# 最新节约用电演讲稿(9篇)

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-06-23

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。节约用...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**节约用电演讲稿篇一**

大家好!

从煤油灯到电灯，从算盘到电脑，电在创造现代文明的过程中起着重要的作用。电给人类带来了光明、辉煌和希望。

电能来自煤炭、石油、水力等资源。同时，电本身也是一种资源。需要节约资源。毕竟不能给后代留下一个空旷的生存空间。

“随手关灯很容易，还会多省电”;“省一分钟电，多一分钟电。”节能已成为社会关注的焦点，也是建设节约型社会的重要突破。《公共建筑节能设计标准》明确要求新建公共建筑不要修建全玻璃幕墙。玻璃幕墙最多只能占墙面的70%，建筑使用过程中要减少煤、电等能源的消耗。

一方面是电力资源的极度短缺，另一方面是电力浪费的普遍现象。看看我们的日常生活：人是不是离开灯，空调天天转，电脑熬夜?

省电是重中之重，要从细节入手：关掉休眠的电脑和电视，让它们彻底“休息”;选择节能灯，保护眼睛，节约能源;把空调的温度调到26度以上，或者关掉空调，享受室外的凉爽;洗发后，不用吹风机让头发自然晾干;减少冰箱门的数量，不要在冰箱里放热的食物;冰箱储存适量的食物，最好是体积的80%，以降低功耗;用手洗衣服，不用或少用洗衣机;将洗净的大米浸泡10分钟，然后在锅里煮沸;看电视的时候，开一个5瓦的节能灯，不容易让眼睛疲劳;多使用充电电池，少使用一次性电池、其实只要有心，省电可以瞬间完成，细节实现!

挽救电解危机，地球就会好转。我相信你们中会有一个人加入到省电大军中来!

**节约用电演讲稿篇二**

各位老师、同学:

早上好!

今天我国旗下讲话的主题是：节约用水用电

水，是生命之源;电，是人类经济发展和社会进步的生命线。当前，我国一方面面临水电资源短缺的困扰，另一方面存在严重的水电资源浪费现象。有水当思无水之苦，有电当思无电之痛……如果说干旱是缺水缺电的天灾，那么比天灾更严重的则是人祸，随处可见的人为浪费水电是缺水缺电的直接原因，更是我国水电资源的头号敌人!曾经看过一个公益广告，画面是一个水龙头，一直在流水，慢慢地，慢慢地，水流的速度越来越慢，最后枯竭了，接着，出现了一双大眼睛，流出了两行泪，又出现了一段文字：请节约用水，不然的话最后的一滴水将会是人类的眼泪。有许多人不相信这种事会发生，但是这已经成为一个不可争议的事实，科学家已经预测在这两个世纪内，人类将遭到毁灭性的打击。节能，成为了我们应做的事。

在我们学校常能看到这种现象：办公室、教室里无人，灯却照开，白天光线充足时灯也全部打开，计算机不关机，习以为常，公用水龙头等人走水照流，对长流水见惯不惊。面对这些无处不在、浪费水电资源的行为，节水节电刻不容缓，我们应该立即行动起来，特向全体师生倡议如下：|||

1.从节约一滴水，一度电开始，重树勤俭节约的美德;

2.养成随手关灯的好习惯，人离关水关电，不论是学校的还是家里的电灯，不用就要随手关掉;

3.用水避免长流水，用电避免昼夜灯;

4.尽量少用大功率电器;

5.发现水电设施坏了，主动及时报告;

6.少开一盏电灯，教室光线充足时，做到能不用电尽量不用，人不多时，能少用电尽量少用。养成随手关灯，随手关龙头的良好习惯，树立长期节约用电、用水观念，提高节能意识。

