# 2024年给老婆写的检讨书300字 老公给老婆写的检讨书(22篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-06-26

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧给老婆写的检讨书300字 老公给老婆写的检讨书篇...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**给老婆写的检讨书300字 老公给老婆写的检讨书篇一**

我对我自己过去几天的行为彻底反省了一下，总结出自己的诸多恶劣行径，在此先感谢老婆对我各方面的支持及帮助，更感谢老婆对我的关心和爱护。

现在对我的各类行为进行反思，不当之处可以和老婆协商，老婆永远是对的，也就是老婆的话就是命令，对于老婆的各类观点还有各类意图决定，作为老公的我只能认同接受还有执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更加不能反对或者反抗，对于这点我没有做到，时常耍小脾气，耍小心眼，甚至发脾气还不鸟你，对于这样的恶劣行为我要深刻检讨，老婆对不起我错了，我不敢再不鸟你，不敢耍自己的小脾气，不敢赌气了。我没有重视老婆的感受，没有对老婆呵护备至，老婆是我最爱的人，我应该把老婆捧在我的手心，而我有时候不鸟老婆，对老婆不够重视，这严重伤害了乖乖老婆的心，让老婆心情不好而且时常心情不稳定，老婆的身体本身就不好，这样会影响老婆平时的生活。样的事情发生，会影响老婆对我的信任度，而我是这一行为的罪魁祸首。不懂得自爱更不懂得爱护别人，换句话说就是，不懂得爱惜自己就更不懂得爱护老婆，对不起，亲爱的乖乖老婆，我真的错了，希望得到你的原谅。

老婆，在一些时候，我一味得要求你要对我好，却对自己的要求过低，同时我也明心自问，老婆已经为我付出了好多好多了，我还有什么好要求的呢，老婆，我真的无法离开你，没有你我真的会很开心。

有时候老婆站在我的面前我也认不出老婆，这完全是我的过错，遇到一些事情就莫名其妙得把老婆忽视了，有的时候我把一些事情看得太重了，而忽视老婆的存在，对不起老婆，我不敢这样了，我一定会处处为老婆着想，做好老婆的好乖乖，每天听老婆的话。

老婆打我电话或者qq上和我聊天我一定尽快回复老婆的各类信息，老婆，我也体会过等一个人的感受，知道这样很痛苦，所以我一定要不能让老婆痛苦，及时回复老婆的信息，圆满的完成老婆交给我的任务。

老婆，我以后不敢再和别的女生打打闹闹了，不再随随便便，只在老婆面前表现我的真面目，我一定要为老婆坚守我的真彩，每天都让老婆开开心心的。

老婆，我认识到很多自己的不足，鉴于以上许多点的不足，我要对自己进行深刻的自我反省，不管对待任何人都要抱着平等公正的态度，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及老婆的感受。要学会宽容，学会敞开心扉的接受老婆的批评。亲爱的老婆我错了，无论如何我都不该对老婆这样不理不辞啊的态度。

老 婆，对不起，求你原谅我以前的卑劣行径，我保证端正我的态度，再也不犯这样的错误了，保证你每天开开心心舒舒坦坦，为了弥补我的过错，老婆让我干什么我就干什么，以后日子里一定好好听老婆的话，好好珍惜以后的日子。

从今以后我保证：以后少抽烟少喝酒，关心、爱护、体贴超级好老婆，不管做任何事情都向老婆汇报，不做对不起老婆的事情，不管任何事情都不能对不起老婆，老婆打我，我要忍着，笑对老婆，让老婆气撒在我身上，也要让这老婆，老婆生气了，跑了，我要追，每天早上一醒来，每天晚上睡觉前都要想着老婆，准时和老婆说“早安”和“晚安”，任何时候都不能欺骗老婆，在老婆这要说到做到，做到老婆永远是对的，对待老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫老婆的尊严，坚决不在老婆面前耍小聪明，注意个人的修养不说脏话，坚决不把架子端到老婆面前。

按照老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆错了要盲从;老婆化妆要等得，老婆花钱要舍得，老婆生日要记得，老婆打骂要忍得的三从四德新标准严格要求自己。请老婆在今后的生活中监督我，如果有补充，请老婆随时予以纠正。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆写的检讨书300字 老公给老婆写的检讨书篇二**

亲爱的尊敬的精明能干善解人意漂亮大方的老婆大人：

按照您的指示，经过我一天一夜的刻骨铭心的深刻反思，期间没有想任何的丫头小妹儿，专心致志，对着老婆大人的照片，含情脉脉，望眼欲穿，痛心疾首，做出了深刻的检讨一份，不当之处，请老婆大人批评指示，我定会虚心改正，不断进步，以配得上精明能干善解人意漂亮大方的老婆大人!

老婆大人，我知错了，我真的知错了，我从头错到脚丫子，我违反了“老婆永远是对的”这条基本路线，轻视了“如果老婆错了，请参照基本路线”的政策方针，我身上的每一个细胞都向你致以深深的歉意!

首先，我不该为了担心你的身体而不让你喝酒，更不应该在十分着急万分担心的情况下失去理智和你争吵，对你发火，说话分贝提升，这严重伤害了老婆大人的心，惊扰了老婆大人清修。我知道我应该为老婆大人的身体处处着想，细心呵护，但是我的方法方式不对，老婆大人喝酒出于种种复杂的原因，我应该体谅她的难处，应该在她不想喝酒但不得不喝的时候挺身而出替她狂干而不是埋怨她，应该在老婆在人想喝酒馋酒的时候紧随左右陪她喝酒而不是一味阻挠，应该将喝酒前老婆大人手中的酒换成甜甜的蜂蜜，让老婆养颜又甜蜜;应该将解酒的果汁送到醉酒后老婆大人的手里，让老婆恢复元气，补补身体。上述做法比我前几天鲁莽笨拙的做法好一百倍，可是我当时脑子进水没有想到，害老婆大人因为我着急上火，伤心生气，我应该被拖出去斩了喂狗，狗都不吃。但是老婆大人没有把我剁碎了喂狗，可见老婆大人还是很爱我的，老婆大人对我还是非常宽容和仁慈的。

其次，我不该为了担心你的身体而不让你喝酒并在十分着急万分担心的情况下失去理智和你争吵对你发火说话分贝提升，进而提出了本世纪最愚蠢的决定：和你分手。现在想想我都后怕的肝颤啊，我差一点就因为我气急冲动做出的愚蠢决定失去了世界上最完美的精明能干善解人意漂亮大方的静静老婆大人，老婆面对我猪一样的愚蠢的灌满豆腐脑的猪脑袋做出的决定不跟我一般见识而且还能给我一次深刻检讨重新做人的机会，可见老婆大人的心胸多么宽广!再一次体现了老婆大人对我的爱、宽容和仁慈!

