# 2024年数控铣床实训感想 数控铣实训收获及心得(19篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-06-30

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。数控铣床实训感想...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**数控铣床实训感想 数控铣实训收获及心得篇一**

3年的课程学完了，我发现在学校学到的知识远远不够，现在的我们将要踏入社会，很多知识只有在实践中才能掌握。所以学校决定了让我们自己入社会实践。希望我们能学到更多，更全面的知识。

从20xx年x月到20xx年x月x日期间，我在西安西电开关电气有限公司进行了全方位的专业实习。来到工厂,首先工人师父给我们上安全课,告诉我们什么可以弄什么不可以弄,一定要服从厂里还有老师的管理,并且要自己注意安全,不要到处乱跑等,还给我们说了一些活生生的事件,加强我们对安全的认识,并且还给我们说了一些厂子里的优秀业绩等,还给我们介绍了一些分厂的各种不同的地方.

在机械设计制图课上老师讲了一些制图的基本知识和原理，表达机械的常用方法，零件制造与零件图，机械传动与传动零件的设计以及简单的零件联结与装配图，现在看见了许多各种各样的零件以及由这些零件组装成的各种各样的设备，更有了感性的认识，其中还有一些比课上讲的复杂得多。接下来的一段时间，我们进行了简单的零件加工，无非就是打孔，攻螺纹，去毛刺。我还知道了检测螺纹的工具叫做规，通常是两头都有，一头是通规，另一头是止规。检测螺纹时必须要是通规进，而止规能止住，不然零件就报废了。在实际操作中，不是任何一个螺纹都能使通规进，如果再把零件重新加工一下就可能回增大误差，这时就应用丝攻重新回一下或许就好了。若是不行，再回两三遍。当然并不是零件报废了就没有用了，其实不然，通过再次加工使零件重新具有使用价值。说到报废，其实有两种，分为物废和料废。物废吗，就是加工零件是应工人的不当操作而报废;而料废则是因材料问题使零件报废。 师父还带领我们来到各分厂熟悉一下车工、锻工、磨工、铣工等机械设备的构造、工作原理、基本操作和基本功能还让我们进行了实际操作。通过师父的讲解，我们熟悉了普通车刀的组成、安装与刃磨，了解了车刀的主要角度及作用，刀具切削部分材料的性能和要求以及常用刀具材料，车削时常用的工件装夹方法、特点和应用，常用量具的种类和方法，了解了车外圆、车端面、车内孔、钻孔、车螺纹以及车槽、车断、车圆锥面、车成形面的车削方法和测量方法，了解了常用铣床、刨床、磨床的加工方法和测量方法。

比如在使用磨床机床工作时，头不能太靠近砂轮，以防止切屑飞入眼睛，磨铸铁时要戴上防护眼镜，不要用手摸或测量正在切削的工件，不要用手直接清除切屑，应用刷子或专用工具清除，严禁用手去刹住转动着的砂轮及工件，开机前必须检查砂轮是否正常，有无裂痕，检查工件是否安装牢固，各手柄位置是否正确。开动铣床机床前，要检查铣床传动部件和润滑系统是否正常，各操作手柄是否正确，工件、夹具及刀具是否已夹持牢固等，检查周围有无障碍物，才可正常使用，变速、更换铣刀、装卸工件、变更进给量或测量工件时，都必须停车。更换铣刀时，要仔细检查刀具是否夹持牢固，同时注意不要被铣刀刃口割伤。铣削时，要选择合适的刀具旋转方向和工件进给方向，切削速度、切削深度、进给量选择要适当，要用铁勾或毛刷清理铁屑，不能用手拉或用嘴吹铁屑，工作加工后的毛刺应夹持在虎钳上用锉刀锉削，小心毛刺割手。铣齿轮时，必须等铣刀完全离开工件后，方可转动分度头手柄。 车工要求较高的手工操作能力。通过师父的讲解，我们了解了车刀的种类，常用的刀具材料，刀具材料的基本性能，车刀的组成和主要几何角度，车床的功能和构造，师父还给

我们示范了车床的操作方法，并示范加工了一个木模，然后就让我们开始自己独立实习，虽然操作技术不怎么熟练，经过一段时间的车工实习，最后还是各自独立的完成了实习。 通过车工实习，我们熟悉了有关车工及车工工艺方面的基本知识，掌握了一定的基本操作技能，已经会初步正确使用和操作车床，而且还增强我们的实践动手能力，以及分析问题和解决问题的能力。

车工、锻工、磨工，铣工实习是切削加工技术的必要途径之一，可以培养我们的观察能力、动手能力，开拓我们的视野，使我们平时学习的理论知识和操作实践得到有效的结合。在观察的时候,我们在不懂的地方向工人师父请教,明白了很多书本上没有的东西. 在听了工人师父的讲解后,明白了一般零件的加工过程如下:

胚料---划线---刨床(工艺上留加工余量)--粗车--热处理,调质--车床半精加工--磨--齿轮加工--淬火(齿面)--磨面

齿轮零件加工工艺:

粗车--热处理--精车--磨内孔--磨芯,轴端面--磨另一端面--滚齿--钳齿--剃齿--铡键槽--钳工--完工

在自己亲手加工的时候,很多问题都出现在我们的面前,使我们更加加深了各种知识的了解,在自己加工时,使我对对刀,参数的设置,编程的要求,工艺,还有在加工中的各种操做,以及刀补的建立,还有各种参数的修改,以及各种量具的使用有了更加深刻的了解。

在这短短的几个月内，大家每天都要学习一项新的技术，并在有限的实习时间里，完成从对各项具体操做的一无所知到制作出一件成品的过程，我们在师父们耐心细致地指导下，很顺利的完成各自的实习内容，并且基本上都达到了预期的实习要求，圆满地完成了实习。在实习期间，通过学习车工、钳工的操作，我们做出了自己的工件，虽然这几个月的实习是对我们的一个很大的考验，但是看到自己平生第一次在车间中做出的工件，我们都喜不自禁，感到很有成就感。

实习结束后，我得到了一些钱。当然我不是冲着钱来，而是为了获得经验来的。社会实践，一方面是为自己今后工作获得经验，另一方面是为了自己今后走向社会打下基础。社会上鱼龙混杂，不像学校里老师和同学那么友善。这就要自己能够分清是非，该做什么，不该做什么。总之，这几个月的社会实践教会了我很多书本上没有的东西，但学习却是永无止境，通过这次实习，我学到许多知识与技术，在这次实习中我也学会了怎样去面对失败，实习的生活使我难以忘怀。

**数控铣床实训感想 数控铣实训收获及心得篇二**

不知不觉就在纺织厂已工作了三个多月，对本厂的一些基本情况也有了些了解。下面是我的实习报告，也是一个工作总结。在报告中我将对本厂所做的产品及其工艺以及成品检测方法等做详细描述，另外我还谈一谈我的个人看法与体会。

生产品种及其工艺流程：

主要工作程序是：

客户留样——化验室打样——客户确认——工厂开单投胚——前处理——染色(印花)——后整理——成品包装

我厂生产加工品种：

主要产品是具有弹力的高质量流行服饰锦纶、涤纶面料，广泛用于泳衣、内衣、婚纱礼服、运动服装、时装、鞋材、玩具等。产品立足国内，拓展海外，行销欧美、澳洲、中北美洲、东南亚及港澳台等地区。

实习内容：

为了全方面的了解公司的生产及工作情况，在前一个多月，我们分别在经编车间，纬编车间，定型车间，染色车间，印花车间，生管处，研法中心，开发部，质检部及qa部进行了轮岗学习。后两个月就正式定岗位。我被安排在了染色小样式。小样室的主要工作是：染一小块布即打小样，让客户确定颜色，手感，色牢度等还要为做大货提供原始方，另外还要做一些测试及实验。如：耐摩擦牢度，耐海水牢度耐汗碱牢度等等测试。染色小样室的主要染色设备是利用红外线染色机及甘油水浴锅。由于我厂的主要产品是涤纶和锦纶织物，我厂用的染料主要是酸性燃料和分散燃料。主要用到的助剂有匀染剂，硫酸氨及硫酸。

**数控铣床实训感想 数控铣实训收获及心得篇三**

不知不觉，来到开发区加油站实习已有一个多月。很庆幸自己能在开发区加油站实习，因为这里让我接触到了一般实习生学不到的东西——核算。有了一些心得。概括其本质，可以用“严、准、细、实、专”这五个字来总结。 严，就是要做到对人严，对己严。

虽然每天核对交接-班记录与整理各种报表相对繁琐，但作为核算员，需做到一丝不苟地复核，只要发现不规范操作和报表错误，就应及时提醒加油员改正，这点一定要严格把守。

有经验的核算员常说：“核算员工作干得好坏，一看附件粘贴就明白。”票据粘贴看似简单，但整齐粘贴不简单。做好一次很简单，次次做好就不简单了。每天结账后，核算员都必须及时把一张张原始凭证收集齐全，细心粘贴，做好报账工作。这就需要核算员对自己严格要求，再繁琐的工作也要做到一丝不苟。 准，就是要做到报表准确无误。

从发票到报表，上面的每一个数字都要认真核对，不管是金额核算还是数量核算，一切都要以原始凭证为准，一分一厘都不能差。每次报表填写完成后，还要认真核对一遍，做到计算准确、填写清晰，不出一丝纰漏，把好数据关。 细，就是心要细

手工编制报表的年代，核算员会对报表数据进行仔细核对。但随着会计电算化的到来，很多报表都有电脑来完成，此时的人们也通常都会认为电脑生成的报表不会错，从而忽视了原始数据和数据核对，进而导致误差。从这点来看，我们不能把应有的义务推到一边，要审视每一个环节。

实，就是账账相符，账实相符。

为一名加油站核算员，整理出来的数据报表都是第一手资料，所以要符合会计信息质量真实性的要求。作为一级核算员，更是要管好钱，管好物，理好账，保证资金安全，资产完整。

专，就是具有专业的职业精神。

作为服务行业，核算员接触到的大部分人都是加油站的固定客户，员工形象在很大程度上代表着企业形象。所以，具有专业的职业精神就尤为重要。专业，首先要体现热情待客，对于客户的所有疑问尽量一一解答。另外，要想客户所想，及时核对客户的账户余额;客户账户余额较少时还要及时通知客户;加油站有业务变更时也要提前通知客户，让客户有心理准备。

