# 表达心烦的句子（优秀范文5篇）

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-06-27

*第一篇：表达心烦的句子表达心烦的句子这段时间不知是怎么了，心里好烦好烦。每天都是同样的生活，真的，有时觉得很无聊。酒精吞噬了身体终于知道原来醉了就可以丢掉一切烦恼。那条路那些天那些话都在我脑海中反反复复的浮现着。都是你给的回忆…现已成了伤...*

**第一篇：表达心烦的句子**

表达心烦的句子

这段时间不知是怎么了，心里好烦好烦。每天都是同样的生活，真的，有时觉得很无聊。

酒精吞噬了身体终于知道原来醉了就可以丢掉一切烦恼。那条路那些天那些话都在我脑海中反反复复的浮现着。都是你给的回忆…现已成了伤痛。

可是这一切的一切，有时让人觉的很烦，每天的家常便饭，每天的围着孩子转，每天过着同样的生活，有时还会因为一点小事而跟他发生争吵，为了家庭琐事，为了小孩，为了其它的事，总之很多。

我多想大哭一场，在无人的房间里。时间压迫的俄无法呼吸。

当所有的这一切发生在自己的身上的时候，才觉得自己很脆弱，可是我却不愿意说出来，把所有的事都埋藏在心底，这样的我连我自己都觉得很无聊，怪不得会有这么多的烦恼，哎……

就像在水中望月，摇摇恍恍的水，挡住了我的视线，让明净的月亮四分五裂。不想这样观赏，不想这样悲伤。空气变得烦闷，心情变得沉重。讨厌烦闷的空气，讨厌在水中望月。

懂事以后，慢慢地就有了一些莫名奇妙的心情，有许多茫然的日子，还有许多的无奈和悲哀，日积月累，经历五花八门，各种各样的事情多了，便渐渐地意识到那样的心情就是烦恼。

常常被烦闷的空气挤压，让我喘不过起。我想避开烦闷的空气，到学校里深呼吸。

但是看到人生的年轮又让我很着急，想让人帮我分担，因为每个人都有自己的事情，我又不想给身边的人徒增烦恼。幸好现在的工作能让我没有时间去想这些不开心的事。不开心虽然偶尔还是会蹦出来，但是还好只是一念之间的事情。

一、宁愿做自己而招人厌恶，也不愿为了迎合他人而伪装自己。懂你的人会留下来，不懂你的人，你祈求不来。因为别人活得不快乐，不如为了自己活得更自由。

二、不要太累，不想做的事可以拒绝，做不到的事不用勉强，不喜欢的话假装没听见。人生不是用来讨好别人的，而是要善待自己。

三、做你自己，不要为任何人改变自己。如果他们不能接受最糟糕的你，那么他们也不值得拥有最好的你。

四、时间会告诉我们，简单的喜欢，最长远;平凡中的陪伴，最心安;懂你的人，最温暖。

五、无论你经历的事是喜是悲，无论你遇见的人是好是坏，他们总能教会你一些事理，然后助你成为一个更好的人。

六、做什么事，要么全力以赴，要么果断放弃，明确的生活态度会让一切都变得简单，过多的模棱两可犹豫不决，只会在繁琐的是是非非中失去自我。

七、人是拿来爱的，东西是拿来用的。这世界一团糟，是因为东西被拿来爱了，而人却被拿来用了。

八、美丽的东西之所以诱人，正是因为它短暂啊，昙花之所以可敬，是它对别人和自己的残忍呢。

九、许多时候，我们不是跌倒在自己的缺陷上，而是跌倒在自己的优势上，因为缺陷常常给我们以提醒，而优势却常常使我们忘乎所以。

十、你从不担心自己配不上优秀的人，你只会担心自己配不上喜欢的人。——刘同

十一、成功和失败的区别在于，成功者在经历过多次失败后不断寻找解决的办法，而失败者总是找各种借口来掩盖自己的错误。

十二、如果有那么一个人，因为你的一点好，就原谅你所有的不好，那就好好珍惜吧!因为大多数人，只会因为你的一点不好，而忘记你所有的好!

十三、以前我们总以为长大了就能解决所有问题，原来长大后才是所有问题的开始。

十四、每个年龄段都有属于自己的困惑，那些你现在觉得是天大的事，在过来人眼里，也许就是那些年活着的意义。

十五、一个人最大的恶意，就是把自己的理解强加于别人，把所有的结果理所当然用自己的过程来解释，并一直认为自己是正确的。

十六、人生若不往前看也不往后看，只是活在当下，就什么烦恼也没有，有时候我们觉得活得太累，只是因为想得太多。

十七、十五岁那年已经不稀罕五岁时朝思暮想的玩具，哪敢断论二十七岁时还会稀罕十七岁未得到的爱人。

十八、人往往把自己看得过重才会患得患失，觉得别人必须认同自己。你要知道，谁也不欠谁什么，不要总要求别人设身处地为你着想，你可曾站在他人角度想问题?

十九、成年人的崩溃，往往以一句“没事”结尾，因为他们知道，自己的残局只能自己收拾。

二十、时间会让你看清每一张脸，久伴会让你知道每一颗心，溺海不止终老，时光不弃青春，烂人不配情深。

二十一、永远不要因为别人的言论而怀疑自己，也不要因为喜欢谁而看低自己。你所有的优缺点，都是为了能接纳你现在这个样子的人而准备的。要知道，谁都想要成为更好的自己，但不代表现在的你不值得被爱。

二十二、没有人可以回到过去重新开始，但谁都可以从今日开始，书写一个全然不同的结局。

二十三、一生总有这样的时候：最想流泪的事情发生时，死撑着不肯落一滴眼泪。最想挽留的人离开时，咬紧了牙不肯说一句挽留。

二十四、如果有一天，你在街上碰到了你的前任恋人和他的新欢在一起，请不要心酸!因为自小我们的父母老师就教我们要把旧玩具，捐赠给比自己更不幸的人!

**第二篇：表达心烦的句子**

表达心烦的句子

1、自从他走了那天开始就没有高兴过，也许这所有的一切都是自找的，是自己把他推给了别人，一年多了，我和父母给他的压力太大了吧„„曾经我们还没分开的时候我预料到会有今天，也知道那个她会是谁，可这一切到了现在都成了现实，我每天都在告诉自己不要难过，一个那样的男孩不值得自己再去回忆再去留恋^^可有时候就连自己也控制不了自己的思想^^

2、我一个人就傻傻地坐在电脑前，脑子里幻想着奇迹的出现，可是，你依然没有来，我的心七上八下，真是如坐针毯，也许你不相信。可是，我希望你能理解我的心情。

3、分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过。不可以做敌人。因为彼此深爱过，所以我们变成了最熟悉的陌生人。

4、多雨的南方，雨水开始稀薄。不敢再说执着喜欢的雨季。毕竟舍弃过一段时光。只能轻描淡写那些早已随逝记忆沉淀的风景。也并不是找不到一个安静的地方听风看雨，只不过是不被允许的找寻。透过薄纱下的玻璃，俨然看不到雨下唯美的意境，只能凭借路人的伞是否撑开来判断是雨或非。很是无奈。

5、有时，爱也是种伤害。残忍的人，选择伤害别人，善良的人，选择伤害自己。

6、我要这天再遮不住我眼，要这地再埋不了我心，要这众生，都明白我意，要那诸佛，都烟消云散。

7、我知道，我的文字里还少了些„„主旨。

8、人人都有烦恼。陆游有“王师北定中原日，家祭无忘告乃翁”的遗憾；李白有“欲渡黄河冰塞川，将登太行雪满山”的烦忧；欧阳修有“泪眼问花花不语，乱红飞过秋千去”的抑郁存于心间„„这些烦恼时刻困扰着人们的行动。生活的、事业的、学习的；要想重新笑逐颜开，就要学会一些排遣烦恼的方法，走出烦恼。

9、我在等待你的出现，我想着你的头像会忽然变成亮的，可是，奇迹一直没有发生，我彻底失望了，我感到了煎熬的滋味，我领受到了等待的蹂躏，我体会到了期盼的折磨。

10、我也的确忘记了自己原来的方向呢。又有什么可言可悔？

11、这年春天，我再也不会望到满城的枯枝树桠日渐生长出嫩芽然后染绿成树荫。我只看到了那些我叫不出名字的树，在春风吹过时疯狂的掉叶子。那还是三四月湖南春天微凉的天气，差点让自己身临山东九十月秋天苍凉的季节。同样凉薄、同样艳阳高照、同样满地落叶、同样„„茫然若失的自己。

12、懦夫在未死以前，就已经死了好多次；勇士一生只死一次，在一切怪事中，人们的贪生怕死就是一件最奇怪的事情。

13、我在等待你的出现，我想着你的头像会忽然变成亮的，可是，奇迹一直没有发生，我彻底失望了，我感到了煎熬的滋味，我领受到了等待的蹂躏，我体会到了期盼的折磨。

14、我太笨拙，不懂得及时闪躲。才会看着 幸福 被剥夺。

15、这座城，又安然地存在了半年时光，不是整整，亦没有将近。

16、人们都说童年好，可谁知到，童年是那么繁琐，甚至无聊，偶尔那么欢乐的日子，也会很快的烟飞云散。童年，并不是那么美好，在我们小孩子的心理上，童年，就像迷宫，自己困在这出口难找的路上，找不到自己的空间，没有属于自己的自由。在这迷宫里，所有的烦心事，我们都没有脱口而出，只是默默无闻的抱怨诉说。

17、我一个人就傻傻地坐在电脑前，脑子里幻想着奇迹的出现，可是，你依然没有来，我的心七上八下，真是如坐针毯，也许你不相信。可是，我希望你能理解我的心情。

18、我想，渐渐的我就忘记了莆田那座小城的布局和景致；我也知道，慢慢的我也会将鄄城那座古县的儒雅及安宁淡出记忆。至于面对这座名曰湘潭的荒城，我也已完全忘记了记忆„„可、又有什么好记忆的呢：没有繁华的景致、没有干净的街道、没有交错的天桥、没有平和的人文„„只有安静矗立标志性建筑的环岛，远望，像是把自己迷失其中，绕了个圈，就忘记了原来的方向。

19、最近，心情很是不好，不知道怎么了，()后悔最终成功地侵蚀了我，我曾经告诉自己不管什么事，做了就别后悔，即使后悔也要及时止住！

20、其实爱美的人，只是与自己谈恋爱罢了。

21、只是深浅不同罢了。只要他有向道的心，能原谅的就原谅他，不要把他看做是坏人。

22、有的人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。

23、心里好乱，由于一些原因必须提前和男朋友登记，照理说我应该感到开心，可是我一点也开心不起来，反而很心烦。

24、你在干什么？我并不是怕你不来跟我聊天，我是担心你会发生什么事情，胡思乱想使我更加不安。我不是怕你没有如期而来，或是把我遗忘，那没什么，我真的担心你，你到底在干什么？是不是病了？还是遇到了什么麻烦？是不是挨批了？还是心情 不好？我真的不知道，我又没有办法和你联系？真让我心焦，真让我心痛。

25、人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

26、白天是近在你眼前了，那是你的负担将变成你的礼物，你受的苦将照亮你的路。

27、人不是坏的，只是习气罢了。

28、想你，经常莫名的想你，或许你的影子早已深深印入了我的心底，除了你心底早已悲空，空空寂缪，无人抵达，就任凭这一颗孤独 的灵魂在寂寞的岁月里不断苍老，伤感 的句子直到死去！

29、夜深人静，唯有自己走在孤独 的道路上，抽支烟点燃寂寞。

30、有的人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。

31、心烦意乱，莫名的烦躁，感觉自己有心理问题，感觉是那么的痛苦，难道自己命中就该如此，难道自己命中就该遇到这样一个不懂是非的人，本来没有什么，本来心情不会这么糟，看在儿子的份上，看在老公的份上，看在他们是老公唯一的亲生父母身上，为了孩子我忍了好多次，受了好多委屈，只为我们孩子有个完整的家，只为我们三个人高高兴兴，但是一切是那么的不尽人意，一切是那么的不可思议，一次次已经让我忍无可忍，一次次已经让我心生厌恶，一次次让我觉得回家是那么的痛苦，回家时那么的难，一次次弄得我连那个村子也不想进。

32、脸上的快乐，别人看得到。心里的痛又有谁能感觉到。

33、时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

34、不知到底怎么了，心情很乱，被烦恼占据了我所有的思想，让我不能心平气和的事一种莫名的伤感来临。变的如此的多愁善感！每天都有烦不完的事，每天都会跟自己过不去，无缘无故的生气，心情就像天气一样，一会阴一会晴，常常会因为一句话一件小事而生气，总是自己给自己找别扭。甚至有时会很厌烦这个世界，想消失，想逃避，想自己安静下但却找不到完全属于自己的空间！

35、常去一个地方，喜欢一个地方，想念 一个地方，都是因为那里有你牵挂的人，而不是牵挂那里的风景。一个城市会跟自己联系起来，也是因为那里有和自己感觉相近的人，有和家乡类似的气息，有你难以放下的人。

36、世界上的每个人的一生都是他的快乐和烦恼的汇成的。我也有许多快乐和烦恼，正是这些快乐和烦恼，组成了我的成长的足迹。

37、如果你不给自己烦恼，别人永远也不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。

38、黑色的天空。散发着诡异的气息。伤感 的句子空气中弥漫着压抑的感觉。那感觉。让人窒息。

39、空气令人窒息，花草含泪开放的，飞鸟永远被无形的囚笼笼罩，鱼儿注定卑下。脚下的蚂蚁啊，你是否拥有生命，也就只是我脑中一闪而过的意念了吧。

40、最近感觉好压力，一出来就是五年了，以前每天都是上班，从来没有好好玩过，现在休息了一个多月了，突然觉得好无聊„„没有那么的充实，起床时间从以前早上七点起床；变成了中午十二点起床，睡觉时间从以前的晚上十一点睡觉，变成了凌晨一两点睡觉；过年回到家里，见到亲戚朋友他们不再说一些；变的越来越懂事了，又长高了„„之类的话题。更多的是现在工资多少，有没有谈女朋友。

