# 军体部日常体育锻炼评分细则

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2024-06-25

*第一篇：军体部日常体育锻炼评分细则军体部日常体育锻炼评分细则1.2.3.4.5.6.7.8.9.无故不出操的区队，扣3分/次并上报大队通报批评 出操集合，迟到一人次扣0.5分，缺到一人次扣1分 穿高跟鞋或皮鞋参与锻炼者，一人次扣0.5分 ...*

**第一篇：军体部日常体育锻炼评分细则**

军体部日常体育锻炼评分细则

1.2.3.4.5.6.7.8.9.无故不出操的区队，扣3分/次并上报大队通报批评 出操集合，迟到一人次扣0.5分，缺到一人次扣1分 穿高跟鞋或皮鞋参与锻炼者，一人次扣0.5分 携带背包或书籍物品参与体育锻炼者，一人次扣0.5分 整队时军体区队长未按指定要求下口令的扣0.5分 在跑步过程中一次口号都没喊的区队，一次扣1分 队伍散乱或吵闹的区队按情况扣0.5到1分 无正当理由掉队或停止锻炼者，一人次扣0.5分 不听从军体部成员指挥的区队扣2分

10.军体区队长在军体部门召开会议时，无故缺勤或迟到者，一次扣0.5分

（注明：以上扣分每日上限为3分）

学生五大队军体部2024.03.24

**第二篇：军体部申请书**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们： 我是数控14级学生康仁钦，现申请加入学生会体育部。

学生会是由学生组成的一支为同学服务的强有力的团队，在学校管理中起很大的作用，在同学中间也有不小的反响。融入到学生会这个团体中，除了能以自身所长为同学们服务，还能够在工作实践中吸取、借鉴和学习他人长处，不断提高自身素质，培养良好的人际关系。

我从小就喜欢打篮球，上初中时候我就开始认识体育，并且开始喜欢上体育，于是在课余我多了一项活动，看体坛周报，我期望从中对体育有更多的了解。从世界杯到网球，从网球到羽毛球等等，体育的丰富多彩令我着迷。体育背后的故事更是能给我很大的鼓舞与震动。也许我不能成为某方面优秀的运动员为大家创记录，夺金牌。但我希望能使更多的人能感受体育，享受体育的精神及力量。在赛场上当我看到队友手上淤青还坚持训练比赛，我明白体育是一种坚持的信仰；当我们因失败而抱头痛哭时，我明白体育是一种凝聚力；当我欣赏到高手精准的手法以及灵敏的步伐，我明白体育是力量与智慧的结晶，当我们赢得比赛最后的胜利，我们每个人脸上露出出栏的笑容，我明白体育给人类带来的快乐。向来都说兴趣是最好的老师，我会注入100%的热情参与钟爱的体育部的工作，为体育部尽一分心，出一份力是我梦想的开始，也希望我的加入能给大家带来新的活力。

假如我能加入体育部，我将遵守有关学生会的章程，履行学生会成员的相关义务，积极参加学生会组织的活动，并将进一步加强自身修养，努力提高和完善自身的素质，时时要求自己待人正直、公正

办事；要求自己严于律己、宽以待人；如果我不能加入，我也决不气馁，一定好好努力，争取有更好的表现！学生会”在我心中是个神圣的名词，她连接学校与学生，是一个学生自己管理自己的组织。所以，我向往学生会组织，能够加入学生会，成为其中一名积极分子是我一直以来的心愿。篇二：学生会体育部申请书

申请书 是来自公共卫生学院的肖洒，我申请加入潍坊医学院体育部，现为公共卫生学院体育部助理我。

这一年的工作经验使我对体育部的结构和运作有了充分的了解，也使我的能力得到提高，这对我来说是非常宝贵的。我比较喜欢篮球、摄影、音乐。同时，我对体育部方面的职责也非常熟悉，在过去 的一年中，我组织的活动都取得了圆满成功，同时也总结了很多经验。从小学到中学，我一直以对生活的热情和一点点幽默感感染着我身边的人，我团结着身边的每一个人，分享我的喜悦和生活的感悟。我会进一步完善自己，提高自己各方面的素质，要进一步提高自己的工作热情，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情；要进一步提高责任心，在工作中大胆创新，锐意进取，虚心地向别人学习。我知道这是一个很大的跨越，没有那么容易。但我相信，事在人为。只要自己努力了，就不会后悔。

