# 最新心理社团活动策划案 心理社社团活动(十二篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-06-12

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。心理社团活动策划案 心...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**心理社团活动策划案 心理社社团活动篇一**

为了让我校的心理健康教育工作向规范化、实用化发展，营造良好的心理健康校园文化氛围，让全校同学都主动关注和维护自身的心理健康，提高心理自我保健意识，以便更高效、愉快地学习和生活。本着“宣传心理知识、丰富校园生活、构建阳光校园”的出发点，在学校领导的倡议下，我校成立了高州三中初中部“心乐园心理协会”。

本协会是由我校蓝海东校长、钟建熙校长倡议和领导，学校政教处、团委联合组织，学生自愿报名参加形成的学生社团。以“宣传心理知识，传递心理正能量，繁荣校园文化”为宗旨，遵循“立足学校，面向社会，服务中学生”为原则，提高心理素质为目的。

意义：协会通过开展一系列的心理活动，向同学们传递一股健康阳光、积极向上、乐于助人的心理正能量，为学生们营造一个良好的校园成长环境，为我校加强学生心理健康教育，提供一个新的阵地和载体，为广大同学提供一个提升自我、锻炼能力、展示风采的平台。

协会的宗旨：

1、宣传知识，传播理念，促进广大同学参与，形成心理自我保健意识。扩大教育面，使广大同学能在身边寻找合适人员倾述诉苦恼，及时缓解或消除一般性心理困惑，促进班级心理文化建设。

2、壮大心理健康教育队伍，帮助学校及时掌握各班级的.心理气象，及早进行心理危机的预警和干预，促进平安校园建设。

3、以学生为主体，引导、激励教育对象积极参与到教育过程中来，在班级心理联络员、阳光使者等的培训中、指导学生主动发现问题、运用心理学的原则、方法思考、解决问题并验证、完善解决方案，更好地体现“主体性、体验式、活动化”。

4、让学生进行研究性学习。编制问卷调查了解各年级段学生的心理状况，如：学习压力情况、人际交往情况、网络成瘾情况、零花钱使用情况及各年级学生的心理特点及突出心理问题等。指导学生写调查报告，在条件允许时，参加校内外交流评选活动。

5、让学生在实践活动中塑造心灵、完善人格。学生直接参与到心理沙龙、心理剧表演，心理宣传活动中，为其潜能发展提供了舞台。学生在编演过程中实现心理自助，在观看共享中实现心理互助。在活动参与中感受关爱，培养技能，接受助人、助己的心理健康理念，并以此来传播关爱、传递温暖，让关爱与温暖洋溢校园的每一个角落。从而营造学生之间、师生之间关爱互助的健康氛围。

1、通过在校园、校园博客、校广播站等条件，进行心理知识普及，心理困惑的疏导工作。2、每年组织一次规模性系列活动，包括心理健康讲座、观看心理电影、心理征文比赛、心理剧表演等。3、通过师生心理沙龙等进行团体辅导，以帮助师生缓解心理压力，轻松面对学习和生活。指导并通过社团团员们做好班级心理健康工作。4、今后还将通过在校刊中创设心理栏目、办好家庭教育简报等形式，传播心理教育理念、解决心理烦恼、方便师生交流、加强家校联合，为促进全体师生心理素质健康发展提供更好服务。

