# 小寒养生祝福语(15篇)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-06-10

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。小寒养生祝福语篇一2、...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**小寒养生祝福语篇一**

2、冰天雪地气温降，大寒时节到身旁。寒潮侵袭须提防，保暖防寒记心房。温补锻炼两不忘，五谷杂粮最健康。顺应天时精神养，一生无忧健如钢。大寒快乐

3、大寒到来天地寒，冰霜雨雪不曾断。纵然寒流肆意飘，怎挡情意暖心潮。祝福短信似暖阳，伴君快乐幸福长。一季无忧心欢畅，爱情事业永芬芳。

4、一股寒风扑脸面，两眼雾蒙云罩天，鹅毛雪花三四片，五朵梅花红艳艳，六缕暖阳照心田，七彩生活乐无限，八方好友送祝愿，大寒节气四九天，十分快乐福无边!大寒快乐!

5、大寒节来北风啸，雪花飘飘祝福到，问候朋友不能忘，事业兴旺财源上，家庭和美婆媳睦，好运多来霉运掉，小小关怀给你送，经常锻炼身体壮，调配饮食身体棒，健康快乐吉祥降。大寒节气祝愿朋友乐悠悠。

6、大寒到，多微笑，愿你出一身快乐“大汗”;多锻炼，愿你出一身健康“大汗”;多联系，愿你出一身友情“大汗”;多保重，愿你出一身幸福“大汗”。

7、人在千里思念重，关怀之情可驱寒;问候声声传万里，温馨话语御风狂;祝福短信吉祥送，春风扑面暖人心。愿你大寒心暖身也暖，健健康康幸福无边!

8、送你一个【大】圆环，吉祥如意喜相连;送你一个【大】笑脸，开心欢畅乐开颜;送你一个【大】花园，烦恼忧愁都靠边;送你一个【大】祝愿，冬日艳阳暖心间。今日大寒，祝：快乐天天!

9、寒风呼啸，思念百折不挠;雪花冰冷，友谊始终温存;晨霜冰冻，惦记充满温暖;浓雾弥漫，情意不会凌乱;短信传递，关怀送至你心;大寒节气，祝福温暖身心。愿朋友幸福安康，快乐无忧!

10、今天是“大寒”，送你件大衣!请用它裹住温馨的`亲情，怀揣浪漫的爱情，兜满幸福的友情，扣紧身体健康，阻隔一切厄运，每天都有暖暖的好心情!

**小寒养生祝福语篇二**

1. 累了，看看花开花谢，给心灵一份轻松;烦了，看看潮起潮落，给生活一份惬意;冷了;看看我的祝福。大寒到了，愿你保重身体，照顾好自己!

2. 收集南方的温暖，中和北方的严寒。指挥东方的清风，吹散西方的烦恼。愿你温暖过寒冬，快乐每一天。大寒节气快乐。

3. 大寒又来到，关怀身边绕，美食来护航，御寒又补脑，核桃能益智，每日三颗妙，葵瓜子养颜，一把记性好，芝麻熬成糊，常喝聪慧高，海带煲靓汤，御寒是良方，牛奶营养源，多喝能保暖，贴士已送上，愿你身体棒!

4. 当寒雪铺天盖地，我的思念随雪而飘;当寒意向你袭来，我的惦记为你遮挡;当寒风扑面而来，我的问候随风即到。大寒节气，送上温暖祝福，暖你身心，愿你快乐过寒冬，幸福又安康!

5. 寒风吹过，赶走烦恼，留下快乐无数。寒雪飘过，冻住忧愁，释放幸福无边。大寒节气，祝你永远幸福快乐。

6. 大寒跟着小寒到，温馨祝福你记牢，搓搓手，跺跺脚，常常运动寒气跑;戴棉帽，捂口罩，穿上棉衣温暖绕;早早睡，早早起，规律作息健康保;发短信，收祝福，快快乐乐心情好!

7. 冰寒的天，让天地充满寒意;心中的情，让寒意变为暖意;脑中的思，让暖意送去情意;远方的你，愿情意带给你无限温暖。大寒节气，保重身体，愿你安康!

8. 大寒节气，温馨提示。吃好喝好，适时养生。大病不侵，感冒不犯。穿好戴好，适当保暖。冷风不近，严寒不入。祝你健康，平安过冬。幸福无边，快乐无限。

9. 大寒养生正当时，锦囊妙计来帮你，以静为主调身心，心胸开阔好情绪，早睡晚起遵冬藏，减少熬夜强免疫，颈背腰腹需保暖，热水泡脚御寒气，热汤热粥多补给，羊肉红枣都适宜，常食生姜促循环，帮助消化暖胃先，温馨关怀已送上，快乐安康都聚齐!

10. 大寒节气到来，寒冷的是天气，温暖的是心情，问候是美酒，祝福是炉火，愿我的祝福恰似“雪中送炭”带给你，一冬的温馨温暖，一生的幸福吉祥!

11. 大寒节气雪花飘，万里山河裹银装，红梅绽放迎严寒，太阳洒下幸福光，一份祝福越冰川，真情厚意短信传，快乐总把你来绕，好运常常把你抱，大寒节气，愿你乐相伴，福相随!

12. 大寒冷，温馨提示：穿上希望袄，套上坚强装，围上宽容巾，戴上体谅帽，踩上奋斗靴，开上拼搏车。愿你寒冷天气里收获幸福和快乐。

13. 大寒进补，排毒为先，选对花茶，效果老好，洛神花茶，消除疲劳，马鞭草茶，净化肠胃，金盏花茶，消除脂肪，玫瑰花茶，美容良方，柠檬草茶，促血循环，紫罗兰茶，补益肝脏，妙方送上，愿你安康!

14. 大寒运动有门道，健身细节请记牢，热身五到十分钟，肌肉关节拉伸妙，傍晚运动最适宜，心脑血管保护好，锻炼时间半小时，量力而行不逞强，切勿边跑边唱歌，吸入寒气感冒袭，温馨关怀送给你，快乐安康是第一!

15. 大寒到，养生忙，小妙招，来分享，慢起床，精神棒，多运动，筋骨强，喝够水，防干燥，扭扭腰，消化方，葡萄酒，睡前酌，促循环，睡的香，泡手脚，消疲倦，想乐事，心情爽，关怀送，愿安康!

16. 大寒来临易感冒，吃对食物免疫高，鲈鱼红烧补肝肾，莲藕清炒润肺妙，姜汁红茶促进循，木耳凉拌补气方，山楂泡水健脾胃，银耳百合干燥远，温馨关怀送给你，快乐安康常相伴!

17. 忧也一天，乐也一天，转眼又是大寒天;哭也是一天，笑也是一天，有朋友在的日子就有温暖。天寒地冻，愿你多多锻炼，身康体健!

18. 翻翻日历，又到大寒;丝丝牵挂，短信来传;暖暖祝福，换你笑脸;真诚问候，愿你好运连连，一生平安!

19. 围巾裹住温暖，棉衣抵御风寒，祝福送上平安，问候带着笑容甜甜，时至大寒，思念绵延，注意保暖，愿你好运连连!

20. 雪花飘飘，大寒来到;添衣加帽，不要感冒;快乐微笑，不要烦恼;保重身体，锻炼别少;遮风避雨，温暖安好。愿好运与你相依相靠，健康伴你每分每秒!

21. 大寒来到养生忙，平价美食功效高，清蒸鲈鱼健脾胃，凉拌木耳润肺好，豆浆润燥益气方，香菇清炒促食欲，黑豆炒熟安神妙，牛奶常喝营养到，温馨关怀已送到，愿你安康都围绕!

22. 一片冬阳暖洋洋，两心牵肠情意长，三生有幸金兰友，四海不忘知遇恩，五湖传情情谊深，六六大顺大吉祥，七上八下一路行，九九同心共追梦，十分想念大寒节，祝百事可乐乐逍遥!

23. 大寒来到天更冷，温暖短信传平安，降温加衣要记牢，冰雪防滑很重要，早睡早起习惯好，勤锻勤炼身体保。祝愿朋友大寒好，工作快乐心情笑，身体健康茶饭香，生活幸福爱情妙。

24. 大寒节气到，雪花漫天飘，雪人送给你，越堆财越高，雪球送给你，越滚运越好，大寒时节至，祝你事业妙，幸福猛增加，快乐拍手笑。

25. 要是牵挂了，那就要联系，要是天寒了，那就要加衣，要是温降了，那就要保暖，要是大寒了，那就要提示：天冷已到极限，注意防寒保暖。祝愿朋友大寒节气快乐。

26. 一股寒风扑脸面，两眼雾蒙云罩天，鹅毛雪花三四片，五朵梅花红艳艳，六缕暖阳照心田，七彩生活乐无限，八方好友送祝愿，大寒节气四九天，十分快乐福无边!大寒快乐!

27. 大寒节来北风啸，雪花飘飘祝福到，问候朋友不能忘，事业兴旺财源上，家庭和美婆媳睦，好运多来霉运掉，小小关怀给你送，经常锻炼身体壮，调配饮食身体棒，健康快乐吉祥降。大寒节气祝愿朋友乐悠悠。

28. 大寒到，多微笑，愿你出一身快乐“大汗”;多锻炼，愿你出一身健康“大汗”;多联系，愿你出一身友情“大汗”;多保重，愿你出一身幸福“大汗”。

29. 人在千里思念重，关怀之情可驱寒;问候声声传万里，温馨话语御风狂;祝福短信吉祥送，春风扑面暖人心。愿你大寒心暖身也暖，健健康康幸福无边!

30. 北风呼啸大寒到，一句叮咛送温暖，天寒地滑小心行，防止摔跤伤筋骨;一缕情谊送关怀，天寒地冻多加衣，防止感冒损健康;大寒到，愿你身体健康，快乐无边!

31. 大寒来到气温降，雪花纷纷快乐扬。防寒保暖记心上，锻炼身体骨骼壮。我心牵挂友身旁，浓浓惦念胜春朝。此情退却寒风意，愿友幸福又顺利。大寒快乐。

32. 呼气吐雾大寒天，胡须眉毛全结霜。全身皮衣裹体暖，步履难迈口难张。精神欠佳别上班，抱着火炉炖羊汤。愿你有个好身体，比赚钞票还要强!大寒开心笑。

33. 一缕寒风送寒意，一句叮咛送温暖，一抹情意在心间，一份关怀挂嘴边，一丝问候暖心田，大寒到，愿你添衣防寒，小心出行，大寒快乐!

34. 大寒一到养生忙，我有秘笈与君享。早睡晚起放心上，舒展筋骨最应当。调养精神心欢畅，药膳进补不能忘。大寒祝福送君旁，身心愉快永安康。

35. 冰天雪地气温降，大寒时节到身旁。寒潮侵袭须提防，保暖防寒记心房。温补锻炼两不忘，五谷杂粮最健康。顺应天时精神养，一生无忧健如钢。大寒快乐

36. 大寒到来天地寒，冰霜雨雪不曾断。纵然寒流肆意飘，怎挡情意暖心潮。祝福短信似暖阳，伴君快乐幸福长。一季无忧心欢畅，爱情事业永芬芳。

37. 阵阵寒风雪花飘，片片祝福短信到。老天无情人有情，人间温暖阳光照。心旷神怡不觉老，健康美满迈正道。祝你大寒雄心立，大刀阔斧事业搞。日新月异大步前，光明大道耀辉煌!

38. 冰雕冰灯冰窗花，给你一个人间童话。雪花雪球雪娃娃，唤温暖记忆如昨。寒冷的冬天愿你和快乐相守，和幸福对话。大寒愉快。

39. 架起快乐的火炉，温暖你的心田;收藏美丽的阳光，照亮你的`双眸;捧来飞扬的雪花，装点你的世界;采摘吐蕊的梅花，芬芳你的天空。大寒到了，愿我的祝福幸福你的生活。

40. 大寒到了，青山隐去了苍翠，但依然巍峨;绿树凋谢了容颜，但依然挺拔;原野失去了生机，但依然广阔;季节带来了严寒，但情意依然温暖。真心祝福你大寒快乐!

41. 送你腊梅花儿绽，迎风傲雪英姿展。送你片片雪绒花，柔情温馨在里面。送你短信祝福康，驱走烦恼去惆怅。愿你大寒多魅力，笑口常开事如意!

42. 冬日的阳光是我对你的问候，飘飞的雪花是我对你的祝福，傲雪的腊梅为我送去沁人的芳芳，真诚地短信表达着情谊绵长。大寒到了，愿你健健康康!

43. 朔风凛冽大寒到，寒潮入侵气温降。加衣保暖很重要，多多锻炼骨骼强。合理温补百病消，早睡晚起铸健康。一季无忧开怀笑，大寒快乐心芬芳。大寒快乐。

44. 大寒驾到祝福忙，劝君设立养生堂。养心护肾锐气藏，诸事看淡心芬芳。滋补调养切莫忘，枸杞羊肉煲靓汤。户外运动益健康，活络筋骨睡得香。愿友大寒时节健康快乐。

45. 大寒到，养生送你三点式，多点水，每天八杯防干燥，出点汗，活动筋骨身体健，早点睡，养藏阳气御寒妙，关怀送，深厚情谊身边绕，愿安康，快乐从此伴到老!

46. 大寒到，养胃忙，美食是宝巧护航，淮山药，清蒸妙，改善消化食欲好，南瓜粥，香甜绕，御寒保护胃肠道，木瓜美，饭后吃，预防胃炎又养颜，情意浓，关怀到，愿你快乐安康绕!

47. 大寒来到，气温降到最低点，纵使寒风在窗外呼啸，也挡不了我的祝福去报道。愿我的问候，带给你一份温暖，伴你整个冬天，幸福乐淘淘!

48. 大寒来临，养生有道，早睡晚起，养护阳气，端坐休息，平和心绪，以视养血，观赏美景，日光散步，舒展筋骨，按摩肚脐，强健脾胃，羊肉煲汤，御寒良方，关怀送上，快乐安康!

49. 大寒多吃酸，养生又减肥，柠檬蜂蜜水，美肤润肠宜，饭前吃番茄，贴心消脂肪，青苹果熬粥，补心益气方，早晚喝酸奶，调节肠菌群，山楂泡水喝，健胃助消化，关怀已送上，快乐安康伴!

50. 大寒到，送你一碗热汤羹，愿能为你驱走寒冷;送你一双棉手套，愿能给你带来温暖;送你一份浓浓友情，愿能给你带来快乐;送你一份真心祝福，愿能给你带来幸福无限。大寒快乐。

**小寒养生祝福语篇三**

1、日子匆匆大寒到，温馨祝福随之到。大寒以是年末时，新的一年心情好。发个短信表祝愿，愿你幸福永相伴!

2、围巾裹住温暖，棉衣抵御风寒，祝福送上平安，问候带着笑容甜甜，时至大寒，思念绵延，注意保暖，愿你好运连连!

3、大寒大寒，防风御寒，想来想去，短信送你，除了说声，注意身体，其实有点，真的`爱你，我的傻瓜，注意身体。大寒快乐!

4、寒风萧萧天气冷，心儿牵牵思念深，信息短短祝福长，大寒冷冷关怀暖，愿你身体暖暖和和，工作顺顺利利，生活开开心心!

5、元旦过完大寒到，短信关怀祝福飘，保暖措施要做好，毛衣围巾不可少，身体锻炼必须要，饮食健康要确保。祝你大寒心情妙!

6、大寒节气到，养生最重要;新鲜食番茄，补血助容颜;感冒吃生梨，润肺又化痰;芹菜别过量，血压自然降，大寒虽寒，好运常伴。

7、大寒节气来到，温馨祝福送上。天已冷到尽头，爱你没有尽头。幸福层层加码，平安步步提升。祝你好远相伴，开心快乐不断。

8、关注天气勤加衣，锻炼身体留健康，外出不忘带棉帽，回家急钻暖被窝，送上短信来问候，愿你活蹦乱跳身体好，欢欢喜喜心情好，平平安安度大寒。大寒快乐!

