# 走进敬老院活动总结500字 走进敬老院活动感悟(十一篇)

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-06-26

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来了解一下吧。走进敬老院活动总结500字 走进敬老院活动感悟篇一...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来了解一下吧。

**走进敬老院活动总结500字 走进敬老院活动感悟篇一**

二、活动时间：20xx年x月x日

三、活动地点：xx镇敬老院

四、活动目的：

加强学生思想品德教育，培养同学们的社会责任心，让同学们的社会实践能力得到提高，为老年人献上自己的一份爱心，做一些力所能及的事。弱势群体已经成为社会关注的热点！作为新世纪的中学生，我们有必要和义务去帮助他们、关爱他们，让他们感受到社会的温暖。

五、前期准备：

1.开学初制定计划。我校成立了校领导小组，不断加大工作力度，把尊老工作纳入学校年度工作计划，把思想道德建设与学校教育教学工作结合起来，与全面提高教学质量联系起来，逐步完善尊老工作。

2.制订了《敬老爱老慰问活动方案》。领导小组召开了几次会议，七八九年级的每班要求要有表演节目。

六、活动口号：“关爱老人，温暖社会”。

七、活动人员：

（学生队、广播站）成员以及相关老师。

八、活动总结

作为中学生，每天所面对的不仅仅只是课堂与知识，而应当有较多的时间去接触社会，从活动中送到教育。此次活动不仅给敬老院里因各种问题而失去家庭温暖的老人送去了温暖，也锻炼了参加此次活动的每一位同学。看着老人那落寞的眼神，那被岁月摧折的脊背，那被时光的车轮碾过留下岁月痕迹的脸庞，无形之中让学生们感到要像对待自己的爷爷奶奶一样去对待他们。从此次敬老院的活动中感到了不一样的，不一样的人生，也让学生更加深刻的体会到了“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的重要性。望着那群因不幸而走到一起的老人们，那群因孤独而相伴终老的老人们，每一位学生心中都有一个希冀，希望我们能为老人带去一丝温暖，希望老人能够幸福的安度晚年。

本次活动既给了同学们一次锻炼的机会，又给老人们送去心贴心的温暖，让他们体会到社会大家庭的温暖。活动圆满结束。

**走进敬老院活动总结500字 走进敬老院活动感悟篇二**

20xx年x月x日，我们xx中学全体志愿者集体乘车去往我市敬老院进行志愿活动。本次活动内容包括陪老人聊天，打扫卫生，表演节目等。现对于敬老院之行感受总结如下：

经过同老年人的交流，我们发现，在敬老院居住的老年人大多数由于某种原因，造成生理上的疾病或残疾，部分或全部丧失劳动能力乃至自理能力，加之其子女工作无闲暇时间予以照料或因子女不孝等种种复杂原因，老年人失去去所，不得不居住于敬老院。换言之，老年人居住在敬老院实属无奈之举。

据老年人反映，在敬老院居住的生活并不像外界宣传的那样幸福。工作人员虽能履职，但态度一般且对于老年人存在某种偏见，不能向老年人提供全方位的照料。敬老院的伙食情况同样不容乐观。据老人说，很少能吃到肉菜，饭菜的品质只能用一般形容，而且志愿者活动中由志愿者提供的食品等福利也很少能到达老人手中。费用方面，敬老院对于一般需求老人的收费标准大约为xx元/人，对于需要空调或特殊照料的老人，收费标准会有不同程度提高。

老人在敬老院的生活百无聊赖，很需要提高物质生活水平，得到精神慰藉。大部分老人都对于志愿者们的到来表示热烈的欢迎。据反映，几乎每个周末都会有志愿者到来，进行志愿活动。他们热情地同我们交谈，回答我们的问题。他们认为我们的到来并没有为他们的生活带来干扰，而是带来了很多快乐，临走时，他们依依不舍地同我们道别并期待着我们的下一次到来