1、校领导的关怀支持、班主任及任课老师的理解参与。

2、学校政教处、团委会的协助。

3、心理专家教师、社团建设专家教师的指导。

4、一定的场地：心理咨询室、会议室。

心乐园协会倡议人、管理层：蓝海东校长、钟建熙副校长

心乐园心理协会专家顾问：程戈鹏老师、许璐老师

心乐园心理协会负责人、策划人：邓秀艳

心协活动组织人员：政教处主任钟太旋、副主任邓秀艳，团委会书记赖炜圣、副书记蓝茂超

心灵乐园心理辅导老师：梁楚丹老师、李翠琼老师

九月、十月

1、完成社团组织构建，选拔各班心理气象员，确定各成员名单。

2、制定社团规章制度、学期活动计划、社员招募方案3、组织会员、干部招募、选拔，确定会员、干事名单。

十一月

1、开展首批会员、干部的培训管理工作，聘请专家顾问提供支持。【11月10日】

2、制作协会宣传专栏，宣传协会、介绍成员、推介心理咨询室【11月12-16日】

3、召开会员、干部第一次内部会议，强调协会的纪律、章程，指导工作方法。【11月15-17日】

4、创办会刊《心灵乐园》（准备校长寄语、校长采访专栏、心理知识宣传栏、阳光校园风采专栏）【11月17-25日】。

十二月：

1、第一周：开展协会干部第二次内部会议（总结上月工作，提出改善方案，明确本月工作目标）第一周：留守儿童和随迁子女团体心理辅导会【钟校发言、心理案例、改进目标】

2、第二周：组织各班一两名表现特别突出的学困生进行团体心理辅导【心理视频、案例、立志计划】

3、第三周：创办协会网络博客，宣传推广协会

4、第四周：开展心理手抄报比赛，佳作在宣传栏展示

一月：

1、第一、二周：宣传、筹备、开展“学习与成才”励志演讲比赛【介绍学法，明确学习重要性，锻炼口才】

2、第三、四周：在协会内部召开“会员干部励志诗文朗诵比赛”【每晚18：20-19：00，两晚完成】

3、更新宣传专栏

4、总结学期工作。

目的通过想大学生播放心理电影，使同学们加深对心协的了解，同时有助于获得心理学的相关知识，产生对心理学的浓厚兴趣。

xx学院心理协会

活动负责人：xxxxxxxxx

12月5日星期三晚7：00—9：30

活动地点：xxxxx

活动参加人员：心理协会会员及xx学院大一学生

1、前期准备

a、在例会上通知各心理委员，并让各心理委员向各班心护员传达进而使得更多同学知道此次活动。

b、安排xxx制作一个关于电影《心理游戏》的幻灯片，()在播放电影前对《心理游戏》做简短的介绍。

c、安排xxx为此次活动摄影。

2、具体活动

由一男（xxx）一女（xxx）主持此次活动。

选6名观众，背对观众，选定其中一个人讲一句话，让在坐的.观众来猜是谁在说话，猜对的话可以获得礼物一份（xxx）

需要宣传部帮助画两幅海报，在电影播放前一天张挂在16#，17#楼内进行宣传。

考虑到这是本学期心理协会的第一次活动，我计划选择一部情节起伏较大，扣人心弦同时与心理方面又密切关系的影片。《心理游戏》是大卫芬奇97年的作品，这是一位擅长走悬疑路线的导演。他的影片总能给观众意想不到的结局。本影片结尾产生了三次180度的转折。实在令人叹为观止，相当精彩。

但《心理游戏》知名度可能并不是很高，趁次把它介绍给大家。本片对人性的明暗面做了深刻的揭露，包括自私，欺骗，权利，伪善等。但从另一个角度来讲，黑色风格中又不是完全阴沉的，他也从反面深化了一些美好的东西，亲情，爱情，人生就象一场游戏，而影片所描述的游戏正是人生的一个缩影。

**心理社团活动策划案 心理社社团活动篇二**

为了让我校的心理健康教育工作向规范化、实用化发展，营造良好的心理健康校园文化氛围，让全校同学都主动关注和维护自身的心理健康，提高心理自我保健意识，以便更高效、愉快地学习和生活。本着“宣传心理知识、丰富校园生活、构建阳光校园”的出发点，在学校领导的倡议下，我校成立了高州三中初中部“心乐园心理协会”。

本协会是由我校蓝海东校长、钟建熙校长倡议和领导，学校政教处、团委联合组织，学生自愿报名参加形成的学生社团。以“宣传心理知识，传递心理正能量，繁荣校园文化”为宗旨，遵循“立足学校，面向社会，服务中学生”为原则，提高心理素质为目的。

意义：协会通过开展一系列的心理活动，向同学们传递一股健康阳光、积极向上、乐于助人的心理正能量，为学生们营造一个良好的校园成长环境，为我校加强学生心理健康教育，提供一个新的阵地和载体，为广大同学提供一个提升自我、锻炼能力、展示风采的平台。

协会的宗旨：

1、宣传知识，传播理念，促进广大同学参与，形成心理自我保健意识。扩大教育面，使广大同学能在身边寻找合适人员倾述诉苦恼，及时缓解或消除一般性心理困惑，促进班级心理文化建设。

2、壮大心理健康教育队伍，帮助学校及时掌握各班级的.心理气象，及早进行心理危机的预警和干预，促进平安校园建设。

3、以学生为主体，引导、激励教育对象积极参与到教育过程中来，在班级心理联络员、阳光使者等的培训中、指导学生主动发现问题、运用心理学的原则、方法思考、解决问题并验证、完善解决方案，更好地体现“主体性、体验式、活动化”。

4、让学生进行研究性学习。编制问卷调查了解各年级段学生的心理状况，如：学习压力情况、人际交往情况、网络成瘾情况、零花钱使用情况及各年级学生的心理特点及突出心理问题等。指导学生写调查报告，在条件允许时，参加校内外交流评选活动。

5、让学生在实践活动中塑造心灵、完善人格。学生直接参与到心理沙龙、心理剧表演，心理宣传活动中，为其潜能发展提供了舞台。学生在编演过程中实现心理自助，在观看共享中实现心理互助。在活动参与中感受关爱，培养技能，接受助人、助己的心理健康理念，并以此来传播关爱、传递温暖，让关爱与温暖洋溢校园的每一个角落。从而营造学生之间、师生之间关爱互助的健康氛围。

1、通过在校园、校园博客、校广播站等条件，进行心理知识普及，心理困惑的疏导工作。2、每年组织一次规模性系列活动，包括心理健康讲座、观看心理电影、心理征文比赛、心理剧表演等。3、通过师生心理沙龙等进行团体辅导，以帮助师生缓解心理压力，轻松面对学习和生活。指导并通过社团团员们做好班级心理健康工作。4、今后还将通过在校刊中创设心理栏目、办好家庭教育简报等形式，传播心理教育理念、解决心理烦恼、方便师生交流、加强家校联合，为促进全体师生心理素质健康发展提供更好服务。

