# 2024年试用期工作总结(18篇)

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-06-24

*总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。试用期工作总...*

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

**试用期工作总结篇一**

本次毕业实习，我原本按学校的安排去了湖南君见律师事务所，但是一个周的实习下来，我觉得我很难融入那里，基本是处于无所事事的境地，毫无存在感可言。每日固定早上八点半到所里，下午五点半收拾东西回学校，期间不是在自己看书就是在玩手机，我并不觉得这样过八周有丝毫意义，更不觉得它会让我得到任何成长。

3月7号，\_\_\_\_(长沙)律师事务所到法学院招聘实习生，我怀着凑热闹的心情参加了招聘会，但后来事态的发展超出了我的心理预期。当晚的招聘，协力一共来了六位律师，其中有四位出自我们法学院，包括律所的主任欧阳先生。从出席的律师人数和品级来看，协力对那次招聘还是有很高的期望的，但是遗憾的是参与应聘的同学并不多。这一方面是因为考研、保研和考公务员的人数很多，另一方面我想是因为律师行业前期非常辛苦。虽然我并不是一个优秀的法律人才，但是我却有幸遇到了这样一个机遇。当晚，我有惊无险地被协力接纳，当然这其中有一些偶然或者说幸运的成分，毕竟我并没有通过司法考试。其中种种不再赘述。

我的实习岗位是律师助理，我的上司是协力长沙年轻的公司部主任，也是我的师兄左浪律师。说是实习生，其实我基本上已确定会签在协力，作为一个专职的律师助理，所以我的实习期并没有按照学院安排的八个周的期限结束，而是将一直实习到毕业。

虽然我隶属于公司部，但是由于公司部的办公坐席紧张，我被安排在了诉讼部的办公区域做事。再加上我初进律所时是跟着负责信托业务的段优律师做信托业务，所以我的身份我自己也说不清楚。但是我觉得这样也好，如此一来我就可以接触到不同的案件，认识更多的律师，也能学到更多的东西，得到更快的成长。

我首先接触到的业务是信托合同审查。我本科阶段从未接触过信托，只是在确定论文指导老师以后才开始了解信托。虽然我的毕业论文也是以信托为题，但是我对信托的理解只浮于皮毛，更不要说信托实务了。信托合同是一种很专业的合同，不但涉及到法律，还涉及到金融、经济等领域。基本上每一个信托项目都会有数个甚至十几个相关的合同，每一个合同少则十几页，多则二三十页。初一接触的时候，看到那么长充斥着生僻词汇的合同，我的头都大了，两三个小时终于看完了一份合同，却几乎没有发现任何问题，还看得一脑子的浆糊。再拿来段律师审过的合同进行比对，上面有大篇幅的修改和风险提示，我发现自己真的像一个愚蠢的瞎子，如果我有客户的话，他一定会被我的无能害死。好在，在段律师的耐心指导下我慢慢地也有了些进步，能够从已有的合同中发现一些简单的问题，并按照规范的格式和得体的表述进行文本修改和风险提示，只是离独当一面还差之千里。遗憾的是在我刚刚有点开窍的时候，段律师请产假回家休养了，新接手信托的诉讼部陈律师并不太喜欢我这个本科实习生菜鸟，我基本上与信托合同再没了交集，于是又重归浪师兄麾下，做起了专职助理，偶尔帮诉讼部的律师们做些杂务。这期间，我帮助左律师做了一项法律培训、一项投标书的制作、公司实务知识专题的归集，以及其他一些杂事，得到了他的认可，也受到了他很多关心和照顾，让我十分感动。

二、实习感想

近两个月的实习，让我收获很多，这其中包括业务能力和专业知识上的，也包括为人处世和职场交往上的。我总结了以下几点：

1、认真细致是作为一个律师必备的品质

对于这一点，让我感触最深的首先还是段优律师和信托合同。段律师在审阅合同的时候从来不会放过一点瑕疵，哪怕是一个错别字或是一个标点符号，而且她修改的内容都用不同颜色的字体和旁批进行标示，并不直接删除原合同的内容以示对客户的尊重。段律师是一位女性，身高一米五几，其貌不扬，但是她做事的能力和态度却比她的身体高大了百倍，让我由衷的敬佩。另一个给我留下深刻印象的是左浪律师，他才到协力工作不到两年，却已经坐到了公司部和金融部两部门负责人，足见他出色的个人能力。他是一个不折不扣的工作狂，通常这样的人也追求极致和完美。在刚开始帮他草拟法律知识培训课件时，我只是按照以往在学校的通常做法，在网上收集了一些资料，做了简单的文字处理，制成一个很简陋的ppt演示文稿发给了他。他看了之后，把我单独叫到会议室，我便感到事情不妙了，出乎意料的是他并没有很严厉的批评我(可能是由于我是他的师弟，并且是第一次帮他做事的缘故)只是直接告诉我：“师兄是一个凡事都很认真的人，我也希望我手下的人也都能认真对待每一件事，你做的这个东西太简单了，要重新做。”于是我当天晚上加班到凌晨三点，第二天顶着一脸刺痛的痘痘跟他去完成了这次培训。

2、专业能力是在律所立足的本钱

两个月的实习下来，我突然发现我的专业知识一塌糊涂，连最基本的法理也只是模模糊糊的有点印象，遇到问题就必须去翻书。这让我感到很痛苦，也深深地为自己虚度的四年光阴而懊悔。最近与左师兄聊天时他也告诫我，“你的专业基础太差，一定要好好地补一补!”对次，我也心知肚明，只盼亡羊补牢犹未为晚。

3、人际沟通能力是融入职场的润滑剂

人际交往能力一直是我的性格短板，满脸的青春痘又减损了我的亲和力和自信心。看着同学在所里如鱼得水，与同事混的很开，我心里暗自着急却也无计可施。除了与左师兄和同在所里实习的同学关系好点外，与其他同事的关系一直不温不热，尤其是不懂得如何与上级沟通。上文提到我并不受诉讼部的陈律师喜欢，我想除了自己的能力有限难以达到她的要求外，欠缺沟通也是一大原因。我差点因此付出惨痛的代价。陈律师业务能力很强，和左师兄有些相似，但是脾气火爆，我也一直很敬佩她。前天，左师兄告诉我所里突然有律师向欧阳主任报告对我不满意，我满腹的疑惑，虽然我的能力有限但是却也在尽心尽力地做每一位律师交给我的事，我实在想不到因为什么事惹得哪位律师如此不满，后来证实是陈律师因为我给她做法律法规整理的时候遗漏了一个解释性文件而导致的。这件事害得我差点丢掉刚到手的工作，幸而有左师兄替我在欧阳主任面前杠了一下。事后我反思此事，一方面我确实有疏忽之处，另一方面如果我事先处理好了与陈律师的关系也不至于把事情闹到这种地步，也许她会当面给我指出来，而不是越过我直接向欧阳主任投诉。

4、实力决定一切，努力上进方能存活

律师是一个要不断学习的职业，我自身的能力就十分有限。正应了那句古训：书到用时方恨少!左师兄能在老板面前如此受重视是因为他的个人能力远超常人，他到所里第一年还没拿到职业资格证就做到了七十万的业务量，现在所里的几个大案子也都有他的功劳。这一点所里的同事不得不认可。他取得这样的成绩是与他的努力正相关的，根据我直观的了解，每天加班最晚的是他，基本上没有假期和周末，除去吃喝拉撒所有的时间都花在了工作上。常人是很难做到的，扪心自问，至少我觉得我很难做到。

我现在还没有通过司法考试，对于我来说，律师这条路还充满了挑战和不确定性，我若想在律所里立足，必然要付出更多。我已经做好了吃苦受累的心理准备，等待着浴火重生的那一天!

