# 2024年大学生感恩节演讲稿题目(9篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-06-28

*演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。大学生感恩节演...*

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**大学生感恩节演讲稿题目篇一**

记得我记忆年幼的时候。你那时的辛苦，你们那时的劳累，那时的你们带着我和妹妹，住在一间不到八十平米的小瓦房，每天过着起早贪黑的日子。我们家里是在农村，每家每户都是靠着自己家里的那一亩几分地生活，那时的我还没有去上学，爸爸妈妈每天都是面朝黄土背朝天，那时我已经能做一点事了，家里的地不够种，只能去租人的地来种菜，就靠着爸爸妈妈的那双手就种出了十多亩的辣椒，年小的我每天跟着爸爸妈妈在田野里面，看着他们那辛勤而又劳累的样子。而我只能在那里站着，也不知道什么是累什么是不累。

在我记事的那年是七岁，我已经上学了，在家里也可以帮爸爸妈妈分担一下了，每天下午放学回到家就跑到田里面去帮忙摘辣椒，摘的辣椒是爸爸自己开着摩托车拉到镇上去卖，而我们每天吃饭的时间都是在八点以上，都是要等到妈妈回来煮才有得吃，妹妹还是我奶奶在带着，妈妈就没那么累了。妈妈每天早上都是六点起床，早餐都没吃就挑着箩筐到田里面干活，爸爸就到镇上去卖昨天摘的辣椒，我每天自己走路去上学。慢慢的我也长大了。

一晃眼就是几年了，我也长大了。妹妹也读书，能帮家里分担了，爸爸妈妈每天还是过着重复的日子。也没有这么辛苦了，爸爸妈妈拿出了自己这几年辛辛苦苦攒起来的钱，建了一层平房，而我们每个人都有一间房间。爸爸妈妈把田地退回给人家了，耕着自己家里的一亩几分地，爸爸妈妈也在家里养了猪，慢慢的我们的生活也过的比较好，也慢慢的爸爸妈妈把家里的田地租给了别人，在家建起了致富的养猪场，虽然养的不多，爸爸还是一个人应付的了，妈妈也在附近的工厂里打工。

时间一点一点的过，我也慢慢的长大了，爸爸妈妈也显老了，生活环境也好了，爸爸妈妈也不用那么辛苦了，而现在的我也已经成年了，也出来做事了，想起爸爸妈妈是这样过来的，我的眼泪也慢慢的留了下来。我也会很努力的去做事，去孝顺你们，爸妈，我爱你们。是你们给了我生命，给予我无微不至的照顾，你们对我的爱，是糖果里试不出来的甜和幸福。

我不求我今后有多大的作为，只期待自己做个有用的人，有能力让父母过的幸福快快乐乐。爸爸妈妈过的好就是我的幸福，谢谢你们，爸妈。

祝：爸爸妈妈

身体健康，万事如意

**大学生感恩节演讲稿题目篇二**

妈妈：

您好!

走遍千山万水，看过潮起潮落，历经风吹雨打，尝尽酸甜苦辣，始终觉得您的怀抱最温暖!不论我走多远，心中永远眷恋。

在我心中，您是一棵大树。春天倚着您幻想，夏天倚着您繁茂，秋天倚着您成熟，冬天倚着您沉思。亲爱的妈妈，谢谢给予我的一切!

在那个我还稚嫩天真的时候，我喜欢吃零食，薯片、麦当劳、肯德基……这种.种零食都是我的心头宝。尤其是街头卖的实物，新疆牛肉串、美味的牛杂……总是对我有特殊的吸引力。每一次和您一起去逛街，远远地就看见前方那飘香的烧烤摊。遇到这些，我就会经不住咽口水，并且不断地吸着鼻子，闻着烤鸡翅的香味，恨不得把香味都吸到肚子里去。这是，我总会把可怜巴巴的目光投向您。而您呢?板着脸，看也不看我一眼，冷冷地说：“不行!”您从来不允许我吃街边烧烤的食物，不管我怎么软磨硬泡，甚至在街上哭起来，您的语气都是那么坚定、那么决绝。话后，您头也不回地走开了。而我又怕有陌生人伤害，只好哭哭啼啼地跟在您的后面。看到其他的孩子手里拿着烧烤，津津有味地舔着，我心里是多么恨您啊!恨您一点情面都不讲、恨您不给我美味的食物、恨您那一声冷漠的“不行!”……不是没有条件，不是没有苦衷，难道就连我这么一个小小的心愿都不能满足我吗?

