# 体育教师工作总结300字(11篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-07-05

*当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。相信许多人会觉得总结很难写？这里给大家分享一...*

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。相信许多人会觉得总结很难写？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

**体育教师工作总结300字篇一**

在场地小，体育课是不好开展的，但我们和其他体育老师一道充分小操场的场地进行体育教学，开展适合学生的体操、游戏、身体素质和训练，弹跳力训练，技巧的训练，灵活性训练多种新颖课型，于方寸间积极拓展体育天地。

体育和德育似乎是两个领域，但体育锻炼在锻炼身体素质的同时也是在砥砺一个人的精神和意志。德育在体育中也体现为学生的挑战精神，克服困难的晋升和追求完善的精神。所以在体育课中，经常激励学生，挑战自我，追求完善，采用一些激将法、竞赛法。

体育起源于劳动，挑战的是极限，追求的是自由。在对自由的追求过程中，表现出多方面的美。锻炼身体的形体美，竞赛的成功美，团队作战的合作美，匪夷所思的技巧美，眼花缭乱的花样美……利用多媒体技术让学生在体会、感悟的过程中，内化一种追求自由，追求成功，追求完美个人的需求。

体育教学在小学阶段应该让学生充分玩，在玩中让学生认识、感知各种体育活动，感知各种体育器材。在不断的接触中培养他们的兴趣爱好，然后纠正他们的动作，使他们懂得一定的运动基本常识，学会一定的与动技能技巧。本学期着重从学生的玩乐开始进行引导，取得一定的课堂效果。

“更高，更快，更强”是奥林匹克的精神，体育追求的是境界。在本学期的教学中，能以这一宗旨为指导，做好工作，教育好学生，在以后的工作中，将以更坚定的信念做好体育教学工作，发现人才，培养人才，锻炼学生的身体素质。

**体育教师工作总结300字篇二**

时光如白驹过隙，转眼间，两个月骨干教师自我研修已经接近尾声了。我庆幸能够成为骨干教师中一员，因为在这段紧张学习生活中，在如饥似渴知识充电过程中，不但开阔了视野增长了见识，而且提升了理论素养转变了教学理念；既获得了视听享受，又得到了精神洗礼。

每天都在紧张忙碌之中度过，夜深人静时，坐在电脑前，倾听专家讲解在线研讨交流阅读教育教学书刊完成自己学习任务……虽然辛苦，但却乐在其中。每天用心地去解读最前沿教学理念，在交流互动中取长补短，在自主研修中提升，抒发内心真实感悟，认真总结自己实践经验，感受着不断充实丰富自己成长过程，享受着生命拔节快乐。

在“走进北师大”学习过程中，真可谓是大开眼界，在学习先进教学理念成功教学经验科学管理方法同时，我也深切地感受到了自己名校名师差距，这差距源于自己专业知识不够精深，源于知识视野不够开阔，源于教育理论功底不够深厚，而这些知识积累只有靠读书学习来实现。“问渠那得清如许，为有源头活水来。”学习如同这源头活水，它会保持我们专业成长之渠清澈无比。我想，学海无涯，艺无止境，教师要以为学生生命奠基为追求，必须靠读书学习进行自身弥补进修，要像海绵一样不断地吸收纳取。我相信，在不断学习过程中，我一定会不断成长。

“学而不思则罔，思而不学则殆”，这句话是孔子所提倡一种读书方法。指是一味读书而不思考，就会被书本牵着鼻子走，而失去主见，所谓“尽信书不如无书”；而如果一味空想而不去进行实实在在地学习钻研，则终究是沙上建塔，一无所得。告诫我们只有把学习思考结合起来，才能学到切实有用知识，否则就会收效甚微。这句话用在教师专业成长上同样适用。教学反思是一种有益思维活动再学习方式，每一位教师成长都离不开教学反思。