41、光总是认为是时间上最快的，可是每次黑暗总在前面，等待着光。

42、若成长是一篇着作，那么烦恼便是藏在段落深处的错字；如果成长是一张白纸，那么烦恼便是附在背面的一个瑕疵。这些微小的东西似乎是似曾相识，似乎是一直打扰着我们，在成长的大自然中，过去那似微风抚面般的学习，现已被暴风雨般的学习和压力的进攻吹散在记忆的深处了。

43、你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。

44、人生短暂，善待自己，明天很更好。

45、你永远要感谢给你逆境的众生。

46、爱到分才显珍贵，很多人都不懂珍惜拥有。只到失去才看到，其实那最熟悉的才是最珍贵的。

47、有些的时候，正是为了爱才悄悄躲开。躲开的是身影，躲不开的却是那份默默的情怀。

48、你要永远宽恕众生，不论他有

多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐 人都有一颗奋发向上的心，只是我们用不用他的问题。如果你很好的用它，认真努力的发挥它，那么我们身边的烦恼就会被我们镇压下去。烦恼将会永远被快乐所替代，压力也会成为我们奋发的动力！

49、简单安静的生活 其实不幸福，所以我只拥抱刹那，绵延持久的感觉根本不快乐，所以我只信仰瞬间。

50、什么叫多余？夏天的棉袄，冬天的蒲扇，还有等我已经心冷后你的殷勤。

**第三篇：代表心烦的句子**

心烦的句子

令人心烦的句子推荐

1、爱到分才显珍贵，很多人都不懂珍惜拥有.只到失去才看到，其实那最熟悉的才是最珍贵的.2、多雨的南方，雨水开始稀薄。不敢再说执着喜欢的雨季。毕竟舍弃过一段时光。只能轻描淡写那些早已随逝记忆沉淀的风景。也并不是找不到一个安静的地方听风看雨，只不过是不被允许的找寻。透过薄纱下的玻璃，俨然看不到雨下唯美的意境，只能凭借路人的伞是否撑开来判断是雨或非。很是无奈。

3、分手后不可以做朋友,因为彼此伤害过.不可以做敌人.因为彼此深爱过,所以我们变成了最熟悉的陌生人.4、脸上的快乐，别人看得到。心里的痛又有谁能感觉到.5、你要永远宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐 人都有一颗奋发向上的心，只是我们用不用他的问题。如果你很好的用它，认真努力的发挥它，那么我们身边的烦恼就会被我们镇压下去。烦恼将会永远被快乐所替代，压力也会成为我们奋发的动力!

6、你永远要感谢给你逆境的众生。

7、你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。

8、懦夫在未死以前，就已经死了好多次;勇士一生只死一次，在一切怪事中，人们的贪生怕死就是一件最奇怪的事情。

9、其实爱美的人，只是与自己谈恋爱罢了。

10、人不是坏的，只是习气罢了。

11、人们都说童年好，可谁知到，童年是那么繁琐，甚至无聊，偶尔那么欢乐的日子，也会很快的烟飞云散。童年，并不是那么美好，在我们小孩子的心理上，童年，就像迷宫，自己困在这出口难找的路上，找不到自己的空间，没有属于自己的自由。在这迷宫里，所有的烦心事，我们都没有脱口而出，只是默默无闻的抱怨诉说。

12、人人都有烦恼。陆游有“王师北定中原日，家祭无忘告乃翁”的遗憾;李白有“欲渡黄河冰塞川，将登太行雪满山”的烦忧;欧阳修有“泪眼问花花不语，乱红飞过

秋千去”的抑郁存于心间??这些烦恼时刻困扰着人们的行动。生活的、事业的、学习的;要想重新笑逐颜开，就要学会一些排遣烦恼的方法，走出烦恼。

13、人生短暂，善待自己，明天很更好。

14、人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

15、如果你不给自己烦恼，别人永远也不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。

16、若成长是一篇著作，那么烦恼便是藏在段落深处的错字;如果成长是一张白纸，那么烦恼便是附在背面的一个瑕疵。这些微小的东西似乎是似曾相识，似乎是一直打扰着我们，在成长的大自然中，过去那似微风抚面般的学习，现已被暴风雨般的学习和压力的进攻吹散在记忆的深处了。

17、时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

18、世界上的每个人的一生都是他的快乐和烦恼的汇成的。我也有许多快乐和烦恼，正是这些快乐和烦恼，组成了我的成长的足迹。

19、我想，渐渐的我就忘记了莆田那座小城的布局和景致;我也知道，慢慢的我也会将鄄城那座古县的儒雅及安宁淡出记忆。至于面对这座名曰湘潭的荒城，我也已完全忘记了记忆。可、又有什么好记忆的呢：没有繁华的景致、没有干净的街道、没有交错的天桥、没有平和的人文??只有安静矗立标志性建筑的环岛，远望，像是把自己迷失其中，绕了个圈，就忘记了原来的方向。

20、我也的确忘记了自己原来的方向呢。又有什么可言可悔?

21、我一个人就傻傻地坐在电脑前，脑子里幻想着奇迹的出现，可是，你依然没有来，我的心七上八下，真是如坐针毯，也许你不相信。可是，我希望你能理解我的心情。

22、我在等待你的出现，我想着你的头像会忽然变成亮的，可是，奇迹一直没有发生，我彻底失望了，我感到了煎熬的滋味，我领受到了等待的蹂躏，我体会到了期盼的折磨。

心烦句子推荐

1、爱到分才显珍贵，很多人都不懂珍惜拥有.只到失去才看到，其实那最熟悉的才是最珍贵的.凭借路人的伞是否撑开来判断是雨或非。很是无奈。

3、分手后不可以做朋友,因为彼此伤害过.不可以做敌人.因为彼此深爱过,所以我们变成了最熟悉的陌生人.4、脸上的快乐，别人看得到。心里的痛又有谁能感觉到.5、你要永远宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐 人都有一颗奋发向上的心，只是我们用不用他的问题。如果你很好的用它，认真努力的发挥它，那么我们身边的烦恼就会被我们镇压下去。烦恼将会永远被快乐所替代，压力也会成为我们奋发的动力!

6、你永远要感谢给你逆境的众生。

7、你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。

8、懦夫在未死以前，就已经死了好多次;勇士一生只死一次，在一切怪事中，人们的贪生怕死就是一件最奇怪的事情。

9、其实爱美的人，只是与自己谈恋爱罢了。

10、人不是坏的，只是习气罢了。

11、人们都说童年好，可谁知到，童年是那么繁琐，甚至无聊，偶尔那么欢乐的日子，也会很快的烟飞云散。童年，并不是那么美好，在我们小孩子的心理上，童年，就像迷宫，自己困在这出口难找的路上，找不到自己的空间，没有属于自己的自由。在这迷宫里，所有的烦心事，我们都没有脱口而出，只是默默无闻的抱怨诉说。

12、人人都有烦恼。陆游有“王师北定中原日，家祭无忘告乃翁”的遗憾;李白有“欲渡黄河冰塞川，将登太行雪满山”的烦忧;欧阳修有“泪眼问花花不语，乱红飞过秋千去”的抑郁存于心间??这些烦恼时刻困扰着人们的行动。生活的、事业的、学习的;要想重新笑逐颜开，就要学会一些排遣烦恼的方法，走出烦恼。

13、人生短暂，善待自己，明天很更好。

14、人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

15、如果你不给自己烦恼，别人永远也不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。

16、若成长是一篇著作，那么烦恼便是藏在段落深处的错字;如果成长是一张白纸，那么烦恼便是附在背面的一个瑕疵。这些微小的东西似乎是似曾相识，似乎是一直打扰着我们，在成长的大自然中，过去那似微风抚面般的学习，现已被暴风雨般的学习和压

力的进攻吹散在记忆的深处了。

17、时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

18、世界上的每个人的一生都是他的快乐和烦恼的汇成的。我也有许多快乐和烦恼，正是这些快乐和烦恼，组成了我的成长的足迹。

19、我想，渐渐的我就忘记了莆田那座小城的布局和景致;我也知道，慢慢的我也会将鄄城那座古县的儒雅及安宁淡出记忆。至于面对这座名曰湘潭的荒城，我也已完全忘记了记忆。可又有什么好记忆的呢：没有繁华的景致、没有干净的街道、没有交错的天桥、没有平和的人文??只有安静矗立标志性建筑的环岛，远望，像是把自己迷失其中，绕了个圈，就忘记了原来的方向。

【更多相关内容推荐】

>>>代表心情的句子 >>>伤情的句子 >>>有关回忆的句子 >>>郁闷的句子

>>>痛彻心扉的句子篇二：描写心烦的句子

描写心烦的句子

1、平淡的日子无喜无忧，每天单调地重复着无味的生活，没有追求，也不谈梦想。心地一个角落化笼，囚禁了曾经，桎梏了回忆，也融不进现在。压抑着心情，强颜欢笑。2看着时间从身边划过，颓废地想要抓住过去，却连现在也输了。

3、一个人的夜，一个人的世界，很美，点点忧伤，思绪里有你。静静的我微笑着收藏那一份孤独，心里守候着那一份永恒之约。

4、这年春天，我再也不会望到满城的枯枝树桠日渐生长出嫩芽然后染绿成树荫。我只看到了那些我叫不出名字的树，在春风吹过时疯狂的掉叶子。那还是三四月湖南春天微凉的天气，差点让自己身临山东九十月秋天苍凉的季节。同样凉薄、同样艳阳高照、同样满地落叶、同样??茫然若失的自己。

5、一个人行走、看了一场孤独的电影、走着一段安静熟悉的小路。存入脑海的剧情与台词还不时回放或是默念。波澜仍未平静，心烦也接踵而至。

6、夜深，很困，却不想睡。

7、心伤，心疼，心凉，心烦，心乱！我很矛盾，心里有一股无名的火闷在胸口，像要炸开！电脑也老是死机，更是倍感烦恼！后来看到七月真情流露的文章，眼泪再也忍不住的往下掉，天啊！我们到底做错了什么？

8、还想到写些什么呢？时间还在眼前流失。止笔之想。对着时间打字，显然此时的我是无聊的。像是一只提线木偶，手脚在自己身上，但不由自己控制。我没有去关掉百度搜索出来的北京时间，只是倒了杯水，300ml，一饮而尽。

9、曾经发了疯的想，如今拼了命的忘。

10、曾经以为的爱，如今只是习惯。

11、曾有太多话想讲，却始终缺乏勇气，没开得了口。

12、从不敢奢望一个永远，只求一次倾心相遇。从不敢想爱会天长地久，只求红尘中那惊艳的一瞥。

13、当幻想和现实面对时，总是很痛苦的。要么你被痛苦击倒，要么你把痛苦踩在脚下

14、当岁月走过沧海桑田才明白，生活就是柴米油盐的平淡，是心手相携的温馨，是一个人的苦旅，是挫折坎坷的洗礼。而幸福就在那些平淡的时光里。是一起经历聚散离合 15后的不离不弃。

16、灯光和黑夜连成一片，死寂和心伤混淆一起，待一缕风过，好似有人用刀切割灵魂般疼痛。

17、等不到不经意的牵挂，却没出息的放不下。

18、丢掉回忆，做个没心没肺的女人。

19、冬注定是寒冷的，我躲在季节的角落里，用一颗淡然的心与岁月对饮，让生命因为酸甜苦辣的感悟和沉淀而更加的厚重，隽永。

20、对自己好一点，因为没人会把你当全世界。

21、放空整颗心脏，只容纳你一个人。

22、高傲的抬起头，再痛也不流泪，做坚强的自己。

23、故事就是那样简单的开始，却又那样痛心地结束，忘不了那个遥远的拥抱，那个缓缓离开的背影，那个飞雨的黄昏，那个伤心的日落??我们的结束，让我一无所有。

24、后 的离别。微笑地去寻找一个不可能出现的你！

25、后悔是一种耗费精神的情绪后悔是比损失更大的损失,比错误更大的错误所以不要后悔

26、记住该记住的，忘记该忘记的。改变能改变的，接受不能改变的

27、剪不断，理还乱。

28、快乐要有悲伤作陪，雨过应该就有天晴。如果雨后还是雨，如果忧伤之后还是忧伤．请让我们从容面对之

29、离开，不会太悲伤，有些，心情该释放。

30、流年似水经不起平淡，浮生若茶挽不回从前。

31、人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，无谓压抑自己

32、人生就是一场无悔的修行。而思念就是这场修行中美丽的孤独。我用你的忧伤和喜悦润笔，翩然行走在字里行间。把伤感埋在记忆的角落，叠起千层牵挂，让你的容颜不添沧桑，唯美清新，渲染我五彩的迷梦。

33、人生没有失败，只有粉碎！

34、原地画个圈圈，告诉你，你被我圈在了我的心里。

35、在爱的世界里，没有谁对不起谁，只有谁不懂得珍惜谁。

36、在没有你的日子里，我连呼吸都会痛。

37、这次你是真的失去了我，失去了所有的所有。

38、人生总是在演绎太多的荣辱成败，悲欢离合。当现实的海浪淹没了情感的帆，我们是否还有勇气去乘风破浪。所谓的风花雪月，只是伤不起的那些流年，缘定三生的誓

39、言，不及此时淡然无华的相思片刻。

40、人世间有一种爱，没有奢求，没有谁对谁错，亦不怪缘浅情深。

41、如果敌人让你生气，那说明你还没有胜他的把握；如果朋友让你生气，那说明你仍然在意他的友情

42、生命的旅程注定了孤独，是因为放不下才拒绝了停留。

43、时间冲淡的了我们的感情，却冲淡不了我们的曾经。

44、时间已经模糊，忘记曾经怎样相遇。我像一只落寞的飞鸟，在寻找相爱的自由。前天，我编了一个奇怪的理由，我们相见，想看看你是否一如从前。

45、试问闲愁都几许！一川烟草，满城风絮，梅子黄时雨。

46、岁月累积着心痛，太多故事藏在心底，那根伤心的弦只待有人拨动，必定泛滥不可收拾。

47、摊开掌心对着天空，掌心里有阳光，那是我想你时莞尔的笑容；掌心里有雨滴，那是我思念你偶尔滴落的泪水??

