# 2024年老人与海心得体会200字(六篇)

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-06-12

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。老人与海心得体会200字...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**老人与海心得体会200字篇一**

本书的作者叫作海明威，他是诺贝尔文学奖的得主，《老人与海》可以说是一本传奇之作。

这本书讲得是一位白发苍苍的老人，在海上捕鱼84天一无所获，终于在85天的时捕到了一条大鱼，但在返航的时候，糟到了鲨鱼的袭击。最终大鱼只剩了骨头。

这本书中的老人是传奇，他的坚强与勇敢震撼了我。一个孤身老人面对着狂怒的大海却从不畏惧，遇到困难的时候，他总能以乐观坚强的心来面对，就比如说他在捕到那条大鱼的时候，并没有一下子抓到它，而是被这条鱼拖着游了两天，他没气馁，而是一直坚持着，在途中还不断由用风趣幽默的语言调侃自己，安慰自己，时不时还为自己加油。

老人不仅勇敢，还经验丰富，他了解鲨鱼的习性，每次都用机智的办法巧妙的击退了鲨鱼。这也告诉我们在遇到困难时不是勇敢就可以解决问题，不能鲁莽行事，要用智慧来解决问题。

我们在生活中也会遇到困难，但我们只会唉声叹气抱怨上天的不公平，我们应该像这位老人一样，以积极乐观坚强的心态来面对困难，征服困难。

**老人与海心得体会200字篇二**

这个暑假我读了老人与海，这本书写的很“美”同时充满着对渔夫和和孩子之间感人的情感，这本书写的不玄幻，同时也不那么老套，是充满色彩的。

书中的人物和背景都让我迫切的想读下去，他们对话的时候让我感觉到一种温馨，和老人对孩子的关爱。

虽然老人老了但是依然力气很大，他出海捕鱼时那段煎熬的旅程使我感到很神奇，一个老人居然能和鲨鱼对抗，而且等待了四天抓到了一条大鱼，虽然最后那条大鱼都剩骨架了，但是卖的钱也够养活自己一个月的。老人还对男孩讲述了他以前的经历，他在酒吧里和比他壮三倍的黑人掰手腕，掰了整整一天一夜，裁判员不停地换，直到最后一个说他赢了黑人时，所有人都很惊讶。

《老人与海》这本书体现了，老人在年轻时的力量和光荣，如今他还能再次在渔船上捕大鱼，是多么的自豪，在他的讲述中，让人振奋、惊讶、好奇等，都影响着他的后代，也影响着看书人，读了这本书又能上一个台阶，让我以后的作文有着最大的提升价值。

人生的道路漫长、艰难，而且充满坎坷，但只要自己勇敢顽强地以一颗自信的心去迎接挑战，将永远是一个真正的胜利者!人生就像一条小船，旅途不会永远风平浪静，只要我们能战胜巨大的海浪，就一定能驶向自己心目中的终点。

生活中总是坎坷的，不是一帆风顺的，当自己快要坚持不住的时候，我会听到他大声叫到，”老头儿，你自己还是勇敢些，充满信心吧。老头儿，要镇定，要坚强。和它们打呀，我要斗到死为止。“

读过《老人与海》徒增一股勇气。我没有圣地亚哥的神勇，也要在精神上做个英雄。超越自我，永不言放弃。

面对挫折，我会勇敢的接受。

**老人与海心得体会200字篇三**

读罢课文《老人与海鸥》，我不禁为课文中老人与海鸥之间那真挚的情感默默叫好，又为生活中人与动物之间的冷漠而哀叹。

《老人与海鸥》这篇课文写：在翠湖畔，一位老人几十年如一日的喂养海鸥，他把海鸥当成了自己的子女，海鸥也把他看作了亲人。最后，老人去世了。海鸥们围着老人的遗像，为他举行了一场独特的送行仪式。这篇课文既表现出了老人对海鸥无私的爱，又展示了海鸥对老人那令人震撼的情。展示出了老人与海鸥之间浓厚的情感，展示了动物丰富的情感世界。

