# 最新22021年天津中小学暑假放假时间（共5则范文）

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-06-14

*第一篇：最新22021年天津中小学暑假放假时间（共）2024年天津中小学暑假放假时间出炉了，这是大家期待已久的暑假，那么大家的行程一定都很满吧!下面给大家分享关于最新22021年天津中小学暑假放假时间表，欢迎阅读!2024年天津中小学暑假...*

**第一篇：最新22021年天津中小学暑假放假时间（共）**

2024年天津中小学暑假放假时间出炉了，这是大家期待已久的暑假，那么大家的行程一定都很满吧!下面给大家分享关于最新22021年天津中小学暑假放假时间表，欢迎阅读!

2024年天津中小学暑假放假时间

天津中小学暑假从7月12日开始，预计在8月31日结束。

中小学生暑假安全知识

一、暑假安全要注意什么?

希望大家在暑假里能记住暑假安全“三个三”!

“第一个三”是遵守“三个禁止”：禁止违反交通规则!禁止单独擅自下河游泳!禁止长时间看电视、玩游戏!

“第二个三”是告诫“三个严防”：严防中暑、触电、雷击和火灾事件发生!严防食物中毒、煤气中毒!严防暑期打工出意外!

“第三个三”是提醒“三个远离”：远离网吧、游戏机房!远离毒品、烟酒!远离不良青少年!

二、要遵守“三个禁止”：

(一)禁止违反交通规则，注意交通安全。

1、行走时怎样注意交通安全：

(1)在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

(2)集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

(3)在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

(4)穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

(5)不横穿马路，不翻越栏杆，不在公路上玩耍。

2、骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，不准骑自行车搭载人员上街。

3、严禁无证驾驶机动车辆。

4、外出的学生不乘坐超载车辆，不坐非法营运车辆。在乘车、转车途中一定要遵守交通规则，注意人身、行李安全，加强防盗意识，“财不露眼”啊。

如：假期外出旅游时更应加强安全防范措施，防止意外伤害。在旅游区遇地势险峻或安全措施不到位的地方不得前往。外出要家长陪同，即使家长无时间陪同，也要及时告诉家里联络的各种信息。

5、熟记一些常用警句：

如：抢行痛快一阵子，出事悔恨一辈子。

实线、虚线斑马线，都是安全生命线。

红灯绿灯警示灯，幸福安全全靠它。

(二)禁止单独擅自下河游泳，就是要注意防溺水。

暑期天气炎热，不要到水底情况不清的小河或者禁止游泳的地方游泳。

游泳时要注意的安全：

1、游泳需要经过体格检查。

2、要慎重选择游泳场所。

3、下水前要做准备运动。

4、饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。

5、水下情况不明时，不要跳水。

6、发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

(三)禁止长时间看电视、玩游戏。

就是要注意合理安排作息时间，保证充足睡眠，不要长时间沉迷于电视或电脑。要保护好眼睛。不随意模仿电视或游戏中的暴力行为。

三、告诫“三个严防”：

利用假期学一些自救自护小知识，过一个安全、健康、有意义的暑假。

(一)严防中暑事件发生。

不要在太阳底下长时间暴晒和活动。

严防触电、雷击和火灾。

1、用电安全方面的知识

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。电是看不见，摸不着的东西，危险性极大。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

(1)认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。

(2)不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。

(3)电器使用完毕后应拔掉电源插头。

(4)使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。

(5)发现有人触电要设法及时关断电源;或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

外出遇到雷雨天气，要及时躲避，不要在空旷的野外停留，更不可在大树或高层建筑下躲雨，以免遭遇雷击伤害。

2、用火安全方面的知识

万一发生火灾，如何安全自救?