**试用期工作总结篇二**

回顾这一个月的工作，感触很深，收获颇丰。这一个月在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的经验和社会见识，下面我将从以下几个方面总结这段时间自己的感受。

一、努力学习，注重实践，不断提高自身素养和工作能力

始终把学习作为获得新知、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。所以在这一个月的实习工作中给我最大的感触就是我们在学校学到了很多的理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向。同时在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落后。通过这一个月的实习，并结合法院的实际情况，认真学习法律。通过这些法律的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

二、以极大的热情投入到工作中

刚步入工作岗位我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的问题，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。

三、在较好完成本职工作的同时积极帮助公司其他同事

自从进入刑庭以后，我一方面努力做好自己的本职工作，另一方面积极配合同事们的工作，在同事们工作忙碌的时候主动帮助，尽自己最大的能力为同事们分忧解难。

四、存在的问题

一个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对新的工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职。

**试用期工作总结篇三**

从20xx年7月到现在，一年实习时间已结束。在这一年中，领导和同事们给了我许许多多的关心和指导，加上自身的不懈努力，使得我在各方面都取得了长足的进步。

不懂就学、就问，是一切进步取得的前提和基矗因为有大学专业课的底子，使我学习工程中对水利工程知识更为容易理解和掌握。工作中时常遇到新的问题，就需要查阅相关资料，请教老同志，一个问题一个问题的解决，一个困难一个困难的克服，不仅能够将原有知识温习巩固，产生新的理解，而且学到很多新知识，有了许多新的认识。但某些认识都还是肤浅的，还需要我在实践当中去不断深入地理解。

一直以来，我积极参加单位组织的各种政治思想学习活动。通过不断学习，使自身的思想理论素养得到了进一步的完善，思想上牢固树立了全心全意为人民服务的人生观、价值观。

勤勉的精神和爱岗敬业的职业道德素质是每一项工作顺利开展并最终取得成功的保障。一年以来，我用满腔热情积极、认真、细致地完成好每一项任务，严格遵守各项规章制度，认真履行职责，自觉按规范操作;平时生活中团结同志、尊敬领导，不参与违法乱纪活动，自觉抵制各种不良风气的侵蚀。

刚开始工作时，我是从零开始，一边是同事们的悉心指导，一边是自己对着书本反复琢磨。几个月下来，已经能比较熟练地掌握基本的工作方法和一些简单的技巧，而且已经能够独立完成一些简单的计算和绘图任务。过去的一年中，我先后参与了“地下水生态保护工程”、“跨南水北调改线工程”、“除险加固工程”，“旅游度假村防洪评价工程”，“供水取水口改建工程”，“灌区渡槽施工设计”，“水库除险加固工程”，“灌区续建配套节水改造规划设计”，“灌区续建配套节水改造工程”等9项设计工作。通过实践，我解决实际问题的能力得到了很好的锻炼。

在完成各项工作的同时，我还存在着以下几点的不足:一是工作中有时自信心不足，反而出现低级错误;二是在处理一些事情时有时显得较为急躁;三是对一些业务技能特别是应用工程软件还不够熟悉。

在今后的工作中，我将发扬成绩，克服不足，朝着以下几个方向努力:

1、学无止镜，时代的发展瞬息万变，各种学科知识日新月异。我将坚持不懈地努力学习各种理论知识，并用于指导实践，以更好的适应行业发展的需要。

2、熟练的掌握各种业务技能才能更好的投入工作，我将通过多看、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能。

3、\"业精于勤而荒于嬉\"，实践是不断取得进步的基矗我要通过实践不断的总结经验，提高自己解决实际问题的能力，并在实践的过程中慢慢克服急躁情绪，积极、热情的对待每一件工作。

总之，短短的一年见习期，是我人生角色转换的一年，是我不断成长的一年，也是我对水利事业由陌生进而熟悉、热爱并愿意为之终生默默奉献的一年。

**试用期工作总结篇四**

仔细算算，离开学校已经105天了，这也是我就业的第105天。对于人生的第一份工作，真的有很多感慨。这份报告，说是说实习报告，其实也可以算是我正式工作以来的一份小总结吧。那就让我来分享下这三个月的工作心情吧。

对于“处女课”，我感受颇多。由于经验不足和应变能力不强，课堂还是出现了“讲课重点不突出”的问题。毕竟我不是师范类毕业，针对出现的问题，我便向经验丰富的教师取经，并且请她们面对面地指出教案的不足，帮助修改教案。她们没有丝毫的架子，有更多的是朋友般的亲切交谈。

久而久之，我总结出以下几点：

教学中，备课是一个必不可少，十分重要的环节。备课充分，能调动学生的积极性，上课效果就好。开始备新课时，我最苦恼的就是如何寻找备课的思路。可讲的知识点很多，而且似乎都很重要，但都讲的话一方面课时不允许，另一方面突显不出文章的重点。面对这么多的知识点，我应该如何取舍，这是我备课中遇到的最大问题。新教材注重培养学生的实际操作能力，和生活更加贴近，这就要求老师在备课讲课时加入生活元素。课堂教与学的效率是关键。在课堂上要合理组织好内容，优化教学手段，发挥学生的主动性，关注全体学生，注意信息反馈。创造良好的课堂气氛。但同时要注意对学生做到收放自如。不能让学生过于活跃，否则不利于控制课堂纪律，进而影响学习的效果。部分学生缺乏自控能力，常不能一工作贯彻到对学生的辅导和帮助工作，尤其在后进生的转化上，要有耐心，要落实到位。

新老师只有多听课才能够逐渐积累经验。所以对每一次听课的机会我都十分珍惜。听课的主要对象是外教jack。我听了很多节课，我的收获很大，逐步掌握老外上课的要领。要抓好学生的思想教育，并使用一些驾驭课堂的技巧。听他的课，我次次都有不同的领悟，都能收获到很多东西，经常有“听君一节课，胜思一整天”之感。听完课之后，把上课时讲到的记在听课记录上，然后对我自己的备课教案进行修改，将很多优点和长处应用到我的课堂教学当中去。有时候外教课的内容能融入到我的新概念课去，我就会搬照jack上课流程。从中，我深深意识到，老外开放性思维能充分调动学生学习的积极性。

兴趣对于一个学生来说是至关重要的。

兴趣是学习入门的阶梯兴趣孕育着愿望，兴趣溢生动力。都说实践才能出真知，本以为自己已经掌握教育学原理，在实际应用中才发现以前都只是纸上谈兵，而老师们对素质教育深刻的独到的理解都让我们受益非浅。校长一直向我们强调，无所谓什么样的教学手段，什么样的教学内容，最重要的是要提起学生的学习兴趣；

我认为是必须把学生的学习兴趣调动起来，使他们在快乐中主动学习。无论是上英语还是数学，我都是以学生讲为主，充分调动了他们学习的主动性和积极性，由“要我学”转化为“我要学”的教学方式。激发了学生浓厚的学习兴趣。

我在纠正学生每个错误的时候，写上激励的评语，并在评语中强调订正的重要性，并根据各个学生的情况加以勉励之，开导之。对那些在我要求订正之后依然不订正的学生，我在作业上写明。我的指导思想是不断给学生纠正错误的机会，直至认识了错误并改正为止。对于个别情况的学生，我会辅导他们，直到他们主动改正错误。

**试用期工作总结篇五**

始终把学习作为获得新知、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极学习党的理论、路线、方针和政策，认真学习马列主义、毛泽东思想并在近期认真学习了《文选》。通过这些理论的学习，使我深化了对党的xx大和xx届四中、五中、六中全会精神的理解，尤其加深了对科学发展观的理解。并结合公司实际认真学习了公司的管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

进入公司后，按照领导安排我负责综合部的考勤、考核与车辆管理工作并协助渠道部的宣传物品管理工作。在各项工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作，受到了同事们的好评。一是为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向公司的领导、同事请教使自己对公司的情况有了一个比较全面、系统的认识和了解。二是在考勤考核工作中，我本着公平公正、认真负责态度对待每位员工的考勤记录。不将自己的私人感情和与同事的关系带到工作中，经过一段时间的努力我的工作得到了大部分同事的理解和支持。在五个月的考勤工作中我没有出现一次错误的记录，处处以公司的利益为重时时将公司的利益放在心中。

刚进入公司我就发现存放公司宣传物品的仓库比较混论，有一些宣传物品还可以再次利用如果置之不理将对公司的财务造成浪费。我利用工作之余将各种宣传物品作了分类存放，并制作了物品登记表将所有的物品逐一登记，使所有的宣传物品存放有序使用方便。通过这一措施不仅节约了公司的财务开支，更节约了工作时间提高了工作效率。

自从进入公司后我坚持每天最早一个到公司最后一个离开公司，自觉负责起办公室的卫生等工作。在同事们工作忙碌的时候主动帮助，主动加班加点的帮助大家，受到了同事们的好评。

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离公司领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对新的工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心在今后的工作中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职，服务公司。

针对以上存在的不足和问题，在新的一年中我打算做好以下几点来弥补工作中的不足:

一、做好实习期工作计划，继续加强对公司各种制度和业务的学习，做到全面深入的了解公司的各种制度和业务。用公司的各项制度作为自己考勤工作的理论依据，结合实际更好的开展考勤工作。