最后，基于老婆对我种种的好和恩情(此处省略一万八千字)，我痛下决心，我保证：不管发生任何事情都要理解老婆，老婆打我，我要忍着，笑对老婆，让老婆气撒在我身上，老婆生气了，跑了，我要追，老婆心情不好，我要嬉皮笑脸哄着老婆，让老婆没有机会借酒消愁。每天早上一醒来，每天晚上睡觉前都要想着老婆，准时和老婆说“早安”和“晚安”，任何时候都不能再说分手之类的话伤害老婆，在老婆这要说到做到，做到老婆永远是对的，对待老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫老婆的尊严。按照老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆错了要盲从;老婆化妆要等得，老婆花钱要舍得，老婆生日要记得，老婆打骂要忍得的三从四德新标准严格要求自己。请老婆在今后的生活中监督我，如果有补充，请老婆随时予以纠正。

希望善良宽容仁慈有爱的老婆大人高抬贵手，原谅我，如果老婆肯原谅我，我一定谨记老婆的恩情，努力改正，勇往直前：若老婆不肯原谅我，我也不气馁，再接再厉，更加深刻的反思和检讨，用实际行动表明我爱老婆一生一世，愿为呵护老婆奋斗终身的决心!

亲爱的尊敬的精明能干善解人意漂亮大方的老婆大人，我错了，我错的彻底!我爱你，爱的纯粹!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆写的检讨书300字 老公给老婆写的检讨书篇三**

20xx年1月23日中午一点零三分，我在给老婆的电话中因意见不和一反平日的温文尔雅，声嘶力竭﹑大喊大叫，并且在讲完后重重的扣上了电话。从表面上看，这只是一次普通的夫妻争吵，但是在该事件的背后隐藏着严重的原则性问题，并且此事深深伤害了老婆的心。老婆，我错了，请你原谅我，对造成这一恶性事件的原因我分析如下:

一违背了”老婆永远是对的”之根本原则

丈夫守则第一条中明确规定:老婆永远是对的。也就是老婆的话就是命令，对于老婆的观点意图决定丈夫只能认同接受与执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或反抗。

我在电话中大吵大嚷还摔电话这一恶劣行径从根本上违背了这一原则，这首先说明在我的内心深处并没有完完全全认同这一原则，在老婆表达观点或发出指令时本能的进行了愚蠢的反对，并没有形成正确的条件反射。

其次，说明我执行力低下，没有顾全夫妻团结大局先执行最高原则，这也是对最高原则认识不深的一个体现。由于这两点原因，我违背了最高原则，犯下了如此严重的错误，不可饶恕，不可饶恕!

二忽略了老婆容易受伤的心

这是除了原则性之外最严重的问题。老婆是我最爱的人，我应该捧在手心呵护倍至，让她时刻感受到温暖。但是我却冲她大喊大叫，这严重伤了宝贝老婆的心，老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定，这有可能导致内分泌失调，长此以往会导致皮肤加速变老甚至更年期提前，甚至影响到老婆对我的信任，这对一个团结和睦的家庭来说是一个巨大的隐患，而我则是这一隐患的罪魁祸首，这就是问题的严重所在，我错了，毫无争议!

三不懂得自爱

我的恶劣行径不仅深深伤害了老婆的感情，也损害了自己在老婆面前的个人形象，造成我家庭地位与无形资产进一步下降与流失。不懂得自爱也就不懂得真正爱别人，不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆，这涉及到一个人的道德观与品质，这一点我的确存在着问题，这些问题在我犯错误的时候推波助澜。

四损害公务，制造噪音

打电话是我个人的事，但是我却粗暴操作单位电话机，造成电话机折旧加速使用寿命缩短，并且存在故障隐患;同时，由于我在午休时间大声喧哗，制造了噪音，污染了环境，影响了周围办公室同事的休息，间接破坏了我们部门在公司当中的形象。

亲爱的宝贝老婆女超人，我错了，无论如何我不该对你大吵大嚷，我是大猪大猴子大狗屎大水怪大彪人大坏蛋，我最坏了，你就别跟我生气了，为了家庭的团结和睦你就原谅我这次吧，我保证再也不犯这样的错误了，为了弥补我的罪过，以后我给老婆端茶倒水洗衣做饭工资全交家务全干，保证你的心情舒畅保养你的靓丽容颜，保证你开开心心舒舒坦坦，时时刻刻感受到温暖!

老婆，原谅我吧!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆写的检讨书300字 老公给老婆写的检讨书篇四**

亲爱的尊敬的精明能干善解人意漂亮大方的老婆大人：

按照您的指示，经过我一天一夜的刻骨铭心的深刻反思，期间没有想任何的丫头小妹儿，专心致志，对着老婆大人的照片，含情脉脉，望眼欲穿，痛心疾首，做出了深刻的检讨一份，不当之处，请老婆大人批评指示，我定会虚心改正，不断进步，以配得上精明能干善解人意漂亮大方的老婆大人!

老婆大人，我知错了，我真的知错了，我从头错到脚丫子，我违反了“老婆永远是对的”这条基本路线，轻视了“如果老婆错了，请参照基本路线”的政策方针，我身上的每一个细胞都向你致以深深的歉意!

首先，我不该为了担心你的身体而不让你喝酒，更不应该在十分着急万分担心的情况下失去理智和你争吵，对你发火，说话分贝提升，这严重伤害了老婆大人的心，惊扰了老婆大人清修。我知道我应该为老婆大人的身体处处着想，细心呵护，但是我的方法方式不对，老婆大人喝酒出于种种复杂的原因，我应该体谅她的难处，应该在她不想喝酒但不得不喝的时候挺身而出替她狂干而不是埋怨她，应该在老婆在人想喝酒馋酒的时候紧随左右陪她喝酒而不是一味阻挠，应该将喝酒前老婆大人手中的酒换成甜甜的蜂蜜，让老婆养颜又甜蜜;应该将解酒的果汁送到醉酒后老婆大人的手里，让老婆恢复元气，补补身体。上述做法比我前几天鲁莽笨拙的做法好一百倍，可是我当时脑子进水没有想到，害老婆大人因为我着急上火，伤心生气，我应该被拖出去斩了喂狗，狗都不吃。但是老婆大人没有把我剁碎了喂狗，可见老婆大人还是很爱我的，老婆大人对我还是非常宽容和仁慈的。

其次，我不该为了担心你的身体而不让你喝酒并在十分着急万分担心的情况下失去理智和你争吵对你发火说话分贝提升，进而提出了本世纪最愚蠢的决定：和你分手。现在想想我都后怕的肝颤啊，我差一点就因为我气急冲动做出的愚蠢决定失去了世界上最完美的精明能干善解人意漂亮大方的静静老婆大人，老婆面对我猪一样的愚蠢的灌满豆腐脑的猪脑袋做出的决定不跟我一般见识而且还能给我一次深刻检讨重新做人的机会，可见老婆大人的心胸多么宽广!再一次体现了老婆大人对我的爱、宽容和仁慈!

最后，基于老婆对我种种的好和恩情(此处省略一万八千字)，我痛下决心，我保证：不管发生任何事情都要理解老婆，老婆打我，我要忍着，笑对老婆，让老婆气撒在我身上，老婆生气了，跑了，我要追，老婆心情不好，我要嬉皮笑脸哄着老婆，让老婆没有机会借酒消愁。每天早上一醒来，每天晚上睡觉前都要想着老婆，准时和老婆说“早安”和“晚安”，任何时候都不能再说分手之类的话伤害老婆，在老婆这要说到做到，做到老婆永远是对的，对待老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫老婆的尊严。按照老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆错了要盲从;老婆化妆要等得，老婆花钱要舍得，老婆生日要记得，老婆打骂要忍得的三从四德新标准严格要求自己。请老婆在今后的生活中监督我，如果有补充，请老婆随时予以纠正。

希望善良宽容仁慈有爱的老婆大人高抬贵手，原谅我，如果老婆肯原谅我，我一定谨记老婆的恩情，努力改正，勇往直前：若老婆不肯原谅我，我也不气馁，再接再厉，更加深刻的反思和检讨，用实际行动表明我爱老婆一生一世，愿为呵护老婆奋斗终身的决心!