假如我进入了体育部，我将遵守有关学生会的章程，履行相关义务，积极参加学生会组织的活动，并将进一步加强自身修养，努力提高和完善自身的素质，时时要求自己“待人正直，公正办事”，要求自己“严于律己，宽以待人”。真正的做到“优胜劣汰”，做到“日日清，周周结”，每周都对各部门的负责人进行考核，通过其部门的成员反应情况，指出他在工作中的优点和缺点，以朋友的身份与他商讨解决方案并制定出下阶段的计划。经常与他们谈心，彼此交流对生活、工作的看法，为把学生会工作做好而努力。开展本部室人员的交流和其他部门的交流，自我检讨的活动，每月以书面材料形式存入档案。我还将常常找各

部门的成员了解一些情况，为作出正确的策略提供可靠的保证。还要协调好各部门 之间的关系，团结一切可团结的力量，扩大学生会宣的影响及权威。如果我落选了，我也决不气馁，一定好好努力，争取有更好的表现！篇三：军迷协会成立申请书

重庆三峡职业学院军事爱好者协会成立申请书 尊敬的校社联、团委领导：

您们好！

首先非常感谢您们抽出宝贵的时间来审阅这份申请书。

十九个春秋冬夏，浓缩了人生精华。当我们回过头品味，所走过的那串串脚印时，心中便感慨万分。成长的脚印里包含了亲情的关爱、友情的相互扶持。一路走来，坎坷波折使我们日渐成熟，所以我们凡事相信，只要他不放弃，谁又能怀疑他终成大器的事实呢？ 我是14级机电系光伏班的学生李磊，因为热爱大学生活，热爱学生活动，热爱书法艺术，希望通过组织社团为我院的学生社团活动发展贡献自己一份微薄之力，也想更好的为重庆三峡职业学院的同学服务，并在此过程中锻炼自己的综合素质，为将来就业做好充分而有效的准备。故在此向院社联、院团委递交成立书法协会申请书。

我发现学院成立了很多学生社团，他们个具体色，为丰富我们的大生活做出了很多贡献，同时在院团委和社联的大力支持和严格管理下，我们的社团可以说是百花齐放，百家争鸣的格局，更使得我们学校的社团活动得以顺利开展和蓬勃发展，也使得我们对社会的认识更加完善，提高了自身的能力，我深深地被社团活动的魅力所吸引。我经过两个多月的观察，我们学院喜欢军事的人很多，而学院确实没有一个关于军事的方面的社团。于是我经过认真而周密思考，在和几位志同道合的同学商议之后，我们决定一起把我们自己的社团活动搞起来。所以我们决心成立军事爱好者协会。

社团成立的初衷，首先，国防是贯穿在一个国家发展始末的，它与当今和平与发展的时代主题是相关系的，与中华民族精神是一脉相承的。国防是维护国家不受外界冲击，支持经济又好又快发展，保障国家繁荣昌盛、人民安居乐业的基础。

其次，军事文化对于陪养人的道德素质、身心素质、智能素质及良好的学习

和生活习惯，个性塑造及审美能力都有及其重要的作用。为人所喜欢是因为：它能更好地继承和发扬老一辈无产阶级革命先烈留下的“长征精神”、“井冈山精神”、“红岩精神”和“延安精神”。同时又能培养我们居安思危，知难而进的无畏精神。再次，目前，中国的家庭多为独生子女，他们中的一部分生活自理能力差，性格比较孤僻。通过军事这一先进文化的陶冶，让他们成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义新人。

这个市场经济规律告诉我们，只有与时俱进，朝着当前社会对于人才的要求目标而努力，把自己培养成一专多能的实用型人才，只有这样才能更好地全面建成小康社会，实现中国梦。为了实现这个目标，我们成立“军事爱好者协会”为帮助更多的同学进步，贡献自己一点微薄之力。