9、忧也一天，乐也一天，转眼又是大寒天;哭也是一天，笑也是一天，有朋友在的日子就有温暖。天寒地冻，愿你多多锻炼，身康体健!

10、大寒到来温暖瘦，发条短信来问候。无奈困惑全放走，开心快乐不忧愁。幸福健康齐联手，永远把你放心头。愿你大寒快乐享不够。

**小寒养生祝福语篇四**

1、别怕什么路途遥远，别想什么生活艰难，走一步有一步的风景，进一步有一步的欢喜，幸福，在路上。

2、散散心，败败火，照照镜子还是我，不管活得咋受罪，人生万事要面对，今朝有酒今朝醉，过好眼前才算对，昨天已经成过去，成败对错没意义。

3、好好吃饭，好好睡觉，好好挣钱，好好花钱。不为不值得的人生气，不为不值得的事失眠。既然活着就好好活着，每分钟都为自己活着。

4、不断的努力，不断地去接近梦想，越挫越勇吃尽酸甜苦辣，能够抵御寒冬，也能够拥抱春天，这样才叫生活。

5、生活是不公平的，不管你的境遇如何，你只能全力以赴。任何时候，不要过分去纠结公平与否，全力以赴，无怨无悔，轻松笑对得与失。

6、任何事情都应该去尝试一下，因为你无法知道，什么样的事或者什么样的人将会改变你的一生。

7、记住生命中不期而遇的温暖，记得大雨磅礴、没有带伞的日子。懂得与陪伴，比我们口中说的爱更为重要。

8、学会看淡，不是面对生活的妥协，而是一种积极的人生智慧。

9、清醒时做事，糊涂时读书，大怒时睡觉，独处时思考；做一个幸福的人，读书，旅行，努力工作，关心身体和心情，成为的.自己。

10、有的路，是用脚去走。有的路，要用心去走。绊住脚的，往往不是荆棘石头，而是心。

11、雪花飘起来，眷恋着你的情怀，风吹扫雾霾，晴空万里心愉快，心有千万结，痴痴的为你等待，期待雪花开，银装素裹情常在。愿你大寒笑开怀，好运幸福迎面来!

12、冰封大河雪积道，寒风啸声野兔逃。家户闭门温暖保，自烧暖气燃气耗。维修保证好管道，一旦泄漏事不好。造成后果难预料，定期检测安全保。愿大寒舒心!

13、雪花飞舞从天降，老天无情人间暖。花开花落誰无枯，人间自有情谊燃。老天下雪我送碳，它刮大风我来挡。黑夜我来送光明，解除烦恼短信传。愿大寒愉悦!

14、大寒到来积雪深，冰天雪地路难行。出门走路要小心，步步踏稳身站定。开车备好防滑链，以免路滑事故生。平安健康才幸福，快乐才会伴终生。祝你大寒一切顺，万事如意拍手庆!

15、一夜风雪苍茫茫，一片皑皑都不见。目瞪口呆风雪害，树倒棚塌残景观。风雪袭击牛羊散，组织抢救少损伤。物归原主心放宽，感谢\*\*来助援。愿大寒吉祥!

16、积雪深深行路难，大河冰封玉带绵。行人畏缩抱头窜，皮装革服棉靴穿。披巾戴帽出行慢，防滑摔伤拿拐杖。体弱病残勿远行，防冻摔扭受创伤。愿你：大寒快乐健康伴，玩转游戏闯新关!

17、亲，不要忘记在大鱼大肉时候，用小米稀粥顺畅下胃。亲，不要忘记在伶仃大醉时候，用醒酒清茶清醒下胃。亲，不要忘记在天冷身寒时候，用牛肉红枣温暖下胃。亲，大寒吃好喝好身体好。

18、大寒今日又来到，四野九霄飞鹅毛。鸟雀雪地画脚印，水面凝冰独自照。猎狗猛追草丛兔，芦苇荡中大雁找。大寒注意防冷暖，棉帽大衣不能少。祝大寒快乐，提前预祝你新春快乐。

19、千里冰封大地寒，我的短信送温暖。爱你心痴没商量，想你雪花千万片。纯洁爱情雪花瓣，执着追求达彼岸。愿你清纯花一样，大寒艳丽梅花绽。美乐幸福笑!

20、大寒来到要知道，作息时间调整好。亲朋好友聚一堂，肉禽混合蔬菜香。烟酒应酬适度好，健康养生不可少。勤来锻炼跑几步，枸杞滋补煲汤骨。多顾身体莫贪玩，精神倍棒福星照。大寒快乐!

21、冰天冻地大寒起，寒露凝霜雾朦胧；牵挂不断涌心头，情意绵绵送叮咛；防寒保暖要及时，适当锻炼保健康；睡前泡脚好习惯，保持愉悦好心情；温馨问候送给你，暖流直奔你心间；祝福朋友体健安，幸福快乐过寒冬。大寒快乐！

22、大寒节气雪花飘，万里山河裹银装，红梅绽放迎严寒，太阳洒下幸福光，一份祝福越冰川，真情厚意短信传，快乐总把你来绕，好运常常把你抱，大寒节气，愿你乐相伴，福相随！

23、一句温暖的话语胜过冬日暖阳，一句贴心的问候伴你漫漫寒夜，一句温馨的祝愿带去深深惦念，大寒时节，天虽冷，心却暖，愿君添衣保暖勤锻炼，心情美丽每一天。

24、大地冻得皴裂，小树挂起冰花，岁末招手作别，春节走到眼前。让友谊携手吉祥，爱心传递温暖，亲情播撒春天，幸福不再遥远。岁末大寒，注意加衣保暖！

25、扬一场春天的关怀风，驱逐雪花的寒意；下一场温馨的问候语，隔离寒风的肆意；听一句吉祥的祝福声，温暖整个大寒的空气。朋友，愿你大寒快乐，健康不离不弃！

**小寒养生祝福语篇五**

1、北风摇曳大寒到，千里冰花诉美妙，银装素裹山河壮，腊梅盛开写纷芳，漫天飞雪舞吉祥，一条短信传真情，大寒到，愿你幸福快乐，平安相伴!

2、雪花飘飘，寒风萧萧。穿上棉裤，冷意全消。来碗姜汤，身体不伤。家中闲叙，老少安康。天冷了，记得窝里添点草，身上加件袄，不会有烦恼，身体倍倍好。大寒日，身体好，生活才好。

3、大寒到了，一条短信，无尽相思，无限祝福，虽然只是一毛钱，却包含十分情意，愿你十分温暖，十分快乐，十分健康，十分幸运，十分有钱，十分幸福!

4、大寒到了，小的给各位大哥大姐大爷大拿大帅哥大美女送去大大大大的祝福，祝大家大红大紫、大富大贵、大智大勇、大吉大利，大寒心情大大的好!

5、北风乍起，吹不断深深思念;雾锁重楼，掩不住友谊长远;冰封万里，冻不住深情厚谊;雪舞漫天，隔不断情意绵绵。大寒到了，愿友谊之花盛开，友谊之树常青，愿你幸福，快乐平安!

6、我用温情的关怀，为你驱走大寒的冰冷;我用温暖的情怀，为你赶跑大寒的寒意;我用温馨的文字，为你奉送大寒的祝福;大寒到了，注意防寒保暖，愿大寒健康伴，快乐随!

7、关注天气勤加衣，锻炼身体留健康，外出不忘带棉帽，回家急钻暖被窝，送上短信来问候，愿你活蹦乱跳身体好，欢欢喜喜心情好，平平安安度大寒。

8、大寒到了，看在你冷得发抖的份上，泼你一盆热水：愿你天天温暖周周精彩月月发财季季舒畅岁岁吉祥时时顺意刻刻平安事事如意浑身湿透!

9、大寒天气寒，送你三温暖：身上衣腹中食心中情。记得添衣御寒，饱食保暖，最重要的是，愿友情带给你最贴心的温暖，消去冬天的\'严寒。

10、大寒大寒，寒冷的顶点，烦恼的终点，快乐的起点，好运的焦点，成功的热点，平安的关注点，幸福的落脚点，愿你每天开心点，日子过得潇洒点。

11、大寒到了，祝福你：流感病毒不来扰，健康时刻把你抱;寒流霜冻不入侵，温暖洋溢暖身心;忧烦苦闷皆成空，开心快乐过一冬!

12、大寒到了，一条短信，无尽相思，无限祝福，虽然只是一毛钱，却包含十分情意，愿你十分温暖，十分快乐，十分健康，十分幸运，十分有钱，十分幸福!

13、大寒到了，小的给各位大哥大姐大爷大拿大帅哥大美女送去大大大大的祝福，祝大家大红大紫大富大贵大智大勇大吉大利，大寒心情大大的好!

14、大寒已至，新年伊始，教你健身拇指操：拿出手机，编写短信，拇指有节奏运动，可通经脉暖气血，利国利民，有益身心，多发短信至亲朋好友，效果立显。

15、大寒到，送你一把“抗寒”宝剑，击败所有“寒兵”，给你一个“退寒”铁锹，铲除一切“寒瘤”，拿来一顶“阻寒”头盔，隔开阵阵“寒意”，“送你一句“驱寒”咒语：我的关心总在这里!

16、大寒到，要一心一意以“抗寒”为指导，两手准备“防治”结合，三思后行“御寒”为主，四季平安“大寒”是关键，一年之最冷，务必打好这最后的战役!祝你身体健康，万事如意，大寒快乐!

17、大寒到，“屏蔽”寒冷的彷徨，“隔离”寒风的莽撞，“抚平”寒战的猛闯，“抛弃”寒冬的忧伤，祝福送上，温暖吉祥。祝大寒快乐，心想事成，万事如意!

18、大寒到，送你一碗热汤羹，愿能为你驱走寒冷;送你一双棉手套，愿能给你带来温暖;送你一份浓浓友情，愿能给你带来快乐;送你一份真心祝福，愿能给你带来幸福无限。大寒快乐。

19、大寒节气到，腊梅寒霜傲。余寒虽未了，阳春把手招。枝头喜鹊闹，处处人欢笑。个个春装俏，家家绕。寒冬过后春来早，祝愿开心常拥抱!

20、今天是”大寒”，送你件大衣!请用它裹住温馨的亲情，怀揣浪漫的爱情，兜满幸福的友情，扣紧身体健康，阻隔一切厄运，每天都有暖暖的好心情!

**小寒养生祝福语篇六**

冲破黎明前的黑暗，曙光在等你。走过极寒时的冬天，春天在等你。愿你勤添衣，避严寒。常运动，强体魄。顺顺利利，温暖过冬。大寒节气快乐。

大寒来临气温低，添衣加帽护腰膝，早睡晚起养精锐，劳逸结合身体健，养成泡脚好习惯，畅通血脉好睡眠，生姜红糖煮水饮，温散风寒周身暖，小米熬粥多喝点，健脾养胃功效显。情浓关怀已送到，愿你快乐安康伴!

大寒时节又来到，温馨提示少不了，早睡早起身体好，防寒御风要做到，每晚睡前烫双脚，补肝益气疾病掉，心情舒畅保持好，黄绿蔬菜顿顿妙，小小口诀心中咏，保你今冬壮又健。祝愿您健康平安度大寒!

大寒养生有窍门，不可大意把病找。锻炼最宜日出后，以免温度过低得感冒。脸部双手冷水洗，血脉循环强体魄。睡前热水多泡脚，有助睡眠习惯好。愿你平安快乐过大寒，健康生活永不离!

管她大寒日雪花飞舞，绝招一出保你视若无睹。先来一碗姜汤，必定身体健康。再来一瓶烧酒，温暖时刻都有。早睡晚起，窝里保重身体。棉裤棉衣，幸福与你相依。祝大寒快乐!

热汤入口暖全身，热饭进嘴暖肠胃，大寒饭食要趁热，体内体外暖洋洋;冷酒刺激要少喝，冷风刺骨要躲防，勤加锻炼莫偷懒，体格强壮能御寒;一声珍重短信传，一句祝福翻开看，大寒问候情意暖，愿你保重更乐欢!

天冷饮食巧调理，补充热源是第一;鸡鸭鱼肉排仔细，胡萝卜多吃莫忘记;科学养生要学习，吃辣还可以驱寒气;每天饮水量不能低，健康身体属于你!祝你大寒快乐!

大寒时处二三九，天寒地冻北风吼，流感病毒惹人愁，短信关怀送朋友：肥皂清水勤洗手，脏手不摸眼鼻口，增加营养勤锻炼，健康幸福长又久!大寒快乐!

大寒节气要来到，朋友我来问声好：天冷记得穿棉袄，随身备点感冒药，觉睡足，饭吃饱，勤锻炼，别再上网熬通宵。愿你大寒无烦恼!

天气变化很快，大寒悄悄袭来，因为你很可爱，所以给你关怀，晚上被子要盖，免得手脚冻坏，不要说我太坏，祝大寒愉快!

大寒季节近年关，千家万户备春忙。大雪封陆路难行，泥水四溅防滑拌。一条短信遥递传，真情挚爱在里面。放假早日归故里，父母焦心儿女盼。愿你早日回家乡，早了老人心意愿。

呼啸的寒风中夹着我的\'暖暖叮咛，注意保暖;纷飞的雪花里裹着我的温切关怀，小心出行;寒冷的空气中融着我的炙热心愿，健康平安;大寒到，愿你健康相伴，大寒快乐!

门窗玻璃霜花绽，精雕细琢美伦幻。探身满目白雪茫，寒风袭身打寒顫。回身急忙加衣裳，防寒大衣羽绒装。狐皮帽子裘绒巾，牛皮靴子耳套装。愿君大寒好身体，阳光灿烂展魅力!

冬季吃点生姜，身体暖和不怕风霜;新鲜蔬菜水果，多多益善不怕上火;锻炼注意场所，遇上雾霾记得闪躲。大寒到，朋友添衣保暖，愿你心情美丽无限!

北风呼啸大寒到，天寒地滑出行难，小心慢行放心上，平平安安是第一，保暖工作做充足，谨防感冒身安康，一条祝福送温暖，大寒快乐福相伴，身康体健笑开怀!

大雪越积越厚，情谊越来越深。大风越刮越寒，思念越来越浓。天气越来越冻，牵挂越来越强。阳光越来越冷，我的爱恋越来越热烈。朋友：愿你大寒像梅花，绽放美丽人人夸!

一份关怀，驱散严寒，温暖入心;一份关心，赶跑寒冷，温馨相伴;一份关爱，拉近你我，温情永在;大寒到，送你一声问候，包含满满的关切，愿你幸福安康，大寒快乐!

用心编写一条短信，温暖心情。用爱搭建一座桥梁，宽胸畅心。用情编织一件衣服，暖身保健。用意建造一所房屋，安居乐业。愿你大寒喜笑颜开!

冰封大河雪积道，寒风啸声野兔逃。家户闭门温暖保，自烧暖气燃气耗。维修保证好管道，一旦泄漏事不好。造成后果难预料，定期检测安全保。愿大寒舒心!

寒流入侵气势汹，祝福不断暖融融。此条短信真不同，温暖幸福在其中。字里行间情意浓，驱散冰霜数万重。君若安好我心宽，大寒时节无它念。大寒快乐。

风起云涌大雪降，茫茫原野天地寒。乡下取暖煤炭炉，多加注意有危险。烟筒吸口要完善，注意泄漏有煤烟。适当开窗换空气，晚间睡觉重安全。大寒天冷注意煤烟!