亲爱的尊敬的精明能干善解人意漂亮大方的老婆大人，我错了，我错的彻底!我爱你，爱的纯粹!

检讨人：

x年xx月xx日

**给老婆写的检讨书300字 老公给老婆写的检讨书篇五**

尊敬的温超的可爱的老婆大人：

在公元20xx年11月7日星期三晚上，由于可恶的我愚昧无知、愚蠢笨拙连我们最重要的 日子——恋爱纪念日都记不清楚，让我的可爱的老婆伤心难过、郁郁寡欢、伤心欲绝，我自 知我罪孽深重，所以我决定痛改前非、痛定思痛、面壁思过、从头做人。 我通过三个代表重要思想，邓小平理论等，还有您的指导使我认识到我是一个坏人，在 面壁思过的这15个小时900分钟54000秒里，我认识到我必须谨记老婆交代的所有名言警 句，如有遗忘定要大刑伺候，必须要罚我跪搓衣板5个小时，虽然我们家以后不会买搓衣板， 嘻嘻!不过我必须要从现在开始对老婆言听计从，百依百顺，马首是瞻，为奴为婢。爱老婆 必须要胜过爱自己。

唉!我感觉我的病越来越严重，由于每天的相思使我由痴变呆，再变为 傻，变为笨，到最后笨得爱你，宠你，思想受制于你 …… 最后简直使稀里糊涂，满脑都是 老婆的倩影。 这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱， 更为重要的是我感到对不起老婆对 我的关心和思念，愧对老婆的爱。

从今以后每年的4月30号的第一时间我一定要和我的可爱的老婆过我们的恋爱纪念日。

老婆，我对你的爱连绵不绝，如滔滔江水，永恒不变。

检讨人：

x年xx月xx日

**给老婆写的检讨书300字 老公给老婆写的检讨书篇六**

给媳妇的检讨书

媳妇,你是我心中的神呀!这几天我一直反复思索自己错在那里?可是我太愚蠢,不知道自己错在那里?媳妇:你是天上皎洁的明月,我是窗前的不起眼的小油灯.你是娇艳的鲜花,我是枯萎的小破草.你是美丽的公主,我是丑陋的流浪汉.你高高在上,我微不足道.你让我神魂颠倒,朝思暮想.我叫你厌恶透顶,讨厌之极.这是我错的地方

媳妇:你高兴时,我乐得脾颠屁颠的.你生气时,我永远是个快乐出气筒.你伤心时,我磨破嘴皮开导你.你无聊时,我尽管难受的要死,但我我装得没事的陪你开心.只要你快乐,我就开心.可是我想和你说话时,你告诉我懒得和我说话.我错了.错在不该做\"剑\"?沂且徊⒎胬剑\".\"女人\"怎摸如此的可怕!

媳妇:我说上一百句\"我爱你\"也换不来你的半句好话.哪怕只是敷衍的问候.我也足以.我忙的晕头转向时,也不忘去看看你.你闲暇时,也不原多看我一眼.我不怪你,谁叫我长的丑呢.你叫我8点给你打电话,我都不敢,8点零一秒给你打.你叫我趴下,我都不敢躺着.你给我的香肠是你那只叫\"苯苯\"的小狗吃剩下的.苹果也是他啃一半,用爪子玩够的.原来我还不如叫\"笨笨\"的狗.我错了,我错在不该和他争夺食物惹你生气.

媳妇:假如人生不在是一场戏,假如来生不在是幸福的回忆.我愿陪你再生在世,感动今生无法感动的你.如果来生来遇见你,我一定要好好努力,争取作的好些!不让你伤心.媳妇,昨夜我哭了,是不是很懦弱呀.可是我忍不住,你知道爱一人有多痛苦!眼泪流下来,我不知道是什么滋味!我真想把心拿出来给你看,可是我怕..我不怕死.我怕我死后,没人在向我这样爱你.明天我就从人间蒸发,免得你看见我心烦.我天天麻醉自己,因为我在醉时才隐约看见我们温馨的时刻.众人皆醒我独醉,但愿长醉不愿醒

明天我彻底消失!我已经疯了,上述是疯话!最后在和媳妇说一句疯话.\"爱是双方的,爱一个人真的好痛苦.何况在这个爱情泛滥的年代\"

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆写的检讨书300字 老公给老婆写的检讨书篇七**

首先，我以党的名义起誓，我真的知道错了，你要是实在不信，可以把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的~我发誓我的心只为你跳动，如果为了别人活蹦乱跳叫我喝水就塞牙缝吃饭忘记带饭卡吵嘴就碰上崔永元老婆，这是我第一次写检讨书，不知道怎么写，就说我想说的吧，我写检讨书只因为我在乎你!

不顾及你的感受。每次我都有时候不理你，而我却觉得没什么，你生气了我都不知道。以前几次生气都是因为我不理老婆，你大声叫我我都不知道。我知道老婆是想和我多说说话，想让我知道你在干些什么，没有任何别的意思，想让我们的世界融合在一起。老公以后保证改掉这毛病。

老婆对不起!明明很爱你。却老是要让你伤心，因为自己太笨，太没心眼了，让你受苦了!老婆。我的恶劣行径不仅深深伤害了老婆的心，也损害了自己在老婆面前的个人形象，降低了我在你心中的地位。不懂得检讨也就不懂得真正爱别人，不懂得检讨自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆，这一点我的确存在着问题。我错了。老婆。在一些时候我总是一味的去要求你要对我好，却对自己的要求过低。却没有事事照顾好你，同时我也抿心自问，老婆已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢老婆!我无法离开你，没有你我会很伤心!失去你我会很后悔!老婆已经是这世上最好的老婆了`我很知足了。。老婆我真的错了!

自我检讨后，我决定改变我自己在以后的生活中的坏习惯，要好好疼自己的老婆!为了弥补我的罪过，以后老婆叫我干什么我全干，保证你的心情舒畅，保证你开开心心舒舒坦坦，时时刻刻感受到温暖!过去的日子里没好好的做事情。我相信在以后的日子里我会听你的话。你是我的唯一，是我开心的理由幸福的起源!你是我一生最大的幸福。我会更爱你!我们创造美好的未来，生下好多宝宝，一代一代往下传，倒是后我要做爸爸的榜样，爷爷的榜样，所以我总结一下几点：

1、保证以后什么事尽量记住不忘，不管做任何事情都向老婆大人汇报!

2、要关心。爱护。体贴老婆，有福老婆享，有难老公扛!

3、不和老婆吵架，什么事都要让着老婆。老婆生气跑了我要追，追到天涯海角也要追!

