# 2024年暑期社会实践支教心得体会(优秀12篇)

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-06-24

*在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会...*

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**暑期社会实践支教心得体会篇一**

【范文一】

随着暑假的到来，学院组织的、同学们团队申报的“三下乡活动”如火如荼地展开了。我们组团6名同学，在做计划时充分听取了团长刘爽娜老师的意见，讨论决定了“学习宣扬国家主席系列讲话精神”的社会实践活动主题，并做好了较为全面的计划。

7月7日上午八点半我们全队集合完毕，从本部校门口出发，中午到达仁化县丹霞镇。呼吸着清新的空气，看着远处巍峨的山峰，听着当地居民讲客家话，我不禁感慨：好一个美丽的丹霞!

午饭过后我们向友好的居民们了解当地的基本状况，并与他们交流。一位慈祥的老奶奶见到我们很是欢喜，不急不缓地讲了一些关于节日和传说的内容。我自己是完全听不懂客家话的，幸好伙伴李东琴会听、也能讲客家话。老奶奶布满皱纹的脸上一直挂着淡淡的笑容，我们静静地听，时不时问一两句。我们了解到了不少民风民俗，觉得客家文化实在很有趣。我们向断石村行进。远处，沧桑精美的古民居映入眼帘，我第一眼就喜欢上了这里。晚饭过后，我们向村民们了解到丹霞镇农业的基本情况，这里种植蔬菜、花生、大豆、各种瓜类，可真是个富饶的地方啊。

第二天(8日)一早，我们开始在各个路口边上宣讲国家主席的讲话精神。我问一位老大爷，知道这两年积极打击贪腐贪腐的官员，主张廉政的是哪位领导啊?老大爷想了一下，说不知道。我心想，居然还有个别农民群众不知道国家主席的啊，我得马上讲一下。我们几个队员立刻介绍了一下国家主席的，主要是讲了廉政和亲民两点。老大爷听了一直呵呵笑。这一天我们都在宣讲国家主席的.讲话精神中度过。晚上，我们团队聚在一起，再次学习国家主席思想。国家主席带领全党以更大的政治责任大兴取信于民的纯洁之风，以更大的政治胸怀大兴批评与自我批评之风，以更大的政治觉悟大兴问计于民的学习之风，以更大的政治勇气大兴调查研究之风，以坚定的政治立场大兴锐意进取的改革之风，以更大的政治使命大兴圆梦中国的实干之风，感受与体悟党建领域的新变化新气象。以国家主席为总书记的党中央带领之下，中国共产党正在回归“原点”——回到群众当中去，与人民群众同呼吸共命运，全心全意为人民服务。

9日，本次“三下乡”活动的最后一天，我们要了解更多农业知识，还要亲自到田地里劳动。于是，我们把汗水洒在了田地里、果园里;我们的收获，不仅仅是劳作的技能的习得，还有对培育了无数生命的大地母亲的感恩。

这次“三下乡”社会实践活动，是同国家主席系列讲话精神紧密结合的。切实把思想和行动统一到国家主席一系列重要讲话精神上来，要深刻领会、准确把握实现中华民族伟大复兴的中国梦;要深刻领会、准确把握改革开放是当代中国发展进步的活力之源。大学生深入基层，开展理论知识宣讲、科技支农、教育帮扶、医疗卫生、文化宣传、法律援助、环保宣传、关爱农民工子女等活动。我们在学习理论中获得更广阔的视野，在社会实践中增长才干、在默默奉献中实现青春奋斗的价值。

【范文二】

7月4日，我刚结束学校的休业式，就兴冲冲地来到之前应聘的实践基地——品之行生活文化体验坊，领取任务具体的实践工作。

走进大院门，一边看着十分醒目的高高挂起的几串灯笼，一边若有所思，结果就走错路了。所幸，在热心人的指引下，来到了辅导员施美星老师的办公室，了解到工作岗位有多种选择，包括活动策划员、课堂辅导员、空中花园园丁、河道水质调查员、垃圾分类现状调查员和社会组织工作助理等，我选择了空中花园园丁。这个岗位的工作内容是为各种植物制作图鉴。

施老师带着我到空中花园一边拍摄植物照片，一边向我详述了工作内容和要求，我有不明白的会马上询问她。花园并不大，而且也错过了开花的时间，但放眼望去许多从未见过的植物舒展着嫩绿的枝叶，也称得上一片生机勃勃。

带着照片，我回到家里便开始整理，以便明天开展工作。第二天，我开始制作植物图鉴最关键也是最困难的一步，就是根据第一天拍摄的图片确定植物名。我大致看了一下，有三分之一认识的，先网上搜索查找了一部分不认识的植物，剩下的一时无法找到，或是特征不明显无法确定，寻找亲友帮忙，那剩下的怎么办呢?我揉揉酸胀的双眼，抬头看看外面的雨淅淅沥沥一直下个不停，我的心情也变得郁闷起来，一时迷茫了。对了，向施老师求助!施老师非常热心地给了我很多指导帮助和建议。还剩下几种我决定抽空去花鸟市场了解一下。

接下来我就开始制作植物图鉴，对图片进行编辑，查找植物的相关信息。一天下来，做了紫藤、金钱草、蔷薇、变叶木、熟地、亮丝草等的植物详细版图鉴。看看自己完成的一个个植物的图鉴，想着其他人通过我编制的图鉴能够认识空中花园各种植物，成就感油然而生!

**暑期社会实践支教心得体会篇二**

暑期实践结束已有数天，至今早上起床都仍未改掉实践时的起床习惯。虽然在刚去实践时不停想念着家里的种.种舒适，结束后回到家中，却忍不住怀念起了实践时的种.种充实。

尽管有着诸多的不顺心，我对这次实践仍满溢着感激和怀念之情。通过这次实践真的让我获益颇丰，它不仅丰富了我的大学经历，也使我体会到了许多从未体会过的珍贵情感。

一开始的经历诚然是艰苦的，没有灯的厕所和浴室，冰水澡，蒸笼一样的寝室和与记忆中的我们过去的脸庞重合的学生们陌生而警觉的面孔，这些统统在实践的前几天一股脑加到我们头上，让我有种想要放弃的冲动。然而随着校长给我们提高了生活条件，我们也渐渐适应xx乡的生活。学生们的面孔终于开始变得亲切而可爱，虽然美中不足的是这些熊孩子一跟你熟起来就没纪律。一切的一切都在朝好的方面发展，以至于最后我竟爱上了那段时光。

每天傍晚的家访也是重头戏，每个班的老师在x点钟下课之后都仿佛一窝四散奔走的老鼠，跟着学生们到xx乡的各个地方去。学生们住得远近不一，有的住的近的几分钟便能到，住得远的将近要花上一个多小时。队员们为了家访通常都要使出浑身解数，有搭家长三轮车的，有借学生自行车的，有结伴组团走街串巷的。我们这一组甚至遇到了借学生家里的助动车的情况。学生们家中情况各不相同，大多数家长待我们这些远道而来灰头土脸的大学生还是相当热情的，家访完还不忘送这送那。送的最多的是桃子，当地是桃子的原产地，家访路上能见到夹道大片大片的桃林和玉米地，还有家长送当地名产——炸知了，可惜许多人终究没有勇气把一只黄灿灿的知了塞到嘴里去，只得辜负了这种据说极上等的美味。

实践中发生了诸多的意外，队员伤病不断，给我们的应急能力带来了很大的考验，然而我们这个实践队最终还是克服了种.种困难，一起走到了最后。

这xx天里，队员们之间都培养出了深厚的羁绊。那个一边高歌一边豪饮的饯行之夜将实践队的气氛加热至点，仿佛青春散场，伙伴们围抱痛哭，每个人都将这一刻深深地印刻在脑海中，成为永不忘怀的珍贵回忆。就连我一个时常游离于群体外的人也受到了深深的感染，体会到有同甘共苦的伙伴竟是如此美好的事情。