二、以实践带学习全方位提高自己的工作能力。在注重学习的同时狠抓实践，在实践中利用所学知识用知识指导实践全方位的提高自己的工作能力和工作水平。

三、踏实做好本职工作。面对新的一年，我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好。在工作中任劳任怨力争“没有最好只有更好”。

四、继续在做好本职工作的同时，为公司做一些力所能及的工作为公司做出应有的贡献。

**试用期工作总结篇六**

为期一个月的实习在忙碌又充实的每一天中画上了圆满的句号，基于当下，着眼于未来，认真仔细地总结经验是很有必要的。那么在此，首先就从我实习的单位开始介绍起。

一、实习单位概况

\_市位于\_中部，全市辖6县1区，119个乡镇，2个街道办事处，市政府驻地为\_区。总人口301万人，其中农村人口267万人。随着科学发展观的提出和群众路线教育活动的深入开展，关注民生问题、保障民生事业蓬勃有序发展成为摆在政府面前的重要任务，而地方民政部门对此承担着重大的责任。诸如城乡低保、医疗救助、赈灾、五保户、社会组织、基层政权民主建设、福利彩票、丧葬、婚姻等关乎民生问题的事物都属于民政部门的业务范畴。\_市\_区民政局是\_区政府下设的政府职能部门，负责全区各项民政事业的开展。民政局下设双拥办、老龄委、救灾救济股、社会救助股、社会福利股、民政综合股等科室，同时还下属三个事业单位，分别是\_区殡仪馆、\_区殡葬所、\_区救助管理站。

在对民政系统的机构设置和工作业务有了初步的认识后，为更好地实现专业技能的运用，我决定到基层第一线，用实践检验自己的能力水平和专业素养。于是我申请来到\_区民政局下属的事业单位\_区救助管理站，救助站承担着流浪乞讨人员的救助、管理、教育、护送和安置以及对流浪未成年人实施保护性救助等工作。工作面向的人群多为弱势群体，可以说开展社会工作专业活动有较大的空间。受助人员在参与社会互动的过程中缺乏有效的参与方式，对自我能力的挖掘和整合能力不足，同时对自我认知和接纳处于明显的不自信状态，这就需要通过加以引导，帮助他们重新整合和接纳自我，在社会实现互参与中增能。社会工作者以其专业特点和使命，理所应当地承担了这个重要的任务。

二、实习岗位职责的内容

\_区救助管理站承担着跨区接送城市流浪乞讨人员的任务，其任务量之大，难度之深，都是不容忽视的。因此我在实习岗位要求：

1、每周值班一次，每次两天(每天24小时在岗);

2、负责登记受助人员信息;

3、对于特殊受助群体，如残疾人、流浪儿童、精神疾病患者等进行初步访谈和制定社会工作介入计划;

4、值班期外，还需参与街头劝导、护送受助人员来站、离站工作。

三、实习总结

社会工作专业技法只有结合实际加以实践才能发挥积极作用。任何一门学科需要的都不是纸上谈兵，社会工作更是一项实践性很强的学科，以此为蓝本开展的社会工作专业活动需要结合实际情况，对专业技法加以灵活地运用。

就我所在的实习地点\_区救助管理而言，每年承担的救助任务量重、救助难度大，被救助人员在地域、年龄、文化程度、身体状况、精神状态等方面存在巨大差异，如果单纯地运用一套救助模式显然是不合理的。这里以年龄这个因素为例，来站接受救助的人员既有未稚气未脱的少年儿童和年轻力壮的青年人，又有腿脚不灵便的耄耋之年的老人。针对少年儿童和老年人，我认为应该更多的为他们争取保护性资源，以流浪未成年人保护中心和福利院为平台，对暂时无法返乡的未成年人和老人提供更人性化的救助，当受助者进入这些机构后，社会工作者便可以有效利用机构的场所和设施，有针对性地开展小组活动或个案辅导。而对于青壮年，一方面，我们应当保持不批判的态度，给他们以积极地关注，让他们觉得自己正在被关注;另一方面要引导和帮助他们对自己进行重新探索和整合，必要时为他们争取发展的资源。

目前\_区救助管理站新的场所尚未正式投入运营，旧站的条件差，基础设施不完善，没有可供开展专业活动的场地和设备，但这并不意味着社会工作的专业活动因此只停留在喊口号的层面，其实只要用心，小事中也能体现社会工作对受助者的人文关怀。面对受助人员，我们给他们一个微笑、与他们握手、拍拍他们的肩膀、为他们递上一杯水等等都可以让他们放下防御体制，使得他们逐渐向你敞开心扉。在救助站实习这些日子，站里有两个受助人员，一位是聋哑人、一位是孤寡老人，两人都没有查明户籍所在地，所以一直在站里接受救助。起初他们带有很强的防御机制，通过前文中提到的一些列方法，我一次又一次与他们耐心地沟通，如今的他们变得轻松了很多，也开始和救助站的工作人员沟通，不管是语言性的交流还是非语言性的交流，总之他们开始慢慢尝试着重新融入社会，当然就目前而言只是救助站这十几个人范围内的小社会。起初救助站的大门是锁着的，他们二人自从进站后就再也没出去，而我在说服值班的工作人员后，陪着他们在周围时常走走，再过了一两天开始主动打扫院子、洗自己的床单被套，还有他们也开始去喂院子里的狗儿俨然，他们已经对这里有了一种家的感觉，也开始过一种有尊严的生活。

而这一切成果的取得，都是将社会工作专业技法在实践中加以运用，才发挥出的巨大作用，因此我用一句诗来总括我的第一点心得，那就是纸上得来终觉浅，觉知此事要躬行。

**试用期工作总结篇七**

经历了六个星期的实习生活，让我尝试了身为一名教师的苦与乐，更让我体会到当一名教师所肩负的责任，在这两个月里，我能以教师的身份严格要求自己，为人师表，处处注意自己的言行和仪表，关爱学生，本着对学生负责的态度尽全力做好教学及班主任的每一项工作;同时，作为一名实习生，能够遵守实习学校的规章制度，尊重实习学校领导和老师，虚心听取他们的指导意见，完成我们的实习任务。现就本次实习总结如下:

经历了一个月的实习生活，让我初尝了身为一名教师的酸甜苦辣，也更让我体会到当一名教师所肩负的责任。在这一个月里，作为一名实习教师，我能以教师身份严格要求自己，为人师表，处处注意自己言行和仪表，热心爱护实习学校的学生，本着对学生负责的态度尽全力做好班主任及教学的每一项工作;同时作为一名实习生，能够遵守实习学校的规章制度，尊重实习学校领导和 老师，虚心听取他们的指导意见，并且和其他实习生一起团结协作完成实习学校布置给我们的任务，很好的塑造了我们教育技术专业的形象，给实习学校留下好的印象。

低年级的语文教学着重于生字的认读和书写，以及课文的朗读指导。2、一般一篇课文是两个课时，第一课时着重于生字的读音、写法和组词上，有时可以采取从字到词到句的教学方法;第二课时着重于体会课文的感情，让学生学会有感情地朗读课文，对于识字类的课文可采取多种形式的对读，对于对话类的课文可以进行分角色朗读……3、低年级的教学方法和语言都应该符合儿童的心理特点，这样的教学才易于让学生接受。

实习过程中上课存在问题是在所难免的，关键在于怎样解决这些问题，让自己一步步提高，针对自己的问题，我都采取了相关的办法来解决:1、在备课时反复朗读要教授的课文，一是为了练习有感情的朗读，再就是通过自己的读来理解课文，这样写出来的教案就不容易出现上课“忘词”的情况，而且上课时也运用自如一些。2、在备详案时尽可能的写出儿童化语言，参考一些名师的教学实录，这样有利于自己的提高。3、增加一些趣味性的环节，像开火车游戏和分角色朗读课文等，这样有利于提高学生的积极性，还可采用表扬和奖励的办法来集中学生的注意力。4、从学生的作业中可以了解到哪些知识讲解得好，哪些还强调不够，对于错误较多的字在第二课时复习导入中再进行强调。5、把表扬学生的话都写在备课本上，比较好的话有“从你的朗读中我仿佛看到了……的情景，让我也感受到了主人公……的心情”，“你真是一个勤于动脑、善于思考的孩子!不仅成语故事讲得好，还明白了其中的道理。你真是大家学习的好榜样”。这些表扬的话可以通过看教学实录，或者听老师讲课来收集，也可以自己根据课文内容来想象。6、结合书本上的插图来理解课文，这样即锻炼了学生看图说话的能力，又理解了课文。7、在教授对话类的课文时，可以抓住对话前语气类、神态类的词语来分析，有的对话还可以带上表情和动作来读，这样可以提高学生的积极性，也易于学会朗读。8、上课时要培养学生完整回答的好习惯，要求学生把一句话讲完整。9、对于课文中的成语、谚语、好的词句等能够在课后摘抄起来，养成积累词句的好习惯。10、教授简单的语文知识，像修辞手法、反问句等。11、结合多媒体设备进行教学