(1)关门求生

(2)测试门的温度

(3)从窗户逃生

(4)高层建筑火灾逃生

(5)公共场所火灾逃生

(6)安全出口逃生

3、一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。

4、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

火灾报警须知：

1、要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

(1)牢记火警电话“119”，事发时可用任何一部电话播打(注：无论欠费与否)。

(2)火灾情况要报详细：\_\_\_单位、\_\_区\_\_街\_\_号发生火灾，\_\_\_物质在燃烧，火势很大，请速来扑救，我的电话是\_\_\_\_\_\_\_。

(3)要派人来主要路口迎接消防车。

(二)严防食物中毒、煤气中毒。

1、严防食物中毒

要勤洗手、喝开水、吃熟食，不吃腐烂、霉变、有毒、变质的食物，不暴饮暴食，做到饮食平衡;不买街头或小店“三无”食品，注意饮食卫生，防止病从口入，以免食物中毒。

2、安全使用煤气

(1)燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火灾。

(2)使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

(三)严防暑期打工出意外：

暑期到来，有些同学会参加社会实践，有的则会外出打暑期工，虽然这可以大大丰富我们的假期生活，增长见识和才干，但一定要注意下面这些安全：

上班安全;

下班后的治安安全;

到外地打工，要防走失、防拐卖等等。

四、提醒“三个远离”：

远离网吧、游戏机房!远离毒品、烟酒!远离不良青少年!

暑假期间，大家要遵纪守法，不到网吧、游戏厅等禁止未成年人进入的场所，不结交不良青少年，不打架斗殴，不欺负比自己小的同学和比自己弱的同学，如有不良青少年向自己要钱要物，要及时告诉家长或向警察求救。

假期安全要注意，提醒大家要牢记住四个电话：

①“119”火警电话。

②“110”报警电话。

③“122”交通事故报警电话。

④“120”急救电话。

特别提醒：打电话不要慌张、语无伦次，必须要说清地点、相关情况，显著的特征。

暑假里我们可以得到好好的休息，可以融入社会和大自然，可以体验社会、挑战自我。但是，我们一定要牢记安全第一!我们的健康安全关系到我们未来的成长!关系到每一个家庭的幸福、安宁和社会的稳定。

学生假期疫情防控注意事项

好室内外环境卫生工作，保持室内和周围环境整洁;经常开窗通风，保持室内空气新鲜。每日至少通风2次，每次10～15分钟。

养成良好的卫生习惯，勤洗手，不随地吐痰，打喷嚏或咳嗽时用纸巾遮掩口鼻，来不及或临时找不到纸巾，可弯曲手肘后，再遮盖口鼻。

注意手卫生：勤洗手，避免用不干净的手触摸口、眼、鼻。

洗手是预防传染病简便有效的措施之一。要用流动清水和洗手液洗手。

学会戴口罩：以下情况必须戴口罩：1.电\_、游艺厅和网吧、公共交通工具等相对密闭空间;2.公共场所服务人员、医院就医人员、职业暴露人员;3.新冠肺炎确诊、密接、疑似和无症状感染者;4.入境、隔离、发热咳嗽等人员。

校园如何戴口罩：1.低风险地区的校园内，校门值守人员、清洁人员以及食堂工作人员应当佩戴口罩;托幼机构内幼儿不建议佩戴口罩，教职员工需要佩戴口罩;2.每日入校前或在校期间如出现发热等症状，应立即戴口罩、报告和隔离。

尽量避免到人多拥挤的公共场所，减少走亲访友、聚会、聚餐等活动，倡导文明健康用餐，使用公筷公勺。

如果必须要外出，应科学佩戴口罩。建议步行、骑行或乘坐私家车外出，避免乘坐公共交通工具。减少接触公共场所的公共物品和部位。

少外出，不聚会，尽量避免到人多拥挤的公共场所，人际接触保持1米以上距离，可有效减少感染病毒的风险。

提倡使用公筷公勺、分餐进食。围桌进餐容易产生细菌病毒交叉感染，新冠肺炎疫情发生以来，合餐弊端更显突出。无论是公共聚餐还是家庭用餐，私筷不进公盘，上菜必带公筷，做到“一菜一筷、一汤一勺、健康分餐”，减少交叉感染，减少病从口入。

不要接触和食用野生动物，避免与畜禽接触。处理生食和熟食等切菜板、刀具和存放用具要分开，处理生食和熟食之间要洗手。食物煮熟煮透，尤其是肉类、蛋类要彻底煮熟后食用。

加强体育锻炼，营养均衡，睡眠充足，劳逸结合可有效预防呼吸道传染病。

出现症状如何正确处理?