4、家务事主动帮助老婆做，尽量让老婆多休息!

5、态度不好。其体现在不够活跃，没能好好理解老婆大人之所想，并以语言和行动方式来加以配合。

6、在老婆教我人生哲理的时候没有适当的给回应。试想，老婆大人都把自己的一生交给在下了，如果您说的话我听不进去，那。。。。(别人谁还听得进去啊~)所以，老婆大人你说的是对是错我都要认了。不对的小事以后再和你好好的分析。这样您出门在外到哪里都是言之有理，我这个当老公的也有面子啊!

7、我知道我做事情没有分寸，脾气又不好，还经常分不清是非，更严重的是我还自以为是。以至于经常惹你伤心难过，对不起啊!

老婆大人，在下对于这忏悔之道，入道还不深，不知道这真诚二字是否可以打动我们伟大的老婆大人，就算还不能让你心情舒坦，也望放弃您采用冷战教育的政策了，此乃是我等弱不经风的，热爱世界，热爱小朋友，热爱花花草草的。爱好和平，最爱老婆的你老公我最希望看到滴。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆写的检讨书300字 老公给老婆写的检讨书篇八**

可爱漂亮并带着点坏坏的老婆大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅!!!

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对的 就在前些日子，我惹老婆生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。(还需要你多多监督)

对于老婆的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这1点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了!!!

我严重的忽略了老婆的心是非常容易受伤的，因为老婆在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常让你失望，这严重伤到宝贝老婆的心，老婆我又错了!!

老婆，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己!!

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了老婆的感情，甚至说更应该去去顾及老婆的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后老婆说1，我不说2，老婆叫我向东走，我肯定不会向西走，老婆说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样!!

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一!

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你! 以下是我的保证书：

1：首先以要关心，爱护，体贴老婆为主。

2：不管做任何事，每天向老婆大人汇报当天工作情况以及生活情况。

3：吃饭时不许抽烟，饭后半小时以后方可抽烟，少抽烟，，少喝酒，晚上过了21点不许抽烟，不许喝酒。

4：不做对不起老婆的事情，在面对在强大的勾引诱惑情况下也绝对不能对不起老婆，就算忍不住割了小jj也不能做错。

5：不和老婆吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着老婆。 6：每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍老婆我爱你。

7：不管去那里都要即使象老婆汇报，保持联系，绝对不能不接老婆电话，不回老婆短信(除没听到以外，出门在外，难免会没注意到)。

8：任何时候都不能欺骗老婆。

9：不准把老婆气哭。

10：老婆不开心的时候，要想办法逗老婆笑，老婆在开心的时候，应该比老婆更开心。

11：对待老婆所下的任务坚决努力完成。

请老婆大人，在今后的生活中监督我(别考验我，怕怕)如有雷同，纯属巧合·本次检讨书最终解释权归老婆大人所有本保证自20xx年8月10日起开始试行，以后如有补充,老婆大人有随时添加的权力!

老公

xx年x月x日

**给老婆写的检讨书300字 老公给老婆写的检讨书篇九**

尊敬的老婆大人，对于昨天晚上醉酒的严重行为，本人进行了深刻反省，在此做出书面检查，争取早日解除在客厅睡觉的处分。我的错误及认识如下：

1、吐酒的时候不应该直接吐在地毯上，应该先把地毯卷起来再吐。

2、你给我漱口的自来水我不该咽下去，应该吐在茶杯里，自来水多不卫生呵，你批评我是为我的健康着想。

3、以后上楼的时候数清楚楼层，以免再一次引起楼上楼下邻居的不快。

4、昨天喝酒以后不该大声喊另外一个女人的名字，我保证以后只保留对你的呼唤。不过需要说明的是，那是一部电视剧女主角的名字。

5、春天来了，应酬也多了。我决心不再参加这样的酒会，推辞不掉也坚决不喝酒，被迫喝了也决不多喝，被迫喝多了也决不出酒，被迫出酒了也决不吐在家里，如果在家里还想吐，要选择一个方便清洗的地方，比如卫生间。

6、以后喝酒之前把手机电池抠掉，以免酒后到处汇报工作或给下属布置任务。

希望老婆接受我的检查。另：今天晚上王处长家的乔迁酒会、明天晚上的同学聚会、后天晚上单位的季度总结会、大后天晚上对下属单位的检查验收我保证不喝多。

检讨人：

x年xx月xx日

**给老婆写的检讨书300字 老公给老婆写的检讨书篇十**

老婆大人：

老婆,呵呵,这就是传说中的检讨书吗?

其实我也知道，每回都是我的错.自己脾气冲.还倔。

虽然明明知道你也不好受,但气头上还是忍不住和你耍驴,

说不过你，心里还不服气，我脾气就上来了.也没和你好好话话,解释.

唉.我自尊心过强了。可在强，也拧不过你，因为你比我还要倔强，而且每回都特别有理，所以我老是不理解，怎么咱俩对错的机率总是偏差这么大，每次吵架生气结果都是你对，我错。不过你也说了，我每回事后认错态度都老好了，这也算是对我的表扬吧。但都是把你气过，哭过之后，才能反醒过来，那天你说为什么我就不能转过身来抱抱倔强的你，给你点温暖，为什么不疼疼你。看完之后，心里那个不得劲，特后悔又把你气哭了，你需要我的时候，我怎么就不能把自己那点所谓的个性扔一边呢。其实每当你生气的时候，我都想屁颠屁颠的说，宝宝，别气了。可总是爱于那该死的面子，说不出口。分开后的俩个人，不要想着能在回来，真的好难，不管是因为什么样的原因分开，不可能再回到原来的感觉了。我不要吃那个后悔药，因为根本没有。清醒的时候特明白，犯混的时候能气死人。还好宝宝大人有大量，每回都给我悔过反醒的机会，我会变得越来越乖的。也请宝宝相信自己的魅力，绝对可以把一个小倔驴改造成一只小绵羊。

老婆强烈要求这回的检讨得在1000字以上(可能是怕我反醒的不够深刻，所以有了字数上的限制)。但我想我还不至于那么罪大恶极，写上千字的悔过，，肠子不都得悔青了呀。所以小的借用这次检讨反醒的机会，跟老婆大人表达下。

在那个寒冷的冬天，上天让一位86年双鱼座的女生出现在我面前(其实明明是84年的嘛，我又上当了)，先以为只是平凡的相遇，没有任何刻意，而缘却道不尽，一切水到渠成，一切都是这么的自然。一切让人无法拒绝。又要重提宝贝觉得特失败的事了。初识并没有什么感觉，更没有所谓的一见钟情，只是觉得这个女孩很爱玩，胆子好大哟，说见面就见面，可能是我太保守了吧。可在第二次见面，所有的一切发生了质的变化，莫名的感觉，和你面对面坐着，吃着不知道是什么味道的米线(没心思去品尝其中的味道)，只是觉得紧张，感觉手都在抖，还得表现的很镇定，生怕你看出我的紧张。可就是因为那一次，注定我的心被你抓的牢牢的。我要一辈子都陪着你，看着你慢慢变老(老了也是漂亮的老太太)。看着你在我身边熟睡，看着你啃鸡翅的可爱样子。真的真的好想一辈子都守在你的身边，宠着你，任着你的性子。老婆，我真的真的好爱好爱你。