二、行为习惯的教育

在教学中行为习惯的教育尤为重要，我们应该注重学生知、情、意、行的培养与教育，在三维目标中，情感态度价值观的培养尤为重要，养成一个好习惯，收获一个好人生，学生的学习是一方面，而品质的教育也尤为重要，其身正不令而行，教师的示范作用，就是一个很好的例子，我们应该注意自己的行为，端正自己的品行，做好表率作用。

**试用期工作总结篇八**

时光飞逝，转眼间我的工作试用期已接近尾声。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而完美的回忆。在这段时间里大家给予了我足够的宽容、支持、鼓励和帮忙，让我充分感受到了领导们坚定的信念，和同事们用心乐观的精神。在对大家肃然起敬的同时，也为我有机会成为公司正式员工而感到光荣和兴奋。

在这一个多月的时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，透过自身的不懈努力，各方面均取得了必须的进步。

记得初到公司时，我对公司的了解仅仅局限于公司网站的简单介绍，除此之外，便一无所知了。所以，试用期中如何去认识、了解并熟悉自己所从事的行业，便成了我的当务之急。

到公司的一天，我有幸参加了公司召开的工作会议，受益匪浅，感觉这是一份关荣而附有挑战的工作。学习是取得一切进步的前提和基础。在这段时间里我认真学习了公司各相关资料，并从网络上摄取了超多的有用素材，日常工作的积累使我对公司有了较为深刻的认识，也意识到了公司的壮大对中国的互联网电子商务所起到的重大作用。

在这一个多月的时间里，兢兢业业做好本职业工作，不迟到不早退，并用心自觉利用节假日参与公司的加班工作。严格遵守公司的各项规章制度，认真履行岗位职责。

认真学习岗位职能，工作潜力得到了必须的提高。

我所在的技术部是一个充满激情和挑战的部门，我要认真学习岗位职能，做好自己的本职工作，努力完成好各项工作任务。

在今后的工作中，我将努力提高业务水平，克服不足，朝着以下几个方向努力：

1、在以后的工作中不断学习业务知识，透过多看、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能。

2、提高自己解决实际问题的潜力，并在工作过程中慢慢克服急躁情绪，用心、热情、细致地的对待每一项工作。

新员工试用期工作总结之外的更多相关信息，请访问：第一范文网校试用期工作总结。也十分欢迎您在本站投稿，用自己的账号登陆进入相应频道即可！

**试用期工作总结篇九**

在我正式毕业的之前，在我拿到毕业证之前，我在\_\_公司进行了为期\_个月的实习，在这短短的一段实习期里面，我学会了很多，也懂得了很多，在这个快要结束的实习期的时间里，我对自己这一段时间的实习做出如下总结。

一、工作上

这是我第一次参加职场上的正式的工作，对于一个完全没有工作经验的职场小白来说，这无疑不是一个巨大的挑战，但这也是我们必须需要跨越的，好的实习工作能够让我们更快的进入到职场工作之中，也能让我们在以后的工作中如鱼得水，所以我很感谢公司能够给我这么宝贵的一次机会，也很感谢公司及领导们的信任，除了这些，也很感谢公司所有前辈的栽培和帮助，是你们的一点一滴的帮助，才能让我在这短时间的实习期里面，在最短的时间熟悉公司的业务流程，更好的将自己全身心的投入到公司的日常工作当中去，所以在实习的这段时间里，我每天都在认真的学习和完成自己的工作，虽说自己只是一个实习生，但是作为公司的一名成员，不管怎么样，我都用自己最大的能力，尽自己最大的力量去完成工作，除了公司的日常工作之外，对于领导所交代的其他工作，我也是按时的尽心尽力的完成，所以在这段时间里面，我在工作上都有了很大的提升，不管是对于工作的能力，还是对于自己身处的职场环境来说，我都对于职场工作有所了解，我也相信在以后的工作中我能够更加的优秀。

二、思想上

因为自己之前都是待在学校的，所以对于职场的很多规则都不是很清楚，学校也是一个比较安逸的场所，所以对于我这种刚毕业的职场小白来说，我完全不懂职场的规则和纪律，所以很感谢公司所有帮助过我的同事们，因为他们的帮助，我才能够在这么短的时间里学习到这么多，我也从一个不知道职场规则的毕业生到现在一个已经完全习惯职场生活的人了，也懂得了社会不会像学校里面一样安稳，社会上的人也不会像是在学校的所有同学一样，每个人都有自己所需要忙的事情，也有自己所追求的东西，所以慢慢的我自己也开始对于自己的未来，自己以后的人生有所规划，在思想上也成熟了很多，不再是以前刚开始一样的，对于自己的处事方面，我也更加的沉稳。

三、总结

在这一段时间的实习工作当中，我很庆幸自己能够有一个好的平台，我也庆幸自己能够遇到公司的这些同事们，在以后的工作当中，我也相信自己能够更加的努力，上进，我也将为公司带来更大的利益。

**试用期工作总结篇十**

经过三周的实习练习，我们的“会计专业实习”活动已接近尾声。先前对会计专业知识的不了解，经过这几周的努力，渐渐的从不知到知之，再从知之到甚之。我很感谢老师们这样的安排，它使同学们更加深刻地了解我们所学会计学专业的知识。俗话说:一份耕耘，一份收获，有付出就有收获。

实习是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基矗而

会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越展会计工作就显得越重要。

在学校学的这两年，可以说对会计已经是耳目能熟了，所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握了，但这些似乎只是纸上谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我想我肯定会是无从下手，一窍不通。自认为已经掌握了一定的会计理论知识在这里只能成为空谈。于是在坚信“实践是检验真理的唯一标准”下，认为只有把从书本上学到的理论知识应用于实际的会计实务操作中去，才能真正掌握这门知识。因此，我作为一名会计专业的学生，就必须亲自动手去做，去实践。只有这样才能真正了解会计究竟是做什么的。

在实习单位师傅们能够细心的辅导我们叫我做账的方法，刚来单位实习，所以我就从最基本的做起，我的实习岗位是出纳(会计助理)。第一天上班，心里没底，感到既新鲜又紧张。新鲜的是能够接触很多在学校看不到、学不到的东西，紧张的则是万一做不好工作而受到批评。带我实习的前辈是陈会计，陈师傅对我们非常和气。她们首先耐心地向我介绍了公司的基本业务、会计科目的设置以及各类科目的具体核算内容，然后又向我们讲解了作为会计人员上岗所要具备的一些基本知识要领，对我所提出的疑难困惑，她们有问必答，尤其是会计的一些基本操作，她们都给予了细心的指导，说句心里话，我真的非常感激她们对我的教导。在刚刚接触社会的时候，能遇上这样的师傅真是我的幸运。虽然实习不像正式工作那样忙，那样累，但我真正把自己融入到工作中了，因而我觉得自己过得很充实，觉得收获也不校在她们的帮助下，我迅速的适应了这里的工作环境，并开始尝试独立做一些事情。

在接下来的日子里，我所作的工作就是一边学习公司的业务处理，一边试着自己处理业务。 在陈师傅的安排下，实习期间，我共参与或个人承担了以下工作:做记账凭证,登总账,明细账,日记账,科目汇总表,还是编制会计报表等.电脑录制凭证，打印各论文 种报表等等做过会计模拟做帐的人都知道，填制好凭证之后就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮檫涂了就算了，不像在学校，错了还可以用刀片把它刮掉，在公司里，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。

在实习将要结束之即，我总结出在实习期间比较深刻的体会

实习真的是一种经历，一种磨练，只有亲身体验才知其中滋味。课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，但我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪能应付这瞬息万变的社会呢? 经过这次实习，虽然时间很短。可我学到的却是我在学校两年中难以学习到的知识。就像如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。那样工作起来的效率才会更高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定能遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次实习的目的了。

会计本来就是烦琐的工作。在实习以前，我曾觉得如果整天对着那枯燥无味的账目和数字，肯定会心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。实习期间才感觉到和我实习以前想的一点都不一样。只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。现在就是做得很开心，也已经喜欢上了这份工作!梁启超说过:凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌:粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸!