这是我作为一名实习生的学习心得。除此之外，我认为加油站财务工作是公司财务工作的源头。核算员只有认真负责、严格把关，才能为公司提供真实、准确、完整的第一手资料，从而使公司了解到各加油站的真实经营情况。这就需要核算员不但要有丰富的业务能力，更要有强烈的责任心和道德素养。

**数控铣床实训感想 数控铣实训收获及心得篇四**

为期六周周的实习生活弹指一挥间已经划上句号，在这期间我体会到了身为一名教师的酸甜苦辣，也让我体会到当一名教师的不容易与肩负的重任。回想起4月16日当天，年轻的我们捧着一颗颗热情、兴奋而充满期盼的心来到钢城十四中，激动不安之情油然而升。一个个沉甸甸的问号，在我脑中盘旋。我不断自问：作为一个实习生，我能做好吗，我能给学生带来一点进步吗?如今，6个星期的实习工作已结束，我们8位实习生的收获，见证了我们的成长，为我们的实习画上一个完美的感叹号!在这一个多月中，我感觉我经历了许多，这些从未有过的经历让我不断进步、不断成长。从开始上课的羞涩拘谨到课堂上的谈吐自如，感觉自己在一天天的长大，一步步实现从学生到老师的角色转化。钢城十四中给与我太多的第一次：第一次真正站在讲台上面对着五十五张天真的面孔、第一次与学生面对面的探讨问题、谈心、第一次以老师的角色进行监考、第一次与多位资深老师讨论交流，共同探讨教学中所遇到的问题……现在，现将这六周来的收获与感受和大家分享如下：

一、 生活篇

时间如涓涓流水缓缓地流过，在这一个多月的时间里留下了许多美好的回忆，让我们细细品味。在钢城十四中一个多月的实习生活过得很充实，很快乐，也让我充分感受到了人与人之间的温情与不尽的光怀。尽管我们八个人来自同班的不同寝室，在实习前我们也不是非常熟悉，但在六个星期的实习期间，我们几乎每天早晨一起等车，一起去学校，一起放学，一起吃中饭，在此期间，我们感觉我们各自的了解逐渐加深。刚到实习学校时，我们一起打扫收拾我们的办公室，讲一个本来混乱的化学实验室整理成了一个干净整洁的办公室，这里记录了我们的欢笑，我们的忙碌，我们的进步与成熟等等。

我们的组长宋乐乐非常的认真负责，在实习期间，她带领我们一起备课，一起听试讲，一起讨论问题，在我们遇到难题的时候总是想办法一起解决，而且她也能够以身作则，做好自己的工作，甚至到后来身体不舒服的情况下依然坚持工作，直到最后一天生病一人赶到学校，她的工作精神真的让我很钦佩，她不愧是一位认真负责的好组长，其他的组员还有杨帆、张文俐、陈静文、张莉、胡恋、张萍。我们一起度过了非常难忘的六周，留下了非常美好的回忆。不管是我们一起备课讨论，还是一起听课评价，一起讨论各自带的班级，一起在休息时的欢声笑语等，这些都让人感觉我们真的是一个温馨团结的集体!

我们实习队员从一开始的不熟悉到逐渐的了解，再到现在建立起深厚的友谊，这一切永远都会尘封在我记忆的深处!很感谢各位队友与我一起度过这六周的时光，其中的点点滴滴都铭记于心。实习结束意味着大家要接受另一番现实的考验，希望每一位队友都能坦然地面对，找到一份好的工作或者考研顺利。

我们的指导老师是黄显林老师，班主任是费运良老师，黄老师对人很热心，对于我们的教学总是给我们很认真的指导，并将他的一些教学经验传授给我们;费老师将班主任工作的方法、管理班级的方法、经验都很详细传授给我们，老师们都很热情负责，对我们的工作也很配合，生活上给予关心，工作上给予指导，我们的成长与进步离不开老师们的帮助，在此特别要感谢老师们，祝愿老师能够工作顺利，事事如意。

二、 教学实习篇

在六周的实习时间里，我主要负责高二的政治课。高二不同于其它年级，它的教学工作复杂而又繁琐，而且还有面临升到高三的压力。在六周的实习阶段，我讲了四节课，在此感谢指导老师——陈慧老师。她为人亲切热情，她在教学工作方面提供给我的指导非常多，可以说“竭尽所能”，我非常感谢她!刚来钢城十四中，她就详细地讲解他们学校学生的学习习惯及学习水平，还告诉我上课应该注意的事情。在听课中，我个人体会很深。因为陈老师共教2个班级，学生的基础、课堂的气氛等都有很大的区别，所以在听课的同时，我注意到各个班里学生的不同反应，作好记录，思考以后我该以怎样的形式在不同班级上课才能达到良好的效果。这种听课和我们以往的听课不一样，它并不仅仅为了学习老师所讲的知识，还要去学习老师怎么样讲课，学习如何传授知识，如何控制课堂气氛，如何把握授课时间，好好驾驭整个班级教学等。听课的时候，我会认真做好听课笔记，听课的重点是注意科任老师讲解过程中与自己思路不同的部分，以吸收老师的优点。每个老师各有特点，都有值得我学习的地方。

难以忘记第一节课，刚好是周一的第三节课，由于第一次上讲台，虽然课前准备得比较充分，但是还是很紧张，所以感觉还是很紧，非常感谢同学们的配合，让我最后顺利的讲下来这节课。课后黄老师和陈老师认真的给我评课，让我知道了哪些不足，并在以后的讲课过程中注意这些问题。

虽然第一节课讲下来了，但我总担心自己做得不好。接下来的时间，我准备好后，讲课给老师听。指导老师听过以后，很认真的为我指出讲课中的缺陷，还有一些要注意的问题及建议，对我的讲课给以了很高的评价并鼓励我，这让我很欣慰。从那之后，我就开始以平常的心态去备课、上课，不再紧张了。

教学工作中，我个人觉得要注意如下几点：

1、 认真备课：在备课中，认真研究教材，力求准确把握重难点，并注重参阅各种资料，制定符合学生认知规律的教学方法。教案编写详细具体，从复习提问、新课引入到讲授都精心设计，并不断归纳借鉴优秀老师的经验。在教学中，做到重点突出。

2、 试讲：在每次正式上课之前，我都会先进行试讲，让指导老师听课并评课，纠正不足之处。然后修改教案再进行试讲，主要把握时间的安排，提高教学质量。

3、注重学生能力的培养：上课时注重与学生为主，重视发挥学生的积极性以及综合能力的培养，有意识地培养学生思维的严谨性、逻辑性和相互协作的能力。

4、 认真及时批改作业：布置作业力求做到精练，有针对性，有层次性。同时对学生的作业及时而认真地批改，给以及时的反馈

5、 做好课后辅导工作：课余时间与学生交流并帮助答疑，有助于他们对当天所学知识的掌握和巩固，弥补课堂时间仓促等不足。

三，班主任工作篇

做一名好的班主任的确很难。不但教学工作复杂而又繁琐，而且还要管理好整个集体，提高整体教学水平，同时又要顾及班中每一名学生。这就要求教师不能只为了完成教学任务，而且还要多关心留意学生，经常与学生交流，给予学生帮助，让他们感觉老师是在关心他，照顾他。如何形成亦师亦友，积极健康的学习氛围和团结的集体关系，对于实习的新班主任来说是具有很大的挑战的。

刚到钢城十四中时，原任班主任费老师就给我们大概的讲了一下班上学生的整体情况，我们只是大概的了解了一下，后来在费老师的安排下，我们第一次与学生们正是认识了，学生们对我们很热情，对我们的工作也很配合，经过将近一周的跟班与相处，我逐渐和班上的学生熟络起来，对班主任工作也逐渐得心应手。

日常工作方面：在这短短的几个星期里，我主要的是监督学生的学习、纪律以及卫生，具体安排为：

1、1，每天坚持7：30之前到教室督促学生读书和做卫生，监督早读纪律及做好考勤工作。

2、在课间操和做眼保健操时，到班上监督学生做操。

3、 每天中午到教室与学生聊天解答疑难问题，了解学生的情况，并指对学生的问题进行辅导，鼓励学生。

4 、大扫除期间，安排，监督学生做好大扫除工作。

5、班会期间去看班主任组织班会，学习班主任如何组织班会，并组织一次主题班会

班级活动方面： 在班主任费老师的支持下，我们策划了一个主题班会。通过组织一次融知识、趣味于一体的活动，使学生在快乐中学到知识，在知识中收获快乐。

当实习班主任的期间，我意识到，作为一名班主任，不仅要管理好日常秩序，提供一个良好的学习环境，而且要时刻关注学生的思想动态、内心情感世界，这些并不容易做到。对学生要贯注了班主任浓浓的爱心。“爱”是做好班主任工作的唯一秘诀，只要用心去做，没有做不好的。在这里也要感谢费老师，他让我明白了很多做人的道理，教书育人，真的是要用自身去感化别人，不是单凭课堂四十五分钟的功夫。

四、调研工作篇

在钢城十四中实习期间，我们通过和学生们的接触中，发现学生们的思想观念各异并存在一些问题，借助08级学弟学妹见习的机会，以钢城十四中为例，做了一次《90后高中生的思想观念状况调查报告》，在这次调查期间，我们得到了钢城十四中领导及老师、学生们还有院指导老师的支持与帮助。

在这次调查活动中，我认识到钢城十四中学生在政治观、娱乐观、消费观、道德观、人生观、学习观以及心理状况等方面的初步认识，这为以后我们教学，了解学生的思想特点以及钢城十四中引导学生等工作提供了第一手资料。

五、 结语

临近结束时 ，很舍不得和学生们分开，一个多月的时间里他们已经成为了我生活的一部分，每天与他们谈话聊天，学生们给了我很多欢笑，我也从他们身上学到了很多，在这里，学生们给我留下了一段一段美好的回忆。最后一节班会课时，我很激动，说了很多自己在中学时的经历，希望他们可以好好读书，少走些弯路，将来考上好的大学，还说自己有空会回来看望他们。这一个多月的时间里，我经常帮他们克服在学习，与同学相处中遇到的困难，还和他们一起分享自己的成长经历。经常和他们聊天，有时和他们一起打羽毛球，融入了他们的生活，学生也也很愿意和我分享他们的心情。他们是我带的第一批学生，无论以后自己是不是做一名人民教师，我都会记得在自己大学的时候曾经有过这样一批学生，给我带来那么大的触动，让我再一次体会到天真烂漫，再一次经历心灵的冲刷。我真心地希望他们可以快乐成长，学业有成，将来考上自己理想的大学。真心希望他们在人生的旅途中，希望他们可以走得顺利一些，我只能陪你们走一程，以后的路，就要靠你们自己把握。

六周的时间很快就过去了，实习中的点点滴滴，快乐欢笑，每时每刻在我的心头萦绕，回味!搭上回校的路程，我感觉我是那么的不舍!