如果一个教师仅仅满足于获得经验而不对经验进行深入思考，那么，即使是有教学经验，也许只是一年工作20次重复，除非善于从经验反思中吸取教益，否则就不可能有什么改进。他可能永远只能停留在一个新手型教师水准上。我国著名心理学家林崇德也提出“教师=教学过程+反思”成长模式。叶澜教授说一个教师写一辈子教案难以成为名师，但如果写三年反思则有可能成为名师。反思是我们教师成长“催化剂”，是教师发展重要基础。在这次培训中，培训组织者为我们提供了交流反思平台，启发我们不要只做埋头苦干老黄牛，要时常回头看看自己走过路，时总结自己教学有哪些成功之处，还有那些需要改进地方如何改进，只有坚持长期反思，才能逐渐提升教学能力。

“学无止境”，让我们借这次国培之机，开始我们专业成长之旅，多学习，引入源头活水，勤思考，铺下坚实基石，最终才有可能攀上成长巅峰。

**体育教师工作总结300字篇三**

时间总是在匆匆中不知不觉度过，一个学期转眼之间就到了末尾，本学期，本人能依据个人研修计划，以校为本，加强合作，相互切磋，取长补短，不断养成自我学习反思习惯。现将本学期个人研修工作总结如下。

1加强师德修养，夯实立教之基

作为一名人民教师，自己为人处事治学态度行为习惯甚至于服饰仪表，一言一行一举一动都处在严格监督之下，都会直接对学生产生影响，起着极为重要作用。自身要为学生社会作表率，必须要做到

第一，热爱教育事业，勇于承担责任。从事教育事业，当好一名合格人民教师，是我强烈理想追求。教育是令人陶醉事业，是我最愿意从事事业。为此，我深知自己任重而道远。同时，作为社会一员，必须勇于承担自己社会责任，能够清醒地认识到自己言行代表着一个群体，始终要注意其产生社会影响社会效益。

第二，谦虚好学，刻苦钻研。虚心向别人学习向前人学习，向老教师学习作为自己奋飞起点。通过学习老教师工作经验敬业精神，来丰富自己认识知识才能。同时我常静坐独思己过，剖析自己不足，以加以改进。

第三，我深刻懂得教师思想感情道德情操学术品格会潜移默化地影响学生。师爱就是师魂。热爱教师职业是做好教学工作前提。

第四，教师学生沟通是十分重要，它可以使教学双方互相了解互相配合，更好地搞好教学工作，并有利于帮助学生解决一些思想认识问题，使他们健康地成长。发现学生有不良习惯或行为，能时加以制止并正确引导，指出其错误之处危害；如果学生在生活方面有什么因难，也应该多加以关心帮助。从我亲身经历来看，坦诚对待学生，真心面对学生，是教师受学生欢迎重要法宝之一。

2努力学习新课程相关理念

能按时参加区校组织新课程主题培训，在集中培训认真记录，深入反思，加强同伴互助交流，不断提高新课程意识实践能力。在关注学生发展同时，更关注自身发展，成为能适应新形势，具有创新精神，在教育中充分发挥自身潜能现代型教师。认真开展有效备课，有效课堂教学有效作业设计批改研究，个人在学校有效课堂评比中获奖。

3教育技术能力提高方面

我能积极参加区校组织教育技术能力培训，不断提高自身信息素养。积极参网络研修，并对自己感兴趣话题发表评论，时各位博友沟通交流，增长自己见识，开拓自己视野，使自己能够更时了解外面世界。自己制作课件可操作性强，实用性强，对于完成教育教学任务，起到了良好作用。

4赏识教育方面

学习了周弘老师赏识教育理论，学会了如何关爱自己学生，如何关爱自己孩子。并进行了深刻反思。教育过程第一重要是让学生体验成功。当学生体验较多是成功时候，他们自我概念自我约束就比较强，他自信力也比较强，并由此化为一种积极健康人格，他们各种潜力就能得到充分发挥，从而培养健全素质。评选，树立榜样，让学生体验成功，激励他们再上一层楼，又为其余学生树立了学习典范。可通过各种“活动”持续开展，达到自我激励自我评价自我预防自我矫治目。

5中小学教师心理健康教育方面

学校也多次组织教师学习心理健康方面内容，开阔心胸，缓解职业压力，使自己保持身心健康，更好工作，更好生活。本学期完成了1篇学习体会。回顾这个学期研修，有收获自然也有不足希望自己从教学实际出发，取长补短，不断养成自我学习自我反思习惯。研修结合，不断提高自身素质业务水平；增强研修意识，以研究眼光审视反思分析解决自己在教学实践中遇到实际问题。不断在教学中自我总结自我反思，不断进取，努力上进。