1、校领导的关怀支持、班主任及任课老师的理解参与。

2、学校政教处、团委会的协助。

3、心理专家教师、社团建设专家教师的指导。

4、一定的场地：心理咨询室、会议室。

心乐园协会倡议人、管理层：蓝海东校长、钟建熙副校长

心乐园心理协会专家顾问：程戈鹏老师、许璐老师

心乐园心理协会负责人、策划人：邓秀艳

心协活动组织人员：政教处主任钟太旋、副主任邓秀艳，团委会书记赖炜圣、副书记蓝茂超

心灵乐园心理辅导老师：梁楚丹老师、李翠琼老师

九月、十月

1、完成社团组织构建，选拔各班心理气象员，确定各成员名单。

2、制定社团规章制度、学期活动计划、社员招募方案3、组织会员、干部招募、选拔，确定会员、干事名单。

十一月

1、开展首批会员、干部的培训管理工作，聘请专家顾问提供支持。【11月10日】

2、制作协会宣传专栏，宣传协会、介绍成员、推介心理咨询室【11月12-16日】

3、召开会员、干部第一次内部会议，强调协会的纪律、章程，指导工作方法。【11月15-17日】

4、创办会刊《心灵乐园》（准备校长寄语、校长采访专栏、心理知识宣传栏、阳光校园风采专栏）【11月17-25日】。

十二月：

1、第一周：开展协会干部第二次内部会议（总结上月工作，提出改善方案，明确本月工作目标）第一周：留守儿童和随迁子女团体心理辅导会【钟校发言、心理案例、改进目标】

2、第二周：组织各班一两名表现特别突出的学困生进行团体心理辅导【心理视频、案例、立志计划】

3、第三周：创办协会网络博客，宣传推广协会

4、第四周：开展心理手抄报比赛，佳作在宣传栏展示

一月：

1、第一、二周：宣传、筹备、开展“学习与成才”励志演讲比赛【介绍学法，明确学习重要性，锻炼口才】

2、第三、四周：在协会内部召开“会员干部励志诗文朗诵比赛”【每晚18：20-19：00，两晚完成】

3、更新宣传专栏

4、总结学期工作。

目的通过想大学生播放心理电影，使同学们加深对心协的了解，同时有助于获得心理学的相关知识，产生对心理学的浓厚兴趣。

xx学院心理协会

活动负责人：xxxxxxxxx

12月5日星期三晚7：00—9：30

活动地点：xxxxx

活动参加人员：心理协会会员及xx学院大一学生

1、前期准备

a、在例会上通知各心理委员，并让各心理委员向各班心护员传达进而使得更多同学知道此次活动。

b、安排xxx制作一个关于电影《心理游戏》的幻灯片，()在播放电影前对《心理游戏》做简短的介绍。

c、安排xxx为此次活动摄影。

2、具体活动

由一男（xxx）一女（xxx）主持此次活动。

选6名观众，背对观众，选定其中一个人讲一句话，让在坐的.观众来猜是谁在说话，猜对的话可以获得礼物一份（xxx）

需要宣传部帮助画两幅海报，在电影播放前一天张挂在16#，17#楼内进行宣传。

考虑到这是本学期心理协会的第一次活动，我计划选择一部情节起伏较大，扣人心弦同时与心理方面又密切关系的影片。《心理游戏》是大卫芬奇97年的作品，这是一位擅长走悬疑路线的导演。他的影片总能给观众意想不到的结局。本影片结尾产生了三次180度的转折。实在令人叹为观止，相当精彩。

但《心理游戏》知名度可能并不是很高，趁次把它介绍给大家。本片对人性的明暗面做了深刻的揭露，包括自私，欺骗，权利，伪善等。但从另一个角度来讲，黑色风格中又不是完全阴沉的，他也从反面深化了一些美好的东西，亲情，爱情，人生就象一场游戏，而影片所描述的游戏正是人生的一个缩影。

**心理社团活动策划案 心理社社团活动篇三**

为总结回顾中国青年志愿者行动20年发展的蓬勃历程，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，响应团中央和校团委的号召，构建和谐的社会主义文化新环境，丰富社区居民的精神活，同时提高大学生的社会关注意识和社会服务意识。我们结合自己社团的实际情况和发展宗旨，制定了如下活动策划：

“爱心献社会，温暖在社区”

西建大心理健康协会全体成员

20xx年12月开始

西安建筑科技大学南院社区

社区全体居民

共青团西安建筑科技大学委员会

西安建筑科技大学社团联合会

西安建筑科技大学心理健康协会

1、开展心灵小站服务

在活动期间，成立专门的心灵小站，站长由指导老师袁庆华老师兼任，成员由协会中心理知识和心理素质很好的同学担当，定期去社区或者居民家中普及心理健康知识，传播心理健康观念，满足不同家庭、人群的心理健康需求，为广大社区居民提供心理咨询、辅导、治疗、交流和帮助；同时开展心理健康巡回宣讲活动，深入拓展宣传面，使心理健康理念、知识等深入人心。开展多种寓教于乐的心理健康宣传教育活动，如心理健康家庭大动员、心理健康伴我行等征文、读书、知识竞赛、演讲等活动，使心理健康被人们广泛关注，并引起共鸣。同时开通热线（可以是小站成员的电话，也可以是心理指导中心的电话），尽量方便居民的随时随地地咨询。

2、定时制作板报或宣传册

利用现有的资源，结合自己所学和所知以及相关的资料，以及居民的实际生活情况，定期为居民制作“青春期心理”，“老年人心理健康”，“人际关系”，“压力和情绪的控制”等心理主题活动，以满足居民寻找心理帮助的需要，为广大居民宣传各种健康，心理常识，尤其是常见心理病，常见心理问题的指导和疏通。同时制作宣传小册，通过一些实际案例来告诉居民碰到一些情时应该怎样调节自己，以及怎样正确的对老人进行心理护理。

3、心理与生理的统一

联合红十字会，通过他们联系校医院，把心理健康与生理健康结合起来，对一些可能出现的.病症进行宣传怎样预防，以及怎样面对的技巧，做到全身心的健康与防护。

4、心理话剧

在各方面条件允许的条件下，通过与大学生艺术团，话剧社联系，共同举办心理话剧，通过表演来生动刻画遇到心理问题时，人的内心的活动，让人有一种身临其境的感觉，与之引起共鸣。同时向居民传达解决的办法和技巧。

（一）、准备阶段（12月3日—12月10日）

通过与社区居委会，离退休办相关工作人员进行对接，确定相关事宜，组织收集空巢老人、需要辅导的对象等服务信息。

（二）、宣传阶段

1、集中宣传：通过社联在社区内设定宣传咨询点。

2、宣传内容：制作相应的海报，内附社团特性、服务内容，服务周期等信息。

3、宣传形式：设立宣传咨询台、宣传板、散发宣传单、墙报、广播、现场讲解等多种形式。

（三）、动员阶段

在社团内部进行积极动员成员参加该项活动，选出相应的志愿者，对其安排任务，以及他们应该承担的责任。

（四）实施阶段

按照前期策划，各个成员各司其职，在校团委和社联的引领下，积极的开展相应的活动。

按实际情况进行安排和调整

根据实际活动而定。

**心理社团活动策划案 心理社社团活动篇四**

为总结回顾中国青年志愿者行动20年发展的蓬勃历程，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，响应团中央和校团委的号召，构建和谐的社会主义文化新环境，丰富社区居民的精神活，同时提高大学生的社会关注意识和社会服务意识。我们结合自己社团的实际情况和发展宗旨，制定了如下活动策划：

