# 给老婆的检讨书500字左右(二十篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-06-26

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。给老婆的检讨书500字左右篇一我爱你!!!老婆，我错了...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**给老婆的检讨书500字左右篇一**

我爱你!!!

老婆，我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急.同样其实我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己.其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

我不知道现在我所做的能弥补什么，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你生气的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心痛的感觉。

亲爱的，请一定要明白我的心，明白我是多么的爱你，我不知道我能爱多久，但绝对超过一辈子，从现在起，我会尽力不去让你生气，有什么不开心的我一个人来承担就够了，你只要开心就好。你看你老公多好啊，你就大人不就小人过，把我当个p给放了吧，网开一面，给你老公一个改过自新重新做人的机会，ok?我知道你疼你老公，你不生气了啊。

感谢老婆原谅我这一次犯下的错误!!!下次一点不会再犯同样的错误!!!

深深的知道错了，好好的改过。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆的检讨书500字左右篇二**

亲爱的宝贝：

很早以前就为你写点东西，记录以下我们从相知相亲相爱的点点滴滴，但是由于种种原因(自身的懒惰和文笔不好是主要原因)，一直迟迟没有动笔，可是没想到，给你写的第一份情书竟然是检讨书，唉，造化弄人悔之晚矣!虽然这是一封检讨书，但是我相信在我的浓浓爱意下他同样是封优秀的情书。

我们相爱已有一年五个月19天，经过这些天的恋爱，尤其是毕业之后的异地恋生活，我认为我老婆是一位温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好老婆，而身为男人的我却显得很不成熟，经常忽视老婆的感受，不注意控制自己的脾气和态度，有时经常对老婆关心不够，老婆对我的几点基本要求，如不许挂电话，每天发短信，遇到误会一定要先解释清楚，等等吧，我都没有做到60分以上，而且举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

前几天的事情是我不对。

本来是个小误会，我无意间挂了你的电话，在你暗示(就是晚上故意不接我电话)过后，还没有及时醒悟，查找自己的不当之处，反而在第二天早晨给你打电话时勃然大怒，本来老婆就已经因为我的挂电话而非常生气了，但在本着原谅我的态度接电话的时候，我却毫不领情，说出以后永远不要接我电话的气话!

真是应该拖出去打五十大板啊，晚上有出去喝酒，喝酒前因为大男子主义，在要面子的虚荣心下没有给老婆打电话请示，只是发一条短信，这个错误老婆虽然后来没有提到，但是我已经意识到了(建议表扬我一下，已经学会主动查找错误了)。俗话说得好，酒壮人胆，果不其然，几瓶啤酒下肚以后我的胆子壮大了许多，找了个机会给你打了电话，可是宝贝你是多么聪明的人啊，上帝也是如此的宠爱你，你又一次选择没有接我的电话，这时候我已经晕晕乎乎，没有什么理智的思考了，旁边的朋友就提我给你打了电话，也给我说了很多好话\*(看来上帝看在你的面子上也是宠爱我的)。

但是，但是最严重，最不能让我原谅自己，最让我惋惜痛恨的事情发生了，我在同事给你打了电话，已经为我铺好路的情况下居然会!我居然会!现在坐在电脑前的我在回忆这件事情的时候身体还在充满悔恨之中颤抖，我多么希望时间可以倒流，让我改变所发生的这一切————我居然冲你大喊起来，居然又一次在大男子主义心理的支配下责备你!愿上帝原谅我的过错吧!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆的检讨书500字左右篇三**

入夜微风，晓凉，吾与内子口角相加，静默良久，百转思量，吾误矣，承望谅之，盼首。

吾内子异乡为客，劳碌奔波，寝食难安，每况愈下，与汝争执实属欠虑，悔矣。

执手半年有余，汝性平温顺，宽厚待人，恰似水润万物，如同沐浴春风，吾深爱之，欲语还休，世事变幻，吾心恒矣。

吾自求学始，知之甚少时无以为傲，略知一二时能假虎威。

入世二十余载载，乃视天下渊博不过如此，于是行迹放浪姿态倨散，使文绩如逆舟松篙一退千里。

久之吾学识将是望尘之辙，无力策及。

吾思之，吾实不知天下渊博如山外有山天外有天。

吾惟虚怀若谷勤勉奋学方能稍识文采，藉峰触云，而放浪姿态正是求学勤奋之忌。

古云业精于勤，荒于嬉。

而今顿导，诚听善言，尽改之。

**给老婆的检讨书500字左右篇四**

对不起，惹你伤心了，我很内疚。在老婆生气时我应该在自身找原因，因为只有老公才能让老婆生气……

我的生活没有你是不完整的，老公心里很在乎你，也喜欢被你在乎依赖着，这样我会觉得我这个老头还有点用。在家发短信打电话找不到你的时候我着急了，那个时候很需要你，我太想你了，但没有把心里话对你说，让你多想是我不好，有事情应该跟你沟通不该憋在心里，老婆，我错了!你能原谅我吗?