如有发热、乏力、干咳等症状，请佩戴口罩前往医院发热门诊就诊。避免乘坐公共交通工具。

①就医时，应向医务人员详细说明症状、近期旅行史、居住史和接触史。

②判断是否感染新型冠状病毒，需结合临床症状和流行病学史进行综合分析，出现发热、咳嗽等上呼吸道症状并不意味着一定是感染了新型冠状病毒。

③与患者或无症状感染者密切接触有可能造成新型冠状病毒感染，应对密切接触者进行隔离医学观察。注意：交通工具不同，密切接触者的判定条件也不同。

**第二篇：2024天津中小学暑假放假时间**

假期生活，除了紧张、充实的学习生活外，我还拥有轻松、愉快的假期生活。下面是小编为大家整理出的2024天津中小学暑假放假时间，希望能帮到大家。欢迎大家参考学习!

2024年天津中小学暑假放假时间

天津中小学暑假从7月12日开始，预计在8月31日结束。

假期间安全注意事项

很多学生在暑假时会和父母或朋友一起外出游玩，这个时候要注意，不要在身上携带大量的现金，贵重的物品不要显露在外，出去玩尽量不要走偏僻的小路，过马路或走在闹市区时要注意躲避车辆。

很多学生暑假都是一个人在家，在家一定要关好门窗，如果有人敲门，一定要先从猫眼中看清来的人是谁。如果是陌生人，那么，无论他有什么理由，都要不要开门，尽快打电话通知家长或是物业人员。

因为暑假雨多水深，所以学生们一定不能去池塘、水库或是河边等地方游泳或嬉戏。想要去游泳，最好是在家长或是老师的带领下，去正规的游泳场所。另外，不熟悉水性的学生在遇到有人溺水时，要尽快找人求救，而不能擅自下水施救。

最后，虽然开始放暑假了，但是学习方面还是不能松懈。学生们要按时完成暑假作业，多看一些课外书，做一些有意义的活动，家长也可以让学生们做一些力所能及的家务。另外家长如果有机会的话可以带学生出去走走，这样可以增长见识，开阔眼界。

暑假学习计划安排

20\_\_年的暑假如期而至，同学们一定期待已久了吧。今年的暑假要怎么度过?为了让同学们过一个有意义有价值的暑假，生活、学习两不误，下面给大家罗列了小学生暑假学习计划，希望同学们认真完成喔!

一、时间安排

1、每天的四个1小时保障 每天保障做一小时的语文或数学寒假作业;

每天保障一小时的无负担课外阅读;每天保障一小时的英语自学;每天保障一小时的户外活动或运动。

2、计划与非计划 如无特殊情况，每天必须完成以上计划;每天的计划在得到保障的前提下，可灵活自由安排;如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行;可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

时间安排细则

每天日程安排、8:00~8;30起床(刷牙洗脸吃饭)

8:30~9:00做老师布置的作业

9:00~10:00做课外作业

10:00~13:00玩

13:00~14:00做课外作业

14:00~15:00玩

15:00~16:00做课外作业

16:00~21:00玩

二、学习计划

1、不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、语文课程计划 7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺;把自己的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名著导读等丛书;假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍;把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

3、数学课程计划 7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺;假期完成五年级《奥数提高班》的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。自己注意计算细心化的纠正。

4、英语课程计划 英语学习能力和成绩一般，要重点加强学习兴趣和能力的培养;把三年级和四年级的学校课本系统复习一遍，每天坚持听剑桥英语的磁带，时间不限;假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总;若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。

三、活动安排

1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次;

2、至少去乡下亲戚家2次，体验生活，其中爷爷家族亲戚去一次，外公家族亲戚去一次;

3、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、溜冰、找小朋友玩等，要注意安全;

4、每两天至少帮家里做一件家务事(10分钟以上)，洗衣服、择菜、简单做饭等;

5、一个人尝试独立在家呆1-2天;邀请同学或者小朋友在家玩若干次，并独立招待;

6、每周玩电脑2小时左右，重点加强打字能力的提高;

7、尝试掌管家里经济和家务安排1-2天，当1-2天家长;

8、其他、根据具体情况，灵活安排。

**第三篇：最新2024年天津中小学暑假放假时间**

2024年天津中小学暑假放假时间出炉了，这是大家期待已久的暑假，那么大家的行程一定都很满吧!下面给大家分享关于最新2024年天津中小学暑假放假时间表，欢迎阅读!