一 声道别、一声珍重、一脸的不舍、红红的眼眶、默默的祝福!

别了!可爱的学生!愿你们学业有成，考上理想的学校!

别了!敬爱的老师!愿你们工作顺利，桃李满天下!

**数控铣床实训感想 数控铣实训收获及心得篇五**

作为一个学习市场营销的学生，实训操作相比原来那种纯理论性的授课方式，这种方式能让我们更容易去学习它。以前那种理论性的授课方式基本上是老师一讲到底，主观色彩太浓，限制了学生的知识视野和想象创造的天地。而现在的时代需要动手能力强的人才，能真正在社会的各个领域里从事干效率的创造性劳动的人。

在本次实训中，我们团队商议着营销的产品，进货地点、产品的性价比及季节性销售较好产品的调查。在最后我们只选取了其中两种产品进行销售，进行卫生用品销售期间，我们也卖过小零食，也在实训末尾做过西瓜生意。

在这次实训中我发现，做市场营销其实就是也是在营销自己，营销自己的理念和自己的人格。做人很重要，不要想着去欺骗你的客户，客户可能会因为相信你而上一当，但是他绝对不会上二次当，你可能会因此失去更多的客户和机会。诚信对于营销者整个的营销生涯中占有举足轻重的作用，无论在什么样的环境下一定要对自己说过的话负责任，诚信也是最基本的人格保证。营销者要和自己的客户真心的交朋友，多了解客户的需要，多站在客户的角度去考虑问题。产品虽然是没生命力的，但是人是有生命力的，人也可以赋予产品于生命力。一定要注意自己的言行，营销者的一言一行时时刻刻影响着客户对自己的看法，我们的一个微小的动作都可能会使我们成功或者全牌皆输。

做市场营销一定要吃苦耐劳，一分耕耘、一分收获真的在这上面有最全面的体现，做营销是很辛苦的，是体力和脑力的共同结合。所有的产品都需要营销者熟悉其相关的特点和产品与其他产品的优点。营销者一定要学会微笑，对自己微笑、对客户微笑、对困难微笑。微笑的魔力真的很大，大家在良好的气氛中交谈，

成功率会大很多。还有在现代通讯非常发达的今天，一定要用多种渠道去开拓我们的客户，多给自己争取一些机会，营销者才会在残酷的市场竞争中拥有自己的一席之地。

通过实习我明白到：工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中，如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，我牢记一个规则：永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

总之，这次的实训，把书面上的知识运用到了实际，这样不仅加深我们对营销的理解，巩固了所学的理论知识，而且增强了我们的营销能力。通过团体合作，我们懂得了合作的重要性以及懂得了怎样去配合一个团体，这为我们以后面对社会打下了基础。这次的实践经历使我们终身受益，给我们积累了经验，能够让我们更好地面对未来。并且这次的实训给予了我不同的学习方法和体验，让我深切的认识到实践的重要性。

在以后的学习过程中，我会更加注重自己的操作能力和应变能力，多与这个社会进行接触，让自己更早适应这个陌生的环境，相信在不久的将来，可以打造一片属于自己的天地。

**数控铣床实训感想 数控铣实训收获及心得篇六**

一、实习时间和单位

实习时间：20xx年3月7日——20xx年4月15日

实习单位：x有限公司

实习单位简介：

x有限公司始创于1998年，是以品牌管理咨询、企业文化咨询为主的综合性文化传媒机构，服务内容涵盖品牌形象推广、企业文化咨询、媒介整合、公关促销活动、平面与影视广告创作、产品包装设计制作、展示与环境艺术设计制作、网站建设等。公司地处重庆江北cbd中心，拥有近700平米的办公场所。

秉承“用心生产智慧”的理念，红石曾多次在全国专业大赛上获奖，一次又一次为客户创造了骄人的业绩。公司现已形成含品牌管理中心、企业文化咨询中心和电子商务中心在内的70多人的架构，并拥有以百脑汇威客网为平台的庞大的人才资源库，可为各行业客户提供强大的智力服务。目前服务客户已遍布全国32个省、直辖市、自治区和香港、澳门特别行政区。

二、实习目的

本次实习是学习了三年多的电子商务专业后进行的一次全面的实践性练习。其目的在于加深对电子商务基础理论和基本知识的理解，将课堂知识与现实工作进行结合，达到理论与实践相结合的目的，想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，找出自己的不足之处，以便更好的取长补短，提高个人素养，为即将进入社会做好准备和进行必要的热身及适应。

三、实习内容

对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽寒风凛冽，冰天雪地，我毅然踏上了社会实践的道路。20xx年3月7号，我带着忐忑与兴奋来到了重庆红石传媒有限公司，一进公司大门，公司的整齐干净让我非常喜欢，让我对未来的工作产生了好奇与憧憬。我带着行李走进人资处，人资处的两位老师热情的接待了我，填表格、报到、安排住宿，参观公司。这里的热情让我没有一点陌生感，刚来时的忐忑也随之烟消云散。

从3月7号到4月15号，公司对我们几个新来的实习生进行了半个多月的培训，第一周让我们了解公司的大概情况，公司的文化理念、经营理念、管理理念、人才理念、工作作风等等。第二周就对我们进行了专业培训，经过多重考核，我顺利上岗，在网络部担任网络策划推广。

一培训完，我立即投入到了工作中，即参与公司的网络策划推广工作中。李总说网站存在一些问题，需要我去解决，于是我在各大网站上去搜索、对比，参考别的网站的优势，看自己的不足。然后拿出一个解决方案。去找李总谈了一个下午，最终敲定了解决方案。我也从李总的谈话中体会到了，凡事不能急于求成，要把问题的来龙去脉理清楚之后，再找准时机行动，把握时机非常重要，不能提前也不能延后，要刚刚好才能做好事情。

紧接着，我被安排做公司的品牌宣传册文字部分，得知领导的意图主要是展示公司的业务范围和竞争优势，力求精简与吸引人，我们就开始工作，花了两天的时间，把公司的宣传册做出来了。

然后手头还剩下老总交代的一份大工作，就是网站的改版方案。网站改版已经做了很久了，但是直到现在还没有完成，而营销方案的最终敲定还需要我的配合，所以我要在最短的时间内熟悉网站改版的营销方案，以便提出比较合适的营销方案。我召集网络推广部的几位同事一起讨论，给他们解释我对于网站改版的一些方案，请他们在改版的时候作为参考，可是不幸的是，我提的方案基本全被否定了，因为他们说我的方案有的在之前老方案中已经有所体现，有的则欠缺考虑，这让我感觉非常失败。下班以后，我就不断的反思，我到底失败在哪里了?思来想去，还是觉得自己太浮躁，太急于求成，这就是我们刚入社会学生的通病，总是想尽快的做成成绩，才会造成考虑不周的情况。第二天，我又仔细看了一遍了方案，这次我先了解了情况，然后在开会讨论的时候虚心听取大家的意见，而不是自己天马行空的去想，最后总结出了属于大家的改版方案，这次总结出的方案得到了老板的肯定，我心里面非常的开心。

接下来，我就开始了公司网站维护工作。网站维护是我比较擅长的一项技能，虽然电子商务专业开设的关于网站方面的课程比较少，但由于我对网站比较感兴趣，所有看了不少关于网站设计方面的专业书籍，并且大三、大四时曾在老师的指导下自己做过一个小的网站，学过一些ftp软件的简单维护工作，因此对网站维护已有了一定的功底了。但在具体的网站维护时我遇到的难题还是不少，因为公司的正式网站与自己的网站无论在性质还是在内容上都是有比较大的差异的。幸运的是我在李总监的指导下，凭借我对网站维护的浓厚兴趣和已具备的功底，很快地战胜了一个个难题。

经过了这些工作我已做到李总监所说的“很好地掌握到理论知识与实际情况、实践工作之间的差距，更好地将理论知识和实际情况、实践工作紧密结合”了，基本上适应和达到了职场的各项条件和要求，基本完成了由学生到职场职业人的转型。

完成这些工作之后接踵而来的任务就是参与关于该公司的其他宣传工作。这些工作都进行得很顺利，我已经能够得心应手地圆满完成任务了。

经过了这为期近一个多月的实习，我做到了将本专业所学的电子商务概论等专业知识和技能投入到具体实践工作中，增加了生活阅历，增长了见闻见识，获得了比较丰富的实际工作经验和如何处理好职场人际关系等职场的其它方面的技巧、能力、素质与经验，全方位地锻炼与提升了工作能力、学习能力、工作经验、专业知识和专业技能等各方面能力及素质，尤其很好地学习、掌握了企划方面的实践知识和技能，并且我对企划方面的工作产生了更加浓厚的兴趣。

四、实习总结

近两个月的实习，使我真正体会到工作的乐趣。在这不到两个月的时间里，我帮忙接电话，复印资料，整理文件，参加各种会议组织和实施等，无不感受着工作的氛围。在大学，只有学习的氛围，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了取得成就感和获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力。记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，还始终保持着学生的身份。而走进工作单位，接触各种各样的同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。在这次实践中，我感受很深的是，公司的理论学习很多，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。但也要感谢老师孜孜不倦地教导，我比一部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题。

回想这次实习，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在公司里是学不到的。千里之行，始于足下。这对我以后走向社会起到了一个桥梁作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，对将来走上工作岗位也有很大帮助，同时也让我明白了许多做人道理，向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位的各项规章制度，与人文明友好交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这近两个月所学到的经验和知识大多来自领导和同事的教导，这将是我一生的财富。

这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的，做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处，是现代社会做人的一个最基本的问题，对于自己在校大学生，面临踏入社会的人来说，需要学习的东西还很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师。”我的这次实习，使我真正从课本走到现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，是一次成功的社会实践。

**数控铣床实训感想 数控铣实训收获及心得篇七**

时间过的飞快，前一个月我还是一名在校的大学生呢，每天过着三点一线的生活。这一个月我已经从一名在校的大学生步入了社会走向了工作岗位。回想在学校上学的时候接到通知沈阳桃仙机场要来学校面试，当时真是非常的高兴。经过初试复试面试上了，面试的当天我就对自己说：“这是个好机会，面临着现在的就业压力，能得到这份这份工作是来之不易的。更何况是回家乡沈阳我一定要努力工作!