**体育教师工作总结300字篇四**

本学年我担任xx年级的体育教学工作，周课时15节。我与xx老师对他们进行严格的集合整队的队列素质训练并进行班级比赛，有力地提高了新高一年级的做操意识和做操质量，同时也锻炼和凝聚了高一年级的团队意识和班级凝聚力。

学校安排我协助管理高一年级，我与xx积极配合，对高一年级的上下操及体育课、课外体育活动的日常管理下了很多功夫，收到了显著效果，受到了校领导的多次鼓励和表扬。为进一步做好我校棒球传统项目学校的引领作用，我在所担任的初二年级和高一年级女生教学中继续开展“软式垒球”的普及教学工作，为我校的棒垒球奠定了良好的群众基础。我在高一年级的模块教学中，将我自创的校本课程软式垒球和毽球项目对学生进行科学系统地教学，收到了良好的教学效果。同时我对初二女生的背越式、跨越式跳高、双杠等教学，也收到了良好的教学效果。

由于多年来一直坚持学习和实践新课改的理论，形成了自己独特的教学风格。积极撰写论文和教学体会，先后有xx发表在xx。该文先后在xx论文评选获得一等奖，获xx优秀论文三等奖；被评为xx区体育学科骨干教师。

多年来我一直坚持课外体育运动队的训练和比赛，克服自身家庭的困难，加班加点地给学生训练。在xx中学秋季田径运动会上，我校又获得空前的好成绩，短短三个学年我们就取得了如此辉煌的成绩，这些成绩的取得，与学校领导的支持分不开，与xx的英明领导分不开，与我和同事们的协同配合分不开。

本学年，我积极参与棒垒球的训练和教学工作，在初二和新高一年级继续普及开展了软式垒球教学探索实践工作，收到了良好的教学效果，为我校xx的研究工作进行有益的探索研究工作。

学校任命我担任校棒球队的日常管理和辅助训练等相关工作。我同体育组长xx老师共同研究策划棒球队的日常管理和训练事宜，及时联系年级组长和班主任，共同做好棒球运动员的日常学习和行为表现，及时发现问题及时解决问题，管理初见成效，受到各个方面的好评。

回顾我的教育教学工作，我认为在xx学校有我很大的专业发展空间，我会继续努力学习和工作，在体育教书育人的实践过程中发挥长处、改正不足，把工作做得更好更出色，为学校的发展增添光彩。

**体育教师工作总结300字篇五**

学校体育是学校教育的重要组成部分，是实施素质教育的主要渠道，是学校教育改革的重要方面。体育可以锻炼人的意志品质，可以培养人的健全人格和奋发向上、顽强拼搏的精神，增强各方面的能力，提高心理素质，促进身心健康而全面的发展。回顾一学期的学校体育工作，即取得了一定的成绩，也找出了不足，下面从以下几点简单总结如下：

我校领导十分重视体育工作，把它作为学校工作的一件大事来抓。首先把它纳入学校整体工作计划之中，学期初在行政会议上听取体育工作计划，并予以审议；学期结束听取总结汇报。对于学校举行和参加的重大体育活动，则在行政会议上予以协调安排，给予人力、物力、时间上的保证。学校领导还亲自督促全校大课间活动，以推动学校的体育工作进一步发展。

1。建立激励制度，搞活体育教学工作学校长期以来，坚持每天对各班进行大课间、保健操评分考核以外，还对各班参加体育活动、体育比赛的结果，作为评选文明班级的重要依据。这样大大加强了年级组长和班主任老师对体育工作的重视，不同程度的促进了学校各项体育活动的开展。

2。抓常规，出成效本学期日常工作中我校注重加强学生的行为规范教育，班主任、体育老师平时做了大量的工作。现在每天上午的大课间。班级的组织性纪律性得到了加强，增强了学生的集体荣誉感和互助互爱的精神，班级的凝聚力得到了提高，为良好班风的形成创造了有利的条件。