2024年天津中小学暑假放假时间

天津中小学暑假从7月12日开始，预计在8月31日结束。

中小学生暑假安全知识

一、暑假安全要注意什么?

希望大家在暑假里能记住暑假安全“三个三”!

“第一个三”是遵守“三个禁止”：禁止违反交通规则!禁止单独擅自下河游泳!禁止长时间看电视、玩游戏!

“第二个三”是告诫“三个严防”：严防中暑、触电、雷击和火灾事件发生!严防食物中毒、煤气中毒!严防暑期打工出意外!

“第三个三”是提醒“三个远离”：远离网吧、游戏机房!远离毒品、烟酒!远离不良青少年!

二、要遵守“三个禁止”：

(一)禁止违反交通规则，注意交通安全。

1、行走时怎样注意交通安全：

(1)在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

(2)集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

(3)在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

(4)穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

(5)不横穿马路，不翻越栏杆，不在公路上玩耍。

2、骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，不准骑自行车搭载人员上街。

3、严禁无证驾驶机动车辆。

4、外出的学生不乘坐超载车辆，不坐非法营运车辆。在乘车、转车途中一定要遵守交通规则，注意人身、行李安全，加强防盗意识，“财不露眼”啊。

如：假期外出旅游时更应加强安全防范措施，防止意外伤害。在旅游区遇地势险峻或安全措施不到位的地方不得前往。外出要家长陪同，即使家长无时间陪同，也要及时告诉家里联络的各种信息。

5、熟记一些常用警句：

如：抢行痛快一阵子，出事悔恨一辈子。

实线、虚线斑马线，都是安全生命线。

红灯绿灯警示灯，幸福安全全靠它。

(二)禁止单独擅自下河游泳，就是要注意防溺水。

暑期天气炎热，不要到水底情况不清的小河或者禁止游泳的地方游泳。

游泳时要注意的安全：

1、游泳需要经过体格检查。

2、要慎重选择游泳场所。

3、下水前要做准备运动。

4、饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。

5、水下情况不明时，不要跳水。

6、发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

(三)禁止长时间看电视、玩游戏。

就是要注意合理安排作息时间，保证充足睡眠，不要长时间沉迷于电视或电脑。要保护好眼睛。不随意模仿电视或游戏中的暴力行为。

三、告诫“三个严防”：

利用假期学一些自救自护小知识，过一个安全、健康、有意义的暑假。

(一)严防中暑事件发生。

不要在太阳底下长时间暴晒和活动。

严防触电、雷击和火灾。

1、用电安全方面的知识

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。电是看不见，摸不着的东西，危险性极大。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

(1)认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。

(2)不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。

(3)电器使用完毕后应拔掉电源插头。

(4)使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。

(5)发现有人触电要设法及时关断电源;或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

外出遇到雷雨天气，要及时躲避，不要在空旷的野外停留，更不可在大树或高层建筑下躲雨，以免遭遇雷击伤害。

2、用火安全方面的知识

万一发生火灾，如何安全自救?