**小寒养生祝福语篇七**

1、这是冬的尽头，春的开头。虽然你在那头，我在这头，还是把你记在心头！在这寒冷的关头，愿我的祝福温暖你的`心头。大寒快乐！

2、大寒到，问声好，贴心关怀早送到；冬风起，锻炼勤，强身健体为健康；维生素，补充及，营养丰富不可忘；说到醋，是个宝，多吃来把健康保。愿安康！

3、大寒到了，用吉祥为你勾一双棉袜，愿你在事业的路上捷足先登；用温暖为你织一副手套，愿你在人生的路上妙手回春；用快乐为你做一顶帽子，愿你在爱情的路上拔得头筹。

4、转眼大寒节气，关怀不曾忘记，不管晴空万里，还是雪花掠地，都有祝福给你，工作学习之余，千万保重身体，愿你生活甜如蜜，幸福环绕笑嘻嘻！

5、大寒时节又来到，温馨提示少不了，早睡早起身体好，防寒御风要做到，每晚睡前烫双脚，补肝益气疾病掉，心情舒畅保持好，黄绿蔬菜顿顿妙，小小口诀心中咏，保你今冬壮又健。祝愿您健康平安度大寒！

6、大寒时节要暖胃，吃对东西很重要，鸡肉枸杞煲汤妙，补肝益肾是高招，羊肉配山药，温中暖下效独到，牛肉粳米隔水蒸，补虚健胃赛补药。温馨关怀已送到，愿你快乐安康绕！

7、大寒到，养生送你三点式，多点水，每天八杯防干燥，出点汗，活动筋骨身体健，早点睡，养藏阳气御寒妙，关怀送，深厚情谊身边绕，愿安康，快乐从此伴到老！

8、煮一锅欢乐粥，烫一把麻辣串，温一壶团圆酒，升一盆温馨火，写一段祝福愿；送给大寒节的你，祝你大寒温暖相伴，幸福快乐不断！

9、大寒到，天更寒，狂风呼啸身边傍。短信短，情谊长，问候声声暖心房。愿你及时添衣裳，身体健康快乐长；愿你冬季无病伤，亲人放心心欢畅。祝大寒健康！

10、大寒节气，告诉你一个御寒秘籍：眼睛要脉脉含情，笑容要憨厚老实。突然间来个大喊大叫，声势一定要撼天动地。寒冷很害怕，掉头就跑掉。哈哈。祝你温暖过冬，大寒快乐。

11、阵阵寒风雪花飘，片片祝福短信到。老天无情人有情，人间温暖阳光照。心旷神怡不觉老，健康美满迈正道。祝你大寒雄心立，大刀阔斧事业搞。日新月异大步前，光明大道耀辉煌！

12、悄悄地，小寒走了，挥一挥北风，带走了很多寂寞与无奈。静静地，大寒来了，招一招艳阳，引来了无数乐趣和欢快，围绕着你不愿意离开！

13、今天是大寒，送你一件友谊牌保暖衣，衣领竖着快乐，袖子裹着好运，兜里装着成功，扣子扣着浪漫，前襟敞着温馨，后背贴着幸福，包你心情每天暖暖的。

14、今天是\"大寒\"，送你件大衣！请用它裹住温馨的亲情，怀揣浪漫的爱情，兜满幸福的友情，扣紧身体健康，阻隔一切厄运，每天都有暖暖的好心情！

15、这些天温度有些低，嘱咐朋友多添衣；风儿冷冷吹人脸，注意防寒保身体；从来没将你忘记，大寒更来告诉你：快快乐乐来度日，健健康康到永远！

16、不经意间寒意加重了，大寒悄然而至，电话那头的你可曾记得添衣保暖。我带着暖暖的祝福来温暖你的心窝，轻轻地嘱咐你一句：天气寒冷了，做好保暖。

17、冲破黎明前的黑暗，曙光在等你。走过极寒时的冬天，春天在等你。愿你勤添衣，避严寒。常运动，强体魄。顺顺利利，温暖过冬。大寒节气快乐。

18、床前明月光，“大寒”结冰霜。举头思朋友，低头按键忙。纵有千万句，不及情意长。轻轻道一声，天冷加衣裳。问候虽平淡，但愿温暖直到你心房！

19、床前明月光，大寒结冰霜；举头思朋友，低头按键忙；纵有千万句，不及情意长；轻轻道一声，天冷加衣裳；问候虽平淡，但愿温暖直到你心房！

20、春分天渐暖，身体需锻炼；衣服应适穿，预防病感染；饮食很关键，忌大热大寒；心情要乐观，保证好睡眠；劝君常保健，长命赛神仙。

**小寒养生祝福语篇八**

1、北风摇曳大寒到，千里冰花诉美妙，银装素裹山河壮，腊梅盛开写纷芳，漫天飞雪舞吉祥，一条短信传真情，大寒到，愿你幸福快乐，平安相伴!

2、大寒到了，一条短信，无尽相思，无限祝福，虽然只是一毛钱，却包含十分情意，愿你十分温暖，十分快乐，十分健康，十分幸运，十分有钱，十分幸福!

3、大寒大寒，冬天不愁，人家有空调，你有我的问候。大寒节气，用我温暖的问候融化你的忧愁，用我热情的文字燃烧你的快乐，祝你幸福健康。

4、大寒时节露为霜，窗户上面结冰花，天寒地冻气温降，寒风寒雪纷飞扬，送句祝福表衷肠，大寒时节，注意防寒保暖，愿君身体健康，笑口常开!

5、大寒节气冰寒起，大地风霜冻皴裂;防寒保暖多锻炼，寒风寒冰心不寒;深深思念寄情怀，温暖情谊伴你旁;大寒问候暖意浓，暖你身心快乐在;大寒时节祝福情，愿你幸福又安康。大寒快乐!

6、大寒大寒，防风御寒。温暖贴士，送与君知。常吃生姜，不怕风霜。晨起锻炼，日出为伴。热水泡脚，美梦欢笑。靓汤滋补，容颜永驻。愿友大寒快乐。

7、北风乍起，吹不断深深思念;雾锁重楼，掩不住友谊长远;冰封万里，冻不住深情厚谊;雪舞漫天，隔不断情意绵绵。大寒到了，愿友谊之花盛开，友谊之树常青，愿你幸福，快乐平安!

8、大寒节气，天气极其寒冷，我用冻僵的手指为你送上祝福，愿你呆在暖暖的房子里，喝着暖暖的茶，露出暖暖的笑容。要快乐哦

9、雪花飘飘，寒风萧萧。穿上棉裤，冷意全消。来碗姜汤，身体不伤。家中闲叙，老少安康。天冷了，记得窝里添点草，身上加件袄，不会有烦恼，身体倍倍好。大寒日，身体好，生活才好。

10、大寒到来温暖瘦，发条短信来问候。无奈困惑全放走，开心快乐不忧愁。幸福健康齐联手，永远把你放心头。愿你大寒快乐享不够。

11、大寒到，气温降，短信把祝福捎;多吃菜，少喝酒，防寒保暖很重要;少动怒，常微笑，生活其实很美妙。祝大寒快乐，愿一切都好!

12、大寒节气天寒地冻包围你，大小疾病胆战心寒逃离你，忧愁烦恼彻底心寒抛弃你，压力困难意冷心寒告别你，好运幸福饱寒深情爱上你，健康平安寒辛茹苦陪着你。祝君大寒节气平安幸福吉祥如意!

13、大寒到了，小的给各位大哥大姐大爷大拿大帅哥大美女送去大大大大的.祝福，祝大家大红大紫、大富大贵、大智大勇、大吉大利，大寒心情大大的好!

14、风吹来雪，天气好冷，天空好美，你穿得好浪费;我发来短信，你心好暖，说我好体贴，你真的好陶醉;大寒来了，要多喝开水，要多运动，要多睡。亲，这短信温馨不?

15、大寒到了，用吉祥为你勾一双棉袜，愿你在事业的路上捷足先登;用温暖为你织一副手套，愿你在人生的路上妙手回春;用快乐为你做一顶帽子，愿你在爱情的路上拔得头筹。

16、寒冷挑衅在即，感冒趁机称帝，这叛乱之势不可小觑;坚持锻炼乃正义之举，防寒保暖为平乱良计，规律作息不失为最好防御。大寒之际，我们作为健康的守护者，一定取得快乐平安的最后胜利。

17、大寒到来雪花飘，飘飘雪花送美好。瑞雪丰年是吉兆，来年定会粮仓饱。银装素裹景色妙，美景当前思念到。短信送来情谊绕，万事顺利坎坷消。愿你大寒身体好，健健康康快乐抱!

18、大寒节气今来到，短信一条祝您好，贴心关怀我送到，晨起锻炼坚持好，保暖防寒别感冒，晚上睡前泡泡脚，舒舒服服睡好觉，多喝开水身体好，营养及时补充到，幸福快乐健康保。大寒节气，祝您健康!

19、一条围脖，暖头;一双手套，暖手;一双棉靴，暖脚;一碗热饺，暖胃;一壶好酒，暖身;一句问候，暖心;大寒节气，祝福朋友：冬日吉祥，暖洋洋。

20、用拼搏能散去寒意;用勇敢能驱赶冷意;用坚持能战胜冻意;用毅力能俘虏冰意;用成功能升起暖意;用舒心能散发温意;用团聚能保持顺意;用喜庆能增添美意。祝愿你大寒不寒温暖常伴!

**小寒养生祝福语篇九**

1、风吹来雪，天气好冷，天空好美，你穿得好浪费;我发来短信，你心好暖，说我好体贴，你真的好陶醉;大寒来了，要多喝开水，要多运动，要多睡。亲，这短信温馨不?

2、大寒节气冰寒起，大地风霜冻皴裂;防寒保暖多锻炼，寒风寒冰心不寒;深深思念寄情怀，温暖情谊伴你旁;大寒问候暖意浓，暖你身心快乐在;大寒时节祝福情，愿你幸福又安康。大寒快乐!

3、大寒大寒，防风御寒。温暖贴士，送与君知。常吃生姜，不怕风霜。晨起锻炼，日出为伴。热水泡脚，美梦欢笑。靓汤滋补，容颜永驻。愿友大寒快乐。

4、大寒到来雪花飘，飘飘雪花送美好。瑞雪丰年是吉兆，来年定会粮仓饱。银装素裹景色妙，美景当前思念到。短信送来情谊绕，万事顺利坎坷消。愿你大寒身体好，健健康康快乐抱!

5、大寒到来温暖瘦，发条短信来问候。无奈困惑全放走，开心快乐不忧愁。幸福健康齐联手，永远把你放心头。愿你大寒快乐享不够。

6、大寒到了，用吉祥为你勾一双棉袜，愿你在事业的路上捷足先登;用温暖为你织一副手套，愿你在人生的路上妙手回春;用快乐为你做一顶帽子，愿你在爱情的路上拔得头筹。

7、大寒时节露为霜，窗户上面结冰花，天寒地冻气温降，寒风寒雪纷飞扬，送句祝福表衷肠，大寒时节，注意防寒保暖，愿君身体健康，笑口常开!

8、大寒到，气温降，短信把祝福捎;多吃菜，少喝酒，防寒保暖很重要;少动怒，常微笑，生活其实很美妙。祝大寒快乐，愿一切都好!

9、寒冷挑衅在即，感冒趁机称帝，这叛乱之势不可小觑;坚持锻炼乃正义之举，防寒保暖为平乱良计，规律作息不失为最好防御。大寒之际，我们作为健康的守护者，一定取得快乐平安的最后胜利。

10、大寒节气天寒地冻包围你，大小疾病胆战心寒逃离你，忧愁烦恼彻底心寒抛弃你，压力困难意冷心寒告别你，好运幸福饱寒深情爱上你，健康平安寒辛茹苦陪着你。祝君大寒节气平安幸福吉祥如意!

11、用拼搏能散去寒意;用勇敢能驱赶冷意;用坚持能战胜冻意;用毅力能俘虏冰意;用成功能升起暖意;用舒心能散发温意;用团聚能保持顺意;用喜庆能增添美意。祝愿你大寒不寒温暖常伴!

12、北风摇曳大寒到，千里冰花诉美妙，银装素裹山河壮，腊梅盛开写纷芳，漫天飞雪舞吉祥，一条短信传真情，大寒到，愿你幸福快乐，平安相伴!

13、雪花飘飘，寒风萧萧。穿上棉裤，冷意全消。来碗姜汤，身体不伤。家中闲叙，老少安康。天冷了，记得窝里添点草，身上加件袄，不会有烦恼，身体倍倍好。大寒日，身体好，生活才好。

14、大寒到了，一条短信，无尽相思，无限祝福，虽然只是一毛钱，却包含十分情意，愿你十分温暖，十分快乐，十分健康，十分幸运，十分有钱，十分幸福!

15、大寒到了，小的给各位大哥大姐大爷大拿大帅哥大美女送去大大大大的祝福，祝大家大红大紫、大富大贵、大智大勇、大吉大利，大寒心情大大的好!

16、北风乍起，吹不断深深思念;雾锁重楼，掩不住友谊长远;冰封万里，冻不住深情厚谊;雪舞漫天，隔不断情意绵绵。大寒到了，愿友谊之花盛开，友谊之树常青，愿你幸福，快乐平安!

17、一条围脖，暖头;一双手套，暖手;一双棉靴，暖脚;一碗热饺，暖胃;一壶好酒，暖身;一句问候，暖心;大寒节气，祝福朋友：冬日吉祥，暖洋洋。

18、大寒节气今来到，短信一条祝您好，贴心关怀我送到，晨起锻炼坚持好，保暖防寒别感冒，晚上睡前泡泡脚，舒舒服服睡好觉，多喝开水身体好，营养及时补充到，幸福快乐健康保。大寒节气，祝您健康!

19、大寒大寒，冬天不愁，人家有空调，你有我的问候。大寒节气，用我温暖的问候融化你的忧愁，用我热情的文字燃烧你的快乐，祝你幸福健康。

20、大寒节气，天气极其寒冷，我用冻僵的手指为你送上祝福，愿你呆在暖暖的房子里，喝着暖暖的茶，露出暖暖的.笑容。要快乐哦!

21、大寒节气，享受一杯暖茶，享受一份温暖，快乐就是如此简单。大寒节气，阅读一条信息，露出一张笑脸，幸福就是如此简单。

22、大寒节气，温馨提示。吃好喝好，适时养生。大病不侵，感冒不犯。穿好戴好，适当保暖。冷风不近，严寒不入。祝你健康，平安过冬。幸福无边，快乐无限。

23、收集南方的温暖，中和北方的严寒。指挥东方的清风，吹散西方的烦恼。愿你温暖过寒冬，快乐每一天。大寒节气快乐。

23、大寒已至，新年伊始，教你健身拇指操：拿出手机，编写短信，拇指有节奏运动，可通经脉、暖气血，利国利民，有益身心，多发短信至亲朋好友，效果立显。

24、大寒到，送你一把抗寒宝剑，击败所有寒兵，给你一个退寒铁锹，铲除一切寒瘤，拿来一顶阻寒头盔，隔开阵阵寒意，送你一句驱寒咒语：我的关心总在这里!

25、大寒到，要一心一意以抗寒为指导，两手准备防治结合，三思后行御寒为主，四季平安大寒是关键，一年之最冷，务必打好这最后的战役!祝你身体健康，万事如意，大寒快乐!

26、大寒到，屏蔽寒冷的彷徨，隔离寒风的莽撞，抚平寒战的猛闯，抛弃寒冬的忧伤，祝福送上，温暖吉祥。祝大寒快乐，心想事成，万事如意!

27、大寒到，送你抗寒新装：摘下片片雪花，裁成温暖棉袜;采集粒粒冰霜，编织透亮棉帽;揭开层层窗花，缝制厚厚棉褂。大寒里，祝你幸福美满，万事遂心愿，大寒快乐!