直到有一天，我看到新闻里在播放：一个在湖南地区生活的孩子，因为小时候吃太多街边的小吃而造成身体发育畸形，体内有一些恶心的细菌，差一点导致死亡。这时，我才明白，您的严厉与冷漠都是为了我的身体健康，不让我收到细菌的侵害。我看完这段新闻后，后悔莫及，后悔当时惹你生气，在街上哭，这多让您丢脸啊!我现在长大了，懂得了许多道理，唯一最深刻的就是：母亲做的任何事都是为自己的儿女着想，请儿女不要误会她。

妈妈，您每天工作那么忙，还要时时为我担心，皱纹爬上了您的额头，岁月染白了你的头发。妈妈，您对我的爱比山要高，比海要深。最后我想说：“妈妈，我爱您!”

妈妈，祝您身体健康，万事如意、永远漂亮!

此致

敬礼!

**大学生感恩节演讲稿题目篇三**

各位领导，评委：

我演讲的题目是《常怀一颗感恩奋进的心》。

金色的落叶在半空飞舞，它在谱写着一曲曲感恩的乐章，那是大树在感恩哺育它的大地;白云在蔚蓝的天空飘荡，描绘着一幅幅动人的图画，那是白云在感恩哺育它的蓝天。因为感恩才有了这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情。因为感恩使我们懂得了生命的真谛。

我感恩父母，是他们给予我生命，给我一个温暖的家庭和无微不至的关照。从婴儿“哇哇”坠地到哺育我成长，父母为我花去了多少心血，多少爱，熬过了多少日日月月才使我过着幸福、快乐的生活。当我很小的时候，他们便是我的第一任老师。他们手把手教我写字，教我走路，教我说话;当我大了，他们便接送我上下学，辅导我做作业，告诉我做人的道理……俗话说：“羊有跪乳之情，鸦有反哺之义。”世上最大的恩情，莫过于父母的养育之恩。我要用生命去珍惜，用行动去报答，不辜负父母望子成龙，望女成凤的殷切希望。

我感恩老师，是他们给予我知识，让我在知识的海洋遨游。从刚跨入校门到教导我毕业，老师就像黑暗中指路的明灯;像夜空中永恒的北斗。老师肩负着神圣的使命，老师肩负着祖国的未来。“学春蚕吐丝丝丝不断，做蜡烛照亮路路通明。”千百年来，人们把老师比作春蚕，比作蜡烛。他们呕心沥血，无私奉献，苦口婆心的教育使多少祖国的花朵成为栋梁之才。我一定会记住这比山还高比海还深的师恩，好好学习，天天向上。

我感恩同学们，是同学在我迷茫时给我引路，是同学在我暗淡时给予我光芒，是同学在我无助向我伸出真心的援助之手;是同学在课间和我一起快乐的游戏，是同学丰富了我的生活……是同学们让我感受到友谊的温馨。

我感恩千千万万的陌生人，是他们使得城市更美丽。比如：清洁工是城市的美容师，他们不怕苦，不怕累。每天不管是春、夏、秋、冬，还是风、雪、雨、露，都要起早贪黑地打扫城市的每一个角落。医生是拯救生命的白衣天使，医生是一个崇高的职业，救死扶伤是医生的职责。医生救人小到门诊，大到手术，都能关系到人们的生命。因此，他们总是那么专心致志，不敢有一丝疏忽大意，因为他们知道一个小错就能酿成大祸……社会上还有许许多多值得我们去感恩、敬爱的不知名的人，有了他们，世界才更加美好。

一句话说得好：“施人慎勿念，受施慎勿忘”。学会感恩，生命可以轻松一点，未来会阳光一点。在心中埋下感恩的种子，我们会发现，感恩将每个人的心都连在了一起。带着感恩之心去生活，会让你觉得幸福无比，会让你觉得每天都有繁花的簇拥。心存感恩，会让一句简单的话语充满神奇的力量，让琐碎的小事变得无比亲切。我们应该懂得去发现值得我们去感恩的事物，体现生命的价值。学会感恩吧!也学会奋进吧!以知足的心珍惜身边所拥有的一切，感恩生活中的每个细节，品味生活的乐趣与生命的价值。所以我会用我所能做到的一切去感谢这个世界，用力所能及的力量来报答一切。我的演讲完毕，谢谢大家!