刚来到桃仙机场一切对于我来说都是新的，新的环境，心得面孔，新的生活节奏。刚开始的时候还是不习惯，每天的安排管理和学校是不一样的，我学会慢慢的应环境。来到桃仙报到后，经理组织我们一起进行培训民航的专业知识和各部门的业务知识。在机场的培训还是比较生动的，因为教员利用课件给我们放映幻灯片。结合实际给我们讲解，但是在学校学习的也是民航的专业知识，学习时就会觉得空洞不易理解。经过一周的短培后，经理给我分成了各个部门里更系统的学习部门的业务。我被分进了行李查询部门，刚开始我对这个部门并不了解。因为在学校听过vip和值机的岗位,行李查询还是有些陌生的。

直到部门主任给我们上课，我对行李查询逐渐有了了解。行李查询分为内场和外场。内场负责对旅客行李的交付，对一些不正常运输事故的的处理。外场负责行李分拣和监装监卸，分拣就是按照航程航班号把行李分类一排摆十件行李。监装监卸就是负责到港和出港的行李进行监督装机和卸机。监督搬运在搬运时要注意搬运原则：大不压小，重不压软，硬不压软，轻拿轻放。卸完行李拉到传送带时要监督搬运一定要把行李的把手冲外这样方便旅客行李的提取。外场还有一个岗位就是国际行李员，负责国际行李的扫描。将海关要求检查的行李送入二楼海关接受检查，检查完毕后腰在楼上的安检传送带上过一下方可下楼。行李查询是一个大部门它分枝了小的岗位，无论在哪个岗位都应该多向老员工学习工作经验和业务知识，理论联系实际结合的去学习。在部门主任的带领下我们理论课加岗位的实际操作，使我对查询的岗位又有了个深入的了解。在岗位的实际操作我们实行的是轮岗，每个人都有就会在行李查询的岗位上实际操作。每个岗位都有个师傅带我们，教我们工作方法和流程还有一些注意事项。

在外场的监装监卸时我学到了打印装机单在出去前要把打印好的装机单用笔画好机型和飞机号和行李都装在机舱的几舱。在车上要不时的往后看，避免在途中由于颠簸把掉下行李，导致行李的丢失。在装机前一定要核对好画的机型，飞机号，舱位。装的同时要清点行李数，监督搬运要按照装机原则去装.装机是要用对讲机报配载，行李到哪的装在几舱多少件。在行李全部装完之后用对讲报调度装机完毕，是为了保证正点。在行李分拣我学到了要根据航程吧行李分类，把头等舱优先的单独放在旁边。要把分成行李10件为一排，利用系统查行李件数，看实际数和系统查的是否一致。要把每个行李上的小票撕下来贴在日历卡上作为留存。在6月12号分拣实习时，我发现一件到广州的行李为装舱，我和师傅说后师傅立即报对讲后车回来去行李。

这就是一种收获。在国际行李员那实习时师傅给我们讲扫描仪灯的指示，只要注意不要漏扫行李，红灯的行李要送去2楼海关检查，检查完毕后要通过2楼的安检方可下楼。送去海关的行李要在结表前取回。在内场实习时学到了，如有航班提示牌上的灯会闪，这时我们就要提前在出口那站岗。站好并认真的核对行李牌的后6位，注意不要漏付，错付。如果旅客的提取联找不到时，可以让他出示身份证看名字是否与行李签的相符合，相符也可放行。或者是让他说里面的内物，开箱检查符合后也可放行。行李丢失和破损时，要耐心的听旅客发牢骚，不能顶撞旅客。旅客要索赔或丢失行李时要认真的填写几张单子有行李的运输事故记录，旅客的索赔单，行李赔偿收据，和复印的机票或行程单或登机牌还有身份证复印件，要发报文。在这个环节旅客一般都是焦急愤怒的，这时我们的服务语言和旅客沟通时一定要注意方式方法，要做到维护我们部门利益的同时，还要让旅客感觉我们是为他们着想。这个我还是要想老员工好好学习一下经验。还要感谢每天给我们上课的任主任，她讲的课很易懂。她安排我们上午学习理论,下午去现场实践。注意可以让我们学到的知识变生动，不是在纸上谈兵。

来机场快一个月，我感到自己收获了许多，不仅有学习方面的，而且实践能力上也得到了提高，这些对我来说受益非浅。我也慢慢的熟悉了这的一切。不再是陌生的环境，陌生的面孔了。每天来到单位换上工装我就要精神饱满的学投入工作中。踏实实地做好每一天的工作，要和单位同事和睦相处、坦诚相见。我在心里暗暗下了决心：一定要好好珍惜这次工作机会，努力做好工作，认真的向同事、向前辈们学习。相信我可以的!

**数控铣床实训感想 数控铣实训收获及心得篇八**

企业产权与个人财产界限不清，中小企业的经营权与所有权的分离远不如大企业那么明显，尤其中小企业中的民营企业，投资者就是经营者，企业财产与个人家庭财产经常发生相互占用的情况，给会计核算工作带来困难。

1、会计机构与会计人员不符合会计规范 在企业会计机构设置上，有的独资小企业干脆不设置会计机构，有的企业即使设置会计机构，一般也是层次不清、分工不太明确。

在会计人员任用上，小企业最常见的做法是任用自己的亲属当出纳，外聘\"高手\"作兼职会计，这些人员有在税务部门工作的，有国有企业财务管理人员，在会计师事务所的人员等，一般定期来做帐。有些企业管理者也愿意聘请能力强的会计人员，但是中小企业由于其发展前景及社会上得到人们认程度较低以及较差的工作保障，使得其对优秀会计人员的吸引力远不如大企业。会计从业人员资格认定及规范考核的问题也很多，会计无证上岗现象严重，会计主管不具备专业技术资格的现象不胜枚举。会计人员的后续教育培养工作几乎没有进行。

2、建账不规范或不依法建账，会计核算常有违规操作。

中小企业有些根本不设账，以票代帐，或者设账，但账目混乱。还有相当一部分中小企业设两套账或多套账。据有关人士在一次问卷调查研究中得出，中小企业存在两套帐的比率高达78.36%，这表明我国中小企业会计信息严重失真。在会计核算方面，待摊费用预提费用不按规定摊提，人为操纵利润，采用倒轧账的方式记账等等，有些会计人员知识结构的老化与专业知识较低，使得许多理论上完善的会计方法与复杂的会计技术无法实施，或在实施时大打折扣。

3、内部会计监督职能没有发挥出来。

会计的基本职能之一就是实行会计监督，保证会计信息的真实准确，保证会计行为的合理合规。内部会计监督要求会计人员对本企业内部的经济活去进行会计监督，但是中小企业的管理者常干预会计工作，会计人员受制于管理者或受利益驱使，往往按管理者的意图行事。使用会计的监督职能几乎无法进行。

用以证明经济业务发生的原始凭证付出成本大，或者难以获得，原始凭证的获取要付出成本，是因为企业在购买商品物资时要不要发票存在着不同的价格，若要发票，要加价，价格较高;不要发票价格较低，两者的差价是税款。中小企业往往希望以较低的价格成交，但是又无法取得记账所需的合法凭证。还有的企业发生费用后无法取得发票，只能取得不合规的收据。多发生在上级主管部门摊派的费用支出。

**数控铣床实训感想 数控铣实训收获及心得篇九**

本次教学法课程实习，先后经历了选题、阅读教材、写教案、交流、试讲、谈论、评课、议课、总结。期间老师和同学都给了我很大帮助与启示。我感悟很深，受益非浅。我本次教学实习所作、所见、所感、所得一一回顾和总结如下：

王老师给我们讲授了很多上课的技巧，听起来感觉挺好的，我也挺喜欢老师介绍的技巧。可是这周在自己应用时感到有些迷茫和用起来不那么顺手。我真正的感到了“实践出真知”这句话的内涵，自己亲身实践的东西是自己永生难忘的，我想这也是人类得以生活得更好的根本原因吧。这次教学法课程实习，我不敢说我懂了点点滴滴，但我所学到的和感受到的是我终生受用一笔财富。

具体的来说，第一、怎么去写教案，一个具体的教案包括哪些，在写教案时应注意哪些。不同的课题内容选择的教学方法和教具应有不同，教学方法和教具应该选择较适合内容的，有所讲究。

第二、选择多媒体授课时应把课件做好，课件在一定程度上影响着上课质量和效率。本次教学法实习我又重新温习了课件的有些基本做法。在选择多媒体教学时也应适当在黑板上进行板书，这样有利于学生的注意力和积极性以及大概课题内容。

第三、跟小组成员一起讨论、选题、交流、试讲、谈论，我体会到了团结互助是必不可少的，力量的巨大。那种相互信任、诚心诚意的指点不足和怎么改进，我更是感到一种家的温馨。要想干好事得静下心来好好的想和去做，有同伴的一起合作更是有效率和快乐。

第四、经过自己的试讲和同学的试讲以及评课我觉得要想把一堂课讲好应该具备如下内容：讲授者课前好好研读所讲内容，做好分析和写好教案，对问题的分析和讲解应采用一些比较恰当合理的语言以及实例。在多媒体课件方面应以学生来思考课件怎么做才更容易调动积极性和兴趣以及易懂。在教态方面应以一种平和的一起学习的心态去与学生学习，利用自己的，魅力调动学生的学习兴趣，及时鼓励和批评学生，注意语言的圆滑和学生的接受情况。在教学方法方面应尽量采用讲授谈论法、案例分析法、对比法、引导课文教学法。在上课方面应与学生的互动学习，讲课语言修炼和普通话尽量标准，教态要好，给学生有亲切感和老师的样子!