经过此次敬老院之行，我对于敬老院的生活有了更加全面，深入真实的了解。此行使我知道社会上还有许多老年人需要我们发自内心的帮助。

我认为，国家和社会应该给予老年人更多的重视，加大养老领域的投入，提高养老金标准，并同时改造敬老院，美化敬老院环境，升级敬老院设备，提高卫生水平；同时要加强敬老院工作人员的挑选和培训，尤其是思想道德领域的培训，让工作人员清醒地认识到老人们的今天将是他们的明天，使其发自内心地关心老人，满足老年人的精神需求。

**走进敬老院活动总结500字 走进敬老院活动感悟篇三**

一、活动主题：传承历史文化，弘扬民族精神。

二、活动时间：20xx年x月x号

三、活动目的：尽自己的绵薄之力帮助老人，用自己热忱的心去温暖老人，让敬老院里因各种原因而失去家庭温暖的老人感受到关爱与照顾，幸福的安度晚年。

四、活动形式：帮助老人打扫卫生，和老人交谈。举行文艺节目表演等。

五、活动负责人：。

六、活动过程及内容：

1.通知会员、准备活动的具体事宜。

2.打扫卫生。我们安排男生负责打扫2楼楼道和楼梯，女生负责内外窗户玻璃的卫生。并将垃圾装入我们自带的垃圾袋中。

3.整理房间。趁着这个机会，我们协助院长整理了房间内的床位，将有些闲置的床位挪到其他房间已安排其他人入住，并收拾床底下的卫生。

4.帮老人晒被子。由于那天的天气很好，我们就主动帮老人把被子拿出来晾晒，让老人们夜晚睡眠更佳。

5.陪老人聊天。推行动不便的老人晒太阳，活动一下筋骨。给他们捶肩，按摩，陪他们聊天。

七、活动意义及影响：

作为当代中学生，每天所面对的不仅仅只是课堂与知识，而应当有较多的接触社会实践。此次活动不仅给敬老院里因各种问题而失去家庭温暖的老人送去了温暖，也锻炼了参加此次活动的每一位志愿者。看着老人那落寞的眼神，那被岁月摧折的脊背，那被时光的车轮碾过留下岁月痕迹的脸庞，都激发了每一位参与活动的志愿者的爱心。

作为少年的我们把自己当作老人们的亲孙子，与老人闲话家常，为老人们捏肩捶腿，尽自己的“孙辈”之孝。从此次敬老院的活动中感到了不一样的人群，不一样的人生，也更加深刻的体会到了“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的重要性。望着那群因不幸而走到一起的老人们，那群因孤独而相伴终老的老人们，每一位志愿者心中都有一个希冀，希望我们能为老人带去一丝温暖，希望老人能够幸福的安度晚年。

本次活动既给了同学们一次锻炼的机会，又给老人们送去心贴心的温暖，让他们体会到社会大家庭的温暖。还与该院建立了良好的合作关系，他们同意我们可以将他们院作为活动基地，定期去做活动。

**走进敬老院活动总结500字 走进敬老院活动感悟篇四**

我们身上流淌着炎黄的血脉，烙印着儒家的思想精髓，因此我们也必将承载着我们源远流长而又厚重的人文思想，“爱心”便是其中的精髓，爱心是修养，是文化，更是人性中的美丽，而“尊老”“敬老”“爱老”作为对爱心的一种阐释，作为中华民族的传统美德，值得我们去继承和发扬，作为新世纪的大学生，我们更有义务和责任去肩负起这一历史使命。

本着了解老人的生活的同时带给他们快乐为他们晚年孤寂的精神世界献上一份关爱，我们武汉工程大学环城院学子展开了环城学子福利院献爱心活动。

本次活动是由环城院团学联组织负责的，由15名团学联成员组成，由任鹏老师带队于20xx年4月1日展开的，不幸的是那天的天气很差，阴沉的天加上忽大忽小的阵雨，但这些不但没有削减我们的兴致，反而让大家感觉到这正是体现了我们不怕困难，顶风冒雨，只为给老人们献上一份爱的精神，我们带着慰问品，搭着公交抵达福利院。