7.积极向家长向邻居向朋友宣传节约水电的意义和方法。建议身边的人一水多用，一灯多用，随时纠正他人浪费水电的行为。

还有一点要说明的是，在节约用水用电的同时要注意用电安全：不要摇晃电线杆和电线;不要在高压线旁放风筝;不要朝电线上乱扔东西;不要拾掉下来的电线;不要用湿手去摸电器等。不然就可能造成重大事故，浪费大量的电力，还会有生命危险。

同学们，让我们全校动员，从我做起，从身边的小事做起，从点点滴滴做起，学习能源循环知识，认识节约用水用电的重要性，以实际行动做一个节约用水用电的好孩子

**节约用电演讲稿篇三**

同志们:

今年元月11日以来，我县遭受持续严重的冰冻灾害，其强度之大、持续时间之长、受灾范围之广、损失程度之重，为历史罕见，人民群众的生产生活秩序受到了严重影响。特别是电力设施损毁严重，造成全县供电困难，给人民群众的生产生活造成极大的不便。近日来，通过全县广大干部群众的共同努力，现正在力争逐步恢复城区和农村分区域轮流供电。由于当前的电力供应仍然十分紧张，为确保城乡居民春节期间基本生活用电，使全县人民欢度一个愉快、祥和的春节，县委、县政府号召全县人民积极行动起来，做到节约用电、有序用电。下面，我讲四点意见：

一、充分认识当前电力供应的紧张形势

这场罕见的冰冻灾害，造成电杆倒塌，线路中断，特别是进入我县的五条输电通道大面积倒杆倒塔，使我县电网跟国家大电网脱网，全县成了一座电力孤岛，严重影响了人民群众的生产生活。为恢复正常供电，电力部门日夜奋战，抓紧抢修;全县上下紧密配合，共同努力，现已成功恢复岑天河电站至道县段的线路，部分农村电网设施得到修复，并有部分小水电站上网发电。但是，在国家大电网恢复供电之前，全县供电总量不到正常情况下的20%，远远不能满足全县人民的生产生活所需。为将仅有的供电量发挥最大效用，必须做到节约用电，有序用电。

二、切实落实节约用电措施

在当前用电紧张的情况况下，必须采取非常措施，确保有限的电发挥最大效益。县电力指挥中心要对全县的电力进行合理调度，按照保重要公共部门用电、保人民生活基本用电的基本原则，在全县全面实行分区域轮流供电，首先要确保自来水、医院、通讯、金融、公安等重点部门用电，在此基础上，全力保障人民群众基本生活照明用电。全县广大干部群众要树立大局意识、节约意识，尽量减少用电，切实节约用电。广大机关干部要带头做好节电工作，以身作则起表率作用。县委、县政府明确要求，在抗冰保网保供电期间，县内各党政机关、企事业单位、宾馆、酒店、超市、娱乐场所等一律不得使用空调、取暖器等电取暖设备取暖;广告用电、景观照明、路灯照明一律停止使用;全县每个家庭都要坚持 “ 少开一盏灯，节约一度电 ” ，努力做到人人节约用电，家家自觉让电，个个安全用电，随手关灯，不开空调，不用取暖电器，管好电源，管好火源，杜绝一切电力浪费行为。

三、严肃节约用电纪律

为确保节约用电，保证春节期间基本生活用电，县纪委、 “ 两办 ” 督查室、县电力局将组成督查组巡回督查。凡发现违规用电的，一律由电力部门立即停止供电并在正常供电前不再恢复供电，同时，对责任单位和责任人予以经济处罚，单位或主管单位主要负责人就地免职。

造成电网损坏等严重后果的，依法追究相关责任人的行政和法律责任。

四、全力支持电网抗冰抢修

全县各级各部门要充分认识当前面临的严峻形势，从讲政治、讲稳定、维护大局的高度，切实履行抗冰保网保供电工作的重要职责。县级领导要深入各自联系的乡镇场督促、指导抗冰保网供电工作。各乡镇场要动员一切可以动员的力量，协助电力部门上现场巡线、除冰和抢修电力设施，按时完成电力设施抢修任务，以最短的时间恢复重要线路和变电站的正常运行，尽快恢复正常供电。

同志们，让我们在县委的正确领导下，团结一心，众志成城，克难攻坚，携手战胜当前的困难，共同度过一个美好祥和的春节。

最后，祝全县人民x年吉祥，身体健康，工作顺利，万事如意!

