# 最新感恩的演讲稿(八篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-06-26

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。感恩的演讲稿篇一大家好！一个面对破产依然慷慨地给工人分发...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**感恩的演讲稿篇一**

大家好！

一个面对破产依然慷慨地给工人分发半杯水的小老板，最后一个资产超过1000万英镑的百万富翁，是工人们的感激拯救了他的企业；一个感恩节送货员让一个小男孩深深明白，传播爱情的人是最幸福的人。一个离家出走的男孩，终于明白了照顾母亲几十年的无私之爱，因为他感激面馆老板给了他一碗面条。

感恩不仅是一种情感，也是人生境界的体现。时刻感恩，传递感恩的种子，懂得珍惜幸福和感恩，这样才能从各方面获得更大的情感回报，懂得感恩，找到自己的归宿休息。作者抓住这一点，无限放大，通过感人的故事，激情的互动，达到“心与心的碰撞，情与情的交融，情与爱的传递”的目的，从而打动每一位读者的心。

世间万物都有一颗感恩的心。落叶在空中盘旋，构成一个动人的乐章，是落叶对滋养它的大树的感激；白云漂浮在蓝天上，描绘出一幅动人的画面，这是白云对养育它的蓝天的感激。有人说，感恩是一只鞋。只有戴上它，我们才能在人生的道路上快速前行。感恩更像是人生中一朵不求回报的花。因为感恩，我们的生活变得丰富多彩。

“生活是一面镜子，你对它微笑，它也对你微笑；你对它哭，它也对你哭。”在这个物欲横流的世界里，只有怀着一颗感恩的心，一个人才能体会到生活的快乐和喜悦。学会感恩意味着学会生活。怀着一颗感恩的心，你可以获得别人的尊重和信任，帮助你在逆境中寻找希望，在悲观中寻找快乐。只有懂得感恩的人，才会在未来的学习和生活中得到别人的帮助和支持，才能成功克服每一个困难，帮助自己实现理想，成就自己的事业！

感恩的人是内心充满幸福的人。他们知道如何把别人的善意和帮助传递给那些需要帮助的人。在传递“感恩”的接力棒的同时，他们也享受着生活的美好，美好的生活从感恩开始！这是一本朴实无华的感恩教育“教科书”。《感恩中国》让人产生强烈的精神震撼。感恩的心是和平的种子，它不仅能结出甜美的果实，还能传播快乐和希望；感恩的心是一束温暖的阳光，既能照亮别人前进的道路，又能利用自己内心的沧桑。感恩是一种认可，一种回报，一种人生态度和人生哲学，是人生的大智慧。感恩可以净化灵魂，洗刷世间所有的尘埃，让人内心感到宁静和柔软。

我的发言到此结束，谢谢！

**感恩的演讲稿篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我是。很高兴有机会参加学校举办的感恩教育竞赛，心情特别激动。首先感谢学校领导、各位老师给我们提供这个五彩的平台，让我们把心存的感激对关爱我们的人表达出来。我今天演讲的题目是——《感恩的心，感谢有您》。

“感恩的心，感谢有您”每当听到这熟悉的旋律，我都会心潮起伏，感慨万千.从小生活在蜜罐儿里的我幸福的像花一样，温馨四溢的家庭、生机盎然的校园、和谐安宁的社会……我要感激的人很多很多……。

首先，我要感谢我的父母。因为有您，我才衣食无忧，健康快乐地成长。每天生活在父母的呵护、关爱中，似乎已习已为常。父母的爱如一股涓涓细流，虽无声却能够滋润干涸的心灵，她平凡，却在平凡中孕育着一份惊人的伟大!“谁言寸草心，报得三春晖”这份沉甸甸的爱有谁能够掂出它的分量，又有谁能够真正地偿还呢?

其次，我还要感谢我的老师，因为有您，我才从一个天真无邪的孩童，成长为一个有德才兼备的优秀学生。花开花落几春秋。您迎来晨曦，送走星辰，用您的信念用您的热情，还有您滚烫的汗水耕耘着我们的心田，稚嫩的原野溢满了您的希望。

老师,无瑕美玉不足以形容您品质的高贵，阳春白雪不足以形容你内心的纯洁。如果我是诗人，一定会用满腹的激情、炽热流畅的诗行写下对您的感激;如果我是画家，一定用七彩的画笔描绘你一生的高尚，留给这平凡的世界一幅不平凡的长卷。

感恩的心，感谢有您，感谢你们对我的培养和关爱，我知道您们对我的心愿，今后一定刻苦学习，顽强拼博，做一个对社会有用之材，把我所有的才华和爱心奉献给社会，以报答您们对我的养育之情、培育之爱……

我的演讲完毕，谢谢大家!