48、问君能有几多愁，恰似一江春水向东流。

49、我爱你，为了你的幸福，我愿意放弃一切，也包括你。50、我的心很小很小，却已经全部都给了你。

51、我的心只有一颗，给了你，没什么可以给自己的。

52、我还在原地，等你回头，可结果却越来越遥远。

53、我还在原地徘徊，等待那早已没有旳未来。

54、我们恰恰是因为在乎太多，所以总是有无法释怀。

55、我仍然为你守候，那些小幸福，我认真，你随意。

56、我心深深为你痴心不悔，把一世迷离，寄托在无望相思里。

57、无声的夜还在蔓延，思念的风夹杂着落寞和孤独把心灌满。我依然伫立窗前，掩饰了自己的迷惘，埋葬了真实的向往。

58、无声的夜悄然蔓延，不知不觉，岁月寂静的伴着一个个夜晚擦身而过。尘世的风，带着宁静的

倦容，撩动了尘封的心弦，吹疼了我记忆深处的落红，轻易的俘获了我荒

59、芜的流年，抖落了一地的记忆尘烟。我迷茫的伫立窗口，却不知该如何安放自己的寂寞。

60、幸福是一个动作，你给的只是个概念。

61、夜深沉，风卷帘栊，给我一段老时光，独坐在绿苔滋长的木窗下，泡一壶闲茶。不去管，那南飞燕子，何日才可以返家。不去问，那一叶小舟，又会放逐到哪里的天涯。62、一个人在世界旳角落，连寂寞都在笑我太堕落。63、有一种爱，明知无前路，心却早已收不回来。64、有一种感觉总在失眠时，才承认是“相思”；有一种缘分总在梦醒后，才相信是“永恒”；有一种目光总在分手时，才看见是“眷恋”；有一种心情总在离别后，才明白是“失落”。篇三：表达心情烦躁的句子

表达心情烦躁的句子

1、一个人的旅行，独自的彷徨。

2、夜深人静，唯有自己走在孤独的道路上，抽支烟点燃寂寞。

3、想你，经常莫名的想你，或许你的影子早已深深印入了我的心底，除了你心底早已悲空，空空寂缪，无人抵达，就任凭这一颗孤独的灵魂在寂寞的岁月里不断苍老，伤感的句子直到死去！

4、物是人非，言犹在耳，君心已变。

5、我在等待你的出现，我想着你的头像会忽然变成亮的，可是，奇迹一直没有发生，我彻底失望了，我感到了煎熬的滋味，我领受到了等待的蹂躏，我体会到了期盼的折磨。

6、我一个人就傻傻地坐在电脑前，脑子里幻想着奇迹的出现，可是，你依然没有来，我的心七上八下，真是如坐针毯，也许你不相信。可是，我希望你能理解我的心情。

7、我太笨拙，不懂得及时闪躲。才会看着幸福被剥夺。

8、我可以哭，可以笑，可以执着，却无法摆脱我的软弱。

9、是我太过执着看不穿是非。

10、生活在灰色的世界，虽然单调但是不会觉得失望，也不会伤心。

11、既然爱，为什么不说出口，有些东西失掉了，就在也回不来了！

12、当我打开电脑，发现你没有在线，我的心情是异样的空虚和烦躁，我的心情是那么的失望和不安，我的心情是多么的沉重和失落。

**第四篇：生活心烦的句子**

描写心烦的句子

1、平淡的日子无喜无忧，每天单调地重复着无味的生活，没有追求，也不谈梦想。心地一个角落化笼，囚禁了曾经，桎梏了回忆，也融不进现在。压抑着心情，强颜欢笑。2看着时间从身边划过，颓废地想要抓住过去，却连现在也输了。

3、一个人的夜，一个人的世界，很美，点点忧伤，思绪里有你。静静的我微笑着收藏那一份孤独，心里守候着那一份永恒之约。

4、这年春天，我再也不会望到满城的枯枝树桠日渐生长出嫩芽然后染绿成树荫。我只看到了那些我叫不出名字的树，在春风吹过时疯狂的掉叶子。那还是三四月湖南春天微凉的天气，差点让自己身临山东九十月秋天苍凉的季节。同样凉薄、同样艳阳高照、同样满地落叶、同样??茫然若失的自己。

5、一个人行走、看了一场孤独的电影、走着一段安静熟悉的小路。存入脑海的剧情与台词还不时回放或是默念。波澜仍未平静，心烦也接踵而至。

6、夜深，很困，却不想睡。

7、心伤，心疼，心凉，心烦，心乱！我很矛盾，心里有一股无名的火闷在胸口，像要炸开！电脑也老是死机，更是倍感烦恼！后来看到七月真情流露的文章，眼泪再也忍不住的往下掉，天啊！我们到底做错了什么？

8、还想到写些什么呢？时间还在眼前流失。止笔之想。对着时间打字，显然此时的我是无聊的。像是一只提线木偶，手脚在自己身上，但不由自己控制。我没有去关掉百度搜索出来的北京时间，只是倒了杯水，300ml，一饮而尽。

9、曾经发了疯的想，如今拼了命的忘。

10、曾经以为的爱，如今只是习惯。

11、曾有太多话想讲，却始终缺乏勇气，没开得了口。

12、从不敢奢望一个永远，只求一次倾心相遇。从不敢想爱会天长地久，只求红尘中那惊艳的一瞥。

13、当幻想和现实面对时，总是很痛苦的。要么你被痛苦击倒，要么你把痛苦踩在脚下

14、当岁月走过沧海桑田才明白，生活就是柴米油盐的平淡，是心手相携的温馨，是一个人的苦旅，是挫折坎坷的洗礼。而幸福就在那些平淡的时光里。是一起经历聚散离合 15后的不离不弃。

16、灯光和黑夜连成一片，死寂和心伤混淆一起，待一缕风过，好似有人用刀切割灵魂般疼痛。

17、等不到不经意的牵挂，却没出息的放不下。

18、丢掉回忆，做个没心没肺的女人。

19、冬注定是寒冷的，我躲在季节的角落里，用一颗淡然的心与岁月对饮，让生命因为酸甜苦辣的感悟和沉淀而更加的厚重，隽永。

20、对自己好一点，因为没人会把你当全世界。

21、放空整颗心脏，只容纳你一个人。

22、高傲的抬起头，再痛也不流泪，做坚强的自己。

23、故事就是那样简单的开始，却又那样痛心地结束，忘不了那个遥远的拥抱，那个缓缓离开的背影，那个飞雨的黄昏，那个伤心的日落??我们的结束，让我一无所有。

24、后 的离别。微笑地去寻找一个不可能出现的你！

25、后悔是一种耗费精神的情绪后悔是比损失更大的损失,比错误更大的错误所以不要后悔

26、记住该记住的，忘记该忘记的。改变能改变的，接受不能改变的

27、剪不断，理还乱。

28、快乐要有悲伤作陪，雨过应该就有天晴。如果雨后还是雨，如果忧伤之后还是忧伤．请让我们从容面对之

29、离开，不会太悲伤，有些，心情该释放。

30、流年似水经不起平淡，浮生若茶挽不回从前。

31、人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，无谓压抑自己

32、人生就是一场无悔的修行。而思念就是这场修行中美丽的孤独。我用你的忧伤和喜悦润笔，翩然行走在字里行间。把伤感埋在记忆的角落，叠起千层牵挂，让你的容颜不添沧桑，唯美清新，渲染我五彩的迷梦。

33、人生没有失败，只有粉碎！

34、原地画个圈圈，告诉你，你被我圈在了我的心里。

35、在爱的世界里，没有谁对不起谁，只有谁不懂得珍惜谁。

36、在没有你的日子里，我连呼吸都会痛。

37、这次你是真的失去了我，失去了所有的所有。

38、人生总是在演绎太多的荣辱成败，悲欢离合。当现实的海浪淹没了情感的帆，我们是否还有勇气去乘风破浪。所谓的风花雪月，只是伤不起的那些流年，缘定三生的誓

39、言，不及此时淡然无华的相思片刻。

40、人世间有一种爱，没有奢求，没有谁对谁错，亦不怪缘浅情深。

41、如果敌人让你生气，那说明你还没有胜他的把握；如果朋友让你生气，那说明你仍然在意他的友情

42、生命的旅程注定了孤独，是因为放不下才拒绝了停留。

43、时间冲淡的了我们的感情，却冲淡不了我们的曾经。

44、时间已经模糊，忘记曾经怎样相遇。我像一只落寞的飞鸟，在寻找相爱的自由。前天，我编了一个奇怪的理由，我们相见，想看看你是否一如从前。

45、试问闲愁都几许！一川烟草，满城风絮，梅子黄时雨。

46、岁月累积着心痛，太多故事藏在心底，那根伤心的弦只待有人拨动，必定泛滥不可收拾。

47、摊开掌心对着天空，掌心里有阳光，那是我想你时莞尔的笑容；掌心里有雨滴，那是我思念你偶尔滴落的泪水??

48、问君能有几多愁，恰似一江春水向东流。

49、我爱你，为了你的幸福，我愿意放弃一切，也包括你。50、我的心很小很小，却已经全部都给了你。

51、我的心只有一颗，给了你，没什么可以给自己的。

52、我还在原地，等你回头，可结果却越来越遥远。

53、我还在原地徘徊，等待那早已没有旳未来。

54、我们恰恰是因为在乎太多，所以总是有无法释怀。

55、我仍然为你守候，那些小幸福，我认真，你随意。

56、我心深深为你痴心不悔，把一世迷离，寄托在无望相思里。

57、无声的夜还在蔓延，思念的风夹杂着落寞和孤独把心灌满。我依然伫立窗前，掩饰了自己的迷惘，埋葬了真实的向往。

58、无声的夜悄然蔓延，不知不觉，岁月寂静的伴着一个个夜晚擦身而过。尘世的风，带着宁静的

倦容，撩动了尘封的心弦，吹疼了我记忆深处的落红，轻易的俘获了我荒

59、芜的流年，抖落了一地的记忆尘烟。我迷茫的伫立窗口，却不知该如何安放自己的寂寞。

60、幸福是一个动作，你给的只是个概念。

61、夜深沉，风卷帘栊，给我一段老时光，独坐在绿苔滋长的木窗下，泡一壶闲茶。不去管，那南飞燕子，何日才可以返家。不去问，那一叶小舟，又会放逐到哪里的天涯。62、一个人在世界旳角落，连寂寞都在笑我太堕落。63、有一种爱，明知无前路，心却早已收不回来。64、有一种感觉总在失眠时，才承认是“相思”；有一种缘分总在梦醒后，才相信是“永恒”；有一种目光总在分手时，才看见是“眷恋”；有一种心情总在离别后，才明白是“失落”。篇二：心烦的句子

心烦的句子

令人心烦的句子推荐

1、爱到分才显珍贵，很多人都不懂珍惜拥有.只到失去才看到，其实那最熟悉的才是最珍贵的.2、多雨的南方，雨水开始稀薄。不敢再说执着喜欢的雨季。毕竟舍弃过一段时光。只能轻描淡写那些早已随逝记忆沉淀的风景。也并不是找不到一个安静的地方听风看雨，只不过是不被允许的找寻。透过薄纱下的玻璃，俨然看不到雨下唯美的意境，只能凭借路人的伞是否撑开来判断是雨或非。很是无奈。

3、分手后不可以做朋友,因为彼此伤害过.不可以做敌人.因为彼此深爱过,所以我们变成了最熟悉的陌生人.4、脸上的快乐，别人看得到。心里的痛又有谁能感觉到.5、你要永远宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐 人都有一颗奋发向上的心，只是我们用不用他的问题。如果你很好的用它，认真努力的发挥它，那么我们身边的烦恼就会被我们镇压下去。烦恼将会永远被快乐所替代，压力也会成为我们奋发的动力!

6、你永远要感谢给你逆境的众生。

7、你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。

8、懦夫在未死以前，就已经死了好多次;勇士一生只死一次，在一切怪事中，人们的贪生怕死就是一件最奇怪的事情。

9、其实爱美的人，只是与自己谈恋爱罢了。

10、人不是坏的，只是习气罢了。

11、人们都说童年好，可谁知到，童年是那么繁琐，甚至无聊，偶尔那么欢乐的日子，也会很快的烟飞云散。童年，并不是那么美好，在我们小孩子的心理上，童年，就像迷宫，自己困在这出口难找的路上，找不到自己的空间，没有属于自己的自由。在这迷宫里，所有的烦心事，我们都没有脱口而出，只是默默无闻的抱怨诉说。

12、人人都有烦恼。陆游有“王师北定中原日，家祭无忘告乃翁”的遗憾;李白有“欲渡黄河冰塞川，将登太行雪满山”的烦忧;欧阳修有“泪眼问花花不语，乱红飞过

秋千去”的抑郁存于心间??这些烦恼时刻困扰着人们的行动。生活的、事业的、学习的;要想重新笑逐颜开，就要学会一些排遣烦恼的方法，走出烦恼。

13、人生短暂，善待自己，明天很更好。

14、人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

15、如果你不给自己烦恼，别人永远也不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。

16、若成长是一篇著作，那么烦恼便是藏在段落深处的错字;如果成长是一张白纸，那么烦恼便是附在背面的一个瑕疵。这些微小的东西似乎是似曾相识，似乎是一直打扰着我们，在成长的大自然中，过去那似微风抚面般的学习，现已被暴风雨般的学习和压力的进攻吹散在记忆的深处了。

17、时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

18、世界上的每个人的一生都是他的快乐和烦恼的汇成的。我也有许多快乐和烦恼，正是这些快乐和烦恼，组成了我的成长的足迹。

19、我想，渐渐的我就忘记了莆田那座小城的布局和景致;我也知道，慢慢的我也会将鄄城那座古县的儒雅及安宁淡出记忆。至于面对这座名曰湘潭的荒城，我也已完全忘记了记忆。可、又有什么好记忆的呢：没有繁华的景致、没有干净的街道、没有交错的天桥、没有平和的人文??只有安静矗立标志性建筑的环岛，远望，像是把自己迷失其中，绕了个圈，就忘记了原来的方向。

20、我也的确忘记了自己原来的方向呢。又有什么可言可悔?