走进福利院，我们右手边第一座楼的四至八楼便是福利院老人们居住的地方，在与福利院负责人打过招呼，放下慰问品后，我们迅速分做了5个小组，每组3人负责一个楼层对老人们进行爱心服务。据了解，四楼五楼居住的是身体相对健壮的老人，六至八楼居住的大都是躺在床上，生活无法自理的老人。

我们同老人们手握手，心贴心的交流，为老人清理房间，剪指甲，捶背，按摩，换来的是老人们会心的微笑，感动的泪水，他们大都很健谈，有位老人还为我们唱起小曲，气氛很融洽，临走时，院里的负责人也甚为感动，同我们一行15人和老师和老人们合影留念，活动圆满结束。

此举不仅是对我们大学生社会实践能力和社会公德意识的培养和提高，同时也树立了我们环城院乃至我校乐于奉献爱心，尊老爱老的良好形象，也向社会各界宣传了“尊老”“爱老”的美德。

当然，从本次活动我们也发现了一些不足和值得改善之处。

首先，由于本次是第一次去，大部分事情是在福利院做的临时安排，尽管很顺利，但是我们还是应该具备一些未雨绸缪的能力，比如人员任务的分配，以及一些关于慰问老人，与老人交流过程中的注意问题。

其次，据本次了解，有些老人不是湖北当地人，他们更加期待着有个老乡，用一口家乡话进行交流，因此我们应该多发动一些非团学联甚至全校的学生参与其中。

最后，为丰富老人的精神生活，我们应该再准备一些小型的文艺节目，给他们带来更多的快乐和精神上的享受。

通过本次总结，相信下次活动会办得更加精彩!

**走进敬老院活动总结500字 走进敬老院活动感悟篇五**

同着温暖的阳光，志愿者们带了精彩的节目，卫生打扫工具，真诚灿烂的笑容和最真挚的问候走进敬老院，看望那里的老人们与老人们谈心。老人们绽放了慈祥的笑容，就似这个季节里最美丽的菊花，温馨、温情、真诚，和善。和老人们聊天是我最开心的事，也是老人们最幸福的瞬间。看着老人们幸福的笑容，每一位志愿者的心里就洒满了阳光，志愿者们的心愿就是让老人们开心。

秋风吹落了树叶，可吹不走志愿者的热情。志愿者们拿起自带的打扫工具为老人们打扫院子，为了不让灰尘乱飞扬小姑娘们也挽起衣袖，兴致勃勃地洒起水来。当然，分工合作部分志愿者就为老人们整理床褥，打扫房间晒被子，陪老人拉起家乡话……敬老院里洋溢着志愿者们灿烂的笑容和浓浓的真情实意。

干净整洁的庭院，一张张快乐的笑脸，一幅幅和谐甜美的画面定格在了这浓浓秋意中。志愿者们准备的文艺节目开始献给老人们。主持人激情却又温馨的开场让老人们欢欣鼓舞，一首的演唱让人重温那温暖岁月，朗诵诗篇让老人们似乎回到了那段激情燃烧的岁月，手语表演新奇而感动，小品表演让老人们多次开怀大笑，也让老人们感动……老歌重唱，有时老人也开始打着拍子，轻轻地和表演者一起唱，精彩的表演不时一阵阵赢得老人们的掌声，也得到了老人们的积极响应和热情的回应，互动环节，温情无限。

一位老奶奶，87岁高龄，仍是精神抖擞，饶有回味的给我们讲解放战争时期的岁月和她年轻时期的生活，告诉我们要珍惜今天的幸福生活。老奶奶还为我们演唱了一首老歌，志愿者们轻轻地为老人打着节拍，静静地听老人重温岁月的旋律。最后，在全体青协成员大合唱的柔美歌声中结束了我们的文艺表演。