**大学生感恩节演讲稿题目篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!我是来自多媒体应用班的xx同学，今天，非常荣幸与大家共同探讨感恩的话题，我要演讲的题目是：《感恩社会》。

自古以来，感恩的话题永恒不变，感恩的歌曲源远流长，感恩的颂词代代传诵，感恩的行动永伴你我!

感恩老师，他们用辛劳的汗水培育祖国未来的栋梁，他们半夜不熄的灯火，粉笔灰染白的秀发，还有那被岁月刻刀划出的皱纹。我们感恩，感恩这些神圣的印记让我们亲爱的老师付出的太多的心血和青春。当我们任性，我们不听话，我们淘气时，可曾想过，伤害的是那颗慈父慈母般的心，是那颗恨铁不成钢的心啊!

感恩父母。他们将孩子当作家庭的中心，母亲的十月怀胎，父亲为家的四处奔波。任凭双颊染上易见的沧桑。我们可曾，在他们生日时道一声祝福?我们可曾，在他们疲惫时为他们轻揉一下双肩?我们可曾，在他们生活压力太大时给予他们安慰和支持?我们没有，我们做的，是在青春叛逆期与他们无休止的争吵;我们做的是在他们没有满足我们愿望时表现自己的不理解和不满!我们做的，是一句关心后不耐烦的走开甚至关上房门。我们做的是一件又一件让他们伤心，让他们难过的事情。我们可将他们做的自己不喜欢吃的菜吃一口就倒掉;我们可以将他们辛辛苦苦挣的血汗钱拿走零用而不说一声谢谢;我们可以将他们为我们洗的衣服在归家的路上沾满泥浆;我们可以夺走遥控器将父母喜爱的综艺节目调成武侠或言情剧。虽然在心底不愿承认，但我们的的确确那样做过，那样深深的，去伤害过!十几年的辛劳如一日，十几年的养育不曾后悔，虽然现在的我们无以为报，但一颗感恩的心，我们就能从那张韶华已去青春不在的脸上看到无比欣慰的笑容!

感恩那些对社会做贡献的人。感恩晨雾未散，就起早清洁马路的清洁工们，给了我们一个如此清洁美丽的环境;感恩急救室中，救死扶伤的医生，让我们的生命可以健康如花的绽放;感恩柏油马路上，送人于归途的司机，将我们安全的抵达久违的家乡;感恩市场街道上，为人领路的街导，把我们的目的地指领在我们的眼前。有太多太多体现高尚职业情操的人，他们在我们城市的各个角落，如不起眼的微尘般被我们忽视，但在我们需要的时候，又能轻易的在人潮中看见那抹亲切的身影!

感恩那些帮助过我们的人。5.12的志愿者，为了灾民的安康，在灾民们的每一个安置地点送药送粮;感恩辽宁援建者，千里迢迢到这个地方给了我们一个美丽的家园;感恩陌路相逢却在危急时刻伸出援手的人，在我们无助的时候点亮了我们的希望，感恩身边为我们默默付出却不计回报的人，让我们无时不刻在温馨中有充满幸福的感觉。那些人，那些事，在我们人生拼搏的路上或许已将他们遗忘，但曾经的那分温暖会让我们继续去帮助其他需要帮助的群体。

因为感恩，所以奉献，用行动来证明，证明我们还记得当初别人给予我们的那些东西值得我们去感恩，去回报。我们感恩，让我们可以，在别人不慎掉落物品时为其拾起;我们感恩，让我们可以，在公交车拥挤时给身子不方便的人让出自己的座位;我们感恩，让我们可以，在别人困顿时展示最真诚的笑容，因为这个社会让我们感恩，我们就要将更多回报给众人。每一个细节，每一件小事，因为感恩，社会充盈了爱与欢乐，世界充满了和谐与美满!!

