# 高中生寒假心得体会800(十六篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-06-30

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。高中生寒假心得体会800篇一按照家乡...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**高中生寒假心得体会800篇一**

按照家乡的老规矩，春节差不多在农历的十二月下旬就开始了。每年的农历十二月廿三、廿四这两天是送灶神的日子，廿五、廿六是要进行大扫除的，大扫除是要把家里打扫得干干净净，一尘不染;廿七、廿八要办年货，大人们要买对联、财神像和各种食物。妈妈还会给家里的小孩子们买许多漂亮的新衣服，小孩子们都喜欢买玩具和鞭炮。

农历十二月三十那天就是除夕了，有些年份是十二月廿九。除夕这天很是热闹，家家户户都做起了年菜，到处都是酒肉的香味，早上一家人祭拜完祖先才能围在桌边吃饭。晚上，男女老少都穿起了新衣服，门外贴上了红红的对联。除夕夜家家都是灯火通明的，不能间断，鞭炮声日夜不绝，除了很小的孩子，我们几乎都是不睡觉的，因为要守岁。

第二天早上，也就是正月初一，就接到妈妈、奶奶他们给的红包，我知道，年中的新一天已经开始了。洗漱完后，妈妈就告诉我今天不能出门，爷爷告诉我今天不能杀生，爸爸告诉我今天不能洗衣服和洗碗。我们他们为什么初一的禁忌那么多，怎么记得住呀!不过，今天大家还是特别开心，吃过早饭，大人们都去娱乐了，而小孩也去玩耍了。

初二这天，是嫁出去的女儿回娘家拜年的日子。我们才刚醒，就看见妈妈拎着大包小包不知要干什么，妈妈一看到我们醒了，就说：“选佳，你们快点去洗漱干净，我们要去外婆家了。”我问：“去外婆家，为什么呢?”妈妈说：“是因为今天是初二，嫁出去的女儿要回娘家拜年。”听了妈妈的话，我们赶紧去准备好，然后出发去外婆家。一到外婆家，还没进门，就听到了“我给您拜年了”的话，进门一看，原来是亲朋好友们给外公外婆拜年来了。听妈妈说，拜年是从正月初二到初九才结束的。

元宵节——春节的最后一个高潮。正月十五，处处张灯结彩，整条大街像是办喜事似的，红火而美丽。有名的老店子都要挂许多盏灯来，各形各色，有纱灯、有玻璃灯、有走马灯、有宫灯、还有各种各样的纸灯……灯一悬挂，人们都可以进店里参观。晚上在灯里点上蜡烛，观者更多。

“百里不同风，千里不同俗”，不同的地方就有不一样的新年习俗。一眨眼已到了春节的结束了，人们的生活又都步上了正轨，大人们照常上班，小孩子们该上学的上学了。春节使我们有增长了一岁，也是我们懂得了许许多多的传统习俗。

**高中生寒假心得体会800篇二**

儿轻轻的拂过田野，穿过树林，悄悄地在河边停留片刻。吹皱春水一碧，又匆匆把家乡的记忆吹进我的脑海，是那样的清晰，那样的亲切。

我的家乡在四川达州市的家村，那里有纯朴的民风，漂亮的农家小屋，错落有道的田间小道，欢快的小鸟唱出的清脆歌声，牛羊的欢呼声，小河哗哗的流水声和孩子们的朗朗读书声，协奏出一出和谐的小曲，展开一幅安详静谧的画卷。

我的家乡有许多的有趣的小事，下面我就来说一说四川的春节。

四川的春节如桃花一样的红

四川的春节如鞭炮一样的热闹

四川的春节如田间小道一样井然有序

春节前家家户户都要打扫房子，以整洁的面貌喜迎年的到来。腊月二十七这天家家都要做各种点心如米花糕、打巴巴等。三十天家家都要洗腊肉，买鱼杀鸡，一天前煮好的腊肉透着香味早已摆在碗里。总之这一天大人们把一年舍不得吃的东西都放在这一天的中午，桌子上摆满了各种吃的，这一天小孩子那里都不去，总是围着桌子打转转，想吃什么在桌子上拿就是了。除夕夜，小孩放鞭炮，大人围着火盆烤火，叙说这一年收获。晚上8点是我们小孩最高兴的时候：大人们要给我们发压岁钱，有时候大人们也玩一个有奖竞猜，那时我们的收获会更大，这一晚大人们也特别大气，我们也特别小气，见比自己大的人都伸手要压岁钱。晚上12点，乡村的鞭炮四起，欢呼声到处都是，共同庆祝新年的到来，我们睡了觉的小孩也总是被吵醒。正月初一这天小孩要穿新衣服、新鞋子、新袜子，怕冷的小朋友也不忘了扣上一顶新的帽子来充一充喜气。特别一提的是，正月初一这一天是新的一年的开始，我们小孩子不管犯了多大的错误，大人们也不会打我们，骂我们，所以这一天我们得到的实惠比平时多得多。