**节约用电演讲稿篇四**

老师和学生：

大家早上好!

水是生命之源，电是光的信使。保护水资源，造福千代，一次省电，明天节水，从我做起，省电，每个人都有责任!

虽然中国的资源总量巨大，但由于人们对资源的浪费，中国出现了“缺水”、“缺电”等现象。面对这种情况，作为小学生，我们有没有考虑过应该怎么做才能节约资源?

学校的用电情况也不容乐观：课后做习题，在教室上课时，一些没人的教室里的日光灯“亮着”。洗手后，忘记关水龙头开关;洗拖把时，水流入河中。同学们，你们知道这样会浪费多少电和水，会给学校和国家增加多少负担吗?在看似无休无止的水流背后，国家应该投入多少亿?随着社会和经济的发展，全国各地的用电量不断上升，电力短缺已经成为阻碍我国进步的沉重负担。我们这些学生是不是要给已经很重的“包袱”增加重量?

作为祖国未来的建设者，我们要从现在开始，树立节能的观念，培养节约用电节水的好习惯。为此，向所有学生发布了以下倡议：

1.不要浪费一次性用电：上课的时候去专门的教室，教室里没人的时候一定要及时关灯关风扇。通常情况下，学生会被分配到特殊的地方照顾他们。看一看，哪个班意识最强!

2.不要浪费一滴水：洗脸、洗手、刷牙后，一定要养成关水龙头的好习惯。如果看到没有关闭的水龙头，应该主动关闭水龙头。

让我们一起打造一个环保节能的生活!

**节约用电演讲稿篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

在人们发明电力的同时，电就已经成为人类最密切的伙伴，人们生活需要电，社会生产更加离不开电。

电给我们带来很多方便，摩托车能够借用电去行走;空调能够借用电解除夏天的炎热;冰箱能够借用电使我们尝到美味的冰淇淋;电脑也能够借用电给我们带来知识、欢乐……电已经成了我们生活中不可缺乏的资源。

但大家明白电是怎样来的吗?电是用地球其他能源生产出来的，为了生产电能，人们牺牲了部分资源和环境，所以我们在享受电带来的方便与欢乐的同时，应当注意节俭用电。要是我们一个个都浪费用电，很快，地球上生产电的能源将会用尽，而我们也就会失去我们生活中的好伙伴、好帮手———“电”了。所以，我们要从小养成节俭用电的习惯，比如：房间开了灯离开时要随手关掉?

虽然电很方便，但使用时如果不注意安全，它同时也会给人们带来危险。现实生活中发生过不少因为不正确用电而产生的安全事故，有的所以给身体造成伤害;也有的是因为用了危险的电器产品而受到伤害，甚至死亡。

有一件事我仍然记忆犹新：某某学校内一些在学校住宿的学生，因为想要用热水洗澡，而使用有危险隐患的电器产品“热得快”，一些同学因为不细心而活生生被电死，因为“热得快”是一种极危险的电器产品，所以才会发生这样的杯具。还有一件事，是爸爸妈妈告诉我的，一天在江苏省某一户人家的一个上六年级的孩子独自在家，中午，在他煮饭的时候，就在他把米洗好后放进电饭锅然后插上电源的时候，因为他的手是湿的，不细心碰上电源，就被电了。

幸好只是受点轻伤。这些都是因为没有正确使用电器，不注意安全用电所造成的事故。一些用电注意事项是我们必须时时刻刻铭记于心的，如：手湿时，不要去碰电源;打雷时，不要开电视;无论什么时候都不要碰电线……这些都是安全用电最基本的知识。

让我们一齐向社会的人呼吁，“安全用电很重要，大家全都要明白!”