“爱心献社会，温暖在社区”

西建大心理健康协会全体成员

20xx年12月开始

西安建筑科技大学南院社区

社区全体居民

共青团西安建筑科技大学委员会

西安建筑科技大学社团联合会

西安建筑科技大学心理健康协会

1、开展心灵小站服务

在活动期间，成立专门的心灵小站，站长由指导老师袁庆华老师兼任，成员由协会中心理知识和心理素质很好的同学担当，定期去社区或者居民家中普及心理健康知识，传播心理健康观念，满足不同家庭、人群的心理健康需求，为广大社区居民提供心理咨询、辅导、治疗、交流和帮助；同时开展心理健康巡回宣讲活动，深入拓展宣传面，使心理健康理念、知识等深入人心。开展多种寓教于乐的心理健康宣传教育活动，如心理健康家庭大动员、心理健康伴我行等征文、读书、知识竞赛、演讲等活动，使心理健康被人们广泛关注，并引起共鸣。同时开通热线（可以是小站成员的电话，也可以是心理指导中心的电话），尽量方便居民的随时随地地咨询。

2、定时制作板报或宣传册

利用现有的资源，结合自己所学和所知以及相关的资料，以及居民的实际生活情况，定期为居民制作“青春期心理”，“老年人心理健康”，“人际关系”，“压力和情绪的控制”等心理主题活动，以满足居民寻找心理帮助的需要，为广大居民宣传各种健康，心理常识，尤其是常见心理病，常见心理问题的指导和疏通。同时制作宣传小册，通过一些实际案例来告诉居民碰到一些情时应该怎样调节自己，以及怎样正确的对老人进行心理护理。

3、心理与生理的统一

联合红十字会，通过他们联系校医院，把心理健康与生理健康结合起来，对一些可能出现的.病症进行宣传怎样预防，以及怎样面对的技巧，做到全身心的健康与防护。

4、心理话剧

在各方面条件允许的条件下，通过与大学生艺术团，话剧社联系，共同举办心理话剧，通过表演来生动刻画遇到心理问题时，人的内心的活动，让人有一种身临其境的感觉，与之引起共鸣。同时向居民传达解决的办法和技巧。

（一）、准备阶段（12月3日—12月10日）

通过与社区居委会，离退休办相关工作人员进行对接，确定相关事宜，组织收集空巢老人、需要辅导的对象等服务信息。

（二）、宣传阶段

1、集中宣传：通过社联在社区内设定宣传咨询点。

2、宣传内容：制作相应的海报，内附社团特性、服务内容，服务周期等信息。

3、宣传形式：设立宣传咨询台、宣传板、散发宣传单、墙报、广播、现场讲解等多种形式。

（三）、动员阶段

在社团内部进行积极动员成员参加该项活动，选出相应的志愿者，对其安排任务，以及他们应该承担的责任。

（四）实施阶段

按照前期策划，各个成员各司其职，在校团委和社联的引领下，积极的开展相应的活动。

按实际情况进行安排和调整

根据实际活动而定。

**心理社团活动策划案 心理社社团活动篇五**

本学期继续在学校德育处的领导下，本着“助人自助，完善人格，全面发展”的宗旨，在“自愿、自主”的活动原则下，开展一系列丰富多彩的活动形式，提高心理社员的心理发展水平和各方面能力。同时在活动中扩大社团的影响力，更好地把心理健康知识传播给全校师生，促进全校师生和谐发展。

本学期根据学校的教育教学工作安排的实际情况，本社团拟开展以下几项活动：

1、在总结上学期各项工作的基础上，基于社团成员间互相已有一定程度的了解，本着自主性原则，民主选举社长、副社长及各小组组长。

2、完成橱窗海报四期，主题分别如下：

三月份：心理图片展

四月份：缅怀逝去的亲人，珍惜现在的生活

五月份：关于青年

六月份：备战中、高考

3、3月12日植树节，制作“绿化心灵”的宣传标语，并于校园合适处展示。

4、进行一次有关心理知识的图片展。

5、组织看一场心理电影《美丽人生》，社员写观后感并交流，最后请专业老师进行点评。

6、进行心理讲座：师范生的人际关系处理

7、举行一次社团成员聚会，以使大家加强交流，增强熟悉感和提高团体凝聚力。

8、面向全校进行心理短剧汇演。

9、继续播办心理广播。这档广播栏目的定位是：更直接地向师生宣传和普及心理健康知识，宣传学校心理咨询室和心理健康教育工作。本学期各期节目主题如下：成功、求职、人际关系、考试专期、性格、距离、爱、对于现在的学习状况，我们的心态、亲情、友情、毅力。

时间安排：每周五下午5点至5点半。

10、完成心理社刊《心海扬帆》四期，每月一期。各期主要内容设计如下：

三月份：特别关注、趣味心理测试(哈佛心理测试)，心灵鸡汤(激励故事二则)、流动的心声(社员小品文)、名著鉴赏(《焦虑的心》)、教师寄语

四月份：成长历程、趣味心理测试、心理小课堂、心灵剖析、梦境解析、社员心声、开心一笑

五月份：社团活动回顾、百科知识、访谈录、社员风采、高三专题、心灵寄语、心灵氧吧

六月份：学期总结、心理问答、百科知识、流动心声、心灵简析、开心一笑

11、进行心理问卷调查，了解校园师生的.心理动向，并作整理总结，为师生的工作、学习、生活等提出建设性意见，以提高大家的工作效率和生活质量。

12、对师生进行采访，了解大家对本社团及本社团的作品(《心海扬帆》、《倾听心泉》、橱窗海报等)的意见和建议，并整理成文，及时向相关人员作出反馈，以使我们的作品质量不断提高。