春节中，是大人们最高兴的日子，亲人、朋友来的特别多，他们围在一起喝酒，吆三喝六的，好不热闹;我们不喝酒的人在另一桌，菜特别多，可能是春节的油水多，我们反而吃得特别少。走亲戚是最有意思的一件事，我们提着东西去，亲友在我们走时也不忘给我们送一个红包，送的红包大体同我们送的东西价值差不多，红包是我们小孩的，我们总希望大们送的东西多些，我们收的红包也才大些，不过有时红包也要上交大人，这是我们最不喜欢看到的。

家乡的春节热闹、美丽、开心、有趣，在这五光十色的日子里，我们怎么不快乐呢。

**高中生寒假心得体会800篇三**

“百里不同风，千里不同俗。”家乡的春节是大红灯笼高高挂的喜庆，是炮声连天的喧闹，是男女老少脸上开怀的笑容。

家乡的春节在腊月的中旬就开始了。人们翻看日历挑选吉日进行大扫除，家家户户的阳台上也陆陆续续挂上了香喷喷的腊肠。等年关再近些，人们纷纷购置年货，添置新衣，男必理发，女必“挽面”。大家都希望以最好的精神面貌过一个吉祥幸福的新年。

到了除夕，人们穿起了新衣，屋里屋外都贴上了喜庆的对联，挂上了火红的灯笼。这一天，全家人欢聚在一起，热热闹闹地吃起了团圆饭。这一夜，人们都要“守岁”，守岁的意义既有对逝去的岁月惜别留恋之情，又有对来临的新年寄以美好希望之意。晚上12点到来之时，聆听着新年的钟声，跨进了新年的门槛。“呯”的一声巨响打破了夜的宁静，不知谁家点燃了新年的第一个爆竹。“嗖嗖嗖!”各个地方纷纷点燃了冲天爆竹，夜空中不断绽放出炫烂的烟花，把墨色的夜空装扮得美轮美奂。真可谓“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏”!

正月初一，大街小巷都流动着节日的色彩，连空气中也弥漫着喜庆的气息，人们开始走亲访友，互相拜年。家乡的春节最热闹的时候是从正月初十开始的，一直到正月十五结束，这就是为期六天的“迎神上街”活动，本地话叫做“抬王公”。到了正月十五，各个村子里的人们齐聚大街，抬着自己的王公，浩浩荡荡地奔向威奕庙，请“王上殿”。据说第一个上殿的王公可以保佑他们村平平安安，出忠发财(生儿子发大财)。

元宵夜可谓是春节的又一个高潮。大街上到处张灯结彩，火树银花，红火而美丽。此时的西湖公园，是一年里最热闹的时候，到处都挂满了各形各色的花灯，有憨态可掬的猪八戒，有灵动可爱的海豚，还有栩栩如生的莲花……真是“花市灯如昼”啊!这天晚上，各乡镇的人们不约而同来到西湖公园，观赏一年一度的花灯盛宴。

正月十六，残灯末庙，春节就结束了。农民开始春耕，小孩开始上学，人们开始继续新一年的工作。

**高中生寒假心得体会800篇四**

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏”北宋诗人王安石这句诗，真是将节日的气氛描写得淋漓尽致。也是我们中国最盛大的节日，也莫过于春节了。

先说说春节的由来吧。传说古时候有只凶猛残忍的怪兽，叫做年，每到一年的最后一天，它都会出来为非作歹，弄得百姓人心惶惶，天上的神仙告诉人们：年最怕红色、爆炸声和火光。于是在一年的最后一天夜晚，人们把涂成红色的桃木片挂在门上，“年”来时，就企图追赶大街上的人们，于是人们又靠燃烧竹子发出响声驱走了年。为了庆祝为一天，人们把这一天称为“过年”，也就是今天的春节。

春节的习俗十分得多，也十分地有趣。就拿我们北方人来说吧!我们过春节，一般要提前好多天来准备。就不说别的，过年十多天前妈妈就忙着上街置办年货，什么红薯干呀，巧克力、水果糖呀，看得我是馋涎欲滴。不仅如此，过年时还要把房子收拾得干干净净，好快快乐乐地过年。在离年近的最后几天，愈发忙碌，过年，就该这样喜气洋洋!

三十号的傍晚，所有人家都在专心致志地贴春联。这是怎样一派繁忙的景象呀?大人们踩着椅子，小孩们有的手提糨糊桶，有的手持胶卷，不一会，所有人家的大门都换上了新衣服，显得那么喜气洋洋，一尘不染!

终于等到除夕夜了，发压岁钱，这可我可万分期待的，几声“过年好”，便换了鼓鼓的红包，这想必也是所有人都心花怒放的时刻了吧!年夜饭上桌了，真丰盛呀!在我看来，任何山珍海味都换不来一家人和和气气地吃一顿饭呀!

第二天，小孩子一定早早起订，连早饭也顾不上吃，就挨家挨户去拜年，忙碌差不多一个早上，一般到了下午，再去拜年就不行了，我们几个小伙伴就去买鞭炮，到了晚上，天空中被烟花渲染得姹紫嫣红，那个场面，真的胜过人间仙境呀!

这就是春节，春节以它特有的魅力吸引着中国一代又一代的人，我相信，春节在以后一定会成为不可或缺的传统节日，成为万众瞩目的焦点!