29、大寒里，刮来的不是寒风，是我悠长的思念;飘下的不是寒雪，是我堆积的惦记;袭来的不是寒意，是我温馨的问候;我发的不是短信，是我虔诚的祝福。祝你大寒无寒感，温暖常相伴，幸福乐绵绵。大寒快乐!

30、管她大寒日雪花飞舞，绝招一出保你视若无睹。先来一碗姜汤，必定身体健康。再来一瓶烧酒，温暖时刻都有。早睡晚起，窝里保重身体。棉裤棉衣，幸福与你相依。祝大寒日大喜。

**小寒养生祝福语篇十**

1、大寒跟着小寒到，温馨祝福你记牢，搓搓手，跺跺脚，常常运动寒气跑；戴棉帽，捂口罩，穿上棉衣温暖绕；早早睡，早早起，规律作息健康保；发短信，收祝福，快快乐乐心情好！

2、天寒地彻雪纷飞，咱会保暖不靠吹。姜汤烧酒时时备，羽绒衣裤刻刻陪。饭后小走不会累，天要太冷早些睡，切忌搞得太疲惫，生活和美，舍你其谁。

3、大寒节气年年有，不在三九在四九，河水封严冰上走，室外温度冻小手，好友前来送问候，跑车豪宅世界游，升官发财没尽头，祝你大寒乐悠悠！

4、送你一件防寒服，百寒不侵保康泰；送你一个暖手袋，手暖脚暖心更暖；送你一车雪中炭，炭火烧红半边天。朋友冷暖记心间，大寒节气祝快乐！

5、大寒到，问声好，贴心关怀早送到；冬风起，锻炼勤，强身健体为健康；维生素，补充及，营养丰富不可忘；说到醋，是个宝，多吃来把健康保。愿安康！

6、凉风徐徐，吹来的不只是寒冷，还有我的思念；腊梅朵朵，绽放的不只是芬芳，还有我的关怀；短信条条，发来的不只是文字，还有我的祝福：大寒快乐！

7、大寒运动有门道，健身细节请记牢，热身五到十分钟，肌肉关节拉伸妙，傍晚运动最适宜，心脑血管保护好，锻炼时间半小时，量力而行不逞强，切勿边跑边唱歌，吸入寒气感冒袭，温馨关怀送给你，快乐安康是第一！

8、大寒至，思汝甚切，日不食，夜不寐，盼与君日日相逢，夜夜相伴，免受冰冷凄苦，以解相思之渴也。奈何家徒四壁，未至温饱，敢问汝家之火炕肯出借否？

9、大寒风萧萧，祝福情飘飘，工作要忙碌，身体也得顾，竞争压力大，沟通不落下，大寒祝你友情暖着手，亲情暖着心，爱情不离分。

10、又是一阵冷空气，身体保暖要注意，大衣棉衣不可弃，体育锻炼要坚持；晚上睡觉要按时，忙碌工作要休息；大寒已至祝福你，生活幸福又惬意！

11、大寒悄来到，容易患感冒，千万注意了，洗个热水脸，泡个热水澡，晚上热敷脚，常喝开水好。烫杯热牛奶，经常热身好。小小短信发，朋友心热了。

12、寒风吹过，赶走烦恼，留下快乐无数。寒雪飘过，冻住忧愁，释放幸福无边。大寒节气，祝你永远幸福快乐。

13、大寒节气雪花飘，万里山河裹银装，红梅绽放迎严寒，太阳洒下幸福光，一份祝福越冰川，真情厚意短信传，快乐总把你来绕，好运常常把你抱，大寒节气，愿你乐相伴，福相随！

14、大寒又来到，关怀身边绕，美食来护航，御寒又补脑，核桃能益智，每日三颗妙，葵瓜子养颜，一把记性好，芝麻熬成糊，常喝聪慧高，海带煲靓汤，御寒是良方，牛奶营养源，多喝能保暖，贴士已送上，愿你身体棒！

15、不经意间寒意加重了，大寒悄然而至，电话那头的你可曾记得添衣保暖。我带着暖暖的`祝福来温暖你的心窝，轻轻地嘱咐你一句：天气寒冷了，做好保暖。

16、大寒气温降，添衣别逞强，暖身先暖心，锻炼不能忘，早睡晚起床，阳气需潜藏，当归牛肉汤，驱寒是良方，亲朋多欢聚，抑郁一扫光，关怀贴心送，快乐又安康！

17、大寒是二十四节气的终结者，吸千年寒冰之灵气，携万古冰川之气势，冷俊孤傲之寒潮，正以迅雷不击掩耳之势，向你袭来，请调整心态，做好防寒准备！

18、数九寒天北风凛冽，大寒天冷冰天雪地，路面雪覆人稀行难，唯有麻雀枝头高唱。发条短信给朋友看，预报近日温度剧降，做好防风防冻工作。防止牛羊冻死受损，蔬菜大棚加固抗风。祝友大寒保重身体，牛羊肥壮蔬菜丰收。

19、累了，看看花开花谢，给心灵一份轻松；烦了，看看潮起潮落，给生活一份惬意；冷了；看看我的祝福。大寒到了，愿你保重身体，照顾好自己！

20、北风呼呼，吹走烦恼忧愁，把所有的苦涩冻住；雪花飘飘，带来吉祥幸福，把所有的快乐留住。愿你大寒时节事事顺心，快乐永驻！

21、这些天温度有些低，嘱咐朋友多添衣；风儿冷冷吹人脸，注意防寒保身体；从来没将你忘记，大寒更来告诉你：快快乐乐来度日，健健康康到永远！

22、大寒节气今天来，我的祝福最先到，我比财神早，我比流星快、、、所有不开心，所有不快乐，收到信息后，统统都忘掉，祝你大寒笑常有，生活步步高！

23、大寒日，送温暖，朋友冷暖记心间；送你一件防寒服，百寒不侵保康泰；送你一个暖手袋，手暖脚暖心更暖；送你一车雪中炭，炭火烧红半边天！

24、大寒大寒防风御寒；早喝人参黄芪酒晚服杞菊地黄丸；出门要保暖衣服要多添；饮食要滋补营养要全面。在此送上良好祝福：大寒快乐，健康无边！

25、大寒进补，排毒为先，选对花茶，效果老好，洛神花茶，消除疲劳，马鞭草茶，净化肠胃，金盏花茶，消除脂肪，玫瑰花茶，美容良方，柠檬草茶，促血循环，紫罗兰茶，补益肝脏，妙方送上，愿你安康！

26、大寒天冷，愿您温暖；时时顺意，刻刻平安；短信祝福，真诚永远；朋友牵挂，一直陪伴；还望您能，笑容满面；开心时时，如意天天；健康永在，美梦无边！

27、收集南方的温暖，中和北方的严寒。指挥东方的清风，吹散西方的烦恼。愿你温暖过寒冬，快乐每一天。大寒节气快乐。

28、日子匆匆大寒到，温馨祝福随之到。大寒以是年末时，新的一年心情好。发个短信表祝愿，愿你幸福永相伴！

29、床前明月光，大寒结冰霜；举头思朋友，低头按键忙；纵有千万句，不及情意长；轻轻道一声，天冷加衣裳；问候虽平淡，但愿温暖直到你心房！

30、大寒冷，温馨提示：穿上希望袄，套上坚强装，围上宽容巾，戴上体谅帽，踩上奋斗靴，开上拼搏车。愿你寒冷天气里收获幸福和快乐。

31、远视山舞蜡象驰，近看河曲银蛇迤。大道雪覆无行影，还看飘雪皑茫地。发条短信君注意，大雪封山行不易。只顾赚钱出车忙，别忘安全图安逸。大寒节气最寒冷，雪消路露再行驶。

32、独在异乡为异客，每逢大寒倍想你。遥知天气将变冷，忙发短信告诉你：早睡早起益身体，三餐搭配要合理，天寒地冻勤添衣，收到短信笑嘻嘻！

33、大寒养生正当时，锦囊妙计来帮你，以静为主调身心，心胸开阔好情绪，早睡晚起遵冬藏，减少熬夜强免疫，颈背腰腹需保暖，热水泡脚御寒气，热汤热粥多补给，羊肉红枣都适宜，常食生姜促循环，帮助消化暖胃先，温馨关怀已送上，快乐安康都聚齐！

34、大寒节气到来，寒冷的是天气，温暖的是心情，问候是美酒，祝福是炉火，愿我的祝福恰似雪中送炭带给你，一冬的温馨温暖，一生的幸福吉祥！

35、大寒时节，为了带给你一丝温暖，我特意为你定制了一条短信，从我的手机出发，绕道南半球，补充了大量热量，直达你的心田，帮你把寒冷赶跑！

36、又是一年寒冷时，身体保暖要注意。毛裤棉衣要裹上，运动锻炼不可弃。早睡早起按规律，工作累时要休息。大寒节气祝福你，快乐幸福又惬意！

37、冰寒的天，让天地充满寒意；心中的情，让寒意变为暖意；脑中的思，让暖意送去情意；远方的你，愿情意带给你无限温暖。大寒节气，保重身体，愿你安康！

38、日子匆匆到大寒，大寒问候到面前。过了大寒到三九，最是一年严寒天；保重身体莫受冻，加强锻炼体安健。一年最冷的三九天到了，发条短信，聊表挂念！

39、大寒节气，温馨提示。吃好喝好，适时养生。大病不侵，感冒不犯。穿好戴好，适当保暖。冷风不近，严寒不入。祝你健康，平安过冬。幸福无边，快乐无限。

40、当寒雪铺天盖地，我的思念随雪而飘；当寒意向你袭来，我的惦记为你遮挡；当寒风扑面而来，我的问候随风即到。大寒节气，送上温暖祝福，暖你身心，愿你快乐过寒冬，幸福又安康！

**小寒养生祝福语篇十一**

1、用无忧水，煮一碗热乎乎的麻辣烫，里面放上幸福，快乐加健康。愿你吃了一来可以御寒，二来可以解馋。嘿嘿，猪、祝你大寒快乐。

2、岁月凋蚀山川，山川产生距离，距离拉长思念，思念连接彼此，彼此传递短信，短信诉我真情，祝你：事业顺利路平坦，平安健康过大寒。

3、纷飞的雪花使我思绪万千，远方的朋友你可安好?狂风袭击让我梦萦魂牵，朋友你可要穿暖戴好啊!北方的气候特别寒冷。愿朋友大寒有个好身体，来日方长再聊天，多保重!

4、寒风吹不散我的思念，情谊冰花在窗上盛开，祝福雪片将忧愁覆盖，温馨文字将叮咛送上，大寒到了，注意防寒保暖，愿身体健康，快乐随行!

5、又是一阵冷空气，身体保暖要注意，体育锻炼要坚持，棉衣外套不可弃;晚上睡觉要按时，忙碌工作要休息，大寒已至嘱咐你，多穿衣裳多甜蜜。

6、短信到，开颜笑，眼前寒冷即刻消;问候传，心里暖，冰雪融化风不啸;祝福绕，好运到，万事顺利成功抱。大寒到了，祝你健康如意!大寒快乐!

7、\"大雪压青松，青松挺且直。要知松高洁，待到雪化时。\"大寒节气，祝福青松风骨的你，幸福快乐，潇洒漂亮，事事顺心，吉祥如意!祝大寒快乐!

8、大寒到了，送你一件大衣，用它为你裹住幸福，兜满财富，扣紧健康，阻隔一切烦恼，让你每天都身体暖暖，心情棒棒!

9、星星眨眼，日历翻翻，冬已深深到大寒，小寒大寒，冷成冰团，短信邮寄，略表思念。穿透电波，载着祝愿，带上温馨，到你身边。愿你平安三九天。

10、雪过终会天晴，让烦恼冰冻三尺，看快乐遍地晶莹，让健康明媚心情，与好运携手前行。大寒时节到，就让心事随着雪花融化，愿你幸福，笑颜如花!

11、大寒节气风雪狂，天寒地冻惹人忙。室外行走需注意，谨防跌倒湿衣裳;开车备好防滑链，不可大意把人伤;棚舍加固是大事，减少倒塌雪灾防;屋外水管要保暖，免得冻坏水直淌。愿你大寒之日准备好，平安无忧幸福漾!

12、关切绕线，真情抽丝，缝制温暖的冬被;好运添柴，快乐生活，搭建火热的烤炉;手指连\"心\"，短信传意，真诚祝你大寒温馨如意，欢乐开怀!

13、大寒到了，青山隐去了苍翠，但依然巍峨;绿树凋谢了容颜，但依然挺拔;原野失去了生机，但依然广阔;季节带来了严寒，但情意依然温暖。真心祝福你大寒快乐!

14、大寒到，送你爱心棉衣帽，送你温馨棉手套，送你关心小口罩，送你真心小情调，送你一个大拥抱，送去温暖与安好，大寒短信来报道，捎去幸福和吉兆。

15、大寒大寒，冬天不愁，人家有空调，你有我的问候。大寒节气，用我温暖的\'问候融化你的忧愁，用我热情的文字燃烧你的快乐，祝你幸福健康。

16、天气变得非常快，寒流悄悄赶过来。白天衣服要添厚，晚上被子要盖严。美丽无须要冻人，保暖防寒身体健。寒冬自己要珍重，勿忘朋友送关怀。大寒时节天气冷，祝你快乐多温暖!

17、大寒到来天地寒，冰霜雨雪不曾断。纵然寒流肆意飘，怎挡情意暖心潮。祝福短信似暖阳，伴君快乐幸福长。一季无忧心欢畅，爱情事业永芬芳。大寒快乐!

18、北风飒飒大寒至，祝福短信传情意，天气寒冷要添衣，晚上睡觉要按时，温热食物要多吃，身体煅炼要坚持。祝大寒心情美丽，快乐时刻伴着你!

19、大寒大寒，冷成冰团。今天是大寒节气，送你三把火，愿你事业红红火火，财运又旺又火，爱情热烈似火，在这\"四九\"寒天温暖你的心!

20、大寒节气到，养生最重要;新鲜食番茄，补血助容颜;感冒吃生梨，润肺又化痰;芹菜别过量，血压自然降，大寒虽寒，好运常伴。

21、大寒节气来到，温馨祝福送上。天已冷到尽头，爱你没有尽头。幸福层层加码，平安步步提升。祝你好远相伴，开心快乐不断。

22、大寒到了，我送你一件大衣为你御寒，它的两只袖筒里装满了温暖，三个口袋里塞满了健康，四条拉链上挂满了幸运，五个图案上印满了快乐，六层棉布里注满了喜悦，七个纽扣上缝满了幸福，我还要送你八字祝福：祝你大寒健康快乐!

23、雪花绽放飘吉祥，风吹杨柳红梅放。人老体弱不胜寒，保健进补家里养。出门行进子孙搀，小心摔跤把滑防。喝点红酒健身暖，驱去严寒度\"大寒\"祝老前辈：大寒身体强壮，别忘戴好穿暖。清福任你尽享，如同赛过神仙。

24、大寒节气到，温馨祝福到：棉袄身上穿，出门戴手套;多喝粥，多吃菜，外出围巾要系牢;心情要愉悦，脸上微微笑;早睡早起多锻炼，大寒养生身体好。

25、北风呼啸大寒到，天寒地滑出行难，小心慢行放心上，平平安安是第一，保暖工作做充足，谨防感冒身安康，一条祝福送温暖，大寒快乐福相伴，身康体健笑开怀!

26、雪海皑原不足奇，深雪没膝难行移。清风带上我的情，捎去问候表我意。雪花送去我祝福，牵挂思念倾心吐。朋友隆冬身体好，平安健康就是福。愿大寒吉祥!

27、天气变得好快，冷气悄悄赶来。白天衣服要添，晚上被子要盖。美丽无须冻人，保暖不忘防寒。寒冬善自珍重，勿忘朋友关怀。大寒时节，祝你温暖!

