# 2024年节约的演讲稿(九篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-06-24

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。节约的演讲稿篇一下午...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**节约的演讲稿篇一**

下午好!

在这春暖花开、万物复苏的美好时节，我们怀着喜悦的心情，带着美好的憧憬，迎来了崭新的一年，又回到我们熟悉而美丽的校园。今天我给大家演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

国家有关部门一直在倡导建设节约型社会，随着“全民节约、共同行动”的深入开展，节约这个似乎已经过时的话题重新成为人们关注的焦点。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响;

曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕;

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

观察我们的校园，浪费现象就在身边，瞧!塑料袋们正随风起舞呢，的确是点缀了天空，我们且不说这些“白色污染”会给我们的环境和身体健康带来怎样的危害，单是这些被浪费的塑料袋会给我们的经济带来怎样的损失呢?我们何不再将它们回收，再利用呢?建议你不妨去食堂转一转，定会让你收获不菲。没吃完的饭、菜无奈地躺在桌子上，“馒头太没味了”，咬一口，随手一扔(更有甚者做一投篮动作，真准!馒头乖乖躲进垃圾桶)，还有，那关不紧的水龙头、白天亮着的电灯、只用一张纸就扔掉的作业本，等等……

面对这些浪费现象，我们也许早就习以为常，见怪不惊。然而，当我们随手扔掉一个馒头的时候，我们是否想到过自己的父母也许正为全家人的一餐饭食而辛苦奔波，当只用了一张纸的作业本就扔掉的时候，我们是否想到在遥远的山区里还有很多孩子用树枝在地面写出的话语：“我想上学!”

也许你会说，一个人浪费一点算得了什么，但我想说的是，十个人浪费，百个人浪费，全中国13亿人都浪费一点了?又有谁想过后果呢?据报道，中国普通餐馆一桌饭菜一般至少会剩下10%，一家餐馆平均每天要倒掉50公斤的剩饭菜。依次推算，全国一年在餐桌上的浪费就高达600亿。也有人计算过，全国一共有28万个各种旅店、酒店和宾馆，如果每一个酒店每天节约一度电，那就意味着每天可以给2800万个家庭用40瓦的灯泡照明25个小时。如果仅一个北京市的空调将温度从24度提高到26度，就可以节约用电4到6亿千瓦时，可以为老百姓节约电费两亿多块钱。

这些数据不算不知道，一算吓一跳，同学们，当我们在指则别人浪费的同时，是否也注意到自己的浪费行为?是否想过节约这个古老而又年轻的命题，我们要从何做起?在这我想给大家讲一个小故事：

主人公是我的小表弟，他的名字叫童童。一天，奶奶、妈妈、二姑在吃松子。可是，那些松子很小，非常难剥。于是我们便让他去扔掉。他把松子拿到垃圾桶时，他犹豫了。随后便自言自语：“这样是不是太浪费了呢?粒粒皆辛苦呀!”这次，他果断地拿起装松子的袋子向柜子放去……说到这里，我想问问在这里搭餐的同学们：“当你们在倒饭的同时，可曾意识到这是一种浪费?可曾想到粒粒皆辛苦呢?这个年仅4岁的小朋友都懂得这个道理，那些曾浪费过粮食的同学，是否能从这个故事中得到启示?

节约是美德，节约比创造更容易，节约从我做起，从身边做起。

节约一张纸、节约一度电、节约一滴水、节约一粒米、节约一块煤……不要小看我们身边的这些不起眼的小小的“一”，如果13亿人都能做到，这将是一个惊人的数字。可以毫不夸张地说，我们每个人的手里都紧握着珍贵的“资源”，掌握着对这些民族发展“命脉”生杀予夺的权力，成之毁之、爱之损之在于我们每个人的行动。

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。建设节约型社会需要全社会的共同参与和共同行动，找回失去的节约意识，从节约一滴水，节约一度电，节约一张纸，节约一粒米开始，持之以恒，在建设节约型社会中，将节约这个“传家宝”进一步发扬光大!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**节约的演讲稿篇二**