那天上车走的时候我后悔想要撞墙，不该对你冷淡，不闻不问，我该抱抱你，我太自私了，没有考虑你的感受，你对我那么好，大老远来车站送我，我不但不知道感激，还怪你把责任推给你，不是你的错，让你受委屈了。等你的时候心里迫切着马上见到你，可你来了我还装出一副不在乎的样子，还真贱阿，答应过自己给你快乐的，亲爱的，是我不好，总惹你伤心。昨晚你很累，中暑了我都没有察觉，还对你说些伤神的话，惹的你哭，让你不能安心休息，老婆我错了，你本该美美的睡上一觉。我不该对你乱发脾气，不该说那么多令你睡眠不好，打电话不该不说话，不该影响你练车的心情，不该害得你早上起不来吃早饭，不该发短信时内容不清不楚，更不该让短信被家人看到，不该半夜不好好睡觉上网，不该打麻将不理你，不该到学校没向你报告让你担心，不该让你受这么多的委屈亲爱的。请求你的原谅。

我原谅不了自己，给我个痛快点的!如果有幸我还活着，我一定会好好照顾你，不再让你受委屈。你若不离不弃，我必生死相依。

此致

敬礼

检讨人：

x年x月x日

**给老婆的检讨书500字左右篇五**

亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我在卫生间面壁思过1小时零4分钟，对我所犯下的种种罪行一一进行反省，期间偷偷抽了一支烟。以下是我对自己罪行的剖析，敬请老婆大人查阅：

1、 我不该在结婚前迷上钓鱼，结果结婚到现在的4个月零10天里，没有陪您老人家逛过一次街、看过一次电影，害您老人家每个周末都只得去找同事打麻将。

2、 我不该每天下班回来，不去江边钓鱼就是上网钓鱼，占据电脑害得您老人家都不能上网偷菜了。

3、 我不该在上网钓鱼时，你在边上唠唠叨叨问我一些话时都以“嗯”、“啊”、“哦”等简短的语句回答您的问题，以至于有一次您试穿第二天参加朋友婚宴的衣服时问我好不好看，我也“嗯”了一下，结果第二天婚宴的时候把人家新娘风头给抢完了。

4、 亲爱的，那天你参加朋友婚宴前给我电话，我说不知道有没有时间去，有可能要加班。其实那天趁你去参加婚宴，我是偷偷溜去钓鱼了，在婚宴结束前我及时赶回家了，没让你发觉而已。

5、 老婆，我不该在那天钓上一条大鱼回来时，自告奋勇当厨子，结果害你在一旁当帮手时看着鱼流哈喇子、闻着香味吸鼻子、上桌后吃进嘴里差点扔筷子……其实要是由你来整那条鱼，我估计我会连筷子都吃进肚子。

6、 亲爱的，我不该在你嚷嚷着要和我一起去钓鱼的时候阻止你去，编了一大堆诸如路烂泥泞啦、野外河边有蛇有虫子啦、太阳会把你娇嫩的皮肤晒伤晒黑啦等等理由，其实我是怕你去了之后在我的窝子乱扔东西，搞得我没得钓了!因为你曾有一次送饭去给我的时候，居然突发奇想从菜里边挑了几粒酸豆角挂在钩上钓鱼的壮举，虽然是什么都没钓上，却还振振有词的说：酸豆角这么好吃，鱼怎么可能不爱吃呢……亲爱的我错了，鱼是爱吃酸豆角的。

亲爱的老婆，在以后的二人世界里，我要时时处处以家为重点、以你为核心，团结在英明的领导周围，在主义的康庄大道上，奋勇前进，为创建和谐家庭努力造人，控制钓鱼时间，争取多陪伴老婆。最好是您也一起加入到钓鱼队伍中来，根据“实践是检验真理的唯一标准”，你就会知道鱼爱不爱吃酸豆角了。

**给老婆的检讨书500字左右篇六**

老婆大人：

我本着对你极具崇高得爱意和感激，对你此番生气做出了以下检讨。

近来几日被你折磨残缺不堪的身躯，精神和肉体双重折磨下的我，已经再也无法反抗你老人家的威信，在你大力有方的领导教育下，我苟且偷生过、我忍辱负重过、我想从奴隶变成主人过、结果全都一一被你残酷及铁血得暴力镇压了下来。

最后一次的镇-压，迫使我反抗你的坚定决心有所改变，因为我终于明白了一个道理，现在的社会，你们女人口口声声说，男女平等，但你们知道吗?现在的男人是女人，女人现在是“野人”你们已经在口号中变得强悍了。

当我想起你是一个，从上古时期乃至现代社会武功和暗器基于一身得高手时，我浑身就颤抖不已，特别你的拿手独门武功“温柔十八掐”在发功时，面带微笑，慢慢的向我靠近，当我敞开怀抱迎接你到来之时，你以迅雷不及掩耳之势，向我胳膊上得皮肤发动惨目人睹外加严酷得攻击，抓住皮肤表面一块皮肉，以360度旋转，完成与结束只用了1秒钟，当我回过神，看向受伤处，皮肤有方圆6公分大面积的火烧感，疼痛猛烈的向我的心脏和大脑严重的冲击着。等我刚想展开国骂时，你面色苍白，双眼雾水隆重，眼看就像大坝决提，洪水正在做等待之势，一副楚楚可怜面孔，我又于心何忍?

