# 劳动心得感悟100字(六篇)

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-06-11

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。劳动心得...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**劳动心得感悟100字篇一**

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。经过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应当是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自我。劳动中，我明白了许多自我的不足之处。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而团体公益劳动，使我体会到了团体的力量、团体的温暖和自我的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自我。而此刻，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情景下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀能够起到必须的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们构成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮忙我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

平时，在家的时候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，并且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最终当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一齐吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。

我感触深的是万事都不是那么容易的，仅有自我不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自我的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”

仅有自我体验了才会明白。自我付出了多少，就得到多少回报。仅有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩;认真工作了，会有成果。经过自我的努力付出，不管结果如何，那个过程自我肯定是受益的。这次劳动并不是很难，想想父母每一天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。

我们应当珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。所以，我在心底暗暗的下决心，以后必须要让父母过上幸福欢乐的日子。让父母以我为骄傲。

从这次劳动中，我还明白了我们应当尊重和珍惜他人的劳动成果。这样的一次劳动对我的身心都起到了进取的作用，我想不管以后从事什么样的工作都得认真负责，以主人翁的态度来对待，这样所得到的和所收获的经验和价值是值得学习和珍藏一辈子的。

**劳动心得感悟100字篇二**

今天是星期天，我可以睡个懒觉了。我趴在床上美美地想着。我这样想不是没有理由的，是这样的。我每天都要早起，穿衣、洗漱、吃饭还有赶到学校，时间一点都不宽裕，睡个懒觉是绝对不可能的。所以我最喜欢星期天了。

可是，我怎能算到，有人就瞅准了这个星期天了呢。

“起床了，起床了!”

一阵洪亮的声音把我从美梦中叫起来，定睛一看，原来是爸爸。我揉揉眼睛，伸了个懒腰，问：“干什么事呀?”“哎呀，该起床了。”“今天不是星期天吗?”

“是啊，可是我决定今天让你洗碗”唉，只好这样了。

开始洗碗了。我把碗放在盆子里，并倒上些热水。不就洗几个碗吗?简单。我随手拿了个饭碗，用抹布擦了几下，用手一摸，还是黏糊糊的。原来是黏在碗上的饭粒，被我一擦，像涂胶水似的，全黏碗上了。怎么洗也洗不掉。只好求助妈妈了。妈妈看到我的样子，只好告诉我用钢丝球擦。我拿起钢丝球，用了十二分的力气才把它擦好。我又拿起菜碗，好危险啊，碗差点掉到地上。

经过一番努力，我终于把碗洗好了。这时我才知道爸爸妈妈的辛苦

**劳动心得感悟100字篇三**

本周我班进行了为期5天的劳动，学校里的保卫工作以及学院的各个角落的工作都交由我班同学负责，每名学生都能在自我的岗位上尽职尽责，并且劳动兴趣浓厚，表现用心，不仅仅能够认真的完成自我的本职工作，还能帮忙其他同学完成，构成了一个团结的群众。在同学们的努力下顺利完成了任务。同时也让我们对学校卫生有了更深的感触!学校是我们学习和生活的场所，学校卫生也时刻影响着学生的日常生活。透过这次劳动，让学生们体会到了环境卫生的重要性，同时也体验到了保洁人员劳动的艰辛，更深一步体会了“苦尽甘来”的涵义。经过这一周的劳动，我们明白了，此刻我们的安心的学习是由其他同学辛勤工作作为保证的!所以我们要珍惜这种幸福的时光，好好学习。

学校礼貌离我们仅有几步之遥!在劳动周期间，我们深深体会到了不爱护学校卫生那些种种陋习给别人带来的不便，对这种不礼貌的行为深恶痛绝。并督促自我养成良好的卫生习惯。为了学校的美丽，劳动周是我们就应做的贡献。度过难忘的一周后，我们的收获也是同样的难忘!