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!我是，我演讲的题目是《感恩》。

今天我们学习《母爱》这篇课文我非常感动，讲的是一头老牛拼死挡在水车前为小牛索要水的故事，小牛喝到水后流下了泪，这是感恩的泪。做为一只小小的动物都知道感恩，何况是我们人呢?

回想起往日的一幕：当落日的脉脉余晖洒满那贫瘠的土地时，一缕缕缥缥缈缈的阳光便将母亲和大地染成一汪金色的光轮，母亲，清瘦的双颊便被悄然映红，脸上沟沟壑壑的皱纹便将儿女们心中的太阳勾画得有声有色，淋漓尽致!

我也总是在呢喃的还乡梦中将母亲描绘得至善至美!多少个风风雨雨，多少个寒风霜雪，母亲，在人生道路的岔道口，总是将我拉上充满泥泞、布满荆棘的阡陌小道——我跌跌撞撞!我曾在凹凸不平的泥道上摔倒，而母亲，从不用那双瘦骨嶙峋的大手扶我起来，我爬起来了!爬起来了!这时，母亲总是欣欣然。

勇敢些，孩子，跌倒了，爬起来!接着走!接着跑!于是，母亲便把我10岁的年轮塑造得花朵般艳丽。母爱从来就是伟大的!

到了现在，这朵花慢慢长大了，也终于懂得理解了，懂得理解育花人的辛劳与不易。亲爱的母亲，感谢您，感谢您近十年如一日的体贴与无微不至的照顾。看着您不再挺拔的身体，不再光洁的脸庞，女儿的心忍不住阵阵的抽痛，女儿很感激您。所以，在未来的日子里，女儿一定不会让您失望。

谁言寸草心，报得三春晖。大自然给树木一片沃土，大树反赠给大自然丝丝阴凉。同学们，我们应该学会感恩，学会报答，从我们的身边做起，从小事做起。

**感恩的演讲稿篇三**

成长的道路上我们必须不能忘记感恩，帮忙别人会感觉到欢乐，感恩别人也很欢乐。

有一天，我去做公交车，车里人今日格外的多，还好我抢到了一个座位。这是上来一个男孩，背着一个沉重的书包挤在人群当中，我看到了他手里的英语笔记，我猜他肯定是要中考的学生，将要面临人生的考验，车子晃动的使他不能再看下去，他只好把书放在了书包里，过了一会儿，一位老人拍了一下男孩，这位老人看起来应当是八十多岁吧。老人让男孩坐在他那里，男孩没有多想就坐在了那里，他看到老人挤到了门口。

天渐渐的黑了，小男孩靠在窗户上睡着了，我真为他高兴能有一点休息时间，车子突然晃动了一下，把男孩晃醒了，他起身走到了门口，我走过去的时候，发现他吃惊地在看一个人，仔细一看原先是那位老人，原先老人一向站在门口，男孩下了车回头看了看那位老人，老人冲男孩微笑点了点头。男孩下了车，回头看着车，他深深地冲公交车鞠了一躬。这一举动让我印象很深，让我懂得了帮忙过我们的人，我们必须要回报，尽管只见过一面。

感恩使我们每个人必须会的，让我们从此刻开始，从小事出发，感恩帮忙过我们的人，让人与人之间的和谐越传越远。

“生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心需要生活来滋润。”作家王符的一句话便道出了生活的真谛，生活需要我们怀着感恩的心，感恩使得生活变得绚烂多姿，所以我们应当用行动使感恩之花开满大地。

雨果曾说过：“善良的心就是太阳。”而拉罗什佛科也说过：“真诚是一种心灵的开放。”我想善良和真诚这两个词用来形容我妈妈十分适宜。我的妈妈今年38岁，1米62的个子，一头乌黑的齐耳短发，黑白分明的眼睛，有时射出严厉的光芒，有时闪现喜悦的神态。她对同事还是我的同学都会用真挚的语言交谈，显得和蔼可亲。