(1)关门求生

(2)测试门的温度

(3)从窗户逃生

(4)高层建筑火灾逃生

(5)公共场所火灾逃生

(6)安全出口逃生

3、一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。

4、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

火灾报警须知：

1、要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

(1)牢记火警电话“119”，事发时可用任何一部电话播打(注：无论欠费与否)。

(2)火灾情况要报详细：\_\_\_单位、\_\_区\_\_街\_\_号发生火灾，\_\_\_物质在燃烧，火势很大，请速来扑救，我的电话是\_\_\_\_\_\_\_。

(3)要派人来主要路口迎接消防车。

(二)严防食物中毒、煤气中毒。

1、严防食物中毒

要勤洗手、喝开水、吃熟食，不吃腐烂、霉变、有毒、变质的食物，不暴饮暴食，做到饮食平衡;不买街头或小店“三无”食品，注意饮食卫生，防止病从口入，以免食物中毒。

2、安全使用煤气

(1)燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火灾。

(2)使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

(三)严防暑期打工出意外：

暑期到来，有些同学会参加社会实践，有的则会外出打暑期工，虽然这可以大大丰富我们的假期生活，增长见识和才干，但一定要注意下面这些安全：

上班安全;

下班后的治安安全;

到外地打工，要防走失、防拐卖等等。

四、提醒“三个远离”：

远离网吧、游戏机房!远离毒品、烟酒!远离不良青少年!

暑假期间，大家要遵纪守法，不到网吧、游戏厅等禁止未成年人进入的场所，不结交不良青少年，不打架斗殴，不欺负比自己小的同学和比自己弱的同学，如有不良青少年向自己要钱要物，要及时告诉家长或向警察求救。

假期安全要注意，提醒大家要牢记住四个电话：

①“119”火警电话。

②“110”报警电话。

③“122”交通事故报警电话。

④“120”急救电话。

特别提醒：打电话不要慌张、语无伦次，必须要说清地点、相关情况，显著的特征。

暑假里我们可以得到好好的休息，可以融入社会和大自然，可以体验社会、挑战自我。但是，我们一定要牢记安全第一!我们的健康安全关系到我们未来的成长!关系到每一个家庭的幸福、安宁和社会的稳定。

学生假期疫情防控注意事项

好室内外环境卫生工作，保持室内和周围环境整洁;经常开窗通风，保持室内空气新鲜。每日至少通风2次，每次10～15分钟。

养成良好的卫生习惯，勤洗手，不随地吐痰，打喷嚏或咳嗽时用纸巾遮掩口鼻，来不及或临时找不到纸巾，可弯曲手肘后，再遮盖口鼻。

注意手卫生：勤洗手，避免用不干净的手触摸口、眼、鼻。

洗手是预防传染病简便有效的措施之一。要用流动清水和洗手液洗手。

学会戴口罩：以下情况必须戴口罩：1.电\_、游艺厅和网吧、公共交通工具等相对密闭空间;2.公共场所服务人员、医院就医人员、职业暴露人员;3.新冠肺炎确诊、密接、疑似和无症状感染者;4.入境、隔离、发热咳嗽等人员。

校园如何戴口罩：1.低风险地区的校园内，校门值守人员、清洁人员以及食堂工作人员应当佩戴口罩;托幼机构内幼儿不建议佩戴口罩，教职员工需要佩戴口罩;2.每日入校前或在校期间如出现发热等症状，应立即戴口罩、报告和隔离。

尽量避免到人多拥挤的公共场所，减少走亲访友、聚会、聚餐等活动，倡导文明健康用餐，使用公筷公勺。

如果必须要外出，应科学佩戴口罩。建议步行、骑行或乘坐私家车外出，避免乘坐公共交通工具。减少接触公共场所的公共物品和部位。

少外出，不聚会，尽量避免到人多拥挤的公共场所，人际接触保持1米以上距离，可有效减少感染病毒的风险。

提倡使用公筷公勺、分餐进食。围桌进餐容易产生细菌病毒交叉感染，新冠肺炎疫情发生以来，合餐弊端更显突出。无论是公共聚餐还是家庭用餐，私筷不进公盘，上菜必带公筷，做到“一菜一筷、一汤一勺、健康分餐”，减少交叉感染，减少病从口入。

不要接触和食用野生动物，避免与畜禽接触。处理生食和熟食等切菜板、刀具和存放用具要分开，处理生食和熟食之间要洗手。食物煮熟煮透，尤其是肉类、蛋类要彻底煮熟后食用。

加强体育锻炼，营养均衡，睡眠充足，劳逸结合可有效预防呼吸道传染病。

出现症状如何正确处理?