总之，在最后，我要说一声谢谢，谢谢所有实践队的成员，谢谢六一班可爱的孩子们，谢谢xx乡的一切，非常感谢你们给了我xx天独一无二的珍贵经历。

**暑期社会实践支教心得体会篇三**

在上大学以前，自己也有过出去支教的想法，觉得大学四年里总要有这样的一次经历，真正到了大学里，大部分时候我们都是待在图书管理看书，对于外面的世界，我们可能相对不能理解得那么清楚，因为我们相信，那些最好的东西都装在了书中，这次在圣泉支教的旅程，则给了我们的心灵不一样的深刻震撼，我不得不承认，对于习惯了城市生活的自己来说，圣泉的生活条件确实有点艰苦，但是大家伙都能克服，很多女孩子都能坚持下去，自己没有理由向困难说“不”，这并不是真正的原因，如果仅仅是因为看到别人坚持，自己才有动力坚持的话，这种力量是来源于他们，而我的力量是来自于自己的内心，我从心底里喜欢这些可爱的孩子们，很享受这段艰苦与快乐夹杂的旅程，在这里我们收获到的，是一生的宝藏，也可能是将要是大三的我，最后一次在活跃在社会实践当中。

每段经历都是一个故事，在这个故事里，有我们努力去达成的目标，有我们所经历的点点滴滴，在这个过程中，我们这些老师们作为一个团队，真的是很有爱，每次和他们开心地大笑都是发自内心的开心，每个人都有自己的特色和性格，但当这些不同性格的人聚在一起的时候，仿佛就像魔法一样，给我们带来的惊喜从未停止。真的很感谢这些出现在这个故事里的那些陪伴过自己的人，也感谢那些在这段经历里帮助过自己的人，更需要感谢这短短的两周中陪我们欢乐度过的孩子们。

在圣泉的14天里，我们见证了那些天真可爱的孩子们，从害羞得不敢跟我们说太多的话，接着跟我们玩在了一块儿，最后跟我们依依不舍地告别。我会永远记得那间回荡着风扇扑扑声响、孩子们朗朗读书声和欢声笑语的教室，永远记得那群围在我身边兴奋地奔跑的小天使，那些和我一起在这儿辛勤而且热情奉献的队友们，永远记得那个无数次尝试却依旧没有扣进的篮筐，那间无数次在夜晚冷醒而又无能为力的寝室，那些………在这里收获的不只是孩子们给我们带来的欢笑、感动，更重要的是，我们的心灵在这两周中得到的历练。

范文二

还有就是想借此机会提前接触社会，向当地的居民带去我们点滴的爱心，向社会奉献我们大学生应有的微薄力量。

从报名参与这次暑期社会实践活动开始，我就做好吃苦耐劳的准备，为了这次期盼已久的实践，就算再苦再累我都要坚持。现在实践结束了，整个实践的过程中，虽然有时我觉得自己做得不是很优秀，但我对自己的表现还是满意的。

吃苦耐劳的思想准备是真正投入到暑期社会实践活动的基本前提。所以，实践团组织为让大家做好思想方面的准备，从模拟阶段开始就对队员们严格要求，并对纪律方面制定了严格的规章制度。由于我是被分配到调研小组，其工作的主要职责是通过调查问卷的形式了解当地的一些教育情况，这是这次实践活动其中的一大项目。要进行调研，光靠我们调研组的几名成员是远远不够的，我们还需要大家每一名实践队员的帮忙。由于在惠城那边是由我来负责这里的调研工作，我尽量根据大家各自工作之余的.时间来安排调研的人员。七月的天气烈日炎炎，大家都是浸泡在汗水中工作的，但大家还是任劳任怨。我想，大家的努力是我们模拟调研能够取得成功的一大因素。当然，团长的调配以及之前的模拟调研都使我们工作起来又减少了许多的麻烦。还有就是大家的积极服从安排很大的促进了这次的调研成功。所以说，一个组织如果没有了纪律，就如一盘散沙没有了水，怎样都捏不成一团泥。

就这样，模拟阶段严格的团队纪律制度让我们从思想上做好了吃苦耐劳的准备，为真正的暑期社会实践活动打好思想基础。

历经一周的模拟社会实践之后才开始我们真正的暑期社会实践活动。铁定的纪律是团长们组织领导好所有成员的坚强后盾，所有纪律中强调最多的是要与团队集体活动，严禁单独行动并且要注意形象。从头到尾，他们给大家灌输这种大局观念，渐渐地让我们形成了强烈的意识。毋庸置疑，这给我们真正的署期社会实践活动做好了思想的准备。

工作开展之后，我们赴惠来实践服务团的惠城小分队主要的工作职责有：项目调研和义教活动。为了能使大家参与到每个活动中，团长在每天晚上的小会议后总是重新安排人员的工作，让大家都能尽可能的参加各项工作，得到不同方面的锻炼，提高全方面的能力。

义教活动，是我们小分队本次活动的主要工作之一。由于大家都是第一次踏上讲台为小朋友们授课，经验不足让我们显得捉襟见肘。一是不知怎么办。于是我们只能通过花多一点时间在备课上来弥补我们经验的不足。但是时间也就只能在休息时间中争取了。于是这个星期里在深夜依然有同学在积极努力的备课。除了经验不足，另外一个难题是我们每次的授课对象都在变动，因为我们是上的补习班，班上的同学年龄大小不一，学的进度参差不齐，这更是给我们备课增加了不少难度。所以，平时的那种系统的教学形式已经不可能适用了。由此，我们只能确定每次上课的主题，然后围绕主题来进行备课。就这样，每次上课都让我们积累不同的经验。到了后面两天，经验积累多了，我们在备课上所消耗的精力和时间也就慢慢减少了。

这对我来说是一个挑战，但是，当我走进教室站在讲台上，台下的所有的渴望的眼睛都望着我，脸上流露出开心的笑容，注视着我的一举一动，我心里久久震撼不静，备课时所有的疲倦和抱怨也便烟消云散了。是孩子们的活泼可爱让我忘记了辛劳疲惫，是孩子们的天真好学让我克服重重障碍，也是孩子们对我的尊重让我意识到我的存在。

虽然，我们不能给孩子们在很短的时间内灌输许多的知识，不能真正的提高他们的知识水平，但是只要我们能引起他们学习的兴趣也便足够了。经过社会实践之后才知道，原来我们这样的付出也能给孩子们带去爱心和希望。爱，平凡而不平庸，有了爱就会有希望，我们的不经意的爱心就带给了小朋友对学习对大学的期望。

**暑期社会实践支教心得体会篇四**

xx年7月18日—恰逢建党九十周年盛世欢歌之际，“光之希”暑期实践团在今天也深入黄龙寺村，追忆党的革命历程，聆听前辈们的丰功伟绩！

在来之前我们就了解到，黄龙寺作为革命老区和敌后根据地，这里曾设有八路军后方医院和军工厂。据老人们讲朱德总司令和聂荣臻将军曾在村里住宿，杨成武将军的指挥部也曾设在村里。当著名的黄土岭战役打响时，炮声在村子里听得清清楚楚；著名的狼牙山五勇士之壮举就发生在该村东面十几公里处；在抗日战争中，乡亲们为了掩护八路军伤员在敌人扫荡中付出了巨大的代价。

上午我们全体队员组织孩子们集合在教室里，通过图文、视频、口头讲解等方式向他们讲述了党九十年来的风雨历程以及取得的辉煌成就，一批又一批的先进共产党人为了祖国的复兴之路前赴后继流血牺牲。特别是在观看视频时，遇到不懂的地方队员们就耐心的向孩子们讲解。当看到水生火热的中国人民在党的领导下站起来了，最终走向繁荣富强时学生们深有感触，队员们也是感慨万千，民族自豪感油然而生。