我妈妈虽然学历不高，但她对我学习上的要求也从不放松，总是唠唠叨叨个没完。记得有一次，爸爸在忙，我要背诵讲义，只能找妈妈背诵。当我背诵到一个词语时，妈妈皱起眉头说：“不对，不对。”我冥思苦想，想不起来，就疑惑的问：“那是哪一个词呢?”当我听到妈妈的回答时，我大吃一惊，嚷道：“这两个词明明是一个意思嘛!我怎样可能把每一个字都背下来，意思差不多就好啦。”妈妈听了我的话，立刻拉下脸来，语气严肃地批评我：“你怎样能对自我放松呢?这样对你一点好处都没有!”“哼!我去找爸爸背诵!”我怒气冲冲的走了，妈妈无奈的摇摇头。我一边走一想：你自我小时候也不爱学习，还要求我把每一字都背下来，妈妈也真是的。

可是母爱似一条长长的线，无论你走到哪里，它都会将你牵挂;母爱是一颗大树，在人生路上为你遮风挡雨;在你疲倦的时候，它是你温暖的依靠，在我印象中，妈妈从小学开始就每一天十分早起来为我和弟弟做饭，可我却不懂得珍惜，总嫌不好吃。直到前一段时间，我上学时碰到x教师她跟我说：“以前是妈妈为我们做饭，此刻长大要给她做饭;今日早上忙着给自我女儿喂饭，自我都还没吃呢!”听了这句话我恍然大悟：原先，我是多么幸福，有一个勤劳的妈妈天天为我洗衣做饭，总为我操心。

高尔基说过：“世界上的一切光荣和骄傲，都来自母亲。”是啊，没有妈妈这无私的、自我牺牲的爱，一株刚刚冒出嫩芽的幼苗，又如何长成苍天大树呢?我此刻才明白妈妈是对的，她是为了我好，我也明白了妈妈不想让我像她一样从小不学好主科，长大才后悔。这真是：“父母之爱子，则之为计深远。”

妈妈，您对我唠唠叨叨，为我担心着急而我却不懂事说出一些令人心寒的话，我为此内疚，跟您说声抱歉。此刻我长大了，最终明白我有多么幸福，是您始终陪伴着我成长、提高;我永远爱您，您的爱将伴我一路前行。

**感恩的演讲稿篇四**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

对于我这样一个平平无奇的人，可以站在这里演讲，我也无比的激动。对于学校愿意给我这样一个机会，让我当着你们所有人的面展现自己，我也很感谢学校和老师的栽培与认可，更是对于同学们的支持万分感激，其实我并不是一个很自信的人，但是因为有了你们的支持，我也变得更加的自信和勇敢，此刻，我想说的是我们所有的学生都要学会感恩，学会去感恩自己所遇到的所有的人和事，感恩生命中的所有。

感恩家人，感恩父母，是父母赐予我们生命，让我们在这个美好的世界生活，也是他们辛勤的劳动和工作给我们提供良好的生活环境，尽他们最大的能力去给我们提高最优质的生活条件和学习环境，所以对于父母的用心良苦，以及悉心照顾，我们需要去感恩，去懂得感恩，对于父母和家人而言，最希望看到的就是我们可以健康快乐的长大，前途似锦，未来发展顺利，所以回报和感恩父母最好的方式就是成为更加优秀的自己，用自己在学习上的成绩、未来的成就来回报他们。

感恩学校，感恩老师，是老师不辞辛苦的工作带给我们更多的知识，老师是我们学习路上不可缺少的存在，老师每天都将自己的心思和精力放在我们身上，希望我们可以在学校认真的听讲，学到更多的知识，他们也会将自己的知识倾囊相授，毫不犹豫的用自己最大的能力去传授给我们知识和道理，他们不仅仅教给我们知识，也带给了我们很多的做人的道理，让我更加的懂得了自己所应该要努力的方向。所以我们在学校的时候，应该要认真的听取老师的建议，服从老师的监督和管理，用自己最好的表现去感恩老师，回报他们。

感恩朋友，感恩身边人，是他们在我们遇到困难的时候，第一时间伸出援助之手，让我们可以更容易的度过难关，也是在我们伤心的时候陪伴在我们身旁，在我们低落沮丧的时候让我开心，激励我不停的往前进，我们也在朋友的身上学到了很多，学习各自的优点，一起完善自己，改变自己身上的缺点，共同进步和努力。