我发现我试讲有些紧张，普通话不标准，教态方面做得不够且有些不自然，黑板板书字迹不公整，其它方面感觉做得还不错，我将会在以后好好培养自己。我相信认真用心去好好做了一切都会变得非常容易和顺手。每次的实践都是那样的充满价值和意义，感谢老师给我这么一次机会锻炼自己和发现自己的有些不足。

**数控铣床实训感想 数控铣实训收获及心得篇十**

今年xx月xx日，我到x办事处实习。在这一个月的实习里，我的主要任务是协助公司销售部各职员的工作，具体包括打印、复印、传真、查账、对帐、统计数据、上网推广，网络销售，联系客户，介绍产品等等。这段时间的经历，让我亲身经历了公司的生活，不仅熟悉了销售业务，更看到了公司销售过程中的许多内容，理论上实践上都有了较大的飞跃。

通过此次实习，我进一步的了解电子商务，更深的理解所学的基本理论，基本知识和基本技能，联系了社会，结合了实践，锻炼和提高理论联系实际的能力，分析问题解决问题的能力和社会工作能力也有所提高。

通过这次实习我更加了解并熟悉了b2b及b2c的流程,收获很多。下面先阐述一下我对电子商务优劣势的认识:

(1)使买卖双方信息交流低廉、快捷。信息交流是买卖双方实现交易的基础。传统商务活动的信息交流是通过电话、电报或传真等工具，这与internet信息是以web超文本传输不可同日而语。

(2)降低企业间的交易成本。首先对于卖方而言，电子商务可以降低企业的促销成本。即通过internet发布企业相关信息和宣传企业形象，与按传统的电视、报纸广告相比，可以更省钱，更有效。因为在网上提供企业的照片、产品档案等多媒体信息有时胜过传统媒体的“千言万语”。据idc调查，在internet上做广告促销，可以提高销售数量10倍，而费用只是传统广告的1/10。其次对于买方而言，电子商务可以降低采购成本。

传统的原材料采购是一个程序繁锁的过程。而利用internet，企业可以加强与主要供应商之间的协作，将原材料采购和产品制造过程两者有机地结合起来，形成一体化的信息传递和处理系统。据通用电气公司的报告称：它们利用电子商务采购系统，可以节约采购费用30%，其中人工成本降低20%，材料成本降低10%。另外，借助internet，企业还可以在全球市场上寻求最优价格的供应商，而不是只局限于原有的几个商家。

(3)减少企业的库存。企业为应付变化莫测的市场需求，通常需保持一定的库存量。但企业高库存政策将增加资金占用成本，且不一定能保证产品或材料是适销货品;而企业低库存政策，可能使生产计划受阻，交货延期。因此寻求最优库存控制是企业管理的一个目标之一。以信息技术为基础的电子商务则可以改变企业决策中信息不确切和不及时问题。通过internet可以将市场需求信息传递给企业决策生产，同时也把需求信息及时传递给供应商而适时得到补充供给，从而实现“零库存管理”。

(4)缩短企业生产周期。一个产品的生产是许多企业相互协作的结果，因此产品的设计开发和生产销最可能涉及许多关联企业，通过电子商务可以改变过去由于信息封闭而无谓等待的现象。

(5)24小时无间断运作，增加了商机。传统的交易受到时间和空间的限制,而基于internet的电子商务则是一周7天、一天24小时无间断运作，网上的业务可以开展到传统营销人员和广告促销所达不到的市场范围。

通过这次实习我对自己的专业也有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的学习。这个实习这帮助我更深层次地理解现在的网络营销。不再局限于书本，而是有了一个比较全面的了解。实践暴露了我许多知识上的不足，也是对理论知识的一种补足。此外，我还结交了许多朋友、老师，我们在一起相互交流，相互促进。

**数控铣床实训感想 数控铣实训收获及心得篇十一**

通过这一周的实训操作，我第一次把书本的知识带入了现实生活之中，发现了理论知识的学习并不能代表拥有操作的能力，在之前的学习中，我们主要忙于理论知识的学习，在了解理论之后，再进行实践的操作，在计算机装机中，我第一次近距离的触摸并且观察了机箱的布局和组成的元件，并且在李文翔老师生动有趣的讲解中更加深入了机箱里各个部件的作用和名称，通过实际的组装和操作，真正的感受到了计算机的魅力，在初步的学会了计算机的基本组装后，李老师还进一步的给我们讲解了计算机组装的其他知识，了解了每台机箱内的元件都要互相兼容，才能最大的发挥一台机箱的最大性能。

在网线的制作和安装中，我学会了细心和效率，知道了水晶头是一次性的，在制作网线的过程中，要懂得节约和环保，所以制作的效率也必须提高，这才能保证完成度和高效率。并且实训还进行了团队小组的协作，在团队小组中，我们学习了更多操作的知识，了解了计算机的初步维护，加强了团队精神协作，增进了同学之间的友谊，在计算机系统维护中，我们学习了杀毒软件的管理和安装，电脑安全性的配置和维持，并且清理了计算机垃圾和驱动管理安装。

在学习操作系统本身的安装和还原中，我们第一次制作了usb系统盘，在制作过程中遇到了一些困难，通过自己的努力和李老师的认真负责的回答与亲手的教导，我完整的完成了usb系统盘的制作，在后续的课程中，我们进一步的进行了实训操作，熟练的掌握了bios系统，并且进行了硬盘的分区和格式化，优化了操作系统，加强了运行流畅性，并且进行了打印机的安装和使用学习。

李老师给我们讲解了对于机箱部件的一些分析和了解，让我们能够分出部件的新旧和基本的状况，并且进行了故障排除的学习。

一周的实训很快就结束了，在实训过程中我学习到了新的知识和对计算机进行了更深入的了解，充分的了解到了自己的不足和弥补了自己的不足，也很感谢李文翔老师对我们的辅导和生动有趣的讲解，这次实训让我懂得，理论知识只是实际操作的前提，要懂得把理论知识运用到实践之中，发挥自己所学习的知识。

最后，我用几个例子来总结我这次实训所学的部分知识：

1、 安装机箱：主要是如何把机箱拆开，在机箱的背后拧下右面边上的两颗螺丝，就可以拆开机箱，在安装机箱的过程中要注意各部分的安装步骤，其中电源要安装在机箱的固定位置上，注意电源的风扇要对朝机箱的后面，这样才能正确的散热，之后就用螺丝将电源固定起来，等安装了主板后才把电源线连接到主板上。在 机箱装好之后还要仔细检查各部件是否安装好以及电线是否接上，那时候机箱才算装好2、 安装软件：在安装计算机软件的时候要注意安装的目录，最好不要在c盘下，并且每个软件最好要有详细的目录，这样便于管理。 实训过程是繁琐的，但同学们都表现得很积极，不怕课程难，相互帮助一起分析。任课老师也非常认真负责，耐心讲解，细心指导，一点一点解答同学们的疑惑，直到同学们理解了为止。

在实训中，分析、讨论、演算，机房里充满了浓浓的学习气氛。此次实训培养了同学们耐心的工作作风，增强了同学们的合作意识，提高了大家的应用分析能力。让我们更好的了解了计算机日常维护、基本的组装的原理、故障的排除、软件的安装等知识。 最后，通过本次实训，我使自己许多不足之处得到了弥补，真正收获到了自己想要学习的东西。真正的获得了一些关于计算机维护与组装的一些经验。 通过这周的实训，我学习到了很多从前没有接触过的知识，使我眼界打开，感受颇深。基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。对于计算机我也有了新的认识，以前只知道玩游戏、娱乐和简单的应用。通过这次的实训，我了解到，要真真正正的掌握计算机程序还不是一件简单容易的事儿，但真正掌握后，它带个我们的将是无穷的便捷与科技，我喜欢高端便捷的生活。 “纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行!”在短暂的实习过程中，让我深深的感觉到自己在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到十分的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义!

**数控铣床实训感想 数控铣实训收获及心得篇十二**

七月流火。随着炎夏的热浪刚刚翻过，我们也进入了新的学期，大学时光过半。不舍又兴奋，两年来的磨砺和学习，得失对半开。大二第一个学期时候开了摄影课，学习了一年，经过对相机的认识，黑白人像临摹，彩色临摹，黑白胶卷的冲洗……时光荏苒，转眼到了暑期摄影实习的时候，我以为，终于可以摆脱了枯燥的临摹学习可以大展一把自己的对世界感官认知的宏图。

也仅是我以为。

我的摄影实习是在家进行的。恰好友有一台旧式的单反机，就拿过来拍了一个暑假。第一卷胶卷我是去“扫街”的，像一个行脚僧一样穿梭在大街小巷，破败的老房子，富豪新买的漂亮跑车，城市改建下的残垣断壁，卖水果的，修自行车的，打台球穿背心的年轻人。我以为，我可以像哲学家一样看待这个世界上的起落，可以像大师那样用自己的双眼和胶卷记录别人悲苦和自己的情绪，可是照片洗出来后，大失所望——全然不是我想的那样，甚至要糟糕很多。大大出乎所料。

我原以为，摄影是多么简单的一件事情。光圈，景深，快门速度，曝光率，感光度，只要正确运用，只要掌握得当，轻轻一按快门，剩下也就是胶卷和相机电池的工作。真的是我以为，也真的仅是我以为。

面对自己拍出来的一大堆照片，本以为是很漂亮城市风景的，在那五寸大小的世界里完全没有重点，我预想中饱满的人物表情在那五寸的无言世界里，也都是那么平淡。我精心调对的焦距和景深完全没有达到我自以为可以的水平，一摞三十五张的照片，全部都跟我印象中傻瓜相机拍出来的一样。之前所有要展“宏图”的雄心，那满的要溢出来的信心全部都烟消云散。

摄影真不容易。

接下来，我并没有那么着急地再去“扫街”，寻找找我心中可以表现的城市画面。我在朋友的介绍下去关注摄影论坛，去蜂鸟，去色影无忌看，也去寻找大师的作品看，去了解世界摄影师——原来世界那么大。那些颗粒粗大的黑白老照片，写满了人性的渴望，战争的残酷，各种诱-惑，各种不同的命运，也让我认识了一大串名字——克拉克，梅普拉索普，布拉沃，比阿德，细江公英，鲍德里亚，布勒松，杰夫-沃尔。

摄影是什么?