**高中生寒假心得体会800篇五**

我喜欢《麦田里的守望者》是缘于它的内涵，精神。它的精神正是现在的我应该好好学习的。

《麦田里的守望者》不仅生动地描绘了一个不安于现状的中产阶级子弟的苦闷彷徨、孤独愤世的精神世界，一个青春期少年矛盾百出的心理特征，同时更加激烈地批判了成人社会的虚伪和做作。《麦田里的守望者》写的是美国的五十年代，那是一个相当混乱的时期，二战的阴霾尚未散去又出现了冷战。人们缺乏理想，浑浑噩噩的活着。

这时，“垮掉的一代”出现了。主人公霍尔顿就是其中的一员，他满口的污言秽语，开口就是脏话。他几次被学校开除后，现在又被潘西中学开除，小小年纪的就学会了抽烟喝酒，无心读书，过着浑浑噩噩的生活。学校里有装模作样的老师;假仁假义的校长，只巴结开汽车的家长;星期天家长来接孩子，于是每个星期六都会吃一道好菜，就是牛排;电影院的妇女会为一场电影虚情假意地哭个死去活来。霍尔顿是个善良，有灵性的孩子，虽然他不文明，又下流。

在饭店碰到两个修女，他募捐了十元钱，为了照顾贫穷学生的自尊心，他把自己的真皮皮箱放在了床底下。霍尔顿又是个有想法的孩子，与人交谈时，总有自己最真实的感受，面对虚伪的人，他会心里骂个痛快，而表面却镇定自若。环境的错误让他深陷不能自拔，把持不住自己，迷惘了方向，面对开除却又不敢回家，在外荒废时光。他希望自己会是一个麦田里的守望者，是他唯一真正想当的，什么事也不干，离开现在的环境，做一个默默地守望者。

霍尔顿是叛逆的孩子，说脏话，抽烟喝酒……但同时，他又是个无助的孩子，他被潘西中学开除后，受家庭和社会的双重压力而不敢回家，只能在纽约闲逛……

其实，我一直认为霍尔顿是个善良的好孩子。他一直厌恶学校老师的虚情假意，一直怀疑他最喜欢的老师所说的“一个不成熟男子的标志是他愿意为某种事业英勇的死去，一个成熟男子的标志是他原为某种事业卑贱的活着。”他讨厌家长让他上学是鉴于“出人头地，以便将来可以买辆混帐卡迪拉克”这样一个目的。他讨厌这个虚伪，无情，阴暗的社会。但是，他会遇到修女为难者募捐便慷慨解囊，他对他的小妹妹真诚爱护、百般照顾，如同一个生活在地狱的天使。他的心柔软的如同云朵，轻轻一挤便会滴下晶莹的水珠。

他这样真诚的告诉妹妹“不管怎样，我老是在想象，有那么一群小孩子在一大块麦田里做游戏。几千几万个小孩子，附近没有一个人——没有一个大人，我是说——除了我。我呢，就在那混帐的悬崖边。我的职务是在那儿守望，要是有哪个孩子往悬崖边奔来，我就把他捉住——我是说孩子们都在狂奔，也不知道自己是在往哪儿跑。我得从什么地方出来，把他们捉住。我整天就干这样的事。我只想当个麦田里的守望者。我知道这有点异想天开，可我真正喜欢干的就是这个。我知道这不像话。”这正反映了他对这个社会无声地反抗，对这个迷茫的世界的抗议。这样的世界观和人生观注定了他只能生活在矛盾中，霍尔顿只能用幻想解脱自己，自欺欺人，最后仍妥协于他所深恶痛绝的社会，继续陷入矛盾的漩涡，无法自拔。

作者j·d·塞林格的这本《麦田里的守望者》不仅影响了几代美国青年，同时也影响了不止一代的中国青年。或多或少我们都会在霍尔顿身上找到一点自己的影子。

**高中生寒假心得体会800篇六**

繁华隐去我们心中对家的思念，但对家人的暖爱却永不磨灭。

这周借着冬至我回到外婆家。一进门，我就看见外婆，多日不见，她的白发更多，背似乎也更驼。我用生硬的本地话叫句“外婆”，她看见我，顿时笑开花，一个劲地嚷嚷着：“哎呀!好，回来就好，就好。”外婆转过头去，可我还是看见她眼眶红。我进屋，桌子上摆满好吃的，还有外婆亲手包的薯面饺。

我拿起外婆递来的筷子，夹一个薯面饺，啧啧叹道：“外婆的手艺就是好，真好吃。”可外婆却摇摇头：“好吃就多吃点，只要你不嫌外婆脏，常回来看看外婆就好。”看着外婆泪光闪闪的眼睛，我的头沉重地再也抬不起来。

是啊!长期的隔离，我都不曾记挂外婆。我真自私，我悔恨、愧疚。外婆，对不起!就让这冬至暖暖的温情化作满天相思的雨，滋润我干涸的心田，让我学会做一个懂得感恩的人吧。

外婆在一旁催着：“多吃点，以后就吃不到。”我的心隐隐作痛，难道今天的味道只能用来回味吗?我强忍着不让眼泪滴下来，可是，就在外婆转身的刹那，眼泪从我的眼角顺着碗沿飞泻而下，止也止不住……

冬至，冬天至爱的日子，把那份埋没心中的爱回报给所有爱你的人，你才会明白，什么叫做真正的爱。没有付出的收获，没有感恩的奉献，没有理解的宽容，那不是真正的爱。

外婆，也许我们的相处是短暂的，但我会永远记住您那和蔼慈祥的眸，年轮蜿蜒的颊，热情的招呼与那双温暖的茧手。相信吧，我会常回家看您，因为，在这个冬天我感受到您对我深沉的无法用言语叙述的爱。

谁说爱的奉献要轰轰烈烈，一片冬至温情，一次真诚的问候，一碗爱的薯面饺，一句“我会常回家看看”……这不都是爱的感恩吗?