同学们，我们要学会感恩，无论是在什么时候，都要懂得去感恩生活当中的人或事，感恩生命当中出现的所有，用自己的方式去感恩，去回报，也要积极热爱的面对生活，对生活充满正能量，乐观向上也是对于生命最大的感恩，积极努力的去过好每一天的生活也是对生活最好的回报。

我们一起努力去学会感恩吧，感谢你们！

**感恩的演讲稿篇五**

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！我是11级油气储运的\*\*\*，今天我演讲的题目是“感恩同学”。相遇是天意，相识是人意，相知是有意，感谢生命中有你们（鞠躬），愿你们的生命中有足够多的云翳，去开创一个个美丽的黄昏！

一首《同桌的你》情意绵绵，勾起了我对你们的回忆，一句“天冷了多穿点”，让时光定格在那温暖的时刻。是谁？在我们伤心难过时，静静的倾听我们抱怨，是谁？在我们挨欺负的时候挺身而出 ,又是谁？在我们迷茫彷徨时，给我们温暖的拥抱？他们就是远在天涯，近在咫尺的同学。他们给予了我们如此之多，难道我们不应该感恩他们吗？那么，就让我们的感恩之心在天空汇聚，化成一种力量，滋润每个人的心田。

不知从何时起，我们变得很忙碌，我们无法再像当初那样亲密无间，那样谈天说地，时间距离，真是个不大不小的阻碍。想当年我们一起拥抱哭泣，一起把酒言欢，一起通宵达旦。然而，曾经的无话不谈，到了现在的不知所言，尽管从前的关怀依旧未变，然而心灵之间却渐渐有了空隙，人生的每一个阶段，都会产生不同的同窗之情。小学时，哼着小曲、奔跑在草地田间；初中时，一起任性，一起疯耍打闹；高中时，一起倾吐苦水、一起为高考奋斗；大学时，一起为理想挣扎、一起为前途迷茫。成年后一起为工作烦恼，一起为生活奔波。

漫漫人生路，我们身边总有着同学的陪伴。然而，这些同学却由着不同的角色轮流更替，每一次的分离，每一次的不舍，都留给我们伤感与祝福；每一次的淡漠，每一次的回首，都留给我们遗憾和期盼，我们总习惯说，有空去找你玩，可是我们什么时候才算有空，

我感恩我的同学，是他们让我感受到了集体生活的快乐，让学生时代成为相册中最真最纯的一页。我感恩那些在我危难时刻鼓励和帮助我的同学，让我看到了希望，一改颓然，乘着奋斗之舟朝梦想的彼岸前进。黑夜给了我们黑色的眼睛，我们用它寻找光明。我感恩那些批评过我的同学，是他们让我认识到自己的不足，让我那颗有些动摇的心愈来愈坚定，最终朝着正确的方向前进。每个人的路都是不同的，但是请相信“条条大路通罗马”。重要的不是选择了哪条路，而是能否一如既往地走下去。

感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多？因为心动，所以懂得了感动；因为感动，所以懂得了感恩。让感恩意识传递，相信我们的前途会更加光明，世界将变得更加美好。

青山依旧情未老，尺素寸心两相知，但使天涯深情在，何须责怪鱼雁迟，让我们带上一颗感恩的心上路，路上春色正好，天上太阳正红！

“愿同窗之情伴你我常在，与你我同行”。

我今天的演讲到此结束，谢谢大家！

**感恩的演讲稿篇六**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家早上好！今天，我演讲的题目是：

每年11月的第四个星期四是美国的“感恩节”。每逢这个节日，美国上下热闹非凡，人们借此感谢已经拥有的和即将得到的。“感恩节” 是美国的，但感恩之心却不分国度。

著名物理学家霍金全身瘫痪，却能克服常人难以想象的困难，创造出一段生命的奇迹，就因为他怀有一颗感恩之心；被誉为中国“跳马王”的著名体操运动员桑兰，由于比赛中一次偶然失误，体操生涯被无情的画上了句号，但她并未因此一蹶不振，从她重新面对公众的那一刻起，她的脸上就浮现出灿烂的笑容，这一切源自她对给予她关怀和照顾的人们心存感激……

