不再差劲，因为我们曾努力过，那便没有了所有的遗憾!为了自己，同时也是为了命运。大胆努力，大胆追求。相信，自己一定会更好!

其实，错误并不可怕，可怕的却是我们自己!

善待错误，我们将会更好!

善待高二作文600字4

生活是丰富多彩的，既有成功的愉悦，也有失败的痛苦;既有鲜花和掌声，也有芒刺和毁谤;既有亲人团聚的欢呼，也有骨肉分离的悲伤。——题记

我家附近，有一个哑巴。他穿着一身洗得泛白但还能看出是绿色的军大衣，背是微微驼着的，总是骑着一辆发出吱吱声的破旧三轮车在集市上收破烂。听人说，这个哑巴爱喝酒。有时喝醉了，还需要其他人把他的三轮车和他一起拉回他家。

哑巴面对生活中的挫折，选择了用消沉，悲观的态度面对，而不是以平和心态对待它，善待生活。我们许多人不也是这样吗?面对生活中的挫折一味消沉，而不去勇敢的面对他，战胜它;不能平和对待生活，平和对待生活中发生的事。曾经，我也是这样的。

小学五年级时，期中考试没有考好的我消沉至极，每天草草应付作业，上课也三心二意，就这样过了一天又一天……

在一个周末，我在翻阅书的时候看到了一篇文章，是富兰克林·罗斯福在美国经济大萧条时期的一次演讲，其中“我们唯一害怕的就是害怕本身”这句话深深触动了我。面对挫折的态度不也是这样的吗?它并不可怕，可怕的是我们不敢面对。在这句话的激励下，我开始认真完成作业，注意听讲，在期末考试时，我取得了好成绩。

“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。”每个人的一生都不是一帆风顺的，我们要学会善待生活，不管生活给予我们什么，我们都要以平和心态对待她，用智慧的头脑来领悟生活的真谛!

善待高二作文600字5

我们生活在这繁华的城市之中。都市的生活，永远是纷纷扰扰，令人惊喜不断的。但它也从不会为谁停下脚步。当你已累得赶不上这进程时，不妨在这忙里偷闲，善待一下自己吧。

善待一下你的眼睛吧，不要再紧盯着手头看不完的书本，或是面前还在不断闪着光的电脑屏幕。除了睡觉，你的双眼可都在一直不断的为你辛勤工作着，偶尔也体谅一下它们吧。闭上双眼，为它们做个按摩，或是让绿色映入眼中。“磨刀不误砍柴工”，相信过后它们将更好地为你服务!

善待你地耳朵吧，不要为了消磨时光而一直塞着耳机，也不要为了提起精神而提高音量。要知道鼓膜可不是松弛后能再绷紧的。耳朵可是你与世界沟通的大功臣之一，可别亏待了它，轻音乐给它享受的同时也会给你享受，宁静的环境有利于它也有利于你。

善待你的牙齿吧。不要为了赶时间用口香糖来代替刷牙。它们可是你消化系统的第一关，可别让它们如设虚席。

善待你的胃吧，不要再几餐不吃，或者突然又大吃一顿，让胃饱一顿，饥一顿。几经波折下，损了胃。按时吃饭，一个小小的要求一定能做到。

善待你的脚吧，不要让它们被束缚在办公桌下，跑动起来，让它们带你前进。

善待你的心吧，不要让不安紧张压抑它的跳动，不要让规矩条例束缚它的拓展，不要让责任义务阻止它的放飞……

在这个瞬间万变的社会，并没有人能真正牵制你，除了你自己善待自己吧;别让一根稻草将你压倒，也别杞人忧天惶惶不可终日，善待自己，为了你自己。

善待高二作文600字

**第三篇：善待自己作文**

精选善待自己作文合集八篇

在平平淡淡的学习、工作、生活中，大家总免不了要接触或使用作文吧，根据写作命题的特点，作文可以分为命题作文和非命题作文。那么问题来了，到底应如何写一篇优秀的作文呢？以下是小编精心整理的善待自己作文8篇，仅供参考，大家一起来看看吧。