以下是我们协会的一些基本情况： 协会名称：重庆三峡职业学院军事爱好者协会（简称“军迷协会”）

协会宗旨：凝聚爱好军事的学生骨干，严

格按照校团委社联的社团管理规定筹办成立，不折不扣的执行我院社团管理规定的要求，以激发同学们的爱国热情，增强国防观念，普及国防知识，陶冶爱国主义情操，丰富课余文化生活，办出自己的特色。

协会性质：大学生自发组建的非盈利性、非政治性的公益性社团。

协会设置：协会设内务部、策划部、财务部、宣传部四大部门，各部门设部长一名，副部长一名，干事若干。协会分为硬笔组和软笔组两部分，以学生为主体，开展一系列活动。

内务部负责管理会员信息，组织会员交流，发放协会通知，召集会员大会，记录并发布协会活动信息，联系和吸纳新会员，及其他事项。

策划部负责协会的各项活动的策划、组织。

财务部负责统筹协会各部事务以及保管协会财物，审核报销经费，公开财务细节。宣传部负责协会的对外宣传联络，包括活动的宣传、招新的宣传等。协会发起人及筹组人员

协会发起人：李磊

协会筹备组成人员：雷锐、毛茂江、蒲东伟、徐寒、陈越越等二十五人 协会指导老师：暂定周润

协会成立后将严格遵循协会成立标准，服从团委领导，秉承认真、踏实的作风，积极、乐观的态度,以饱满的激情去建设我们的协会、发展我们的协会,让更多的同学能够享受书法带来的乐趣，并收获更多实质性的东西。

此致。

敬礼！2024级光伏材料加工与应用技术1班

二〇一四年十一月七日篇四：军官复员申请书

政治部并部领导：

作为一名受party教育多年的老party员、老同志，当我提起笔来撰写这份转业报告时，心情十分复杂和沉重，有无奈、有遗憾、有悲伤、有苦涩。在这种复杂的心绪下，我尽量让自己的心情平静下来，厘清自己的思路，把长时间以来压在自己心里的话都说出来，向我相信的party组织坦白心声，讲述一个老兵的心路历程。我祖籍山东，那是一个地处山东半岛内陆经济很不发达的小地方。尽管贫穷落后，但此地自古就有尚武的风尚，曾是义和团运动的发源地。这里的人们继承了先民的遗风，家家以习武为荣，人人以参军为耀。经济上不富裕并没有阻碍乡亲们的爱国热情，不管是在抗日战争、解放战争，还是在祖国的和平建设时期，他们都为军队输送了大批秀优儿女，其中许多为祖国的和平与解放事业献出了年轻而宝贵的生命。我的父亲共兄弟三个，父亲和一个叔叔都是退伍军人，他们在复员后回到自己的家乡重新做一名普通的农民。直到现在我还清楚地记得，小时候我们家大门的门框上挂着一块红色的金属扁牌，上面写着“军属光荣”。

在这样的环境下长大，从小接受革命的熏陶，我一直就有着对军人的向往和崇拜。小时候爱看的电影是《挺进大别山》、《铁甲零零八》等八一片，爱玩的游戏是打仗，慢慢形成一种读书后才知道书本上称之为理想的信念，那就是长大以后我也要去当兵。我家境贫寒，父亲母亲都是普普通通的农民，他们把希望都寄托在我身上，为我倾注了全部的心血，希望我长大后能够光宗耀祖，成为一个对社会和国家有用的人。为了自己的理想，也为了不辜负父母的期望，通过自己的努力学习，我顺利通过1993年全国统一高考，成为国防科技大学的一名军官学员。就这样，带着父母的期望和乡亲们的嘱吒，带着一种乐观的革命浪漫主义情怀，我来到了湖南长沙，开始了自己的军校生涯。当我穿上那身向往已久的绿色军装时，我的心情无比自豪和激动，我对着蓝天和白云大喊，我成为一名中国人民解放军了！我现在还清楚地记得，上军校第一年放寒假回家时我特地穿了一身崭新的军装。面对亲友们的赞叹和儿时小伙伴们羡慕的目光，我的虚荣心着实得到了极大的满足。在军校期间，我刻苦努力，从最开始总体排名末几位到最后毕业时成绩进入全班前五名，付出了几多汗水，也得到了几多收获。