**节约用电演讲稿篇六**

同志们:

今年元月11日以来，我县遭受持续严重的冰冻灾害，其强度之大、持续时间之长、受灾范围之广、损失程度之重，为历史罕见，人民群众的生产生活秩序受到了严重影响。特别是电力设施损毁严重，造成全县供电困难，给人民群众的生产生活造成极大的不便。近日来，通过全县广大干部群众的共同努力，现正在力争逐步恢复城区和农村分区域轮流供电。由于当前的电力供应仍然十分紧张，为确保城乡居民春节期间基本生活用电，使全县人民欢度一个愉快、祥和的春节，县委、县政府号召全县人民积极行动起来，做到节约用电、有序用电。下面，我讲四点意见：

一、充分认识当前电力供应的紧张形势

这场罕见的冰冻灾害，造成电杆倒塌，线路中断，特别是进入我县的五条输电通道大面积倒杆倒塔，使我县电网跟国家大电网脱网，全县成了一座电力孤岛，严重影响了人民群众的生产生活。为恢复正常供电，电力部门日夜奋战，抓紧抢修;全县上下紧密配合，共同努力，现已成功恢复岑天河电站至道县段的线路，部分农村电网设施得到修复，并有部分小水电站上网发电。但是，在国家大电网恢复供电之前，全县供电总量不到正常情况下的20%，远远不能满足全县人民的生产生活所需。为将仅有的供电量发挥最大效用，必须做到节约用电，有序用电。

二、切实落实节约用电措施

在当前用电紧张的情况况下，必须采取非常措施，确保有限的电发挥最大效益。县电力指挥中心要对全县的电力进行合理调度，按照保重要公共部门用电、保人民生活基本用电的基本原则，在全县全面实行分区域轮流供电，首先要确保自来水、医院、通讯、金融、公安等重点部门用电，在此基础上，全力保障人民群众基本生活照明用电。全县广大干部群众要树立大局意识、节约意识，尽量减少用电，切实节约用电。广大机关干部要带头做好节电工作，以身作则起表率作用。县委、县政府明确要求，在抗冰保网保供电期间，县内各党政机关、企事业单位、宾馆、酒店、超市、娱乐场所等一律不得使用空调、取暖器等电取暖设备取暖;广告用电、景观照明、路灯照明一律停止使用;全县每个家庭都要坚持 “ 少开一盏灯，节约一度电 ” ，努力做到人人节约用电，家家自觉让电，个个安全用电，随手关灯，不开空调，不用取暖电器，管好电源，管好火源，杜绝一切电力浪费行为。

三、严肃节约用电纪律

为确保节约用电，保证春节期间基本生活用电，县纪委、 “ 两办 ” 督查室、县电力局将组成督查组巡回督查。凡发现违规用电的，一律由电力部门立即停止供电并在正常供电前不再恢复供电，同时，对责任单位和责任人予以经济处罚，单位或主管单位主要负责人就地免职。

造成电网损坏等严重后果的，依法追究相关责任人的行政和法律责任。

四、全力支持电网抗冰抢修

全县各级各部门要充分认识当前面临的严峻形势，从讲政治、讲稳定、维护大局的高度，切实履行抗冰保网保供电工作的重要职责。县级领导要深入各自联系的乡镇场督促、指导抗冰保网供电工作。各乡镇场要动员一切可以动员的力量，协助电力部门上现场巡线、除冰和抢修电力设施，按时完成电力设施抢修任务，以最短的时间恢复重要线路和变电站的正常运行，尽快恢复正常供电。

同志们，让我们在县委的正确领导下，团结一心，众志成城，克难攻坚，携手战胜当前的困难，共同度过一个美好祥和的春节。

最后，祝全县人民x年吉祥，身体健康，工作顺利，万事如意!