善待自己作文 篇1

第一次读现代诗人卞之琳的《断章》时，心里想，别人帮助了自己，自己又成全了别人，这可真的是两全其美。它让我们看到了他人与自己的双赢的智慧所在，让人为之动容。

有一个故事，在19世纪中叶的一个冬季里，有一个少年流浪到了美国南加州的沃尔森小镇，在那里，善良的杰克逊镇长收留了这个少年。冬季的小镇雨雪交加，镇长杰克逊家花圃旁的那条小道变得泥泞不堪，行人纷纷改道穿花圃而过，弄得里面一片狼藉。看到这些，被镇长收留下的少年心里很不忍，因此他便冒着雨雪看护花圃，让行人仍从那条泥泞的小路上走过。此时，镇长挑来了一担炉渣，将那条小路铺好了，于是行人就不再从花圃中穿行

了。镇长对少年说：“关照他人不就是关照自己么！”“关爱他人不就是善待自己么！”这虽是普普通通的一句话，却让少年的心灵受到很大震撼和启迪。他就此悟出：关照别人虽然也需要付出，但同样能得到收获。镇长的一句话，成为这个少年终生享用不尽的巨大财富，他后来成了石油大王，他就是哈默。

孟子说，君子莫大乎与人为善，那些先去关爱别人，善意的帮助别人的人，才能处理好人际关系，才能获得与人的愉快合作，往往容易获得成功。

艾青说，寒冷中最先死去的不是没有衣服的人，而是自私的人，只有相互拥抱才能带来温暖，是的，关爱是何等重要，它是维系人与人之间美好关系的桥梁。

那么关爱他人是否就要干一番轰轰烈烈的好事呢？其实不然。有很多事情我们是可以做的。比如，看到地面脏了，我们可以去打扫一下；朋友不舒服了，我们可以去看看有什么需要帮忙的；别人正在学习，我们可以保持安静；上楼梯时，请靠右行，把另外一边让给需要急行的人……这都是一些小事，我们完全可以做到，关爱就在细微处，何乐而不为呢？

关爱他人是一种良好的个人修养，也是一种社会公德，更是一种立身准则，我们也唯有将关爱之理念融入生活，多行好人善举，才能使社会中充满“爱德”的正能量。

无尽芬芳落尽，唯有绿树依然。因为他扎根在人格的土壤中，默默的奉献着自己，也渐渐的壮大着自己。

如同中国有句古语那样，送人玫瑰，手有余香。

善待自己作文 篇2

那天出去买菜的时候，听卖菜的大姐说，你家院里的一个老太太好像是之受过刺激，大脑有一点神神叨叨，现在她家闺女都不让她帮忙看孩子了！

其实平常从老太太的穿着和言语上都可以看出来，老太太确实和正常人有一点不一样，有的时候总是说一些胡言乱语，穿一些特别怪异的打扮！

就在昨天晚上，老太太再一次因为自己的言语和楼上的住户发生了争吵，这几天已经是第二次和大家发生争吵了，虽说有的时候想一下一个大脑不正常的人，你和他吵也吵不出什么结果，可是如果给自己碰傻了，还会觉得特别难过吧！

因为我们经常说的一句话就是，如果你被狗咬了一口，你总不能反过来咬狗一口吧？道理是这么个道理，可是如果你真的白狗咬了一口，你还是会觉得很疼，甚至有点有点担心，会不会得了狂犬疫苗？

其实关于楼底下老太太的情况，自己并不是特别的了解，只是感觉一个人受刺激就可以变得不正常，那一定是特别严重的刺激，又或者说这个人本身特别的想不开！

前几天还听说县城里有一个跳楼自杀的人，不知道究竟是因为什么原因，总之是跳楼自杀，最后也死了！有时候看到这些消息都感觉特别的震惊，一个人如果连死都怕了，还有什么好怕的呢？

可是现实生活中都是好多人，怕死，但又过不了自己心里那关，在不断的刺激一下整个人的，就变得和正常人不一样了！就和楼底下的那位老太太一样，经常神神叨叨的让大家看到就感到害怕！