听着老人讲述着老英雄光荣的革命事迹，参观着老英雄获得的军功章，队员们感慨万千。深深感到如今的和平年代来之不易，那是由无数革命先烈们抛头颅洒热血换来的。如今，硝烟已散去半个多世纪，但英雄的壮举我们不应忘记，党的光荣革命历程我们要永记于心！

**暑期社会实践支教心得体会篇五**

这次去xx的支教活动，来得有点突然，前一批志愿者才从那里刚刚回来不久，下一批又不知道是什么时候才出发，在几个志愿者的牵引下，终于联系到了那边快乐帐篷小学的负责人，在悉知人手调配不够的情况下，匆忙中自己一人踏上这次的汶川支教行动去。可以说我很幸运，幸运地来到汶川县萝卜寨支教。在出发之前对那里的印象——废墟，惊恐，混乱。甚至是一无所知，但是没有料到这次经历会给我带来那么大的影响，直到回来，才发现原来我的心已经无形中被净化了，如果说是彻底地改变了会有些过火，那么可以说是心变得开阔了，思想变得简单而深刻了！

从广州到成都，再从成都到汶川，最后到达位于萝卜寨的快乐帐篷小学分点，折腾了两天多的时间。坐在从成都到汶川的汽车上，汽车在盘蜷的山路里飞快的开着，原本以为十五个小时的车程会是很艰辛的，但后来发现沿途的风景秀丽，旅游风景区黄龙九寨沟，藏羌特色县松潘，第一次真切体会到了“车在山上走，人在画中游”的意境。途中看着窗外的美不胜收的风景，心情很复杂，如果没有地震，这里会是一个很美的地方；如果没有地震，可能没多少人会知道这个地方；如果没有地震，我想我也不会来到这里了。

说实话，路程很辛苦，刚到汶川县城，看到那里的具体情况比想象中的要好得很多，楼房还在，生活用品供需都很正常，人们的基本生活都是有保障的，心里至少是有点安慰的。很多当地人告诉我，萝卜寨那个地方已是一片废墟，毁得不成样子，无数个念头想终止此次之行，但我还是坚持下来了，为着一个承诺。黄沙漫天，浑浊的江水承载着地震带给我们的悲痛和坚强。

终于到了此行的目的地——萝卜寨的帐篷小学，第一次如此近距离地贴近原始的村寨里的孩子，他们衣杉褴褛，脸上显露出泥土的颜色，却活泼可爱，聪明热情，充满灵气，活得真实而开心！不知怎么的，当看着这一张张稚嫩的笑脸，充满希望的眼睛心里有股说不出来的感受，这么天真烂漫的孩子生活在如此贫穷简陋的地方，地震后失去了亲人，他们还小，许多事还不懂。可我看在眼里，疼在心上，我下决心一定要尽自己的力量教育他们，也许短时间内不可能改变他们的命运，但我也希望我的到来会给他们的人生增添色彩，最起码能让他们在这样的一个特殊时期里过得充实而有意义！

刚开始上课的前几天，总是害怕自己的一言一行会伤害着这群刚遭受这样大灾难的孩子们，总是小心翼翼的说话和做任何事情。结果发现，原来我错了，孩子们可以和你很轻松的畅谈着地震，可以很自然的和你聊着家里的情况，地震带给他们的不是恐惧，害怕！而是坚强！异常的顽强！那里的孩子，家里基本上都毁了，全都是住在帐篷里或者是临时搭建的房子里，有些孩子失去了亲人，还有些孩子甚至成为了孤儿。但是，他们的脸上永远都是闪耀着灿烂的笑容，丝毫没有灾难过后的愁云笼罩。可以说，是他们的纯真质朴的笑容感动了我们每一个志愿者！

在课堂里，每天看到的是一张张渴望知识的脸庞；在游戏运动中，看到的是一个个活跃的身影。

简单的生活，简单的人们，简单的处事，在这里一切都变得很简单很简单。

20xx年xx月xx日是我们6名志愿者和孩子们，还有寨子里的大哥大姐们在篝火中和歌舞中度过我们在羌寨的最后一个夜晚。离开的惆怅情绪总是笼罩着我们每一个人，在课室外看看这里的天空，望望这里的高山，想想这里的乡亲这里的孩子们以及现在和曾经在一起的志愿者们，回忆着从到这里开始的每一天。

教室里，还很清晰的是站在黑板前拿着棍子在上课的情形；教室旁，还记得某个雨天我们从山下归来，冒着雨疏通教室帐篷四周的水沟；帐篷外，多少个夜晚我们就在这里度过，和孩子们玩着各种的游戏，总是不觉得厌烦。

**暑期社会实践支教心得体会篇六**

火车驶入重庆的那个黄昏，一座座高大威武的大山从窗外划过，远处的山顶上，那一缕柔和的夕阳正指引着我们前进的方向。高山似乎因为夕阳的陪伴而变得那么慈祥，白云在夕阳的余光中顺势飘向远方，染得一身金黄，犹如一朵朵五彩斑斓的宝石。大山，让我这个半年没回家的人，瞬间有了对家的渴望。大山养育了我们，曾经想着翻越大山，到更远的地方看看，而少了几分对大山的依赖，从此踏上了故乡“只有冬夏，没有春秋”的步伐。眼前的大山给予我对故乡浓浓的期待，这就是梦开始的地方。重庆，我们来了！

第一天到达学校，看到孩子们成群结对的一起玩耍，有点羞涩的孩子们把所有的目光都聚集到校门口，身着海大队服的我们走进校园，开始我们即将一起共度的难忘时光。被太阳晒得黝黑的皮肤，清晰到不含杂质的双眼，简单柔和的微笑，活泼可爱的动作，这就是我们寺院小学的小天使们。在他们的身上，我看到了童年的自己。作为一名从贵州农村出来的山里娃，我和他们有着说不清的相似，道不完的童年。父母不在身边的童年，因为大山，因为学校，因为玩伴而更加充实。他们，有着比城里孩子更加强壮的体质，有着一股不服输的倔强，有着天真无邪和淳朴，有着我小时候的样子。和他们在一起，让我找到已经丢失了的以前的自己。谢谢，孩子们！

家访，再一次证实山里孩子对知识的渴望。每天早上九点上课，而六点钟就要起床，走一个小时的山路，七点半到学校，这就是我们第一位家访的孩子：马海兵。当我问他为什么起这么早的时候，他只说了一句：“我想早点到学校”。在去他家的途中，我们进过一处崖壁，那是在一个半山腰上，路上有许许多多的碎石，他提醒我们：“哥哥姐姐你们小心一点，走外面，山上石头会掉下来”。说的很平淡，因为这就是他每天上学的必经之路，而我顿时紧张起来，督促队员加快速度走外面，我不希望发生意外。到了他家，我们原本的疲劳不知为何已经消除，呈现在我们面前的是60年代岌岌可危的老房子，四面通风，伸手不见五指的堂屋里有一张破旧不堪的桌子和两张椅子，还有一个装的不只是什么东西的电饭煲（他们的午饭），这就是爷孙二人生活的地方。舒心畅谈，我们了解到孩子的生活情况，当问及爷爷对孙子的期待时，爷爷说的一句话：“我恐怕看不到他以后。.。.。.”让在场的所有人都眼眶湿润，不愿再问。有希望则会向往远方，生活会让他变得坚强。大学，是他唯一的梦想。