当节约为荣、节约为尚之风猛烈地席卷着中国大地时，当厉行节约将成为国人的一种境界、一种习惯、和一种文明的生活方式时，我们有理由相信眼前这个曾经“大手大脚惯了”的显些浮华浮躁的社会正在踏实务实起来。如果说，这境界、这习惯、这文明的生活方式的培养，是从“一滴水、一粒米、一张纸、一度电……”n多个节衣缩食的“一”开始的、入手的，那么，它体现的却是对人与自然关系的新认识，对严竣的资源和能源形势的危机感，对人类社会可持续发展的责任感。

建设节约型社会，人人有责、行行有责。作为低能耗高效益的电信行业在建设节约型社会中将发挥着基础性的促进作用，承担着义不容辞的社会责任。

节约社会是一种资源分配的社会。资源的稀缺性是市场经济运行机制得以发挥作用的基本假定。人们要想在有限的资源范围内，创造更多的财富，必须建立更加公平的资源分配机制。电信业的发展提升了社会信息化水平，促进了社会资源的节约和合理配置。

比如电信的普遍服务的实施，将会促使广大的农村地区的经济发展模式发生重大的变化，从而在一定程度上促进社会资源的更合理配置。

比如正在向综合信息服务商角色转型的新型电信企业将会大大加快企业信息化建设的实施，引导大中型企业加快信息化步伐、发展电子商务，促使企业开发能力的不断增强和企业经营方式的重要转变，促进企业运作效率的极大提高。

比如以电信业为基础平台的电子政务的实施，提高了政府部门办公自动化水平，建立了政府决策部门同社会有效交流沟通的平台，为政府科学决策提供了高效可靠的技术保证。

比如城市信息化的实施，将逐步完善城市信息服务功能，提高公共管理水平。

总之，节约型社会的建立具有丰富的内涵，但其本质是不变的。即要采取措施促进社会资源在经济领域中进行合理有效的分配，注重经济的长期可持续发展。提高全社会的信息化水平就是其中所说的重要“措施”之一，从这个意义上看，电信业在建设节约型社会中扮演着举足轻重的作用。

当然，除了电信行业在建设节约型社会中产生的经济学中著名的“正外部性”外，电信企业本身也有节约的责任。不久前，信息产业部召开了建设节约型社会动员大会，传达了国务院有关文件，作出了信息产业领域建设节约型社会的部署。奚国华副部长提出了节约型社会的四大内涵。

第一条就是要节省自身对资源的消耗。对电信业而言就是要在保证电信企业的正常发展的前提下，尽量减少企业发展对于资源的浪费，提高资源的利用效率。这里有许多可以“节省”之处，但其中两大可能出现的“浪费”值得特别关注。“省”声响起来了，打动感动着中国人。然而，心动不如行动。面对我们“地大物博、资源丰富”的伟大祖国，除了应有一份自豪和自信，最重要的还要拥有一份责任。快快行动起来吧，为建设节约型社会、为打造节约型通信企业作出贡献。

一是由于大多数电信企业尚未建立健全科学的成本开支核算体系，企业决策者对于各个业务所产生的资源能源消耗使用状况不了解，放纵了企业浪费行为，从而造成整体资源浪费。有关专家在此提示：避免此类浪费可采用国外电信企业行之有效的作业成本法和作业成本管理法，建立起科学的核算体系，加强对各项电信业务的成本的监管，减少资源浪费现象的发生，有利于建立节约型企业组织。

二是由于对未来前景的“不确定”性，有可能造成的盲目投资的巨大浪费。由于电信业全程全网的特点，属于资金密集型产业，电信业正面临重要的战略转型期，3g、ngn、iptv等事关企业生存和发展的战略型项目需要大量的基本建设投资，稍有不慎就有可能造成由重复建设带来的巨额资金和能源等资源浪费。有关专家在此提示：避免此类浪费需要政府和企业双方的共同努力，国家通过牌照等措施来抑制企业的不必要的内在投资扩张冲动，企业间要加强沟通合作，本着共赢的原则合理分工建设网络，展开合理有序竞争。