想到这些就不断的告诉自己，一个人都得，无论怎么样都得善待自己？只有学会善待自己，让自己变成一个正常的普通人，然后才能够享受，普通人该有的生活！

善待自己作文 篇3

人生如同漫漫长路，又如顽皮的爱捉弄人的时间，令人难以琢麽。在一生中难以一路顺风，载着一艘平安船一路走好。也许这就是天意吧！

有一幅对联写得好——上：不要怕。下；不要悔。人生只有象一块块绊脚石一样的困难和挫折，才得以完美。也许只有经起困难和挫折共铸的暴浪才真正成长。我现在只是一个乳臭未干的孩子，可我已经懂得要经得起一切失败和打击。上帝不会因为你是一个孩子就会宽容你的一切，而你。我。他只有靠自己的力量去改变自己已经定的命运。我相信世间有我们信仰的上帝，但我却更相信奇迹。奇迹是靠我们的力量才会出现，这种力量正是陪我们一生的精神，我们一生的精神依靠。在年轻的时候我们只要敞开心扉，不屈服于自己命运，向命运挑战才会成功。老了，不仅会想起自己年轻时的一切，那时就应该相信自己，宽恕自己的.过错，不要把后悔带入你幸福的生活。要不不如把自己的一切忘掉，保持持久快乐的心态。

有句话说要“干就干好，不干就不干。”

如果你被迫干你不愿意干的事，那我劝你不要强迫自己。既然你不愿意，那干出来的决不是最好的，要干就要干出成就，不要很辛苦的干却还一事无成，那你的一生更多的是埋怨。后悔，不会开开心心的度过每一天。其实每个人的希望自己出人头地，做一个令人羡慕的人。为此，我们就要具有宽容的的心态，渊博的学识才拿成功。

其实善待自己并不难，只要你不要总认为自己要俭朴，不能奢华。享受一下。那也许结果会比太俭朴要好。

命运不会惠顾你自己，只有你才能善待你自己。

善待自己作文 篇4

人在不断前进，可前进的动力来自哪里呢?对手!。对手是发展的动力，所以要善待对手。

——提记

在日常生活中，对手多如牛毛，在与他们的竞争中，我们不能使用阴险计谋对付他们，而是要与他们和好相处，在关系融洽。和睦融融的环境下，齐头并进。

我有一个同学，他才艺双全，是我的老对手，在平时的竞争中，我们不相上下，可是我们双方从来没有用狡诈之计陷害对方，使对方成绩下降，反而作为对手的我们，关系好如兄弟，无话不谈。

对手之间的关系，难道不应该是这样的吗?如果两人关系不好，那竞争就变的莫名其妙，充满着阴谋，这样的竞争好吗?

善待对手，就是善待自己。当年曹操善待关羽，才使关羽在华容道放了自己;当年唐太宗善待少数民族，使得边界极少发生战争。

对手是成功者的陪练者;对手是失败者的良师;对手是同剧组的搭档。人生在世能够互成对手，也是一种缘分，仿佛是同一个分数中的分子、分母。如此说，结局往往只有蠃多蠃少之别，并无绝对胜败之分。角色有主有次，登台有先有後，掌声有多有少，但彼此相依，缺了谁戏也演不成。同在一个领导班子中也如此，携手共进，共创佳绩，方可交相辉映。倘若相互拆台，要麽被赶出“剧组”，要麽大家偃旗息鼓，落个一损俱损。

如此可见，对手对自己只有利而没有害，所以善待对手吧，善待他们就是善待自己—给自己一个公平竞争的环境吧。

善待自己作文 篇5

因为心中的期待，曾经彷徨与迷茫过，痛苦与失落过。疲惫的心，历经岁月的沧桑而伤痕累累，可是脸上依然写满坚强。面对竞争激烈的现实，你别无选择。心中的苦与累，只有自己知道。但是，你是否已经悟出，过分的祈求，只能使你更加无奈和困惑。

尤金曾经说过，自荐的人，往往都是不肯在生活里向自己交白卷的人。可是我要说的是，认识自己比羡慕别人更重要。人生最大的收获就是认识自己——只有是和自己才是最好的。是小草，就别和大树比高，小草自有小草的清香；是秋月，就别和太阳比光，秋月自有秋月的高洁；梅花自有梅花的风韵，杨柳自有杨柳的丽姿。善待自己，学会放弃，得而不喜，后悔而不该去真爱；对于放弃的不该留恋而应遗忘。多一份执着和自信、洒脱和从容，才能无悔于人生！