**节约用电演讲稿篇七**

尽管人类不断地从山川河流中开发水电资源。例如，三峡水电工程，这不仅仅是为了水利，防止水灾，更重要的是为了开发出更多的电能供人们使用。但是，资源是有限的。虽然人类不断地开发，仍然不能满足人们的需要。

人类肆无忌惮地浪费电源，“电”也不甘示弱，漏电引起的事频频发生;我国的许多大城市经常采取限电的措施。能源已经向人类提出了严重的挑战，各种重要的能源如石油天然气 煤炭等将在一百年至一百五十年后枯竭，到时候用什麽来发电呢?让我们好好反思吧!

节约用电，节约能源，这不仅仅是每一个人的责任和义务，日积月累还能为自己省出一笔不少的费用呢!作为一名普通的公民，更应该从我做起，主动节约用电。

一：家庭应尽量栓用节能灯，虽然价格高一点，但比普通白炽灯省百分之75的电力，而且使用寿命更长久。

二;洗衣机应尽量储满足够衣物后再使用，每次使用后，应及时清理过滤网。

三：在使用微波炉时，应根据烹调食物的类别和数量选择微波炉的火力，冷藏食物宜事先解冻后再进行烹调。

四：减少开冰箱的次数，避?短开 关的时间，可降低冰箱耗电量;应待食物冷却降温后再放入冰箱，以避免浪费冷能。

五;少用空调，炎热的夏天，许多人都在使用空调，这是造成电力紧张的主要因素。

电与人类息息相关，节约用电，请从我做起!

**节约用电演讲稿篇八**

亲爱的老师和同学们：

大家好!

众所周知，节约水资源，电也是我们生活中必不可少的资源，我们需要节约使用。现在家家户户都有电。因为普及普遍，很多人不知道省电也很重要。发电，目前主流的方法有两种，一种是烧煤矿发电，一种是要求我们用水利发电，会消耗资源。

平时不需要电的时候，要及时关掉电源，不要随意浪费。比如白天不需要电的时候，就要主动关掉电源，不需要提醒，因为我们每个人都可以做到，很简单，举手就可以做到。

无论在学校还是在家里，都要注意节约用电，不要以为已经交了钱就可以乱花钱。电力资源有限，要供给这么多人，需要大量的设备和人力。如果我们随意浪费，那就是资源的损失，但是当有人需要用电的时候，就失去了，影响很多人。电力资源和水资源一样有限。千万不要以为这些资源是无穷无尽的。

没有取之不尽、用之不竭的资源，如果有一天我们的煤烧光了，不能发电了，如果遇到一些其他的事情，导致供电不足，那我们平时就浪费了，关键时候就没有可用的电力资源了。希望所有同学都能学会省钱，不要随意浪费。当我们最后一个人离开教室时，顺手关掉电源开关。当我们白天不需要电的时候，我们应该主动关掉它。不要被提醒。既然能做到，就要及时去做，珍惜自己的资源。

电虽然是可再生资源，但不能随意浪费。浪费就是消耗资金，增加社会和国家负担，节约用电，珍惜电力资源。我们会节约很多可再生资源，不能因为是小事就不愿意去做。要养成节约用电的习惯，要珍惜这些资源，不要随意浪费或消耗。只有在关键领域利用这些资源，才能显示出更强的实力。

如果我们每个人每天都随意用电，想想我们国家有多少人，每天需要浪费多少电力。我们需要省电，不仅仅是靠自己，还要让身边的家人和朋友知道如何省电。从现在开始，从我们做起，然后带领身边的人一起为节约用电做准备，而不是浪费资源，让我们学会节约，让大家知道节约用电的美德。

谢谢大家!

**节约用电演讲稿篇九**

老师，学生：

大家好!