13、对每次活动都作详细纪录，并写成通讯稿，充实到社刊、广播、橱窗海报中。这样不但能增强我们作品的原创性，也留下了我们走过的每一段珍贵历程。

此外，通过广播、社刊的宣传，积极向全校师生征集心理健康方面的稿件。

14、记者组内成员交流采访经验，学习采访知识，大家互相学习，取长补短，不断提高能力。

15、团体心理辅导

在心理社团常规活动中，相机安排几次室外团体训练游戏，寓教于乐，提高社员的心理素质，激发潜能，促进他们的人格得到更好更快地发展。训练内容初步安排以下几项：

(1)促进成员自我探索的游戏

(2)集思广益互助解难的游戏

(3)建立相互信任与彼此接纳的游戏

16、布置工作室。每位成员都积极参加，为我们的阵地建设添砖加瓦。

本学期有20周，实际可利用的时间约为15周，每周活动一次，活动时间为周四下午第七、八节课。

1、本学期向每位社员征收会费5元。

2、明确本社团的规章制度，严格请假制度。

3、明确社团的奖励机制：学期末根据社员的工作表现和参与活动的积极程度评选出优秀社员。

**心理社团活动策划案 心理社社团活动篇六**

本学期继续在学校德育处的领导下，本着“助人自助，完善人格，全面发展”的宗旨，在“自愿、自主”的活动原则下，开展一系列丰富多彩的活动形式，提高心理社员的心理发展水平和各方面能力。同时在活动中扩大社团的影响力，更好地把心理健康知识传播给全校师生，促进全校师生和谐发展。

本学期根据学校的教育教学工作安排的实际情况，本社团拟开展以下几项活动：

1、在总结上学期各项工作的基础上，基于社团成员间互相已有一定程度的了解，本着自主性原则，民主选举社长、副社长及各小组组长。

2、完成橱窗海报四期，主题分别如下：

三月份：心理图片展

四月份：缅怀逝去的亲人，珍惜现在的生活

五月份：关于青年

六月份：备战中、高考

3、3月12日植树节，制作“绿化心灵”的宣传标语，并于校园合适处展示。

4、进行一次有关心理知识的图片展。

5、组织看一场心理电影《美丽人生》，社员写观后感并交流，最后请专业老师进行点评。

6、进行心理讲座：师范生的人际关系处理

7、举行一次社团成员聚会，以使大家加强交流，增强熟悉感和提高团体凝聚力。

8、面向全校进行心理短剧汇演。

9、继续播办心理广播。这档广播栏目的定位是：更直接地向师生宣传和普及心理健康知识，宣传学校心理咨询室和心理健康教育工作。本学期各期节目主题如下：成功、求职、人际关系、考试专期、性格、距离、爱、对于现在的学习状况，我们的心态、亲情、友情、毅力。

时间安排：每周五下午5点至5点半。

10、完成心理社刊《心海扬帆》四期，每月一期。各期主要内容设计如下：

三月份：特别关注、趣味心理测试(哈佛心理测试)，心灵鸡汤(激励故事二则)、流动的心声(社员小品文)、名著鉴赏(《焦虑的心》)、教师寄语

四月份：成长历程、趣味心理测试、心理小课堂、心灵剖析、梦境解析、社员心声、开心一笑

五月份：社团活动回顾、百科知识、访谈录、社员风采、高三专题、心灵寄语、心灵氧吧

六月份：学期总结、心理问答、百科知识、流动心声、心灵简析、开心一笑

11、进行心理问卷调查，了解校园师生的.心理动向，并作整理总结，为师生的工作、学习、生活等提出建设性意见，以提高大家的工作效率和生活质量。

12、对师生进行采访，了解大家对本社团及本社团的作品(《心海扬帆》、《倾听心泉》、橱窗海报等)的意见和建议，并整理成文，及时向相关人员作出反馈，以使我们的作品质量不断提高。

13、对每次活动都作详细纪录，并写成通讯稿，充实到社刊、广播、橱窗海报中。这样不但能增强我们作品的原创性，也留下了我们走过的每一段珍贵历程。

此外，通过广播、社刊的宣传，积极向全校师生征集心理健康方面的稿件。

14、记者组内成员交流采访经验，学习采访知识，大家互相学习，取长补短，不断提高能力。

15、团体心理辅导

在心理社团常规活动中，相机安排几次室外团体训练游戏，寓教于乐，提高社员的心理素质，激发潜能，促进他们的人格得到更好更快地发展。训练内容初步安排以下几项：

(1)促进成员自我探索的游戏

(2)集思广益互助解难的游戏

(3)建立相互信任与彼此接纳的游戏

16、布置工作室。每位成员都积极参加，为我们的阵地建设添砖加瓦。

本学期有20周，实际可利用的时间约为15周，每周活动一次，活动时间为周四下午第七、八节课。

1、本学期向每位社员征收会费5元。

2、明确本社团的规章制度，严格请假制度。

3、明确社团的奖励机制：学期末根据社员的工作表现和参与活动的积极程度评选出优秀社员。

**心理社团活动策划案 心理社社团活动篇七**

为了让我校的心理健康教育工作向规范化、实用化发展，营造良好的心理健康校园文化氛围，让全校同学都主动关注和维护自身的心理健康，提高心理自我保健意识，以便更高效、愉快地学习和生活。本着“宣传心理知识、丰富校园生活、构建阳光校园”的出发点，在学校领导的倡议下，我校成立了高州三中初中部“心乐园心理协会”。