常回家看看，看看外婆，看看所有爱你关心你的人吧。他们的幸福是我们用温情勾勒的。

**高中生寒假心得体会800篇七**

俗话说：读一本好书，就等于和一个高尚的人交谈。这次的作文课上，我们赏读了《论语》这本书，我从中获得许多感悟。

以前，我总是认为古人的经典文章很深奥，读不懂。而读这本书时，我就像坐在伟大的教育家孔子身旁，和他面对面交谈，不断地汲取知识的营养。

曾子日：“吾日三省吾身：为人谋而不忠乎?与朋友交而不信乎?传不习乎?”意思就是：我每天多次反省自己，替别人办事是不是尽心竭力呢?跟朋友往来是不是诚实呢?老师传授的学业是不是复习了呢?

是啊，“反省”是一件多么重要而且必要的事呀!只有不断地通过反省，我们才会及时发现错误，并且加以改正。正如上个星期日，表姐到我家玩，我不小心打碎她心爱的水晶星星瓶，却撒谎说是小猫弄翻的。现在想来，我感觉自己是个多么不诚实的人!交而不信是多么要不得!后来，我把这件事告诉了表姐，并向她道个歉。以后的学习生活中，我一定会不断地反省自己，端正自己的言行。

子日：“三人行，必有我师焉。择其善者而从之，其不善者而改之。”这句话告诉我们，应该不断向有长处的人学习，拜他们为师。当然，看到有缺点的人，也要想想自己身上有没有这样的缺点，如果有就需及时改正。比如我们班的陈雨萌同学有很多长处，如唱歌，舞蹈，钢琴，书法等，我应该多多向她学习，让自己的品性更高;而我们班的梅子珊同学有害羞的缺点，我恰好也有这个缺点，所以我要改正，让自己变得胆大、自信，做一个勇敢自信的孩子。

《论语》这本书，一直放在我的床头，里面的经典句段，给我带来了真理无数，时时读来，获益匪浅!

**高中生寒假心得体会800篇八**

我的暑假生活眨眼之间就结束了,回顾这个丰富多彩的暑假,是发生那么的有趣的,快乐的事情,另外还有许多人,他们身上有许多我一辈子也学不完的精神,品质。

在这个暑假中，有许多事让我难以忘怀，而那件事，是我印象最深，让我最兴奋的：

那是在八月份下半旬的事。

一天，我刚刚睡醒，老爸就跟我说他那伟大的计划，我一听，又以为老爸在那胡说八道，本来我还想继续睡觉，发起我的春秋大梦。可是，当我听见老爸说的超级计划，我就不想进入梦乡了，到底是什么有那么大的魔力呢?这个惊天计划就是：带我回去家乡游览，参观，还有教育……这是对我来说可是一件绝好消息，因为一两岁时我就随着父母来到了环境优美的中山，十几年来却再也没有回去过，因此不难想象，我当时的心情是多么高兴啊!

于是，在老爸工作之余，我就开始准备我回乡的东西。想在乡下好好享受真正的农村气息，而且还要好好的度过一个充实愉快的暑假。

等待了好几天，终于到了踏上征途的日子了，我迫不及待地跟爸爸走上了长途汽车，坐上了座位，旅途终于开始了……

“呼,呼,呼…”这使得我正在睡梦中，正幻想着故乡的美景，爸爸突然大声对我叫喊，我就感到应该是目的地到来了。我兴奋得跳了起来,只见四周环绕着青山绿水,让我的心情得到了释放.我立即朝四周眺望,而我看到的第一眼就是山,其次是牛,再者就是水了.一眼望去,山伴着牛,牛喝着水,休闲自得。我和爸爸一直坐着租来的摩托车向村子——我的故村飞去，在路上，我还看到了农民伯伯们正在插秧，有的在锄地，还有的在一旁喂牛和挤奶，好不热闹。一路向前走去，只知道了村门口，我们才下了车。不知是否老爸归乡心切，我们一下摩托车爸爸就马上拉着我走到我们的旧屋，我依稀记得，那是瓦房式的房屋，里面是红砖地和泥巴墙。这些都是其次，我第一眼注意的不是这些而是伫立在门前的那部老式抽水机，那抽水机我入门的一眼就看见了，发现跟历史书的差不多，总想去试试怎样打水出来，以前总是看书上的，这次终于可以自己尝试一下了。我迫不及待地向那部抽水机跑去，然后握住手柄，用力地往下按，哈哈，水被“打”出来了那水清澈见底，没有一丝污染，而那水又是那么的凉快，让我心中美美的，甜甜的，好不自在欢喜。