**节约的演讲稿篇三**

老师们，同学们：

大家一定还记得一年级我们学过的古诗《悯农》吧?师生齐诵。这首我们从小就念到大的古诗，告诉大家要珍惜粮食、勤俭节约。世界上有一个专门倡导勤俭节约的日子，哪一天吗?10月31日——今天，世界勤俭日!对于这么一个日子，可能很少有人知道，因为就算台历上，也没有标明这个日子。

勤俭似乎被我们忘却了。很多人都认为如今生活水平提高了，再谈勤俭好像没有多大意义，也就有了我们司空见惯的“长流水”“长明灯”。

曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕;

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

众所周知，比尔·盖茨是世界首富，但他的生活却非常俭朴，从不铺张浪费;华人首富李嘉诚曾说过：“如果要我拿出一个亿，我会毫不犹豫，但如果有人在地上扔一分钱，我会马上把它捡起来，我的成功正在于此。”

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：“坐吃山空。”历史上“今日花天酒地，明日乞讨过街头。”的例子屡见不鲜。我国五代时期有李存审“赠簇教子”的故事。李存审出身贫困，40年为国征战，100多次被敌箭射中骨头。后来他做了大官，看见孩子们整天吃喝玩乐，从小娇生惯养很不放心。他就把以前从骨头中拔出的箭送给孩子们，并说：“当知尔父起家如此也。”

勤俭节约是中华民族的传统美德。自古便有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”。历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。也许有人会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗?”你们的回答是：(当然需要!)

“一粥一饭，当思来之不易。”世界勤俭日的确立，可以体现出世界对勤俭的一种呼唤。如果每人每天节约1分钱，全国13亿中国人就能节约1300万，一年就能节约大约50亿，就能建起5000所希望学校，就能让近千万个失学孩子重返校园。可见倡导勤俭节约对于泱泱大国该有多么重要!

亲爱的同学们，勤俭不是小气，而是一种文明，节约一分钱，文明迈大步!就让我们从今天做起，把勤俭节约的美德传承下去吧!

**节约的演讲稿篇四**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

勤由节俭败由奢，这句话很多人都听过，但是却很多人没有做到，因为由俭入奢易，由奢入俭难。

勤俭节约是我国古老的传统，我们中华儿女应当继承，勤俭节约精神，不浪费不奢侈珍惜节约。在我们日常生活中存在这样的现象有的同学为了好看穿着华丽的衣裳，花钱大手大脚，更本就不在意生活的加难，不理会父母的辛苦，只知道自己享受，这样的后果只会让我们越来越困难。

作为初中生我们应当勤奋努力学习，知道节约，不随意乱花费，不浪费，在我们生活中无论是用水用电我们都应该要注意，不要养成奢侈的习惯，习惯，是一点点养成的，我们不能让坏习惯影响自己，改掉习惯，培养好习惯，每天我们放学后要把教室里面的电灯，把自来水关好，因为浪费电浪费水，给我们造成的影响也是非常严重的，珍惜资源知道勤俭节约。

学习需要我们日常的努力，需要我们的付出，加油学习才能够取得好成绩，努力突破才能再创佳绩，如果只知道浪费不知道借鉴，我们的资源是有限的，当我们把自己的资源浪费干净之后又我们又该怎么办呢?不要因为奢侈生活享受就随意奢侈，不要因为炫耀攀比就奢侈。在我们学习过程中知道了解到了很多的名人都非常节俭，他们的成功与他们的节俭都要有一定关系，不要因为节俭是小事而不重视，从小是看到大道理。