我也曾想过向岳父、岳母大人上书，但终究没能如愿，那晚我在桌上写着你的万卷书，上面记载着你的种种罪行，写到伤心处，大声哭出，你闻声而来查看，被你发现之后，非但没安慰或有悔改之心，反而遭来你另一大绝招，“飞腿”。你那毁天灭地得一击，我差点无法接应，如今想想我还后怕!

纵使你千错万错，到头来还是我的错，我不应该在你吃鬼子的空卜的时候，说空卜有什么用吃了几天还不是这样，也不应该把你最喜欢的“狼爱上羊”说成“狼爱上羊崽子”我已记不清我签下多少不平等条约、写了多少份检讨，我想我是在茅房旁边打地铺，离(屎)死不远了，我也想发“粪”图强!可你永远都是那终极版boss，还没等我有反抗的机会，你就把我秒杀个彻底了!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆的检讨书500字左右篇七**

亲爱的老婆：

好久不给你写东西了，有点内疚。

好像这个星期以来我们几乎是天天都会闹矛盾，我也不知道发生了啥，可是我真的就只能这样了，我觉得我做不了那么多。

其实嘛，很多异地恋分手估计就是这样的，天各一方，当你在你的世界里，天天看到别人可以手拉手，可以一起吃饭，一起上课，甚至在树林旁之类的地方亲热。。。。。。我知道这本来对你就是很不公平，你原本也可以享受这些的，可是现在你为了我，主动放弃了这一切一切的美好，所以我也不知道我们下面应该怎么走，哪里才应该是我们应该走的路，我比较矛盾。我不知道当你看到上面那些情况时，你会怎么想?

哎，写了这么多才300，要写到1000个字，咋就这么难呢?

其实我真的想去在最近去下南京，可是真真的没有时间，而且还有个问题我一直没有说，钱是个问题。去一趟不说做啥，1000人民币估计是必然没了。再说我觉得两个人难得能在一起，所以在一起的时候就没必要那么扣了。所以我去一趟南京后，估计回来就只得吃上一个月的泡面了(话说好久没有吃泡面了，怀恋那个味道，只是可惜老婆下了必杀令，小的不得不从)。

估计老婆这会还在生气，哎，我的错，昨晚真的太困了，撑不住了，等短信等着等着就眯眼了，前面几次都醒来了，最后一起楞是到了早上。该不会老婆昨晚又是没有睡好?那这样上次好不容易长的4斤肉，估计快没了吧。哎。我的错，悲剧。

我在下《蜗居》，话说据说听说，看了奋斗让女人不相信男人，而看了蜗居让男人不相信女人了。所以我想亲身体验下，所以要是以后真发生什么事，不要怪我，都是蜗居惹的祸。

ps：虽说肯定可以下载下来，至于有没有时间看，还真的是个问题。

也许129之后，我就有时间了，但是之前有很多课上课基本没听，或者是上课稀里糊涂得过去了，看书才是王道，可是那得需要大把大把的时间啊。难不成我们寒假回去一起看蜗居?嗯，有这趋势。

不会吧，写到这里才800不到，这个软件是不是字数统计有问题啊。

好吧，那我继续了啊。

其实我觉得嘛，能听着老婆撒娇的声音我已经很知足了，可为啥我们联系时间就这么少呢。。。。。。我也不知道啊，老婆现在想要啥?天天都能粘在一起，我又何尝不是，可是好难好难，也许等我们有了自己窝之后再说吧，那得起码4、5年之后吧，不过也许那个时候你已经把我给踹了。嗯，说不准。

老婆，不要生气了啊，对不起，对不起，都是我的错。要杀要剐，随便，可你就是不要生气了啊。

哎，不写了，待会还得再去合唱那里，今天又是给废掉了。谁来拯救我，老婆?其实能好好安心下来做学术也是一件很幸福的事。

期待寒假我们在南京的疯狂。

话说你也好久没有给我写信了吧，你上次不是还缺我5000字的检讨了，话说我好像一直没有收到的样子。所以是不是你也该表示表示了。

爱你的老公：

**给老婆的检讨书500字左右篇八**

亲爱的老婆大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅!