21、我一个人就傻傻地坐在电脑前，脑子里幻想着奇迹的出现，可是，你依然没有来，我的心七上八下，真是如坐针毯，也许你不相信。可是，我希望你能理解我的心情。

22、我在等待你的出现，我想着你的头像会忽然变成亮的，可是，奇迹一直没有发生，我彻底失望了，我感到了煎熬的滋味，我领受到了等待的蹂躏，我体会到了期盼的折磨。

心烦句子推荐

1、爱到分才显珍贵，很多人都不懂珍惜拥有.只到失去才看到，其实那最熟悉的才是最珍贵的.2、多雨的南方，雨水开始稀薄。不敢再说执着喜欢的雨季。毕竟舍弃过一段时光。只能轻描淡写那些早已随逝记忆沉淀的风景。也并不是找不到一个安静的地方听风看雨，只不过是不被允许的找寻。透过薄纱下的玻璃，俨然看不到雨下唯美的意境，只能

凭借路人的伞是否撑开来判断是雨或非。很是无奈。

3、分手后不可以做朋友,因为彼此伤害过.不可以做敌人.因为彼此深爱过,所以我们变成了最熟悉的陌生人.4、脸上的快乐，别人看得到。心里的痛又有谁能感觉到.5、你要永远宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐 人都有一颗奋发向上的心，只是我们用不用他的问题。如果你很好的用它，认真努力的发挥它，那么我们身边的烦恼就会被我们镇压下去。烦恼将会永远被快乐所替代，压力也会成为我们奋发的动力!

6、你永远要感谢给你逆境的众生。

7、你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。

8、懦夫在未死以前，就已经死了好多次;勇士一生只死一次，在一切怪事中，人们的贪生怕死就是一件最奇怪的事情。

9、其实爱美的人，只是与自己谈恋爱罢了。

10、人不是坏的，只是习气罢了。

11、人们都说童年好，可谁知到，童年是那么繁琐，甚至无聊，偶尔那么欢乐的日子，也会很快的烟飞云散。童年，并不是那么美好，在我们小孩子的心理上(转载于:生活心烦的句子)，童年，就像迷宫，自己困在这出口难找的路上，找不到自己的空间，没有属于自己的自由。在这迷宫里，所有的烦心事，我们都没有脱口而出，只是默默无闻的抱怨诉说。

12、人人都有烦恼。陆游有“王师北定中原日，家祭无忘告乃翁”的遗憾;李白有“欲渡黄河冰塞川，将登太行雪满山”的烦忧;欧阳修有“泪眼问花花不语，乱红飞过秋千去”的抑郁存于心间??这些烦恼时刻困扰着人们的行动。生活的、事业的、学习的;要想重新笑逐颜开，就要学会一些排遣烦恼的方法，走出烦恼。

13、人生短暂，善待自己，明天很更好。

14、人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

15、如果你不给自己烦恼，别人永远也不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。

16、若成长是一篇著作，那么烦恼便是藏在段落深处的错字;如果成长是一张白纸，那么烦恼便是附在背面的一个瑕疵。这些微小的东西似乎是似曾相识，似乎是一直打扰着我们，在成长的大自然中，过去那似微风抚面般的学习，现已被暴风雨般的学习和压

力的进攻吹散在记忆的深处了。

17、时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

18、世界上的每个人的一生都是他的快乐和烦恼的汇成的。我也有许多快乐和烦恼，正是这些快乐和烦恼，组成了我的成长的足迹。

19、我想，渐渐的我就忘记了莆田那座小城的布局和景致;我也知道，慢慢的我也会将鄄城那座古县的儒雅及安宁淡出记忆。至于面对这座名曰湘潭的荒城，我也已完全忘记了记忆。可又有什么好记忆的呢：没有繁华的景致、没有干净的街道、没有交错的天桥、没有平和的人文??只有安静矗立标志性建筑的环岛，远望，像是把自己迷失其中，绕了个圈，就忘记了原来的方向。

【更多相关内容推荐】

>>>代表心情的句子 >>>伤情的句子 >>>有关回忆的句子 >>>郁闷的句子

>>>痛彻心扉的句子篇三：关于化解烦恼的句子 关于化解烦恼的句子

关于化解烦恼的句子

1、欲除烦恼先忘我，历尽艰难好作人。

2、学会适应，让你的环境变的明亮；学会宽容，让你的生活没有烦恼。

3、人生就是一个容器，装下的快乐多了，烦恼就少了。

4、学会遗忘烦恼，快乐就会多一点；学会遗忘苦闷，潇洒就会多一点；学会遗忘伤痛，喜悦就会多一点；学会遗忘磨难，幸福就会多一点，把人生中的忧愁烦恼统统抛到九霄云外，幸福就会伴随你的左右。

5、不是别人使你烦恼，而是你拿别人的言行来烦恼自己。

6、忘了那些不高兴的事吧！连上帝都认为忧伤和烦恼是不属于你的。努力让自己

走出来，你会看到明天的太阳比今天更温暖！明天的天空比今天更蔚蓝。7活得糊涂的，容易幸福；活得清醒的，容易烦恼

8、未必钱多乐便多，财多累己招烦恼。清贫乐道真自在，无牵无挂乐逍遥。

9、心量狭小，则多烦恼，心量广大，智慧丰饶。

10、学佛就是要善加化解烦恼，寻求心灵的安定。

11、站在烦恼中仰望幸福，一个人总在仰望和羡慕着别人的幸福。

12、一个人如果不能学会遗忘，那将是很痛苦的事，别再自寻烦恼，快把痛苦的事给忘了吧！

13、一切问题都是时间的问题，一切烦恼都是自找的烦恼！

14、遗憾是一种美，一种卓绝的、痛苦的美。若人的一生没有一点遗憾，则此生如一盘没有加盐的菜，可吃但无味。若人的一生遗憾太多，则此生如一杯放糖过量的糖水，不甜却很苦生活因为有遗憾，才如此迷人，又如此烦恼人。生活正因为既烦恼人，又迷人，才这般令人想舍又爱，爱而难舍。

15、恼事就好心情，好心情源于宽容人。

16、真正的布施，是把烦恼、忧虑、分别、执着、通通放下。

17、只有生活中的弱者才会这样祈祷：“把我这满是烦恼的爱情熄灭了吧！”

18、爱情让你动脑，婚姻让你烦恼。

19、爱与感恩，能喜净心中的烦恼。

20、幸福像足球一样踢来踢去，烦恼像奖杯一样不可撒手。

21、把一切泪水留给昨天把所有烦恼抛向未来开怀一笑把它当作甜蜜的创伤纵情一饮把它当作美丽的痕迹。

22、不要无事讨烦恼，不作无谓的希求，不作无端的伤感，而是要奋勉自强，保持自己的个性。

23、大多数人最烦恼的苦事，就是苦思冥想。

24、当心情不好时，胃口就不好，胃口不好时呼吸就不顺畅，呼吸不顺精神就不好，精神不好使就容易发怒伤肝，产生连锁生里因果不良反应。当心情好时胃口就好，胃口好时精神就好，精神好就不发怒，少烦

25、人只要生活在这个世界上，就会有很多烦恼。

26、烦恼的事情最好在散步时把它忘掉，你不妨出来试试看看，一切烦恼事情都会像长了翅膀一样飞走了。

27、心量大小决定了人生苦乐。心量越大，烦恼越轻。

28、能付出爱心就是福，能消除烦恼就是慧。

29、让风吹走你忧伤，让雨洗掉你的烦恼，让阳光带给你温暖，让月亮带给你温馨，让爱情带给你幸福，让友情带给你快乐，让我带给你无限的问候！

30、人的烦恼就是记性太好，如果可以把所有事都忘掉，以后每一日都是个新开始，你说多好。

31、人有了太多的欲望才会有那么多的烦恼，这个现实的社会，各式各样的诱惑都有，能保持一颗宁静的心算是很难得了！或许一颗知足常乐的心比什么都好吧！

32、只想放空自己，让烦恼随风飘去，走过熟悉地方，失落感涌了上来。

33、欢喜和感恩是消除烦恼的力量。

**第五篇：心烦的句子**

心烦的句子

在平凡的学习、工作、生活中，大家都收藏过自己喜欢的句子吧，从语气上分，句子可以分为陈述句、疑问句、祈使句和感叹句。那什么样的句子才具有启发意义呢？下面是小编为大家收集的心烦的句子，仅供参考，希望能够帮助到大家。

心烦的句子 篇1

1、平淡的日子无喜无忧，每天单调地重复着无味的生活，没有追求，也不谈梦想。心地一个角落化笼，囚禁了曾经，桎梏了回忆，也融不进现在。压抑着心情，强颜欢笑。

2看着时间从身边划过，颓废地想要抓住过去，却连现在也输了。

3、一个人的夜，一个人的世界，很美，点点忧伤，思绪里有你。静静的我微笑着收藏那一份孤独，心里守候着那一份永恒之约。

4、这年春天，我再也不会望到满城的枯枝树桠日渐生长出嫩芽然后染绿成树荫。我只看到了那些我叫不出名字的树，在春风吹过时疯狂的掉叶子。那还是三四月湖南春天微凉的天气，差点让自己身临山东九十月秋天苍凉的季节。同样凉薄、同样艳阳高照、同样满地落叶、同样??茫然若失的自己。

5、一个人行走、看了一场孤独的电影、走着一段安静熟悉的小路。存入脑海的剧情与台词还不时回放或是默念。波澜仍未平静，心烦也接踵而至。

6、夜深，很困，却不想睡。

7、心伤，心疼，心凉，心烦，心乱！我很矛盾，心里有一股无名的火闷在胸口，像要炸开！电脑也老是死机，更是倍感烦恼！后来看到七月真情流露的文章，眼泪再也忍不住的往下掉，天啊！我们到底做错了什么？

8、还想到写些什么呢？时间还在眼前流失。止笔之想。对着时间打字，显然此时的我是无聊的。像是一只提线木偶，手脚在自己身上，但不由自己控制。我没有去关掉百度搜索出来的北京时间，只是倒了杯水，300ml，一饮而尽。

9、曾经发了疯的想，如今拼了命的忘。

10、曾经以为的爱，如今只是习惯。

11、曾有太多话想讲，却始终缺乏勇气，没开得了口。

12、从不敢奢望一个永远，只求一次倾心相遇。从不敢想爱会天长地久，只求红尘中那惊艳的一瞥。

13、当幻想和现实面对时，总是很痛苦的。要么你被痛苦击倒，要么你把痛苦踩在脚下

14、当岁月走过沧海桑田才明白，生活就是柴米油盐的平淡，是心手相携的温馨，是一个人的苦旅，是挫折坎坷的洗礼。而幸福就在那些平淡的时光里。是一起经历聚散离合后的不离不弃

15、灯光和黑夜连成一片，死寂和心伤混淆一起，待一缕风过，好似有人用刀切割灵魂般疼痛。

16、等不到不经意的牵挂，却没出息的放不下。

17、丢掉回忆，做个没心没肺的女人。

18、冬注定是寒冷的，我躲在季节的角落里，用一颗淡然的心与岁月对饮，让生命因为酸甜苦辣的感悟和沉淀而更加的厚重，隽永。

19、对自己好一点，因为没人会把你当全世界。

20、放空整颗心脏，只容纳你一个人。

心烦的句子 篇2

1、不管曾经执念多么深。刻痛彻心扉的也要挽留，可最终，敌不过岁月的尘垢，还是要笑着放手。

2、人生有太的无奈，才会布满期待人生，就比如是一个大舞台，我们每个人，都是一名好演员人生有太多的无奈，无非是分别扮演的角色不同。

3、后来的我们，总要等到过了很久，总要等退无可退，才知道我们曾亲手舍弃的东西，在后来的日子里再也遇不到了。

4、生活其实真的不容易，只在一念之间，不要总以为男人能做的事情，我们女人做不了，没有那么绝对的，靠自己双手挣的钱，拿起来实在，花起来心安。

5、都不用说出口，只是脑海里想那么一下你，都会突然乱了心绪。

6、你再优秀也会有人对你不屑一顾，你再不堪也会有人把你视若生命。所以，牛逼时不要得瑟，落魄时不要堕落。

7、我开始拒绝所有人的温柔，从什么时候开始呢？大概是你走以后。

8、要不就是因为你，我也不会变成这样一个患得患失的神经病。

9、未来是什么样，交给未来的自己回答，我们都不用为了天亮去跑，跑下去，天自己会亮。

10、原来撕心裂肺的海誓山盟，一句对不起就无效了。

11、有些人只要曾在一起幸福过就好、有共同的回忆就好。

12、遇到一次爱而不得的感情，就足够摧毁你所有的自信了。

13、你活得不快乐的原因是：既无法忍受目前的状态，又没能力改变这一切，可以像只猪一样懒，却无法像只猪一样懒得心安理得。间歇性踌躇满志，持续性懒惰等死。

14、做错不要紧，可悲的是你还不肯改正。

15、与其你去排斥它已成的事实，你不如去接受它，这个叫做认命。

16、我承认不是我想放你走，而是你始终不要我。

17、我们在梦里走了许多路，醒来后发现自己还在床上。

18、以前张口闭口都是你，现在别人提起你我都是笑而不语。

19、不要到处宣扬自己的内心，这世上不止你一个人有故事，也不要到处宣泄自己的痛苦，没有人会感同身受。

20、就象在水中望月，摇摇恍恍的水，挡住了我的视线，让明净的月亮四分五裂。不想这样观赏，不想这样悲伤。空气变得烦闷，心情变得沉重。讨厌烦闷的空气，讨厌在水中望月。