28、大寒节气到，防寒有诀窍，穿上厚棉袄，戴上暖手套，围巾要系牢，心情保持好，经常微微笑，亲人常拥抱，朋友多关照，问候需趁早，短信我先到。

29、风徐徐，吹来的不只是寒冷，还有我的思念;腊梅朵朵，绽放的不只是芬芳，还有我的关怀;短信条条，发来的不只是文字，还有我的祝福：大寒快乐!

30、风徐徐，吹来的不只是寒冷，还有我的思念;腊梅朵朵，绽放的不只是芬芳，还有我的关怀;短信条条，发来的不只是文字，还有我的祝福：大寒快乐!

31、大寒节气到，送你一碗发散风寒汤，愿你从此远离感冒，防风御寒能力强;送你一碗八宝饭，愿你气血转旺，脾胃调和精神安;送你一碗芪杞炖子鸡，愿你体质加强，阴阳相济，抗病能力得提高。这三种食物，愿你大寒常吃保健康。

32、大寒大寒防风御寒;早喝人参黄芪酒晚服杞菊地黄丸;出门要保暖衣服要多添;饮食要滋补营养要全面。在此送上良好祝福：大寒快乐，健康无边!

33、烦了，抬头看看天上云卷云舒;累了，低头看看地上花开花谢谢;倦了，展目看看江中潮起潮落;冷了，凝神看看我的祝福：大寒到了，请多保重!

34、八戒，大寒节到了，多注意保暖。师父冻伤住进了医院，悟净打起了吊瓶，我躲在花果山洞里不敢出来，请多注意身体不要感冒。祝你快乐。

35、大寒北风吹，寒气身边绕。添衣防感冒，健康人欢笑。心中别烦恼，情谊如阳照。好运天天罩，如意身边保。幸福又美满，和谐无争吵。快乐不用找，珍惜每一秒。祝福要送到，问候不可少。大寒快乐!

36、大寒大寒寒一寒，一阵冬雨不等闲，冬去春来尤料峭，牵挂不断挂嘴边，一条短信传问候，顺便提醒到大寒，天冷别忘添衣裳，身体康健是关键。

37、不必刻意记起一个人，不必故意思念一个人，不必有意祝福一个人。选一个平常的日子，即使没有阳光;送一句平淡的问候，即使没有味道：大寒快乐。

38、大寒节气，我的祝福上气不接下气，爬上高高的24层节气顶峰，举起幸福的旗帜，兴高采烈祝福你，好运连连，好梦圆圆，冬日吉祥，事事顺利。

39、元旦过完大寒到，短信关怀祝福飘，保暖措施要做好，毛衣围巾不可少，身体锻炼必须要，饮食健康要确保。祝你大寒心情妙!

40、\"大寒大寒，冻成一团，抱个火炉，不断取暖，一条短信，牵挂不断，特别提醒，注意防寒，传我心愿，健康无边，祝你幸福，直到永远。\"大寒快乐!

41、大寒时节送你\"抗寒三宝\"：一、多跑跑，增强身体素质，才能更好的对抗寒冷;二、多加衣，\"盔甲\"结实，才能百寒不侵;三、注意饮食，保证充足的热量供应。祝你度过一个快乐的冬天。

42、大寒节气到，心情要变好，苦闷要冻跑，忧愁要冻牢，烦恼要冻伤，忧郁要冻僵，把开心、快乐、高兴、喜悦的温情释放，让你的心暖洋洋，愿你的美满生活长又长!

43、华灯初上，此夜风寒凝重，许我温情一缕，融入你的心间;大寒即至，寒流必定肆虐，容我问候一声，愿你谨防保暖。健康平安，是我心愿。

44、大寒不如大寒寒，大寒之后天渐暖;这天记得来防寒，火炉边上来取暖;欢喜快乐在人间，如意好运来身边;短信一条我祝愿，愿你大寒开心无极限!

45、大寒大寒，冷成冰团。今天是大寒节气，送你三把火，愿你事业红红火火，财运又旺又火，爱情热烈似火，在这\"四九\"寒天温暖你的心!

46、大寒到顶点，日后天渐暖;记得多加衣，健康在身边;幸福多笑脸，轻松把钱赚;祝福收不断，时时能开颜;福运永流传，大寒乐无边!

47、门窗玻璃霜花绽，精雕细琢美伦幻。探身满目白雪茫，寒风袭身打寒顫。回身急忙加衣裳，防寒大衣羽绒装。狐皮帽子裘绒巾，牛皮靴子耳套装。愿君大寒好身体，阳光灿烂展魅力!

48、忧也一天，乐也一天，转眼又是大寒天;哭也是一天，笑也是一天，有朋友在的日子就有温暖。天寒地冻，愿你多多锻炼，身康体健!

49、一九二九不出手，寒冬随着关爱走;三九四九冰上走，祝福短信少不了;虽然期盼五六九，大寒节气肯定有，大寒节气至，保暖莫待迟。

50、雪，舞出温馨;雾，弥漫情意;风，鼓荡思念;钟，敲来平安;新年，送出问候;祝福，温暖心灵：愿你在春的脚步声中畅享快乐幸福!大寒快乐!

51、亲爱的，大寒节到了。我用真情融化飘扬的雪花、用真爱驱走刺骨的寒冷，用真心点燃爱的火焰。祝福亲爱的你大寒不寒，爱的`温暖陪你每一天。

52、健康需要保养，饮食不要随便，有空多多锻炼，千万不要偷懒，压力及时排解，每天心情灿烂，朋友时常聚会，绽放快乐笑脸。大寒到，愿幸福为你呐\"寒\"!

53、天气变得好快，冷气悄悄赶来。白天衣服要添，晚上被子要盖。美丽无须冻人，保暖不忘防寒。寒冬善自珍重，勿忘朋友关怀。大寒时节，祝你温暖!

54、大寒大寒，防风御寒，想来想去，短信送你，除了说声，注意身体，其实有点，真的爱你，我的傻瓜，注意身体。大寒快乐!

55、冬季忌食苦寒的食物，因为苦寒之物有泻的作用，易伤阳气，扰乱闭藏之气，有损脾胃;大寒之物，易引起腹泻，多吃就会对身体无益。

56、一年最冷是大寒，我的祝福记心间，加衣保暖出入安，心情舒畅别愁烦，工作上进做贡献，家人爱人一肩担，对了，记着我想你哦，快快回复快乐添。大寒快乐。

57、大寒过去立春来，春天一到百花开;一声春雷惊午梦，正是好友短信来!冬去春来立春时，辞旧迎新好运势;立杆见影好运来，温馨祝福齐齐来!

58、关注天气勤加衣，锻炼身体留健康，外出不忘带棉帽，回家急钻暖被窝，送上短信来问候，愿你活蹦乱跳身体好，欢欢喜喜心情好，平平安安度大寒。大寒快乐!

59、用热情为你煲一碗滋补的靓汤，用温暖为你燃一团幸福的、火焰，用快乐为你植一盆绿色的藤萝，用真心为你送一条祝福的短信。愿你大寒快乐。

60、日子过得好快，大寒悄悄到来;白天出门多穿衣，晚上睡觉要把厚被盖;每天热水泡泡脚，早起晨练更应该;寒冬腊月多珍重，身体健康全家乐开怀。大寒时节，祝你幸福快乐!

61、大寒到了，送你一件大衣，用它为你裹住幸福，兜满财富，扣紧健康，阻隔一切烦恼，让你每天都身体暖暖，心情棒棒!

62、这些天温度有些低，嘱咐朋友多添衣;风儿冷冷吹人脸，注意防寒保身体;从来没将你忘记，大寒更来告诉你：快快乐乐来度日，健健康康到永远!

63、大寒节气到，防寒有诀窍，穿上厚棉袄，戴上暖手套，围巾要系牢，心情保持好，经常微微笑，亲人常拥抱，朋友多关照，问候需趁早，短信我先到。

64、围巾裹住温暖，棉衣抵御风寒，祝福送上平安，问候带着笑容甜甜，时至大寒，思念绵延，注意保暖，愿你好运连连!

65、寒风是刺骨的，信息是祝福的，大寒是寒冷的，祝福是温暖的，保暖是必须的，必须要锻炼的，锻炼是强身的，身体是重要的，重点是饮食的，食物要温热的，温暖是心里的，心情是愉快的，大寒要快乐的。

66、大寒到，送上我的祝福，打一个喷嚏就说明我想你了，打两个喷嚏就证明我很想你，打三个喷嚏就是你感冒了猪，大寒寒冷的天气注意保护好自己。祝大寒快乐!

67、风雪是冷的，诚挚关心\"热气腾腾\"，外面是冷的，美好内心\"炽热无比\"，天气是冷的，深深祝福\"暖意无限\"：愿你大寒气候里好好照顾自己，保持健康身体!

68、大寒来了，白天短了，夜晚长了，天气冷了，思念强了，距离远了，牵挂多了，忙碌少了，想你的时候就多了，这个冬天用心为你生火，用情为你取暖，用爱为你升温，用心愿为你暖身，祝你温暖过冬!

69、天气寒冷想送你厚厚的围巾，让你圈住心底的温馨，抵挡住冷气的侵袭。亲爱的朋友，我对你的关心是浓浓的情谊!大寒到来，记得天冷加衣!

70、一阵寒风，是我心中的思念，带着浓厚的情意，带着美好的祝愿，送来我一声轻轻的嘱咐：大寒将至，天气寒冷，记得添件衣裳!

71、蓝蓝的天空飘着白白的云，白白的云朵扬着浓浓的情，浓浓的情藏着深深的祝福，深深的祝福送给远远的你，愿你大寒暖暖，快乐多多!

72、不必刻意记起一个人，不必故意思念一个人，不必有意祝福一个人。选一个平常的日子，即使没有阳光;送一句平淡的问候，即使没有味道：大寒快乐。

73、a级通缉令：姓名：严寒。年龄：。相貌：至今不知。相关情况：它于近期潜入大家身边，于大寒前开展\"恐怖\"活动。使人打喷嚏，感冒，发烧。如有人能提供关于它的线索，奖励大寒时节快乐一个，健康一个，幸福一个，以及我的祝福一份：祝你大寒快乐温暖，健康幸福!

74、大寒大寒又一年，雪花飘飘落人间，心情舒畅身体健，事业发达把钱赚，喜事连连无极限，快乐幸福绕身边，大寒到：预示天寒，注意保暖。

75、大寒驾到祝福忙，劝君设立养生堂。养心护肾锐气藏，诸事看淡心芬芳。滋补调养切莫忘，枸杞羊肉煲靓汤。户外运动益健康，活络筋骨睡得香。愿友大寒时节健康快乐。

76、天气变得好快，冷气悄悄赶来。白天衣服要添，晚上被子要盖。美丽无须冻人，保暖不忘防寒。寒冬善自珍重，勿忘朋友关怀。大寒时节，祝你温暖!

77、冰寒的天，让天地充满寒意;心中的情，让寒意变为暖意;脑中的思，让暖意送去情意;远方的你，愿情意带给你无限温暖。大寒节气，保重身体，愿你安康!

78、一份关怀，驱散严寒，温暖入心;一份关心，赶跑寒冷，温馨相伴;一份关爱，拉近你我，温情永在;大寒到，送你一声问候，包含满满的关切，愿你幸福安康，大寒快乐!

79、大寒天冷，愿你温暖;时时顺意，刻刻平安;短信祝福，真诚永远;朋友牵挂，一直陪伴;还望你能，笑容满面;开心时时，如意天天;健康永在，美梦无边!

80、大寒节气，加了一件又一件的，是棉袄;剥了一层少一层的，是烦恼;乐得一声更比一声响的，是欢笑;问候一次更比一次纯的，是情意。朋友，祝你一切都好!

81、雪过终会天晴，让烦恼冰冻三尺，看快乐遍地晶莹，让健康明媚心情，与好运携手前行。大寒时节到，就让心事随着雪花融化，愿你幸福，笑颜如花!

82、二十四节气快过完，大寒最后才来到，雪花飘飘梅含笑，福如东海好运到，福音如歌乐逍遥，福满新堂皆欢笑，福运把你来环绕，祝你开心快乐每一秒!

83、大雪封山行路难，寒风凛冽扑脸面。太阳代表心一片，送出阳光把君暖。思念牵挂丝丝长，情深谊厚诉衷肠。天寒地冻添衣裳，出行定要路滑防。祝君大寒多锻炼，身体健康最唯棒。愿你冬季喜笑颜，快乐如意好心愿。

84、冷冷的是大寒节气，暖暖的是念你心意，短短的是祝福话语，长长的是思念满地，呼呼的是北风卷地，滴滴的是我的关怀：裹严实点，多喝开水!大寒快乐!

85、寒风萧萧天气冷，心儿牵牵思念深，信息短短祝福长，大寒冷冷关怀暖，愿你身体暖暖和和，工作顺顺利利，生活开开心心!

86、大寒节气，莫要生气，节省精力，保养阳气，防着寒气;早睡晚起，有益身体;心若有气，调节情志，力保和气，健康得利;常吃温食，保暖注意，头脚勿冻，外出加衣;顺应自然，一切如意。祝你大寒节气健康快乐。

87、我不惧朔风的劲吹，不畏寒霜的侵袭，不怕飞雪的冰冻，直面寒流的到来，只为给亲爱的你一份温暖的祝福，伴你过大寒，天冷了注意保暖防寒。祝大寒快乐!

88、我的热情如火般炽热，我的思念如玉般赤诚，我的祝福如花般嫣然，我的短信如阳般温暖，我的惦念如水般浩荡，大寒到了，愿你快乐幸福。

89、大寒到来温暖瘦，发条短信来问候。无奈困惑全放走，开心快乐不忧愁。幸福健康齐联手，永远把你放心头。愿你大寒快乐享不够。

90、厚厚小帽，脑袋保护好;暖暖大衣，身体包裹好;随身手套，双手呵护好;毛毛大鞋，双脚照顾好。不要我总叨叨，照做就好!大寒节，祝你开开心心!

91、一年最冷是大寒，我的祝福记心间，加衣保暖出入安，心情舒畅别愁烦，工作上进做贡献，家人爱人一肩担，对了，记着我想你哦，快快回复快乐添。大寒快乐。

92、风雪是冷的，诚挚关心\"热气腾腾\"，外面是冷的，美好内心\"炽热无比\"，天气是冷的，深深祝福\"暖意无限\"：愿你大寒气候里好好照顾自己，保持健康身体!

93、日子匆匆大寒到，温馨祝福随之到。大寒以是年末时，新的一年心情好。发个短信表祝愿，愿你幸福永相伴!

94、你如青松傲风霜，你像寒梅芬芳艳。你似寒冬暖阳天，你是我的好朋友。片片雪花我的情，送你祝福我心愿。惟愿朋友身体好，再大困难都不怕。大寒康健!

95、大寒夜晚天最寒，活动中心少去玩。天黑路凹有危险，要去约友去陪伴。雪天容易受风寒，戴好口罩穿衣暖。朋友扶持相来往，夕阳红花结伴绽。愿你大寒心里暖，找个老伴相依缠!

**小寒养生祝福语篇十二**

1、冬季吃点生姜，身体暖和不怕风霜;新鲜蔬菜水果，多多益善不怕上火;锻炼注意场所，遇上雾霾记得闪躲。大寒到，朋友添衣保暖，愿你心情美丽无限!

2、北风呼啸大寒到，天寒地滑出行难，小心慢行放心上，平平安安是第一，保暖工作做充足，谨防感冒身安康，一条祝福送温暖，大寒快乐福相伴，身康体健笑开怀!

3、寒潮涌动天地间，祝福语能保暖。万语千言送身边，情意暖暖来防寒。早睡晚起美姿颜，温补锻炼身康健。只愿老友乐无边，大寒时节笑连连。

4、健康需要保养，饮食不要随便，有空多多锻炼，千万不要偷懒，压力及时排解，每天心情灿烂，朋友时常聚会，绽放快乐笑脸。大寒到，愿幸福为你呐寒!