准确把握新课标的实质，切实理解体育课程是寓促进身心和谐发展、思想品德教育、文化科学教育、生活与体育技能教育于身体活动并有机结合的教育过程。通过体育课堂教学培养学生爱国主义思想、坚韧的意志品质、健康的心理素质、良好的协作精神、丰富的想象力和创造性思维等方面发挥体育课程的独特优势作用。体育教学内容丰富多彩，形式多种多样，对传统竞技运动项目，进行教学手段化的改造与拓展、延伸、创新，满足不同学生的需要。本学期备课组积极开展相互听课活动，课后讨论其中的得失。人人上好研究课，特别是对青年教师的课进行了重点探讨，帮助他们认识自己的不足处，以后可以改进。

1。抓好体育课教学的过程管理。体育课是一门学科，而且是一门“主课”。既然如此，就必须认真对待，加强管理。学校要求教研组做到学期有计划，有总结；活动有分工，有措施；成绩有纪录；资料有积累。分管领导定期检查。并要求体育教师根据学校场地器材条件，认真备好课，做到备课、备人、备场地，充分利用40分钟的课堂教学，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能，有机地结合爱国主义和集体主义的教育。学校领导定期和随机检查教案，随时进行听课和评课。坚决杜绝无教案上课和“放羊式”教学。

2。结合体育课程标准，因地制宜制订教学计划。学校要求体育教师，因地制宜上好每一堂体育课。学校主要抓了六个方面的工作。

⑴抓教学进度和备课；

⑵抓常规纪律；

⑶抓安全教育；

⑷抓运动密度；

⑸抓锻炼实效；

⑹抓听课评课。

3。为了在区体育比赛中取得好的成绩，加班加点的抓好了各项体育训练工作。同时力争使全校体育达标率保持在98%以上。本学年度我校体育达标活动工作开展的大有起色。从学年开始，我校就抓好体育达标活动工作，并进行年级组同年级组开展竞赛，班同班，学生同学生进行竞赛，在学校掀起体育达标的热潮。力争使全校体育达标率保持在98%以上。

教研组是学校落实教学工作，开展教学研究和提高教师业务水平的主要基地之一。有计划正常地开展教研组活动，研讨教学工作，学校体育工作，交流思想，统一认识是搞好学校体育教学工作的基本保证。我们的做法是：

（1）集体参与制订学校体育工作计划，共同做好体育工作小结。

（2）立足本职，收集好各种资料，发现问题，共同分析，探讨解决办法。

（3）学校的体育竞赛和群体活动分工不分家，群策群力。

（4）每学年体育教师都写出自己的个性化专业总结，便于不断改进自己的教学方法，提高自己的业务水平。（5）积极参加学校组织的教案、论文评选，并取得了优异的成绩。

（1）本学期开展了丰富多彩的体育活动如跳绳、踢毽子、拔河等，成功的组办了秋季田径运动会，全面提高了学生的整体素质和班级的凝聚力。

（2）大课间操的展演，全方位的提高了学校的精神面貌。

（3）校女子足球荣获青山区第三名。学校决心在教育局领导下，依靠全体教师，以“新课改”为契机，一如既往地深化体育教育教学改革，加大教科研力度，在工作中齐心协力、更新观念、努力钻研、开拓创新，“争一流，创特色”，为我校学校体育的腾飞而努力奋斗

**体育教师工作总结300字篇六**

时光流逝，岁月如梭。转眼间一个学期即将过去，回顾过去的一个学年，我听从学校领导的指挥、服从学校领导的工作安排。能根据学校领导的工作安排认真做好各项工作，现就一学年来的体育教学工作，工作总结如下：

作为一名老师，特别是一名体育教师，我首先在思想上严于律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，以党员的要求严格要求自己，鞭策自己，力争思想上和工作上在同事、学生的心目中都树立起榜样的作用。一个年来，我服从学校的工作安排，配合领导和老师们做应该做的工作。我相信在以后的工作学习中，我会在学校组织的关怀下，同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步。在接下来的工作中将更加努力工作，勤学苦练，使自己真正成为一个经受得起任何考验的教师。

：

在平时的教学工作中全面贯彻教育方针和新的教学理念，按大纲课程要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划，从学生已掌握的知识出发，认真备课、上课，写好课后反思，努力提高个人的专业知识与技能。在教学过程中重视培养学生科学锻炼身体的方法，使学生实现终身体育锻炼的目的。重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。