简单而执着的人常常会有充实的人生，把生活复杂化的人常使生活落空。坦然地生活吧，太阳每天都是新的。用爱的热情，踏着青春的节拍，给自己的生活增添一些色彩。

善待自己，学会放弃，不失为一种美丽的人生。

善待自己作文 篇6

我正一蹦一跳地往家里走，一开门，一股诱人的香味扑鼻而来。“ 哈哈，原来妈妈已为我准我备好了山珍海味。”我心里美滋滋地说。事情发生在一个冬季的上午。

“妈妈---妈妈！” 我喊道。“ 回来 了！”妈妈应道。“ 你快来看。” 妈妈先斩后奏地又说了一句。

肯定又有什么新鲜事儿了，我可不能放过，我像头饿狼似的飞奔过去。

一看，我定了神。映入眼帘的是我家楼下的一位先生正在疯狂地虐待他的家犬。

入细一看，这位先生面容可怕，想是得了什么怪病，身上不是这肿了一块，就是那破了一洞，他背已经驼了，穿了一身褴褛的衣服，像是一位年过花甲的老爷爷。

把目光转移，我看到那条小狗正趴在地上哀声吼叫，并用乞求的目光盯着他的主人。可主人像一位北极冰人，丝毫不领情，仍旧用他那只已破烂不堪的拖鞋挥向那软弱的身体。

我不明白这一切是为什么，听妈妈说：“小狗在刚才咬死了一只小鸡，那位先生由于过度愤怒，所以才发生了这件事。”

诶，我还没恍过神来呢，就听见一声嘶声揭底的大骂声“叫你吃，我叫你吃，你这可恶的畜牲，有本事你把所有的 鸡都咬死啊。” 只见小狗只是低声哼着，没敢怎样。突然，主人像想到了什么似的，把小狗拖进屋里。

我在窗口等了20分钟，果然，“和平星球” 又爆炸了。只见小狗被它的主人用绳倒拿着，然后吊在墙上，一切就蓄后，那位先生用锋利的刀口在小狗的脚上划了一道口子，小狗疼得旺旺直叫，可它的主人却当作若无其事。

我一个劲儿的想冲下去救小狗，可被妈妈制止了，妈妈说：‘‘别去搅和事儿，小孩子你懂什么。‘’我只得像个乖宝宝似的转过身去。

时钟在一分一秒地转着，时间在一点一滴的流逝着，大概又过了30分钟吧，那位先生走了出来，把小狗放下，我以为他心软了，可下面的情让我觉得我是在痴人说梦话。那位先生把小狗关进笼子里，还往里装了一盘鸡屎。做完这些事，他就回屋睡午觉去了。

我趁机溜下楼去，想看看小狗的伤势如何。只见小狗趴在笼子里，一声不吭，我本以为没什么大碍，刚要转身离去时，却发生了一件让我大为惊讶的事，小狗居然不顾脚伤，站了起来，它脖子挺得直直的，目光炯炯有神，它把那盘鸡屎踢翻了，然后一直在流着鲜血的脚，才过了一小会儿，小狗倒下了。他的主人却把它做成了菜。它死了，带着委屈而死，我想他在心里喊着一句话：‘’不自由，宁愿死·。这件事令我十分痛心，在这，我想对那位先生说：‘’你养那只小狗究竟目的何在，你不在时，有谁能充当你那为你遮风挡雨的家的保护伞呢，请你记住：善待动物就是善待自己·，动物也是我们人类的好朋友。也请你不要泯灭了自己那原本的人性。

善待自己作文 篇7

有人说自己最重要，对。因为只有你自己不会离开你自己。

你的童年快乐。幸福。那是因为你有父母，那是你应该善待自己，因为你父母给了你生命，你的躯体不止归于你一个人，那时的你只是你帮他们保管你的躯体。

你少年时期，有了梦想，有了自己的政治立场。那时的你也许会感到疲惫，以为你有了压力：父母。学校。各种压力越来越重，让你透不过气来。你只要记住只有奔向你的梦想才会有出路，烦恼才会渐渐消失。

你青年了，考上了大学，4年的大学生活让你学会了为人处事，这时候的你孤身一人在他乡求学，你更应该学会如何善待自己。你知道家乡的父母在牵挂着你。

中年的你看上去有些憔悴，那是因为你的压力更重了。家庭。工作。社会的压力日渐加重。你有了烦恼，而且越来越多。这是善待自己更加重要，你要把自己从失落中拯救出来，调整好心态在出发，有精神的面对困难，战胜困难，让你的家庭更完美，让你的盛会更充实，让你的工作更出色。