21、失望和生气是不一样的，生气只不过是想被人哄哄，而失望就是你说什么我都听不进去，开始理性思考这段感情存在的意义。

22、像一名打了败仗的将军，承受着一小我的兵荒马乱。

23、所谓的同学聚会，就是在多年以后给所有到场的人一个机会，看看什么叫沧海桑田，看看什么叫岁月如刀，看看什么叫物是人非。

24、最难过的事，莫过于高估了自己在对方心里的份量，当你走掉后，你才醒悟过来，原来你只是陪衬的一位，谁都可以！

25、为你撑伞的是我，借你肩膀的是我，伴你长夜痛哭的是我，可你爱的不是我。

26、成功在于坚忍，失败因为放弃，而坚忍与放弃往往在于一念之差。

27、那个人不喜欢你，你主动一千次也没有用，就像一个错误的密码，你登陆一千次也不可能登得上。

28、有时候，觉得一切都只是我的一厢情愿，自作多情。

29、我多想大哭一场，在无人的房间里。时间压迫的俄无法呼吸。

30、如果爱情注定是等待，那么，因为真爱着；因为无可救药；因为中毒已深。所以自己会等待的，不论时间多久，不管结局如何。

心烦的句子 篇3

1、一句对不起，让我们的爱败给了时间，输给了距离。

2、你哭，生活不会流泪；你苦，生活不会烦恼。

3、当你失去了最爱的那个人，回忆就是你的软肋。

4、不想看到你和谁在一起，总觉得她就是情敌。

5、我渐渐觉得这个城市很冰冷的时候，遇见了你。

6、回忆走到尽头却不是回忆，便成了两个人的庆典。

7、一个人撑伞、一个人独醉、一个人无所谓。

8、尔虞我诈的生活，其实并没有那么快乐。

9、告诉我你有多贱，我就告诉你哪个饺子里没有刀片。0、每一段笑声里，都隐藏着别人不能懂的疲惫。1、痛不痛只有自己才知道，变不变只有自己才清楚。2、七夕，牛郎和织女会见面，那我和你会不会见面。3、总是情不自禁的忧伤，还是要学会不断的隐藏。4、和寂寞对话，只是不愿意相信你已经离开。5、如果失去了你，那么我的世界将会是一片荒漠。6、做一个挣扎的表情，然后静一下心。极力微笑。7、再完美的谎言，骗得了别人，也骗不了自己。8、最痛的痛，是我们永远都提及不起的伤口。9、我卸下了所有伪装，换来的却是遍体鳞伤。0、一份简单的爱情，日出而作，日落而息。1、人生真正在乎的不是经历什么，而是留下什么。2、小丑取悦着这个世界，也许未曾感受到真正的快乐。3、爱若需要厮守，恨更需要自由，爱与恨纠缠不休。4、如果有天我们变陌生，那么我就重新认识你。5、生活再苦再累，请在心里对自己说：给老子笑！6、其實妳真正愛的是她，我對妳來説什麽都不是。7、我总觉得你会离开我，是好久以前就定好的结果。8、将你心加上我心，就算痛苦滋味也愿意尝。9、我真的相信有一种感情，一辈子都不会输给时间。0、希望用心用命换回的，不再是伱的伤害。

心烦的句子 篇4

1、人不能两次踏进同一条河流，人也决不可能拥有两次青春。但这样的道理，往往是事过境迁才懂得；开始懂得时，青春已成遥远的过往。

2、人没有完美，幸福也没有一百分。知道自己没有能力一次拥有那么多，也没有权利要求那么多，是一种成熟。否则，不但苦了自己，也为难了对方。

3、有时费尽唇舌，争执一个不易化解的问题，还不如来一个简单的行动容易。这样的话，你就能化解敌人的攻势于无形。

4、有时事与愿违，你大可以像疯狗一样咆哮，怨天尤人，诅咒命运，悔不当初。但走到最后一刻，还是不得不安静地放手归去。

5、时光中的人和事，从未走远，大多是沉淀在了记忆深处。一路走来，一路储存，真的到了老去时，坐在阳光下的躺椅上，眯着眼想起往事，对自己说一句：“这一生，没有白过”。

6、朋友之间，情谊最重，当你受困，有我相助，当我受险，朋友相帮，当他受阻，你我同助，珍惜友情，祝愿你我，友谊万岁。

7、生命本身没有意义，你要能给他什么意义，他就有什么意义。与其终日冥想人生有何意义，不如试用此生做点有意义的事。

8、伟大的不是靠力气速度和身体的敏捷完成的，而是靠性格意志和知识的力量完成的。

9、无论是在爱情还是友情里，我们都是没有安全感的人，因为太在意，我们都害怕失去。人生没有绝对的公平，而是相对公平。

10、总是情不自禁地忧伤，于是慢慢学会了掩藏。因为不想被人再刺伤，所以渐渐学会了伪装。

11、生活中一旦失去了做人的快乐与随遇而安的大气，那么即便是丰衣足食，那意义也是少了不少的分量。

12、做什么事，说什么话，都太在乎别人的感受，等于为别人活着。你照顾不了所有人的感受，你只会让自己不好受。何必向不值得的人证明什么，生活得更好，是为了自己。

13、据说人悲伤的极限是5天，很多烦恼其实都没什么大不了，只是你在那个情境下，在那种心情里，庸人自扰罢了。所以，无论发生什么，先善待自己，时间一过，世界自然会好。

14、这一辈子没什么野心，只想自己过得好，有爱我的人，有去拼的勇气，与其违心赔笑不如一人安静，与其在意别人的背弃和不善，不如经营自己的尊严和美好。

15、做自己，珍惜自己，感恩自己，感恩全世界，为了时间的流失，不负今生，不耽误今天，每一个黑夜，都是人生的努力，每一个成长，都是人生的感恩，做一个有道德的人。

16、人穷人富不是问题，懂得付出就行。人直率不是毛病，别撒谎就行。别人怎样看我无所谓，自己问心无愧就行。喜欢我的离我近点，不喜欢我的离我远点就行。

17、人活一世，有你的，有我的，也有大家的，别奢求太多，别耽误太多，总有一些无奈，也有一些忘记，擦去失落，恢复阳光。

18、生命是一趟单回路的旅程，无论走多远，每个人都在途中，每个人都在不知不觉中欣赏着沿途的风景。

19、年纪大了经不起凶，只想被宠。任何一种让我感觉心累的关系，都不会主动再去维持了。

20、以风的洒脱笑看过往；以莲的恬淡随遇而安。愿尝尽尘世烟火的我们，仍能用一颗无尘的心，守望生命如初的美丽，过好生命中的每一天。

21、人要心静，言多必失。喋喋不休不如观心自省，埋怨他人不如即听即忘。能干扰你的，往往是自己的太在意，能伤害你的，往往是自己的想不开。你若平和，无人可恨，你若不究，无人能扰。

22、人一旦有了隔阂，就真的走不近了，我无法欺骗自己接受你，而你也再也没有机会，出现在我未来世界里。

23、本以为自己无坚不摧，百毒不侵，没想到最后终究还是一个疼了就会哭的孩子。爱得比谁都认真，可最后还是我一个人。

24、假如自己是个无所顾忌的无赖，或许女人会老老实实地顺从。然而并不是所有女人都听从无赖汉的摆布。那要看男人如何巧妙地笼络女人，不要让女人感到厌烦

25、女人如茶，要你倾其一生的精力去品，品不懂却品不倦，只想用一生慢慢感受那淡淡的幽香来自何处。

26、相遇是说不完的今天，花开是无法了却的残生，才知道此生，人生入戏，一杯美酒，一生缘分。

27、你走过的路，会成为回忆里的风景；你所有经历，会成为你的财富；你曾经的负担，会成为你的礼物；你受的苦，会照亮你未来的路。

28、什么是爱情？爱情是大自然的珍宝，是欢乐的宝库，是最大的愉快，是从不使人生厌的祝福。

29、请人，需要时间，也需要花费，需要努力，更需要自信，如果路不对等，礼貌和尊重不对等，别人不接受，很容易遭到拒绝。

30、柔和，是一种境界，学会做顺水人情，学会拈花一笑，毕竟做人如水会看的宽，想的远，人心柔和，知道缘，感恩人，说话柔情，明白事理，分得清是是非非，平凡柔和，有一种美德。

31、以前总以为爱的人就是合适的人，就算不合适磨合磨合也就合适了，然而磨合得伤痕累累，别扭的地方仍然太多，这才醒悟过来，爱不一定合适，合适的人爱起来根本不会满身伤痕。

32、做人嘛，就要挺着腰杆活下去。就算你在人生的路途中弄到满身都是泥巴，但如果你能坚定走下去的话，说不定你身上的泥巴会因此干掉而掉落呢！

33、让美从外表开始延伸至内心，让爱从细节开始辐射到生活。爱美就是爱生活，会美就是会生活。

34、学会接受残缺，是人生的成熟。人无完人，缺憾是人生的常态。人生有成就有败，有聚就有散，没有谁能得天独厚。鱼和熊掌，不可兼得，这是人生的无奈。

35、时光流逝，任何人谁也阻挡不了时间前进的步伐，无论多么坎坷，风雨多么激烈，工作多么艰难，生活多么艰辛，每个人都是自己走过，没人能代替你前行，自己的路只能自己走，只有靠自己才能走向远方。

36、只有经历过地狱般的折磨，才有征服天堂的力量，只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

37、人不能有丝毫的自满心理。因为学无止境，活到老学到老，浅尝辄止或半途而废，就学不到高深的技艺。

38、站在当下20xx，虽然很难但我们还得硬着头皮向前跑，背后有着渐渐年迈的父母，他是我们的累的时候的唯一肩膀，背后有着时刻需要你的小家，你是这个小家的唯一港湾。

39、是你的，就是你的。不是你的，不必强求。努力了，珍惜了，问心无愧。其他的，交给命运。

40、精神上的道德力量发挥了它的潜能，举起了它的旗帜，于是我们的爱国热情和正义感在现实中均得施展其威力和作用。

41、人生苦短，珍惜生命中的每一天，珍惜生命中遇到的每一个人，要让自己快乐起来。

42、愿你在漫漫长路中，能有一个忠实的倾听者，给你真诚的关怀，让你把伪装的坚强卸下。也愿你懂得珍惜，努力守好这份情谊，历经风雨，始终如初。

43、亲爱的，别折磨自己，别委屈自己！想吃就吃，想睡就睡；想笑就笑，笑哭就哭！多多陪伴家人，多多提升自己，走自己的路，做好自己，便好！

44、女人，是雍容华贵的牡丹也好，是楚楚动人的玫瑰也好，是亭亭玉立的莲花也好，是清丽脱俗的兰花也好，是卓尔不群的梅花也好，是默默无闻的野花也好，女人花，花开不一定倾城，但一定花开美丽。

45、生活中，谅解可以产生奇迹。谅解可以挽回感情上的损失；谅解犹如一个火把，能照亮由焦躁、怨恨和复仇铺就的道路。

46、我从未变过，只是学会了伪装。跌跌撞撞的，走过了人生最丧最灰暗的时刻，那些最难熬的时光。

47、我，宁与微笑的自己做拍档，不要与烦恼的自己同住。我，要不断地与太阳赛跑！不断地穿过泥泞的田路，看着远处的光明。

48、大胆一点，反正你只活一次，生命只有一次，哪里有那么多时光用来说“我不会”“我害怕”“我不行”。与其这样，还不如用尽全力，去做你想做的事，去成为你想成为的自己。

49、人生最大的智慧是自知。人生最大的愚昧是自弃。不管别人如何评价你，你不可能比你实际更好或更坏。但你总可以变得更好。

50、人生在世，该端起的时候要端起，该放下的时候要放下。人生在世，需要的就是这份从容洒脱。

51、人生原本是受控制的傀儡，只要掌握住提拉傀儡的把柄，一线不乱，卷起展开自由，行动停止都由我决定，丝毫不受别人控制，这样就能超脱俗世了。

52、点点人生：点点人生尘世中，冥思苦想一寸，煞费心机一个名，千言万语总是忧，辗转反侧还是愁，苦渡终生一段情，点点人生点点点！

53、果实的事业是尊贵的，花的事业是甜美的；但是让我做叶的事业吧，叶是谦逊地、专心地垂着绿荫的。

54、千帆过尽，蓦然回首，你也许不会再用羡慕的眼神去仰望别人的光鲜、闪亮，觉得自己就是最好的，最优秀的，也会一样成为别人羡慕的对象。

55、未来的日子里，不要轻言放弃，因为这个世界上，不只是你一个人在努力，要相信，付出总有回报，生活就是跌跌撞撞的前进，每一次失败就是下一次成功的基石，人生就要坚持，才能有下一次的进步。

56、沉默不是简单地指一味不说话，沉不住气的人容易失败，适时的沉默是一种智慧、一种技巧、一种优势在握的心态。

57、觉得自己配不上你喜欢的那个人，就像两个人并肩站在下雨天的屋檐下，你不敢先开口说一起走吧，因为你连伞也没有。

58、把工作当享受，你就会竭尽全力；把生活当乐趣，你就会满怀信心；把读书当成长，你就会勤奋努力。

59、生活里，人们往往在笑话别人的时候特别起劲，幸灾乐祸的无所顾虑；却忽略了自己身上也有可笑之处，忽略了给他人带来的伤害。其实，人生舞台上人人都有可笑之处。

60、多少奢望，来不及说话，多少伤害，来不及问候，孤独的缘，彼此无法珍惜，看清楚的世界，只是一个人的认真，一个人的错觉。

心烦的句子 篇5

1、如果说有钱是一种错，我希望能一直错下去。

2、爱情不是一个名词，而是一个动词，永远的动词。

3、暂时关闭你的眼睛，我不会把你当成近视眼。

4、脸上的快乐别人看得到，心里的痛又有谁能感觉到。

5、不要和陌生的人开暧昧的玩笑，容易让人误会。

6、无论怎么样，一个人借故堕落总是不值得原谅的，越是没有人爱，越要爱自己。

7、把握最真实的自己，才会更深刻地解读自己。

8、我想做一个少年，一个眉宇间有着明媚微笑的少年。

9、我要牵着你的手，跟你肩并肩的走在街上，让人望着我们的背影是多么萌，说着甜蜜的话语，即使最后我们没缘，我也要让你这辈子记着我，让你知道我是有多重要，说过的话不会忘，做过的事也不会忘，相信着我们会有缘的，一直陪着我吧，无论什么身份。

10、流年，浅酌一盏清欢，默然寂静，不言悲喜。

11、哭，眼泪是自己的，没人会替你承受；你痛，伤在自己身上，没人能体会到；你唯一的选择，只有咬着牙，走下去；因为这是你自己的人生！

12、我们之间的爱就像一场追逐的游戏，在这场追逐的游戏中，没有输家，也没有赢家，有的只是你愿意用心甘情愿，为其坦诚付出。

13、烟就和感情一样不能换，换了就抽不出味道来了。

14、你可以拥有爱，但不要执着，因为分离是必然的。

15、当我优秀得足够让你不会离我而去时，我已经不再非你莫属了。时间在变环境在变人在变，以前费劲心力的，现在也许不想要了。

16、岁月潮涌，你留给我的是眼泪，是悲伤，是思念。

17、一个人的世界，一个人的温柔，错过的世界，失落的情怀，一个人的徘徊，一个人的失落，藏着很多的孤独，藏着很多的放弃。

18、只能听说各自爱着，不需要证明当时决定是错的。

19、决绝离去的你，冷漠得看不到我的后悔，我忏悔的心。伤心不留余地，我再多的悔不当初，都已不能留住你，留不住我们地动山摇的爱情。

20、每个人的心里，都有一个放不下的人，这个人深深爱过，却不能相伴，这个人至今记得，却不能联系，想忘掉，太难，牵挂着，伤感。

心烦的句子 篇6

1、生活就是这样，你拥有的越多，你承担的越多，你感受到的压力就会越大。试想，如果你没有工作、处在失业的状态，又何来工作的压力呢?这样想想，工作压力大也是一种幸福啊

2、沐浴清晨阳光，激素分泌增加，哼段儿时歌曲，让你脱离复杂，想象身边小事，路边繁盛小花，短暂静静沉默，偶尔听个笑话，运动游泳瑜伽，都能帮你减压。

3、我用一麻袋的钱上大学，换了一麻袋书;毕业了，用这些书换钱，却买不起一个麻袋!