**试用期工作总结篇十一**

尊敬的领导：

首先很感谢各位领导能在百忙之中抽出宝贵的时间看我的工作总结。回顾这三个月的工作，感触很深，收获颇丰。我从入职至今已快三个月了，这几个月里，在领导和同事的匡助下，我对工作流程了解很多。这三个月在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的经验和社会见识，下面我将从以下几个方面总结这段时间自己的感受。

一、努力学习，注重实践，不断提高自身素养和工作能力

始终把学习作为获得新知、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。所以在这一个月的实习工作中给我最大的感触就是我们在学校学到了很多的理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向。同时在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落后。

二、坚持思想政治学习让我的思想理论素养不断得到提高。

一直以来，我积极学习各种政治思想。通过不断学习，使自身的思想理论素养得到了进一步的完善，思想上牢固树立了全心全意为人民服务的人生观、价值观。

勤勉的精神和爱岗敬业的职业道德素质是每一项工作顺利开展并最终取得成功的保障。一年以来，我用满腔热情积极、认真、细致地完成好每一项任务，严格遵守各项规章制度，认真履行职责，自觉按规范操作;平时生活中团结同志、尊敬领导，不参与违法乱纪活动，自觉抵制各种不良风气的侵蚀。

三、围绕中心，突出重点，尽心尽力履行职责

在各项工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在执法大队找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向一起的领导、同事请教，使自己对审计工作和e\_cel的操作有了一个比较全面、系统的认识和了解。

四、以极大的热情投入到工作中

刚步入工作岗位我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的问题，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。

五、在较好完成本职工作的同时积极帮助公司其他同事

自从进入事务所以后，我一方面努力做好自己的本职工作，另一方面积极配合同事们的工作，在同事们工作忙碌的时候主动帮助，尽自己最大的能力为同事们分忧解难。

六、存在的问题

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离办事处领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高;在工作上，有时比较粗心大意，不够细心，干事谨慎有余，以至于缩手缩脚;在生活上，对于自己要求不太严格，在学校的一些坏毛病没有彻底改正，自己做错事时，带有一种得过且过的心态等等。这些问题，我决心在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职。

针对以上存在的不足和问题，在以后的工作中我打算做好以下几点来弥补工作中的不足：

(一)、做好实习期工作计划，继续加强对公司各种制度和业务的学习，做到全面深入的了解公司的各种制度和业务。

(二)、以实践带学习全方位提高自己的工作能力。在注重学习的同时狠抓实践，在实践中利用所学知识用知识指导实践全方位的提高自己的工作能力和工作水平。

(三)、踏实做好本职工作。在以后的工作和学习中，我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好。在工作中任劳任怨力争“没有最好只有更好”。

(四)、继续在做好本职工作的同时，为公司做一些力所能及的工作为公司做出应有的贡献。

总之，短短的三个月的时间，是我人生角色转换的一年，是我不断成长的一年。这三个月时间里，虽然取得了一点成绩，但离领导的要求尚有很大差距。今后，我将进一步严格要求自己、加强学习，努力提高业务水平、充分发挥所长，积极、热情、细致的完成好每一项工作。

**试用期工作总结篇十二**

传统的纸上谈兵已经不能适应社会行业对于广告学学生的要求，因此学校给我们人文系级广告班安排了一个星期的广告认识实习，这次认识实习对于从未正式接触广告设计与制作的我收获颇丰。现就本次认识实习中的经历、内容、经验得失作简单的总结。

一、实习目的

1、认识广告公司的运作流程，各个部门的职能以及工作分派，公司的管理方式做简单的了解、初步的认识为今后的专业知识学习打下一定的基础。

2、达到认识企业、认识市场、认识新的学习方法这三方面的认识。

3、从认识中树立自己的人生理想，为自己的道路作出规划。

二、实习时间

\_\_年8月27日至9月2日

三、实习地点

联合广告公司

四、实习内容

1、实习概述

年8月27日，我和小组成员在联合广告公司进行了为期7天的广告认识实习。联合广告公司是一家小型的设计、制作、策划容为一体的广告公司，在该公司实习期间，由于所学知识与实践的差距且我也未学过任何关于广告专业制作与设计的课程，所以我只能从事一些琐碎的日常事务，但公司的老师给了我很大的帮助和支持，给我留下深刻的印象。公司的前辈们认真、严谨的从业风格，亲切友善的待人待物，和谐友爱的工作氛围等给我留下很深的印象。

2、实习认识的经历、内容、成果、经验得失

在认识实习中，公司老师给我很多的动手实践的机会：在业务很忙的时期。

他不忘教我怎么去撕那些弄好的字帖，刚开始我还以为那是多么简单的工作，但做起来的时候发现自己却无从下手，还弄错了很多的地方。原来这种工作并不是那么简单，尽管看起来很简单但也需要更多的动手实践。在几天的工作中老师还教会了我如何去制作泡沫字，也给我介绍了那些制作的机器器材。

在老师的指导下，我和公司的职员共同完成了“白石江公园—鼎盛世家”的广告牌。其中的工作包括雕刻、喷漆等。工作不忙的时候，老师还演示了简单的photoshop给我看，但由于从未接触过，所以最终也是一知半解。老师还演示了最常见的图片处理给我看，但这些对于我来说都是陌生的，我只能做一些简单的制作工作。这使我认识到了技术与实践的重要性，也使我认识到了自己的喊多不足，励志，这给了我以后的工作积累了十分丰富的经验。

认识实习期间，我们还参观了白石江公元的房地产交易会，参观了那些作品。也看到了我们制作的广告牌也立在其中心里充满了成就感。参展的那些广告作品设计以及展厅设计真是精美绝伦、精彩纷呈给我留下深刻的印象。其中我看到了我们老师的作品，像汇宝集团的广告词“火热商机，谁来主宰”、东盛房地产的广告词“东风点三江，盛世房地产”都出于我们老师之手。那些小册子的制作，展厅的设计，颜色的搭配，精美的文案，应有尽有。这都是我学习的榜样，也使我更喜欢广告这个行业，对广告行业有了更深更进一补的认识。

实习期间，让我认识到要做一名合格的广告人并不是那么容易。从事这一行业需要更多的智慧和头脑，必须掌握很多的专业知识和实际理论，要理论和实际相结合。在短暂的认识实习过程中，我深深的感受到自己所学知识的有限以及专业技能素质的薄弱。在面对一些设计与制作的工作时，无从下手茫然不知所措，这让我决心在以后的学习中努力提高个人知识技能、把理论和实际相联系字一起，力争做一名合格的广告人。

五、总结

在为期7天的认识实习过程中中我基本掌握了广告制作的一些基本工作，会到了广告是既有创造性的工作。要做出精彩的作品，就必须有专业的知识和严谨认真的工作态度，知道了一丝不苟措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，因此在以后的学习中应更加努力，让自己掌握好更多的专业知识，更好的运用广告这门科学。

这短暂的7天中，给我最的的感受和认识是：

1、机会永远属于有准备的人，做任何时都要有耐心。

2、掌握的理论知识要与实际相互结合。

3、要多动手，多实践，积累更多的工作经验。

**试用期工作总结篇十三**

一个月的试用期即将结束，这一个月的工作对我来说很重要，在这期间我得到了很多收获。同时，我已经逐渐适应了机构的生活与工作环境，对工作也逐渐进入了状态。下面我分两大部分来总结我这段时间的工作。

一、试用期工作内容

开始工作的前三天是在社区进行衣物募捐，虽然有点累但内心还是充满激情，也对社区充满着忐忑和好奇，忐忑是因为这是我第一次做社工，好奇是因为对社区的各个方面还不了解。衣物募捐结束后我们便开始写通讯稿，第一次写通讯稿有些害怕紧张，参考着之前的通讯稿，通过搜集资料并结合自己的工作感受完成了第一份通讯稿，当时心里有些小欣喜，我对自己的工作也开始充满着热情与干劲。

通过查阅爱民社工机构以前的活动资料来了解我们的机构，并试着拟写活动策划书。后来我被分在岗位社工，有机会绍娟就带着我一起去社区，教我如何与社区工作人员打交道、如何与活动举办的联合单位人员打交道与合作、如何与社区居民沟通交流等。