善待自己不是一两天的工作，而是人一辈子的事业。只有你自己都受到善待，对待他人还会冷漠吗？

善待自己作文 篇8

生活，你总在骗我，你说只要你对世界善良，世界对你就会善良，可是我一直做着最善良的事，为什么我还是会担心，担心善良背后的陷阱。我一直对自己说只要心有淡定，便能长存快乐，可是我若不争，也许什么也不会有。

生活，你让我生下来，活下去，我大度，宽容，难道就真的可以得到，我渴求的公平。是啊，生活，不公平，我什么也不想争，可是，活着，就是适者生存，我该怎么做呢，生活，你还会一直骗我吗？

我不能，这样的等待，要想打有准备的仗，我必须要有准备，机会都是给有准备的人，我再不能相信还有甜淡的生活，总是小心翼翼，也许会失去，我不怕失去，只怕不知为何失去，生活，你放马过来吧，我这次一定要为自己争一回。

也许我的命，就是属于江湖，我不在乎自己飘多久，只要自己活的是对的，没有让自己受委屈，就算永不落地，又能怎样，飘吧，我相信，我能，必须能。

现在只剩我一个人，在这里，我不害怕，不恐惧，因为生活，我要和你赌一把，谁赢，还不一定。既然，命运给我安排了现在的生活，我就应该安于现在的生活，虽然很累，虽然很不平，但是既然选择了，我就没什么可抱怨的。我什么也没有，也许什么也不会有，既然我是安于现在的，那就把自己留在现在吧！

我一直都想做最好的自己，可是你永远看不见我的好，人是经不起诱惑的，我既然什么也抓不住，那何不就此放手，给我的心松绑，让它也自由吧。明天，除了太阳还会升起，我什么都不能预知，也许明天太阳都不会升起，我还计较什么呢！

还是好好的对自己吧，让自己心中的太阳每天都升起，都有新鲜的空气，也许你说的对，时间可以改变一切，生活已经不是按我预想的走了，我只能跟着它的脚步，我也给自己自由吧。

**第四篇：善待自己**

善待自己，幸福无比，善待别人，快乐无比，善待生命，健康无比。

对待健康，偏见比无知更可怕！

如果没有健康，智慧就无法表露，文化就无法施展，力量就无法战斗，知识就无法利用。人生不在于活得长与短，而在于顿悟的早与晚，生命不是用来更正别人的对与错，而是来实践自己精彩的生活！

人生最大的错误，是用健康换取身外之物，人生最大的悲哀，是用生命换取个人的烦恼，人生最大的浪费，是用生命解决自己制造的麻烦！

好景不常在，好花不长开。人生短暂，好好地去珍惜它，善待它，把握它吧！珍惜珍重你自己！

拥有健康的体魄，在快乐的心境中做自己喜欢做的事情，完全地实现自身价值，是人生最大的幸福。

人就这么一生，要活得轻松洒脱。要想活得轻松，活得洒脱，你就该“记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受不能改变的。”唯有这样，你才会活出一个富有个性的全新的自我！

善待自己，打开幸福的天窗，屡屡清香就会沁入生命的深处。

善待自己，就是让我们在人生的征程中，要学会自己送自己一束鲜花，自己给自己一束阳光，自己给自己一个明媚的笑容，无论怎样都怀着美好的情感和愿望坚定的活下去，勇敢快乐地走过一天又一天的日子。

善待自己，是一个人的夜路却总能寻到前方的灯会，善待自己，是生命快乐的宣言，是对生命的庄重的承诺，善待自己就是修正自己，善待自己就是珍惜生命。、善待自己之人，必定在行为上约束自己，在思想上放飞自己。善待自己之人，必定懂得如何放松自我，笑对生活。

学会善待自己，需要我们平淡地看待虚浮的名利，理智的去掉莫名的烦恼，巧妙的解除心灵的羁绊。

人就这么一生，不要去过份地苛求，不要有太多的奢望。若我们苦苦追求却还是一无所获，我们不妨这样想：既然上帝不偏爱于我，不让我鹤立鸡群，不让我出类拔萃，我又何必硬要去强求呢？别人声名显赫，而自己却平平庸庸。我们不妨这样安慰自己：该是你的，躲也躲不过；不是你的，求也求不来。我又何必要费尽心思绞尽脑汁地去占有那些原本不属于我的东西呢？金钱、权力、名誉都不是最重要的，最重要的还是应该善待自己，就算拥有了全世界，随着死去也会烟消云散。若我们要是这样想，我们就不会再为自己平添那些无谓的烦恼了。