当我们的志愿者努力为老人服务时，老人们甚至微笑着流下了感动的泪水，看着老人们的笑容大家觉得很心酸，我们小小的努力却可以让他们那么感动，使我们更加坚定做为一名志愿者的责任和义务!我们答应他们一定会常去看看他们。

快乐的时光总是那么短暂，2个小时悄悄地溜走ile幸福的时光，11点了，老人们到了吃饭的时间我们也该离开了，同学们搀扶着老人进入食堂的饭桌，叮嘱老人注意身体，依依不舍地离开了，老人的眼中含着不舍的泪花，志愿者们也流下了牵挂的泪水。

通过这次活动，更加深化了关爱老人，尊敬老人的意识。鼓励提倡社会群体能将爱付诸行动，也增进了志愿者之间的感情和合作力，更提高了青年志愿者协会的团队战斗力和凝聚力。

**走进敬老院活动总结500字 走进敬老院活动感悟篇六**

活动虽然结束了，但是我们的心中却多了一份牵绊。这份牵绊虽然不遥远，但在生活的“隔离”下，依旧是一段难以相聚的距离。但是我们这次的活动，也给那些老人带来了些许快乐。

在这次的校园活动中，我们的目的是为了去探望敬老院中的老人。在这项活动宣布的时候就已经获得了很大的反响，无论是同学还是老师都对这个活动非常的积极，也同时为活动的展开积极的出谋划策，使这次的活动在宣布后得到了更多的发展。

为了这次的活动，学校和同学们都做足了准备。学校在安排活动的同事，也安排老师们排练学生的舞蹈节目。同时学生自己也提交了不少的节目申请，将这次的活动准备的热闹非凡。

活动开始后，由各班的班主任老师组织带领，为了减少给敬老院带来的压力，我们我们分批次的安排了学生前往。一路上，由老师管理，不少的队伍欢声笑语，唱出早已准备好的歌曲在路上带动起了活动的气氛。

当到达目的地后，我们受到了敬老院方的热烈欢迎。这反倒是让一路上欢声笑语的学生们不知道怎么应对了，但是还是有不少的同学和前来欢迎的老人们问好。

活动展开之后，学生们各司其职，去老师指定的卫生去完成自己的打扫任务，而活动组的第一组则开始准备活动的表演。在第一组的表演结束后，之后的同学也都准备完毕，打扫回来的同学也都陪伴在老人们的身边，服侍老人的同时，我们也看到许多同学在尽力的逗老人开心，敬老院的气氛一时间变得其乐融融。

活动的时间过得很快，在老人们午睡的时间，我们的活动也基本要暂时结束了，之后还有下一组的同学要到来。在离别的时候，很多的老人都对我们挽留，许多的同学也都是如此不舍。但是我们不能忘记了自己的本职工作。但是看到学生们和老人们的感情，我们也知道这次活动的基本目的算是达到了。

在回顾这次的活动的时候，很多的同学都在感言中写出了自己对敬老院的感想。他们在短短的半天里，就和敬老院的老人们互相建立起了牵绊，让我们为这些学生感到骄傲。这次活动的目的主要是为了学生们学会敬老，知道在敬老院里还有这样的一群老人。但是这次的活动的收获却远超我们的预计，是一次圆满的活动!

**走进敬老院活动总结500字 走进敬老院活动感悟篇七**

韶华匆匆，不觉大学第一学期已经过去大半。在经历过从法政义工队的一名新成员转变成一名老队员后，对于义工活动我有了更深的理解。

尊老敬老一直以来都是我们中华民族的传统美德。然而，在今天这个物质愈加丰富的时代里，中年一代的人们却工作日益繁忙，无暇顾及到身边的父母。所以，现在的社会有了很多内心孤独无依的老人。我们作为新时代的大学生和青年志愿者就非常有义务来担起这个社会责任，继续发扬这个延绵千年的传统美德。 在义工队的奉城护理院等敬老院活动中，义工队成员们努力用自己的一份力来承担起这份社会责任。