没多久，我与\_接受了新的任务与考验——装饰楼栋，任务一下来我们就开始进行多种设想并搜集资料，楼栋装饰主要工作有拟写策划书与通知、打扫楼栋卫生、整理出小书架、拟写图书借阅须知、购买书籍和装饰楼栋所需物品、搜集素材、制作装饰物等。忙着楼栋装饰的同时也在方方、代彩、绍娟她们三个的带领下进行着其他的一些工作。

前不久我们对聋哑人家庭进行了一次家访，这是我第一次家访也是我第一次亲密接触这些听力残障人士，开始有些慌张，慢慢的我被他们的热情所感动。周末影院系列活动在从第二期开始走入正常轨道，做到了准时播放，并且观影人数越来越多，效果也越来越好，我们与上周来观影的居民进行了很好的互动交流。

二、工作反思与总结

通过一个月的工作，我收获很大，也有很多感触。

首先，在理论学习与实践工作方面。一直有个问题让我难以做出恰当的回答：社工是干什么的?没毕业前我总是拿书本上的理论知识来对社工做解释，不过我的解释并没能让对方理解社工到底是什么，而那时的我觉着社工很伟大很神奇但我却没点信心去胜任社工，所以一直没有勇气去做社工。如今做了一个月的社工，我开始用自己平时的工作来回答那个问题，我的回答让好多同学对社工充满了好奇与羡慕，以为我们在做慈善，但专业社工与其他慈善者相比，有它的独到之处，因为专业社工已经内化了社工方面的一些价值观并在工作中践行着它们。

一个月的工作也让我看到了实际工作与专业理论之间的差别，现实与书本上的个案、小组、社区活动等相差甚远，让大众接受社工信任社工更是很难，不过社工的发展是必然，这需要我们的努力与坚持!

其次，有关楼栋装饰的反思。楼栋装饰是对我们的一个考验与锻炼，我们也基本上完成了这次任务，不过有很多方面需要我反思。第一，没能事先根据实际情况做好规划，所以这次的做事效率也不高，浪费一些时间。第二，没能发动居民参与到活动中来，如果楼栋里有居民自己亲手制作的装饰物，效果会更好，更能增加他们对楼栋文化的亲切感和集体荣誉感。第三，内容还不够丰富完善，没能把计划的社工工作性质、生活小常识等方面的内容张贴在楼栋。

再者，有关社区方面的总结。第一，在社区举办活动前先向社区主任征求意见，并注意与社区主任交流的技巧。第二，把活动通知做到位，尽量让居民都了解活动的内容、时间和地点，提前三四天张贴活动通知，并试图通过社区的联络方式来通知居民。第三，活动过程中，要积极主动热情，同时注意“度”和自己的交流技巧，多与社区居民沟通交流，以此来挖掘他们更多的信息资源与服务需求。

最后，有关家访和周末影院方面的反思。一方面，通过家访让我感受了那些聋哑人的热情，同时我作为社工而不会手语感到惭愧，手语志愿者固然可以给我们翻译，但间接的交流远不如直接的交流所带来的效果好。另一方面，周末影院系列活动受到越来越多人的赞赏，希望我们的活动本身会更具有吸引力。需注意的一点是，对于聋哑人的一些要求不能做到的不可轻易答应，要根据实际情况给予他们恰当的回答。

**试用期工作总结篇十四**

从20xx年7月到此刻，一年实习时间已结束，

实习期个人工作总结。在这一年中，领导和同事们给了我许许多多的关心和指导，加上自身的不懈努力，使得我在各方面都取得了长足的进步。

一、理论学习使我对工作有了更进一步的认识和了解。

不懂就学、就问，是一切进步取得的前提和基矗因为有大学专业课的底子，使我学习工程中对水利工程知识更为容易理解和掌握。工作中时常遇到新的问题，就需要查阅相关资料，请教老同志，一个问题一个问题的解决，一个困难一个困难的克服，不仅仅能够将原有知识温习巩固，产生新的理解，而且学到很多新知识，有了许多新的认识。但某些认识都还是肤浅的，还需要我在实践当中去不断深入地理解。

二、坚持思想政治学习让我的思想理论素养不断得到提高。

一向以来，我用心参加单位组织的各种政治思想学习活动。透过不断学习，使自身的思想理论素养得到了进一步的完善，思想上牢固树立了全心全意为人民服务的人生观、价值观。

勤勉的精神和爱岗敬业的职业道德素质是每一项工作顺利开展并最终取得成功的保障。一年以来，我用满腔热情用心、认真、细致地完成好每一项任务，严格遵守各项规章制度，认真履行职责，自觉按规范操作；平时生活中团结同志、尊敬领导，不参与违法乱纪活动，自觉抵制各种不良风气的侵蚀。

三、实践让我的业务技能不断增长，工作潜力不断加强。

刚开始工作时，我是从零开始，一边是同事们的悉心指导，一边是自己对着书本反复琢磨。几个月下来，已经能比较熟练地掌握基本的工作方法和一些简单的技巧，而且已经能够独立完成一些简单的计算和绘图任务。过去的一年中，我先后参与了“地下水生态保护工程”、“跨南水北调改线工程”、“除险加固工程”，“旅游度假村防洪评价工程”，“供水取水口改建工程”，“灌区渡槽施工设计”，“水库除险加固工程”，“灌区续建配套节水改造规划设计”，“灌区续建配套节水改造工程”等9项设计工作。透过实践，我解决实际问题的潜力得到了很好的锻炼。

在完成各项工作的同时，我还存在着以下几点的不足：一是工作中有时自信心不足，反而出现低级错误；二是在处理一些事情时有时显得较为急躁；三是对一些业务技能个性是应用工程软件还不够熟悉。

在今后的工作中，我将发扬成绩，克服不足，朝着以下几个方向努力：

1、学无止镜，时代的发展瞬息万变，各种学科知识日新月异。我将坚持不懈地努力学习各种理论知识，并用于指导实践，以更好的适应行业发展的需要。

2、熟练的掌握各种业务技能才能更好的投入工作，我将透过多看、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能。

3、\"业精于勤而荒于嬉\"，实践是不断取得进步的基矗我要透过实践不断的总结经验，提高自己解决实际问题的潜力，并在实践的过程中慢慢克服急躁情绪，用心、热情的对待每一件工作。

总之，短短的一年见习期，是我人生主角转换的一年，是我不断成长的一年，也是我对水利事业由陌生进而熟悉、热爱并愿意为之终生默默奉献的一年。

**试用期工作总结篇十五**

一、实习目的：

巩固文秘专业的主业知识，提高实际操作技能，丰富实际工作和社会经验，掌握操作技能，将所学知识用于实际工作。

二、实习时间：

20\_年\_月\_日至\_月\_日。

三、实习单位：

四、实习主要内容：

按照老师的安排，我制定了相应的实习计划。注重在实习阶段对所学的文秘理论知识进行进一步的巩固和提高，以期达到根据理论知识，指导日常的工作实践的目的，并且收到了较好的效果。

主要实习情况报告如：在不同的办公室具有不同的工作内容和不同的职责范围。而作为一个企业的厂长办公室，是一个综合性的部门，由厂长直接领导，工作范围大，任务也比较繁杂。在实习阶段，我主要的侧重点是文秘工作。

秘书工作是办公室的主体工作，领导要做到决策科学化，离不开秘书人员的协助。因为秘书人员一方面处理着大量的日常事务工作，使得领导能集中精力考虑决策问题。另外，还能发挥他们了解全面情况，掌握多方面信息的优势，辅助领导决策，提供合理合适的建议。

秘书工作头绪多，任务重，但必须抓好以下几个方面：

第一，主动做好领导之间、部门之间的协调工作，帮助领导有计划、有步骤、有重点的抓好各项工作，做到忙而不乱。并从过去偏重办文办事，转变到既办文办事，又出谋划策，实现秘书工作的四个转变。