如有发热、乏力、干咳等症状，请佩戴口罩前往医院发热门诊就诊。避免乘坐公共交通工具。

①就医时，应向医务人员详细说明症状、近期旅行史、居住史和接触史。

②判断是否感染新型冠状病毒，需结合临床症状和流行病学史进行综合分析，出现发热、咳嗽等上呼吸道症状并不意味着一定是感染了新型冠状病毒。

③与患者或无症状感染者密切接触有可能造成新型冠状病毒感染，应对密切接触者进行隔离医学观察。注意：交通工具不同，密切接触者的判定条件也不同。

最新22021年天津中小学暑假放假时间

**第四篇：2024年天津中小学暑假放假时间公布**

时间过的可真快，很快就是中小学生们最喜欢的暑假到啦，那说到具体的放假时间，你们知道天津的中小学是啥时候放暑假的吗?下面是小编为大家带来的有关2024年天津中小学暑假放假时间全新公布，希望大家喜欢。

2024年天津中小学暑假放假时间全新公布

天津中小学暑假从7月12日开始，预计在8月31日结束。

初一暑假学习计划2024(一)

1.规划好整个暑假的大致时间

暑假从\_月\_号开始到\_月\_\_号，将近两个月，这两个月的你能用来学习的时间一定要提前计算好，跑去旅游，亲戚串门，课外社会活动的时间等，剩下你可用的时间就是可以按照计划实行的学习时间。这一点要总体把握，建立你的时间概念。虽说暑假要劳逸结合，但是我个人建议，这个时间一定不要小于一个月，不然复习效果不大。

2.总结期末考试，根据自己学习上的漏洞，制定学习计划

根据考试中出现的某些现象，找出平时心态、身体、学习状态上的缺点和漏洞。补弱项还是增强项?一般的，弥补弱项，比起强化强项，更容易进步。原因之一是使用在强项中总结出的好的学习方法往往可以用于弱项的学习。

例如，如果你的英语处于中级阶段，语文处于初级阶段，那么，你就可以把已经证明有效的英语的学习方法用于语文，如把英语背单词方法用于背语文字词，把英语阅读的解题技巧用于语文阅读题等。

其次，学习差的课程，使用相对低级的学习方法就能取得进步，而越低级的学习方法越容易掌握。

3.初一学生利用暑假提前学习初二知识点

(1)、初一的学生为什么要提前学习初二的知识?

各个学校的实验班基本上都要求在初二结束前把初中的内容讲完，因此，进入初二之后，学习进度的加快是显而易见的。到了初二以后，难度变大，速度变快，学科增多，因此提前掌握基本的知识点是非常有必要的。如果我们不能够提前对所学知识进行一定的了解，在知识点比较难以理解的时候，就很难跟上初二的学习步伐。

提前学过一遍，在新学期学习的过程中，孩子会感到学得轻松很多。这样孩子能够更好地树立起对学科的信心。尤其是已经学过初二数学和物理的孩子，在碰到难题的时候不容易气馁。而且，提前学完了功课，孩子在学习过程中有余力去攻克一些难题，有更多的时间去补习自己的弱项。

进入初二以后，要保持不断进取的学习态度，养成良好的学习习惯，摸索出适合自己的一套学习方法，这样才能在学习中取得好的成绩。

(2)、暑期要提前学习哪些知识点?

如果说初一的数学是基础，那么初二的数学就是深入，因为初二数学有很多知识点和技巧是很难的。比如初二数学中“三角形”、“一次函数”等问题。这些知识点的提前学习，可以帮助同学们在暑期开学后的新初二的学习中在基础上有个提高。

另外初二年级又增加了一部分的物理学知识，在暑期先把这门科目进行系统的学习，把重点部分如“光的折射、反射”、“简单运动”等着重的学习一遍，有利于开学后新课程学习的更好、更快的掌握。

想要在初二继续领先，必须在暑期把初二的知识系统的学习一遍，对知识先进行一个大概的了解，特别是对初二上学期课程的学习，只有这样才能在初二的学习中，以及秋季班的同步提高学习打下一个坚实的基础。