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对的

20xx年9月9日晚上，我惹我们家最可爱，最无敌，最美丽的老婆大人生气了，我真的后悔来，可是每次脾气上来我就控制不住自己，我会学着改掉这个习惯，以后我不给你压力了，不跟你无理取闹了，不跟你大声说话了，我现在后悔了，但是我知道后悔没有作用，我会在生活里慢慢去改掉自己的坏习惯，你知道我很在乎你的，所以你一定要多多督促我早日改过来。

对于老婆的观点，我只能做出接受或者执行，不能存，讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这1点我做的非常的差，发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨我错了!

我严重的忽略了我以前是怎么伤害你的，因为你曾今已经被我伤到，以后我会很小心的，把你捧在手心里，让你时时刻刻都能感受到我对你的爱。

我总是要求你为我改这改那得，但是却总是失言于你，亲的我又错了，其实你为我付出的太多太多了，我还要怎么样呢，我无法离开你，有你我会很伤心很难过很痛苦失去你，会很后悔，果真的到了那个时候我应该怎么办呢，我自己都不敢去想，现在唯一能做的就是改变自己。

经过上面对自己深刻的分析，我检讨后，决定在以后的日子里，好好疼你，何时候都不能让自己放纵自己的，能只顾及到自己的感受，忽视了老婆的感情，至说更应该去去顾及老婆的感受，自己说的话，做的事负责，会不去伤害对方，会宽容，篇检讨书不只是给你看，是给自己看，自己时刻记住这一天，以后有气有火，把自己写的检讨书读一遍。

过去的日子，没有好好的珍惜，相信在以后的日子里，会听你的话，为你是我的唯一!

检讨人：

年 月 日

**给老婆的检讨书500字左右篇九**

亲爱的：

我对不起你!我早就已经知道了，你最近一直不高兴。你还在生我的气，是不是?经过15个月的相处，我认为您温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的女强人，而我却举止跋扈，态度暧昧，自以为是，目中无人，怪七怪八，不考虑您的感受，所作所为令您失望。以下是我对自己恶劣行径的剖析：

1、我答应你的事情很多没有兑现。

2、最近一段时间，对你关心明显不够，让你伤透了心。

3、每次和你出去，安排接待的都是垃圾单位，不是企业场所差，就是中午吃快餐，坐的是老牛车，喝西北风。

我深刻反省，发生了以上现象主要有以下几点原因：

1、没有换位思考，主观上对你的感受不够重视，总认为你是位女强人，不需要我时刻在你身边呵护。

2、客观上近期我的工作确实比较忙，当然我知道这个解释是苍白无力的。

3、过去的5个月股市暴跌，上证指数从去年下半年6100点跌到上周的3600点，拦腰对斩，很多蓝筹股跌幅达到60%，股民大多极度郁闷。我的风险控制比一般投资者略强，但是市值跌幅也达到30%。这在一定程度上也影响了我的情绪。当然我知道这个理由也是没有说服力的。以前的事情是我不对，我要洗心革面、彻底改正、重新做人，在你面前塑造全新形象。

经过深思熟虑、反复斟酌，确定以下有针对性整改措施，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会：

1、保证每天给你一个短信或电话问候你。如遇无手机信号、欠费停机、电池没电等不可抗拒的原因，隔日加倍补足。

2、换位思考，经常想想你此刻在想什么，在做什么，需要什么。

3、处理好工作和感情的关系，树立股票长线投资理念，减少对股票短线波动的关注。由于本人思维有限，只能对以上事件做此检讨和反省，不足之处恳请您批评指正。

**给老婆的检讨书500字左右篇十**

昨天是一个不能被遗忘的日子，我无耻的又惹老婆生气了.认识不到两个月的时间已经是第三次惹小楠生气着急了.事不过三，为此要深刻的检讨自己这段时间所犯的错误。

首先让我肠子都悔青了的就是最近经常突然不理老婆，还拿客观原因当借口。这个错误的严重性在于会让老婆觉得我开始忽视她了，这是绝对不被允许的，老婆永远是最可爱最招人疼的，我总说要让老婆开心，可是又做出这种言而无信的行为，让老婆寒心.

而且最近经常会忽视老婆的话，忽视老婆的感觉，出现了好几次得意忘形登鼻子上脸了的恶劣行为，并且造成了不良影响，间接的导致了老婆出现头疼，发烧，浑身不适等症状.我平时就粗心大意的。总是忽略很多细节，对很多事儿不上心.

在昨天一天的反省中我深刻的意识到了我最近与老婆相处的不足之处。

首先，不够用心，不注重细节，没有充分了解老婆的心情。容易得寸进尺登鼻子上脸，把老婆反复强调的话当作耳边风，只想着自己开心，嘴贱的滔滔不绝反反复复，让老婆在生气的情况下着了凉.这本是罪大恶极不可饶恕的情况可老婆原谅了我，感激的同时也要下决心改掉这些毛病，不再惹老婆生气着急.