九九重阳，法政义工队与建工义工队结伴一行16人赴护理院开展活动。在护理院活动室里我们与老人欢聚一堂，为老人们带去歌舞，邀请许多老人与我们一起唱歌跳舞。将所带礼物分发给老人们后，我们再分别到两栋楼里去找老人聊天

在前几个月的的周日里，义工队也组织10人左右赴护理院开展活动。在与老人的接触中，我们慢慢与他们产生了深厚的感情,一位有50年党龄的老爷爷总是非常乐观，还给我们讲了许多他们年代的故事;一位曾经在上海旅专任教的老爷爷总是非常详细的询问现在学校的情况;一位总是坐在楼道走廊里等待她家人的老奶… …许多义工队成员们都积极地反映希望下次再去。

其实我们都知道，老人他们要求的并不多，只是需要一种内心精神上的陪伴，只是希望我们这些子女能够经常去看看他们，和他们聊天让他们感觉不再孤单。

所以我们希望以后有更多的时间去护理院，奉献爱心，让老人们不再感到孤单，让他们能够真正的安享晚年，构建我们的和谐大家庭。

在我们法政义工队这个有爱的组织里，有无数的有爱的大好青年。希望法政义工队能够再接再砺，把我们的爱散发到各处，在奉献和付出中，让自己体会到自己的真正价值追求，让自己的大学生活过得更加丰富多彩!

**走进敬老院活动总结500字 走进敬老院活动感悟篇八**

一、活动主题：为老人们送去温暖

二、活动时间：20xx年9月15日

三、活动地点：钟宝镇敬老院

四、活动目的：加强学生思想品德教育，培养同学们的社会责任心，让同学们的社会实践能力得到提高，为老年人献上自己的一份爱心，做一些力所能及的事。弱势群体已经成为社会关注的热点!作为新世纪的小学生，我们有必要和义务去帮助他们、关爱他们，让他们感受到社会的温暖。

五、前期准备：

1、开学初制定计划。我校成立了校领导小组，不断加大工作力度，把尊老工作纳入学校年度工作计划，把思想道德建设与学校教育教学工作结合起来，与全面提高教学质量联系起来，逐步完善尊老工作。

2、制订了《敬老爱老慰问活动方案》。领导小组召开了几次会议，四五六年级的每班要求要有表演节目。

六、活动口号：“关爱老人，温暖社会”

七、活动人员：

( 少先队、广播站)成员以及相关老师

八、活动过程：

1、下午1：00在校门口集合，列队前往。(注意 路途安全)

2、每名学生都要积极地跟老人们聊天，聊天内容可多方面，如问问老人过去的一些有趣的事等。拉近老人和学生之间的距离从而使老人心理上得到宽慰。

3、捶捶背、揉揉肩和 打扫卫生。

4、学生文艺节目。

5、 门口集合、总结回校。

九.活动总结

作为小学生，每天所面对的不仅仅只是课堂与知识，而应当有较多的时间去接触社会，从活动中送到教育。此次活动不仅给敬老院里因各种问题而失去家庭温暖的老人送去了温暖，也锻炼了参加此次活动的每一位同学。看着老人那落寞的眼神，那被岁月摧折的脊背，那被时光的车轮碾过留下岁月痕迹的脸庞，无形之中让学生们感到要像对待自己的爷爷奶奶一样去对待他们。从此次敬老院的活动中感到了不一样的，不一样的人生，也让学生更加深刻的体会到了“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的重要性。望着那群因不幸而走到一起的老人们，那群因孤独而相伴终老的老人们，每一位学生心中都有一个希冀，希望我们能为老人带去一丝温暖，希望老人能够幸福的安度晚年。