浪费可耻，节约光荣，我想问一下大家愿意做一个可耻的浪费者，还是做一个勤俭节约的节约者?我们应该怎么去勤俭节约呢?这是我们现在的问题，其实我们在日常生活中就可以做到，我们在家中在学校，做到节约用电节约用水，发扬节约精神，养成结余好习惯，带动我们身边的人一起参与进来，节约资源减少浪费，让这些资源引导该用的地方，做好自己，做一个节约的人，但是这是一个长久的过程，想要做一个勤俭节约的人就要节约资源，节省开支，不浪费资源，从小事做起，从现在做起，给大家树立好目标，通过自己带动大家一起勤俭节约，减少浪费，做一个合格的中学生。

我们应当以勤俭节约为荣，浪费为耻，拒绝生吃生活，知道节约，知道节俭，养成好习惯，从自己做起，做一个节俭的人。

谢谢大家!

**节约的演讲稿篇五**

尊敬的各位领导、同志们：

大家好!我这天演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。“常将有日思无日，莫待无时思有时。”中华民族自古以来就有着勤俭节约的传统美德，勤俭节约也是一个永恒的话题。

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的;同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的企业是难以持续发展的。因此，在金升公司蓬勃发展的这天，我们仍要牢记：“勤俭节约，从我做起!”观察我们的##公司，浪费现象就在身边，关不紧的水龙头、白天亮着的电灯、整个整个被扔掉的馒头、地上到处洒落的粮食等等。据统计，我们仅一个月需担负的水电费就高达5、x元，相当于一百多个困难家庭的最低生活保障。总理以前说过，在中国，一件小事如果加上13亿人口就是大事，如果每人浪费一点资源，加起来就非同寻常，如果每人节约一点资源，加起来就是一笔巨大财富。节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更就应成为一种习惯和风气。所以大家如果能够从我做起，从此刻做起，从身边做起，牢固树立节约意识，从节约一度电、一滴水、一张纸、一粒粮入手，把节约落到实处，对于我们##公司来说，那也将是一笔可观的财富，

勤俭节约，从我做起，就要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。勤俭节约，从我做起，就是要在作风上艰苦创业。要舍得吃大苦、耐大劳，把艰苦奋斗当成有效发展的助推器，把勤俭节约当成战胜困难的传家宝。

勤俭节约，从我做起，就是要在管理上精益求精。蒲松龄说得好：“有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚;苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”作为一个有职责感、荣誉感和使命感的储备库员工，每个人都应抓住点滴时间，刻苦钻研业务技能，向精细管理要效益。

海尔总裁张瑞敏说过：不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好;不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对。只要大家都能用心行动起来，从节约一滴水、一度电、一张纸、一粒粮做起，从自身岗位做起，从小事做起，持之以恒，坚持不懈，那么，我们的企业就会持续兴旺，永葆活力!

谢谢大家!

**节约的演讲稿篇六**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

我们从牙牙学语起，第一个会发的音是“妈妈”，第一个会写的词是“中华”，会唱的第一支歌是《我爱北京\_》。从那时起，稚嫩的心啊，就一心向着我们的祖国“妈妈”。人生道路上十七个春、夏、秋、冬，我们很庆幸，时时充满欢乐，处处铺满鲜花，老师曾教导我们，只有祖国的富裕和强大，才能使幸福之花永放光华，因此，为了使我们的民族屹立于世界之林，使这个发展中国家在世界上站稳脚跟，从现在起，必须发扬勤俭节约的传统美德，因为只有节约，幸福之花才能永放光华;只有节约，中华民族才能屹立于世界民族之林!