我似乎更迷茫了，我只是明白了一点，摄影不只是快门和光圈的故事，也不是胶卷的五色生涯。之后的之后，我更加小心的，更加谨慎也更加谦虚地去拍一些小东西，拍一些更能表现光与影的东西。画面越来越接近我现阶段差强人意的结果。但是我仍旧不知道我在拍什么，学校让挑五张自己的照片做实习成果，我挑了半天也不知道自己挑出来的是什么。每次我似乎要摸着摄影之门的门环的时候，又感觉什么都是那么飘渺。但是，慢慢地我开始习惯在摄影中沉静自己，开始习惯地审视自己的看待周围的态度。摄影，一个假期让我明白了很多，不只是快门，也不只是光圈。摄影，不是哲学却胜似哲学。

知道现在，我不知道我在一个长达四十天的暑假拍出了什么东西，拍出了那些自认为的好照片，但是我学到了一句话，荒木经惟讲过的——“比起很多人，我的情欲也许比较弱，但我的镜头永远勃起。”

如此坚定。

**数控铣床实训感想 数控铣实训收获及心得篇十三**

经过这段时间的实习，我主要有以下几点感想：

第一，要有坚持不懈的精神

作为在校生，我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给工作我们做，一般都是先让我们熟悉公司的工作环境，时间短的要几天，时间长的要几周，或更长的时间，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便会产生离开的念头，在这个时候我们一定要坚持，不能轻易放弃。

第二，要勤劳，任劳任怨

我们到公司去实习，由于我们不是正式职员，所以公司多数是把我们当学生看待。公司在这个期间一般不会给我们什么重要的工作去做，可又不想让我们闲着，因此，他们会交给我们一些比较简单的工作。与此同时，我们应该自己主动找一些事情来做，从小事做起，刚开始也只有这样。

第三，要虚心学习，不耻下问

在工作过程中，我们肯定会碰到很多的问题，有很多是我们所不懂的，不懂的东西我们就要虚心向同事请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心地接受。同时，我们也不要怕犯错。每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，重要的是知错能改。

第四，要确立明确的目标，并端正自己的态度

平时，我们不管做什么事，都要明确自己的目标，就像我们到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。因此，要树立正确的目标，在实现目标的过程中一定要多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做。只有这样我们才能把事情做好。

通过本次的实习，我还发现自己以前学习中所出现的一些薄弱环节，并为今后的学习指明了方向，同时也会为将来的工作打下一个良好的基础。，但这次的实习为我们提供了一个很好的锻炼机会，使我们及早了解一些相关知识以便以后运用到以后的业务中去。通过这次的实习，我熟练地掌握英语口语，能够自如地与外国人交流，同时让我懂得英语真的很重要，我知道只有通过刻苦的学习，加强对业务知识的熟练掌握程度，在现实的工作中才会得心应手，应对自如。

总体来说，这次实习不仅仅是锻炼了我在贸易操作方面的一些技能，同时，经过这次实习，我还从中学到了很多课本上所没有提及的知识，还有就是在就业心态上我也有很大的改变，以前我总想找一份适合自己爱好，并且专业对口的工作。可现在我们都知道找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触、才学习。所以我现在要建立起先就业再择业的就业观。应尽快学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。总的来说，作为一个快要毕业的大学生，无论是在今后的工作或是生活中，实习都将成为我人生中一笔重要的资本。

**数控铣床实训感想 数控铣实训收获及心得篇十四**

通过这些资料使我觉得，之所以资料中会出现这么多问题我相信与监理人员的态度有很大关系，在工作中，责任心是十分重要的。各项工作，都不是谁一个人的工作，是所有监理人员一个合作的过程，就好比一个流水线作业现场，每一步的效率的快慢，质量的好坏，都会影响到下一步的操作。另外，就拿监理旁站来说吧，作为工程监理的重要手段，旁站监理越来越受到施工单位和监理单位的极大重视，在工程监理过程中，旁站监理同样起着不可小视的作用，对施工过程的及时监督，整改，可以避免工程留下质量安全隐患，最终使工程质量达到设计和规范要求，保证工程质量的合格。但是实习过程中发现，旁站监理有少数责任心就不够强烈，对自己的定位也不够明确。在做监理旁站记录时，一些旁站监理多为事后回忆记录，这样的记录真实性的状况，而且仅仅通过回忆，也会记录欠缺，记录无可追溯性。这样就在不知不觉的日积月累中导致了之后一系列有关问题。所以说，要搞好资料收集整理问题，个人认为，首先就要解决态度问题，加强教育指导，技术培训，端正监理人员的态度，树立合作精神。

经过一段时间的熟悉，可以说对那些资料有了一定的了解，之前做过的中间交工台账也算给我现在的工作打下了一点基础，因为做的过程中使我不知不觉中知道了分部分项工程的划分，而所有资料，都应该根据分部分项划分来填写，归档。例如，桥梁中划分为上部结构与下部结构，在上部结构中，主要就是梁板的预制与安装，在下构中就分为基础、桩基，墩柱、系梁、帽梁、垫石等结构物。我们就要按照一定的划分，将这些有关存档资料有序的规整。知道了方法，在做起资料来发现，还需要很大的耐心，而且要很细心。这种事情不算很复杂，但是做起来很琐碎，很费时。我一直就是一个很没有耐心的人，而且做事马马虎虎，容易忽略一些小事情，正好，这次实习也是对我的一次锻炼，也是对自身性格的一次培养。

除了在十三驻监办的工作外，我的另一项工作就是综合办的辅助工作。这个部门工作的综合性比较强，监理指令，红头文件的下发，会议纪录，与上下级之间，施工单位之间，公司之间的联系，后勤工作等都是我们工作的范围。虽然事情是有点多，有点麻烦，但从另一方面讲，我应付突发状况的能力有所提高，做事更有条理，我与人交往的能力也有所提高，学会适应社会上形形色色的人，更多的认识了社会。

在实习的工作中，我学到了很多，同样，在平时的实习生活中，也学到了不少。

最主要的一点就是自身意识觉悟的提高。廉政工作是各行各业中一个永远值得深思的问题，在监理行业中，廉政问题更是一个不可忽视的问题。在武英项目部实习了这么长时间，发现对这一点宣贯与落实很不错。综合办会不定期的进行一系列的廉政工作宣传活动，通过展板，宣传栏，监理会议等有效途径，时时刻刻提醒监利人员保持廉洁的工作作风。通过这些活动，虽然不能说能够百分之百的保证每个人偶一定廉政守法，但最起码，使我们每个人的思想意识都有所提高，廉政交通从领导做起，从班子做起，从我做起的精神都牢记于心，这样，离全监理落实的目标也就不远了。除此，在安全，环保方面，我也学到了不少东西。

半年的实习转眼就过去了，从一开始的盼望着早点结束到现在思想观念的改变也不过就只有那么短短的半年。我想，之所以思想上会有这么大的转变，这与实习中的成长与收获是分不开的。这一次的实习是锻炼与考验，它是一个学习、思考、工作的过程。它将会是我以后真正迈入社会大门，进入工作岗位的一块基石，有了它的知识，经验作为基础，我相信我会更自信的去实现自己的目标!

**数控铣床实训感想 数控铣实训收获及心得篇十五**

一、前言

随着现代社会的发展，为了适应社会发展对人才的需求，就要求我们不仅需要很强的理论知识，还要有很强的实践能力。这就要求我们把所学到的知识用于实际工作之中，只有做到了这样一点，才能使我们在今后的求职生涯和社会工作中立于不败之地，我们所学的是电工与电气，因此对实际操作能力的培养是很重要的。学校为了提高我们的动手能力，特别为我们安排了这次实训，希望我们可以将自己所学的东西用于实践，实现理论联系实际，并为后续课程的学习打下一定的基础。我们这次的实训内容是电工工艺。要求我们不仅要学会按照图纸安装低压配电盘、内线安装，还要去研究图纸为什么要这样设计.。现在特把此次实训的内容及过程介绍如下，请老师认真考核。

二、实习目的

(1)熟悉自动空气开关、闸刀开关、低压熔断器的构造及工作原理;

(2)熟悉电工工艺基本知识和原理;

(3)初步掌握自动空气开关等的拆装操作技能;

(4)初步掌握简易配电盘的安装工艺和试验方法;

(5)了解电工产品制作工艺流程，并会正确美观的安装一个简易配电盘;

(6)掌握导线连接的操作技能，进户线、接户线、电度表的安装连线，室内线路的敷设(明、暗)等技能;

(6)常用电工元器件及材料类别、型号规格，主要性能及简单测量;

(7)建立起对电工产品的感性认识，对后续的学习和工作打下良好的基础。

三、实习材料及工具

(1)材料

导线、三相或单相闸刀开关、自动空气开关、电流互感器、测量仪表(板形电流表、板形电压表、功率表、功率因数表)、低压断路器、熔断器、母线、未安装的配电盘、三线有功电能表、电度表、插座、灯头、灯泡、开关等;

(2)工具

电工钳、尖嘴钳、螺丝刀(一字形、十字形)、剥线器等。

四、实习过程

1、理论学习——集中听老师讲解实习原理及实习中要注意的问题和具体实习及操作方法。实习虽然为实践课程，但任何实践的基础都是死理论，因此要重视理论学习。首先认真听讲了老师讲解的实验原理图和工作原理，可以在脑海中模拟实习过程，预想一下实习的情形，产生问题并且努力解决问题，为动手实践打下坚实的基础。在实践中要明确实习的目的，不能为了实习而实习，应该有所思考，有所收获。

2、集中训练——在掌握了足够的理论知识后，下面进入具体实习阶段。安装配电盘时在参照原盘的基础上，确定接线方案后，我们组严格的按安装工艺要求安装。实习阶段我们组认认真真的按照安装原理图用一根根的导线连接低压配电盘、内线的模拟安装。刚开始的时候，我们组的导线连接的不是很美观，导线没有拉直，转折角没有做到横平竖直、上进下出、左进右出。后来被老师发现了，经过老师的指导我们组重新的连接。经过几天的努力，小组内的协调分工，导线我们用螺丝刀拉直、转折角尽量的弯成90度，我们组很快的把实习的任务完成了。

五、 实习总结

通过为期一个星期的实习，使我平时在课堂上所学习的知识得到了充分的应用与验证，同时在实习过程中也我获得了许多书本上学不到的东西，总结起来有以下几方面的收获与体会：

1、掌握了电工安全知识、导线连接、照明与配电线路的制作、电气控制电路制作以及一些基本仪表使用等知识;

2、了解了电工工艺制作的一些基本流程、方法、技巧以及注意事项和工艺要求;

3、对电工工艺的理论有了初步的系统了解。我们了解到了电流互感器、三线有功电能表、测量仪表(板形电流表、板形电压表、功率表、功率因数表)、的工作原理与组成元件的作用等。这些知识不仅在课堂上有效，对以后的学习也有很大的指导意义，在日常生活中更是有着现实意义。

4、对自己的动手能力是个很大的锻炼。也验证了一句名言：“纸上得来终觉浅，觉知此事要躬行”。实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。

5、这次实习，使我更深刻地了解到了实践的重要性，通过实习我们更加体会到了“学以致用”这句话的道理，终于体会到“实习前的自大，实习时的迷惘，实习后的感思”这句话的含义了，有感思就有收获，有感思就有提高。

6、经过这次的实训，使我得到了许多的经验。要想完成一件事情，需要全心的投入到其中去。如果自己要完成这件事情的决心不够，那要完成这件事情是很难的。因为没有用心，就不可能有注意力，也就没有动力。