另外忽视老婆的情况屡次发生，聊天聊到一半毫无征兆，也不打招呼就突然消失，半天半天不跟老婆说一句话，并造成了不良影响。让老婆感觉我不再像之前那样关心爱护她了.我要做的就是：更加用心。斟酌老婆说的每一句话，充分了解老婆的心情和感觉，尽量做到善解人意不让老婆生气。

另外要改掉嬉皮笑脸得寸进尺的坏毛病，不做惹老婆烦的事儿，不说让老婆急的话，要更多的理解和爱护老婆，对老婆说的话要更加在意，在老婆需要帮助的时候挺身而出，在老婆需要照顾的时候细心呵护，在老婆开心的时候要一起开心，在老婆难过的时候要一起难过，老婆能解决的问题要支持，老婆解决不了的问题要想尽办法帮助解决.以后做任何事都要向老婆说，不做对不起老婆是事儿，时刻保持跟老婆的联系，要多哄老婆开心，犯错了要主动承认错误，老婆要跑一定要追，老婆说的事无论大小都要做到.

此致

敬礼

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆的检讨书500字左右篇十一**

亲爱的老婆：

亲爱的老婆大人，我做错事情了，我写这一份深刻的检讨书给你，希望你能原谅我，这篇检讨书我花很长时间自己写，没有去网上哪里转载，希望我的真诚能够感动你!

亲爱的老婆大人，你可知道?你是我心中唯一的真爱。 当拥有了你，这辈子我还还奢求什么呢?但是愚笨的我却不懂得怎样去爱，以至于让你如此伤心。这说明，我在爱情道路上犯下了一个比较严重的错误;这也说明，我需要深入检讨我的过错，以后坚决不能再次让你伤心了，有你给予我的爱，对我来说是走向成功最大的动力。

此时此刻，我深刻的意识到，我是一个多么愚蠢，曾今却不懂得珍惜这份爱的人，我是一个混蛋，又一个大笨蛋，如果不是老婆大人您及时发现我的缺点，以及要求我对错误深的刻反省，我再这么放任自己的过错，我的结果将是多么的不看设想啊。

所以，通过写这份深刻的检讨书，我觉得痛苦反省至于，我也感到自己是很幸运的，因为我有爱我的老婆，懂得关心我。

在此，再次表达对老婆大人的反省，希望能原谅我。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆的检讨书500字左右篇十二**

亲爱的老婆大人：

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去冒犯了可爱的老婆大人，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧，对于今天的事情，我向老婆大人保证，以后绝对不在犯此错误。 老婆大人对我的关心历历在目，可我却没有把你的话放在心上，没有重视，当成了耳旁风，这些都是不应该的。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己。而且我这种行为也给自己造成了及其坏的影响,对于亲人和朋友也造成了不好印象。我真诚地接受批评，并愿意接受老婆的宽大处理。 对不起,老婆!我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，你非常的生气。

我也知道，我犯了大错,我深深懊悔不已。我会以这次事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力以老婆为中心。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。为了老婆奋斗终身!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆的检讨书500字左右篇十三**

亲爱的老婆大人：

微臣谨遵您老的懿旨，回到寝室，深刻的、迫不及待的、而又发自内心的反省了整整42秒，然后上厕所嘘嘘了一下，喝了口水，上网看了眼校内，以上事实准确无误，请审查。下面请您审阅我的检讨报告。不妥当之处可以协商。

经过348天的恋爱生活，我认为老婆大人是一只温柔贤良，勤奋聪颖，不可多得，没有硬伤的好噗噗。而我身为老公，却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行为的深刻剖析，请领导过目。

昨天是我不对，今后的很多事情也多半是我不对，老婆大人热爱学习，志向远大，珍惜时间，爱憎分明。而我却为一手机私利，破坏社会和谐，足见我目光短浅，见识浅薄，行为卑鄙，难成大事。

而对于异性朋友方面，我心胸狭窄，以小人之心度君子腹，用我鄙夷的思想去衡量伟大的友谊，俨然破坏了我们之间的和平进程，今后我会严格注意。

最近天气太热，导致我有点耐心不足，所以我会注意给自己降温，防止各类恶性事件再次发生。

今天，我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对您关心不足这种恶劣行径的深痛恶绝及打死也不再犯的决心。

以上种种，请老婆大人明鉴。望老婆大人开恩。

以下是我向老婆做出的承诺：

老婆要找架吵，不得对抗，不得顶嘴，如果是老婆无理取闹，一切错都是我不属于老婆

不得对老婆不忠!心里只能有老婆!

要热爱生活!热爱老婆一切向老婆看齐!

老公

20xx年x月x日

猜你感兴趣

**给老婆的检讨书500字左右篇十四**

敬爱的`老婆大大：

我怀着忐忑不安的心情，在这里进行深刻的反省。上周以来本人只顾个人享乐混迹在深圳，不关心和照顾老婆，导致老婆疲惫不堪，心情沉重。这是个人不成熟的行为，不知轻重，唉……

首先，我给你道歉，诚挚的道歉!惹你生气了!