我们每天都能享受到电带来的便利，我们夜晚的活动几乎都离不开电。现阶段，电不管是来自水力、核能还是火力，都是以重大的环境和资源代价换来的。

水电设施改变了江河的生态状况;核电站输出核废料;火电燃煤产生大量的有害气体和粉尘，污染了大气，危害了人类的身体健康，导致了酸雨，增加了全球范围的温室效应，导致一系列生态和社会危机。所以说我们消耗的电能不是洁净的，也不是无穷无尽的，而是有限的，对环境造成巨大的压力。

这几年，我国大部分地区都缺电，电力生产跟不上生产、生活对电的需求。我们对电的依赖非常强，我们应该节约用电，避免不必要的浪费。那么，我们怎样节电呢?这里，对我们平时经常使用的一些电器：

1.电视机。当你使用电视机时，无论是彩色电视还是黑白电视，在不影响收看的情况下，亮度不要开得太亮，音量尽量关小。另外，不要频繁开关，频繁的开机和关机不仅浪费电，而且还会缩短电视机的使用寿命。对绝大多数遥控彩电，关机后电视机的部分设备仍然在工作，还要消耗一些电能，所以关机后我们应该拔下电源插头。报纸和电视里曾经报道过几次电视爆炸和燃烧的新闻，这些事故的原因除了电视机的质量问题外，还有一个重要原因是电视机没有拔下电源插头。

2.收音机、录音机、影碟机。节电方法主要人离开时应停机，不用时要拔下电源插头，因为这些机器关机时一般都没有切断电源，还会消耗一些电能。

3.电冰箱。应注意电冰箱内的食物不要堆放得太满，否则会阻碍冷气流通，造成冰箱不制冷。冰箱内存放的食物也不宜太少，如果冰箱内食品太少，会散失冷气，浪费电能。电冰箱应尽量减少开门次数和打开门的时间，除了无霜冰箱外普通冰箱应及时除霜。特别要注意定期给冷凝器除尘，以免影响制冷效果，浪费电能。

4.洗衣机。衣物应尽量集中洗涤。洗涤筒内所洗衣物应接近最大洗衣量，减少洗衣次数，提高工作效率。

5.空调。气温不太高时尽量利用自然通风，不开空调。使用空调时，温度可调至27℃-28℃，调温过低就费电;平时要定期清洗过滤网，保持过滤网清洁;空调启动时最耗电，不要常开常关;依据房间面积确定选购的型号，制冷量大了造成电力浪费;由于“冷气往下，热气往上”的原理，空调安装位置宜高不宜低。另外，空调一般不要加装稳压器，因为稳压器是日夜接通线路的，空调不用时也相当耗电。

6.电饭锅。电饭锅是耗电功率较大的电炊用具。由于其保温性能特别好，用电饭锅煮食品时，当锅里的水开了以后，可切断电源，利用余热还可加热一段时间。如果饭没熟透可再一次接通电源。这样，断续通电可以节约用电20%到30%左右。

7.电风扇。电风扇的叶片直径越大、转速越高，耗电量越大。在满足风量的条件下，应尽可能选用叶片直径较小的电风扇，并且调节在中速档或低速档运行，也可以节省电能。

8.电灯。家里使用的电灯，应尽可能选用高亮度、小功率的节能灯。目前推广的节能灯，一般可节电20%至70%左右。但一定要使用正规厂家生厂的、合格的高质量节能灯具。家中现有的白炽灯要根据使用场合合理选择灯泡的功率，比如卫生间、楼道口可以用功率小一点的灯泡。还要养成随手关灯的习惯，不开无人灯。

另外，有些电器如电脑等有待机功能，暂时不用可以设置成待机状态，所有的电器不用时要及时关闭电源并拔下电源插头，这样既省电又安全。

节约用电要从现在做起，从小事做起，我们每个人都要养成节约用电的好习惯。同学们在平时要注意观察和思考，找一找在我们的日常生活中哪些地方还可以节约用电，开动脑筋想一想我们还可以怎样节约用电。各班可以开展这方面的主题活动，比如搜集节电方法和经验做成手抄报、提出合理的节电建议向社会发一份倡议书等。用电关系千家万户，节约用电利国利民!让我们每个人都从我做起，为了我们共同的利益，节约每一度电，做节约型社会的小主人。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找