时光荏苒，四年军校时光一晃而过。1997年毕业后我被分配到南京军区某部。接到命令后我愉快地服从了组织上的安排，带着理想、青春、激情和知识，奔赴新的工作岗位。作为野战部队的一个建制单位，我们也参加全军的共同科目考核训练。刚刚踏上新的工作岗位，浑身有使不完的干劲。我工作努力认真，成绩突出，在共同科目考核中还成为单位唯一一个全优军事干部。随着军队对高科技人材的需求增多，我逐渐感觉到自己的学历和有限的理科知识已经不能满足部队的需要，同时我开始对法律产生浓厚的兴趣。功夫不负有心人，我于1999年考取了法学专业研究生。读研期间，我十分珍惜来这来之不易的读书机会。由于别的同学都是本科起点，我比别人都要加倍努力，因此成绩优秀，始终名列前茅。在校期间，有幸代表中国人民解放军参加了法国举行的首届法律竞赛，并取得很好的成绩。2024年7月毕业后，我进入总参某部工作，期待能在这个更广阔的舞台上发挥自己的作用，实现自己的人生价值。从2024年到现在，我来部里工作已经三年多了。几年来，我直接参与了多次对外磋商，主管负责了与某国谈判的法律顾问工作，多次圆满完成了上级交给的涉法涉外任务。实事求是地讲，部里的领导和同事对我的工作和生活非常关心，特别是我们局里的领导和同事，对我更是呵护倍至，让我永生难忘，感激不尽。我也十分热爱自己的工作，喜欢富有挑战性的工作任务，觉得自己能为军队、能为国家尽一点绵薄之力而倍感荣幸和自豪。

“兵者，国之大事，不可不察也。”如果一个国家没有一支强大的军队，它永远也不能复兴强大。通过去年在基层代职以及这半年的观察，我发现身边有许多人离开了部队，他们当中有些人还十分优秀，尽管我不知道他们是否有着和我一样的困难和原因。所以，最后我以一个老兵的身份向组织提一个诚恳的建议，我们所是一个科研单位，可以成立一个课题组，研究现代军人的精神和生活状况以及社会对军人的认识，提出一个反映客观情况的研究报告，出具切实可行的措施，使军人不仅仅是一种谋生的手段，而是成为人人向往和热爱的职业，通过人材建设让我们的军队强大起来，成为祖国现代化建设的坚强后盾。这份报告已近书写完毕，想到可能会离开朝夕相处的战友和同事，想到要脱下这身军装，不禁潸然泪下。这里曾有我的希望和梦想，这里曾有我的青春和激情，这里曾有我的欢笑和泪水，我发自肺腑地热爱这个团体。我暗下决心，自己如果能够参加地方建设一定混出个人样来，让那些瞧不起军人的人知道我们不是狗熊和孬种，我们当兵的人哪一点也不比别人差。等到我挣了钱再来当兵。篇五：入伍申请书

入伍申请书

尊敬的领导：

我志愿加入中国人民解放军，志愿献身国防事业，服从中国共产党的领导，全心全意为人民服务，服从命令，严守纪律，英勇战斗，不怕牺牲，忠于职守，全心全意为人民服务，服从命令，努力工作苦练杀敌本领，坚决完成任务，在任何情况下，绝不背判祖国，绝不判离军队。

参军是我从小的心愿，并且一直持续到今天，热情有增无减，在高中即将毕业之际，我报名请求参军入伍，我的报名得到父亲的支持，他看到我的决心后，就义无反顾的支持，在个人的事情上，我深知一名军人应该安心服役，献身国防，时刻做好打仗的准备，我早已做好了为军队、为国家、人民奉献一切的准备。