我顿时又感到了大自然的无限生机，感受到世界每一个角落的美好，正如在一片尖林中行走，只要用心体会，去想象，也会感到它的乐趣的。

在这个暑假，我过的非常充实与愉快，这是我最开心的暑假，最难忘的暑假，我将把这件事在我脑海中，深深的，深深的打下一个烙印。

**高中生寒假心得体会800篇九**

《诗经》，是我国最早的诗歌总集，就有大量的优秀古诗词也是我非常喜欢的一本书。孔子在论语中说：“《诗》三百，一言以蔽之，曰：思无邪。”就是说《诗经》是真实反映老百姓的所思所想，有感而发。《诗经》中大量的诗句，因其美好，内涵丰富，意味深长而被世人不断引用。

《诗经》的开篇《关雎》，就是一首耳熟能详的爱情诗篇。诗中的男子，遇见心仪的女子，却顾虑重重，羞于开口。他沉浸在爱的幻想中，这种爱，朴素而纯洁。“窈窕淑女，君子好逑”、“寤寐以求”、“求之不得”、“辗转反侧”等成语均出自于《关雎》。相反，《诗经》中的另一篇《氓》，则反映了一个女子刚烈果断的性格，以及对爱情的失望之情，诉说了婚姻的悲剧。“夙兴夜寐”、“言笑晏晏”、“信誓旦旦”等成语就出自于《氓》。

《诗经》中自然不乏描述战争的诗，最为典型的就是《击鼓》一诗，与“可怜无定河边骨，犹是春闺梦里人”有异曲同工之妙，都表达了厌战的情绪。诗中的男主人公曾与妻子发誓白头偕老，却被一场突如其来的战争打破了这美好的爱情。“执子之手，与子偕老”，这是多么真挚的，却只能叹息“于嗟洵兮，不我信兮”。或许这只是一个士卒的心声，却表达出了对战争的厌恶和对安定的向往。

“百善孝为先”，《诗经》中描写孝顺的也有很多篇，让我最为印象深刻的就是《凯风》。“凯风自南，吹彼棘心。棘心夭夭，母氏劬劳。”南方吹来的暖风，温暖了万物，滋润着成长，这是母亲无私、不辞辛苦的品质啊!幼小的孩子在母亲抚养下健康成长，全是母亲辛勤哺育的功劳。“有子七人，莫慰母心。”到了老年，虽然有七个子女，却无人尽孝，让人对母亲深表同情，鄙视这不孝子女，让我心灵震撼，感悟孝顺不能嘴上说说，要实实在在行动。

《诗经》中，还有“青青子衿、悠悠我心”、“桃之夭夭，灼灼其华”、“如切如磋，如琢如磨”、“鹤鸣于九皋，声闻于天”、“夙夜在公”等脍炙人口的名句，都让我受益匪浅，学有所用。

深读《诗经》，让我感受到它不仅是诗歌总集，也是当时人们生活的活字典，让人“高山仰止，景行行止。虽不能至，心向往之”。

**高中生寒假心得体会800篇十**

人，是为活着本身而活着，而不是为了活着以外的任何事物而活着——余华

《活着》是余华的代表作之一，这本书主要讲述了主人公福贵的一生，这是一本让人读起来沉重的小说。主人公名为福贵，实则无福无贵。

看完这本书，感觉一切语言在此刻都是苍白与无力的，这本书的阅读是让人恐惧甚至窒息的。

福贵对美好生活燃起过一次又一次的希望，却终被一次又一次的打破。说他幸运，他亲手埋葬了自己所有的亲人，只剩一头比他年纪还大的病牛陪伴着;说他不幸，他也曾经历过幸福，也曾经历过苦难，并且在经历过一切后仍乐观而坚强地活着。正如那句话所说，生活是属于每个人自己的感受，不属于任何别人的看法。没有比活着更美好的事，也没有比活着更艰难的事。

一部《活着》，让我们体会到时代的更替与社会的变迁。可以想见，在那个年代，像福贵这样悲惨遭遇的底层人民不计其数，福贵只是具有代表性的一个实例。

生长于和平年代，生活于城市中的我们很难去设身处地地体会福贵的感受，但有一点是不变的，就是要坚强地活着。往事随风逝去，只在心中留下一个清晰的印迹。时间终究还是会让一切变得苍白无力，“活着”在我们中国的语言里充满了力量，它的力量不是来自于喊叫，也不是来自于进攻，而是忍受，去忍受生命赋予我们的责任，去忍受现实给予我们的幸福和苦难、无聊和平庸。生活不可能总是一帆风顺的，多多少少会遇到困难，但我觉得，正是因为艰难，活着才有了深刻的含义。为活着本身而活着，而不是为活着之外的事物。所以，好好活着，好好生活。

**高中生寒假心得体会800篇十一**

听老人们常说，冬至一到，一年中最冷最难熬的日子就到了，数九寒天的日记就开始了。可今天并不算冷，但真的是冬至节。古老的节气，遥远的由来，却是今天的好节日!