本学期，在学校领导的大力支持下，通过各位体育老师的多方努力下，学校的体育工作成绩有了很大的提高，例如：我武术队参加县第1届小学生武术操的比赛中，总分获得了全县第二名的好成绩，取得这样的成绩是离不开老师和同学的努力，希望在今后的比赛中，能多为学校争光。我校开展的“阳光体育”之一的课外活动，获得了各位老师和学生的好评，这样的活动受到学生的大力欢迎，同时也让他们体验到了运动的快乐。

回顾一年以来的工作，我看到本学年的体育教学工作和比赛取得了一定的成绩，值得可喜可贺。但体育成绩有得有失，任务尚很艰苦。在今后的教学工作中还要加倍努力，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的学习环境，促进学生身心健康发展。在今后的工作中我会严格要求自己，力争做一名领导省心、家长放心、同事欣赏、学生喜欢的老师。

**体育教师工作总结300字篇七**

为期一个多月实习时间，却让我觉得如此短暂，意犹未尽。这段时间对我来说是一种化茧成蝶般的蜕变。曾经以为很漫长和难熬的实习到现在竟产生出难舍之情。一个月的时间中和老师学生的朝夕相处，使我收获很多，感动很多，更使我明白了作为一名教师所肩负的责任与光荣。实习对于我们体育教育专业的师范生来说，是一门必修课，也是我们将来踏上社会的一个转折点，这段充满酸、甜、苦、辣的实习生活，将成为我人生中一次刻苦铭心的经历，也将成为我今后走上工作岗位的一笔巨大财富。现对这段实习生活的感想以及收获总结如下：

体育教学：

体育教学过程中，我们刚刚步入校园，对于身份的转变还不是太明显，所以，我们要做的是多看多学，学习指导老师，然后根据自己的专业知识，认真备课，做好课前准备，教学过程中，尽量细致的分解每一个项目，让学生能充分接受所教知识，每一节的教学内容，都要做好充足准备，教会学生们各种运动项目，才是我们实习过程最应该做好的。

开展活动，每一个学生都是青春期的孩子，都是好动，活跃的时候，所以我们组织了篮球、排球、羽毛球友谊赛，通过这些活动，充分的释放了学生的精力，通过这些比赛能够增强班级的凝聚力。时间过的非常快，当我真正了解学生特点，开始和他们建立起感情时，却结束了。虽然非常短暂，但觉得自己学到了很多，特别是认真负责，也尝到了当老师的酸甜苦辣，感受到学生的聪明可爱。

回忆起刚来到学校的我们是那么的迷糊，那么的胆怯，而现在的我们进步了，成长了，开始变得老练了，坚定了。两个月的实习生活让我获益匪浅，并使我爱上了当教师这一光荣的职业。实习，不仅是我人生中一段珍贵的记忆，更是我另一段人生的起点，我相信在未来的路上我会做得更好。

最后，这段让人难忘的实习经历，是本校领导和老师们的大力支持和帮助，能让我们脱离校园，去社会上历练，尽早接触社会，非常感谢领导和老师们的付出，也是他们让我们获得了更多的知识和经验，为我们今后的工作和生活，谱写下了完美的开头。

一学年来，本人在教育教学工作中，始终坚持党的教育方针，面向全体学生，教书育人，为人师表，确立“以学生为主体”，“以培养学生主动发展”为中心的教学思想，重视学生的个性发展，重视激发学生的创造能力，培养学生德、智、体、美、劳全面发展，工作责任心强，服从领导的分工积极做好本职工作，认真备课、上课、听课、评课，广泛获取各种知识，形成比较完整的知识结构，严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，不断提高，从而不断提高自己的教学水平，并顺利完成教育教学任务。

坚决拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则，认真参加政治学习，认真贯彻党的教育方针。有良好的职业道德，做到教书育人，为人师表。热爱本职工作，责任性较强，并具有一定的钻研和创新精神。工作任劳任怨，敢挑重担，乐于接受学校安排的常规和临时任务，并能认真及时地完成。严格遵守学校的劳动纪律、规章制度，工作积极、主动、讲究效率。