艰苦奋斗，在艰苦的环境中接受磨练，求真务实，脚踏实地的努力工作，这是我的人生发展志向，我将用所学的知识，与其它战友通力协作，以科技强军为已任，坚定不移地实现自己确立的报国之志，全身心地投入现代化军队建设中去，为国防事业奉献我最大的力量，希望领导允许我加入中国人民解放军的行列中。

申请人：

家长签字：

二ｏ一三年八月十八日

保证书

我自愿参加人民解放军，履行公民义务，我保证绝不当逃兵，我自愿应征入伍，履行适龄青年的光荣义务，为今后能做一名合格的战士，我还做以下保证：

一、坚决服从部队和首长的安排，不拈轻怕重，自愿承担艰苦繁重的军旅工作。

二、遵守部队的各项规章制度，特别是军纪军规，首先是认真学习，认真领会，在训练中，严格要求自己，把训练看作一种欢乐，而不能看作一种负担，训练中的失败坚决克服，努力赢得成功。

三、别人有困难时，我一定会努力帮助，团结同志，先人后已，以革命事业为已任，后为自己着想，虚心向部队首长和新老兵学习。

四、努力磨练自己吃苦耐劳的精神，敢于战斗的精神，敢于牺牲奉献的精神，使自己全身心地溶入部队生活中。

五、努力在思想上，工作中的军旅生涯等各方面，将自己炼就成一名合格军人，绝不背判祖国，绝不判离部队，不辜负部队和各级领导的关心和愿望。本人将严格遵守以上保证，如的违反，愿意承担所有责任，并接受所有处罚。

**第三篇：军体部职责**

军体部职责

军体部是团学一个重要部门。军体部主要负责学院的日常体育工作，以及协调和配合学生会各个部门开展工作。

“军体”中的“军”即军令（口令和服从命令）和军事动作（对列动作），“体”即体育活动或者体能，所以军体部是围绕“体育竞技”这主题开展各项工作。同时，院军体部附有组织学院各项体育活动的使命以及协助学院其他的各项大型活动开展的职责。

一、部门职责

1、负责体育的检查和安排。

2、负责组织，承办院运动会及院级体育运动竞赛；负责院体育运动队的组织、训练工作以及对外各项竞赛的组织工作。

3、会同有关部门、各系组织好学生达标、课外体育活动及群众性体育竞赛。

4、开展体育宣传工作配合有关部门做好有关先进的评定工作。

5、负责本部人员的教育、考核和业务培养；

6、负责开展全院的“全民健身”活动。

二、成员职责

部长总体把握统筹调度，副部长主要负责排球、篮球等体育项目的具体实施，其他小的方面大家自我调度、协商，发挥自我能动性，干事全力配合，学习各种军体部基础事项。

1、组织开展各种体育竞技比赛，增强同学健身意识；

2、成立我系篮球、足球、排球队，并组织各队队员参加集训，与外系、外校球队开展友谊赛；

3、积极参加学校举行的各种体育比赛；

4、负责早操、集合等的考勤工作；

5、配合其他部室完成其他工作；

三、规章制度

军体部是团学一个重要部门。军体部主要负责学院的日常体育工作，以及

协调和配合学生会各个部门开展工作。部门制度的科学化，规范化和系统化是提高工作水平和层次的关键。为加强部门的工作管理及建设，特定制度如下：

（一）日常工作制度：

1.军体部成员要严于律己，遵守学生会的管理制度，互助共勉，树立良好的形象和声誉，如发现部内成员有严重损害军体部形象的，当即予以辞退;

2．军体部成员不得以权谋私，不得以军体部或学生会的名义有越权行为，一经发现，视情节轻重，分别处以批评，警告，直至辞退;

3.军体部成员在执行任务中，出现错误应追究该组负责人及当事人的责任，如因主观原因出现一次重大错误或者三次小错误，即予以除名;

4.军体部成员如察觉自己无法胜任军体部工作，可以向部长或副部提出辞职，并上交辞职报告，部长和副部长根据实际情况讨论后，当工作移交完整后方可离开秘书处。

（二）例会制度：

1.军体部根据实际工作需要，于每周不定期召开工作会议，干事应准时参加例会。

2.部内成员应遵守例会纪律，不得讨论与会议无关的话题，保证讨论的议题顺利进行;