本协会是由我校蓝海东校长、钟建熙校长倡议和领导，学校政教处、团委联合组织，学生自愿报名参加形成的学生社团。以“宣传心理知识，传递心理正能量，繁荣校园文化”为宗旨，遵循“立足学校，面向社会，服务中学生”为原则，提高心理素质为目的。

意义：协会通过开展一系列的心理活动，向同学们传递一股健康阳光、积极向上、乐于助人的心理正能量，为学生们营造一个良好的校园成长环境，为我校加强学生心理健康教育，提供一个新的阵地和载体，为广大同学提供一个提升自我、锻炼能力、展示风采的平台。

协会的宗旨：

1、宣传知识，传播理念，促进广大同学参与，形成心理自我保健意识；扩大教育面，使广大同学能在身边寻找合适人员倾述诉苦恼，及时缓解或消除一般性心理困惑，促进班级心理文化建设。

2、壮大心理健康教育队伍，帮助学校及时掌握各班级的心理气象，及早进行心理危机的预警和干预，促进平安校园建设。

3、以学生为主体，引导、激励教育对象积极参与到教育过程中来，在班级心理联络员、阳光使者等的培训中、指导学生主动发现问题、运用心理学的原则、方法思考、解决问题并验证、完善解决方案，更好地体现“主体性、体验式、活动化”。

4、让学生进行研究性学习。编制问卷调查了解各年级段学生的心理状况，如：学习压力情况、人际交往情况、网络成瘾情况、零花钱使用情况及各年级学生的心理特点及突出心理问题等；指导学生写调查报告，在条件允许时，参加校内外交流评选活动。

5、让学生在实践活动中塑造心灵、完善人格。学生直接参与到心理沙龙、心理剧表演，心理宣传活动中，为其潜能发展提供了舞台；学生在编演过程中实现心理自助，在观看共享中实现心理互助；在活动参与中感受关爱，培养技能，接受助人、助己的心理健康理念，并以此来传播关爱、传递温暖，让关爱与温暖洋溢校园的每一个角落。从而营造学生之间、师生之间关爱互助的健康氛围。

1、通过在校园、校园博客、校广播站等条件，进行心理知识普及，心理困惑的疏导工作；2、每年组织一次规模性系列活动，包括心理健康讲座、观看心理电影、心理征文比赛、心理剧表演等；3、通过师生心理沙龙等进行团体辅导，以帮助师生缓解心理压力，轻松面对学习和生活；指导并通过社团团员们做好班级心理健康工作；4、今后还将通过在校刊中创设心理栏目、办好家庭教育简报等形式，传播心理教育理念、解决心理烦恼、方便师生交流、加强家校联合，为促进全体师生心理素质健康发展提供更好服务。

1、校领导的关怀支持、班主任及任课老师的理解参与；2、学校政教处、团委会的协助；3、心理专家教师、社团建设专家教师的指导；4、一定的场地：心理咨询室、会议室。

心乐园协会倡议人、管理层：蓝海东校长、钟建熙副校长

心乐园心理协会专家顾问：程戈鹏老师、许璐老师

心乐园心理协会负责人、策划人：邓秀艳

心协活动组织人员：政教处主任钟太旋、副主任邓秀艳，团委会书记赖炜圣、副书记蓝茂超

心灵乐园心理辅导老师：梁楚丹老师、李翠琼老师

九月、十月

1、完成社团组织构建，选拔各班心理气象员，确定各成员名单；|2、制定社团规章制度、学期活动计划、社员招募方案3、组织会员、干部招募、选拔，确定会员、干事名单。

十一月

1、开展首批会员、干部的培训管理工作，聘请专家顾问提供支持；【11月10日】2、制作协会宣传专栏，宣传协会、介绍成员、推介心理咨询室【11月12-16日】3、召开会员、干部第一次内部会议，强调协会的纪律、章程，指导工作方法；【11月15-17日】4、创办会刊《心灵乐园》（准备校长寄语、校长采访专栏、心理知识宣传栏、阳光校园风采专栏）【11月17-25日】。

十二月：

1、第一周：开展协会干部第二次内部会议（总结上月工作，提出改善方案，明确本月工作目标）第一周：留守儿童和随迁子女团体心理辅导会【钟校发言、心理案例、改进目标】

2、第二周：组织各班一两名表现特别突出的学困生进行团体心理辅导【心理视频、案例、立志计划】

3、第三周：创办协会网络博客，宣传推广协会

4、第四周：开展心理手抄报比赛，佳作在宣传栏展示

一月：

1、第一、二周：宣传、筹备、开展“学习与成才”励志演讲比赛【介绍学法，明确学习重要性，锻炼口才】2、第三、四周：在协会内部召开“会员干部励志诗文朗诵比赛”【每晚18：20-19：00，两晚完成】3、更新宣传专栏4、总结学期工作

高州三中初中部心乐园协会

**心理社团活动策划案 心理社社团活动篇八**

目的通过想大学生播放心理电影，使同学们加深对心协的了解，同时有助于获得心理学的相关知识，产生对心理学的浓厚兴趣。

\*\*学院心理协会

活动负责人：\*\*\*\*\*\*\*\*\*

12月5日星期三晚7：00—9：30

活动地点：\*\*\*\*\*

活动参加人员：心理协会会员及\*\*学院大一学生

1、前期准备

a、在例会上通知各心理委员，并让各心理委员向各班心护员传达进而使得更多同学知道此次活动。

b、安排\*\*\*制作一个关于电影《心理游戏》的幻灯片，()在播放电影前对《心理游戏》做简短的介绍。

c、安排\*\*\*为此次活动摄影。

2、具体活动

由一男（\*\*\*）一女（\*\*\*）主持此次活动。

选6名观众，背对观众，选定其中一个人讲一句话，让在坐的观众来猜是谁在说话，猜对的话可以获得礼物一份

（\*\*\*）

需要宣传部帮助画两幅海报，在电影播放前一天张挂在16#，17#楼内进行宣传。

考虑到这是本学期心理协会的第一次活动，我计划选择一部情节起伏较大，扣人心弦同时与心理方面又密切关系的影片。《心理游戏》是大卫芬奇97年的作品，这是一位擅长走悬疑路线的导演。他的影片总能给观众意想不到的结局。本影片结尾产生了三次180度