光阴似箭，转眼十多天就这么过去了，带着很多的不舍和感激，我们不得不说一句:同学们，再见。这十多天里，我们过得很充实，每天早上赶到学校，看见已早早等候的你们，我们的内心是激动的，每一天都是一个新的开始，当然，其中也少不了许许多多的感动。每一天，都会有人收到你们给的小礼物，我们在互相炫耀的同时也感激你们对我们的认可。小象姐姐总有那么多人拉住她的手，伟峰哥哥每天总会被你们打好多次，冰燕姐姐每天都会收到好多漂亮的礼物。也让他们更爱你们。或许明天以后就再也牵不到小象姐姐手，没有伟峰给你们练拳，没有老师教你们围棋，没有雅莉姐姐做你们做软陶，没有清亚姐姐带你们排练话剧，但是以后你们还会遇到很多很多像他们一样的大哥哥大姐姐，他们会教给你们更多知识。我们即将离开，不代表永别，我们还会回来，虽然只有十几天，我们却如同亲人一样，在欢声笑语中分享生活。感谢你们，让我学会了什么是坚强，什么是感动，什么是爱。你们是一群坚强的天使，命里注定我们相遇就是一种缘分，不论相距多远，我们依旧相互牵挂。我想用冰燕姐姐收到的一句话送给你们:最美丽的祝福送给最美丽的人。愿你们在以后的日子里幸福快乐生活，珍爱身边的人，学会感恩，好好学习，走出大山，实现自己远大的理想。我们在上海海事大学等着你们！

**暑期社会实践支教心得体会篇七**

今天，我特别开心，幸福，是我终生难忘的一天。

忙碌而快乐的工作，让我晚上就想不起来早上发生了什么，似乎每时每刻都有那么多有意义的事情，遗憾的是我来不及记录下来。

今晚，主题活动是《生日快乐》，我和六年级的全体同学、老师一起过生日。不管你生日是哪天，今天就是我们六年级孩子的生日，祝孩子们生日快乐！

开始，我请每个孩子们上讲台说说自己最难忘的生日，孩子们都特别积极。其中有很多很多让我感动的画面，比如：娇娇小朋友说：“我最难忘的生日是我七岁那年，因为那天我吃了一碗方便面。”那时，我的心揪心的痛。以前觉得她描述的画面只有在电视上才能看到，离我那么远。而此刻，她就在我面前，我一把搂住了她，说“孩子，希望今晚的生日晚会将会成为你最难忘的，祝你永远开心、快乐、幸福！”李同学说“我最难忘的生日是七岁那年，我的生日是地震那天，妈妈给我过完了生日，顿时山河破碎，妈妈就永远离开了我。”此时的孩子眼泪夺眶而出，紧紧的抱着我说“刘老师，我想妈妈了。”当时的我懵了，不知道说什么好，我没有想到会出现这样的状况，我说“此时此刻，我就是你的妈妈，所有的志愿者都是你的爸爸、妈妈……！”教室里想起来热烈的掌声。我告诉所有的孩子们要坚强、乐观、积极，加油加油！

接下来说说今晚的生日蛋糕吧，抑或在大家眼里根本不是什么蛋糕，没有奶油，没有水果，只是一个纸质的小杯子，里面装了点蛋糕。但是孩子们都吃得特别开心，这就是小山村的生活，这就是大山深处的生活！孩子们开心，所有我感觉自己很幸福，这也是我过得最有意义的生日，也是我吃过最好的的蛋糕。

今天还受表扬了，新闻组的说“刘老师，你们班小记者文章写的特别好，每天我都不知道在网站上面登那篇，每篇文章都那么真实，那么感人，孩子们那么爱你，我特别羡慕你！”

其实，每晚批改暮省记的时候，我都很感动，偶尔会流下幸福的泪水。我觉得自己这段时间是成功的，作为一名教师，最幸福的事情莫过于，走在校园里，大多数孩子见到你，都会尊重的说一句“刘老师，好！”尤其是每次路过三年级孩子的教室，总有那么些孩子跑到我面前围着，争先恐后得问好，问我什么时候再给他们上课，那么可爱，那么调皮。整个校园，似乎都洋溢着幸福。

今晚和孩子们一起唱啊，跳啊，一切似乎都回到了童年，我们一起唱了《让我们荡起双桨》、《童年》、《隐形的翅膀》……孩子们的快乐，我们的追求！

今晚的生日party，跨越了年龄，跨越了性别，跨越了国度，跨越了所有的障碍，来自不同国家，不同地区，不同家庭，不同职业，不同年龄的孩子们和志愿者们生日快乐！永远幸福！

永远也忘不了孩子们的那句“刘老师，我们爱你！”这是我二十多年来收到的最有意义，最珍贵的礼物！

最后，孩子们，老师爱你！明天运动会加油哟，晚安了……

**暑期社会实践支教心得体会篇八**

支教为农村小学生提供丰富的文体活动，加强其对自身全面发展的重视，下面是关于大学生

暑期社会实践报告

支教心得，欢迎阅读!

在这十多天的实践生活中，有许多收获。收获了一些对生活的理解，也收获了很多感动。

由于驾照考试报名出错，我15号下午才单独来到了圣泉乡中心小学。来到之后才知道了这里的风俗和习惯和自己老家完全一样。也正是这个原因，我能很快地开始做事。在和他们沟通和教学并没有什么障碍。

首先我总结一下自己在这十几天里做的事。我的工作主要是三个方面。一方面是教孩子们学习，我教他们五年级数学。根据我自己的理解，五年级的数学有五个部分，分别是单位换算、方位的表示、分数的加减乘除、解方程、应用题。还有一方面就是家访，跟孩子一起到家里去了解他们的家庭情况，这样能更好地了解留守儿童的心理状况，以及能更好地教育孩子们。还有最后一方面是批改他们的试卷，以便给他们的成绩做个正确的定位以及制作合适的教学计划。其实个人感觉我们这次的实践的最大亮点就是对孩子们心理方面的教育，因为从我以前小学的学习、生活来看，是存在各种各样的心理问题，而且由于教学资源有限，没有专门的老师给以正确的指导。特别是农村的大多数孩子都一定程度上对自己缺少自信，这仅有的十几天实践活动，很难让他们在知识上有很大的提高，所以希望在心理上的教育能够指引他们以正确的心理面对生活。

这次实践有许多收获和感动。由于我是通过同学介绍加入的这次实践活动，而且晚来了几天，所以刚开始的一段时间感觉找不到组织，甚至可以说是迷茫。那段时间总是模仿着别人在宿舍和会议室之间徘徊，却无法安下心来做事。但只要来到教室看到孩子们们带着期许的眼神，我就感觉找到了自己来到这里实践的意义。正是与孩子们之间的羁绊支持了我一步一步走完这次实践活动。每当天气炎热，或者身体不舒服时，就会抱怨地说：“为什么实践时间这么长，怎么还不结束?”但其实我自己明白那不是自己的真心话，特别是到最后几天，心里开始越来越难受，说不清楚的感觉。只到离开的前一天和班上的几个老师吃饭一起闲聊的时候，才弄明白了这个感觉是不舍，是对孩子们的不舍。希望孩子们，能走出那个闭塞的环境，走出去，走得更远。

当我站在国旗下

夏天你好，圈湾小学你好，国旗你好。

仔细想来，从去年国庆节之后，我再也没有站在五星红旗下，没有注视着那面让我热血沸腾的国旗缓缓升至高空，随风飘扬。以前，我行的是军礼，这一次，我只能默默地行注目礼。

2024年8月3日，支教活动正式结束前的最后一个星期一，升旗仪式即将举行。“尊敬的老师、亲爱的同学们，大家上午好。今天我《国旗下的讲话》主题是纪念抗战胜利70周年……”准备

演讲稿

的时候，收集了很多资料，感觉自己已经身临那个艰苦抗战的年代。以前听到的耳熟能详的故事，现在轮到自己是主角，站在国旗下讲述给孩子们听，一种新的感悟油然而生。

孩子的世界是纯洁的，也是极其容易受到影响的。以前看过一部电影--《恰同学少年》，深刻体会到“少年强则国强”的内涵，如今我有机会暂为人师，站在讲台上，站在国旗下，向孩子们讲述着抗战的辉煌历史，在生活中传播着社会正能量，我深深感觉到，这才是90后该有的姿态，将来的他们，一定会比现在的我们更加优秀。

“……为祖国增光，为国旗添彩!2024年8月3日”。

生活是一首诗，虽然已经做足了准备，但还是会感受到很多惊喜……

逆风飞翔的梦想

在大山深处，有这样一群孩子，和他们相处了短短几天，他们却教会了我们很多人生哲理：

有一种生活你没有经历过，就不知道其中的艰辛;