**大学生感恩节演讲稿题目篇五**

大家好!今天我演讲的主题是感恩，过几天，就是西方一年一度的感恩节，thanks giving day!

感恩这两个字眼在我们的日常生活中并不缺少!首先，对于我们，我们的存在，是我们父母从相识，相知，相爱，从而使我们现在的存在是合理的，因此，对我们的父母，我们必须怀着感恩的心，去关怀她们，爱她们。

也许有人会说“我爸妈对我很一般耶!没有像对待哥哥弟弟那样，我也不会怎么去爱他们，因为她们也不爱我!”又或者有人会说“我从小被爷爷奶奶带大，很少感受到父爱母爱!

是啊，家家有本难念的经，对于我们的父母，她们恩爱抑或离异，又或者油漆桶问题存在，但不可否认的是，你的存在之所以是合理的，是因为你的父母!所以，同学们，不管三七二十一，你们感恩的第一个对象就是生你的父母!

我们要尝试着用全新的眼光与心态去爱他们，哪怕她们从没有时间参与你的童年，哪怕她们从没有过问过你的学习程度，又或者，哪怕她们对你的爱不值得你回报!但，请记住，你的出生，是你的父母给予的，父母是生你的人，是你目前存在这个地球，这个世界的最佳理由!你的父母生下了，哪怕没有对你花尽毕生精力抚养你，培育你，但是，请问，这个世界上，你是否是独一无二的?

是的，我们每一个人都是这个世界上独一无二的人，为了这个“你的存在是合理的”!对你的父母在感恩节那天说一声“谢谢”!让逐渐步入年迈的父母有一个她们从未奢望却又渴望的晚年——承欢膝下!

再者，我们步入大学生活已经有两个多月了，告别义务教育的日子也挺久的了，我们的小学，初中，高中，小学到现在，请问同学们，你和哪个老师还有联系?我实话说，我也没有。初中到现在，你和哪个老师还有联系?或者可以说，初中高中，对于你们的老师，你是否有在教师节，新春，中秋佳节，献上你的祝福，谈谈电话，怕话费贵，就聊聊qq，发发短信，从只言片语的表达，向教育过你，抑或对你有影响力的老师，流露出你对她们的感谢之心!

生我们者，父母也，育我们者，师也!虽说父母是第一任老师，但在我们的学习生涯中，我们的老师，充当着我们在形成三观过程中，有着不可或缺的角色!那么，又有些人会问“有些老师很讨厌”那么，请记住，在义务教育那些年，在课堂上，在三尺讲台上，不管烈日严冬，我们的老师始终坚守着她们的岗位!也许，有人会说“她们拿着工资当然要在那里讲课”

可是，同学们，请你们记住，这个世界上，除了父母，没有人有义务为你做任何一件事情，包括拿工资的老师!

上初中高中的时候，我们一有学习上的问题，老师就是我们永久免费的资源库，在生活上，我们有什么头痛脑热的，老师是第一时间送我们去治疗的人力车夫!所以，毫无疑问地，我们必须感谢我们的老师，感谢老师的资源奉献，感谢老师的照顾!对于老师，我们压迫试着秉承她们的教育理念，弘扬她们所传授的师德，尤其是，理解当老师的辛酸，谅解她们所不能满足我们任性时提出的要求!

在此，我衷心地感谢我的老师们，感谢她们对我多方面的教育，有形的知识和无形的知识!因为她们或多或少的引导，我成为了今天的我，你们也因为你们的老师成为了今天的你们!感谢我们的老师，教会我们学会学习!