学会善待自己需要我们换一种轻松的活法，获得一身爽活的健康，多倾听生命的声音，多采集人性的光辉，就能多感悟人性的真谛，开启智慧的心灵，我们就能把握美好生活，并时时的在高质量的海洋里畅游。

**第五篇：善待自己**

1、老王辛苦了一年，年终奖拿了1万，左右一打听，办公室其他人年终奖却只有1千。老王按捺不住心中狂喜，偷偷用手机打电话给老婆：亲爱的，晚上别做饭了，年终奖发下来了，晚上咱们去你一直惦记着的那家西餐厅，好好庆祝一下！

2、老王辛苦了一年，年终奖拿了1万，左右一打听，办公室其他人年终奖也是1万，心头不免掠过一丝失望。快下班的时候，老王给老婆发了条短信：晚上别做饭了，年终奖发下来了，晚上咱们去家门口的那家川菜馆吃吧。

3、老王辛苦了一年，年终奖拿了1万，左右一打听，办公室其他人年终奖都拿了1.2万。老王心中郁闷，一整天都感觉像压着一块石头，闷闷不乐的。下班到家，见老婆正在做饭，嘟嘟囔囔地发了一通牢骚，老婆好说歹说劝了半天，老王才想开了些，哎，聊胜于无吧。把正在玩电脑的儿子叫过来，摸给他一百块：去，到门口川菜馆买两个菜回来，晚饭咱们加两个菜。

4、老王辛苦了一年，年终奖拿了1万，左右一打听，办公室其他人年终奖都拿了5万。老王一听，肺都要气炸了，立马冲到经理室，理论了半天，无果。老王强忍着怒气，在办公室憋了一整天。回到家，一声不吭地生闷气，瞥见儿子在玩电脑，突然大发雷霆：你个没出息的东西，马上要考试了，还不赶紧去看书，再让我看到你玩电脑，老子打烂你的屁股！

同样数目的年终奖，在不同的环境下却给人造成了截然不同的感受。因为很多人的快乐，在很多时候，并不在于自己有多好，而在于比别人好多少。很多的人痛苦，在很多时候，并不在于自己有多不幸，而在于比别人更加不幸。这种无谓的快乐和不幸，不仅浪费了自己的精力与感情，也使自己变得卑微与渺小。正所谓，世上本无事，庸人自扰之。

有没有痛苦，源于你是不是计较。你快不快乐，在于你能不能宽容。

生活有多少计较，就有多少痛苦，计较越多，痛苦越多。计较，总是占据了心的许多位置，堵塞了气的正常出入。人生有几分宽容，就有几分欢欣，宽容越多，快乐越多。宽容总是平息着愤怒的火焰，畅通着全身的血液，包容最好。

心若改变，你的态度跟著改变；

态度改变，你的习惯跟著改变；

习惯改变，你的性格跟著改变；

性格改变，你的人生跟著改变。

很有道理!

你开着奔驰宝马，肚子却顶着方向盘；

（累不累）

你挂着LV包，包里装着胰岛素降压药；

（苦不苦），你拥有百万的豪华床，却天天失眠；

（气不气）

你蹲几十万的马桶，却拉不出来；

（难不难）

穿着阿玛尼出门，效果不如淘宝地摊货；

（冤不冤）

你虽有很多钱，却要跟医生去分享；

（恨不恨）

好好爱自己，我们才是世界上，最昂贵的产品！

1、三样东西一去不复返：

时间

生命

青春

2、三样东西毁掉一个人：

怒气

傲气

小气

3、三样东西永不放弃：

童真

理想

希望

4、三样东西最无价：

爱情

善良

友谊

5、三样东西最无常：

成功

财富

梦想

6、三样东西成就人：

天时

地利

人和

7、三样东西要珍惜：

父母

孩子

眼前人

8、三样东西做事情：

目标

方法

改善

9、三样东西交朋友：

诚信

奉献

无私

10、三样东西把握好：

机会

人生

婚姻

在顺境中感恩，在逆境中依旧心存喜乐，认真地活在当下。不必攀比，做好自己

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找