3.干事应认真完成会议记录，对于有异议的地方可以会后讨论解决，或向部长或副部提出;

4.如遇特殊情况应事先向部长或副部请假并说明理由，事后明确会议内容，干事迟到、早退达五次或无故缺席三次者，予以辞退处理。

四校运会

接到关于校运动会的通知后军体部为迎接校运动会开展了各项准备工作，并达到了预期目标。在运动会举办期间，我部也积极参与到运动会的各项工作中。现将各项工作总结如下。

前期准备：

1.运动员选拔:制作运动员报名表，分发给各连队，由各连连长负责自己连运动员的报名工作，统计好报名人员的个人信息，包括姓名、连队、宿舍、联系方式等。同时，依据去年我院获奖运动员名单，大体确定了参赛人员。各连报名

工作结束后，各连连长将报名表交给我军体部，由军体部负责最后的信息汇总。在进行信息汇总时对信息进行了核对，确保报名人员的信息准确无误，以便于以后工作的开展。

2.运动员训练：聘请体育学院的同学担任我院运动员教练，指导运动员进行每天的训练；制定运动员训练计划表，按照科学的训练方法，每天坚持训练，力争提高运动员的成绩。期间，军体部与督察委员会合作，由军体部提供应到运动员名单，由督察委员会开展具体的考勤工作，明确点名制度，确保运动员按时参加训练，保证训练质量。

3.后勤物品的准备：后勤物品主要包括：

① 运动员训练时需要用的训练器材和钉鞋，运动员在训练中饮用的水

和使用的纸杯。

② 训练后领取的营养品（牛奶），为运动员受伤准备的药品（云南白药、绷带、创可贴）。

③ 钉鞋的借用由专人负责，主要是从我院秘书处处借得，借到后，由

负责人登记、统计钉鞋数量和码数，统一保管，在运动会开始前第三天发放给运动员，让运动员充分适应钉鞋。发放后，我部做好了钉鞋去处的统计工作，主要是记录拿到钉鞋的运动员名单、运动员拿到钉鞋的码数及数量。对于需要钉鞋但又找不到合适钉鞋的运动员，我们将其情况统一上报上级，交由上级解决。

④ 在水、水杯和营养品的购置方面，在无下拨经费的情况下，先由购

买人先行垫付，待运动会结束后统一报销。水和水杯的报销凭证主要有超市的小票个卖方出具的收据，营养品的报销凭证为正规发票。在药品的购置方面，我部与秘书处积极合作，由我部提供所需物品清单，由秘书处进行统一购买。与此同时，我部还列出了运动会中所需物品清单，一并交由秘书处购买。

⑤ 在运动会举办前两天，我部与生活部和秘书处合作，准备好了跑鞋、钉鞋、运动服、号码牌、水、巧克力、葡萄糖水、牛奶等物品，为运动员的后勤服务做好充分的准备。

4.工作安排及经验交流：运动会举办前一天，军体部召开了全体运动员及

服务人员会议，安排好运动会期间的各项工作，确保每项工作落实到位，不出差错。另将参加运动会的一些经验进行了交流，以使运动员尽量取得好的成绩。同时，安排好运动会期间各部门的职责所在，责任人的担当工作也布置完善。

中期工作：

1.检录处：一名副部及一名干事负责运动员检录处工作，确保运动员能及时参加检录，并及时参加比赛。两名人员一直在检录处负责，并及时通知休息室内工作人员带领运动员前往检录处。

2.休息室：一名副部及两名干事全程待命，主要负责运动员的比赛通知，运动服的分发，营养品（巧克力、葡萄糖水、牛奶）的准备，运动员证件的保管，运动员比赛成绩统计汇总及上报，运动员获奖人员名单上报，运动员奖品领取等工作。