4、人，都喜欢跟那种能让自己感到轻松的人在一起，毕竟这是个压力大，人际关系复杂的社会，所以做到能让别人感到跟你在一起很轻松的人是真的很牛的。

5、人生就像高压锅。压力太大的时候自己就熟了。

6、好心累，工作的不顺心，亲人的不理解，东奔西跑忙忙碌碌不知道为什么。

7、人海人山，皆求一只饭碗;是驴是马，全看那份文凭。

8、每次工作不顺心或者放完假从家里出来的时候，就在暗暗发誓，一定要努力学习啊，努力考回家里做一个为人民服务的人。

9、有些人，就像弹簧，你给他的压力大了，一下就把你弹得老远。

10、压力大的人，是容易失眠。一次次到这个点睡不着。心累。

11、生活的繁琐，工作的压力，让我们疲惫不堪，在现实生活中迷失了自己，貌似我们在为别人活着。

12、最近负能量爆棚，压力大到每天失眠，好想原地爆炸感觉给我个点就能大哭一场

13、别人可以替你做事，但不能替你感受。人生的路要靠自己行走。

14、压力大到闭个眼休息一会就是考试，考试过没过，然后怎么怎么样真的是心累了。

15、莫怪现在工作不好找，只恨当初学习没用功。

16、有时，人生的无奈，总是无法躲藏的。面对现实的无奈，你要故作坚强，才会看到希望。

17、工作不顺心，生活不如意，每天都是家人的催促，工作上的琐事，还有就是累的像狗一样身体,真的想静下心来出去走走！

18、我累到走路都跳机器舞，吃面都抽搐。

19、想想曾经工作不顺心直接就辞工，再看看现在的她还在拼命的坚持，真的辛苦了，我要努力，让你过更好的生活！

20、忙碌的日子，会让我无心闲暇烦恼，总让我的心维系在忙碌的事物之中，让我全身心投入其中。

21、情绪管理真的很差劲，工作上有点不顺心就立马想辞职，老是犯错，每天都在自我否定，好想中500万然后在家当咸鱼。谁都不要接触。

22、生活累，工作累，交朋友累，爱人累，渴望家人，还是累。那么累，我不知道自己还有什么理由活着。

23、压力大到我忘记了，还有其他可以愉悦自己的事情!

24、社会充满不公平现象。你先不要想去改造它，只能先适应它。

25、唉，迷茫压力大心累怎么做不知道只能说尽我自己最大能力做了

26、喜欢你的老火汤。工作压力大，常吃外面的快餐，很不健康。你在我忙碌的日子，会煲老火汤给我喝，照顾我的心肝脾胃。

27、今天心情真的要爆炸了，工作不顺心，下大雨没带伞，高铁晚点

28、手中那点工资，勉强够我糊口，眼下这般房价，简直逼人跳楼。

29、真心觉得很烦，工作的不顺心，很是负能量。

30、也许过了今天，阳光明媚幸福着迷，也许过了今天，生活七彩万物生机，也许过了今天，烦恼远离开心来袭。少有纠结莫着急，乐观微笑走下去。生活一首歌，为明天快乐。

31、小时候，压力是书包;大学后，压力是工作;结婚前，压力是房子;结婚后，压力是孩子;喜也是一辈子，悲也是一辈子，何必想太多，抛开一切，以笑容面对所有压力!

32、表情太凝重了，工作不顺心？麻烦事太多？我也帮不上什么忙，解决不了啥问题、、、、只好多笑笑，渲染气氛了。

33、我是现在工作压力大，生活压力也大，睡眠质量严重下降!

34、宽心放开烦恼，尽量放松微笑，潇洒开心工作，纵情尽兴娱乐。想想朋友祝福，追忆昔日欢笑，迷茫困惑放开，无忧无怨一切好，轻松生活，快乐多多。

35、你要做多大的事，就要承受多大的压力。

36、谁没有烦恼，谁没有苦涩，谁没有坎坷，谁没有蹉跎，生活酸甜苦辣，日子有乐有涩。不紧张郁闷，不纠缠挥霍，放宽心来，潇洒生活。

37、世间，有一种压力，叫上有老下有小;还有一种责任，叫上有老下有小;更有一种幸福，叫上有老下有小!什么是人生最大的幸福——那就是上有老下有小。

38、上班竞争压力大，回家冲把凉水澡，吃好晚饭早睡觉，没事出去溜溜道，闲来无聊唠唠嗑，老婆孩子齐上阵，缓解压力有门道。

39、压力要分解，不然压得太多太重人的精神会崩溃，也会伤害到家人。

40、没错，身体累，心累，压力大，冒了一脸痘痘，但还是要心存美好，想办法做得更好，活得更美!

41、有压力，找个好的出口，没压力，就不要负重。

42、有的多把握，没的莫纠结，不攀比富贵，不竞争工作，开心常笑，待人厚道，助人助己，少忧少恼。生活一首歌，知足自常乐。钱财不求多，够用图快活。

43、每个人都会累，没人能为你承担所有伤悲，人总有一段时间要学会自己长大。

44、人们生命中的成功，不是由我们能忍受多少压力来决定的，而是由我们欢迎生命中有多少的压力，以及我们承受压力的程度来决定的。

45、有时失眠不是因为压力大，而是因为太孤独，不知如何面对一个人睡着的时间。

46、我们都是穷忙一族，为了生活天天忙碌，疲于奔命压力难疏，追求幸福甘心受苦，步履艰难创业旅途，追求和谐不觉委屈，心中有痛向谁倾诉，唯有网络宣泄情绪。

47、人生短短几十年，想想其实很简单，无非吃喝拉撒睡，哪有时间去受罪，明明事情很简单，偏偏感觉压力大，如若自己不减压，生活不顺必定烦，到头空走几十年。

48、整日的忙碌调快了我的生活节奏，锻炼了我处理问题的能力，磨平了我桀骜不驯的棱角，练达了我生活中的人情世故，培养了我困局中寻觅捷径的能力。

49、我们都是这样的人：面对压力，我们本能地选择顺从，因为我们没有被说服过，也懒得说服别人；人，都是骄傲和自以为是的，相安无事的唯一办法是欺骗。

50、也许是心里压力大，也许是工作压力大，也许是心累了!终于倒下了!

心烦的句子 篇7

1、记得，一个雨天你说你会很疼我，现在又下雨了，带走了我们所有的誓言。

2、雨溅衣衫，轻抚脸庞，独立山巅，为谁不知，已泪千行，或泪或雨，无意在意，只愿远方，听闻他心。

3、听雨的声音，一滴滴清晰，你的呼吸象雨滴渗入我的爱里。

4、你在雨中行走，你从不打伞，你有自己的天空，它从不下雨。

5、天变得越来越黑，乌云翻滚着。噼啪噼啪，雨越下越大，像泼，像倒，从天空倾泻而下。风肆虐地刮着，雷公大声地吼叫着，附近的花儿们都被吓得发抖。一朵朵娇嫩的花，被无情的刮走了。

6、细数门前落叶，倾听窗外雨声，涉水而过的声音此次响起，你被雨淋湿的心，是否依旧。

7、昔我往矣，杨柳依依。今我来思，雨雪霏霏。

8、此刻不再那么幻想了，但是还是喜欢雨，喜欢下雨的时候，一个人坐在窗前，数雨滴。

9、我讨厌下雨，因为我还是学不会带雨伞。

10、我就是神经!平常挺好，雨天就会发神经!雨天会有好多泪水。所以雨天千万千万别惹我!要不然泪水会泛滥成灾的!雨天我一哭就停不下来。然后会一直哭一直哭

11、好像所有的杯具都发生在雨天，因此注定人们总会在阴雨天感到失落。

12、喜欢雨，喜欢雨后清晨的活力。喜欢黄昏雨的倔强与执着。

13、天天下雨，心情都是闷闷的，烦死了。

14、记得，一个雨天，你说你会很疼我，现在，又下雨了，带走了我们所有的誓言。

15、下雨天，只有我一个人撑着伞，而那一边没有了你的身影。

心烦的句子 篇8

1、女娲都说后悔，上次补天时咋没把太阳遮起来？

2、天气热得象蒸笼，人都快变成包子了。

3、今天上班路上不小心摔了一跤，被医院确诊为三级烫伤。

4、现在的天气，自来水可以直接泡方便面！

5、从今天开始，我不再是单身狗，而是热狗！

6、我们呆在家里吧，人行道上都可以煎蛋了。

7、终于能蒸到不花钱的桑拿了。

8、选大学不在乎它是不是重点，反正都没有空调！

9、大中午约出去吃饭的真的是生死之交啊！

10、这个天气，一约就能跟你出去的都是生死之交！

11、半夜我又被热醒了，于是默默地起来给室友盖上被子。

12、路见一枚硬币，我想了很久没有捡，因为怕烫伤。

13、拌个凉菜都得赶紧吃，要不一会就变麻辣烫了！

14、买张凉席，一睡变成电热毯了！

15、这天气，萝莉都变成“熟女”了。

16、不和四十度以下城市的人做朋友，不熟。

17、公交车上妹子的头发胡了我一脸。

18、化了一个小时的妆，打开门素颜了。

19、这酷热，根本停不下来！

20、我每个细胞都需要空调。

21、当电风扇变成了电吹风，我觉得人生都失去了意义。

22、我和烤肉之间，只差一撮孜然。

23、女孩们，碰到家里有空调的男生，就嫁了吧。

24、我们家那个玉米地啊，都快成爆米花田了。

25、我的鞋还在柏油路上粘着呢？

26、你说，这么热的天，就不要穿得这么保守了！

27、秀恩爱已经不可耻了，最可耻的就是秀空调了。

28、天气实在太热了，想吃个凉菜你都得趁凉吃，要不一会儿就热了！

29、桌子太烫，麻将刚码好，居然糊了。

30、今天在路上看到了一块钱，想了半天还是没捡，怕烫伤自己！

31、这位凉席，你是电热毯派来的奸细吧。

32、刚才在街上遇到一个生人，转眼变成熟人了！

33、这么热的天还能约出来的人，那都是生死之交。

34、出门五分钟，流汗两小时。

35、躺在凉席的感觉就像是铁板牛柳。

36、我和我的小伙伴都被热呆了。

37、两个陌生人是相视一笑，就熟了。

38、出门逛街看见满大街的熟人，可我一个也不认识。

39、打败你的不是天真！是天热！

40、天气闷热得要命，一丝风也没有，稠乎乎的空气好像凝住了。

心烦的句子 篇9

1、寂寞代表着一个人的悲伤和痛苦，寂寞代表着一个人的心机和思维。

2、我的心不愿前行，路太遥远，感觉太累，当爱变得如此荒芜，心已无所属。

3、时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

4、心累，多么希望找一个可以让我信任让我安心的手安抚我的心，可是没有，我不是一个懦弱的人，坚强懂不懂。

5、个人身边的位置只有那么多，你能给的也只有那么多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有一些人不得不离开。

6、不要去提，不要去说，用沉默代替你的哀叹。不要去哭，不要去笑，用坚强阻截你的柔弱。不要去想，不要去寻，用宁静载运你的寂寥。

7、也许，总有些东西会留在生命最深处，深深浅浅的痕迹，当心拂过，已不会感到疼痛。只有一份麻木。喝着咖啡，苦苦的滋味，让我慢慢的苦到死去。

8、对的时间，遇见对的人，是一种幸福。对的时间，遇见错的人，是一种悲哀。错的时间，遇见对的人，是一声叹息。错的时间，遇见错的人，是一种无奈。

9、当无力去改变一切，无力去做一些想做的事，无力去拥有想要的东西，是多么压抑…。尤其无力改变身边最亲近的人，内心是多么焦虑，一切是那么无奈。

10、时常会感觉到疲惫，不是身体的疲惫，而是由心而出的苍老。一个真心的人，容易被感情所伤；一个善良的人，容易被他人所骗我想，越是真的人就活得越累吧。

11、他不觉得悲，但心中又不知是什么滋味，然而他忽而明白了：他现在心里早就麻木了！他嚼着口中的菜，却觉得那菜似是泥做的，但要真是泥做的，也应该有些泥滋味吧！

12、当无力去改变一切，无力去做一些想做的事，无力去拥有想要的东西，是多么压抑…尤其无力改变身边最亲近的人，内心是多么焦虑，一切是那么无奈……

13、回家的路上我哭了，眼泪再一次崩溃了，无能为力这样走着，再也不敢骄傲奢求了。我还能够说些什么，我还能够做些什么？我好希望你会听见，因为爱你我让你走了。

14、不知道为什么最近总感觉心情特别的烦躁，就想找个地方可以发泄一下。工作的压力太大了吧？哎，我自己都不知道，以前的我是很有很有动力的，可是现在却感觉好失踪样的。

心烦的句子 篇10

1.我一个人就傻傻地坐在电脑前，脑子里幻想着奇迹的出现，可是，你依然没有来，我的心七上八下，真是如坐针毯，也许你不相信。可是，我希望你能理解我的心情。

2.有的人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。

3.夜深人静,唯有自己走在孤独的道路上，抽支烟点燃寂寞。

4.想你，经常莫名的想你，或许你的影子早已深深印入了我的心底，除了你心底早已悲空，空空寂缪，无人抵达，就任凭这一颗孤独的灵魂在寂寞的岁月里不断苍老，伤感的句子直到死去！