勤俭节约是中华民族的传统美德，中国古代就有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”的说法。有的同学会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗?”我的回答是：“当然需要。”勤俭节约是一种美德，也是一种精神，它不以物质是否丰富为前提。

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：坐吃山空。历“今日花天酒地，明日乞讨过街头”的例子屡见不鲜。我国五代时期有李存审“赠簇教子”的故事，李存审出身贫困，40年为国征战，100多次被敌箭射中骨头，后来他做了大官，看到孩子们整日吃喝玩乐，从小娇生惯养很不放心，他就把过去从骨头中拔出的箭头送给孩子，告戒他们不要忘记勤俭节约，并说“当知尔父起家如此也。”

我国西部地区和一些偏远的山区，经济比较落后，生活在同学勤俭节约，为改变自己和家乡的命运而奋斗。

随着我们物质生活水平的不断提高，勤俭节约的精神内涵更加丰富，继承这种精神要从现在做起，古人的话今天仍值得我们借鉴：俭，德之共也;侈，恶之大也。意思是说，节约是美德中的美德，奢侈是邪恶中的邪恶。如果我们从现在起，节约没一滴水，那么日积月累，我们就可能节约一个江河;节约没一张纸，日积月累，我们就可能节约一片森林;节约每一度电，我们就可能节约一个小型发电站!那么，既然节约这么重要，就让我们从现在起，为了使我们的国家更加富强，幸福之花用放光华而努力奋斗，养成勤俭节约的好习惯吧!

谢谢大家!

**节约的演讲稿篇七**

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响;

曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕;

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

“勤俭节约、艰苦创业”这个古老而又年轻的命题，如今重又被赋予新的历史使命和战略意义。

一个企业离不开水，电，煤，纸，企业的生产成本是不能太多的浪费在这些上面。就在我们提前并网发电，供电量、利润等指标节节攀升的时候，一份份煤炭涨价的传真文件雪片似的飞来!这犹如一个晴天霹雳，给了我们当头一击。公司一个月需燃煤约2.8万吨，而煤价上涨幅度已接近200元/吨，一个月影响净利润560万元!一年呢?这是怎样的一笔损失啊?我们正经历严峻的考验，节能降耗，节能降耗，每个人都在思考这个问题。

有人问：“作为小学生，我们能做什么呢?”

告诉你们吧，我平时可注意节电呢，自己在家的时候从来不开空调，夏天把窗子打开通通风就可以了;白天一般不开灯;灯泡都换成了节能灯;随手关灯已经是我的好习惯了!说到节水，我也有好办法：我们可以站在盆里洗澡，再用盆里接到的洗澡水涮拖把，还可以用淘米水浇花，总之最好是‘一水多用’。”学期结束时，老师发下来了好多用过的本子，有的还有好几页没有用，我便把他们收集起来重新装订成新的本子使用。有一些用过一面的，我也收集起来，用来做草稿本。即使是双面使用过的纸张也不扔掉，把它们攒起来卖给回收站，这样加工后可以做成再生纸。用过的课本和辅导书，我有意识地爱护它们。我想，这些书虽然是我们花钱买的，但我们也不能浪费，可以把它们集中起来，传递给低年级的小同学，或者送给贫困地区的小朋友，既节约了资源，又帮助了别人。”节约是一个好习惯，好习惯是伴随我们一生的财富。就让我们从“节约每一滴水、每一度电、每一张纸、每一粒米”开始，养成节约的好习惯吧。

祖国未来的蓝图需要我们来描绘，民族的希望要靠我们来实现，在建设节约型社会的过程中更应有我们的所作所为，让我们以实际行动为实现经济社会的可持续发展作出贡献， 节约资源，从身边做起，从一点一滴做起。

同学们，节约新时空已经展现，建设节约型社会任重而道远，让我们携手共进，用我们的智慧和行动去改变我们所能改变的一切吧!