劳动是世界上一切欢乐、一切完美东西的源泉。学校每年安排学生在学生进行劳动，让我们更好的将理论与实践结合、提升自身潜力与素质。经过这次实践，我们学到的不仅仅仅是劳动方法，更是为人处事之道，团结就是力量!同学们累着并欢乐着，经历过越多，理解的就越多，就长大一点。

透过劳动实践周活动，增强了学生的劳动观念，更增强我班学生的劳动意识和团结协作的精神，锻炼了学生的意志品格，让我们懂得了就应珍惜每个人的劳动成果，尊重别人的劳动。并把这种观念和思想带到今后的学习和工作当中，构成良好的生活习惯和优良作风，提高我们的综合素质。劳动周已经结束了，短短几日的劳动跟日后在工作岗位上的劳动是远远没法比的，我们不能就此停住脚步，我们会把劳动当成一项长期的、必需的、自发性的任务和要求，作为一个大学生我们不仅仅要在学习上刻苦钻研，更就应在生活上严格要求自我，争当国民表率，社会栋梁，真正做一个无愧于父母、无愧于祖国、无愧于时代的人!

在这忙碌而充实的七天里，我们学会了很多，劳动不仅仅创造了美，也是脑力劳动和体力劳动的完美结合。它启示我们无论做什么事情，都务必持之以恒，从自我做起。劳动如此，学习如此，工作也亦如此。任何一个良好习惯、行为的构成，都不是一朝一夕的事，都需要潜移默化的影响。在劳动中我们增近了对彼此间的认识，加深了相互之间的了解，也促进了同学之间的友谊。仅有认定目标，脚踏实地，才能水滴石穿。让我们把朝气，活力，热情洒满学校，感动着你，也感动着我。

在这个过程中，在同学的努力下我们把经济学院\_\_级的名字留在学校的每一寸土地!我们能够自豪地说：“我们做到了!”当然，这是离不开各个同学的用心支持的，所以，最终要多谢大家!多谢各班用心参与的同学们，相信大家会怀念这个“劳动周”的，因为至少我们一齐劳动过，我劳动，我欢乐!

**劳动心得感悟100字篇四**

“蒌蒿满地芦芽短，正是河豚欲上时。”这句诗描绘了中国南方春天的景色。我住在北方，在北京，这里既没有蒌蒿，也没有河豚。但我们有一种野菜—荠菜。

“姥姥，我们去采野菜吧！”“好！”姥姥答应了。

于是，姥姥、妈妈和我收拾好东西，直奔目的地—公园。公园外面停满了车，公园里有许多人。这个公园从原来我们的“私家园林”变成了实实在在的公园。

我们进了公园，草地已经泛绿，远处的草地上蹲着三三两两的人。我会心一笑，因为我知道他们同我一样也是来采野菜的。

开始，姥姥在地上一挖就是一大把，我和妈妈在地上一个也没有找着。我急中生智，从袋子里拿出一棵荠菜，一个一个与地上的比，看看哪个像，我费了九牛二虎之力，终于找出了一个与它模样差不多的菜。我接二连三地找到这种菜，我采得多了，便徒手去采。最后，我采得越来越熟练，甚至比姥姥还快。

劳动是辛苦的，收获是快乐的！

劳动最光荣！我双手拿着野菜，心里万分快乐，回家后我就能美美地享受它了。

**劳动心得感悟100字篇五**

上个假日，阳光明媚，我在乡下爷爷家玩。吃过午饭，爷爷带我去地里除草。

乡下的风光真美啊!小溪歌唱，鱼儿游泳，鸭子欢叫，鸡群啄食，虫鸣飞舞，花儿怒放，绿色到处可见，显得生机勃勃。

我跟在爷爷的后面，踏着轻快的步伐，踩着松软的土路，闻着清新的空气，不一会儿就来到了自家的地头。我一看，地里长着一大片绿油油的“草”，急忙奔过去举起小锄头，刚想锄下去，就被爷爷叫住了：“傻小子，锄错了，锄错了，这是我种的‘草药’，那边的才是杂草呢!”接着他又告诉我，哪些是杂草要除掉，哪些是庄稼不能锄。说完后，只见爷爷拿起锄头，轻巧地一锄，一翻，草连根出来，小苗却丝毫没伤到。我学着爷爷的模样，抡起小锄头，使劲一锄，“噢耶”!挖进去了，用力一翻，出现一个浅浅的小土坑。啊，草连土挖了出来，根却仍留在泥土里。爷爷一看，苦笑不得，说：“挖草不除根，春风吹又生。别挖得太宽，太浅，挖深点，挖窄点……”我照着爷爷说的方法一掘。果真把草连根除出来了。