5.我在等待你的出现，我想着你的头像会忽然变成亮的，可是，奇迹一直没有发生，我彻底失望了，我感到了煎熬的滋味，我领受到了等待的蹂躏，我体会到了期盼的折磨。

6.有些的时候，正是为了爱才悄悄躲开。躲开的是身影，躲不开的却是那份默默的情怀。

7.白天是近在你眼前了，那是你的负担将变成你的礼物，你受的苦将照亮你的路。

8.常去一个地方，喜欢一个地方，想念一个地方，都是因为那里有你牵挂的.人，而不是牵挂那里的风景。一个城市会跟自己联系起来，也是因为那里有和自己感觉相近的人，有和家乡类似的气息，有你难以放下的人。

9.我要这天再遮不住我眼，要这地再埋不了我心，要这众生，都明白我意，要那诸佛，都烟消云散。

10.黑色的天空.散发着诡异的气息.伤感的句子空气中弥漫着压抑的感觉.那感觉.让人窒息.11.简单安静的生活其实不幸福，所以我只拥抱刹那，绵延持久的感觉根本不快乐，所以我只信仰瞬间。

12.空气令人窒息，花草含泪开放的，飞鸟永远被无形的囚笼笼罩，鱼儿注定卑下。脚下的蚂蚁啊，你是否拥有生命，也就只是我脑中一闪而过的意念了吧。

13.你在干什么？我并不是怕你不来跟我聊天，我是担心你会发生什么事情，胡思乱想使我更加不安。我不是怕你没有如期而来，或是把我遗忘，那没什么，我真的担心你，你到底在干什么？是不是病了？还是遇到了什么麻烦？是不是挨批了？还是心情不好？我真的不知道，我又没有办法和你联系？真让我心焦，真让我心痛。

14.什么叫多余？夏天的棉袄，冬天的蒲扇，还有等我已经心冷后你的殷勤。

15.我太笨拙，不懂得及时闪躲。才会看着 幸福被剥夺。

16.光总是认为是时间上最快的，可是每次黑暗总在前面，等待着光。

17.风住尘香花已尽，日晚倦梳头。物是人非事事休，欲语泪先流。

18.春情只到梨花薄，片片催零落。夕阳何事近傍晚，不道人世犹有未招魂。

19.抽屉里早已泛黄的照片，究竟留下的是美好，还是忧伤，无奈一笑，我只能任自己的回忆留在寂寞的空间里，任凭想象，肆意的流荡，疯狂的侵蚀，任凭情绪冲动，风刮大地，青苔尽显忧瑟，鹧鸪峰回千转，道不尽思念，望不尽天涯，幸福随遗风飞逝，究竟是谁惹了尘埃，留下一层深深的寂寞！

20.脸上的快乐，别人看得到。心里的痛又有谁能感觉到.21.有的人与人之间的相遇就像是流星,瞬间迸发出令人羡慕的火花,却注定只是匆匆而过.22.爱到分才显珍贵，很多人都不懂珍惜拥有.只到失去才看到，其实那最熟悉的才是最珍贵的.23.时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

24.有时，爱也是种伤害.残忍的人，选择伤害别人，善良的人，选择伤害自己.25.哀莫过于心不死。

26.爱那么短，遗忘那么长。

27.彼年豆蔻，谁许谁地老天荒。

28.等待，是一生最初的苍老。

29.感情的戏，我没演技。

30.回得了过去，回不了当初。

31.经不住似水流年，逃不过此间少年。

32.看着别人的故事，流着自己的眼泪。

33.离开后，别说祝我幸福，你有什么资格祝我幸福?

34.没有什么过不去，只是再也回不去。

35.那些最终会让你陷进去的，一开始总是美好。

36.淋过雨的空气，疲倦了的伤心，我记忆里的童话已经慢慢的融化.37.我以为小鸟飞不过沧海，是以为小鸟没有飞过沧海的勇气，十年以后我才发现，不是小鸟飞不过去，而是沧海的那一头，早已没有了等待……

38.多谢你的绝情，让我学会死心……

39.你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼……

40.木头对火说:“抱我”!火拥抱了木头`木头微笑着化为灰烬!火哭了!泪水熄灭了自己……当木头爱上烈火注定会被烧伤……

41.当眼泪流下来，才知道，分开也是另一种明白。

42.回家的路上我哭了，眼泪再一次崩溃孓.无能为力这样走着，再也不敢骄傲奢求了。我还能够说些什么，我还能够做些什么?我好希望你会听见，因为爱你我让你走了……

43.我真的爱你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己……

44.不要轻易说爱，许下的承诺就是欠下的债!

心烦的句子 篇11

1、我存过你的照片，你喜欢的歌我也有去听，你看过的电影我也偷偷看过，你感兴趣的东西我也尝试感兴趣，其实，我远比表面更喜欢你。

2、我眼里的你就像磐石，对我的爱永远无动于衷。

3、突然想起两年前自己也曾经说过要等待一个人最终还是走出来了痛到极点才会放手上帝知道那个人不适合你才让你痛如今也只想他好好的未来一定会很好。

4、心累到一定的程度，就连生气和计较的力气都没有了。

5、生活辛苦，能找到一点阳光就快乐就好了;身体烦累，但是随时让自己心情舒畅，这是一个极好的能力，身累不致心累，生活还就是美好的。

6、我自以为自己是冷漠的女子。却想不到眼泪背叛了我。

7、整理一下自己的心情，忘记那些不愉快的往事，听听音乐，看看风景，说能说的话，做可做的事，走该走的路，见想见的人。

8、最揪心的莫过于，知道我的心思，不接受又不拒绝，就让我这么徘徊着，想要离开又舍不得。

9、要想不经过艰难曲折，不付出极大努力，总是一帆风顺，容易得到成功，这种想法只是幻想。

10、我们曾经那么好，现在却连声问候，都怕是打扰。

11、想想曾经，迩是莪唯一，当莪离开了迩，那种痛无法呼吸。

12、明天似乎太遥远，昨日仿佛又太近，今日也许我不是我。

13、不在一齐就不在一齐吧，反正一辈子也没多长。

14、黑夜冷风吹起无聊的思绪，那些伤痕像细雨一样密布身体每个细胞。

15、想你的时候有些幸福，幸福得有些难过。

16、俄还是个孩子，强颜欢笑旳孩子，请别要求硪要有多么多么坚强。

17、等待一个人能体会我的感觉，不用说不用问就明白就了解。

18、好像每次都是这样，没有例外。在我们最需要有一个人去依靠的时候，往往到最后都是自己一个人挺过去。

19、你突然就不想说话了，看着周围快速流转的事物觉得毫无意义。对不起，你长大了。

20、当你身处冰天雪地，你才懂得太阳的温暖。

21、你不能妄想原本南行的人，陪你一路向北。

22、没有你，就算把世界给我，我还是一无所有。

23、我已经相信有些人我永远不必等，所以我明白在灯火阑珊处为什么会哭。

24、哪个没心没肺的人，没有一段为某人掏心掏肺的曾经。总是奋不顾身的喜欢上一个人，然后又让自己遍体鳞伤的放弃。

25、做自我该做的事吧!生活还要继续，学习还要发奋啊!

26、被人暖一下就发热，被人冷一下就成冰，原谅我这一生爱憎太分明。

27、在你曾经爱过我的那些短暂岁月里，我或许是世界上最幸福的人，只是那些日子已成过去，要留也留不住。

28、我想留下来陪你生活，一起吃点苦，偶尔也享点福。如果都不想的话，就陪你度过那些最难熬的日子，无论怎样我都在。

29、明媚阳光瞬间熄灭，悲伤弥漫整个世界。

30、失去的东西，其实从来未曾真正的属于你，也不必惋惜。

31、不是不死心，是死不了心。

32、溺海不止终老，时光不弃青春，烂人不配情深。

33、物是人非，言犹在耳，君心已变。

34、在什么都不确定的年代，我们总是爱得太早放弃得太快，轻易付出承诺，又不想等待结果。

35、我喜欢你就像唐僧去西天取经，要经历九九八十一难，而唐僧取到了经，我没娶到你。

36、无论是否曾经努力去挽留，那些该走的注定留不住，不走的注定伴你一生。

37、风光的年龄，老化的心。

38、其实，你要明白，这个年龄谁都不会是谁的一生。

39、心情不好的时候，我只想一个人安安安静的待着。不求安慰，只求有人能懂。

40、过去的回忆，就像电影，不断在脑海里回放着。

41、我们都在淡化这段感情，可你选择了新欢，我选择了时间。

42、不打扰，却铭记，是我对你最后的爱。

43、如果我能够看到自己的背影，我想它一定很忧伤，因为我把快乐都留在了前面。

44、心累了，不再挣扎了，有许多人的陪伴，却都不是我心中的那个人。

45、尝过爱情甜蜜的滋味，才有资格说单身万岁。

46、一次又一次的相信和期待，一次又一次的失望和心寒，我想我已经不敢再去听信所谓的安排和未来了。就连那个最重要的等待，我也开始动摇了。

47、我可以微笑着听你说你们的故事，但真的打不起笑脸听你说你们的关系。

48、我对你仍有爱意，对自己无能为力，我很喜欢你，但我们好像只能到这里。

49、当你对自我诚实的时候，世界上就没有人能够欺骗得了你。

50、心累到一定的程度，连生气和计较的力气都没有了。在我们说没事的时候，却往往是最难受的时候。

51、从你忍心伤害我的那一刻起，我就知道，我的感受，你一定从没考虑过。

52、人生最遗憾的莫过于轻易地，坚持了不该坚持的，固执的，放弃了不该放弃的。

53、知人识人，已经很难。然而更难的是，在知人之后管住自己的嘴，不对他人的生活妄加评论，横加干涉。

54、有些人蜜语千篇却无疾而终，有些人相伴无言却共度百年。

55、阳光不是总在风雨后才出现，在下雨前也会不期而遇。

56、别太容易为别人掏心掏肺，因为弄到最后，你只能够落下一个没心没肺。

57、比失去你更令我伤心的是，你都没有为了跟我在一起而努力过。

58、喋喋不休不如观心自省，埋怨他人不如即听即忘。能干扰你的，往往是自己的太在意，能伤害你的，往往是自己的想不开。

59、时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

60、不快乐时，抽一根烟，醉烟的感觉如醉酒那样伤感。

61、爱上了一生也不能牵手的人，这注定就是个写满眼泪与忧伤的故事。

62、有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是，每当想起他时的那种感受是永远都不会改变的。

63、有没有这么一个人，你无数次说的要放弃，但终究还是舍不得。

64、爱断了一双翅膀，心不再为你疯狂，早知道爱你的心会支离破碎，我就不必为爱逞强。

65、有时候，嘴上说的，跟心里想的压根不是同一回事。其实，我很需要你，只是，不敢打扰你。

66、有时候为一个人倾尽一切，也比不过别人什么都不做。

67、只知道刚的人，难免会被折断;仅有柔的人，到头来终是懦夫。

68、如果让我再一次选择，我还是会选择你。

69、悲伤的故事，只属于奢望幸福的人。

70、她即使有千般不好，万般辜负，始终是我爱过的人。

71、别人怎么看你，和你毫无关系。你要怎么活，也和别人毫无关系。好好爱自己，比什么都重要!

72、曾经的誓言在美丽，再深情，过后只就是句废话。

73、到最后心空了，所有的美好都留在了曾经。

74、多希望自己是个铁人。没有悲伤没有情绪没有眼泪。

75、有一种单身，只为了等一个人。

76、我们，或是命运棋盘上的棋子，只不过扮演的角色，和所处的位置不同罢了。

77、信任，需要数年经营，却可以在一瞬间坍塌。

78、如果宁缺毋滥的结果将是孤独终老，是否你还能从一而终。

79、鱼上钩了，那是因为鱼爱上了渔夫，它愿用生命来博渔夫一笑。

80、好像每次都是这样，没有例外。在我们最需要有一个人去依靠的时候，往往到最后都是自己一个人挺过去。

心烦的句子 篇12

1、三句话给心烦时的自己：一句“算了吧”告诉自己，凡事努力但不可执着；一句“不要紧”告诉自己，凡事努力了就无怨悔；一句“会过去”告诉自己，明媚阳光总在风雨后。

2、朋友们，我们不要活的太累，不要忙的太疲惫；想吃不要嫌贵，想穿不要说浪费；心烦了找朋友聚会，瞌睡了倒头就睡。心态平和最美，天天快乐才对！

3、雨天莫心烦，趁此机会好好玩，打打牌，聊聊天，再和朋友聚聚餐。轻松愉快乐无边。祝你雨天轻松快乐！

4、兄弟就是平时对你骂骂咧咧号称见你就不烦别人，但你心烦的时候，他可以陪你灌着着啤酒直到天亮的人。

5、思念无声无息，弥漫你的心里。当夜深人静的时候，是不是又感到了寂寞，感到了心烦？那就送你一个好梦吧，愿你梦里能回到你媳妇的娘家高老庄！

6、赐予我愉悦的心情，令我学会微笑；赐予我灵魂的舒展，令我学会展颜；赐予我宁静的心态，令我学会安然；赐予我个消息吧，令我不再木然；没你的日子只剩心烦。

7、这就是中雨，像梦境一般。带着幻想的色彩——在我的印象中，大雨是急骤的。看得见，也摸得着。狂风经常和骤雨搭调。一场大雨，或许讨得农民伯伯春种后的欢心，或许让城市中的上班族心烦。这大雨，虽没了小雨和中雨的别致，却独树一道风景。

8、当你心神不宁，心烦意乱时，一定是有什么事情没有妥贴，拿不起又放不下。拿起来很不容易，实在不行，至少可以暂时放下。

9、你一生气，我就腿发酸；你一心烦，我就脚发软；你一发怒，我就脸冒汗；你一瞪眼，我就心里乱；拜托早日给个笑脸，不要令我心惊胆战，回个信息叫我心安。

10、心胸开阔：不要为令人不快的区区琐事而心烦意乱，悲观失望。——富兰克林

11、疲惫时，家是你休息的港湾。心烦时，家是你倾诉的场所。迷茫时，家是你找回方向的训练营。515日，世界家庭日，让我们每个人都热爱自己的家庭，参与家庭的建设，祝你家庭幸福快乐！