本次活动既给了同学们一次锻炼的机会，又给老人们送去心贴心的温暖，让他们体会到社会大家庭的温暖。活动圆满结束。

**走进敬老院活动总结500字 走进敬老院活动感悟篇九**

我们身上流淌着炎黄的血脉，烙印着儒家的思想精髓，因此我们也必将承载着我们源远流长而又厚重的人文思想，“爱心”便是其中的精髓，爱心是修养，是文化，更是人性中的美丽，而“尊老”“敬老”“爱老”作为对爱心的一种阐释，作为中华民族的传统美德，值得我们去继承和发扬，作为新世纪的大学生，我们更有义务和责任去肩负起这一历史使命。

本着了解老人的生活的同时带给他们快乐为他们晚年孤寂的精神世界献上一份关爱，我们工程大学xx院学子展开了福利院献爱心活动。

本次活动是由x院团学联组织负责的，由xx名团学联成员组成，由任鹏老师带队于20xx年x月x日展开的，不幸的是那天的天气很差，阴沉的天加上忽大忽小的阵雨，但这些不但没有削减我们的兴致，反而让大家感觉到这正是体现了我们不怕困难，顶风冒雨，只为给老人们献上一份爱的精神，我们带着慰问品，搭着公交抵达福利院。

走进福利院，我们右手边第一座楼的四至八楼便是福利院老人们居住的地方，在与福利院负责人打过招呼，放下慰问品后，我们迅速分做了x个小组，每组x人负责一个楼层对老人们进行爱心服务。据了解，四楼五楼居住的是身体相对健壮的老人，六至八楼居住的大都是躺在床上，生活无法自理的老人。

我们同老人们手握手，心贴心的交流，为老人清理房间，剪指甲，捶背，按摩，换来的是老人们会心的微笑，感动的泪水，他们大都很健谈，有位老人还为我们唱起小曲，气氛很融洽，临走时，院里的负责人也甚为感动，同我们一行xx人和老师和老人们合影留念，活动圆满结束。

此举不仅是对我们大学生社会实践能力和社会公德意识的培养和提高，同时也树立了我们xx院乃至我校乐于奉献爱心，尊老爱老的良好形象，也向社会各界宣传了“尊老”“爱老”的美德。

当然，从本次活动我们也发现了一些不足和值得改善之处。

首先，由于本次是第一次去，大部分事情是在福利院做的临时安排，尽管很顺利，但是我们还是应该具备一些未雨绸缪的能力，比如人员任务的分配，以及一些关于慰问老人，与老人交流过程中的注意问题。

其次，据本次了解，有些老人不是当地人，他们更加期待着有个老乡，用一口家乡话进行交流，因此我们应该多发动一些非团学联甚至全校的学生参与其中。

最后，为丰富老人的精神生活，我们应该再准备一些小型的文艺节目，给他们带来更多的快乐和精神上的享受。

通过本次总结，相信下次活动会办得更加精彩!

**走进敬老院活动总结500字 走进敬老院活动感悟篇十**

敬老爱幼是我们中华民族的优良文化传统美德，12月5日是国际志愿者日，为贯彻落实精神，进一步营造学习雷锋、志愿服务的浓郁氛围，推动关爱他人、关爱社会、关爱自然服务活动的持续深入开展，我校在12月5号组织了师生中的志愿者到辽中县朱家房镇敬老院开展了一次“关爱老人，温暖社会”的主题志愿活动。通过这次敬老院的慰问服务 , 师生在公益劳动中受到了教育 , 了解了社会、感受到了社会温暖。

一、 前期准备：

1 、制定活动计划。我校成立了以校长张国新为组长的领导小组，德育处配合，确定活动的时间、内容。 2 、制定了相应的应急预案。

三、活动时间： 20xx年 12 月5 日

四、活动地点： 辽中县朱家房镇敬老院

五、活动负责人： 组 长： 张国新

副组长： 田 义

具体活动负责人：霍健

六、参加人员：学校师生志愿者(45人)