我们都喜欢说如果，如果怎样怎样，也许是一种悔悟，也许是一种期许，但是有无数个如果就有无数个不同的结局，宝宝不要轻易的给我判死邢。我想我值得让你给我一个如果，我会尽我所能还你一个幸福的结局。

现在的我还是那个不会表达的我

现在的我还是那个你刚刚认识的我

现在的我心一直没有变

现在的我只是比以前更爱你

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆写的检讨书300字 老公给老婆写的检讨书篇十一**

遵照您的旨意，我在书房里反省了一个小时四十三分零七秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，没有抽烟，以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨书一份，不当之处可以协商。

经过3个月的婚姻生活，我认为老婆同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好妻子，而身为丈夫的我举止乖张，态度轻狂，所作所为确有需要商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1、昨天的事情是我不对。你做的红烧茄子虽然有点咸，但是香醇可口，瑕不掩瑜，我不该指责你浪费盐。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心。不过再加点水是可以的。

2、我应该把我的qq密码告诉你，因为我光明正大，对老婆不该有秘密!

3、你喜欢看韩剧里的，我不该百般阻挠。

4、上次你买来黄花鱼，我不该信誓旦旦，冒充大厨，结果你帮厨时欢呼雀跃，闻味时垂涎欲滴，吃的时候却垂头丧气，对于你脆弱的心理而言，这是难以承受的。

5、你剪短了头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴;进一步求证，我说还行;你追问到底好不好，我回答，不如以前好，使你非常难过。这是我的错，以后此类的回复均以第一次为准。

6、你在网上认识了很多优秀的朋友，一时间鸿雁传书，玉照纷飞，我不该用报纸上的报道打击你。不过你穿白裙子的那张照片真的不好看，还是穿高领衫的那张好，旁边有我当保镖，显得气派。

7、你指责我把袜子到处乱放时，我不应该反诬你到处放书，毕竟袜子是臭的，书是香的。

8、你说我长得不如你漂亮的时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿，可以让瞎子作证。

9、我下楼倒垃圾回来，你围着我转了好几圈，问我抽了几根，我说一根，你就大生其气。亲爱的，我真不知道你的鼻子如此灵敏，其实我抽了两根。

你一直是善解人意的女孩，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。为了家庭安定，经济繁荣，顺便提几个小小的建议：

1、不要指着电视里的帅哥说他像你从前的男友，你第一次近距离接近男士是在大二的舞会上，慌慌张张地狂踩别人的脚，很不幸那个人是我。

2、逛商店的时候，不要总是突发奇想，比如要买一个粉碎机回去做蒜泥，你不觉得我这个机器比较经济吗?

3、吃饭的时候，你总是嫌我吃得少，照相的时候却又嫌我胖，亲爱的，这真的让我很为难。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆写的检讨书300字 老公给老婆写的检讨书篇十二**

尊敬的温超的可爱的老婆大人：

在公元20xx年11月7日星期三晚上，由于可恶的我愚昧无知、愚蠢笨拙连我们最重要的 日子——恋爱纪念日都记不清楚，让我的可爱的老婆伤心难过、郁郁寡欢、伤心欲绝，我自 知我罪孽深重，所以我决定痛改前非、痛定思痛、面壁思过、从头做人。 我通过三个代表重要思想，邓小平理论等，还有您的指导使我认识到我是一个坏人，在 面壁思过的这15个小时900分钟54000秒里，我认识到我必须谨记老婆交代的所有名言警 句，如有遗忘定要大刑伺候，必须要罚我跪搓衣板5个小时，虽然我们家以后不会买搓衣板， 嘻嘻!不过我必须要从现在开始对老婆言听计从，百依百顺，马首是瞻，为奴为婢。爱老婆 必须要胜过爱自己。

唉!我感觉我的病越来越严重，由于每天的相思使我由痴变呆，再变为 傻，变为笨，到最后笨得爱你，宠你，思想受制于你 …… 最后简直使稀里糊涂，满脑都是 老婆的倩影。 这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱， 更为重要的是我感到对不起老婆对 我的关心和思念，愧对老婆的爱。

从今以后每年的4月30号的第一时间我一定要和我的可爱的老婆过我们的恋爱纪念日。

老婆，我对你的爱连绵不绝，如滔滔江水，永恒不变。

检讨人：

x年xx月xx日

**给老婆写的检讨书300字 老公给老婆写的检讨书篇十三**

老婆，你多次对我说，你年纪都过四十了，至今才是一个副股级干部，太没出息了。确实如此，我也为此整天睡不好觉呀。人家与我同时参加工作的张三李四王五赵六已经是处长、局长了，我仍然是一个副股长，和人家没法比呀。你说我干得不咋样，要不然早就被提拔了。我承认自己干得不好，可我确实是拼命地干了，你看看，我

都戴上六百度的眼镜了。我整天忙得脚打后脑勺，没完没了地写材料爬格子，不叫苦不喊累，也算兢兢业业了。可就是达不到提拔的要求。不过，我很有信心。我想，通过拼搏，会实现自己升职理想的。

我想，官这东西是不可强求的。有人升官如探囊取物一般，那是人家水平高，咱们没那本事，就得有一点耐心才行。你最瞧不起张三，说张三只有小学文化，不懂业务，嗓门大爱说大话，更擅长溜须拍马，请客送礼。可张三不费吹灰之力就当上了副局长，不到两年又提拔为正局长。不服不行呀。所以，在新的一年，我要向张三学一学，正所谓，世事洞察皆学问，人情练达是文章。我已改变了对张三的看法，我甚至对张三产生了深深的敬意。人家本来没啥学问，业务也不行，可人家在此十分不利的情况下，还能升得上去，靠的不是一种顽强的拼搏精神吗?所以，我要拜张三为师，向张三求教。去年张三求我给他写一篇论文，因为我瞧不起他，没有给他写。今年，我要写好两篇论文，主动送给张三。

还有一件事压在我的心头，总不好意思给你说。我作为一个男子汉，却没有抓大钱的能力。我常说，钱不能买来一切，其实都是为自己打掩护。我天天累得两眼昏花，腰酸腿软，可每个月只有几百元的工资入帐。总觉得手头紧，不说买车，就是住上几十平方米的楼房，还欠了一屁股债。可人家张三，一家有两三套房子，有两台私家车，自己开一台，老婆开一台，此外还拥有繁华地段商业房三处对外出租。真是不比不知道，一比活不了，我自己怎么这样无能呢。我是学经济专业的大学毕业生，真的没有学好经济学呀。我的知识都让我当下酒小菜给吃光了，白念了四年大学呀。我不敢回我母校呀，一想起我的母校，我就心酸呀。现在，我已经悄悄地买了十多部关于经商的书籍，我要拿出在学校学习的劲头(在校时，我是三好学生，最高奖学金获得者)，必定能有所收获。新的一年，我经商的目标是赚取利润三千元，目标小了点，但也得循序渐进，步步为营，下一年，创利争取翻一番。你千万别着急，着急太甚，会伤了身子，我于心不忍呀。