5、送走小寒又到大寒，季节变迁祝福依然。冰冻忧伤快乐满满，吹散磨难幸福无限。养精蓄锐勤加锻炼，滋补调养健康永远。愿你大寒快乐翩翩。

6、雪花飘起来，眷恋着你的情怀，风吹扫雾霾，晴空万里心愉快，心有千万结，痴痴的为你等待，期待雪花开，银装素裹情常在。愿你大寒笑开怀，好运幸福迎面来!

7、雪花飞舞从天降，老天无情人间暖。花开花落誰无枯，人间自有情谊燃。老天下雪我送碳，它刮大风我来挡。黑夜我来送光明，解除烦恼短信传。愿大寒愉悦!

8、寒风呼呼，雪花飘飘，腊梅朵朵，绽放芬芳，短信条条，发送祝福：祝福好友，冬季吉祥，身体棒棒，迎风斗霜，精神焕发，大寒快乐!

9、大寒节气，我的祝福上气不接下气，爬上高高的24层节气顶峰，举起幸福的旗帜，兴高采烈祝福你，好运连连，好梦圆圆，冬日吉祥，事事顺利。

10、心情畅，身体壮，勤勤奋奋把钱赚，喜事多，好事连，开开心心笑开脸，过大寒，又一年，快快乐乐过新年，天气变，要保暖，真真切切送祝愿，愿你大寒节气注意保暖!

11、大寒节气雪纷纷，风急天高水成冰。路上行人寒彻骨，衣透难抵北风寒。借问避寒何良方?浊酒一杯送君前。暖肠暖胃暖心怀，祝你大寒暖如春。

12、大寒节气，天寒地冻。气温多变，捉摸不定。打开窗户，透透空气。锻炼身体，赶走寒气。适当进补，守护阳气。生活规律，气度超凡。祝你如意，少生闲气。大寒平安，一团喜气。

13、寒寒的天气，吹着冷冷的风，冷冷的风，带着浓浓的情，浓浓的情，含着暖暖的温，暖暖的温，包着热热的心，愿你大寒节气暖暖的热热的!

14、寒风再大，心暖，则体暖;温度再低，心晴，则身健。不论天气如何变化，请时刻保持一颗明媚的心，祝你大寒节过得开心!

15、大寒到了，青山隐去了苍翠，但依然巍峨;绿树凋谢了容颜，但依然挺拔;原野失去了生机，但依然广阔;季节带来了严寒，但情意依然温暖。真心祝福你大寒快乐!

16、送你腊梅花儿绽，迎风傲雪英姿展。送你片片雪绒花，柔情温馨在里面。送你祝福语康，驱走烦恼去惆怅。愿你大寒多魅力，笑口常开事如意!

17、大雪越积越厚，情谊越来越深。大风越刮越寒，思念越来越浓。天气越来越冻，牵挂越来越强。阳光越来越冷，我的爱恋越来越热烈。朋友：愿你大寒像梅花，绽放美丽人人夸!

18、一份关怀，驱散严寒，温暖入心;一份关心，赶跑寒冷，温馨相伴;一份关爱，拉近你我，温情永在;大寒到，送你一声问候，包含满满的关切，愿你幸福安康，大寒快乐!

19、用心编写一条短信，温暖心情。用爱搭建一座桥梁，宽胸畅心。用情编织一件衣服，暖身保健。用意建造一所房屋，安居乐业。愿你大寒喜笑颜开!

20、冰封大河雪积道，寒风啸声野兔逃。家户闭门温暖保，自烧暖气燃气耗。维修保证好管道，一旦泄漏事不好。造成后果难预料，定期检测安全保。愿大寒舒心!

21、寒流入侵气势汹，祝福不断暖融融。此条短信真不同，温暖幸福在其中。字里行间情意浓，驱散冰霜数万重。君若安好我心宽，大寒时节无它念。大寒快乐。

22、风起云涌大雪降，茫茫原野天地寒。乡下取暖煤炭炉，多加注意有危险。烟筒吸口要完善，注意泄漏有煤烟。适当开窗换空气，晚间睡觉重安全。大寒天冷注意煤烟!

23、朔风凛冽大寒到，寒潮入侵气温降。加衣保暖很重要，多多锻炼骨骼强。合理温补百病消，早睡晚起铸健康。一季无忧开怀笑，大寒快乐心芬芳。大寒快乐。

24、大寒驾到祝福忙，劝君设立养生堂。养心护肾锐气藏，诸事看淡心芬芳。滋补调养切莫忘，枸杞羊肉煲靓汤。户外运动益健康，活络筋骨睡得香。愿友大寒时节健康快乐。

25、收集冬日的阳光，为你驱除严寒;采摘傲雪的腊梅，为你送去芬芳;编织温暖的围巾，对你传递情意;传输幸福的短信，对你表达祝福：大寒快乐!

26、大寒夜晚天最寒，活动中心少去玩。天黑路凹有危险，要去约友去陪伴。雪天容易受风寒，戴好口罩穿衣暖。朋友扶持相来往，夕阳红花结伴绽。愿你大寒心里暖，找个老伴相依缠!

27、大寒到来笑哈哈，满天飘着大雪花。天寒地冻都不怕，雪中游戏和玩耍。堆个雪人没有牙，打回雪仗乐开花。健健康康身体棒，人人都把你来夸。大寒到了，祝你健健康康，快乐到家!

28、寒风吹不散我的思念，情谊冰花在窗上盛开，祝福雪片将忧愁覆盖，温馨文字将叮咛送上，大寒到了，注意防寒保暖，愿身体健康，快乐随行!

29、一份祝福送身旁，万千寒潮能抵挡。增添快乐送温暖，驱散冰霜绽笑颜。真情厚意记心间，胜似春风润心田。只愿亲友大寒好，生活快乐无烦恼。

30、又是一年一度大寒来到，寒凉的`气息将你我围绕。抵御寒流我有制胜法宝，传授于君伴你温暖欢笑。常饮靓汤容颜美丽姣俏，适当锻炼生活一片美好。愿你大寒快乐。

31、浪漫雪花飘飞舞，尽展风姿潇洒处。翩翩起舞跳舞蹈，优美舞姿人羡慕。飘飘摇摆虞美人，人见人爱赞口夸。瞬间世界美伦幻，让人美乐使人欢。愿你大寒竟展风采!

32、冬来要注意：洗澡次数不宜多，热粥香浓可常喝，温暖房间莫久待，雾气弥漫要闪躲，围巾别当口罩用，早晨洗头做法错。大寒到，多保重，愿你健康好生活!

33、大寒季节近年关，千家万户备春忙。大雪封陆路难行，泥水四溅防滑拌。一条短信遥递传，真情挚爱在里面。放假早日归故里，父母焦心儿女盼。愿你早日回家乡，早了老人心意愿。

34、呼啸的寒风中夹着我的暖暖叮咛，注意保暖;纷飞的雪花里裹着我的温切关怀，小心出行;寒冷的空气中融着我的炙热心愿，健康平安;大寒到，愿你健康相伴，大寒快乐!

35、门窗玻璃霜花绽，精雕细琢美伦幻。探身满目白雪茫，寒风袭身打寒顫。回身急忙加衣裳，防寒大衣羽绒装。狐皮帽子裘绒巾，牛皮靴子耳套装。愿君大寒好身体，阳光灿烂展魅力!

**小寒养生祝福语篇十三**

大寒时节不畏寒，朋友问候暖心间。寒风吹走愁与苦，冰雪封锁忧和烦。阳光点点轻拂面，短信字字真情现，天冷，照顾好自己，莫让朋友多挂牵。

大寒是一座雪山。我爱的人啊，戴上缠绵，裹上温柔，喝点执着，套上勇敢，驾驶聪明，挥舞精神，渐渐地，我们会师了。大寒里有大爱。祝福有情人永远温暖。

大寒里，穿上我送的“如意”袄，所有温暖来“开会”，抱住我送的“聚热宝”，“结交”八方的“热力”，握住我送的“驱魔”杖，寒流冷气都“逃跑”，祝愿你大寒平安快乐！

大寒对小寒说：你该回家了，把饭吃，把衣穿，从头到脚加御寒，再出门，邀好友，去游玩开开心心过大寒！

大寒一过又一年，朋友关怀快快传，愿你狗年福运到，吉祥平安身边绕，祝大寒节日天天笑开颜，时时好运缠。

大寒日，为你送上保健大餐：龙腾飞跃的健康酒，鸡祥如意的好运粥，连年有鱼的幸福肴，菜源大发的如意馐，玉兔呈祥的平安面，硕果累累的吃进口。祝大寒愉快！

大寒来到气温陡降，寒潮汹涌必须要防，关怀问候及时送上，锻炼适当勤加衣帽，合理搭配增加营养，心情愉悦快乐四方。

大寒节气到，保暖送妙招，顶大棉帽，穿厚棉袄，戴棉手套，围巾系牢，心情要好，天天微笑，常常拥抱，多多关照，问候要赶早，祝福要先到，大寒节气防止感冒！

今日大寒，也是二十四节气之尾，提醒您外出注意保暖，保持身体健康，迎接新的一年。

大寒大寒冻成一团，抱个火炉不断取暖，一条短信牵挂不断，特别提醒注意防寒，传我心愿健康无边，祝你幸福直到永远。

寒风徐徐，吹来的不只是寒冷，还有我的思念；腊梅朵朵，绽放的不只是芬芳，还有我的关怀；短信条条，发来的不只是文字，还有我的祝福：大寒快乐！

一层冬雨一层寒，温暖短信保平安，出行防滑需谨慎，多添衣物要记牢，早睡早起好习惯，运动锻炼强身体，简短信息提醒您，大寒节气防感冒！祝大寒快乐！

不必刻意记起一个人，不必故意思念一个人，不必有意祝福一个人。选一个平常的日子，即使没有阳光；送一句平淡的问候，即使没有味道：大寒快乐。

又是一阵冷空气，身体保暖要注意，大衣棉衣不可弃，体育锻炼要坚持；晚上睡觉要按时，忙碌工作要休息；大寒已至祝福你，生活幸福又惬意！

元旦过完大寒到，短信关怀祝福飘，保暖措施要做好，毛衣围巾不可少，身体锻炼必须要，饮食健康要确保。祝你大寒心情妙！

大寒到，外要多穿衣服御严寒，多吃葱姜蒜自然防寒，内外皆保暖；大寒到，打个电话提醒你保暖，发个信息祝福你健康，里外满幸福；祝你大寒身体健康，伤风感冒远躲。

关注天气勤加衣，锻炼身体留健康，外出不忘带棉帽，回家急钻暖被窝，送上短信

来问候，愿你活蹦乱跳身体好，欢欢喜喜心情好，平平安安度大寒。

大寒到了，看在你冷得发抖的份上，泼你一盆热水：愿你天天温暖周周精彩月月发财季季舒畅岁岁吉祥时时顺意刻刻平安事事如意浑身湿透！

大寒天气寒，送你三温暖：身上衣腹中食心中情。记得添衣御寒，饱食保暖，最重要的是，愿友情带给你最贴心的温暖，消去冬天的严寒。

大寒大寒，寒冷的顶点，烦恼的终点，快乐的起点，好运的焦点，成功的热点，平安的关注点，幸福的落脚点，愿你每天开心点，日子过得潇洒点。

大寒到了，祝福你：流感病毒不来扰，健康时刻把你抱；寒流霜冻不入侵，温暖洋溢暖身心；忧烦苦闷皆成空，开心快乐过一冬！

大寒到了，一条短信，无尽相思，无限祝福，虽然只是一毛钱，却包含十分情意，愿你十分温暖，十分快乐，十分健康，十分幸运，十分有钱，十分幸福！

大寒已至，新年伊始，教你健身拇指操：拿出手机，编写短信，拇指有节奏运动，可通经脉暖气血，利国利民，有益身心，多发短信至亲朋好友，效果立显。

大寒到，送你一把“抗寒”宝剑，击败所有“寒兵”，给你一个“退寒”铁锹，铲除一切“寒瘤”，拿来一顶“阻寒”头盔，隔开阵阵“寒意”，“送你一句“驱寒”咒语：我的关心总在这里！

收集了一麻袋的阳光，现在终于派上了用场。寒冷的冬天，北风呼啸，来吧，亲爱的朋友！让我们共同沐浴在阳光下，度过史上最温暖的大寒！

大寒时节问题不少，多穿点，防感冒；少生气，别烦躁；水果蔬菜要多吃，辛辣油腻要少食；心态平和，忌疲劳。一条短信送给你，祝你健康乐逍遥！

过了大寒，又是一年，祝福和问候连成串，真诚和温暖送身边，天气寒冷衣要暖，不要忘记勤锻炼，新年要有新气象，自信的笑容格外甜，祝你大寒快乐！

大寒悄来到，容易患感冒，千万注意了，洗个热水脸，泡个热水澡，晚上热敷脚，常喝开水好。烫杯热牛奶，经常热身好。小小短信发，朋友心热了。

大寒到，我要饱“寒”深情，为你大声呐“寒”，驱散烦恼乌云，用快乐震“寒”你的心，望你海“寒”，别嫌我分贝高，因为我真的稀“寒”你。

世间有一种膜拜，叫五体投地；世间有一种距离，叫遥不可及；世间有一种主题，叫友情长青；世间有一种关心，叫随时随地：大寒快乐！

梦中的雪人越堆越高，思念的雪球越滚越大，问候的雪花越吹越多，祝福的雪撬越跑越快。大寒前后，寒流来袭，寒气逼人。愿我的祝福，伴你温暖过冬！

寒风徐徐，吹来的不只是寒冷，还有我的思念；腊梅朵朵，绽放的不只是芬芳，还有我的关怀；短信条条，发来的不只是文字，还有我的祝福：大寒快乐！

大寒到，我要饱“寒”深情，为你大声呐“寒”，驱散烦恼乌云，用快乐震“寒”你的心，望你海“寒”，别嫌我分贝高，因为我真的稀“寒”你。

大寒到，送你爱心棉衣帽，送你温馨棉手套，送你关心小口罩，送你真心小情调，送你一个大拥抱，送去温暖与安好，大寒短信来报道，捎去幸福和吉兆

大寒节气来到，温馨祝福送上。天已冷到尽头，爱你没有尽头。幸福层层加码，平安步步提升。祝你好远相伴，开心快乐不断！

日历轻翻，时至大寒。丝丝牵挂，伴你身旁。满满祝福，换你笑脸。时时顺意，刻刻平安。好运连连，钱包满满。身体棒棒，幸福连连。愿你快乐！

热汤暖身，热饭暖胃，冬来饮食要趁热；冷酒少喝，冷气少吹，勤加锻炼莫怕冷；一声珍重，一句祝福，大寒问候暖意浓：愿你多保重，更快乐！

大寒是二十四节气的.终结者，吸千年寒冰之灵气，携万古冰川之气势，正以迅雷不及掩耳之势，向你袭来，请调整心态，做好防寒准备！

浪漫如雪，灿烂了你的笑容；牵挂如风，纷飞了我的思念；祝福如歌，传递了我的心愿；大寒时节，愿你快乐总相伴，幸福每天。

大寒来临，养生有道，早睡晚起，养护阳气，端坐休息，平和心绪，日光散步，舒展筋骨，关怀送上，快乐安康！

大寒节气到，雪花漫天飘，雪人送给你，越堆财越高，雪球送给你，越滚运越好，大寒时节至，祝你事业妙，快乐拍手笑。

送你一个大圆环，吉祥如意喜相连；送你一个大笑脸，开心欢畅乐开颜；送你一个大祝愿，冬日艳阳暖心间。祝你大寒快乐！

多穿点，棉衣秋裤，严寒不侵。多吃点，羊肉牛肉，疾病不侵。多转点，温馨短信，烦恼不侵。大寒节气到了，祝你幸福平安。

大寒养生忙，秘诀分享你，晨起食热粥，别忘放红枣，银耳莲子熬，润肺有奇效，生姜和辣椒，温散风寒妙。愿你永安康！

大寒一来，气温陡降，寒潮汹涌，不可不防。愿君保重，适当锻炼，增加营养。滋补得法，身心健康。心情愉悦，走过寒冬！

大寒来到，问候你好，贴心关怀早送到；冬风四起，锻炼要勤，强身健体为健康；维生素群，需及补充，营养丰富不可忘。大寒节气，愿你幸福安康！

大寒衣不单，冬季万事“暖”为先：头暖背暖身体暖，脚暖室暖饭食暖，心情愉悦万物暖，亲朋问候心儿暖，送上祝福祈平安，祝你幸福暖暖暖。愿你冬日暖暖，大寒快乐！

“大寒”节气，祝你获得“大”快乐，把烦恼忧愁“旱”死灭绝；祝你“打”败怯懦犹豫，把智慧与勇气“焊”接；大寒节气，我要向你“大喊”：祝你平安，如意，幸福，美满。

大寒时节送你“抗寒三宝”：一多跑跑，增强身体素质，才能更好的对抗寒冷；二多加衣，\"盔甲\"结实，才能百寒不侵；三注意饮食，保证充足的热量供应。愿你度过一个快乐的冬天。

