# 军训心得感悟500(三篇)

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2024-06-11

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。军训心得感悟500...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**军训心得感悟500篇一**

这是你第一次和爸爸妈妈分开这么久的日子！

这是你第一次单独在外住宿最久的日子！

这是你第一次独立照顾自己最长的日子！

这是你第一次不能通过电话和网络与我们沟通的日子！

这也是你第一次做为“外派人员”，被我们父母挂念的日子，以前都是父母出差，你询问和催促我们快点回家，这次变成我们默默的期盼x月xx日的早点到来。 虽然这么多个第一次，让爸爸心中有一些不适应和不爽，但那天秦瑶老师分享了你回到寝室后和室友们欢乐的照片，我从你脸上荡漾的笑容，就知道你在老师和同学的帮助下，已经完全融入了新的生活，已经适应了新老师、新同学、新环境。女儿你真棒！我和你妈妈都由衷为你感到高兴！我家的小乖乖已经变成真正的初中大女孩了。

女儿，从现在起，你就是xx中学的初一学生了，爸爸希望你接下来在这所千年名校的三年学习过程中，能够快乐的学习和生活。成绩和名次固然重要，但爸爸首先希望你每天在校园里是快乐的，快乐的和同学相处、快乐的上课听讲、快乐的聆听老师的教诲。爸爸希望你永远保持这一份快乐开朗的心情，面对你美好的明天。女儿只要你心中是快乐的，阳光的，那么你就是幸福的。

在接下来军训最后这三天时间里，你一定要注意保护自己，如果觉得那里不舒服，一定要告诉教官和老师，他们知道怎样帮助你。好了，其它的话，等你xx日军训完毕，回到家后，再当面说吧。最后希望你所在连队在这次军训中取得不错的成绩，加油！

**军训心得感悟500篇二**

五天的军训结果，孩子会是什么样的情况呢？他能习惯么？他能吃苦么？是廋了还是胖了，他会想家么？虽然每天有老师的短信报平安，但我还是带着这些疑问，早早来到学校门口，等待军训归来的孩子。

全是穿着迷彩上衣的孩子，个个红光满面，兴高采烈的出来了，我的孩子在哪呢？看见了，儿子和同学一起，有说有笑地出来了。天啦，怎么晒得跟黑炭似了，怎么那么黑呀，一张口叫妈妈，啊！嗓子变声了？怎么如此沙哑和低沉？不会吧，他还没有到变声的年龄，何况，五天的时间会有这么大的变化么？我满脑门子问号？

孩子告诉我，他中午居然吃了六个大包子！六个，平时在家里顶多吃三个大包子呀。

我问孩子嗓门怎么哑了，是变声了？孩子说，是喊口号喊的，教官说了，嗓子不喊哑，不是军训好学生，还说班上同学有的都说不出话来了，只能大手势表达意思。怎么回事？等过来的同学一一打招呼，我才发现，所有的同学都嗓子变声了，看来，军训对孩子的考验已经凸显了，至少孩子们能统一听指挥，服从命令。

拿着包，带着孩子回家，等我打开孩子的背包，发现孩子把换洗的衣服叠得很整齐，放在包里，衣服全部都洗干净了，这一点我一直很骄傲，因为孩子上过夏立营，自己会洗衣服，拿回家的衣服一定是洗干净的，哪怕还没有完全干透的。我顺便问了一下，是不是同学都把自己的衣服洗干净了，孩子说，也有同学把脏衣服带回家的。哦，是的，我要鼓励孩子养成的好习惯一定要坚持，看来他努力做到了。

军训生活怎么样？学到什么本事了，和同学住在一起开心么？吃得习惯么？一连串的问题，问得孩子应接不暇，他哪里知道，五天的时间，妈妈的心一直挂着，担心着，思念着。看着孩子晒得黑黑的脸庞，我不知道说什么才好，眼泪差点掉下来。