第三，同学们，请你们怀念一下你的三年初中生活，闪一下。(感恩演讲 )再请你们怀念一下你的三年高中生活，想一下，高三百日冲刺为你助威呐喊的同桌抑或舍友!我们需要感谢的就是我们身边的每一个人。

刚刚也讲到了，这个世界上，没有人有义务对你好，反之，你也就没有权利要求她们对你好!所以，同学们，感谢你身边对你好的人，因为她们或多或少帮助过你度过悲伤期，也分享过你的喜悦。所以，试着用一颗爱自己的心来爱对你好的人，当然，对你不好的人，你也无须针锋相对，尝试用一颗能感化，能化解误会的心来让对方重新认识你。

在爱情方面上，泰戈尔说过，“眼睛为你流泪，心却为你打伞，这才是爱情。”所以，同学们，感谢心为你打伞的他!感谢那个全心全意要你开怀大笑的他，哪怕他不是你的最爱!

最后，你们猜猜，我们还要感谢谁?

自己!

感谢自己在风风雨雨中茁壮成长到现在，健健康康，亭亭玉立。

感谢自己在学习生崖中坚持不懈到现在，仍然学习，持之以恒。

**大学生感恩节演讲稿题目篇六**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!我是来自\_。首先我要感谢老师、感谢同学们，给我这么好的机会来锻炼我自己，来挑战我自己。

我今天演讲的主题是“感恩”。我的演讲，与其说是演讲，不如说是我个人对人对事的一点心灵体会和看一些相关书籍的感想感悟吧。

对“感恩“这个词，我还特意去查了字典，是一个动词，意思是说对别人所给的帮助表示感激。但我觉得，随着社会的发展进步，它也应该发展来满足人们对它的需要了。

我的题目是心怀感恩，这是个动宾短语，感恩是个名词，它所表示的是，不仅要感恩别人的帮助，还要感恩你的亲人，你的朋友，你的同学，你身边认识或不认识的人，甚至于你的敌人，你身边的一草一木，这世界上的一切。只有时时心怀感恩，烦恼的魔鬼才不敢向你靠近;只有时时心怀感恩，你才发现这世界如此广阔，如此可爱;只有时时心怀感恩，幸福、快乐才会永远伴你左右!以下，我分三点来谈感恩。

一、缺乏感恩，是一种罪过，更是各种悲剧的根源。

我们最熟悉不过的就是婆媳关系紧张的问题了。儿子长大了，娶媳妇了，就会嫌弃老子老了，不中用了，还碍手碍脚的，特别是多兄弟的家底更是你推我推的，都不愿去负起赡养老人的责任，轻则顶嘴，闹矛盾，郁郁寡欢;重则兄弟之间还大动干戈，气死老子。显明，这就是不孝，是罪过，是缺乏感恩之心的结果。

同学们，相信你们也有听说或看过有关拿破仑与她妻子依爱情尼·迪芭的故事吧。拿破仑曾为迪芭小姐的优雅、青春、\_、美丽而感到幸福;为了要取这位相貌倾国倾城，沉鱼落雁的女子为妻，而不顾群臣们的反对。本来他们拥有健康、权力、声望、美貌、爱情等，完全是人们所羡慕所嫉妒的一桩美满婚姻。但好景不长，迪芭时时为嫉妒所困扰，遭疑惧所折磨，因痛苦而咆哮;她侮慢拿破仑的命令，肆无忌惮地闯进他的办公室，捣乱他的重大会议，闯进他的书房，暴跳如雷，恶语谩骂。

拿破仑身为国王的及爱情的力量却无法制止她对他无理的喋喋不休;他有许多富丽的宫殿却找不到一间能使他安静的小屋子。迪芭的吵闹，不但没得到她想要的，而她日夜担心的事终于发生了——“拿破仑时常在晚间从宫殿的一扇小门潜出，用软帽遮住眼，由一个亲信侍从陪他去与正期待着他的一个美丽女人幽会。”

我们不得不叹息——悲剧啊!试想，如果迪芭能怀有一颗感恩的心，感激丈夫对自己的宠爱，对自己的赞美，感谢上帝赐她拥有国王的丈夫，美满的家庭，而好好珍惜，对内做个温柔体贴的贤妻良母，对外做一个受万民爱戴的皇后，就不会出现这样的悲剧了。

二、善于感恩，化干戈为玉帛。(敌人)