天寒地冻大寒节，八面爱风吹给你，东风天冷要加衣，南风吃饭有规律，西风锻炼须坚持，北风居室能通气，东北睡眠需充分，东南心情不烦躁，西北想我常联系，西南念我送厚礼。大寒节气，祝开心快乐多健康！

联系久了，幸福才能不断；祝福多了，关系才能不变淡；问候多了，情谊才能更深远；衣服多了，冷意才能不侵犯；朋友多了，提醒更要到身边；大寒节气，一丝温暖把情谊相连，幸福味道贵在简单温暖，愿你温暖健康，快乐不随天冷淡。

大寒北风吹，寒气身边绕。添衣防感冒，健康人欢笑。心中别烦恼，情谊如阳照。好运天天罩，如意身边保。幸福又美满，和谐无争吵。快乐不用找，珍惜每一秒。祝福要送到，问候不可少。大寒快乐！

大寒里，刮来的不是寒风，是我悠长的思念；飘下的不是寒雪，是我堆积的惦记；袭来的不是寒意，是我温馨的问候；我发的不是短信，是我虔诚的祝福。祝你大寒无寒感，温暖常相伴，幸福乐绵绵。大寒快乐！

大寒到了，我送你一件大衣为你御寒，它的两只袖筒里装满了温暖，三个口袋里塞满了健康，四条拉链上挂满了幸运，五个图案上印满了快乐，六层棉布里注满了喜悦，七个纽扣上缝满了幸福，我还要送你八字祝福：祝你大寒健康快乐！

亲，大寒到了，温暖牌祝福包邮哦！勤搓手，勤动脚，多多运动寒冷少；穿棉衣，戴棉帽，多多添衣温暖到；常拥抱，常问好，多多联系温情高；按时歇，按时劳，多多开心天天笑；收祝福，送祝福，欢欢喜喜心情好。

**小寒养生祝福语篇十四**

1、 大寒节气到来，寒冷的是天气，温暖的是心情，问候是美酒，祝福是炉火，愿我的祝福似雪中送炭带给你，一冬的温馨温暖!

2、 白雪皑皑茫茫原，窗棂玻璃结花霜。早晨醒来别翻身，睁眼神清活动慢。适应一会再起床，天冷大脑缺血氧。环境温度过于低，血管收缩血流慢。愿你大寒：诸事注意多健康!

3、 小寒降临大寒不远，天寒地冻出行受阻，帽子围巾一个不少，口罩手套一个不丢，全副武装护你过冬，寒冷击不退热情的关心，祝小寒节气心里暖暖!

4、 北风摇曳大寒到，千里冰花诉美妙，银装素裹山河壮，腊梅盛开写纷芳，漫天飞雪舞吉祥，一条短信传真情，大寒到，愿你幸福快乐，平安相伴!

5、 大寒来到天更寒，温暖短信保平安，外出加衣要记牢，路上防滑很重要，早睡早起习惯好，勤锻勤炼身体强，祝大寒快乐、幸福、温暖、甜蜜。

6、 大寒节气，天气极其寒冷，我用冻僵的手指为你送上祝福，愿你呆在暖暖的房子里，喝着暖暖的茶，露出暖暖的笑容。要快乐哦!

7、 大寒大寒，防风御寒。温暖贴士，送与君知。常吃生姜，不怕风霜。晨起锻炼，日出为伴。热水泡脚，美梦欢笑。靓汤滋补，容颜永驻。愿友大寒快乐。

8、 大寒已至，新年伊始，教你健身拇指操：拿出手机，编写短信，拇指有节奏运动，可通经脉暖气血，利国利民，有益身心，多发短信至亲朋好友，效果立显。

9、 雪，舞出温馨;雾，弥漫情意;风，鼓荡思念;钟，敲来平安;新年，送出问候;祝福，温暖心灵：愿你在春的脚步声中畅享快乐幸福!大寒快乐!

10、 大寒大寒，冬天不愁，人家有空调，你有我的问候。大寒节气，用我温暖的问候融化你的忧愁，用我热情的文字燃烧你的快乐，祝你幸福健康。

11、 大寒到了，小的给各位大哥大姐大爷大拿大帅哥大美女送去大大大大的祝福，祝大家大红大紫、大富大贵、大智大勇、大吉大利，大寒心情大大的好!

12、 手机抖一抖，温暖送到手。踮脚跳一跳，快乐来报到。腰儿扭一扭，好运跟着走。双手拍一拍，幸福花儿开。大寒送你御寒袄，惟愿健康把你抱。

13、 大寒来临，养生有道，早睡晚起，养护阳气，端坐休息，平和心绪，日光散步，舒展筋骨，关怀送上，快乐安康!

14、 雪海皑原不足奇，深雪没膝难行移。清风带上我的情，捎去问候表我意。雪花送去我祝福，牵挂思念倾心吐。朋友隆冬身体好，平安健康就是福。愿大寒吉祥!

15、 季节凋零了心情，朔风带走了花香，寒流枯萎了草木，尘世敛去了繁华。在这个寂寞的冬天，一个小小的问候，一句贴心的话语，让我们彼此温暖!大寒快乐!

16、 在这冰冷的夜走在那无人的街，任凭寒风凌冽。我们的脚步依然向前!出门在外多照顾自己，大寒要到了记得加件衣服呦!

17、 雪花飘飘，大寒来到;添衣加帽，不要感冒;快乐微笑，不要烦恼;保重身体，锻炼别少。愿健康伴你每分每秒!

18、 关注天气勤加衣，锻炼身体留健康，外出不忘带棉帽，回家急钻暖被窝，送上短信来问候，愿你活蹦乱跳身体好，欢欢喜喜心情好，平平安安度大寒。

19、 天冷要盖好被子，饿了要填饱肚子，再忙也要找点乐子，再累也要顾好身子，微笑是最美的样子，快乐是最好的日子，大寒祝福一阵子，朋友相交一辈子!

20、 大寒到，要一心一意以抗寒为指导，两手准备防治结合，三思后行御寒为主，四季平安大寒是关键，一年之最冷，务必打好这最后的战役!祝你身体健康，万事如意，大寒快乐!

21、 大寒来到，问候你好，贴心关怀早送到;冬风四起，锻炼要勤，强身健体为健康;维生素群，需及补充，营养丰富不可忘。大寒节气，愿你幸福安康!

22、 多穿点，棉衣秋裤，严寒不侵。多吃点，羊肉牛肉，疾病不侵。多转点，温馨短信，烦恼不侵。大寒节气到了，祝你幸福平安。

23、 狂风吼，雪花飘，大寒来到;多穿衣，勤锻炼，注意保暖;先喝汤，忌生冷，健康饮食;送祝福，常提醒，祝你安康;大寒来，常预防，幸福快乐。

24、 大寒到了，一条短信，无尽相思，无限祝福，虽然只是一毛钱，却包含十分情意，愿你十分温暖，十分快乐，十分健康，十分幸运，十分有钱，十分幸福!

25、 大寒到，气温降，短信把祝福捎;多吃菜，少喝酒，防寒保暖很重要;少动怒，常微笑，生活其实很美妙。祝大寒快乐，愿一切都好!

26、 大寒时节送你抗寒三宝：一、多跑跑，增强身体素质，才能更好的对抗寒冷;二、多加衣，\"盔甲\"结实，才能百寒不侵;三、注意饮食，保证充足的热量供应。愿你度过一个快乐的冬天。

27、 送你一个大圆环，吉祥如意喜相连;送你一个大笑脸，开心欢畅乐开颜;送你一个大祝愿，冬日艳阳暖心间。祝你大寒快乐!

28、 一九二九不出手，寒冬随着关爱走;三九四九冰上走，祝福短信少不了;虽然期盼五六九，大寒节气肯定有，大寒节气至，保暖莫待迟。

29、 大寒到了，小的给各位大哥大姐大爷大拿大帅哥大美女送去大大大大的祝福，祝大家大红大紫大富大贵大智大勇大吉大利，大寒心情大大的好!

30、 牵挂了，就要联系，天寒了，就要加衣，温降了，就要保暖，大寒了，就要提醒：天冷已到极限，注意防寒保暖，愿你大寒快乐。

31、 大寒节气到，雪花漫天飘，雪人送给你，越堆财越高，雪球送给你，越滚运越好，大寒时节至，祝你事业妙，快乐拍手笑。

32、 大寒到，送你一把抗寒宝剑，击败所有寒兵，给你一个退寒铁锹，铲除一切寒瘤，拿来一顶阻寒头盔，隔开阵阵寒意，送你一句驱寒咒语：我的关心总在这里!

33、 一条短信温暖你的心田，驱散寒冷。一段祝福让你兴奋不已，感慨万千。一声问候饱含关切牵挂，梦萦魂牵。一句朋友关爱情深谊长，阳光灿烂。愿：朋友大寒心底宽，健康愉悦喜乐天!

34、 大寒节气，祝你获得大快乐，把烦恼忧愁旱死灭绝;祝你打败怯懦犹豫，把智慧与勇气焊接;大寒节气，我要向你大喊：祝你平安，如意，幸福，美满。

35、 大寒时节露为霜，窗户上面结冰花，天寒地冻气温降，寒风寒雪纷飞扬，送句祝福表衷肠，大寒时节，注意防寒保暖，愿君身体健康，笑口常开!

36、 如果说人生是一望无际的大海，那么牵挂则是一朵朵翩然而起的浪花;如果说人生是一首优美的乐曲，那么问候则是其中一个个不可缺少的音符;如果说人生是湛蓝的天空，那么祝福则是一片片温柔飘逸的白云。大寒到了，注意添衣御寒。愿你冬日健康，幸福快乐!

37、 大寒到来积雪深，冰天雪地路难行。出门走路要小心，步步踏稳身站定。开车备好防滑链，以免路滑事故生。平安健康才幸福，快乐才会伴终生。祝你大寒一切顺，万事如意拍手庆!

38、 大寒节气到，蜡梅寒霜傲。余寒虽未了，阳春把手招。枝头喜鹊闹，处处人欢笑。个个春装俏，家家幸福绕。寒冬过后春来早，祝愿开心常拥抱!

39、 寒冷挑衅在即，感冒趁机称帝，这叛乱之势不可小觑;坚持锻炼乃正义之举，防寒保暖为平乱良计，规律作息不失为防御。大寒之际，我们作为健康的守护者，一定取得快乐平安的最后胜利。

40、 冷的是天气，暖的是友情，用的是真心，发的是短信，给的是关怀，送的是祝福，大寒天气到了，注意防寒保暖，愿你快乐到永远。

41、 用拼搏能散去寒意;用勇敢能驱赶冷意;用坚持能战胜冻意;用毅力能俘虏冰意;用成功能升起暖意;用舒心能散发温意;用团聚能保持顺意;用喜庆能增添美意。祝愿你大寒不寒温暖常伴!

42、 大寒来到气温陡降，寒潮汹涌必须要防，关怀问候及时送上，锻炼适当勤加衣帽，合理搭配增加营养，心情愉悦快乐四方。

43、 风吹来雪，天气好冷，天空好美，你穿得好浪费;我发来短信，你心好暖，说我好体贴，你真的好陶醉;大寒来了，要多喝开水，要多运动，要多睡。亲，这短信温馨不?

44、 我用温情的关怀，为你驱走大寒的冰冷;我用温暖的情怀，为你赶跑大寒的寒意;我用温馨的文字，为你奉送大寒的祝福;大寒到了，注意防寒保暖，愿大寒健康伴，快乐随!

45、 大寒节气马上到，短信问候少不了，暖意融融把寒消，祝福热热烦恼抛，冬天心暖不难熬，温馨短信惹人笑。大寒了，祝你健康不感冒，年年事事好!

46、 寒冷的季节送上温暖的祝福，大寒要到了，请注意您的身体。关心他人关爱健康!

47、 大寒到了，用吉祥为你勾一双棉袜，愿你在事业的路上捷足先登;用温暖为你织一副手套，愿你在人生的路上妙手回春;用快乐为你做一顶帽子，愿你在爱情的路上拔得头筹。

48、 大寒大寒，寒冷的\'顶点，烦恼的终点，快乐的起点，好运的焦点，成功的热点，平安的关注点，幸福的落脚点，愿你每天开心点，日子过得潇洒点。

49、 寒冷的天气，我无法增加它的炙热;四季的轮替，叹时空不能超越;梳理淡淡的思绪，惟惦记卡在此刻;如果累了，请将脚步放慢些。大寒节气，多保重身体哦!

50、 今天是大寒，送你件大衣!请用它裹住温馨的亲情，怀揣浪漫的爱情，兜满幸福的友情，扣紧身体健康，阻隔一切厄运，每天都有暖暖的好心情!

51、 大寒到来雪花飘，飘飘雪花送美好。瑞雪丰年是吉兆，来年定会粮仓饱。银装素裹景色妙，美景当前思念到。短信送来情谊绕，万事顺利坎坷消。愿你大寒身体好，健健康康快乐抱!

52、 大寒到，雪花飘，堆个雪人送你，祝你的财源如雪人越堆越高;滚个雪球送你，愿你的幸福如雪球越滚越大;大寒时节，祝你事业高升，幸福猛增。

53、 大寒时节，请遵守以下原则：将赖床进行到底，将温暖看守到底，将好运怀抱到底，将幸福紧握到底!请严格遵守直至春天到来!大寒快乐!

54、 大寒一来，气温陡降，寒潮汹涌，不可不防。愿君保重，适当锻炼，增加营养。滋补得法，身心健康。心情愉悦，走过寒冬!

55、 小寒大寒冷成冰团，身强体健赶走阴邪。饮食温热，舒胃养脾。多粥少干，补水健胆。红焖羊肉补气养肾，麻辣火锅开胃热身。天寒人送暖，小寒友不寒。

56、 北风乍起，吹不断深深思念;雾锁重楼，掩不住友谊长远;冰封万里，冻不住深情厚谊;雪舞漫天，隔不断情意绵绵。大寒到了，愿友谊之花盛开，友谊之树常青，愿你幸福，快乐平安!

57、 大寒节气冰寒起，大地风霜冻皴裂;防寒保暖多锻炼，寒风寒冰心不寒;深深思念寄情怀，温暖情谊伴你旁;大寒问候暖意浓，暖你身心快乐在;大寒时节祝福情，愿你幸福又安康。大寒快乐!