我是一个书呆子，你说读书没有用，我不敢反驳，我给读书人丢脸了。我说知识是金，你却说凭我读书花费的时间，早就应飞黄腾达了。可实际上我却是穷光蛋。我想，不是读书无用，而是我读书没有读好呀。我是只读书却没有写出畅销书呀。你没看报纸上说，人家写了一本书，就销售出二三百万册。你算算，一本书就是嫌一元钱，人家就赚了二三百万。要是咱们得到这些钱，一辈子都花不完呀。所以，以后我的努力方向就是写畅销书。我保证，假如畅销书赚了钱，第一件事就是拿出三万元给你买一个钻戒，让你高兴一下。也借此表示我的一点心意。

我长期在机关工作，变得大腹便便，呆头呆脑了。当初身材高挑帅气的小伙子消失了。我知道，这很让你感到伤心，你说一见我就不烦别人。你劝我看看成龙和濮存昕演的电影电视剧。其实，我明白你的意思，你是让我在体形上向成龙看齐，形象上向濮存昕看齐。我下了决定，向这个方向努力。我要冬练三九，夏练三伏。尽可能地向成龙濮存昕两位大哥逼近。当然，我不准备去演电影电视剧，我不爱好演戏，我怕上镜。这一点你是清楚的，有一次电视台说我写稿子成了名人，就给我拍了一个电视专题片，拍完了一个多星期了，我的手脚还在哆嗦呢。所以我参加健美也好，锻炼风度也好，就是为了你，为了你能满意。在这个世界上，别人对我怎么样我已经不在意了，而在意你，因为我深深地爱着你。你的满意是我最大的幸福，你的不满意是我最大的悲哀。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆写的检讨书300字 老公给老婆写的检讨书篇十四**

尊敬的老婆大人：

首先，我以党的名义起誓，我真的知道错了，你要是实在不信，可以让你家附近那个张屠夫来把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的~我发誓我的心只为你跳动，如果为了别人活蹦乱跳叫我喝酒就跟人打架抽烟就跟人吵嘴打架就碰上越战回来的大兵吵嘴就碰上崔永元。

其次，我深刻的反省这几天我犯的错误。主要错误有以下几点：

第一，借失恋的名义抽烟喝酒还换了手机号误以为可以逃脱你的追杀，有侥幸心理 第二，借失恋的名字到处认识小姑娘到处跟人诉苦到处骗取同情，其心昭昭 第三，借失恋的名义招摇撞骗还疯狂的灌水弄的路人皆知，影响了你的声誉 第四，失恋之后不思进取不想着怎么样求得你的原谅反而自暴自弃

错误是多方面的，总而言之言而总之我最大的错误就是不该跟老婆闹别扭

违反了\"老婆永远是对的\"这条基本路线，轻视了\"如果老婆错了，请参照基本路线\"的政策方针

基于我犯的错误，我请求老婆给予我最严厉的处罚

同时为了表示我爱你尊重你理解你的决心，我决定从今天起戒烟戒酒把手机号换回来把qq上除你以外的漂亮姑娘全都拉黑在论坛上发表声明并且进行灵魂深处的反省在我自己心里爆发一场大革命!

希望老婆看在一日夫妻百日恩的分上，放我一马，今天让我回去睡吧?我身上真没钱了。

检讨人：

x年xx月xx日

**给老婆写的检讨书300字 老公给老婆写的检讨书篇十五**

靓。今天，我怀着无比愧疚的心情向你道歉，特别是在你身体不好的时候让你伤心了，教训是深刻的，说真的，前天看到你那样的表情。那样的眼神，我真的担心了，担心因为这件事你会跟我擦肩而过..我将吸取这次深刻的教训，保证今后此类事件绝对不再犯，以下是整个事情的大概情况以及本人的态度，请你详阅。。

本次事件，我负全部责任，我也承认我的全部错误，前天去你寝室帮你搬行李，结果在寝室里发生了一点点口角，我一句无意的话不小心伤到了你更可悲可耻的是我竟然毫不知情还误会是你突然发脾气就和你对峙了起来，接着你的一个举动触及了我的极限就对你发了脾气。态度很恶劣，也伤到了你。我真没想到我这个毛病会发生在女生生上还是我的女朋友…就像我爸爸说我一样我的这个毛病只能在自己慢慢长大了在处事中吃到的亏来改善。嗯我体会到了这一点。我很庆幸在我们后来都哭了的时候我抱住了你没有让你走开手臂lei的你肚子都痛了吧。当时我想的只有一条无论如何都不能在这种情况下让你走开。可能没有那个冲动的抱着你现在我连跟你写道歉信的机会都没有了吧。通过这次事件，我警告了自己，已经不再是一个人的世界了，也不再是两个人轰轰热恋的时间了，磨合有了。接着肯定会发生问题找到对方身上的缺点，还记得我昨天晚上跟你说的最后一句话么。当时你在气头上不知道你听进去没。真的至少我很认同这句话。真正的幸福其实不是让我们冒着背负终生之憾的危险，刻意地出去对方身上那些瑕疵，而是要我们把握好手里的那一份真实，学会包容与珍惜，才能从彼此心里感受的真正的幸福。 我明白了，从现在开始，每时每刻，做任何事情，都要考虑到你了，接下来我会好好珍惜你的，给你所有。突然想到一句话“一个男人真心爱你的时候，你是能感觉到的”。我想….你也感觉到了吧。

靓，在一起到现在，我为我的所作所为感到非常羞愧，现在，我只能说声：对不起，西望你能原谅我。

我错了，我不应该这样。然而我做了，虽然无意而为之，但结果远远要比过程有”意义”，也就是说我不能推卸责任。可仅仅是这个就足以让我们反目成仇，形同陌路吗?

不，不能，我们不能做这种亲者痛，仇者快的事。我知道你很在乎我，如果你不在乎我，就不会在乎我对你的冲动。而你在乎我对你的冲动，就是因为你在乎我。

那天送你走了以后我真的好后悔好后悔虽然当时我不知道该怎么办是该一把上去抱住你求你原谅或是…我不知所措了只有回头傻傻的看着你你没有回头。…

这几天我真的是行尸走肉做什么都没劲.干什么都打不起精神我希望你能原谅我原谅我的过错这次过后我相信我们会更恩爱会更加对你好的。

嗯夜深了明天还要赶火车就写到这里了这是我第一次跟女生写道歉信还不是很会写对我来说写文字真的很不容易希望你不要介意

靓，京晶永远爱你。

20xx.05.3凌晨2：00

**给老婆写的检讨书300字 老公给老婆写的检讨书篇十六**

老婆大人：

sorry。在这里，我再对你说声对不起。我记得，我对你说过的对不起已经太多太多。你每次都给予我时间让我去改变。但是，我又一次的让你失望了。我不应该欺骗你，如果我再这样下去，我知道如果是女人的话，也会忍受不了，因为你已经忍受了我几年了。

感谢老婆大人的宽宏大量。没有判我死刑。为表感谢，老公从此以后一定要变绝世好男人，领导和团结全国各族男人，始终贯彻老婆的路线方针政策，以老婆开心为中心，坚持爱老婆n项原则，坚持对外保守不开放，对内保鲜并风情依旧，为把我家建设成为幸福，美满，和谐，富裕的社会主义现代化小康家庭而奋斗!要做到坚持每晚都给阿b打个语音电话，问候阿b有没有开心，最后说上一句晚安阿b。如果我再不对老婆好点我就找不到和老婆一模一样并且让我很满意的老婆了，老婆千万不要因我一时糊涂而离我而去。

亲爱的阿b老婆我错了，无论如何我不该欺骗你，我是个大坏蛋，为了家庭的幸福和睦可持续发展你就原谅我这次吧，因为没有我就没有小熊猫，没有小熊猫就没有小小熊猫，那更小的熊猫就不会从天而降，为国家和家庭原谅我吧。我保证再也不犯这样的错误了，为了弥补我的罪过，以后结婚后我给老婆端茶倒水洗衣做饭工资全交家务全干，保证你的心情舒畅保养你的靓丽容颜，保证你开开心心舒舒坦坦，时时刻刻感受到温暖!让你逢人就讲，见人就说：他好，我也好，大家好才是真的好!我的老公真好!