在工作中，能根据需要有计划地学习政治理论、先进的教育教学理论和文化业务知识。一是提高教学质量，做好课堂教育。在教学工作方面，优化教学方法，按常规做好课前、课中、课后的各项工作，认真钻研教材，课堂教学真正体现“教师为主导，学生为主体”的教学思想，并结合学校德育科的对小学生心理健康教育，发展学生心理；创设情境，诱发学生的认知需求和创新欲望，使学生从情感、思维和行为上主动参与学习；在培养学生形象和抽象、分析和综合思维能力的同时，有意识地培养学生求新、求异、聚合、发散等创新学习活动所要求的思维方式和方法；以学生创新学习为主线组织课堂教学活动，鼓励学生主动参与、主动探索、主动思考、主动操作、主动评价，运用启发学习、尝试学习、发现学习、合作学习等方法，在教学中求创新，在活动中促发展，课堂教学重视学生的体质训练，精心设计各项体育活动，使各类活动有层次有坡度，达到大纲要求的质和量。二是积极参与听课、评课，虚心向有经验的老师学习先进的教学方法，提高教学水平。三是与班主任、组长密切配合和约通。常与班主任互相沟通，反映学生平时的学习、活动、生活情况，共同管理好学生；积极主动地向组长请教教学上碰到的问题，使自己的知识与学校的教育实践形式合务，共同做好教学工作。

以上是我今年教学工作大体情况，最大的不足就是对这些所有工作的具体操作把握得不是很理想，希望在以后的工作中领导及老教师们能多多指点及帮助，自己争取尽到一名优秀教师应有的责任，也争取在教学方面取得更多的进步！一切都已过去，新的开始又已到来，希望在新的一年里，自己和学生都有进步，以求无愧于心、无愧于学生和无愧于学校。

**体育教师工作总结300字篇八**

本学期，按照学校安排我担任体育老师，负责6个班的体育教学工作，七、八、九年级各两个班共280多人。工作中的重点依然是九年级的中考科目的练习备考，其他两个年级进行基本的体育锻炼;成功组织了20xx年元旦运动会。工作一年半了，作为一名年轻老师，需要经常对自身进行不断的审察与总结，以促进自我的不断发展与成熟。我深入学习科学发展观的“个人形象一面旗，工作热情一团火，某事布局一盘棋”，主要表现在以下方面。

无论何时何地，我对政治学习一刻也未放松，积极参与各种思想教育活动，深入学习“科学发展观”，学习党政方略、教育法规、教育行政部门的相关文件，通过政治学习，思想素质不断提高，心灵环保不断加强，无任何违法乱纪行为，无论何时何地都有坚定的政治立场，清醒的政治头脑，正确的政治观点，在思想上言行上和党中央保持着高度的一致，紧跟党的路线，坚守在教书育人岗位上。

对教师职业道德我牢记在心，并严格用其规范自己的言行，用以指导教育教学工作，在学科教学中面向全体学生，特别是对

待学习有困难的学生我牢记办人民满意教育的服务宗旨，无任何排挤、歧视、讥讽、体罚和变相体罚学生的行为，总是晓之以理，动之以情，做到既教书又育人，始终把培养现代化的新型人才作为自己的奋斗目标。

体育教学最根本的目的有两个：第一是锻炼身体，增强体质。但每周两课的时间想要达到这个目的是很不现实的。因此在教学中我更注重体育的第二个目的，培养学生坚强的意志品质。在练习中培养学生抗挫折的能力;在活动中培养学生的个性与激情;在游戏中培养学生合作能力和创造能力;在比赛中培养学生的自信与竞争的能力。同时在教学和实际生活中严于律己，用自己的行为来感染学生、影响学生。在教材的选择上，我从学生的兴趣取向出发，开学之初，我在学生广泛调查，总结出学生感兴趣的内容，将这些内容作为教学中教材的重点;学期末，随着天气的变化，我又在教学中引入民间传统项目。在抓好常规教学的同时，本期还做了以下几件事：

1、落实学生的早操、课间操的位置和形式，并组织实施;

2、组织并积极参与“官寨中学第十三届冬季运动会”，并取得了很大成就也从中学习到了许多知识和经验;

3、认真考核学生身体素质的各项体能数据，做到认真准确上报;