有一种快乐你没有体会过，就不知道其中的纯粹;

有一种友情你没有拥有过，就不知道其中的真挚。

“明天我要离开熟悉的地方和你，要分离，我眼泪就掉下去。”

别的歌声悠扬回荡在耳畔，眼中坠落的晶莹，掠过孩子们的脸颊，留下一道道曲折美丽的弧线。

五天前的下午，云滇海燕一行人从上海出发来到了祖国的西南方—云南省禄劝县茂山镇太平小学。时值盛夏，火辣的太阳无情炙烤着队员们的身体，挑战着队员们的意志。

刚进校园，心中咯噔一下，一块不知道用了多少年、已经快看不清字的破旧不堪的黑板、十几张布满灰尘的课桌、满是虫蝇令人难以呼吸的茅厕……一切对于我们来说本是那么的遥不可及，而当下我们却如此真切地感受着。

印象最为深刻的是第一次家访。大山的深处，那些贫困家庭生活的困窘是我们无法想象的。昏暗的房间，脱落的墙皮，屋内最值钱的东西是一台老式电视机。孩子的父亲见我们来了，眼中竟泛起了泪光，惊慌失措地招待我们。刘红老师抱起孩子坐在腿上，轻声细语的询问着，孩子怯生生地的，稚嫩的脸蛋上隐忍的神情着实让人心疼。孩子的母亲在她三岁时就离家出走，仅由父亲依靠种田供孩子上学，家里一年的总收入不过几千元。生活的重担压弯了父亲的背脊，现实的沧桑隐藏在父亲眼角的纹路中。

童年本该是任性索爱而无顾及的，当我们习惯了优渥的生活时，大山深处的这些孩子们却要承受着一种名为贫穷的残酷现实，在生活里他们是蕴藏着强大力量的追梦者，再冷再黑，再苦再难，希望不灭，梦想永存。透过孩子们的眼睛，我看到了自己，羞愧于自己的麻木。世界或许真的不公平，但更凄凉的是丧失想象与追梦的渴望。

在云南这一片无穷尽的绿色里，我流下了一滴泪，但它却滋润着一颗心。

**暑期社会实践支教心得体会篇九**

为了深入贯彻社会主义核心价值观，引导广大学生深入社会，了解社会，树立对国家与社会的强烈责任感，积极响应团省委的号召，化学生物与材料科学学院”赴xx村一行开展暑期“三下乡”活动！我很荣幸地参加了这次活动，通过这次的暑期“三下乡”活动，我对我们周围的农村有了更多的认识，真正有了一次理论与实践相结合的机会，走进农村孩子的内心世界，让我们不仅深受感动，更受益匪浅！

活动第一天，我们开始招生工作。xx村的人非常重视对孩子的教育，把每一个孩子送出去是他们最大的梦想，家长们都想着，哪怕自己再苦再累，只要孩子们以后能好好的，能考上好大学，有好工作就好了。这样的想法很纯粹，却很实在。每到一家，他们都会热情地招待我们和耐心地回答我们的问题。村民的支持和我们挨家挨户奠定了招生顺利的基础。

当天下午，我们就正式开班啦。我们通知的时间是两点半，可是不到一点就有很多孩子顶着大太阳来到我们的教室，这让我们十分感动。因为学生的接受程度不一样，我们当时分了两个班：大班和小班。在此次支教中，我担任的是大班的礼仪课老师兼数学老师。我并不是第一次面对四五十双眼睛站在讲台上，但却是第一次面对如此认真执着充满着求知欲的眼神。我不再是嘻嘻哈哈的青年，而是一位表情严肃的老师。

老师，这个神圣的职业我是不敢亵渎的，做老师就的有做老师的样子，我会表扬上课认真、踊跃举手发言的同学，也会批评教育一些调皮捣蛋的家伙，灵活多变的手段把这帮家伙收拾得乖乖的。在这里，我第一次上课，第一次开班会，第一次给他们讲做人的道理，我怀着无限的激情开始了我的“教学”生涯，我每天都认真的备课，把这我知道的知识尽可能的浅显的讲解，但是他们与城里的同龄孩子的差距太大了，有时候一个非常简单的问题要讲十几遍，我仍然坚持着，甚至发掘出诲人不倦的无限快乐。

礼仪课是临时决定开设的。在走访的过程中，有些村民反映希望他们的孩子更懂事。能够明白如何尊重他人，如何孝敬长辈。这门课程我之前也没有接触过。于是，当天晚上，我便开始了积极的备课过程。从查阅《朱子家训》到熟悉小学生基本守则，我认真考虑了课堂的教学内容能以及自己的教学方式。经过几天的课堂教学和课堂练习。他们也会大胆自信地为他人鼓掌，能够跟自己的伙伴真诚地说谢谢和道歉。虽然支教的时间短，但毕竟有成果。当其他老师夸奖大班的同学有礼貌时，我也会油然产生一种自豪在让自己发光发热的过程中，孩子们收获了知识。而在与孩子们相处，锻炼自己的过程中，我也受益匪浅。

在暑期三下乡活动之前，我们制订了详细的策划。但当地条件和乡亲们的想法让我们的教学计划不断调整。原定计划被搞得一团糟，对此我们深感失落之情和不满之意，但凭借着我们每位队员的相互激励和相互调配以及共同努力，我们还是圆满完成任务，对此我们深感欣慰。活动期间，我们开展了各项活动，有安全、食品知识宣传，有农业知识培训调查。甚至，当地的阿姨十分希望我们可以教她们学习广场舞。虽然每天备课、教课、辅导作业占了我们已经花去了我们大部分时间。我们想起大妈们期许的眼神，还是利用了午休时间和晚上的空余时间去认真学习广场舞。在活动中我们以苦为乐，苦中寻乐，苦中生乐，非常开心。从中我体会到了一个优秀团队的作用和效果。

虽然出发之前我们有明确的教学身份和任课科目，但是没有实际教学经验的我们对于维持一个良好的课堂环境还是难以把握的。比如说，小班的同学有时候调皮跑到大班，正在上课的我就没有精力去维持秩序。幸运的是，这个时候我们的\'志愿者就会挺身而出，提供我需要的帮助。同样地，一节手工课和一节小班的辅导课仅仅靠一个老师是远远不够的，此时，我们决不能有“事不关己，高高挂起”的心态，而是应该担起一份责任，扮演好一个团队的角色。

在这七天里，我对此认识非常深刻。再拿给班级汇演节目来说，如果没有同学们之间的合作互助，仅凭我一个人就不会有那么好的效果。同时在一起三下乡的每天的讨论课程或者教学经验的交流中，我更加体会到集体的力量，在与大家的合作中，我懂得了如何讲求合作，如何提高工作的效率。

**暑期社会实践支教心得体会篇十**

（一）、山区“空巢老人”产生的背景

随着农村经济制度改革的不断推进和产业结构的不断成化，这几年农村外出务工人员逐年增加，我市四明山、大岚、鹿亭、梁弄等山区乡镇的青壮年纷纷下山进城，寻找新的增收致富门路。与此同时，随着家政服务业的发展和山区学校的撤并，妇女和儿童也下了山，由此也带来了一个新的社会问题，这就是山村“空巢老人”不断增多，绝大多数的山村出现了“老人留守，老屋为家，老鼠做伴”的“三老”现象。因为年龄等关系，这些“空巢老人”由于已经没有了生产能力，生活能力又普遍较弱，当子女由于工作、学习等原因而离家后，独守“空巢”的老年人因此而产生了一系列的生存问题。