七、器材： 扫除工具 书报 指甲刀

八、活动过程：

1、 12 月5 日， 校师生志愿者在霍健老师的带领下，到朱家房镇敬老院进行慰问。

2、志愿者们陪老人聊天

3、打扫卫生

4、为老人读报、陪老人 散步、健身

通过本次活动，使学生在实践中受到教育，让他们从小树立尊老爱老的思想及社会责任感。在以后的学习生活中我校将继续开展更加丰富多彩的服务活动，为社会贡献一份爱的力量。

**走进敬老院活动总结500字 走进敬老院活动感悟篇十一**

母在风华正茂时，将自己的一切奉献给了儿女，而如今他们渐渐老去，却也渐渐孤单了，他们需要全社会的关注与关爱，他们需要年轻的我们带去一些欢歌笑语，我们的义工活动就是在这时候走进了敬老院，每月我们送去片片温暖，为老人打扫房间、清理杂物、帮老人剪指甲、梳头发，送护肤品等，将真情送给每位孤寡老人。用真诚和爱心去唤醒他们一份开心、一份欢乐，并倡导身边所有的人一起关注老人，关爱弱势群体。

走进敬老院，我们义工团队的姐妹们都亲切的和老人们一起聊天，老人们刚开始还有点拘束，但是后来和我们就慢慢聊起来了，有些老人讲了很多关于他们以前的事情，有的老人讲着讲着情不自禁的流出了眼泪，由此可以看出现在我们的幸福生活来之不易，有的老人已经在这里住了几年之久，没有亲人的关切问候，没有儿女的嘘长问短，他们每一个都有迫不得已的理由才要住在那里，没有至亲的关怀，日复一日的那样生活，他们是多么渴望有人陪他们聊天，给他们关心，他们都没说出口，只有在那时内心的真情才毫不遮掩的表露出来。从他们眼中看见的忧郁，那是一种思乡的忧郁。真是可怜天下父母心啊!不禁的在想自己惹家长生气的情景，不禁的畅想未来自己，我以后会不会像他们一样孤独寂寞呢?从现在开始我一定要好好的对自己的父母，好好对待身边的每一个人，让他们感受到我的爱。

在一次次的交流中，我们发现对待老人最重要的是尊重他们。也许他们对我们爱理不理，也许他们对我们讲话的口音不熟悉，也许他们在交谈中老走神，也许他们耳朵不好使，我们都要耐心地和他们慢慢地说，关切地问他们的生活状况，亲切地叫他们一声“爷爷、奶奶”。长时间的孤独让他们有一些封闭，要融化这层隔阂需要时间，也需要关怀。

活动之后，很多同事都谈了关于“敬老爱老尊老”的看法，有的同事说，这次活动感受到了一种“夕阳无限好，只是近黄昏”的惋惜，更从老人眼中读到了一种对子女关怀的渴望。还有的同事说，老吾老及人之老，希望我们在关怀自己的老人的基础上，也将爱心传递到世界的每个角落，关注社会上更多的孤寡老人。同事们都流露出自己的心声，从活动中感受到很多。

通过此次敬老院义工活动，同事们的身心更加明朗，明白阳光是不吝啬每个角落，打开心胸去接纳敬老院中孤独的老人，给他们欢乐，给他们祝福，陪伴他们去更好的生活。同时我们呼吁每一个人从身边的小事做起， 奉献自己的一份爱心，将“服务社会，快乐自己”的义工服务宗旨贯彻到底。

也许，今天我们做不了什么。我们不能改善他们的居住环境，我们不能驱散他们的孤独与寂寞，我们甚至不能了解他们的真实想法。我们能做的只是让他们住的更干净，只是给他们打来短暂的微笑，只是尝试着去倾听他们内心，他们的情感。

但是，明天，我相信。当我们真正走上社会的时候，我们中的一部分人，一定会记得今天的感受;记得有这样一群人需要我们去关注，关心，关爱;记得他们的在心中暗暗立下的誓言。等他们有能力的时候一定会想方设法去改善我们今天不能改变一切。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找