于是，我与爷爷分别忙开了。我心想：原来除草这么简单，只需挖深、挖窄，那么轻松!爷爷好像看出我的心思，说：“除草很累的，要有耐心、恒心，还要吃得起苦才行。”我暗暗地想：“哼，有什么难、累的吗!别小看我!”没想到，刚锄了一会儿，就累得腰就酸了，背也疼了，小锄头也重了起来，这才想：“唉!爷爷说得对!”又坚持了几分钟，我头上的汗像断了线的珠子一般，一滴滴往下落，我咬紧牙关，脑海里不时冒出这样一句话：“算了吧!放弃吧……”

终于到了休息的时间。看看空中火辣辣的太阳，擦擦额上豆粒大的汗珠，我不由自主地想起了李绅的《悯农》：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”

这次劳动，我体验到了劳动的艰辛与劳动成果的来之不易，以后，我要更加珍惜别人的劳动成果。

**劳动心得感悟100字篇六**

通过做劳动实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的，希望学校以后多做一些实践活动，以便增强我们的能力。

中学生通过开展丰富多彩的劳动实践活动，可以逐步了解社会，开阔视野，增长才干，并在劳动实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这也在无形中使我们对自己有一个正确的定位，增强了自身努力学习的信心和毅力。使我们自己提早走进社会、认识社会、适应社会。

在整个暑期实践中，自己能够不怕苦不怕累，勤奋工作，尽力、认真完成自己的任务；能够积极进行有关方面的自学并积极向别人请教学习；能够热心帮助不同小组去完成他们的任务；能够积极思考并提出自己的建议看法等等；与此同时也发现自己的知识面不够广，还有很多方面需要广泛的学习；自己有时做事还缺少一点耐性和细心。从这次实践中也有不少的收获和心得体会，以下就来分享一下。

一、我们需要坚持团队精神打造奇迹。

这次实践，我想我们其中每一个成员都清楚这一点——我们是一个从开始各不相识，为了共同的目标聚在一起，去完成一项共同任务的团队，只有大家都做好，才能收到预期的效果。而且这样的组队方式可以锻炼与人合作的能力。在等我们组员来的时候，我自己心里一直都想如果再有机会，无论有多么艰苦，我仍相信团队。

二、全心全意地投入自己选择所要做的事，尊重选择。

全身心地投入自己选择所要做的事，我觉得好对，这不是辛不辛苦，难不难做的问题，而是你自己尊不尊重自己的选择，愿不愿意去做的问题，既然选择了，就要好好地去做好自己所选择的事，全力做好工作，完成任务

三、既要相信自己，又要相信他人。

我们都知道，天下没有免费的午餐，守株能待兔最终会遭到失败，只有全心投入，才能有真切的感受。最令我难忘的是在调查过程中请人帮忙填问卷的情境：很多时候两个多钟的时间只做了10来20张的问卷！填一张最多只要5分钟而已！其实也有原因的，主要是不相信，被问人不相信这些，所以拒绝；有时候是我们自己不相信自己，不敢随便问人，因为自己怕被拒绝以及听到一些难听的话语，所以不停寻找一些少拒绝的对象。后来问着问着，可能问多啦，胆子也大了，也可能觉得被拒绝也没有什么，可以再来的，就没有那么多的顾虑了，放开胆子去请他们帮我做调查，被拒绝了，还带微笑说：“没有所谓，谢谢”，情况也便逐渐好多了，自己从中也锻炼了口才。现在再想一想，其实只要正确地看待被拒绝，机会可以自己去创造。我们应该懂得相信自己，也懂得相信别人。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找