感受到老人与海鸥之间那真挚的情谊后，使我想到了我们的周围——人与动物之间的冷漠。

动物也有自己的思想，自己的情感，所以我们要尊重动物，和它们相亲相爱，和谐共处。

在生活中，我经常遇到：大家捉住小鸟，把它的腿绑起来拉着玩儿，有意踩死蚂蚁等不良现象。

这就是对小鸟的不尊重，你想：把小鸟的腿绑住了，就等于约束了它的自由，任何有思想的人或动物，如果没有了自由，就等于生活没有了希望。

我们要保护所有的动物，要与动物建立一份真挚的情感，真挚的友谊。

**老人与海心得体会200字篇四**

我郑重的合上了这本书的最后一页，读完了这位蜚声世界文坛的厄尼斯特·海明威的著作《老人与海》这一部隐含象征的小说。心头久久萦绕着一句话：“一艘船越过世界的尽头，驶向未知的大海，船头上悬挂着一面虽然饱经风雨剥蚀却依旧艳丽无比的旗帜，旗帜上，舞动着云龙一般的四个字闪闪发光——超越极限!”，这也是海明威自己对这个故事的评价。

海明威在书中写道：“老渔夫想;这里离海岸太近了，也许在更远的地方会有更大的鱼”时，我不禁有感而发;虽然老渔夫已经捕到了一些鱼，但他并没有安于现状，而是有着更远大的目标。联系到我们，取得了一点点成绩就沾沾自善，得意忘形，停止前进，这样怎么能取得成功呢!同时，老渔夫在经历了84次失败后，在第85次时终于捕到了大马林鱼，尝到了成功的喜悦，这也让我们真正了解了“失败是成功之母”的含义。

然而，在回程中，又不得不面对重重困难，要与大海以及一批批的鲨鱼进行搏斗，来保护自己捕获的大马林鱼。老渔夫没有妥协，他尽了最大的努力，做着不屈不挠的斗争，最终，战胜了鲨鱼与大海，安全回家。虽然，最后，老人只拖回了一幅大马林鱼骨架。“一个人并不是生来就要被打败，你尽可以消灭它，却不能打败他。”是啊，老渔夫的这种不屈不挠，永不言败的精神是永远也不能被打败的。

我们不能否认，有时候也许一切的奋斗可能都毫无结果，就像老人，经历了许多磨难，最后只有一副空空的鱼骨架，但是与命运搏斗的过程会使我们感到自豪和快乐，奋斗的过程是令人赞赏的。

所以，今后，不管我们遇到什么困难，都要信心十足地去面对，坚持到底，绝不退缩。我们不妨将鲨鱼看作打击，但是它永远也吃掉我们奋斗过程带给我们的快乐。正如那孩子说的：“它没有打败你，它没有!”

人生就像大海，神妙莫测但又同样有她的魅力，在风浪里你可以感受到奋斗的激昂!让我们乘坐着奋斗的小船，去战胜命运与人生吧!

**老人与海心得体会200字篇五**

刚刚从“智迪杯”全国国际象棋棋协大师赛铩羽而归，心里很不平静。信手拿起习近平总书记读过的《老人与海》，殊不想，竟是再也不能释手，一直读到“老人正梦见狮子”这句小说的结尾句。合上书本，我的内心有着一股无法抑制的冲动，既有被老人——圣迭戈深深折服的钦佩感，也有为自己在智迪杯的表现而感到惭愧的窘迫感，两股感觉相互撞击，直让我潸然泪下。

《老人与海》所讲述的故事很简单：一位吃了上顿没有下顿、住在“海鸟粪”搭起来的房子里的老人，因为生活所迫，不得不出海钓鱼。在经历了84天的空手而归后，他终于在第85天钓到了一条当地人从没见过的、比自己的小船还要大的马林鱼。他花了两天两夜，克服常人无法想象的疼痛、饥饿、孤独、梦魇等等困难，终于战胜大鱼。然而，回程的路上，又遭遇灰鲭鲨、铲鼻鲨的轮番攻击，最后只带着马林鱼的一幅骨架回到了港湾。