冬至，俗称冬节，在二十四节气中，是我国农历中一个非常重要的节气，也是一个传统节日。

我国古代对冬至很重视，冬至被当作一个较大节日，曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。”人们认为冬至是阴阳二气的自然转化，是上天赐予的福气，。汉朝以冬至为“冬节”，官府要举行祝贺仪式称为“贺冬”，例行放假。《后汉书》中有这样的记载：“冬至前后，君子安身静体，百官绝事，不听政，择吉辰而后省事。”所以这天朝庭上下要放假休息，军队待命，边塞闭关，商旅停业，亲朋各以美食相赠，相互拜访，欢乐地过一个“安身静体”的节日。《晋书》上记载有“魏晋冬至日受万国及百僚称贺……其仪亚于正旦。”唐、宋时期，冬至是祭天祭祀祖的日子，皇帝在这天要到郊外举行祭天大典，百姓在这一天要向父母尊长祭拜，现在仍有一些地方在冬至这天过节庆贺。

俗话说：吃了冬至饭，一天长一线。从天文学角度看昼夜长短变化的依据是：冬至日的白天是一年中最短的，太阳几乎直射在南回归线上。过了冬至后，随着太阳直射的北移，白天的时间渐渐长起来，所以冬至这一天是一年中最长的一夜。

现在，一些地方还把冬至作为一个节日来过。北方人有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方人在这一天则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。

冬至吃饺子，你知道这个习俗是怎么来的吗?相传南阳医圣张仲景曾在长沙为官，他告老还乡那时适是大雪纷飞的冬天，寒风刺骨。他看见南阳白河两岸的乡亲衣不遮体，有不少人的耳朵被冻烂了，心里非常难过，就叫其弟子在南阳关东搭起医棚，用羊肉、辣椒和一些驱寒药材放置锅里煮熟，捞出来剁碎，用面皮包成像耳朵的样子，再放下锅里煮熟，做成一种叫“驱寒矫耳汤”的药物施舍给百姓吃。服食后，乡亲们的耳朵都治好了。后来，每逢冬至人们便模仿做着吃，是故形成“捏冻耳朵”此种习俗。以后人们称它为“饺子，也有的称它为“扁食”和“烫面饺”，人们还纷纷传说吃了冬至的饺子不冻人呢。呵呵。

“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”。朋友，今天你吃饺子了吗?

**高中生寒假心得体会800篇十二**

爱是博大的，它能容纳百川，它能渗透一块坚固的巨石，它又如一杯香气四溢的茶，你越细细品味，你也就越能品出它的香味。

丛飞，这个曾经感动中国的人物，这个曾经赠送物品和300万元的人，这个帮助过178名贫困学生的人，在病危时竟没有人看望的人坦然地说：“不要责怪他们，我已不再需要医疗。”这是何等的宽容，也许有人会说这是丛飞的品格，但我却说这是丛飞心中爱的表达。因为爱心是博大的。

爱心不是覆水难收。有人说，爱心就像一盆水，泼出后将不再收回。我却说，爱心本来就不像水，因为爱心可以传递，爱心可以容纳一切。也许，有些人认为爱心只讲付出不求回报，我说这是肯定的。

爱心永存，我心永恒。

曾经说着一些令人感动的事，曾经读着一些令人感触颇深的文章。想到爱心，就想起一篇文章。文中记叙了一位小姑娘和她的妈妈向因为火灾失去了妈妈的小强捐赠物品的经过。

开始时，小姑娘只捐些自己不想玩或是已经旧了的玩具，经过小姑娘妈妈的`劝导：“捐赠时，需要捐赠对自己，对别人很重要的物品。”年幼的小姑娘思索了一会儿，又问了一句：“妈妈，捐赠的物品可以要回吗?”妈妈说：“当然不可以。”小姑娘静静地思索着，终于含着泪，牵着自己妈妈的手跑向小强，对小强说：“小强，我把妈妈给你了，今后你就有妈妈了。”说完小姑娘便跑出了人群，哭泣着……

当然这对于我们来说，这小姑娘是多么的幼稚，可从她身上，我们可以看出小姑娘的内心是多么的美好。爱心是无价的，爱心是永存的，只要我们心中充满爱心，这个世界将会变得更加美好。

真的，爱心真如一杯茶，你愈品时它愈浓。它可将每一个心灵融化。即使品一口也能品出茶的清香，品出一个人的品格的美丽，乃至一个人的魅力所在。

丛飞的一句话，小姑娘的一个动作和一句稚嫩的话语，我们可以品出他们的人格美和心灵美。没有太多的理由，都源于爱心的作用。

爱心永存，我心永恒，世界也会因爱心而变成美好的人间。

我们共同期待着充满爱的世界。

我们畅想那里山清水秀，那里鸟语花香。

**高中生寒假心得体会800篇十三**

这次老师给我们放了一个名叫《活着》的电影，随即我就猜到我们必定要写影评或观后感了。话说，大学没有白看的电影。不过感到庆幸的是，老师让我们写的是观后感。山川说，真正的影评人是不会带着感情去看电影的，也就是用俯视的角度去看一部电影。去把握一部电影，就要用有如刀子般锐利的眼光去剖析和解释。这对于我们这样的普通观众可不就是有点难了，而是非常难。