（二）、山区“空巢老人”的现状

“空巢老人”一般指的是空巢家庭指无子女或虽有子女，但子女长大成人后离开老人另立门户，剩下老人独自居住的老年家庭。在家庭生命周期理论中，空巢期一般被看作是家庭生命周期发展的最后的一个阶段。而山区产生“空巢老人”最大的原因就是因为外出务工人员的增加。以鹿亭乡为例，由于地处四明山麓，交通不便，全乡人口19000人，有近8000多人长年外出务工经商，农民实现了异地脱贫致富。但与此同时也加快了鹿亭乡内人口老化的步伐，目前全乡有老年人2649个，其中“空巢老人”1394个，占全乡老年人的52.6%，成为名副其实的“老龄之乡”。

没有子女陪伴在身边，“空巢老人”在生产、生活上面临着诸多困难。首先是经济收入低，生活质量差。山区农民的主要收入来源依靠毛竹、茶叶，并且普遍缺乏养老保障，他们的经济收入来源主要是自己劳动所得和子女的贴补，但仍无法保证日常生活所需，生活质量较低。其次是生活缺乏照顾，安全隐患多。由于子女长期在外，“空巢老人”年老体迈，平时生活无人照料，日常生活中的一些小事在山区“空巢老人”中却成为了难题，比如灯泡坏了要换一下就束手无策。同时，由于医疗保障水平低，部分“空巢老人”健康状况堪忧，生活不能自理。第三是生活无聊，缺乏精神慰藉。每一位老人都渴望子女和亲人精神上的抚慰，希望在亲情、温情中安度晚年。但由于“空巢老人”精神文化生活比较单调，长期没有子女陪伴，老人的生活往往是“出门一把锁，进门一盏灯”，缺乏交流沟通的对象，容易产生孤独感。而随着人们生活水平的提高，人口老龄化的趋势将会越来越明显。

二活动目的及意义:

当我们在关注农民工问题，关注“80后”成长历程，关注经济发展、城市变革时，我们的目光是否错过了他们？他们是外出打工子女的父母，是在城市中打拼的“70后”、“80后”的双亲，是数目不断增长的庞大群体；他们在城乡各处静静地生活，数着日子盼儿女回家，守着电话等儿女的问候；因为孤单，面临着很多问题:生活无人照料、病痛不能及时妥善治疗、抑郁烦闷的情绪无法排遣……空巢老人生存现状已成为我们无法避开的社会命题。

我国已经进入人口老龄化快速发展时期，已有老龄人口1.69亿，占总人口数的12%，据全国老龄办统计数据显示，有近一半的老人属于城乡空巢家庭或类空巢家庭。据北京老龄办目前公布的统计数据，北京老年人口明年将达到250万人，占全市场住人口的15.2%，而空巢老人则会超过100万，占老年人口总数的40%。宁波老龄办调查表明，宁波空巢老人家庭已占老年人家庭的35%，预计到2024年将达到80%以上。不久的将来，随着独生子女逐渐进入中年，他们的父母进入老年，空巢家庭将越来越多。可以预料，空巢家庭将是今后我市老年人家庭的主要模式，空巢也由此会成为一个社会问题。如何解决空巢老人的生活问题，如何丰富他们的精神生活，成为新课题。

山区“空巢老人”的晚年生活是否幸福，不仅仅是家庭问题，更是一个需要社会关注的问题，是具有广泛意义的社会、经济问题，它关系着现代化的进程、人们的生活质量、社会和谐和安定，是全面实现小康社会的一个重要因素而关注空巢老年家庭，研究空巢老人问题具有十分重要的理论意义和现实意义。为了让这些老人的生活空间更大，精神世界更精彩，作为当代大学生我们应竭尽自己所能，为山区的空巢老人尽一份孝心，带去爱和温暖，并配合人相关部门想方设法解决山区“空巢老人”的实际困难，让一只只“空巢”变成“暖巢”，力争做到让“空巢老人”生活有照料、寂寞能排遣、生病得医治、困难有帮助。同时有助于弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，培养当代大学生的社会责任感和历史使命感。

三、活动主题:

牵手夕阳红温暖老人心

四、活动日期:

7月23日---7月29日

五、活动地点:

浙江省宁波市四明山鹿亭乡、柿林村

六、主办单位:

共青团浙江大学宁波理工学院外国语分院外国语分院委员会

七、承办单位:

浙江大学宁波理工学院外国语分院英语084班

八、活动人员:

a)活动负责人:朱颖

b)活动人员名单:浙江大学宁波理工学院10---12名同学

九、活动的具体安排:

（1）活动前期准备:

1、设备:笔记电脑本二台、数码相机三个、u盘数个、简单常用的医疗器械（自费或队员提供）

2、人员招聘:

a.主要的标准:1对志愿者工作充满热情，踏实肯干，态度认真端正；

2能吃苦，有耐心，有较强的表达能力和人际交往能力，

3富有团队精神，听从组织安排，工作负责心强；

4有一定特长，如摄影、写作、能歌舞的优先；

5身体健康，性格开朗健谈，乐观积极，平易近人；

6宁波人优先（3-4人）。

b.报名方式:填写表格。

c.选拔方式:进行面试。

3.6月21日---6月25日与当地村委会或负责人取得联系，并就各项事宜进行协商（食宿问题、当地空巢老人概况）。

4.6月26---6月27日在学校及天一宣传空巢老人生活状况，呼吁社会上的人都能来关注关爱空巢老人，随后进行爱心募捐，募捐资金将用于购买老人的慰问品。

5.7月4日召开前期会议，介绍本次活动的目的、内容、行程安排、注意事项等，明确活动纪律。

6.7月11---7月12日在生活园区收集易拉罐、可乐瓶等废品，转换为活动资金。

7.7月13日---7月16日对实践队员集中培训，提高队员的综合心理素质，使其掌握处理各种特殊情况的应对措施；召集队员进行学习，详细了解空巢老人的心理状态，学习一些健康保健、安全知识、生活小窍门，学会如何量血压、按摩等；搜集宣传（报道）资料、夏日健康保健知识等养生资料、基本护理知识等等。

8.7月17日---7月21日分组，3---4人为一组（包括一位宁波人、一位宣传员），实践中每组每天一起将“一对一”对老人进行志愿服务；采购活动物资，制作送给老人的礼物，排练文艺节目（合唱、朗诵、舞蹈等）

9.7月22日确定出发时间、路线、车次，需携带物品，统一服装。

（2）活动具体安排:

1、。具体时间安排:

每天:上午8:30出门，11:00结束上午工作；下午1:30开始工作，4:30结束工作。

2、活动跟踪与宣传:

每天及时做好摄影，拍摄和写报道等文字工作，做好每日的实践日志。

3、食宿安排:租用当地房子；自己动手买菜、做饭。

十、活动宣传:

（1）前期宣传:1.建立专门的博客和qq群，在博客上发表前期准备情况。

（2）实践期间:1.每天晚上，每组志愿者至少发一篇文章到博客上；

2、联系当地媒体，对活动进行报道。

（3）后期:整理相关视频、文章和图片，放到博客上，并制作一本纪念图册。

十一、活动总结

1)、每日总结:每晚开小会总结当天工作；晚上把一天的`见闻以及感悟以博客的形式发到网上。

3)、30日交实践总结，主要是对总体工作的总结。

4)、9月开学最终总结

敬老院社会实践活动策划书

活动目的:展现陶子良好精神风貌以及博爱心

活动意义:

1、发扬我校老校长“知行合一”精神的例证，将在校学习的理论知识，运用到社会实践的实证，在服务中，宣扬了行知精神。

2、传承陶欣伯陶爷爷的博爱精神，发扬陶子风采。

3、传递爱心，构建和谐社会氛围。

4、锻炼学生能力，以己之力奉献社会以及表达对陶欣伯助学基金会的感恩。

5、发扬晓庄学院学子风采，展现当代大学生人文精神以及传扬慈善精神，加强大学生社会责任，让同学们全方位地接触社会，了解社会，培养适应社会的能力，通过社会实践锻炼同学们的实践能力。