同时还要感谢我们的指导老师和同学，让我学到的不仅仅是我所接触到的那些操作技能，更多的是自己去发现问题解决问题的意识与能力。

**数控铣床实训感想 数控铣实训收获及心得篇十六**

时间过的真快，转眼间两周的实训时间就过了，在过去的两周内我在廊坊市卓越检测公司进行了为期十天的实训工作。通过这段时间的切身实践，不但使我体会到了将会计理论实际应用于会计实务操作中的重要性，更令我学会了一些如何在社会中为人处事的道理。

正所谓“百闻不如一见”，经过这次自身的切身实践，我才深切地理会到了“走出课堂，投身实践”的必要性。平时，我们只能在课堂上与老师一起纸上谈兵，思维的认识基本上只是局限于课本的范围之内，这就导致我们对会计知识认识的片面性，使得我们只知所以然，而不知其之所以然!这些都是十分有害的，其极大地限制了我们会计知识水平的提高。虽然我们已经历了会计模拟实验的磨砺，但那毕竟只是个虚拟的业务处理程序，其与实际的业务操作相比还是有一定的差距的，这是会计模拟实验所替代不了的，是要我们“走出去”才能学到的。

课本上所学到的理论知识只是为我们的实际执业注明框架、指明方向、提供相应的方法论，真正的执业技巧是要我们从以后的实际工作中慢慢汲取的。而针对实际操作中遇到的一些特殊的问题，我们不能拘泥于课本，不可纯粹地“以本为本”，而应在遵从《企业会计准则》与《企业会计制度》的前提下，结合本企业的实际情况可适当地加以修改。这就将从课本上所学的理论知识的原则性与针对实际情况进行操作的灵活性很好地结合起来。如课本上及会计模拟实验中都要求将记帐凭证分为收款凭证、付款凭证及转帐凭证三类凭证，但我所在的卓越公司就根据自身业务相对简单的特点考虑，而将三类记帐凭证都统一为一种类型的记帐凭证。

更重要的是，我在此次实践中深刻地体会到了会计电算化的重要性与便捷性。由于电脑技术的快速发展及电算化理论的普及，现在，大部分的企业都已采用电算化记帐。这就要求我们能将会计知识与计算机知识很好地相结合起来，一旦熟练掌握了会计的电算化技术，那将大大地简化会计帐目的处理程序，从而最终将会计人员从烦琐的手工记帐工作中解放出来。只要企业实现了电算化，企业的会计人员只需将每笔业务的相应会计分录输入电脑之中，之后电脑便会自动生成记帐凭证、明细帐、总帐以及报表会计资料，从而极大地节约了人力，提高了企业会计部门的工作效率。

在此期间，我还粗略地了解了公司的会计组织的设置情况，让我切身了解到企业会计部门是如何进行内部控制及会计职权适当分离的，这一点对于任何企业来说都算得上是至关重要的，且是必须牢抓的。

限于时间的不足，我只在该公司实习了短短的十天。虽说时间很短，但其中的每一天都使我收获很大、受益匪浅，它不但极大地加深了我对一些会计知识的理解，从而真正做到了理论联系实际;更让我学到了很多之前在课堂上所根本没法学到的东西，这对于我的学业，乃至我以后人生的影响无疑都是极其深远的。

**数控铣床实训感想 数控铣实训收获及心得篇十七**

《普通植物病理学》教学实习总结

一、概述

《普通植物病理学》是植保专业本科生必修的专业基础课程，涉及病原学、病理学和病害防治学等分支学科，是一门比较综合的课程，在本专业的培养方案中所处的地位相当重要。该课程分为理论讲授、实验和教学实习三个部分。理论讲授和实验共80学时，4学分，安排在大二第学期(总第4学期)进行;教学实习单独列出，作为一门课程，2周(1工作日，约70学时)，1学分，安排在大三第学期(总第5学期)进行。

本次实习的学生班级为植保20xx级x班，共6。实习时间为20xx年9月16日至25日(2周，1工作日);实习地点为实验室、学校内农场及附近乡村以及校外实习基地(番禺区黄阁镇);实习内容11项;实习指导教师。

二、学生实习成绩分布

学生实习成绩最高为93分，最低为82分。具体分数分布见表1。

表1学生实习成绩分布表

分数段1班2班合计

≥9011516

80-89242751

总计353267 从上表数字可看出，大多数学生的成绩在80~89之间，表明大部分同学对实习的内容掌握较好，达到了实习目的。

三、学生的表现及操作技能

与往届一样，这次实习，同学们个个热情高涨，全身心地投入到实习中去。在实习过程中，同学们不怕苦，不怕累，发扬团结友爱、互相帮助的精神，圆满地完成了实习任务。

通过实习，同学们在植物病害调查、培养基的制作与灭菌、病原真菌和细菌的分离、培养与接种技术、线虫的分离技术、病毒的稀释限点和致死温度的测定、真菌玻片标本制作技术、植物病害标本鉴定和腊叶标本制作技术等方面都得到了锻炼，巩固和印证了所学的植物病理理论知识，加强了理论联系实际，提高了分析问题和解决问题的能力，掌握了植物病理学的基本操作技能，达到了预期目的，收到了很好实习效果。

四、实习内容及方法的改进

本次实习在总结上次实习经验的基础上，继续保持了上一届11项实习内容，设法使学生学到更多的实践知识。另外，在真菌玻片标本制作技术方面，根据以往的教学实习经验，本次实习我们作了调整，仅给每位学生布置制作3块真菌玻片的作业，但对质量提高了要求，凡未达到要求的玻片不准进行封片上缴，在学生完成作业前教师先把好第一关，这样教师在教学中的工作量增加了，但由于有了这一措施，学生的每一件作业的质量都提高了，同时也培养了学生在学习、工作上精益求精的工作作风。

五、存在的问题和建议

尽管这次实习收到了很好实习效果，达到了预期目的。但在实习过程中还存在一些问题：

1、后勤人员的工作准备不足，后勤人员与教师的配合还有待改进。建议后勤人员改进工作作风，与指导教师密切配合，共同把实习搞好。

2、学校农场及附近乡村的农作物种植面积和种类越来越少，很难满足外出实习的要求，致使学生采集到的标本数量和质量逐年下降。到离学校较远的地方去实习又不太切合实际，因为实习经费和时间有限。

**数控铣床实训感想 数控铣实训收获及心得篇十八**

此次实习，让我们学到了很多实实在在的东西，对以前所学的零零碎碎测量知识有了综合的应用机会，也对控制测量和地形图测绘过程有了一个良好的了解，学会了地形图的绘制等巩固、扩大和加深我们从课堂上所学的理论知识。学会了许多在课堂上弄懂但在实践中不明白的知识以及更熟练的使用全站仪进行数字测图实操。通过本次实习，获得了测量实际工作的初步经验和基本技能，实训的目的是着重培养我们的独立工作能力、实践能力，也提高了计算和绘图能力，并对测量小区域根据比例尺大小选择测量地物，这些知识往往是我们书本上很少接触，也不经常注意的，但又是很基础的知识。从实习中我们积累了许多经验，使我们学到了很多实践中的知识。

这次实训的主要任务是利用全站仪把校园门口到土木工程学院的地图通过南方cass成图软件把地图绘制出来，一开始在老师的讲解操作下把整个流程的操作熟悉了一遍，由于是自动化测图，所以对于利用全站仪测图的人来说比较轻松，由于我们开始采用的编码法，所以地物不同就要采用不同的编码，刚开始对于编码不太熟悉，所以要经常翻书去找地物相对应的编码，所以比较浪费时间，而且由于刚开始，地物是连接在输入编码时偶尔会忘记改编码，导致工作进程变慢。

数字测图中画草图就是战场的指挥官，因为要把地物特征先在草图上画一遍，把每个点的顺序排列好，不然在输入全站仪的时候会排列错误，导致最后的cass成图和草图画的位置数字不一致。由于刚开始对于画草图的重要性还理解不够深刻，在测1、2号控制点的时候画出来的草图和在利用南方cass软件画出来的图有较大的差距，有的点没有闭合，有的地物没有显示出来，从而导致了返工这种情况，后来在全组人的讨论下，每转换一个控制点必须把草图先画好。

这次实训中，我们最不想吐槽的就是全站仪，在很多时候，全站仪的方位角居然有1900多度，由于上课实训的时间有限，所以我们平时有空也会借仪器去测量，但是很多时间由于其他班级要用到仪器，所以数字测图测了一点点就要还仪器，所以每次一定都要把当时测好的数据保存起立，以免数据丢失，或仪器坏了不能使用导致要重测。

当然在数字测图中，每个人都是要配合得很默契而且不要埋怨对方，例如跑棱镜的同学是很辛苦的，因为必须要水泡对中，而且要到处跑，任劳任怨。这次的校园测图给了我不少教训：数据的读错、记错都会影响到测出来的坐标，于是我们一个点都会很认真的去观测，从而避免出现错误导致返工。通过实习让我知道了无论做任何事都要认真。一个组的团结也是至关重要的，它关系到整个组的进度。可能大家心中都有一种不想多干的感觉导致我组配合十分不默契，整体进度受到极大的影响，后来通过组员自己交流，解决了以上问题。实习进度有了很大的改观，进度和效果自然就提上来了。本次实习我体会到了团队的协作是非常重要的，虽然以前经常听到团队精神这个词，但是从实习中发现每个人在团队中都起着不同的作用。大家只有配合好，才会在测量中更加有效、更加迅速。

通过本次数字测图原理与方法实习，让我们更加了解实践的重要性，深刻体会到只有理论与实际相结合才会对知识的掌握更加完善。实习中提高了我们的实践能力。起初因很久没有碰仪器感觉很生疏，后来慢慢适应。经过数字测图的实训让我们学会了许多专业知识，弄懂了许多在书本上看懂但在实践中并不是很懂的知识.如何选点，如何进行后视点选取以及如何利用南方cass成图软件把在实操过程中的错误纠正过，从而避免要返工的可能，在这个过程中我们遇到了许多问题和困难，和老师探讨并一起解决困难。遇到的问题都是我们的收获。有了前车之鉴以后不会遇见同样的问题，选择了测绘这一行就要有个认真的态度，要有不怕苦不怕累的精神，对待每一个数读数都要认真、严谨。

本次实习对我们而言收获很大，第一让我们更加熟悉掌握了全站仪数字测图记的基本操作,使我对仪器操作有了更深一步的认识;第二使我们对内业计算、绘图及图根控制测量外业工作和内也计算的作业方法基本掌握，在小组的共同协作下完成老师交给我们的任务。在实习中，增强了我们的自己动手能力，培养了进行测量的组织工作能力，也使我们积累了经验，为今后参加工作打下良好基础，使我们对今后实习、工作都很有自信。