我们知道，当我们去埋怨，去指责，去挑剔，甚至去仇恨，去诋毁一个人的时候，也许当时你会很痛快，但过后你再次遇见他时，你是那么地不自在，那么地尴尬，或许你又发现这样做根本消除不了你心头上的怒火，反而越来越火，进而妨碍我们的睡眠，我们的胃口，我们的血压，我们的健康和我们的快乐。要知道高血压，心脏病的祸源就是愤怒呀。相反，如果仇人知道我们如何担心，如何苦恼，肯定会高兴得跞起舞来。我们的恨意根本伤害不到他们，却使我们的生活地狱一般。

莎士比亚说：“不要因为你的敌人而燃起一把火，热得烧伤自己。”

耶稣说：“爱你们的仇人，善待恨你们的人，诅咒你的，要为他祝福，欺辱你的，要为他祷告。”如果说做一件事对你有非常非常大的好处，而又起码不会伤害到别人，我想我们都会义不容辞地去做吧。而面对我们的仇人时，我们是否也应该去宽恕他呢?我们不必去指望他也来感恩和道歉，但是我们至少能够善待自己，保护自己不受到伤害吧。因为善待仇敌也能使我们在逆境中学习宽恕的品质!所以我们应该怀着感恩的心去“感激斥责你的人，因为他助长了你的智慧;感激绊倒你的人，因为他强化了你的能力;感激遗弃你的人，因为他教导了你应该自立;感激欺骗你的人，因为他增进了你的见识;感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志……”

三、学会感恩，拥抱幸福与快乐。

学会感恩，感恩我们的亲人，朋友，老师，同学，感恩所有爱你的和你爱的人，没有了他们的关爱，支持，鼓励与帮助，失去了亲情，友情，爱情的呵护与滋润，你会变得如此孤单，寂寞，无助，软弱。所以因着这份感恩之情，我们要学会赞美我们身边一切锁事;曾有一个小故事是这样说的：有一天牡丹说，玫瑰的香让人\_断肠;玫瑰说，康乃馨的香可以慰抚心伤;康乃馨说，腊梅的香让人意志坚强;腊梅说，菊花的香可以使人神清气爽;菊花说，莲花的香让人不禁吟诵：出淤泥而不染，濯清莲而不妖;莲花却认为：牡丹的香让人无畏艰难。

同学们，连花儿，连植物都会感恩，都会赞美，难道我们人类连植物都比不上吗?其实我们每一个人都有别人不可比及的独特的优点，都有很多值得学习的地方。只要我们善于用美的眼光去发现它，去赞赏它，去学习它，来弥补自己的瑕疵，我们就会变得更加完善，更好美好，更加快乐，更加幸福。

所以，学会赞美，不要吝啬你的掌声和鲜花;学会关爱，常常奉献自己的一份爱心;学会感恩，化解矛盾，驱赶烦恼，充满喜乐，还生命一个笑脸。

**大学生感恩节演讲稿题目篇七**

各位老师，各位同学：

大家好!

美国有个古老的节日——“感恩节”。每逢“感恩节”，美国举国上下热闹非凡;按照习俗，人们前往教堂做感恩祈祷，举行化装\_、戏剧表演或体育比赛，品尝美味的“感恩火鸡”，借此感谢已经拥有的和即将得到的。“感恩节”是美国的，但“感恩”却不分国度。

懂得感恩的人，才是真正成熟的人。懂得感恩的人，才是内心充满爱的人。懂得感恩的人，才是令人敬佩和尊敬的人。

我们应该感恩父母，因为父母给予我们生命，养育了我们。我们今天的生活都与父母无私的付出是分不开的。“可怜天下父母心!”的确，在这个世界上，还有什么爱能胜过父母对子女无私的爱呢?因此说，父母的爱是人间最伟大而无私的爱!