12、延搁的希望，会使人心烦；希望之实现，会使生命充实。

13、心烦，都失眠两天了，告诉自己别想太多，就是忍不住，什么时候才到头。

14、早上，晴空万里，云雾满天。太阳公公把一切都搞得有一层薄薄的金黄色。一群小鸟，在老松树的枝头上欢蹦乱跳，“叽叽喳喳”地唱歌，这些小淘气们一跳上去，那些晶莹的小露珠就“滴”一声，跳到了地上，继续进行它们的“旅行”。空气在早上也是非常的清新，你深深地吸一口气，仿佛可以把自己所有的心烦事都忘得一干二净，这就是我家乡的早晨。

15、闷闷不悦：闷闷：心情不舒畅，心烦；悦：愉悦。形容心情烦闷不快活。

16、思念无声无息，弥漫你的心里。当夜深人静的时候，是不是又感到了寂寞，感到了心烦？那就送你一个好梦吧，愿你梦里能回到你媳妇的娘家……高老庄！

17、夏日炎炎，短信带给你清凉无限，送你一杯农夫山泉，有点儿甜（农夫山泉），一杯咖啡，解你心烦，人外有人，天外有天（红塔集团），你的朋友在你后边为你摇着蒲扇，怎么样，爽极了吧？

18、会场非常安静，我只听见自己的心跳，周围的人好像的定住了，甚至没有听见他们的呼吸。这时不知从哪儿飞来只苍蝇，嗡嗡吵得我心烦意乱，伸手啪的一掌。赶紧收回手，好像所有人都盯住我，认为我打破了这安静，我一怔，感觉心跳都慢下来了。实在太静了！

19、夏天的中午，是最热的了。热得让人喘不过气来，太阳好像生了多大气似的，把脸憋得通红，发出刺眼的光芒。走在大街上，一切生物都十分安静，因为它们都嫌夏天太热了，或许，又是都躲在家里睡午觉。只有树枝上的小知了不肯安静下来，“吱吱吱吱吱吱吱吱”叫个不停，叫得人心烦意躁。大地妈妈既没有草丛的遮掩，也没有伞的遮挡，只好被太阳晒着，看，好像被烤糊了似的。

20、若过着一种心烦意乱、放荡不羁的生活，那么青年人的头脑中就难以形成富有建设性的目标，因为在这种情况下，他思想上所注重的是眼前的娱乐，而不是未来的成就。

21、不要活的太累，不要忙的太疲惫；想吃了不要嫌贵，想穿了不要说浪费；心烦了找朋友聚会，心态平和永远最美，天天快乐才是大福大贵！

22、不怕心烦，有你蔚蓝，不怕心苦，有你爱甜，不怕心伤，有你妙方，不怕心寒，有你成全，拥抱情人节，爱的章节，让我们为爱继续华丽文章，让我们为情继续浪漫前行，真心爱你永不悔！

23、下午自习课，我正被一道难题弄得心烦意乱，可他偏偏凑了过来：“唉--，又提笔忘字了，字典也忘在家里了。‘崭新’的‘崭’字怎么写？”我皱了皱眉头。说：“就是‘大山’的‘山’，下边加个‘斩杀’的‘斩’，简单得很嘛！”我以为他不会再来打扰了，就低头演算起来。可没过半分钟，他那声音又响起来了：“嘿嘿，给您添麻烦了，不好意思，那个‘斩杀’的‘斩’字到底怎么写呀？请指教，多多指教。”没办法，不能“见死不救”啊，我只好耐着性子，写下一个“斩”字。

24、男人没有女人心疼，有了女人头疼；女人没有男人心慌，有了男人心烦。

25、雨天莫心烦，趁此机会好好玩，打打牌，聊聊天，再和朋友聚聚餐。轻松愉快乐无边。祝你雨天轻松快乐！

心烦的句子 篇13

1、有时候，嘴上说的，跟心里想的压根不是同一回事。其实，我很需要你，只是，不敢打扰你。

2、到最后心空了，所有的美好都留在了曾经。

3、我眼里的你就像磐石，对我的爱永远无动于衷。

4、黑夜冷风吹起无聊的思绪，那些伤痕像细雨一样密布身体每个细胞。

5、我已经相信有些人我永远不必等，所以我明白在灯火阑珊处为什么会哭。

6、喋喋不休不如观心自省，埋怨他人不如即听即忘。能干扰你的，往往是自己的太在意，能伤害你的，往往是自己的想不开。

7、心累了，不再挣扎了，有许多人的陪伴，却都不是我心中的那个人。

8、整理一下自己的心情，忘记那些不愉快的往事，听听音乐，看看风景，说能说的话，做可做的事，走该走的路，见想见的人。

9、爱断了一双翅膀，心不再为你疯狂，早知道爱你的心会支离破碎，我就不必为爱逞强。

10、尝过爱情甜蜜的滋味，才有资格说单身万岁。

11、想你的时候有些幸福，幸福得有些难过。

12、溺海不止终老，时光不弃青春，烂人不配情深。

13、悲伤的故事，只属于奢望幸福的人。

14、哪个没心没肺的人，没有一段为某人掏心掏肺的曾经。总是奋不顾身的喜欢上一个人，然后又让自己遍体鳞伤的放弃。

15、我对你仍有爱意，对自己无能为力，我很喜欢你，但我们好像只能到这里。

16、比失去你更令我伤心的是，你都没有为了跟我在一起而努力过。

17、我们曾经那么好，现在却连声问候，都怕是打扰。

18、想想曾经，迩是莪唯一，当莪离开了迩，那种痛无法呼吸。

19、好像每次都是这样，没有例外。在我们最需要有一个人去依靠的时候，往往到最后都是自己一个人挺过去。

20、我们，或是命运棋盘上的棋子，只不过扮演的角色，和所处的位置不同罢了。

心烦的句子 篇14

1、只想放空自己，让烦恼随风飘去，走过熟悉地方，失落感涌了上来，原本以为已经忘了的事和人，清晰的出现在脑海，就像从未忘记!走在热闹的人群中，显得那么的孤单，看着别人微笑，想着何时自己才能笑得那样……

2、酒精吞噬了身体、终于知道原来醉了就可以丢掉一切烦恼。那条路、那些天、那些话、都在我脑海中反反复复的浮现着。都是你给的回忆…现已成了伤痛。

3、当生意不好，生意很淡的时候，我也会很烦，每天这样的生意，什么时候才会好一点，我就在想，什么时候才能放下这所有的一切，放下手中的工作，和我的丈夫，我的女儿好好的出去玩一下，放松放松自己的心情。哎，这也只能是想想而已，也不知道什么时候才会有这时间。

4、每当我看天的时候我就不喜欢再说话每当我说话的时候我却不敢再看天。

5、做个好人真的好难好难，一点的不小心会让自己掉入漩涡和流言飞语中，让你无言以对，让你活在痛苦之中。

6、也许这就是生活，在生活当中，有酸，有甜，有苦，有辣，五味俱全，有时让我觉得很累很累。

7、望着窗外夜空中那皎洁的圆月，真想把心里的烦恼对它诉说，它好像也在指责我刚才对妈妈不礼貌的粗暴行为。

8、世上本无快乐不快乐，快乐是人造出来的，就像烦恼是自己寻来的。

9、如果敌人让你生气，那说明你还没有胜他的把握子。

10、首先是爱情使你忘记时间，然后是时间使你忘记爱情。

11、每天给自己一个希望，试着不为明天而烦恼，不为昨天而叹息。

12、可是这一切的一切，有时让人觉的很烦，每天的家常便饭，每天的围着孩子转，每天过着同样的生活，有时还会因为一点小事而跟他发生争吵，为了家庭琐事，为了小孩，为了其它的事，总之很多。

13、其实，当你在分享与人笑的欢乐，尤其是在取笑自己的失误和弱点时，你同时也在向人们证明，不必为生活琐事上的不如意而烦恼。如今，人们生活、工作节奏加快，每天神经绷得很紧，如果下班回家，朋友相处，来上一两句幽默，或说件愉快的见闻，疲劳和烦恼就会烟消云散，人便感到一身轻快。

14、这段时间不知是怎么了，心里好烦好烦。每天都是同样的生活，真的，有时觉得很无聊。

15、为什么在人的生活当中会有那么多的烦恼，那么多的不愉快，()连我自己也说不清是为什么，真的，有时觉得人活在这个世界上很累，很迷茫。

16、删除昨天的烦恼;确定今天的快乐;设置明天的幸福;存储永远的爱心;取消世间的仇恨;粘贴美丽的心情;复制醉人的风景;打印你迷人的笑容!

17、但是看到人生的年轮又让我很着急，想让人帮我分担，因为每个人都有自己的事情，我又不想给身边的人徒增烦恼。幸好现在的工作能让我没有时间去想这些不开心的事。不开心虽然偶尔还是会蹦出来，但是还好只是一念之间的事情。

18、尽管我设计了很多藏匿日记的周密方案，我还是忧心忡忡，担心哪一天我写得太投入，一抬头，发现父亲那愤怒而冰冷的脸。

19、在我心情不好的时候，我会选择听音乐，或者是散步，上网聊天等来消除我心中的烦恼和忧伤。在那是我会很想家，想我的父亲母亲，不知道为什么，一想到他们我就想哭，真的很想在他们的身边。听着音乐会让自己的心情好一些，会让我觉得有一点点的快乐，暂时忘却心中的不愉快。

20、生命的旅程注定了孤独，是因为放不下才拒绝了停留。

21、从不敢奢望一个永远，只求一次倾心相遇。从不敢想爱会天长地久，只求红尘中那惊艳的一瞥。

22、也许这就是怕失去，水变的彻底凉了，杯子还难受，想把水到掉，水终于被到掉了。杯子很舒服，但杯子也掉到了地上。摔成了一片片的，杯子发现每一片上都有水留下的痕迹。

23、一切恶法，本是虚妄的，你不要太自卑你自己。一切善法，也是虚妄的，你也不要太狂妄你自己。

24、历史喜爱英勇豪迈的事迹，同时也谴责这种事迹所造成的后果。

25、一个人的夜，一个人的世界，很美，点点忧伤，思绪里有你。静静的我微笑着收藏那一份孤独，心里守候着那一份永恒之约。

26、当幻想和现实面对时，总是很痛苦的。要么你被痛苦击倒，要么你把痛苦踩在脚下

27、懦夫在未死以前，就已经死了好多次;勇士一生只死一次，在一切怪事中，人们的贪生怕死就是一件最奇怪的事情。

28、暴风雨将要在那一天，甚至把一些槲树吹倒，一些教堂的高塔要倒塌，一些宫殿也将要动摇!

29、心也沉了下来，平淡快乐的生活比什么都重要，如果抱着这样的态度去工作，去生活，你平时的烦恼才会远你而去，你的人生才会更成功，更快乐

30、当一个深爱着你的人为你而改变，那是因为他爱你，当你遇到一个人，他为你收起他的顽固脾气;也因为他爱你，他把你的兴趣也变成是他的兴趣时……还是因为他爱你。

31、自己的行为最惹人耻笑的人，却永远是最先去说别人坏话的人。

32、人生最遗憾的，莫过于，轻易地放弃了不该放弃的，固执地坚持了不该坚持的。

33、幸福不会时时等着你，爱你的和你爱的人不是随时可以出现，请你学会珍惜。

34、有些的时候，正是为了爱才悄悄躲开。躲开的是身影，躲不开的却是那份默默的情怀。

35、当你未学佛的时候，你看什么都不顺。当你学佛以后，你要看什么都很顺。

36、一个人行走、看了一场孤独的电影、走着一段安静熟悉的小路。存入脑海的剧情与台词还不时回放或是默念。波澜仍未平静，心烦也接踵而至。

37、故事就是那样简单的开始，却又那样痛心地结束，忘不了那个遥远的拥抱，那个缓缓离开的背影，那个飞雨的黄昏，那个伤心的日落……我们的结束，让我一无所有。

38、我很好，不吵不闹不炫耀，不要委屈不要嘲笑，也不需要别人知道。

39、分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过。不可以做敌人。因为彼此深爱过，所以我们变成了最熟悉的陌生人。

40、白天是近在你眼前了，那是你的负担将变成你的礼物，你受的苦将照亮你的路。

41、我追上足球，不管三七二十一，抬腿就是一脚，足球滴溜溜飞了出去，接着听到“哗啦”一声，我知道自己又闯祸了。

42、对于心灵来说，人奋斗一辈子，如果最终能挣得个终日快乐，就已经实现了生命最大的价值。有的人本来很幸福，看起来却很烦恼;有的人本来该烦恼，看起来却很幸福。活得糊涂的人，容易幸福;活得清醒的人，容易烦恼。这是因为，清醒的人看得太真切，一较真儿，生活中便烦恼遍地;而糊涂的人，计较得少，虽然活得简单粗糙，却因此觅得了人生的大境界。

43、当所有的这一切发生在自己的身上的时候，才觉得自己很脆弱，可是我却不愿意说出来，把所有的事都埋藏在心底，这样的我连我自己都觉得很无聊，怪不得会有这么多的烦恼，哎……

44、生活也许就这样，平平淡淡的，有是淡的像白开水一样，让人觉得无色无味。

45、发怒，是用别人的错误惩罚自己;烦恼，是用自己的过失折磨自己;后悔，是用无奈的往事摧残自己;忧虑，是用虚拟的风险惊吓自己;孤独，是用自制的牢房禁锢自己;自卑，是用别人的长处抵毁自己，摒弃这些。

46、每天给自己希望，试着不为明天而烦恼，不为昨天而叹息，只为今天更美好;试着用希望迎接朝霞，用笑声送走余辉，用快乐涂满每个夜晚。那么，我们的每一天将会生活得更充实，我们的每一天也将活得更潇洒。

47、其实我只不过是一个平凡在平凡不过的人，从一个女孩到今天成为别人的妻子，这一切的一切是命中注定的，谁也改变不了。小时候是父母亲的宝贝，等长大了，懂事了，有了自己喜欢的人，便和他在一起，结婚了，有了自己的小孩以后，才知道父母亲的不容易，为了自己的儿女付出了太多太多。

48、站在烦恼中仰望幸福，一个人总在仰望和羡慕着别人的幸福。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找