3.运动员赛前通知：通知运动员于比赛前一小时到休息室进行准备活动，然后对其分发营养品与比赛服装、号码布。另与生活部合作，将运动员的身份证件送于检录处检录。

4.物品管理：

① 运动服分发，工作人员提前将号码牌固定于比赛服后背，待运动员到休

息室后及时将其交与本人，比赛完成后及时收回。

② 营养品准备，与生活部合作，提前备好葡萄糖水、巧克力等营养品，为

运动员提供充足的能量。

③ 运动员证件保管，提前收齐所有运动员学生证（10级为身份证），统一

由负责人保管，待比赛前交给运动员的服务人员到检录处进行检录，比赛完后及时收回，并作好记录。

④ 成绩统计上报：派专人及时提取广播台消息，有我院运动员获奖即及时

通知休息室内人员，并将获奖项目、名次等信息一同送回休息室；听到广播台播送本院学生获奖情况后，及时派专人将运动员名单上报，填写获奖证书；所有比赛完成后，派专人前往总台，领取运动员获奖证书与奖品。

比赛结束后，要及时完成活动总结，三、主要工作内容及细节

举办比赛须做好以下工作：

1.对活动进行宣传。由军体部向全体国防生下达有关本次活动的通知，并负责参赛球队的统计工作，并将比赛时间及时通知球队队长。

2.前期工作的准备。包括制定详细活动方案，统计各队人员信息，确定比赛规则，明确各人员分工，分析意外情况处理办法，购买必需物品。

3.比赛期间。完整比赛结果信息统计，尽快确立晋级名单，并通知各队队长。

4.比赛后期。确定获奖名单，与宣传部合作，完成后期采访与宣传工作。具体分工：比赛前期，由军体部向全体国防生下达有关本次活动的通知，并负责参赛球队的统计工作，将比赛时间及时通知球队队长。通知宣传部相关人员按时到比赛地点进行采访。比赛期间，由军体部负责比赛球员信息的确认，记录比赛实况，确定晋级球队。比赛后期，颁发证书与奖杯，并由宣传部负责整理赛时搜集的资料和信息，予以报道。

组织方案：比赛前期，由军体部负责对将要参赛球队编号，并组织抽签，确定各队比赛对手，参选比赛场地，结合学院安排的时间确定具体的比赛时间，联系裁判员。比赛期间，由军体部负责比赛球员信息的确认，记录比赛实况，确定晋级球队。比赛结束时，根据比赛名次评选出一二三等奖。最后，向比赛中表现突出的选手和裁判员颁发荣誉证书并予以相应的奖励。

具体比赛过程：首先根据具体情况确定各分组情况，要确保做到公平公正。小组出线后进行一对一淘汰赛。

多年来，军体部一直牢固树立“以人为本”、“健康第一”的指导思想，以增强学生体质，培养德、智、体全面发展的人才为目标，努力提高大学生体质健康水平和综合素质，增强学生国防意识和爱国热情，为国家培养体魄强健，意志坚强，充满朝气的合格人才。

**第四篇：军体部工作总结**

军体部2024工作总结

2024年军体部紧紧围绕学院的中心工作，在院、系及各部门的积极指导下，解放思想、严格管理、深化改革，优化教学资源配置，努力提高教学质量，军体部的各项工作都取得了较好的成绩。

军体部目前共有6名专职教师，1名器材保管员、1名场地保管员。承担着我院大一学生的体育课、军事理论课、大二学生体育选修课的教学任务、为全院教职工文体活动提供服务、体育比赛赛事的组织、筹备、参与等工作，我们深知肩上责任之重大，所以无论在教学和科研等工作上都一丝不苟，力争做得更好。2024年我们主要做了以下几个方面的工作，现总结如下：

一、思想方面

按照学院有关部门的安排部署，认真组织全体教师参加三个代表和科学发展观的学习讨论，不断提高全室教师的政治思想觉悟和职业道德水平，争做一个合格的人民教师，为学院的发展献言献策，把培养学生的全面发展提高学生的素质落实到教学中去。