我们要感恩老师，当我们背着书包跨进学校大门之日起，就开始与我们的老师朝夕相处。在老师的谆谆教诲中一天天地成长着……一直到我们走向社会，成为社会有用的人。我们知识能力的获得，都与老师的苦口婆心是分不开的。因而，我们要感恩我们的老师，是他们用毕生的心血，在浇灌着一代代的幼苗茁壮成长。

我们要感恩生活，是生活给了我们太多的收获。从生活中我们懂得了，什么是苦，什么是甜。是生活教会了我们吃苦耐劳，坚持不懈地努力才会成功。是生活磨练了我们，坚持真理、坚强不屈的品格和意志。从生活中，我们学会怎样与人和谐相处，懂得宽容和理解的涵义。在生活中，我们学会了怎样做个对社会对他人负责任的人。是生活教会了我们怎样做一个合格的人。

我们要感恩生命，是生命让我们知道什么是顽强和脆弱。生命的顽强难以想象，同时，生命又脆弱是不堪一折，一旦破碎就无修复的可能。所以，不管富贵还是贫穷，我们都要好好地活着，而且，要活出一种精神与精彩。我们这些活着的人，更应该爱惜生命，过好精彩的每一天。让自己健健康康、平平安安，也就是对家人、对朋友、对所有关心自己的人的的宽慰。

我们要感恩大自然，是大自然带给了我们体验生命的勇气。嗅一鼻温馨的花香，捡一片无助的落红，听一丝啁啾的鸟语，尝一口秋后的甜果。然后，或俯仰天地，或极目远方，或拥抱高山，或搏击沧海，或缠绵丝雨，或嬉戏舞雪……融身其境，我们身有何感?是沉醉?是哀怜?是沁脾?是甘蜜?是壮怀?是感动?是缠绵?是惬意?也许人间的感情都尝尽了，但是我们必须把一种最重要的感情留在最后，以填平感情起伏不平的沟壑，那就是感恩，感恩自然给予我们博大的物藏，感恩自然给予我们无尽的享受，感恩自然不求回报无私的奉献。

让我们把“感恩之心”化为“感恩之行”吧——

让我们回报父母;主动承担一些家务，体验父母的艰辛。减轻父母的负担：努力做让父母放心的好孩子。让我们回报老师：勤奋学习，刻苦钻研，插上创新的翅膀，在知识的海洋里遨游。让我们回报社会：做到不随地乱扔果皮纸屑，还社会一个整洁的环境;夜深人静时把电视的声音开得小些，给邻里一个安静的夜晚……

感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态，能折射出社会文明的进程。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容!

**大学生感恩节演讲稿题目篇八**

各位评委、老师、同学们：

大家晚上好，我叫\_，来自\_。我演讲的题目是“浓情11月，感恩父母”。

我来自\_的一个偏远的山村，我的父母是地地道道的农民，说心里话，真没有什么可以和那些富家子弟想对比的，但是在今天这个感恩节中我最先想到也是必须要感谢的就是我最伟大的父母!

我父母的一生虽然是平凡的，平凡得让我无法在别人面前谈起;我父母的一生虽然是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀;我父母的一生虽然是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。

但就是这样的父母，在我人生的道路上不慎跌倒时，是他们用那双厚实温暖的大手将我扶起;当我取得一次小小的成功时，父母用那满足的笑脸给我无限欣慰;当我生病时，父母焦急的跑前跑后，端汤送药，恨不得替我承受痛苦;当我学习疲惫时是父母为我端上热腾腾的牛奶和削好的水果，是啊!这就是生我养我的父母啊!

同学们想一想在我们二十几年的成长道路上，这样的场面太多了，真是数都数不清。我们每个人正是在这浓浓的、无怨无悔的恩情中感受幸福，收获成长的。是的，若言感恩，最先感的就是父母的恩;若言幸福，那父母便是我们的幸福。

同学们，你们是否扪心自问过：我对父母的挂念有多少呢?你是否留意过父母的生日呢?当我们用很酷、很拽的方式把抽剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与恋人闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，而我们的父母呢?总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他们高兴。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们的，还是我们的父母。

而我们呢?有没有腾出一个空间给我们的父母呢，难道我们只是在当我们需要停泊靠岸时，才会想起他们嘛?!