第二、开展调查研究，了解基层群众的学习、思想、工作、生活情况，及时向领导反映，并提出合理的建议。对一些急需解决的问题，应及时与有关部门协商解决。

第三、检查督促各种行政法规和本单位的各项决议、制度、办法、规定的执行，验证决策是否科学合理，是否符合实际。发现问题要及时向领导反映，防止并纠正偏差。

第四、组织起草本单位的工作计划、报告、总结、规划、决议和规章制度，对需上报、下发的文稿进行政策、文字上的把关。

第五、对上级机关的来文和下设部门的报告，要及时转给有关领导，根据领导的批示，具体落实承办单位和负责人，并负责催办，如期上报办理结果。

文秘人员除了需要具备以上工作人员的基本条件外，还应有自己独特的知识修养、技能修养、品德修养、作风修养。因此，文秘人员要自觉、全面地加强

这四个方面的修养，努力把自己造就成为德才兼备，既合格又称职的工作人员。

秘书人员尤其需要掌握以下原则：

1、要有充分的政策依据和事实依据。秘书人员办文办事，绝大部分都是针对现实状况的，或是为了解决某个问题，或是指导某项工作。因此，必须以党和国家的政策和客观事实为依据，坚持实事求是的原则。实事求是是我党的思想路线和传统作风，是秘书部门一切工作的准则，也是秘书人员必须具备的品质。如果有些领导交办的事不符合党和国家的方针政策，秘书人员应有勇气提出意见，请领导重新考虑，以保证正确贯彻上级的指示精神，把工作做好。

2、要有准确性。准确，是对工作质量的要求。文秘管理的准确性是指正确体现政策，正确表达领导意图，正确地办文办事，言行有分寸，文字能达意。它在一定程度上保证领导工作的准备性。文秘管理的准确性，涉及的方面很多，简要地说，就是：办文要准，办事要稳，情况要实，主意要慎。而要做到这些，必须态度认真，作风过细，不能疏忽大意，不能马虎潦草。比如说办理公文，就要保证文件的质量，用词要准确，材料要真实，誊写要认真，校对要仔细，力求每一个环节都不发生差错。否则就会贻误工作，甚至酿成难以弥补的损失。

3、要雷厉风行。这是对工作效率的要求。任何目标的实现，都离不开两个因素，一是准确，二是时限。其中任何一个失误，都会使事情办不成或办不好。时限就是尽可能缩短周期，减少中间环节。秘书人员办文办事必须具有很强的时效意识，要迅速行动，不可拖拖拉拉，要制定科学的工作制度，理顺关系，分工明确，充分发挥工作人员的重要性和创造性。要简化办事程序，减少不必要的行文和礼节，消除“文山会海”的现象，提高工作效率。要利用电脑等现代技术改变工作手段，实行办公自动化，例如用电脑传递信息、检索资料、编辑文稿等。

4、严守纪律，保守机密。文秘管理要制发文件，处理文件和管理文件。在各种文件中，大部分具有不同程度的保密性，而且各级秘书人员经常接近领导，看一些重要文件，参加一些重要会议，所以，秘书人员在公共场合活动时要注意内外有别，把握分寸，对什么应该说什么不应该说要心中有数。我国已经制定了《保密法》，秘书人员要认真学习，模范执行，切实做好\_。

实习阶段我参与的主要工作：

一、按照厂长的安排与布置，在厂长组织召开的各种专题及办公会议中，认真做好各项准备工作，做到了会议通知及时、会议记录详细、会务准备周到，并按照厂长安排对重要会议下达会议纪要，使厂党政的各项方针政策能够迅速传达到基层各单位。同时，及时呈送上级下发的各类文件，并对由厂下发各基层单位的各类文件及时进行打印、校对，保证各项工作及时高效。

二、负责起草各种文件。

**试用期工作总结篇十六**

好像每次在回望过去的时候，总要感叹一番光阴的流逝。现在的我也在做着这样的事：怎么，我的实习这么快就结束了?好像还是不久前才去学校联系的，现在我就坐在电脑前回想着我实习的情况，写着我的实习总结。但就是这短短还不到一个月的时间，留给我的却是无限充实的回忆。第一次上讲台，第一次收到教师节的祝福，无数的第一次就在这短短的一个月里发生。

在实习的阶段中，印象最深刻的应该就是自己上的第一堂课。虽然上课前不断的告诉自己要镇定，要循序渐进地进行教学，可是在上课铃声敲响的瞬间，望着台下四十双好奇的眼睛，紧张还是不请而来，即使偷偷地深呼吸也无济于事，只能一个劲地重复着教案里的内容，眼睛始终只敢盯着教案，生怕漏了一个字，哪怕教学的内容早在上课前已经在脑海里演练了许久，备课时设想的提问、与学生之间的互动已全然抛到九霄云外。好不容易下课铃响了，我松了一口气，这才发现，我“竟然”完成了我第一个教学课时。课后指导老师正面指出了我的不足，同时也给予我很大的鼓励。吸取第一次课的经验教训和老师的指导，我的第二次课明显进步很多，我终于可以自然地面对学生，而不再是一味地盯着教案。没有了紧张的干扰，我上课的语速明显放慢，音量也自然地提高，台下学生的反应也比较积极。指导老师也给予了很大的肯定，让我信心备增，并带着这份信心顺利地上好以后的课。

都说实践才能出真知，本以为自己已经掌握教育学原理，在实际应用中才发现以前都只是纸上谈兵，而老师们对素质教育深刻的独到的理解都让我们受益非浅。老师们一直向我们强调，无所谓什么样的教学手段，什么样的教学内容，最重要的是要提起学生的学习兴趣;教学以学生为主老师为辅;上课的时候老师要多留给学生思考的空间;善于发现学生的优点，并及时地毫不吝啬地给予表扬……这些都是他们反复向我们强调并要求我们应用到实际教学中的教育理念。

而老师的丰富教学经验，更是让我佩服不已。为了上好每一节课，让学生认为枯燥的书本内容变成是生动的科学知识，让他们感兴趣，老师们都要花上几倍的时间来备课，对学生交上来的作业仔细的批改，指出错误的地方，更关键的是从作业看出学生的亮点，鼓励学生独立思考能力。在实习的期间，我听了几位老师的课，收获良多。老师们上课时生动活泼，教学内容详略得当，侧重点分明，这些从课堂上学生的反应就可以窥见一二。而这正是我们所缺乏的，也是书本上没有教给我们的。

在教学中，我努力将老师传授给我们的教学理念和教学方法融入，尽量做到内容选材生动，贴近学生兴趣，在课堂上做到以学生为教学的中心，一切活动围绕学生开展，在教学上以引导为主，避免自己一头热，并注意对学生的观察，及时发现他们的不足，耐心指导，但更多的是发现他们的优点，对他们进行表扬，不断地在他们学习过程中鼓励他们，提高他们的学习兴趣。

在老师教学理念的熏陶下，我也学会了重视学生在教学中的重要作用。虽然我没有担任实习班主任，但是我在力所能及的范围内加强与学生的联系，并在短时间内与他们建立颇深厚的感情。我负责的班级是个活泼的班级，但是在我实习的初期，因为彼此之间还不熟悉，他们上课时不是很活跃。在我们渐渐熟识之后，情况有了很大的转变，他们变得很积极主动，这不仅表现在课堂上敢于发言提问，他们还经常提出一些有趣的问题，或者更积极的加入自己的创意。正所谓“教学相长”，我在学生身上学到的其实更多。学生的创意有的时候会让你忍俊不禁，而他们也善于发现问题，有时提出的问题还会难到我呢，不过这也激励我对教材进行进一步的研究。而且学生们都很可爱，在路上偶遇时都会很热情地跟我打招呼，即便是最腼腆的学生，在课堂上偶尔讲错自己感到窘迫的时候，他们也会轻松地化解我的尴尬，课堂上的气氛非常融洽。就是因为有这么一群可爱的学生的支持，我更深深感觉到作为一名老师，即使是一名实习老师的责任感，我应该更积极的准备教学内容，认真的备课，以不负他们口中的“老师”二字。

针对学生学习的现状，与该年龄层学生的学习心理，我制定了一份调查问卷，发放到学生中去，同样也得到了他们的大力支持。同学们在认真的阅读了问卷之后，根据自己的实际情况认真地填写了问卷。根据回收的问卷，我了解学生经过一年的计算机学习之后，对计算机有哪些新的看法，尤其是对于计算机学习与教学有什么建议，并对他们的学习心理进行了分析，以此来了解教学方面的优点及不足之处。

转眼间，国庆佳节到了，但这也意味着我和学生、和指导老师的分别在即。学生们离情依依，纷纷拉着我留下联系方式。其实就在我写这份总结的同时，我正和学生们透过网络聊天呢。是的，教育实习结束了，但是它留给我的不只是一叠教案和一份总结，更多的是从老师们身上学来的教育观念和教学方法，自身能力的提高，以及和学生们之间亦师亦友的感情。