“活着”，一看这电影名字我们也许会猜想，这影片究竟想要表达的是什么。毕竟影名是一个比较沉重的话题——那就是生命。究竟是活着，还是死去。

《活着》这部影片讲述的是一个名叫福贵的悲惨命运。影片背景是从内战到解放战争再到大跃进最后到，在这几个叫转的时期，福贵经历了命运加之在他身上的磨难和对他残忍的捉弄。尽管他的人生经历了如此多的波折，最悲的就是他那两次白发人送黑发人。可是这些磨难都没有把他击垮，他依然坚强的活着。其实福贵的命运也就是那个时代人们生活的一个缩影，无论是兵荒马乱还是政局动荡，老百姓无论是顽强斗争还是苟且偷生，目的都只有一个，那就是能好好的活着。是的，就算再卑微的活着，只要活着，那就比什么都好。富贵的一生虽然悲惨，我们看到这样的结局也定会表示震撼，表示惋惜。但是影片的结尾福贵依然是笑着的，因为他知道，只有活着才能看到生活的希望。只要自己还活着，就能有机会感受到生命的美好。

影片中的福贵在开始时是一个典型的富家纨绔子弟，他也像一些典型的富家公子哥一样喜爱赌博。他因为祖上留下的财富可以挥霍，每天就以赌场为家。他的妻子用他们的孩子劝说了他多次，但他没有一次听进去了，还是依然嗜赌。俗话说：坐吃空山，坐等其成，到头来换来的只会是一无所有。最后，福贵终究是把家产都输光了。从此，他走上了命运给他安排的轨道。加之后来发生的种.种波折，使福贵变成了一个全心为家庭而奋斗的男人，也让他慢慢懂得了幸福的真谛。

不去品尝生活的苦就不会懂得幸福的真谛。从古至今，有谁没有遭遇过挫折，又有谁没有过不幸的时候呢?但无论如何，坚强的人都会努力克服艰难困苦而坚持活下去。有些人在曲折的生活道路上显得非常脆弱，但人只要有毅力和决心，就会发现只要活着就是幸福的。

福贵经历了由富贵到贫穷，从悲痛到欢喜再到悲痛……命运的苦水侵蚀着他的一生。个中心酸，各种悲痛，我想只有福贵自己的体会才更透彻。一群人的死去到最后却是一个人的留守。我们也许不会很清楚福贵活的到底是幸福还是不幸福，但经历了这么多次蜕变的福贵，也许活着，就算卑微，也一样是幸福的。

生活本身就不会都是尽如人意的，他就像是一条路，不会总是平坦而笔直的。但是，只要付出努力，只要拥有信心，希望就会在前方出现。活着不仅仅是一种证明，它更是一种历练。只要我们有勇气，有毅力，有信心去面对和克服命运给你插之下来的种.种困难、挫折与不幸，就会体会到幸福的甜蜜，体会到生活的美好。

**高中生寒假心得体会800篇十四**

九月三十号，按学校的安排，本年级符合家访条件的教师全部参加了《课内比教学，课外访万家》家访活动。对于这样大型、全校性的教育活动，以前从未有过，经过认真准备，老师们有单独行动的，有相约而行的，也有全家总动员的(像本年级的杨柳老师、靳丽丹老师、陈丽老师)，老师们的足迹遍布九个乡镇，几十个村庄，认真而顺利的完成了家访。

快乐，源自于通过家访，老师们收获了真情、收获了信任、收获了理解、收获了宽容，心灵得到了洗礼，教育得到了升华。

通过本次家访，不同的老师有不同的收获，下面结合本年级老师的家访实际情况和感悟，谈一谈对家访的认识和思考。

一、家访的收获：

1.通过家访，更多更全面更深刻的了解了学生。

在家访中，老师们可以了解学生的家庭状况，学习环境，学生的个性，在家的表现，了解家长的希望、要求以及教育方法等，为今后的教学工作奠定了基矗

2.通过家访，让家长了解了学生在校的学习情况，和家长增进了沟通。

现在有很多家长并不是很清楚自家小孩在学校的表现和学习状况，原因可能是家长很忙，无暇顾及，也可能是小孩隐瞒不报或欺骗家长。通过家访，老师可以把学生在校表现和存在的问题如实的告知家长，以便于寻求解决办法，并最终和家长达成一致意见，在学校、老师、家长的共同努力下，帮助学生健康成长。这是一个电话所不能替代的。

3.通过家访，增进了师生感情，拉近了师生距离，让学生更加热爱老师、热爱学校。

并不是每一个学生都落落大方的，并不是每一个学生都会主动向老师敞开心扉的，通过和家长面对面的交流，让学生卸下心里的防备，可以让学生感受到老师从未溢于言表的关心和呵护，可以让学生领会到老师的希望和期待，从而增进师生间的理解，拉近师生间的感情，对今后的教学起到积极作用。

4.通过家访，让家长更多的了解了学校的管理现状和发展情况，树立了学校的品牌意识。

通过向学生家长讲述我校的办学理念、办学成果和学校发展等基本情况，增进了家长对学校的了解，解除了家长的一些困惑，增强了家长的信任度，使家长也主动参与到学校的教育教学管理中来，更有信心地和学校携手共同做好学生的教育工作。