希望阿b法官大人能够给我一次重新爱你的机会。希望我能上诉成功。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆写的检讨书300字 老公给老婆写的检讨书篇十七**

亲爱的妻子：

当你看到这一封检讨书的时候，我已经在浦东国际机场候机大厅的座位上为我的错误难过伤心了3个多小时。至于我不乘坐飞机，为什么要去浦东国际机场，这其实是因为我想营造一下情感气氛。

面对我做的错事，我深深地感到后悔难过。我没有想到，我会犯下这样不可饶恕的错误，我深刻领会到我犯了错误，单纯流下几滴眼泪流是对你非常不公平啊。

我这样喝酒发脾气的行为多么的恶劣，多么的让人难以忍受啊。至于为什么要去浦东国际机场，还有一个原因，那就是因为我觉得自己不配，自己不配再呆在家里。

深究我的错误，主要原因还在于我不顾家，又贪嘴，经常抵制不住酒给我的诱惑。上一次我已经因为这个错误得罪了您，亲戚朋友都知道了我这个毛病，也是您宽宏大量体恤原谅了我。

现如今，我居然又犯了。。。。

悔过：

1，今后滴酒不沾，除了间接地品味道做菜用的一点黄酒。

2，今后要听您的吩咐，你叫我买西瓜，我不会提番茄，你让我往东，我绝不会向西。

3，无论我去哪里，必须事先与您打招呼，并且期间经常与您保持联系，遇到情况及时报告!

4，坚决不在妻子面前耍聪明，在任何场合没有显示比我的妻子聪明!

5，与妻子一起的任何场合不能对除妻子以外的任何女人产生好感，遇到美女，须避而远之!

总之，我会记住!他的妻子永远是对的，我是很容易犯错误的!我一定拥护您，服从您的命令，严格遵守你对我的要求与纪律!

检讨人：

年 月 日

**给老婆写的检讨书300字 老公给老婆写的检讨书篇十八**

亲爱的老婆大人：

关于我昨晚喝醉酒的事情，现在向您表示深深歉意。递交这篇检讨书给你，以深刻反省我的错误。

实际上对于昨晚喝醉酒的事情，我是有苦衷的。我原本时刻谨记你的教诲，也没有打算要去喝酒。可是朋友们拉拽得厉害，逼得我要多喝。没有办法，这帮朋友的强烈要求下，我就多喝了几杯。

现在面对错误我感到非常痛苦与难受，我不胜酒力，回家来又耍酒疯，给家人小孩带来了非常负面的影响，也让我这样父亲形象遭受了严重摧毁。

此时此刻，我悔不当初啊。特此向您表示深深歉意，并且保证今后我再也不跟这帮狐朋来往了。

检讨人：

年 月 日

**给老婆写的检讨书300字 老公给老婆写的检讨书篇十九**

尊敬的老婆老佛爷大人：

这里小的来给您跪安来了。遵照您的懿旨，我在电脑前反省了3天10个小时20分钟，喝了桶纯净水、一瓶您御驾亲征三号楼赏赐的果缤纷、吃了五顿饭加四个烤翅四瓶啤酒，冲了两次澡，上了三次卫生间，洗两次脸，以上事实均由我一名男性独立完成，无任何同性异性参与，准确无误，请审查。现请允许我在太阳上山，月亮回家前汇报一下近来的思想改造的心得。恳请不要给我去新疆伊犁的火车票,或去当仓库保管员劳动改造或直接把我三振出局，留下小的在您身边端茶递水洗碗擦地刷马桶，时刻伺候您听候您的谆谆训导。

以下附上我的检讨报告，不当之处您可以朱笔点出或重写，但小的态度绝对诚恳认真。

宝贝对不起，不是不疼你

真的不愿意，又让你哭泣

宝贝对不起，不是不爱你

我也不愿意，又让你伤心 (以上是歌词，但我觉得非常适合我此刻的心情)。

老婆伴随我度过了这段让我今生也无法忘记的时光，平庸得不能再平庸的我，能够在如此复杂动荡物欲横流的社会遇到超凡脱俗的您，我真得很幸运。 老婆作为一个柔弱的女子，却用您那不甚宽阔的肩膀和无私的爱点亮了我的世界。而我作为一个大男人，不仅没有做到自己应尽的责任，用自己的百倍努力去和老婆一起去经营这段感情，反而像小孩子一样经常无理取闹，置感情和老公的责任于不顾。虽然也是因为在乎您，但是方式非常的不对，脾气也非常顽劣，态度也越来越玩世不恭。我深知道“三天不学习领悟，赶不上老婆您”的道理，我也知道自己有不爱学习，不爱反思的种种劣根性，但长期泡在温暖的幸福窝里，不由滋生不良习性，如今腐化堕落，不思进取，以至鼠胆日壮，竟敢光天化日下大摸“老虎”的屁股。不想虎威如天，如今落得我胆战心惊，六神无主，失魂落魄的凄惨下常

经过老婆今天在南门烤翅的一番教诲和三天来闭门所作的浅薄检讨，我认识到了自己所犯错误的严重性，老婆平时对我照顾有加，让我饭来张口，衣来伸手，过着神仙一般的日子，我本应该好好去努力提高和完善自己，没想到却在我们感情的上升期，这个关键的时刻迷失了自己，丧失了为老婆奋斗终身的信仰，犯下了令老婆无法容忍的原则错误，我有愧，我有罪。愧对老婆大人多年来的培养和关心，成了历史的罪人。可以说这些错误情节及其严重、态度极为恶劣、行为及其讨人厌。如果换成其他mm，早就不会理我了，绝对会抽我100个耳光，然后离我而去，还会背地里面诅咒我。但老婆您不是一般人，您是伟人，您心胸宽阔、思想成熟、美丽善良(而且还是超级耐看型)、知书达理、最重要的是您有一个包容我的心。我活了这么多年，除了我爸妈之外没人像您一样的包容我(尤其我在饭桌上讲段子时您不会用碗砸我)。

我深刻的反省今天以及近期我犯的错误，主要错误有以下几点： 第一， 我不该任性为了自己一点面子在您发脾气的时候不哄您。

第二， 让您生气、让您最近心情不好，基本都是我的错，而我却不知悔改，不知道反省自己每天的错误，反而变本加利装小孩子装无辜，每天都让老婆生气。

第三， 我态度不应该那么顽劣，您是我老婆，我应该对您小心呵护、应该关怀体谅。

第四， 我有时候认错态度很不诚恳。

第五， 我对您的关心太表面化了，并且有时候说话没有想到您的感受，总是在言语中刺激您。

**给老婆写的检讨书300字 老公给老婆写的检讨书篇二十**

亲爱的老婆大人：

我已经深深的感到我错了，我不该喝酒，我下次再也不敢喝酒了,我对不起生我养我的父母，对不起爱我关心我体贴我理解我鼓励我相信我感动我的老婆—张宇，我决定痛改前非....