活动目标（地点）:社会儿童福利院，地铁龙眠大道站以及百家湖敬老院。

活动时间

\_\_年07月03日—\_\_年07月10日

活动宣传

做好活动的宣传工作，可以通过自制的宣传板、横幅、“博爱同盟”博客以及网络西祠讨论版，扩大宣传。在福利院，地铁站以及敬老院进行沟通了解各地方人群需要，进行讲解宣传。

活动开展及注意事项

（一）策划准备阶段:

1、召开小组会议，讨论注意事项。

2、熟悉乘车路线，及活动地点周边环境。

3、各种物品准备工作，责任到人，明确分工。

4、活动前安排工作，熟悉活动内容。

5、各种活动所需物品提前准备，列好详单。

6、分组工作，后勤工作，通讯工作，服务设施预备，秘书记录，等详细分工协作。

（二）开展阶段

1、人参安全措施要求每人熟悉，牢记于心。统一协调，安全监督管理。

2、财务管理，交通安全，意外伤害处理，饮食安全等详细周全。

3、活动时言行个人素质严格要求，有持续进行，树立良好风范。

4、遇到困难及时反映，礼貌待客，不卑不亢，团结互助，拍照等协作进行。

5、杜绝浪费，就餐就近解决，统一出发统一返回。

（三）总结工作

1、当天每人一篇小酷。

2、照片及书面材料整理归一，总结当天工作，详谈接下来注意事项。

3、工作上报等。

活动人员及分工

1、指导老师：张颖

2、宣传部:张会会（组长）、黄新妹、李慧

3、后勤部：吴学芳（组长）、李进芳、刘江慧

4、组织部：张会会（组长）、刘玮博、朱春桃、汪腊梅

5、团长：吕常明

6、秘书部：杨威峰（组长）、张春玉、陆佩佩

7、通讯员：吴学芳

**暑期社会实践支教心得体会篇十一**

时间如白驹过隙，转眼间四个月的支教生活就要结束了，不想说再见，又不得不说再见，回想起刚来到这片土地，第一次站在讲台上，面对一张张可爱的面孔，第一次听到学生喊“老师好”那份激动依旧记忆犹新，可到如今就要分别，心中是如此的不舍，这四个月的时光，将是我人生中最宝贵的时光。

这次支教我来到的是西藏自治区山南市琼结县中学，琼结县是藏文化的发源地，这是一个带有浓厚文化气息的地方。来到中学，我们主要是负责第二课堂的建设，而我主要是从事美术社团的.建设，平时还带七年级和八年级的美术课，七年级两个半的生物课。通过四个月的教学不断巩固了我的专业知识同时还不断补充了新的知识，这对于以后的工作和学习都有很大的帮助。

通过这次支教，让我亲身体验到了基层教育的艰辛与神圣。当第一次来到这里的时候，伴随我们的是不同程度的高原反应，但是这些都不能成为我退缩的理由。通过这四个月的支教生活，让我更加坚定了成为一个好老师决心和信心，离开大学这个象牙塔，也让我提前接触到了这个复杂的社会，作为一个成年人我们必须承担起生活的重任，做好自己该做的事情，必须对自己负责，对自己所做的事情负责。

作为一个支教大学生，全心全意投入到教学工作，开展教学活动，吸取老教师的教学经验是我们工作和学习的重点。

在支教期间我主要负责的是第二课堂美术社团的建设以及七八年级的美术，七年级两个班的生物教学。刚刚走上讲台的我，有一些紧张但又有一些激动，看着讲台下面一双双陌生而又渴望的眼神，我尽我所能去讲授知识，但是他们反馈的不是一张张开心的面庞，而是茫然的眼神，通过两节课的实际教学和课下的同学生老师的交流，我发现我讲的东西比较专业化，学生都听不懂，比较陌生，而且在这过程中发现学生的基础比较差，甚至有些汉字还不懂，理解能力存在一些问题。通过一段时间的调整，放慢了讲课的速度，把专业化的东西转化为通俗易懂的话，经过几节课的磨合，学生也慢慢适应了我的讲课方式，上课的反应也越来越好，上课的气氛也开始积极活跃起来。

在教授不是我的本专业课程的时候，我也是尽量去学习这个课程的知识点，让自己更加专业，在课堂上尽量发挥学生的自主性，让他们自己发挥自主性，让学生去自己表达，培养他们的独立性，在教学过程中，不管什么课程，以素描教学为例，就算他们出现了什么错误，都不会去批评他们，而是发现他们的闪光点，先给他们自信，然后再提出问题，去指正他们。在这期间，我也会去听一听那些有经验老师的课，去发现一些值得我学习借鉴的地方，从而提升自己的教学能力。

虽然这里的孩子和我们大城市的孩子有所不一样，但勤奋和朴实是他们最宝贵的财富。在教学当中虽然有时候会很辛苦很累，但是看到学生们如此的努力，我觉得这些都不算什么，当每天学生迎着笑脸对我说“老师好”的时候，我就觉得这是我最幸福的时候。简单的生活，简单的人们，简单的处事，在这里一切都变得很简单很简单。在课堂里，每天看到的是一张张渴望知识的脸庞，支教之旅，许许多多感动的事感动的人使这段经历变成了我最好的回忆之一。那群可爱的孩子们给了我很多感动，让我的心灵得到了成长，四个月短暂的相逢让我有幸影响了他们也让他们深深地影响了我，我很感谢他们！有人说我们的支教得到的远比奉献的多，是的，我们得到的大于我们付出的，这段旅程我收获的实在太多太多了，而这段希望之旅也将是我生命中挥之这次支教，给了我学习的机会、锻炼的机会、成长的机会。我将把这次支教经历变成我的精神财富，不断地从中汲取营养，争取更大的进步。在工作中充实自己，锻炼自己，使自己更加出色。支教的经历也赐予我们一段新鲜而又独特的体验和感悟，生命会因它而更加精彩缤纷。这一笔珍贵的精神财富将成为我今后人生的指路明灯与奋斗不息的不竭动力，而这段希望之旅也将是我生命中挥之不去的回忆。

**暑期社会实践支教心得体会篇十二**

那些年，我们教导过的孩子，那些天，我们在疲劳中度过，淹没在孩子们的嬉笑打闹声中，却乐此不疲，我们愿意全心为他们付出；他们愿意全心信任我们。我们可以一起学习；也可以一起卖萌耍酷；还可以一起团队奋战。我们建立了深厚的感情，彼此照顾，互相成长。

孩子们，愿多年以后，你我能再次相见，你们能够健康成长，并且笑着对我们说：“老师，好久不见。”

八天的社会实践结束了，“xx”夏令营从开始到结束处处是惊喜。

第一天，小朋友调皮捣蛋，不懂表达对老师到来的欢迎，给我们留下了并不算好的第一面；最后一天，小朋友依然调皮捣蛋，懂得与亲爱的老师道别和表达不舍，给我们留下了感动和再见的期盼。

第一天，老师们生涩地上着课，不懂孩子们的学习习惯和接受程度，所以孩子们不太配合；最后一天，考试们熟练地上着课，多了几分从容，懂得孩子们想要怎样的教学方式，所以孩子们会安静的听课，所以孩子们会积极地响应考试的提问。

没有参加，就不会发现自己真的可以当孩子王。喜欢孩子们围坐在我身边，眨着眼睛听我讲故事的申请，就像回到了以前给我弟讲睡前故事时一样，自从他长大后就再也没有过了。这次＂三下乡＂给予我最大的感受，是怎么用真心待人。

他，她，就像我的弟弟妹妹，他们以大人看起来是＂调皮＂的方式去表达自己的感情，他们比我们想象中要可爱得多。比起传授知识，我更想用自己为例，告诉他们什么是理解，什么是爱。希望他们能有一个愉快的暑假，珍惜现在，有缘再见。