俗话说：“谁言寸草心，报得三春晖”“滴水之恩，当以涌泉相报”。知恩图报是中华民族的传统美德，我们有责任把“感恩”这个传统美德传递下去。

让我们感激父母，感激他们给予我们生命，感激他们搀扶着我们走好每一步人生之路，为我们搭建起快乐成长的舞台。

让我们感谢老师，感谢他们传授我们知识，让我们拥有智慧，拥有克服困难的力量和奋发图强的信心。

让我们感激在我们成长的路上循循善诱的长辈，感激伴我们成长的所有人。

让我们把“感恩之心”化为“感恩之行”吧----

让我们回报老师：如果每天你能认真完成作业；如果你在接受老师的帮助教育时虚心一些；如果你在接过老师为你批改的作业时能说一声“谢谢”；如果你在学校多学做一些自己力所能及的事情，这就是对老师最好的感恩行动。

让我们回报社会：做到在校园里不追逐打闹，在校园里不乱扔果皮纸屑，不说脏话，遵守社会公德，这就是对社会的的感恩。

让我们回报父母：每天他们送你上学时，总是依依不舍的，如果你能主动说声再见，如果你能在学校得到表扬，给父母带回一个个好消息，取得优异成绩，努力做一个让父母放心的孩子，这就是对父母最好的感恩行动。

虽然这些都是很小的事情，但它已体现了你拥有一颗善良的心、感恩的心。感恩不需要馈赠礼物，不需要华丽的语言；它是一种礼仪；一种健康的心态，能折射出社会、校园里的文明进程，让我们每个人都能怀揣一颗感恩之心去面对我们身边的每一个人、每一件事，你将会发现这世界是那么的美丽，我们的生活将会更加美好！

谢谢大家！我的演讲到此结束！

**感恩的演讲稿篇七**

尊敬的各位领导，老师，同学们：

大家好!

今天，我演讲的题目是：铭记感恩

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗?是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长;苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔;高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛!

从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，爸妈的关心和爱护是最博大最无私的，爸妈的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓;揪着爸妈的心迈出了人生的第一步;在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。爸妈为我们不知花费了多少心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，才使我们在这个五彩缤纷的世界里，体会着人生的冷暖，享受着生活的快乐。爸妈的爱柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会到多少呢?我们又报答了多少呢?

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的爸妈呢?总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

翻开历史的画卷，感恩的故事举不胜举：古有子路养亲远负米，陆绩念母怀丹橘……今有田世国为母捐肾脏，邹尊喜背父上大学……

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

朋友们，感恩我们的爸妈吧!

爸妈的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起;爸妈的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀;爸妈的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记爸妈的恩情，感恩爸妈的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行!

谢谢大家!

**感恩的演讲稿篇八**

母爱伟大，特别是生命被死神骤然紧逼时，更显出一种惊心动魄的悲壮。

1976年唐山大地震，几十万活泼的生命，随房屋的轰然倒塌，霎时归为沉寂，在紧张抢救中，在情理废墟中，人们发现了一个震撼人心的事实：许多年轻的母亲都把孩子紧紧地护在怀中，僵硬为辉煌的雕塑。不难想象在那天崩地裂的一瞬间，他们最先想到的时孩子，几乎在同一时间，用同一种方式，以自己血肉之躯来保护小生命，想抵挡死神坚硬的打击。孩子们在怀里虽然永远闭上眼睛，身体却毫发未伤。

年轻母亲们的生命随时间的天幕渐淡渐远，但这种姿势，已凝固成永远的感动，与日月争辉。

人类如此，动物界亦如此。

寒冷的冬天，饥饿的北风凄厉地扫过空荡荡的原野，小枭们在母亲的翅膀下叽喳着绝望。母枭的目光搜遍整个世界，于是选择了悲壮的献身。

它坚硬的喙咬住如铁的枯枝，挂在小枭们头顶的树枝上。小枭们奋起俯冲捕扑，吞噬着甘愿献身的母爱。母枭败羽零落，血点点滴滴，一天天过去，最后只剩下一个骨架。小生命终于长大了，飞去了，独立了，母亲的骨架在风中晃荡，终于铿然落地，只有头还高高挂在天空，因为它的喙还紧咬着树枝。冬天作证，时透彻骨髓的母爱，鸟类母亲的灵魂，凛凛飘扬于雪地冰天。

世间万物，一代代生命消失，一代代生命生长。在生命的流程中，母亲的位置最重要。而母爱的光辉史永恒的。

在你无助无奈之时，母爱的微笑如佛光一样为你映出一片光明;不管你是怎样的卑微与落魄，母亲永远是你停泊栖息的港湾，她的关爱与呵护，会把你渡上一条风雨无阻的人生之船。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找