我的演讲完了，谢谢大家。

**节约的演讲稿篇八**

老师、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是“我勤俭，我自豪”。

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。这是我小时候学会的第一首古诗，这首诗歌教导我们要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一直贯穿于中华民族悠悠5千年的历史，直到今天它仍然是最值得我们关注的话题。

我们是祖国的花朵，是父母的宝贝，从小生活在蜜罐里，成长在关爱中，饭来张口，衣来伸手的例子不胜枚举。生活虽然富足，但我们千万不能忘记古人有训“一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰”。勤劳节俭是中华民族的传统美德。“勤劳”可以创造财富;“节俭”可以聚集财富。无论在哪个时代，勤俭总是被看作持家立业的根本、安邦定国的保证。勤俭不是吝啬，也不是守财奴的代名词。勤俭就应该是像爱国华侨陈嘉庚说的那样：“应该用的钱，百万千万也不要吝啬，不应该用的钱，一分也不要浪费。”陈嘉庚先生一生勤勉，不断发展自己的事业，成了一位大实业家。他拥有千万家财，却生活简朴;住的两层楼房又小又暗，穿的衣服甚至还打了补丁，还给自己定了很低的伙食标准。

他自己也舍不得多花一分钱，却散尽家财办教育，创办了规模宏大的集美学村和远近闻名的厦门大学，创办和资助了近百所学校，为祖国培养了大批人才;勤俭不是小气，而是一种“世界通用”的美德。世界首富比尔.盖茨，日常生活简朴节约，他认为，不管是富足还是贫穷，一个人只有当他用好了他的每一分钱，他才有可能事业有成;致富不忘本，这就是一个人的品德和素质!读到这些小故事，我不禁脸红了，这些拥有无尽财富的人用自己的言行举止为新时代的勤俭作了注解，反观自己，有时候可能会想口袋里的零用钱是长辈给我的就是我的了，爱怎么用就怎么用，别人管不着!乱买的零食往往吃一半扔一半;五花八门的文具用品买了一大堆，真正能用的却少之有少……看着这些被我弃置高阁的崭新文具，想到那些被我随意丢弃的零食，这么多被我浪费的钱可以花得更有意义，或许可以买一套好书，或许可以资助一个贫困孩子读一学期的书，或许可以……原来，勤俭并不难，有时候就是举手之劳，有时候就是转念之间，假如我能在合理科学有意义地用好手中的每一分钱，珍惜珍爱一切生活资源，相信过不了多久，这朵勤俭之花一定会在我的心间绽放!

每一年的10月31日是“世界勤俭日”。联合国人口基金会发布的20xx年世界人口现状报告显示，世界人口已经突破67亿，仅就地球资源消耗来说，人类也必须做到勤俭节约，才能使更多的人生活得更幸福。在“世界勤俭日”到来之时，我提议大家行动起来，通过自己带动家人，还有身边更多的人一起来响应现代低碳环保的生活方式，坚持从自己做起，从身边的小事做起，节约一滴水;少开一盏灯;多走一步路;少开一天车;“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。

高尚的道德，会让我们感动，让我们享受，更会让我们的生活快乐而幸福!

谢谢大家!

**节约的演讲稿篇九**

大家好!今天我在这儿要演讲的题目是：《勤俭节约，从我做起!》。

犹记得我刚踏入小学的大门，老师就教我们背诵了一首古诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。从小，老师就教我们要勤俭节约!

千百年来，勤俭节约一直是中华民族的传统美德。

李商隐有句名言“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。是的，一个没有“勤俭节约”精神的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约精神的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约精神的民族是难以自立自强的。

有同学会问：“勤俭节约，我能做什么?”答案很简单：从我做起，从身边的小事做起!

回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……而事实上，往往是我们在不经意中造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓;阳光明媚的日子，教室里还亮着电灯;吃完饭，地上到处洒落着米粒;洗完手，卫生间水龙头依然滴滴答答地响着，有时甚至还听到哗哗的流水声……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。为什么?为什么会出现这样的现象?关键是我们的脑中没有节约的意识，更没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

同学们，勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。让我们积极行动起来，从身边不经意的小事做起，节约一滴水、一度电、一张纸……“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”!一人一小步，将会带动社会发展一大步!只有我们时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，我们的地球家园才会永远美丽富饶!同学们让我们用实际行动来为建设节约型社会、节约型校园、节约型家庭而努力吧!

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找