的转折。实在令人叹为观止，相当精彩。但《心理游戏》知名度可能并不是很高，趁次把它介绍给大家。本片对人性的明暗面做了深刻的揭露，包括自私，欺骗，权利，伪善等。但从另一个角度来讲，黑色风格中又不是完全阴沉的，他也从反面深化了一些美好的东西，亲情，爱情，人生就象一场游戏，而影片所描述的游戏正是人生的一个缩影。

**心理社团活动策划案 心理社社团活动篇九**

为了让我校的心理健康教育工作向规范化、实用化发展，营造良好的心理健康校园文化氛围，让全校同学都主动关注和维护自身的心理健康，提高心理自我保健意识，以便更高效、愉快地学习和生活。本着“宣传心理知识、丰富校园生活、构建阳光校园”的出发点，在学校领导的倡议下，我校成立了高州三中初中部“心乐园心理协会”。

本协会是由我校蓝海东校长、钟建熙校长倡议和领导，学校政教处、团委联合组织，学生自愿报名参加形成的学生社团。以“宣传心理知识，传递心理正能量，繁荣校园文化”为宗旨，遵循“立足学校，面向社会，服务中学生”为原则，提高心理素质为目的。

意义：协会通过开展一系列的心理活动，向同学们传递一股健康阳光、积极向上、乐于助人的心理正能量，为学生们营造一个良好的校园成长环境，为我校加强学生心理健康教育，提供一个新的阵地和载体，为广大同学提供一个提升自我、锻炼能力、展示风采的平台。

协会的宗旨：

1、宣传知识，传播理念，促进广大同学参与，形成心理自我保健意识；扩大教育面，使广大同学能在身边寻找合适人员倾述诉苦恼，及时缓解或消除一般性心理困惑，促进班级心理文化建设。

2、壮大心理健康教育队伍，帮助学校及时掌握各班级的心理气象，及早进行心理危机的预警和干预，促进平安校园建设。

3、以学生为主体，引导、激励教育对象积极参与到教育过程中来，在班级心理联络员、阳光使者等的培训中、指导学生主动发现问题、运用心理学的原则、方法思考、解决问题并验证、完善解决方案，更好地体现“主体性、体验式、活动化”。

4、让学生进行研究性学习。编制问卷调查了解各年级段学生的心理状况，如：学习压力情况、人际交往情况、网络成瘾情况、零花钱使用情况及各年级学生的心理特点及突出心理问题等；指导学生写调查报告，在条件允许时，参加校内外交流评选活动。

5、让学生在实践活动中塑造心灵、完善人格。学生直接参与到心理沙龙、心理剧表演，心理宣传活动中，为其潜能发展提供了舞台；学生在编演过程中实现心理自助，在观看共享中实现心理互助；在活动参与中感受关爱，培养技能，接受助人、助己的心理健康理念，并以此来传播关爱、传递温暖，让关爱与温暖洋溢校园的每一个角落。从而营造学生之间、师生之间关爱互助的健康氛围。

1、通过在校园、校园博客、校广播站等条件，进行心理知识普及，心理困惑的疏导工作；2、每年组织一次规模性系列活动，包括心理健康讲座、观看心理电影、心理征文比赛、心理剧表演等；3、通过师生心理沙龙等进行团体辅导，以帮助师生缓解心理压力，轻松面对学习和生活；指导并通过社团团员们做好班级心理健康工作；4、今后还将通过在校刊中创设心理栏目、办好家庭教育简报等形式，传播心理教育理念、解决心理烦恼、方便师生交流、加强家校联合，为促进全体师生心理素质健康发展提供更好服务。

1、校领导的关怀支持、班主任及任课老师的理解参与；2、学校政教处、团委会的协助；3、心理专家教师、社团建设专家教师的指导；4、一定的场地：心理咨询室、会议室。

心乐园协会倡议人、管理层：蓝海东校长、钟建熙副校长

心乐园心理协会专家顾问：程戈鹏老师、许璐老师

心乐园心理协会负责人、策划人：邓秀艳

心协活动组织人员：政教处主任钟太旋、副主任邓秀艳，团委会书记赖炜圣、副书记蓝茂超

心灵乐园心理辅导老师：梁楚丹老师、李翠琼老师

九月、十月

1、完成社团组织构建，选拔各班心理气象员，确定各成员名单；|2、制定社团规章制度、学期活动计划、社员招募方案3、组织会员、干部招募、选拔，确定会员、干事名单。

十一月

1、开展首批会员、干部的培训管理工作，聘请专家顾问提供支持；【11月10日】2、制作协会宣传专栏，宣传协会、介绍成员、推介心理咨询室【11月12-16日】3、召开会员、干部第一次内部会议，强调协会的纪律、章程，指导工作方法；【11月15-17日】4、创办会刊《心灵乐园》（准备校长寄语、校长采访专栏、心理知识宣传栏、阳光校园风采专栏）【11月17-25日】。