我这次喝酒原因是这样的,昨天晚上跟家人在一起吃饭,当时吃饭的时候我是一杯酒也没喝，可是晚上吃完饭的时候我叔说他家里有2瓶好酒，因为太高兴了,在好酒的引诱下去了我叔的家，也为了比下谁的酒量大,也就喝多了,那时忘了一个很爱我、一个关心我的人还在等我信息，让老婆生气了，今天下午我想了很多，昨天晚上喝酒的蠢事在脑海里浮现了，昨天晚上不应该跟我叔比酒量，更经不起好酒的\*，我在纸上用笔狠狠的写了2两个字：戒酒。这两个字就好象刻在我心中一般，难以忘记。

亲爱的老婆，我不该喝酒，我错了，我真的知错了，我真不应该喝酒，我知道我惹你生气了，我真的知道我错了，我真的真的错了，我以后保证不喝酒(除特殊情况外，就喝一点点)!绝对!!老婆，给我的改过的机会吧，我错了!

我这辈子最疯狂的事，就是爱上了你，的希望，就是有你陪我疯一辈子,我知道错了。

我坦白，望你能够从宽处理我,我对着你的照片发誓，再也不会了，如有违反，就请老婆剥夺我老公的身份，罚我一辈子思恋，痛苦一辈子!如果老婆你不同意，就罚我-----爱你一辈子!

我发誓----六十年後-----我还是像现在一样爱你

检讨人：

20xx.1.15

**给老婆写的检讨书300字 老公给老婆写的检讨书篇二十一**

亲爱的亚亚老婆大人：

遵照你的旨意，我很彻底的反省了我自己!附上我的检讨书.不当之处.可以协商老婆永远是对的.也就是老婆的话就是命令,对于老婆的观点意图决定老公只能认同接受与执行,不存在判断对错的过程,没有任何商量的余地,更不能反对或反抗.

这点我没做到. 我为欺骗你甚至不理你的恶劣行为进行检讨.我错了. 我忽略了老婆容易受伤的心 老婆是我最爱的人,老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定,这有可能导致内分泌失调,长此以往会导致皮肤加速变老甚至更年期提前,我这不仅仅是小心眼，也是对老婆的身体不负责.这样的事甚至会影响到老婆对我的信任,这对你我来说是一个巨大的隐患,而我则是这一隐患的罪魁祸首,这就是问题的严重所在。

我错了, 老婆. 我的恶劣行径不仅深深伤害了老婆的心,也损害了自己在老婆面前的个人形象,造成我在你心中的地位.不懂得自爱也就不懂得真正爱别人,不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆,这一点我的确存在着问题。

我错了. 老婆. 在一些时候我总是一味的去要求你要对我好,却对自己的要求过低。同时我也在问自己,婆已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心!失去你我会很后悔!那我到底该怎么办呢?我知道能做的就是改变我自己。

经过以上对自己进行深刻的自我认识,自我检讨后,我决定在以后的生活中,要好好疼自己的老婆。不管对任何人,都要抱着平等,尊重和客观的态度去对待,时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中,任何时候都不能放任自己的情绪,不能只顾及自己的感受,更应该顾及到别人的感受，特别是老婆的感受!对自己负责,不伤害别人.学会宽容,学会敞开心怀去接受人的批评和教育.学会接纳别人。

是的，这份保证不只是写给你的，同时也是写给我自己看的.谢谢你让我下定决心对自己进行深刻反省，以后我会学会以平和的心态去生活。如果还有什么不妥之处,请明确指出.

亲爱的宝贝老婆,为了弥补我的罪过,以后老婆叫我干什么我全干,保证你的心情舒畅保养你的靓丽容颜,保证你开开心心舒舒坦坦,时时刻刻感受到温暖!过去的日子里没好好的珍惜.我相信在以后的日子里我会听你的话.

今后我保证：

一.少喝酒，耍游戏不能过度，而起要老婆同意。

二.要关心.爱护.体贴老婆。

三.不管做任何事情都向老婆大人汇报。

四.不做对不起老婆的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆。

五.做到有福老婆享，有难我当的夫妻制。

六.不和老婆吵架，就算打点小仗，小吵一下，我也要让着老婆。

七.弄好吃的跟老婆吃。 八.每天早上一醒来先想老婆。

九.不管去哪，办什么事,都要和老婆经常保持联系,及时汇报。

十.见到老婆的朋友，同学，一定要面带微笑，主动打招呼。

十一.不能和老婆抢东西(包括吃.用.玩)老婆想要的东西\'想做的事情(只要不过分)要认真对待快速完成,不能拖泥带水。 十二.任何时候都不能欺骗老婆。(善意的谎言看情况而定)

十三.老婆说的话一定要记得。

十四.要热爱老婆，坚决拥护老婆，绝对服从老婆的领导。

十五.老婆永远是对的，说我是老鼠我就不能说自己是猪，对待老婆的责怪坚决不解释，不推卸，不赌气，不还嘴(亲嘴除外)，永远捍卫老婆的尊严。

十六.坚决不在老婆面前耍小聪明，不在任何场合显示比老婆还聪明。

十七.注意个人修养，不说脏话，坚决不把架子带到老婆面前，不拿鼻孔看人.

十八.对待老婆布臵的任务一定要坚决完成，如：老婆叫我拉屎，即使拉不出来也要放个响屁，免得老婆担心，害得老婆心疼我。

十九.平常生活中遇到问题,必须及时向老婆汇报，提供自己的想法并征求老婆的意见，坚决维护老婆的权威.

本人保证最终解释权归老婆大人所有并保证自20xx年4月11日起开始试行。以后如有补充,老婆大人有随时添加的权力。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆写的检讨书300字 老公给老婆写的检讨书篇二十二**

尊敬的老婆大人：

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，更不应该发那个打你的头像给你，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，我总是千方百计的想办法去哄你，去逗你，千金难买我愿意，只要老婆笑了，我就开心了，哄不好你，我所能做的就只是着急。好急好急噢。我心里那个慌张，我都心乱如麻了。

所以每次我都要先哄好你以后我的心才能平静。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

我不知道现在我所做的能的什么，我总是一次一次回忆起我们一起的点点滴滴，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心急的感觉。但心痛过后，就是我们彼此的笑声，传满整个天地。

我估计这辈子我说最多对不起的人就是你了，每一次你生气，不开心，我就得说无数次的对不起，每次你都不让我说对不起这三个字，还会发过来一个刀砍我的表情。其实我知道你是心疼我。老婆请你相信我，我会试着多学点美丽的语言，逗你开心的。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找