**数控铣床实训感想 数控铣实训收获及心得篇十九**

暑假去了工行实习，把整个暑假都实习掉了。从放假第二天回家一直到放假结束前一天，除去周末，我都在工行分行下的一个支行渡过，下面谈谈我在那实习的体会，与大家交流交流。

我是回我家乡实习的，哪呢，就是所谓经济特区之一，最没有实力的那个，不用我明说吧。虽不是对家乡的惭愧，还是没有自豪感。我对家乡还是很自豪的，例如小吃，相信也是闻名天下的。但是对于经济方面，实在是无法苟同。正是在这样的环境下，去到银行实习更能感受到这个地方的经济。

第一天去到分行总部，进去办公室完全就是死气沉沉，也不打扫一下，每个人都在那不知道干什么。因为是投简历的关系，去到那还被要求留下一份学生证复印件，最后才拿到分行人资开出的实习通行条。然后拿着这张条子又马不停蹄地赶到老市区的一个一级支行那报到。这里小解释一下，一级分行一般是指省行，二级分行就是一个市行，一级支行是指该市的一个区或者县级市里面的区域管辖，二级支行一般就是什么储蓄所，从属于一级支行的。国有企业就是这么等级森严。

去到那问问保安，“您好，请问行长办公室在哪?”由于那天我穿着正装，他上下打量了我，估计可能是一间大公司头下面的一个跑腿儿，没好气指了指楼上，“二楼上去右转尽头的办公室。”于是乎我就匆匆上楼，回想起来，那时的会计结算中心的同事们好像还狐疑地盯着我，哈哈，当然这是后话。

上去后迎面碰见一个人，因为之前在储蓄所曾见过支行行长，所以与大脑印象一对比，不是他。但出于礼貌我还是跟来人笑笑地打了招呼，没想到他开口就是，“你是新来的那个实习生吧。”原来人家是副行。-\_-!还好我有打招呼，不然糗大了。然后就被他拉去行长办公室。在那先接受他的非正式面汤，还不错，态度很好，还跟我说了会他大学的经历。后来就见到行长，接受第二次面试。最后把我先分配到综合管理部那先实习一个多星期了。

现在回想起来，很多人都觉得综合管理部就是那行政管理嘛，最无聊那个。我刚开始也是这么想，但是要不是先去那，恐怕我没法在最快时间内了解工行了，这样的基础课还是非常重要的。这个部的经理对我很好，非常客气，让我都觉得不习惯，特别是听到我是在这实习的(不是应聘)更是眉飞色舞地跟我说工行怎么怎么了。当然这些话我只是听着，笑笑也就过去了。千万不能附和这时候，大家都懂得啦。

然后他就把我安排一个人带我，当然也是我的上司咯。还好她属于内向型，也nice，刚开始不给我什么艰巨任务，后来我每天去那第一件事冲茶倒水，热情地跟她打招呼，她才慢慢跟我说开，也给我适当的艰巨任务。所以，遇到内向型上司，一定要用热情感化她，冲茶倒水，主动积极，没事时聊聊天，特别是知道她有个小孩后，还特意聊聊教育话题，一下就投机了。这也是个经验哈。

在综合管理其实就是整理文档，归档，打印通知，弄弄word文档什么的，但是整理文档过程中我明白工行实际上是用文件管理系统，也就是靠下行文件来传达沟通的，上到总行，下到分行，都有文件可以查找，有理有据地执行。而且还实现信息交流，实际上就是一个平台。然后每个文件的文头都用来头，什么工行办就是工行总部办公室，什么工行粤办就是省分行的办公室发的文件了，等等诸如此类，十分复杂庞大。

总体来说，在那虽然学不到什么业务操作，但是绝对能进一步了解工行，大致是怎么运作的。对于初来咋到的我还是很有帮助的，也为以后打下基础。(后来证明是有用的)。

在综合管理部干了一个多星期后，我又“转行”到了信贷中心。说实话，在这工作的那段时间是最矛盾：一方面工作很轻松，主管几乎不让我碰什么，所以非常轻松，偶尔还能上上网，偷偷懒;另一方面也就学不到非常实际的操作。不过主管不肯教我，究其原因，我大胆猜测：一，一开始以为我是要来这工作，怕抢饭碗。别看了发笑，现在的银行，特别是信贷中心，压力非常大，是按绩效拿工资的，就算是主管，也不敢打包票每个月都有很好的业绩，当然工资也就少啦。二是后来了解到我不来这工作(其实是我一再强调)，她又改变态度，不教我，就是懒。反正教我也没好处，还要费时费精力的。三是工作比较繁忙，无暇顾及。总之，实习生对她来说本来就是可有可无。还好，本人比较外向，两天就记住了中心里面6个人的全名(这对我来说并非易事，记人名非我强项)，很快就跟他们混熟了。所以慢慢的，我也从影帝(打印复印)上升到查漏员，也就是帮忙看看那些信贷对象是否缺失相应资料等，这才对信贷有了实质了解。还好那有个姐姐很好人，虽然不是信贷的(是负责外汇的，但为了节省成本和在一起办公)，有时还教教我外汇的东西，曾经还叫我代笔写分行发下来的调查问卷。说起这事，我才想说，其实在大学的那些考试，看起来很废，但是在那时却帮了我大忙。老实说我那时对外汇一窍不通，有什么业务，什么制度，但是要回答一些开放问题啊。没办法，只能从问卷找资料，然后按逻辑写一些(当然包括了一些吹水)。结果出来的效果非常好!竟然和行长有几点类似，哈哈。

在那确实体会到一些办公室政治。就是女的喜欢聚一起，可以聊时装啊什么的。男的聚一起，是为了一起吸烟喝茶聊天。但是彼此暗地里也争得你死我活的，生活就是这样。害人之心不可无，放人之心不可有啊!

此外我还看过他们的工资条，发现工行工资并不是外面想象那么高，相反，是辛苦又拿不了高工资的，特别是后来我去下面的结算中心(也算柜台啦)，更有深刻体会了。

最后的最后，说一些事，是关于我们大学生的。在我调去信贷中心的时候，刚好也来一名实习生，学校名气其实是和我学校差不多的。我们私底下也有过交流，但是很快我就发现这个小女生很天真，大大咧咧固然是好事，但是心直口快就不一定是好事了。刚开始她在那边做和我一样的事，刚开始还兴趣盎然的，慢慢就烦躁了。到后来更主动提出调到信贷这边，说要跟我一样。后来我去了解一下，发现带我的那个姐对她也是不十分感冒。后来来到这边，因为我家离实习地点比较远，所以都是争取提前到，然后就冲茶倒水。大家别笑，我觉得这些事很基础，正是因为基础，我们更应该做好，我们本来就是来学基础的嘛。可是她来就耍小姐脾气。后来实在不好意思就收敛，也冲冲茶。但是大家早已经看在眼里了。此外，她进来前夸海口说自己计算机厉害，特别是ppt。我那时听了就想笑，要说ppt，所有从我们学校毕业的个个都是ppt高手。我们学校是著名的cpu(crazy presentation university)，那个主管就叫她来做，结果她还跑来问我，结果被主管看到了，慢慢那个ppt就由她做转为我全权负责了。而她，很不幸，又回去那综合管理部了。我一开始并没有急于表现自己能力出来，如果你急着要去抢，反而适得其反。这也算是策略吧。

所以生活就是这样，你要竞争过别人，虽然从情感上来讲，我很想提醒她，但是现在只是实习，到了工作，更是没人会提醒你。你只能自己领悟，自己参透。边看边学。在该说话的时候说话，在该沉默学习的时候抓紧学习，有张有弛!

本来(中)提到那事，现在想来应该算是经验之谈吧，纯属个人见解，不一定是对的。

后来在信贷中心呆了一星期，说实话这种核心业务对于我这个非金融专业的人来说，确实是比较难染指的。所以学了一些皮毛，期间学了一点点外汇的知识，然后就轮换到楼下的结算中心。其实也是变相柜员啦，不过比现金区那些高级一点，不用天天数着钱。对着票据、单据和凭证。不过在这呆了接近3个星期，学到了好多东西，比起前面两个部门。这要感谢带我的那位大哥，虽然他年长我十来岁，但是很照顾我，遇到不懂的问题他都会耐心教我，以至于后来我都可以临时顶替一小会。

我还清楚记得第一天是怎么过来的，就是一天盖过来的!对，我盖了一天的公章。后来我好像连续盖了2天，把一箩筐的凭证都给我盖完了，盖到后来手肿了，不过现在盖章我都是熟练了很多，以前经常盖不好，现在可好了，不仅会，而且快准狠，高效率。

之后就知道填写转账单，汇兑这些，再后来也知道怎么分别凭证，不过我接触的大都是电信的，所以超多。有时候光撕和分这些就要n小时。

有空还去电子回单格去投放单证，也是蛮好玩的，现在，我对键盘上的数字也是非常熟练了，都是那时候输入账号给练出来的，哈哈。

在那也好多人照顾我，肯教我好多东西，所以过的好开心，每天去到那冲茶倒水，也是快乐的时候，因为都是有同事一起做，然后有说有笑。恰逢那时北京奥运，有时候跟这那位大哥偷偷溜进客户部那边看比赛，非常好玩。

总之那段时间可以说是最快乐的实习时光，我也非常满足。当然对比另一位，她后来还去客户部那边呢，不过我就不喜欢那，基本属于无所事事，更别说能学到什么，最多就是聊天技巧提高了。

总结下来，其实去实习，关键是要摆正心态，把自己当成学生，对谁都要谦虚，即使是清洁阿姨。因为你每时每刻都是有人盯着的(后来证实，大家都说我有礼貌，呵呵。。。)所以去实习久了，切忌不能把自己放太开了，毕竟你是去学习，不是去干别的。而且一进去要从小事做起，就算没事冲茶倒水也好!好过你没事在那干坐，像雕塑一样!然后多问，多想为什么，求知欲要高，人家也更愿意教你，当然要在人家空闲时候，别挑人忙。最后，可遇不可求，就是有好人带你，学的快多，所以我非常感谢那位大哥，他确实教会了我好多好多!当然他也开心，因为我和他兴趣差不多，聊的开。我把同桌另一个同事，内向变外向，哈哈。原来他很酷，不过后来也是话多多，而且搞笑的很!

对实习的总结就是这样，三样：勤奋，好学，平易近人!保证你能学到很多，也能让用人单位满意的!愿与更多应届生共勉!!!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找