八天的相处，从孩子们的眼神中，我看到了童真，看到了单纯。与他们打成一片时，你会发现世界也可以这样简单。他们率真活泼的个性会融化你那颗浮躁的心。

相聚总会相离，我们都不忍心说再见，孩子们却乐观的说：“老师，我们有缘再见。”看着有些孩子通红的双眼，我们更是舍不得。九天的感情，看似短暂，却值千金。孩子们，希望你们快乐健康成长。

一觉醒来，发觉自己已经回到了城市，看到繁华城市，有些恍惚，原来我已经离开那一堆让我开心让我烦的小孩，回忆起第一天到三水，还没缓过奔波的疲惫，几位小孩就破门而入，打破宿舍的平静，最记得xx那小胖子，叫我被他背一次，然后就要我背还他一次，本来就累的身体，差点就要垮掉了，之后的每天早上都是睁着朦胧的双眼就去上课，中午的休息少的可怜，感觉自己比上课时憔悴的多。

现在回来xx已经两天了，不过，对他们的感觉就好像每天起来还要做老师和他们上课一样。记得有一天，打架事件居然和下课次数一样，让我们几个操碎了心。

但他们的改变更让我吃惊，经过我们教育过后，那些调皮的小孩没那么淘气了，上课还积极主动回答以及抢答问题，我们分组竞赛最后的那个队伍后来居上夺得了第二名。他们的改变，有我们的功劳，也是他们本性善良的体现。

这两天在xx，我尽量让自己过得充实，不再去想他们，但是每每听到他们的消息 知道他们也在想我们，我的心不由刺痛。谢谢你们的陪伴，谢谢你们给我的经历。我说过我不想再经历这种离别，但我好像再见到你们。

这个暑假注定是一个难忘的暑假，在这次三下乡活动中，我收获了来自小朋友们和队员们的满满爱意。虽然我并没有什么跟孩子们玩耍，也没有与很多小朋友建立很深的感情，但是看见队员们可以跟小朋友们建立很深的感情，我就很满足了。

而我总是在背后为队员们做好各项工作的准备，同时也一直在处理小朋友们打架、争吵的问题，渐渐的也就变成了他们口中的“训导主任”。

虽然这是很累，但当孩子们都发生了很大的变化时，我就觉得一切都值得了。如果明年还有机会回去，我一定会回去，不仅仅做你们的老师，更要做你们的知心朋友。愿你们一切安好。

世上能够一帆风顺完成的事情几乎是没有的，所以各种情况总会接踵而至。第一天的班会课投影直接用不了，做好的ppt全部都废掉了；为了维修这间唯一的教室的多媒体设备，授课搬去了活动室一段时间；那里的小朋友很容易就打架等等一系列问题，但是三下乡的我们把这些问题都一个一个的解决了，一个一个克服了。

无论是那里或顽皮或乖巧的孩子，还是你们18个穿黑色衣服的大朋友们，为了震住场子，我和立库贯彻着一黑到底的做法，彻头彻尾的变成了万恶的训导主任。不过这份不同与以往做义工的经历还是给了我很大的启发，感情上的羁绊我和立库比起其他伙伴要少得多，却给我和他在如何组织志愿者服务上面给了很多的指导。

更多的羁绊还是在和蓝天服务队的大朋友们，最的事情莫过于你们都出去放松了，我和宇佳两个人一个在写新闻稿，一个在确定明天的流程安排。

九天，一个说长不长，说短不短的天数，这九天里见证了一群调皮捣蛋的孩子一天比天有进步，一天比一天更懂事，也一天比一天让我们放不下他们。

那意味深长的九天已经过去了，但脑海了总是会回想起第一天的情景，第一次和他们碰面的状况，还记的他们问的第一个问题“你们是我们的老师吗？”第一次的见面让我记住了一些乖巧的小女生，但让我印象更深刻的是那些一直在大呼小叫，叽叽喳喳的男生，他们精力旺盛，好像有永远用不完的力气，永远说不完的话，也有永远可以气死我们这些老师的状况。

当时就觉得，这九天，不好过呀。的确，在开头的那几天状况不断，第一天课堂纪律松散，排斥组员，打架等等等。但我慢慢发现，平时好动淘气的孩子其实很聪明，上课也很认真积极，每当说举手回答时，永远高举着手的都有他们。

渐渐的，他们的改变是我们大家都有目共睹的，到了后面几天，课堂的纪律已经不用我们去维持，大家就能很专注认真的听课，更让我没想到的是在一节表演课上，有两位女生为我们所有老师唱了一首《老师》，还为我们表演了手语《感恩的心》。

离别的那天，看着有些孩子哭了，有些问我们什么时候再回来，有些对我们说一路顺风，还有一个孩子还写了封信给我们，看着信里稚嫩的语句，突然觉得这九天，这一切都值了，这其中的意义是在其他地方所不能得到的。开始到结束，这个故事里有我们最美好的回忆！

第一组的成员都是夏令营最顽皮的几个孩子。得知后，我们都无奈地笑了笑，毕竟要带着他们八天，希望他们不会嫌弃我们。

我们这些大学生第一次去夏令营做老师，最害怕的就是孩子们讨厌自己，不过这一切到离别的那天，我才明白孩子们其实与我们有多喜欢我们，他们并不没有那么复杂，都是比较单纯的孩子。

他们都有着自己个性的一面，有两个女孩子都是初一了，在表演课上表演了吉他和歌唱。最让印象深刻的就是一个名叫xx的孩子，皮肤黑黑的，又瘦又好动的身体，活蹦乱跳的活像一个小猴子。也是夏令营最为顽皮的孩子，每天都会旷课一两节，每次问到他为什么逃课，他总会说自己回去打游戏了，一点也不在意老师的目光。

在最初接触的时候，他总是保持着十分自我、乖张的心态。在夏令营还有他的两个弟弟，相对于哥哥，这两个弟弟都表现的十分听话，最小的弟弟还有很高的画画能力，而相反哥哥却整天带着同组比他大的哥哥逃课，拉班结派地去欺负别的小朋友。对着这个孩子，我们这戏老师也只能大眼瞪小眼的，严厉的话摆在那里，也不能让他改变太多。

后来我经常私下找他聊天，慢慢的发现这个孩子各方面都优秀，写的一手好字，而且运动能力很好。在游园活动的那天，他出奇的活跃，带领着我们这一个小组拿到了夏令营的第一名。而且这孩子自尊心很强，在音乐课因为没怎么开口被其他小朋友怪责后，忍了一节课，下课后和我聊着聊着就哭了。

原来这孩子虽然整天淘气，耍赖，但他还是很想帮自己的小组争取荣誉，只是平时装得无所谓，受到孩子们的责怪后，就忍不住了，甚至说不回来这个夏令营了。然后我和他坐在课室外面，聊了好久，最终抚平他的心情，可惜他还是赌气，甚至连大合照都没去。

想起这件事，至今我还在后悔，我应该留下来陪着他，作为一个小组的老师我不应该放弃他们任何一个人。其实每个孩子都有着自己的光芒，老师们就应该努力去肯定他们的优点，让他们的才华和潜力发挥出来。

为期9天的三下乡夏令营社会实践活动，让我们与这帮孩子从一开始的不想识到离别时的不舍，从毫无秩序，大吵大闹的课堂到安静有序的课堂，看到他们的努力，看到他们的成长，我们再苦再累也值得。

离别时看到他们依依不舍的看着我们，眼泪润湿了整个眼眶，看的我们也想哭了，其实我们也舍不得他们，但是我们并不能陪伴他们太久，我们也有我们的生活。离别是我们教他们的最后一堂课，要明白每一件事的开始就意味着总有结束一天，珍惜吧。

很意外，在那里很迅速地和大家熟悉起来，很亲切。在从中，发现一些孩子，虽然调皮，但是他们都有一颗赤子之心，他们会说出一些让你意想不到的话，根本想不到一个孩子会说这样的话。有的小孩子经常闯祸打架，但是如果你能慢慢耐心和他谈心，走进他们的内心，你会发现他们还是一个很纯真的孩子。

相处之久，也看到他们的改变与进步，非常欣慰。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找