可是简单的故事却饱含着无穷的精神力量，那就是与穷凶极恶的困境、又与自己的极限作抗争的永不言败的韧劲。浙江省作家协会主席麦家叔叔说：“简洁并不意味着内容的单薄，简洁是一种态度，一种绝不拖泥带水的坚决。”

麦家叔叔还认为，《老人与海》所刻画出来的正是海明威的一辈子最好的画像。海明威凭借这本小说获得了诺贝尔文学奖。而他的一生也可以用传奇来形容。印象最深的一个故事是，海明威曾经以记者的身份参加了第一次世界大战。他跑到战场前线，并驾驶救护车冲过火线，被一颗炮弹炸成了重伤。后来医生在他身上取出237块弹片。而且他居然带着这么多的弹片，背着一个伤势更加严重的士兵，在自己晕倒之前挣扎着到了救护站。

《老人与海》是习近平总书记很喜欢的一部作品。因为喜欢《老人与海》，习近平总书记在第一次访问古巴期间，专程去了海明威当年写《老人与海》的栈桥边;第二次去古巴访问时，他则抽时间去了城里海明威经常去的酒吧，点了海明威爱喝的朗姆酒配薄荷叶加冰块。习近平总书记的一生也不是一帆风顺，特别是七年知青生活带给他许多磨难，想必他也有从《老人与海》中获得过力量吧!

回到我自身，回想过去的这一年，我也取得了一些令人骄傲的成绩，比如在20\_年末滨江区小学生棋类比赛中，成功拿到男子甲组冠军;又在20\_年元旦举行的“南小杯”全国棋协大师赛中，成功拿到国际象棋一级棋士证书。在取得这些成绩的过程中，我也克服了很多困难，很多时候都想放弃，但也是咬咬牙才拿下一盘又一盘胜局。但此次“智迪杯”温州之行，技不如人固然是一方面，但更多的是自己没有坚持到底，实在十分羞愧。

我希望，在今后的成长之路上，在面对各种挫折和逆境的时候，都能够始终记得老人圣迭戈——“一位失败的胜利者”所说的：人不是为失败而生的。一个人可以被毁灭，但不能给打败!

**老人与海心得体会200字篇六**

最近，我读了海明威的小说《老人与海》，深深地佩服于老人的勇气。

书中用生动形象的语言，刻画了一个硬汉——老人圣地亚哥。他是一个风烛残年的渔夫。已经八十四天没钓到鱼了。终于，他在第八十五天时钓到了一条他拾不动的大马林鱼。然而，却引来了鲨鱼群，于是，他与鲨鱼展开了殊死搏斗，终于，他回到了港湾，而马林鱼，却只剩下了白骨。

他失败了，马林鱼只剩那庞大的骨架。他胜利了，他击退了鲨鱼群，平安地回到了港湾，他是多么顽强啊!他的一系列行动表现了他超常的勇气和毅力，表现了一种不可征服的精神胜利。

“一个人可以被毁灭，但不能被打败。”老人说出的最后这句话令我感受颇深。平日里，我缺乏的正是老人的这一种毅力。每遇到一件困难的事，我所想到的，并不是去战胜它，而是如何去逃避。

如果我会去想如何成功地把它消灭的话，我的学习成绩也就不会那么差了。在生活中，我也一样，当遇到大扫除的时候，我总是会找一个拙劣的借口躲起来。因为我知道，我做什么都会搞砸，但我殊不知，如果认真学习方法，并且多去练习，我也能改变这一种现状。这种老人的品质，是我所没有拥有的。我也需要这一种精神，这一种毅力。

毅力，是每个人所必需的。坚持就是胜利。只要拥有决心，拥有毅力，就一定能成功。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找