5.通过家访，也了解到家长对学校的一些期待和建议，为我校工作的改进和完善指明了方向。

如学校封闭管理如何进行，何时进行?能否加强住宿生安全管理?家庭贫困能否多给予照顾?学校食堂能否增加一些价格不贵又能吃饱的品种?老师能否多与家长沟通联系?等等。

**高中生寒假心得体会800篇十五**

前些日子，老师告诉我们，我们班韦美换同学得了重病，她家很贫困，准备组织全校师生开展“献爱心”活动。下午，同学们踊跃捐款，我也捐了20元钱。)我们班一共收到捐款410元8角。放学了，妈妈来接我，我对妈妈说：“我们班有个同学真没爱心，只捐了8角钱。”妈妈很认真地告诉我：“爱心不在乎钱的多少，关键是要有爱心，因为爱心是无价的。你们班有的同学家庭条件本来就不好，能献出一份爱心就很不错了，你不该怪他们!”我想：只要在同学遇到困难的时候，大家能伸手帮助他们，这比什么都重要。希望这个重病的同学能在好心人的帮助下早日恢复健康。

上个学期，全校同学都收到了一份珍贵的礼物——爱心书包。同学们别提多高兴了!

同学们一接到书包，就迫不及待地打开看。书包的颜色五颜六色，书包里的用品很多，有基本用品、美术用品和其他用品。

老师语重心长地说：“看!社会上的好心人都在帮助你们，你们是多么幸福啊!你们一定要好好学习，把这份爱心传递下去。”

星期三早上，我和同学们正玩得起劲，突然，听到广播里传来校长响亮的声音，他说：“同学们，请你们明天带好零用钱，最少是一元，因为我们学校有一位同学得了重病，她家很贫困，穷孩子没有钱治病，所以，我们要捐给他一点钱，给他一点爱心。”

星期四早上，语文老师笑着走进来，说：“同学们，把你们的零用钱拿出来放在口袋里。”我小心翼翼地包里拿出我的零用钱，放在我的口袋里，然后我们排着整整齐齐的队伍来到操场上，校长在台上说：“同学们，待会从六年级起捐款。”这时候广播里响起了“爱的奉献”这首歌来，就这样开始捐款了，同学们一个个跑上去把钱放在捐款箱里，我焦急地等待着，手里紧紧拿着钱，终于轮到我捐了，我急急忙忙地跑上去，把10元钱放到捐款箱里，虽然少，但这是我的爱心，希望这个重病的同学能在好心人的帮助下早日恢复健康。

**高中生寒假心得体会800篇十六**

高三，就是每天和试卷生活在一起，好比每天与自己不喜欢的人生活一样。唯一的区别就是，我不能与试卷分手。每次做试卷时，都会有同学倒在桌子上。他们死了吗?肯定没有，因为他们还有呼吸。他们睡着了?也没有，因为他们眼睛是睁开的。看来他们是厌倦了，因为除此之外，有时他们还会抛硬币。也许他们在选a.b或c.d，也许是在预测未来。如果是我的话，我会抛很多次，为了检验一下答案。试卷，让我很倦……

除了和卷子生活，我还要与人生活。在我的生活中，有完全凭感觉做事的人，也有完全不凭感觉做事的人，还有满嘴“报纸话”的人，整天拍马屁却拍到马腿上的人……令我印象深刻的是，那些遇到坏事就认为是意外的人和自以为自己很聪明的人。我觉得，世上并没有多少意外，只不过是生活中的挫折多些而已。而那些自认为聪明的人也许不知道，聪明与幸福的区别在于，自认为聪明的人并不聪明，而自以为幸福的人会很幸福。

我生活的主要部分除了睡觉外，就是学习。有一段时间里，我无心向学，或者说，我不务正业，那是我比较低迷的时期。后来班主任一句很悲壮的话唤醒了我。他说，你以为现在真的是素质教育吗。这句话，让我从此记住了他。从那时开始，我一直在努力学习，而且逐渐发现，学习就要跟追女孩子一样，自己一定要主动。老师对学习也有一定程度的理解，他们经常对我们说，你们学习不是为了应付老师的。同学们听到后立刻醒悟，于是从此以后大家都不交作业了……

这种生活，让我小小的心灵产生巨大的触动。我知道，生活中还有千千万万个“我”，所以我并不会感到很悲哀。于是我想，那些人现在在干什么呢?也许在拼命做试题，说不定还在抛硬币呢;也许在看《灌篮高手》，并且刚好看到樱木花道最后那漂亮的一球;也许像我一样在想着别人在干什么……

生活久了，就变成了人生。我现在的生活，就是一个七天又一个七天，就像蚂蚁一样那么有规律。有些人在夏天想着秋天的到来，在冬天想着春天的到来，而我是在星期五想着星期六的到来。其实生活并不是那么简单的。回首往事，猛然发现我的生活一直是如此简单……

怪不得有人说生活就是狗屁。以后谁在我面前谈生活，我就拔出手枪来。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找