58、 大寒节气到，腊梅寒霜傲。余寒虽未了，阳春把手招。枝头喜鹊闹，处处人欢笑。个个春装俏，家家绕。寒冬过后春来早，祝愿开心常拥抱!

59、 大寒到了，一条短信，无尽相思，无限祝福，虽然只是一毛钱，却包含十分情意，愿你十分温暖，十分快乐，十分健康，十分幸运，十分有钱，十分幸福!

60、 雪花飘飘，寒风萧萧。穿上棉裤，冷意全消。来碗姜汤，身体不伤。家中闲叙，老少安康。天冷了，记得窝里添点草，身上加件袄，不会有烦恼，身体倍倍好。大寒日，身体好，生活才好。

61、 一夜风雪苍茫茫，一片皑皑都不见。目瞪口呆风雪害，树倒棚塌残景观。风雪袭击牛羊散，组织抢救少损伤。物归原主心放宽，感谢\_\_来助援。愿大寒吉祥!

62、 层层叠叠的祝福，夹杂着香香脆脆的快乐，甜甜蜜蜜的心情送给健健康康的你，忘记戚戚瑟瑟的寒冷，享受热气腾腾的水饺。大寒到了，问候送上，愿你的生活和和美美，顺顺利利!

63、 大寒冷，温馨提示：穿上希望袄，套上坚强装，围上宽容巾，戴上体谅帽，踩上奋斗靴，开上拼搏车。愿你幸福温暖过寒冬。

64、 天寒地冻大寒节，八面爱风吹给你，东风天冷要加衣，南风吃饭有规律，西风锻炼须坚持，北风居室能通气，东北睡眠需充分，东南心情不烦躁，西北想我常联系，西南念我送厚礼。大寒节气，祝开心快乐多健康!

65、 寒风飒飒，吹来的不只有寒冷，还有我的思念;腊梅朵朵，绽放的不只有芬芳，还有我的关怀;短信条条，发来的不只有文字，还有我的祝福：亲爱的，大寒快乐!

66、 大寒节气天寒地冻包围你，大小疾病胆战心寒逃离你，忧愁烦恼彻底心寒抛弃你，压力困难意冷心寒告别你，好运幸福饱寒深情爱上你，健康平安寒辛茹苦陪着你。祝君大寒节气平安幸福吉祥如意!

67、 冰封大河雪积道，寒风啸声野兔逃。家户闭门温暖保，自烧暖气燃气耗。维修保证好管道，一旦泄漏事不好。造成后果难预料，定期检测安全保。愿大寒舒心!

68、 大寒北风啸，寒气身边绕。心中别烦恼，情谊如阳照。送你短信到，问候不可少。添衣防感冒，健康人欢笑。祝福也送到，祝你如意绕。好运天天罩，如意身边保。幸福又美满，和谐无争吵。快乐不用找，珍惜每一秒。

69、 大寒到了，祝福你：流感病毒不来扰，健康时刻把你抱;寒流霜冻不入侵，温暖洋溢暖身心;忧烦苦闷皆成空，开心快乐过一冬!

70、 我的大寒信息到：拆开第一层，厚厚口罩隔流感，拆开第二层，暖暖手套护小手，拆开第三层，保暖袜子鲜艳艳，拆开第四层别拆了，再拆手机零件掉满地祝你大寒快乐!

71、 大寒到，送你一碗热汤羹，愿能为你驱走寒冷;送你一双棉手套，愿能给你带来温暖;送你一份浓浓友情，愿能给你带来快乐;送你一份真心祝福，愿能给你带来幸福无限。大寒快乐。

72、 浪漫如雪，灿烂了你的笑容;牵挂如风，纷飞了我的思念;祝福如歌，传递了我的心愿;大寒时节，愿你快乐总相伴，幸福每天。

73、 大寒时节到，抗寒有三宝：1、多跑跑，增强身体素质，才能更好的对抗寒冷;2、多加衣，盔甲结实，才能百寒不侵;3、注意饮食，保证充足的热量供应。愿你度过一个健康快乐的冬天。

74、 大寒养生忙，秘诀分享你，晨起食热粥，别忘放红枣，银耳莲子熬，润肺有奇效，生姜和辣椒，温散风寒妙。愿你永安康!

75、 大寒到来温暖瘦，发条短信来问候。无奈困惑全放走，开心快乐不忧愁。幸福健康齐联手，永远把你放心头。愿你大寒快乐享不够。

76、 大寒天气寒，送你三温暖：身上衣腹中食心中情。记得添衣御寒，饱食保暖，最重要的是，愿友情带给你最贴心的温暖，消去冬天的严寒。

77、 北风呼呼，吹走烦恼忧愁，把所有的苦涩冻住;雪花飘飘，带来吉祥幸福，把所有的快乐留住。愿你大寒时节事事顺心，快乐永驻!

78、 大寒到了，看在你冷得发抖的份上，泼你一盆热水：愿你天天温暖周周精彩月月发财季季舒畅岁岁吉祥时时顺意刻刻平安事事如意浑身湿透!

79、 大寒到，屏蔽寒冷的彷徨，隔离寒风的莽撞，抚平寒战的猛闯，抛弃寒冬的忧伤，祝福送上，温暖吉祥。祝大寒快乐，心想事成，万事如意!

80、 大寒衣不单，冬季万事暖为先：头暖背暖身体暖，脚暖室暖饭食暖，心情愉悦万物暖，亲朋问候心儿暖，送上祝福祈平安，祝你幸福暖暖暖。愿你冬日暖暖，大寒快乐!

**小寒养生祝福语篇十五**

1、大寒养生该转轨，可由热补变温补，羊肉牛肉是首选，枸杞红枣放里边，山药板栗补肾，煮粥煲汤都适宜，白菜萝卜平价宝，健脾益胃没得挑。贴心关怀已送到，愿你快乐安康绕!

2、大寒养生有门道，分享给你请记牢，早晨傍晚少出门，锻炼最宜日出后，脸部双手冷水浴，增强机体抗寒力，热水泡脚补肾气，加醋加盐病菌祛，温馨关怀送给你，快乐安康从不离!

3、冬日万物敛，大寒养生有方，饮食温补为宜，功效给你道道，鸭肉温补虚劳，牛肉补脾益胃，鹌鹑补益五脏，兔肉益寿美容，鲈鱼补益筋骨，鸽蛋润肺滋阴，温馨关怀送到，愿你健康安好!

4、大寒冷，大寒冰，我的祝福是暖风，吹走烦恼，吹跑寂寥，幸福把你来缠绕;大寒冷，大寒忙，我的问候是炉膛，烧出喜乐，烧出风光，成功把你来捆绑。祝你大寒快乐。

5、不必寻梅去，闭眼也识香;不必踏雪赏，心中有风光;不必盼春归，徒添几分伤;不必沐阳光，冷暖应无恙;大雪姗姗至，笑迎万象新。大雪节气，祝你开心!

6、大寒节气，加了一件又一件的，是棉袄;剥了一层少一层的，是烦恼;乐得一声更比一声响的，是欢笑;问候一次更比一次纯的，是情意。朋友，祝你一切都好!

7、一句温暖的话语胜过冬日暖阳，一句贴心的问候伴你漫漫寒夜，一句温馨的祝愿带去深深惦念，大寒时节，天虽冷，心却暖，愿君添衣保暖勤锻炼，心情美丽每一天。

8、大寒节气，滴水成冰，虽说天寒地冻，但我一点都不冷，不是因为身着七彩云霞，而是心中装满友谊的热情!朋友，只要心有爱有阳光，无论身在哪里都暖洋洋。祝冬日吉祥快乐幸福。

9、大寒时节到，防风防寒很重要。早睡晚起，劳逸结合，养精蓄锐要做到。出门穿好棉衣戴好帽，不要爱俏冻得跳。睡前泡脚通血脉，有助睡眠习惯好。愿你健健康康过冬天，幸福美满身边绕!

10、转眼大寒节气，关怀不曾忘记，不管晴空万里，还是雪花掠地，都有祝福给你，工作学习之余，千万保重身体，愿你生活甜如蜜，幸福环绕笑嘻嘻!

11、现在节日纷繁，大寒也能浪漫，就算低温阻拦，难挡你我友爱，雪花洒洒翩翩，情谊永远甘甜，大寒节气当前，加强身体保健，你的喜乐安康，是我真挚祝愿!

12、节气到了大寒，湖面冰封不稀罕;地冻水寒大冷天，防冻防寒是首选;多做运动最关键，身体安康又保暖;温馨短信不能免，祝福一到笑开颜!祝大寒快乐!

13、用幸福甜蜜酿一杯温馨老酒，拿深深关心织一张温暖毛毯，把火热情怀画一幅灿烂冬景，大寒节气里，美好关怀寄朋友，愿你开心快乐时时有，健康如意身边留!

14、煮一锅欢乐粥，烫一把麻辣串，温一壶团圆酒，升一盆温馨火，写一段祝福愿;送给大寒节的你，祝你大寒温暖相伴，幸福快乐不断!

15、大寒节气又来到，亲切提示朋友好：早睡早起身体棒，防寒防风要做好，睡前不忘烫烫脚，补肝益气疾病少，心情舒畅生活美，不急不躁万事顺，黄绿蔬菜都品味，身体康健强壮保。愿您平安幸福度大寒!

16、大寒来到又逢年末，短信发送捎上问候：保持锻炼注意防寒，手套围巾出门戴好;心情舒畅十分关键，莫要丝毫心烦意燥;关怀朋友不要忘掉，空时找我唠叨唠叨。祝友大寒暖暖和和，年末幸福平安逍遥!

17、春天有你相伴，生活温馨浪漫;夏天有你相恋，感情升温无限;秋天有你眷恋，收获爱情千年;冬天有你关爱，冰雪消逝不见。大寒节气来到，祝福亲密爱人，幸福快乐增添，温暖甜蜜天天。

18、暴风刮起云遮月，风停夜静雪花飘。雄鸡一唱天下白，银装素裹白皑皑。大寒飘雪兆丰年，喜乐愉悦庄稼汉。五谷丰登降瑞祥，来年丰收心喜欢。祝你大寒纳吉祥，愿君今冬身体康。

19、大寒来临，御寒保暖，根据气温，增减衣衫，补充能量，牛羊鱼蛋，栗子桂圆，温补为先，晨起食粥，滋养脾胃，生姜花椒，风邪不犯，莫畏寒冷，坚持锻炼，慢跑搓脸，改善循环，关怀送上，愿你康健!

20、大寒养生，我有妙招，添衣加帽，保暖头脚，早睡晚起，藏阳候春，饮食进补，温散风寒，羊肉红枣，效果独到，蜂蜜雪梨，上火不扰，适量饮酒，活血通脉，平价白菜，贴心去燥，关怀送上，安康围绕!

21、大寒来临，冷成一团，御寒美食，给你温暖，羊肉桂圆，温阳益气，牛奶虾皮，含钙质高，海带紫菜，补碘高招，木耳芝麻，补铁首要，贴士送到，愿你安好!

22、大寒养生忙，诀窍来分享，早睡一小时，冬藏不能忘，睡前泡泡脚，血脉畅通棒，牛奶粳米粥，润肺养血方，晨练日出后，大雾莫出行，豁达对万事，心情自然爽，关怀已送上，快乐又安康!

23、架起快乐的火炉，温暖你的心田;收藏美丽的阳光，照亮你的双眸;捧来飞扬的雪花，装点你的世界;采摘吐蕊的梅花，芬芳你的天空。大寒到了，愿我的祝福幸福你的生活。

24、大寒到来雪难化，交通不便道路滑。减少外出家中坐，免受伤害淌泪花。走路开车要小心，安安全全笑哈哈。愿你大寒身体健，全家平安乐开花!

25、大寒斜风冰看花，千般贞韵香魂舞;北风摇醒凄凉梦，吹散忧伤不孤独;踏雪寻梅千百度，盼得香草春来处;满天雪花荡尘埃，祝福深深迎面来。愿大寒时节带给你快乐幸福!

26、大寒时节北风扬，雪花飘散露凝霜，温情一缕我送上，短信一条情意长，悄悄嘱咐加衣裳，健康平安暖心房，生活潇洒不奔忙，福运吉运从天降，如意开心心情爽，幸福快乐喜洋洋!

27、暖身就要先暖心，心暖则会体温暖，心神旺盛气血通，血脉顺和体温暖，四肢百骸筋骨壮，身体内外必通畅，抵御严冬算小差，酷寒侵袭成小菜。祝愿大寒时节，安心养性，怡神敛气，健康开心。

28、用思念，为你散去丝丝寒意;用惦记，为你驱赶寒风;用关怀，为你挡住寒冷;用问候，为你温暖身心。大寒节气，天寒心不寒，愿友谊的问候带给你温暖，带给你如意，带给你幸福。祝大寒快乐!

29、大寒温度降最低，祝福朋友多穿衣，北风凛冽吹人脸，我发短信送温暖，送你一件羽绒衣，百寒不侵暖无敌，送你一个暖手宝，暖手暖心又暖脚，送你一片暖阳光，照到心里喜洋洋!

30、阵阵寒风雪花飘，片片祝福语到。老天无情人有情，人间温暖阳光照。心旷神怡不觉老，健康美满迈正道。祝你大寒雄心立，大刀阔斧事业搞。日新月异大步前，光明大道耀辉煌!

31、冰天雪地气温降，大寒时节到身旁。寒潮侵袭须提防，保暖防寒记心房。温补锻炼两不忘，五谷杂粮最健康。顺应天时精神养，一生无忧健如钢。大寒快乐呦!

32、大寒到来天地寒，冰霜雨雪不曾断。纵然寒流肆意飘，怎挡情意暖心潮。祝福语似暖阳，伴君快乐幸福长。一季无忧心欢畅，爱情事业永芬芳。

33、大寒来到需保养：胃部下腹需保暖，慎防脚下寒气凉，冬令进补勿过量，适当吃些肉无妨，早睡晚起避风寒，冷水洗脸增抵抗，外出增添衣和帽，下雪出行防摔伤。大寒来到，祝爸妈保重身体，健健康康过新年。

34、大寒气温降，添衣别逞强，暖身先暖心，锻炼不能忘，早睡晚起床，阳气需潜藏，当归牛肉汤，驱寒是良方，亲朋多欢聚，抑郁一扫光，关怀贴心送，快乐又安康!

35、当寒雪铺天盖地，我的思念随雪而飘;当寒意向你袭来，我的惦记为你遮挡;当寒风扑面而来，我的问候随风即到。大寒节气，送上温暖祝福，暖你身心，愿你快乐过寒冬，幸福又安康!

36、大寒连着年，飞雪把春盼，吉祥灯高悬，平安伴两边，勤劳富裕美，恩爱和睦甜，学有所成佳，事业正灿烂。祝你的大寒节福乐无边。

37、天气再寒，有人惦记也是暖的;飘雪再大，有人想念也是美的;黑夜再冷，有人问候也是甜的;路途再远，有人祝福也是幸福的。今日是大寒，但愿我简单的祝福，能温暖你整个冬天。大寒快乐!

38、雪花纷纷，白雾皑皑，弥漫冬日的`清寒与醉人的温柔;那云天的寄托和梦中的遐想，送来远方的祝福和我轻声的嘱托：大寒时节，记得添衣御寒保重身体，祝一切安好。

39、阳光绮丽，为你披一件温暖的衣;雪花婆娑，为你舞动心灵的曲;北风吹送，风干烦恼的过去;大寒节气，寒冷犹厉。好好爱自己，祝你健康又惬意!

40、大寒养生，我有妙招，及时添衣，静神少虑，畅达乐观，午后打盹，精神补给，牛肉羊肉，温补首选，木耳黑枣，滋阴益肾，坚持锻炼，切莫犯懒，贴士送上，愿你康健!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找