综上所述，只要保持不断进取的学习态度，及时解决学习中的各种问题，掌握系统复习的学习方法，加深难度，熟练技巧，抓住良机，以战略的眼光做好调整，才能为初二年级的学习进步创造条件。

4、开学前1个星期：恢复上学时的作息，调整生物钟。整理开学前需要的东西。调整心态。

初一暑假学习计划2024(二)

光阴似箭，日月如梭。一眨眼的工夫，一个学期就很快就过去了，又迎来了新的一学期，又有新的知识等着我们来学，等我们来消化，去理解。

在上个学期，我没有尽自己最大的努力去学习，去理解，不懂的问题没有及时弄清楚，在课后也没有认真地复习，课前预习工作做得也不够充分，经常会漏掉一些，还自以为是觉得各种学习都很简单，都能够熟练地掌握，灵活地应用了，结果却是一知半解，在考试中很多题目都做错了，所以才会在在上个学期的考试才会考得成绩不那么理想。

不过，现在又是新的一学期，我下定决心要改掉上面的坏习惯，整装待发，要以一个全新的面貌去迎接这个学期的起点站。上课时要遵守纪律，认真听讲，积极思考，并做好课堂笔记，认真总结每一节课的内容，并为下一节课做好课前准备。还有在家里按时按质按量地完成回家作业，做好预习，复习工作。

特别是在数学方面，一定要深入专研，弄清题意，理解各种类型的题目思路，还要多做各种题型，让这门课目不再成为我的软肋。

在英语方面，我一定要多听多读多写多背多练，再充分利用各种休息时间，听读英语，争取更上一层楼。

在语文方面，增长课外知识，还要关心各种社会新闻，多看课外书籍，及时记录读书笔记，一点一滴地积累，聚沙成塔，让我的知识面更加广阔。

我还要多锻炼身体，以饱满的精神去学习。奋发图强，努力学习，永不停步，争取在新的一学期中取得更好的成绩。

在新学期里，我有新的目标——不要做语言的巨人，要成为行动的主人!因为我知道了成功不是靠梦想来实现，而是靠自己的行动去努力得来的。“一分耕耘，一分收获”。只有付出自己的努力才能取得收获。

初一暑假学习计划2024(三)

“我会在寒暑假时先预习下一学期的课本，特别的英语。这就需要提前去借课本，也可以去买课本和相应的课本同步资料，然后给自己定好假期计划，每天看多少书，做多少题，每天完成任务便去happy一下。每周任务做完即可休息，双休日和同学逛逛街，打打羽毛球、排球，踢下毽子，逛逛书城，有时还集体去游览周围的风景名胜。这样学学玩玩就特别有劲儿，也不觉得闷。

“这样一个假期下来，自己对这续期要上的课已大概熟悉了，只要上课认真听讲，就会一方面把懂的知识复习一次，一方面将一些疑问当堂解决。”

概括地说，假期预习是为了开学后能更好地学习。再具体一点，提前预习功课，对同学们而言，有这样3个好处：

一是提前了解下学期将要学习的内容，让自己做到心中有数，作好下学期学习的计划和心理准备;

二是提前介入下学期的学习，先解决一些自己能够解决的问题，以便更好地听懂老师讲课，提高听课和做练习的效率;

三是提高自己的自学能力，为以后的独立学习打下基础。

如果你能像这位同学一样懂得利用寒暑假时间，那么开学之后，你就会惊喜地发现，你的学习成绩已经在不知不觉间有了很大提高。

当然，在预习的过程中，你还需要注意这样一点：预习最主要的目的是培养自学能力，为下学期更好地学习打基础，因此不求学得多深，但求理解就好，对于一些难度较高的题目，可暂时不做，以避免挫伤学习的积极性。

**第五篇：上海中小学2024暑假放假时间**

上海2024年中小学暑假放假时间安排

根据《上海市中小学2024学校历》，可知上海普通中小学2024年暑假放假时间安排为：

2024年7月1日开始，8月31日结束。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找