孩子长大了，他告诉我，刚开始去的时候，闹了1-2天小情绪，老师和教官非常耐心关心他，军营的生活丰富多彩，吸引着他，后来就习惯了；我问他都学到什么本事了，有什么收获呢？孩子很高兴，他告诉我学了一套军体操，明天到学校有汇报表演，要我一定去看呢？我说你能先表演一下给妈妈看么？他说保密，哈哈，真可爱。

孩子告诉我他们的起居时间，我真的不相信他们5点半就能起床，出早操，听广播（孩子说广播里面哇啦啦，什么也听不太清楚），吃早饭，上午训练，中午洗澡，下午训练，晚上还有活动，真丰富，怪不得孩子回来说，军营生活真好，没待够，下次还想去，看来，孩子是爱上军营生活了，有收获。

第二天，我去了附小操场，看孩子们的军训汇报表演，当每个方队迈着整齐的步伐走过主席台，当男孩子们表演团体军体操的时候，响亮的喊声，整齐的动作，气势磅礴的态势，我被感动了。周围的家长在不停地鼓掌，拍照；一年级的新生在欢呼鼓掌叫好，老师们脸上，终于露出宽慰的笑容。

军营生活的确能锻造孩子们的意志和团队精神，军营生活能让孩子们懂得经过严格训练，每个人都有自己不可替代的天赋异禀，都是好样的；军营生活，也让孩子找到了自信，焕发了原始的青春的生命活力。

感谢老师的辛勤呵护，感谢教官的严格指导，更感谢学校给予孩子们这么好的锻炼机会；这种磨练，在他们的人生旅途中，是一笔宝贵的精神财富，更是少年时代最美好的回忆，是他们今后在生活，学习，工作中遇到困难，能够战胜自我，不怕艰难的精神动力，愿孩子们永远健康，快乐！

**军训心得感悟500篇三**

你去的时候惴惴不安，天上的太阳还烧得正旺，我一低头，看见你柔弱的小手攥在母亲掌心里头；

你去的时候心怀忐忑，路上的行人正热得发慌，我一抬头，瞧着你小小的额头正汗水直流。

亲爱的孩子，你从炙烤的大地上迈步走来，盛夏的八月以足够的热情把你们集合在一起，为期一周的军训即将开启，从小学生到初中生的转变也就此开始。

军装在身，钢铁将代替稚气，坚强将战胜懦弱，自立将取代依赖，因为在接下来的几天里，你就是一名军人。请用力的挥挥手，告别昨日的稚嫩和娇柔；请用力地握紧拳，告诉自己“我能行”！

军训是你们入校面对的第一次严峻的考验，也是你们完成初中学业的第一步。在这里你们即将开启人生很多的第一次。第一次离开父母独立生活，第一次自己排队打饭、铺床叠被；第一次烈日炎炎下，风吹雨打中排练队列；第一次经受严明的纪律、如山的军令……

没有了大树的凉荫，没有了似水的柔情，你们或许第一次感受到成长中或苦或疼的滋味，但是坚强的意志长于斯，严明的纪律始于此。

正所谓硬铁百锻，乃能铸无价之钻；厉兵千练，方可成威武之师。只有不畏艰险，才可以傲立峰顶，只有不怕困苦，才可以百炼成钢。

一身戎装一个兵，优秀的小战士们，瞧瞧你们头顶的太阳，这就是初中生涯赠与你们的第一课。

梦想起航训练营的精英们，你们能进入训练营接受训练是你们的荣幸，同时，也是你们多年努力学习的成果。这次你们从校园走进训练营是对人生的一次洗礼。通过这次磨砺，你们将领悟出许多......比如很重要的一条就是人的一生要走很多路，但是，关键只有几步。

走出孩童期、走出贫困、走出自我、走进自信。最重要的是走好每一步。因为，一步很短，一生很长，你们必须要步步为营，才能全胜。此次军训你们虽然付出了泪水和汗水，可是你们收获的是团结协作的精神，永不服输的拼劲儿，顽强拼搏的勇气。同时，梦想起航训练营也会增强你们的意志力、责任感和使命感。这对你们的成长是一笔宝贵的精神财富！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找