我知道，你很生气，应该是相当、相当的生气!

我也知道，我的做法性质很恶劣，后果也很严重!

所以，我内心很自责。总结这次我所犯的错误，主要有以下几个原因：

1、我的思想警惕性不高，对老婆的事竟充耳不闻，太过随意;

2、过于放纵自己，放松了对自己的高标准、严要求，经常作;

3、没把老婆放到应有的位置和高度，这是很严重的政治问题。从这几天的情况看我没有关心老婆大人的饮食问题、没有关心老婆的头疼、胃疼等身体问题，并且还在老婆非常急切想来接机的心情下泼冷水，错误十分明显。因此，鉴于以上所犯的错误，以及为了确保社会进步、人民团结、国家安全、地球和平、宇宙河蟹，今后我要尽量减少作错事的动机和手段，多陪陪老婆，多关心老婆，力争做个好老公。

以下是本人痛定思痛的整改措施：

1、在思想上要进行解放，深刻认识到自己的不足，从电视和报刊上去学习模范男人的好经验、好做法;

2、把老婆放到应有的位置和高度，争取和珠穆朗玛峰一样高，或者更高;

3、每天晚上向老婆大人汇报一次思想动态，让老婆及时掌握我的思想动向;

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

**给老婆的检讨书500字左右篇十五**

敬爱的老婆大人：

我有罪，我已充分认识到自己可耻、自私、丑恶的心灵给您带来的伤害，衷心的乞求您的原谅，希望您本着坦白从宽，抗拒从严的方针政策再给我次改过自新、重新做人的机会，我一定会洗心革面，改邪归正再次投入您和党的怀抱。

想当初，第一次见面我那好男儿志在四方，唯有我志在寺庙的狭隘思想就被您打动。您怀着勇于献身，无私奉献，救民于水火之中的高尚情操让我脱离了深陷的泥潭，解冻了我冰封多年的心灵。经过您循序渐进，循循善诱的教导我终于找到了生活的目标，奋斗的方向。“身无彩凤双飞翼，心有灵犀一点通”我认为咱俩还是相当有默契的，为了更加深入的做到这一点，我努力学习易经八卦，占卜算命，奇门遁甲，争取早日摆脱幼稚，低俗，文盲，无责任心的帽子，早日成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的大好青年。然而我还是没有深入领悟，大彻大悟，犯下了滔天大罪。

为了弥补我的过错，争取到您宽大处理，特作以下声明：

1、 借奥运全民健身之际，努力锻炼身体，争取做到日行千里，夜行八百，陪你走遍济南甚至世界每一个角落。

2、 勤练武功，达到眼观六路，耳听八方之境，在您最需要的时候，立马施展踏雪无痕，水上飘，草上飞等轻功火速赶到。

3、 增加内功境界，做到细致入微，心如止水，当您心情不好的时候施展乾坤大挪移、吸星大-法等功-法化解怨气，增加快乐。

4、 早日升官“宰相肚里能撑船”，升到宰龙(1恐龙=7、8只大象)包容您的一切。

5、 学习文化知识，上知天文下知地理，新闻八卦小道消息全面了解，江湖人称“包打听”陪您聊天不会无聊，逗您开心人仰马翻。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆的检讨书500字左右篇十六**

尊敬的老婆大人：

首先，我以党的名义起誓，我真的知道错了，你要是实在不信，可以让你家附近那个张屠夫来把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的~我发誓我的心只为你跳动，如果为了别人活蹦乱跳叫我喝酒就跟人打架抽烟就跟人吵嘴打架就碰上越战回来的大兵吵嘴就碰上崔永元。

其次，我深刻的反省这几天我犯的错误。主要错误有以下几点：

第一，借失恋的名义抽烟喝酒还换了手机号误以为可以逃脱你的追杀，有侥幸心理

第二，借失恋的名字到处认识小姑娘到处跟人诉苦到处骗取同情，其心昭昭

第三，借失恋的名义招摇撞骗还疯狂的灌水弄的路人皆知，影响了你的声誉

第四，失恋之后不思进取不想着怎么样求得你的原谅反而自暴自弃

错误是多方面的，总而言之言而总之我最大的错误就是不该跟老婆闹别扭

违反了“老婆永远是对的”这条基本路线，轻视了“如果老婆错了，请参照基本路线”的政策方针

基于我犯的错误，我请求老婆给予我最严厉的处罚

同时为了表示我爱你尊重你理解你的决心，我决定从今天起戒烟戒酒把手机号换回来把qq上除你以外的漂亮姑娘全都拉黑在论坛上发表声明并且进行灵魂深处的反省在我自己心里爆发一场大革命!