在这期间，我也看到了自身的许多不足之处。比如，专业知识的掌握深度还不够，而与专业相关的知识方面则还有待加强。我将在日后的学习工作中努力充电，改进不足之处，加强自己的能力。我相信通过我的努力，在不到一年的时间后，在我正式走上教育工作岗位时，将是一个自身更完善，更符合新时代要求的合格教师。

**试用期工作总结篇十七**

一眨眼，实习的时间就结束了。虽然时间很短，但是感触还是不少，也收获了很多东西。

一、实习时间

20\_年1月21日至 20\_年2月21日

二、实习单位

\_社会工作中心(\_家庭服务中心)

三、实习单位简介

\_社会工作服务中心是一所为政府和社会提供综合性、专业性社会工作服务和管理的民办非盈利机构，前身为\_青年志愿者协会\_服务总队，\_服务总队成立于19\_年，发展至今拥有大批志愿者骨干和大批志愿者会有，开展社会服务四十多项，服务范围涉及青少年、老人、残障人士、智障儿童、重症儿童和流浪露宿者等弱势群体。每年为社会提供志愿者服务时间超18万小时。

\_社会工作中心位于\_市\_区\_二街\_号，其服务理念是尊重，专业，专注，其服务内容主要包括青少年教育、社会福利与救助、矛盾调解、心理辅导、行为矫治、志愿者团队建设、残障康复、婚姻家庭等领域。

四、实习目的

此次实习的目的在于通过启智社会工作中心的实习，掌握社会工作者的基本技能，熟悉专业社会工作的操作流程以及工作制度等，为今后的工作奠定基础。

五、实习岗位

青少年发展部

六、实习内容

1、实习培训

正式进去实习期前，启智中心的主任对新来的实习生进行的前期培训。主要向我们介绍了启智社会工作中心的来源、服务宗旨、服务对象、服务范围、周边社区的环境以及对实习生的入职要求。此外中心还给予每位实习生分配了相应的专业社工作为其直属上级，并向我们解释了我们需要学习训练的内容和任务。

2、小组工作

在上级社工的指导下，我策划开展了两个兴趣小组性质的小组工作。分别是针对3-5岁儿童的折纸小组以及针对8-12岁青少年的合唱小组。期间完成了对此两个小组的小组计划书的撰写、小组活动的监督实施、活动结束后的效果评价等工作，而青少年合唱团小组更合作出演当地的歌舞晚会并取得良好反馈。

3、外展活动

在实习期间，我曾加入启智中心在天河南街的外展活动。在此之前，我对外展一词一无所知，而经过亲身经历后，才发现外展是一个社工机构对外宣传的重要渠道之一，在进行外展的社工人员是最直接接触居民的媒介，通过彼此之间的沟通交流，一方面能够让居民进一步认识社工、认识启智中心;另一方面，中心的社工也能多方面得获得当地居民的信息，为社区服务的顺利开展做出了铺垫。

4、督导培训

在临近农历新年那一星期，启智中心邀请了一位来自香港的社工督导，并对中心全体员工进行的职业培训，作为实习生，我也十分幸运地能够参与其中。在这三天时间里，他向我们介绍了香港社工与大陆社工的一些不同之处，讲述了香港社工的日常工作方式、政策支持、社会地位等等，也介绍了一种常用的与案主第一次交流使用的沟通方法，从这种方法我们便可轻而易举地得知案主来求助的原因。总而言之，虽然培训时间只有短短三天，但督导给我的启发却是巨大的。

七、实习总结

通过这次的实习，除了让我对启智社会工作中心的基本工作有了一定了解，并且能进行基本配合外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的毕业实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

1、首先，我觉得在学校和社会的很大一个不同就是进入社会以后必须要有很强的责任心和扎实认真的工作态度。在工作岗位上，我们必须要有强烈的责任感，要对自己的岗位负责，要对自己的工作负责。比如：在小组活动的前期准备，跟进的人必须把参加人员一个个通知到位，并确定其是否能够出席，否则破坏的就不仅仅是一个人的工作，而是浪费了整个小组组员的时间，因此在工作的时候必须要严谨认真。

2、其次，我觉得尽快完成自己的角色转变。对于我们这些即将踏上岗位的大学生来说，如何更快的完成角色转变是非常重要和迫切的问题。走上社会之后，环境，生活习惯都会发生很大变化，如果不能尽快适应，仍把自己当学生看待，必定会被残酷的社会淘汰。既然走上社会就要以一名员工的身份要求自己，严格遵守公司/机构的各项规章制度。

3、最后，我认为在每一个岗位上我们都必须坚守自己的职业道德以及及时提高自身的职业素养，在工作中学习，在学习中思考，在思考中进步，才能不断的在该行业更好的发展，实现自我的价值。

**试用期工作总结篇十八**

经过深圳中海资讯科技有限公司协商，我院经管系04级物流管理专业学生于20--年7月17日——8月12日在深圳中海资讯科技有限公司及相关兄弟公司进行实习。通过实习，无论是老师，还是学生，都收获很大。取得圆满成功!现在从以下几个方面对这次的实习，实习进行总结。

—、基本情况

(一)实习单位情况。中海物流(深圳)有限公司是香港上市公司——中国海外集团(hk0688)的全资子公司。1994年在深圳市福田保税区注册成立，是一家现代化第三方物流企业。中海物流拥有各类专业人才403人，经营仓库面积5万平方米，各类运输车辆250台(其中自营70台，其余是外协车)，形成以中海海福，中海运输，中海资讯，中海货代，中海港务五个专业子公司为核心，鹏骏国际，桂中海讯，中国采购与招标网和福海发展等合资合作企业的集团组织构架。公司致力于发展以信息网络和电子商务为基础技术服务平台的仓储，运输，报关，报检，配送，集装箱拆箱拼箱，国际货代，船代，空运代理，国际结算及物流规划和技术咨询等物流业务，服务网络遍布全国。服务客户包括ibm，sony，nokil，aspen家具，美能达等。

(二)实习内容

1.仓储管理。深圳中海物流在福田保税区有两个仓库，分别是海宿仓库和兴达仓库。在仓库实习，主要是了解仓库的作业流程，岗位设置，管理制度，仓库设备，使用等

2.配送中心管理。深圳中海物流配送中心很有特色，与其他企业配送中心不同。一般配送中心的流程是集货，分拣，配货，配送等。而中海物流的配送中心主要是单证处理，报关，报检等。信息化程度比较高。从组织结构上看，配送中心是按客户不同分为六个组，这六个组分别对自己的客户进行一条龙服务。学生在配送中心实习主要是了解配送中心的操作流程，了解物流信息技术在配送中心的情况，了解报关，报检的流程。

3.国际货代管理。经带队老师与货代部陈总协商，有部分同学进入中海货代业务部实习。主要是了解国际货代的业务流程。

(三)实习，组织情况。

1、对这次实习，院系两级领导非常重视。院领导夏副书记，经管系主任刘阳，韦东生亲自送实习生到实习单位。经管系成立了有系主任刘阳，韦东生组成的领导小组，带队老师有李江珉，曾桦，周雪，李世业，林勤彬担任。

2、老师的主要任务是：(1)协助实习单位管理好实习生。(2)调查企业对物流人才需求情况。(3)了解企业对物流专业建设的要求。(4)完成实习报告。

二、实习成果及体会

(一)从学生方面看，每人完成了2篇周记，1篇实习报告。通过实习，许多同学学到了为人处事的经验，为今后的工作打下良好的基础。

1、从专业上看，通过这次实习，对仓储管理，配送中心管理，国际货代流程有了一定的了解。

2、在为人处事方面，许多同学体会也很深。

例如刘妙端同学通过实习总结出5点体会：

(1)细心是做事有效的基础。

(2)注重与客户的沟通。

(3)工作应尽心尽责。

(4)挑战无处不在。

(5)虚心向前辈学习是获得知识的桥梁。

(二)从老师方面看，老师的收获也不少。

1、完成与实习单位协调学生岗位实习，轮岗实习的任务。

2、完成与实习单位一起共同管理实习生的任务。

3、到有关公司了解物流人才需求情况。带队老师考察了中海配送中心，海福与兴达仓库，国际货代公司，对于这些部门的人才需求情况进行调查。

4、认真填写实习情况检查表。

5、找到了部分课程与物流企业实际情况的差距。回来后，要对课程设置进行一些调整，使课程设置更接近物流企业的实际情况。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找