二、积极开展形式多样的教研活动

本教研室积极开展教研活动，对教学中遇到的问题都能及时展开了讨论，并最终达成共识。2024年军体部多次组织老师相互听课和评课，并有针对性的召开教研会，真诚指出对方教学中的长处与不足，这对于年轻教师提高教学水平和中老年教师接触新的教学观念都大有裨益；我们还利用上课学生的休息时间，找学生进行座谈，鼓励学生对任课老师上课情况提出相关意见和建议，要求老师对中肯的意见和建议予以采纳；还多次对教师的教案和布置的作业情况进行检查，情况均良好。

三、组织了丰富多彩的群众体育活动

在学工处团委、工会及系部的协助下，本期完成了以下竞赛，为建设校园精神文明，构建和谐校园作出了贡献。1.组织我院职工参加了我市第五届运动会，有3个代表队参加了比赛。其中女子乒乓球获单打亚军、跆拳道获1银1铜、足球获亚军的好成绩。

2.在院领导的重视下，在各部门大力支持下，成功举办了我院第八届田径运动会，盛况空前，成绩斐然。多人次、多项目破我院记录。

3.协助学工处、团委举行了新老生篮球赛、足球赛。协助各系部开展多种文体活动（包括场地、器材、技术等）、协助工会开展教工的棋类比赛

四、与团委、学工处、保卫处配合，很好地完成2024届新生的军训工作及军事理论课的教学工作。

五、学生工作及迎新工作

在2024年10月前，我部有99名五年高职的学生。尽管学生素质差、行为能力低，自我约束力弱的情况下，我们始终坚持很抓学生的日常管理，死看死守，宁可我们老师多挨点累、多说几句话、多走几步道、少睡点觉，坚持假如这就是我们自己的孩子，我们怎么办的思想，在班主任老师的努力工作下，学生工作没有出现大的纰漏。在迎新工作中，在选派班主任中，通过对年轻教师耐心、细致的思想工作，都表示要积极参与学生的管理工作，在2天的接新生的工作中，不仅班主任参与，其他的老师也参与到接新生的工作中，使迎新工作井然有序。

六、招生工作

军体部李春叶、梁兴友、王晓蕾、姜涛、黄阿媛参与2024的招生工作，其中李春叶、梁兴友很好的完成了招生任务。以上便是2024年本教研室的一个工作总结。各位老师都是尽职尽责、较圆满的完成了各项工作任务，并取得了一些成绩，同时我们也深知，这其中也存在一些不足，比如年轻老师的教学水平和科研能力还有待加强，基础理论课程的教学质量仍有待提高，我们教研室还没有精品课程等等。

七、学生的体制测试工作

在全体体育教师通力合作下，按照教育部、省教育厅的要求，历时2个月完成了我院大一、二学生的体制测试工作，测试结果已经上报到教育部、省教育厅。

总结过去，是为了更好的立足现在和展望未来。军体部全体成员在今后工作中会一如既往的继续努力学习，提高自身综合素质，开拓创新，与时俱进，不断提高自己的教学能力和科研能力，更好地为我院教职员工、学生服务。

经个人总结、全体投票，马秀萍被评为2024学院先进个人 王春强、梁兴友评为工会积极分子 梁兴友优秀党务工作者

**第五篇：军体部十二月总结**

军体部十二月份工作计划

凉爽的十二月已然过去，我部门协助校体育部及篮球协会成功完成了迎新杯篮球比赛，充分展现我部的工作能力与工作热情。而十一月中，我们将延续十月的认真负责，计划开展14年1月的工作!部门内部十二月工作自我总结：

时至十一月，该学期我们体育部的各项活动基本结束。我们部门这一个学期下来，已经完成了学院交给的大部分任务，还在其他部门的活动中出了不少力，剩下的就是校运动会这个重要的赛事了。我们将努力做好并逐一总结在这些活动中表现的优点与缺点，并对总的情况进行一个分析，为来年的活动做好预备工作。

一月的工作开展在即，交通学院军体部将严格按照上述工作计划开展各项工作，本着认真负责，踏实细心的工作态度，切实贯彻校会、院会的指导思想，发扬实事求是、敢为人先的作风，争取将工作做到最好。

航运系军体部

李洪江

13.12.15

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找