希望老婆看在一日夫妻百日恩的分上，放我一马，今天让我回去睡吧?我身上真没钱了。

检讨人：

年 月 日

**给老婆的检讨书500字左右篇十七**

尊敬的老婆大人：

不知道如何向你及家人检讨，但想了很久必须向您检讨。

一、事情起因

1、昨天晚间我在单位没有回家，下班后我要到食堂去吃饭了，接到了唐总的电话，说来我单位办事情。我想那一定要请他吃顿饭，大家哥们都好多年了，而且我到新单位他还是第一次来看我，所以就等着他来。

2、他和驾驶员一起来的，办完事情后，我说吃饭去，并问他选择大店还是有特色的店，唐总说要有特色的店;我们就去了饭店时间大约在晚间七点半左右。

3、路上，我问他和家里请假没有，他说请了，我说我和老婆说你要来了，请你吃饭。唐总的手机没有电了。

4、考虑到我在单位还是少喝酒，我就安排了两个人来陪唐总喝酒。

二、吃饭过程

1、菜不多，但是很精致，总共5个人，买了一瓶白酒(小糊涂仙)。

2、吃饭过程中接了两个哥们电话，说唐总来了要陪好呀，我说一定一定。

3、开始我没有太喝，只喝了一点点，后来被这个气氛所感染，也被唐总忽悠了，主要的是我叫的那个陪酒的让唐总给喝多了，先退场了。

4、后来大家又喝了啤酒，白酒和啤酒一放到肚子里，就不太舒服了。

三、饭后情况

1、饭局在完9点多结束的，将唐总送上车，我回到单位的住所。

2、回到宿舍后，向老婆打电话的，老婆睡着了，接了电话，听到我喝酒了，就不理我了。

3、我还是挂念唐总是否安全到家，打了电话不通，没有电了，后来和他老婆通了电话，后来我就睡觉了。

四、今天感觉

1、胃不舒服，可以说内部在小心的蠕动，这种滋味难受却又不能说出口，自找的。

2、头有点晕，可能是两种酒的问题。

3、早晨起来却有点想吐的感觉，尤其是在刷牙的时候，那感觉真难受，想吐还吐不出来，胃部的剧烈蠕动让人感觉还不如死了算了。

4、想抓紧回家，看到家人和老婆。

5、以后不喝了，强烈的提醒自己要记住呀。

五、深刻反思

1、本人哥们意气浓厚很正确，但是在表达方式上有了错误，表达的方式应该在事情上而不是在酒桌上，以后我要多注意。

2、本人感觉早晨起来脸红，因为心中有愧，主要是喝酒对不起家人，更对不起自己的身体，有的时候还影响工作，我深刻检讨，向老婆检讨，向全体关心我支持我的人检讨，向唐总老婆检讨，以后不再犯了。

3、以后在饭桌上，不能跟着气氛走，自己要增加定力，把握原则。

4、对不起老婆对我的良苦用心，我们还要生孩子，更不能喝了，所以我决定为了下一代不喝了;还有老婆有的时候讲的话我没有记在心里，现在难受的时候想起来，惭愧呀惭愧呀………。

老婆大人，以上是喝酒的全部经过和我本人的深刻检讨，请您高抬小手，同时以后还要严格要求，我一定记住记住记住………。老婆今天晚间我请你到五星级酒店吃饭，因为今天是我们结婚二周年纪念日。老婆我爱你!请全体网民作证呀。

**给老婆的检讨书500字左右篇十八**

亲爱的老婆大人：

我在电脑面前冥思苦想了将近半个小时，喝了两口白开水，去了趟卫生间拉了一坨翔(还在冥思苦想)，又贴了一张面膜(依旧在冥思苦想)，重新回到电脑前终于写出了这份检讨书。

由于到家太晚并且和小胖厮混，我深刻的认识到了自己的错误，充分认识到了自己可耻、自私、丑恶的心灵给您带来的伤害，衷心的乞求您的原谅，希望您本着坦白从宽、抗拒从严的方针政策再给我一次改过自新、重新做人的机会，我一定会洗心革面，改邪归正再次投入您和党的怀抱。

想到初，您怀着勇于奉献，勇于牺牲，救民于水火之中的高尚情操，不嫌我丑，不嫌我矮，让我摆脱了单身狗的行列，解冻了我冰封多年的心灵。然而我还是没有深入领悟，大彻大悟，犯下了滔天大罪。为了弥补我的过错，争取到您的宽大处理，特作一下决定：

1. 拒绝和小胖过分亲密。必须主动、热情、诚恳、真心的对你发自肺腑得说我爱你等，如有违反，让你拔头发10根外加捅肚子5下

2. 保证以后你生气的时候我不得以“不要生气了、求你不要生气了、拜托你不要生气了”等此类语言鱼目混珠，欺骗党和人民。违者拔腿毛10根外加捅肚子10下and拧耳朵。

此次错误做以上反省，希望尽快得到您的原谅。

**给老婆的检讨书500字左右篇十九**

亲爱的老婆：

某年某月某日晚上,我在给老婆的电话中因我说了脏话(有点重......)这只是一次普通的闹矛盾,但是在该事件的背后隐藏着严重的原则性问题,并且此事深深伤害了老婆的心.老婆,我错了,请你原谅我,对造成这一恶性事件的原因我分析如下

一违背了”老婆永远是对的”之根本原则

丈夫守则第一条中明确规定:老婆永远是对的.也就是老婆的话就是命令,对于老婆绝对不能说脏话...在说以前也发生过这样的事情.没有任何商量的余地,更不能反对或反抗

我在电话中说脏话这一恶劣行径从根本上违背了这一原则,这首先说明在我的内心深处并没有完完全全认同这一原则,在老婆表达对这件事不满的时候我没能及时发现自己的错处~~~~~!!!