十二月：

1、第一周：开展协会干部第二次内部会议（总结上月工作，提出改善方案，明确本月工作目标）第一周：留守儿童和随迁子女团体心理辅导会【钟校发言、心理案例、改进目标】

2、第二周：组织各班一两名表现特别突出的学困生进行团体心理辅导【心理视频、案例、立志计划】

3、第三周：创办协会网络博客，宣传推广协会

4、第四周：开展心理手抄报比赛，佳作在宣传栏展示

一月：

1、第一、二周：宣传、筹备、开展“学习与成才”励志演讲比赛【介绍学法，明确学习重要性，锻炼口才】2、第三、四周：在协会内部召开“会员干部励志诗文朗诵比赛”【每晚18：20-19：00，两晚完成】3、更新宣传专栏4、总结学期工作

高州三中初中部心乐园协会

**心理社团活动策划案 心理社社团活动篇十**

目的通过想大学生播放心理电影，使同学们加深对心协的了解，同时有助于获得心理学的相关知识，产生对心理学的浓厚兴趣。

\*\*学院心理协会

活动负责人：\*\*\*\*\*\*\*\*\*

12月5日星期三晚7：00—9：30

活动地点：\*\*\*\*\*

活动参加人员：心理协会会员及\*\*学院大一学生

1、前期准备

a、在例会上通知各心理委员，并让各心理委员向各班心护员传达进而使得更多同学知道此次活动。

b、安排\*\*\*制作一个关于电影《心理游戏》的幻灯片，()在播放电影前对《心理游戏》做简短的介绍。

c、安排\*\*\*为此次活动摄影。

2、具体活动

由一男（\*\*\*）一女（\*\*\*）主持此次活动。

选6名观众，背对观众，选定其中一个人讲一句话，让在坐的观众来猜是谁在说话，猜对的话可以获得礼物一份

（\*\*\*）

需要宣传部帮助画两幅海报，在电影播放前一天张挂在16#，17#楼内进行宣传。

考虑到这是本学期心理协会的第一次活动，我计划选择一部情节起伏较大，扣人心弦同时与心理方面又密切关系的影片。《心理游戏》是大卫芬奇97年的作品，这是一位擅长走悬疑路线的导演。他的影片总能给观众意想不到的结局。本影片结尾产生了三次180度

的转折。实在令人叹为观止，相当精彩。但《心理游戏》知名度可能并不是很高，趁次把它介绍给大家。本片对人性的明暗面做了深刻的揭露，包括自私，欺骗，权利，伪善等。但从另一个角度来讲，黑色风格中又不是完全阴沉的，他也从反面深化了一些美好的东西，亲情，爱情，人生就象一场游戏，而影片所描述的游戏正是人生的一个缩影。

**心理社团活动策划案 心理社社团活动篇十一**

目的通过想大学生播放心理电影，使同学们加深对心协的了解，同时有助于获得心理学的相关知识，产生对心理学的浓厚兴趣。

活动负责人：xxxxxxxxx

活动地点：xxxxx

活动参加人员：心理协会会员及xx学院大一学生

1、前期准备

a、在例会上通知各心理委员，并让各心理委员向各班心护员传达进而使得更多同学知道此次活动。

b、安排xxx制作一个关于电影《心理游戏》的幻灯片，在播放电影前对《心理游戏》做简短的介绍。

c、安排xxx为此次活动摄影。

2、具体活动

由一男（xxx）一女（xxx）主持此次活动。

选6名观众，背对观众，选定其中一个人讲一句话，让在坐的观众来猜是谁在说话，猜对的话可以获得礼物一份

（xxx）

需要宣传部帮助画两幅海报，在电影播放前一天张挂在16#，17#楼内进行宣传。

考虑到这是本学期心理协会的第一次活动，我计划选择一部情节起伏较大，扣人心弦同时与心理方面又密切关系的影片。《心理游戏》是大卫芬奇97年的作品，这是一位擅长走悬疑路线的导演。他的`影片总能给观众意想不到的结局。本影片结尾产生了三次180度

的转折。实在令人叹为观止，相当精彩。但《心理游戏》知名度可能并不是很高，趁次把它介绍给大家。本片对人性的明暗面做了深刻的揭露，包括自私，欺骗，权利，伪善等。但从另一个角度来讲，黑色风格中又不是完全阴沉的，他也从反面深化了一些美好的东西，亲情，爱情，人生就象一场游戏，而影片所描述的游戏正是人生的一个缩影。

**心理社团活动策划案 心理社社团活动篇十二**

目的通过想大学生播放心理电影，使同学们加深对心协的了解，同时有助于获得心理学的相关知识，产生对心理学的浓厚兴趣。

活动负责人：xxxxxxxxx

活动地点：xxxxx

活动参加人员：心理协会会员及xx学院大一学生

1、前期准备

a、在例会上通知各心理委员，并让各心理委员向各班心护员传达进而使得更多同学知道此次活动。

b、安排xxx制作一个关于电影《心理游戏》的幻灯片，在播放电影前对《心理游戏》做简短的介绍。

c、安排xxx为此次活动摄影。

2、具体活动

由一男（xxx）一女（xxx）主持此次活动。

选6名观众，背对观众，选定其中一个人讲一句话，让在坐的观众来猜是谁在说话，猜对的话可以获得礼物一份

（xxx）

需要宣传部帮助画两幅海报，在电影播放前一天张挂在16#，17#楼内进行宣传。

考虑到这是本学期心理协会的第一次活动，我计划选择一部情节起伏较大，扣人心弦同时与心理方面又密切关系的影片。《心理游戏》是大卫芬奇97年的作品，这是一位擅长走悬疑路线的导演。他的`影片总能给观众意想不到的结局。本影片结尾产生了三次180度

的转折。实在令人叹为观止，相当精彩。但《心理游戏》知名度可能并不是很高，趁次把它介绍给大家。本片对人性的明暗面做了深刻的揭露，包括自私，欺骗，权利，伪善等。但从另一个角度来讲，黑色风格中又不是完全阴沉的，他也从反面深化了一些美好的东西，亲情，爱情，人生就象一场游戏，而影片所描述的游戏正是人生的一个缩影。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找