其实我们的父母要的真的不多，只是一句随意的问候：“爸、妈，你们今天过得好吗?”做自己力所能及的家务，天冷了提醒他们添衣服、戴手套，身体不舒服了为他们倒杯热水，揉揉肩、捶捶背，这些简单的事情都能让他们高兴温馨很久。父母的恩情作为子女来说我们无以为报，只能把我们真真的感激，浓浓的关爱流淌在自己每天的行为中，让辛劳的父母感到幸福和骄傲。

同学们，让我说不尽、报不完的父母恩啊，是人世间最难报的恩情，所以让我们从现在开始以反哺之心孝敬父母，以感恩之心孝顺父母!那么，我希望在坐的同学以后能将你们大量用在贪恋爱、玩游戏、刷微博、聊qq、看电影等时间抽出一些来给你们远方的父母打一个电话，对父母说一句“爸爸、妈妈，你们辛苦了，我爱你们。”好吗?

我的演讲完毕，谢谢大家。

**大学生感恩节演讲稿题目篇九**

同学们：大家好!

人生一世光阴荏苒，无不是生命的轮回。追根溯源，之所以有了自己的生命，乃是父母再造之恩。这是来到世上的第一个恩泽渊源，生命是父母给的，今生是父母给的，这是永远还不清的恩泽。说不清千年走一回，还是万年走一遭，来到世间就是上天的安排，就是弥足珍贵的造化。

因此，人生天地间就应该怀着一颗感恩的心，去报答父母的养育之恩。自古道百善孝为先，讲的就是这个道理。先哲贤人，给我们留下了二十四孝的楷模，历朝历代，无不宣扬着孝道的榜样，庶民百姓，无不张扬着孝道的美德。历史在变，孝道不变，说法在变，原则不变，这是一种天然的力量，这是一种人性的延续。人的繁衍人的一生，正是以此为依赖在循环着，在客观的传递着，在发扬光大着。

“百年修得同船渡，千年修得共枕眠，”我们还要感恩人生道路上的伴侣，这是每个人的人生另一半。在我们离开了父母的养育之后，当我们走向婚姻殿堂的时候，注定了这个人要与你一起生活，要与你生儿育女，要与你相拥着走向人生。爱在伴随着你，相互支撑在伴随着你，还有共同繁育的新生命，组成一个叫家的巢，这是人生道路上的天籁之歌。

因此，我们要精心的打造，耐心的呵护，不断的维护，尽量的宽容，珍惜这“同船渡共枕眠”的降临。如果说“相敬如宾，举案齐眉”的典故早已给我们树立了夫妻恩爱的先例，那么，现代的比翼双飞携手共进也不乏是我们追求的目标。走到一起不容易，结成夫妻是缘份。弹奏着锅碗瓢盆进行曲，经历着生活中的坎坎坷坷，享受着天伦之乐的快慰，让婚变的厄运离的我们远些，让我们不断修补生活的裂痕，去感恩与完善这份美好。

在家靠父母，出门靠朋友。融入社会走进生活，应该感恩朋友给我们带来的喜怒哀乐，应该提倡‘人人为我我为人人’的生存环境，少一分抱怨，多几份感动，少一分争强斗狠，多几分宽容忍让，让和谐的氛围伴随每一天，让社会不齿的恶习没有生存的土壤。我们不是生活在空间，我们需要实实在在的生活，我们需要惩恶扬善的壮举，我们需要好人得到好报的结局。大到爱国敬业，小到爱家待朋，感恩是最好的心态。

人生一世草木一秋，我们还要感恩四季的轮回。春踏青，夏戏水，秋看色，冬观雪，缤纷五彩，郁郁葱葱，层林尽染，白雪皑皑，真乃人生一大幸事。自然的生命呵护着我们，给我们带来人生的享受，愉悦的心态，山水有情，人亦有情，怀着感恩的心态看世界真的很美好。

阴雨的季节，雾霾的阴影总是暂时的，雨过天晴，天空是晴朗的。调理一下郁闷的心情，看云开雾散的时刻，回味这人世间的阳光，真的不容易，真的值得珍惜。

一感父母恩，二感夫妻情，三感朋友义，四感天地景。

到了两鬓如霜走路颟跚的时候，一切似乎都结束了，唯有那美好的回忆，感恩的心态在萦绕。

谢谢!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找