其次,说明我智力低下,随口说出了那样下流、低级的话!

由于这两点原因,犯下了如此严重的错误,不可饶恕,不可饶恕

二忽略了老婆容易受伤的心

这是除了说话方面之外最严重的问题.老婆是我最爱的人,我应该捧在手心呵护倍至,让她时刻感受到温暖.但是我却冲她说出了这种(垃圾话),这严重伤了宝贝老婆的心老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定,甚至影响到老婆对我的信任,而我则是这一件事情的罪魁祸首,这就是问题的严重所在,我错了,毫无异议

三是最严重的!!!不懂得自重

我的恶劣行为不仅深深伤害了老婆的感情,也损害了自己在老婆面前的个人形象, 我没有知错就改，还狡辩...完全是我不对!!我再次向老婆你道歉。认错。。老婆是那么乖。那么的懂事。有的时候我知道老婆有点小孩子脾气。。我应该多让着老婆的!!老婆你相信我是个对你付责任的男人。如果我的条件还未成熟，我会积极努力，但是我会积极努力的学习以及改正!

亲爱的宇宙超级无敌美少女老婆大人,我错了,无论如何我不该对你说那样的话,我是大猪大猴子大狗粑粑大坏蛋,我最坏了,你就别跟我生气了,为了以后的幸福生活你就原谅我这次吧,我保证再也不犯这样的错误了,保证你以后的心情舒畅保养你的靓丽容颜,保证你开开心心舒舒坦坦,时时刻刻感受到温暖

老婆,我爱你

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**给老婆的检讨书500字左右篇二十**

亲爱的媳妇大人∶

遵照您的旨意，我利用了一个小时四十三分零七秒进行了深刻的自我反省，在反省过程中我一趟厕所都没去，也没玩游戏，我真的深刻认识到了自己的错误，希望您能原谅我犯下的错误。

在放假的过程中，我实在忍不住寂寞就找了个传说中的小三er。我实在太臭不要脸了。我的恶劣行为不仅深深伤害了媳妇你的心。也损害了自己在媳妇面前的个人形象，也造成了我们十一个月的夫妻感情的破裂，真是有种特别的罪恶感，我想用这个拟补我对你造成的伤害。真的真的我真的知道自己犯下了不可饶恕的错误，但是你还是红了眼眶，笑着原谅我。谢谢你!别人都羡慕我们俩的感情，那是她们羡慕不来的爱情，但是我背叛了你，你还是原谅了我，我都不知道哪什么来补偿你对我这份情，我只能更爱你。让你做一个最幸福的女人，不管有什么事我都会对你服从，再服从，绝对的服从!

不做不该不做事，不和不该说话的人说话，该删的都删，只要你开心，我什么都听你的，就连你妹都说，你从来都没有对任何一个人这么认真过，也没有这么撕心裂肺的哭过。我让你哭干了你所有的眼泪，我就是一个彻彻底底的混蛋。相信我，最后一次相信我，这种事情不再会发生，不也不会失去你才知道在乎和珍惜。主人，我的一生没有你，也不会让别人占有你，我是很自私的。

我拭去你眼角的泪水，只剩下千万句的对不起。我知道我没有什么资格和你说对不起，这句话也说了n+n次，但是今天这句话我真的是发自肺腑的说。我有朋友，但是她们总是让你嫉妒，让你生气，所以以后我尽量让你少为我生气，尽量不出去就不出去。这是我的真诚，和你在一起。

主人，以后我会听你给我下的任何一道圣旨。

1.不和任何前妻还有暧昧的女人说话。

2.不管我在哪都要随时随地的联系你，告诉你我所在的地方和谁。

3.不和任何朋友聊天发一系列的表情。

4.和朋友也不能说暧昧的话。

5.你说的话就是圣旨，让我干嘛我就干嘛。

6.你换下来的衣服等等的东西都归我洗。

7.以后你生气的时候可以随便的骂我打我，骂不还口，打不还手。

8.你说太阳是白色就是白色，说黑色就是黑色。

9.心情不好时，我会给你买好多好多的好吃的陪你发泄。

10.你说让我死，我都不带有求生的希望。

媳妇大人。希望能得到你的原谅。对不起。我爱你。

检讨人：

日期：20xx年x月xx日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找