4、自己还培养了多种兴趣爱好，我还常上网和同行交流、查阅资料，不断扩宽知识面，为教学内容注入新鲜血液。真正做到教学互长，并贯彻“活到老，学到老”的思想精神，使自己不落后于时代。

1、缺乏教研精神，没能及时将教学中的经验与心得进行分析和总结，形成文字材料或发表。缺乏对学生的研究性学习进行指导，力求下期做得更好;

2、组织活动的经验不足，还需要向老教师多多学习。在这一年中，有成绩，也有不足，在新的一年里，我将继续认真学习党的方针政策、新的教育教学理论和国家的法律法规，积极参加教师培训，继续努力学习现代教育技术和科学教育理论，在优化课堂教学，教育教学研究和班级管理方面，不断学习，不断进步，争取在今后的教育教学中，勤奋学习，取长补短，争取自身的思想、业务能更进一步的发展。逐步构建自己独特的教育模式，为党的教育事业做出更大的贡献

**体育教师工作总结300字篇九**

转眼间，已临近期末。在这一学期里，我在课程标准的指导下，以学生为本，强化健康第一的指导思想，以增强学生体质为宗旨，通过体育教育教学使学生生理、身心得到健康发展。作为一名刚转型的体育教师，如同刚出生的婴儿，不断地在教学中吸取营养，在学习中成长，慢慢地加深了对本职工作的认识和理解。在这个学期的教学工作中，我担任六年级的体育教学，尽管取得的成绩不多，但对于转型的新人而言，总结经验教训、发现与解决问题的研究，是至关重要的；

为了使今后的体育教学更加科学化、人性化，更好地服务于学生，促进学生的身心健康、全面发展，现对本学期的工作总结如下：

1、本着“健康第一”的指导思想，立足于基础教育与素质教育的方针与政策，以学生为主体，师生互动互学，以教促学，以学促教，力争全面发展学生，实现快乐体育与体育教育的有机结合。

2、学生对体育运动积极性较高，在老师的教学及指导下能积极锻炼，增强自身体质，有效地矫正和补偿自身身心缺陷，特别是使他们养成良好的行为习惯和正确的思想意识。

3、通过体育课的锻炼，使那些有身心障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，体会到了集体的和谐；在学习过程中树立自信、自尊、自强，促进德、智，体、美等素质的全面发展。

4、在整个体育教学中，突出教与学的实用性和趣味性，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的好习惯。在教案的编写上，突出了个体差异、因材施教，尽量使每个学生都能寻找到适合自己的活动内容和健身方法，促进学生个性自由发展的同时，也让他们了解到自己在这个群体中的位置，从而快乐、健康地成长在这个充满活力的大家庭里。

5、在教学过程中，对教学进度和教学内容进行科学、合理地编排，并根据实际情况做灵活的调整。突出以“学生为主，教师为辅”的教学模式，尽可能为学生创造一个良好的学习环境和氛围。

6、学生体质数据并上报工作虽然比较繁重，但我还是利用体育课时间在体育组长的指导下，分别对学生的柔韧性、上肢力量、速度、协调性等做了测试，把每一个学生的数据录入软件进行上报工作，并加以整理备份，最后统一上报中国学生体质健康网，圆满完成此项工作任务。同时积极参与校排球队的训练工作，并在琼海市小学生传统排球赛中取得第二名的成绩，还积极参与校园内外各项体育活动的组织与开展。下一目标就是在下学期选拔和培养出更多的体育特长生，力争在市各类体育活动以及赛事中更上一层。

1、自身的业训水平还有待深入钻研与改进，自身的综合素质还很不足。

2、专业理论知识与实际教学的磨合程度有待提高。

3、向其他各个科目老师的学习与交流偏少，缺少校际间的交流与合作。

1、加强各类理论学习与培训。

2、多参与校内、校际间的交流、探讨。

3、积极外出学习，参与各项体育活动。

4、注重利用网络资源学习，及时“充电”、升级与更新。

5、充分利用时间，加深师与师、师与生之间的人际关系。

总之，从这一学期的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容。因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。

**体育教师工作总结300字篇十**

在这次远程研修学习中，我按时学习了每一个主题讲座，认真听取了专家们指导解读。对每一个主题问题都本组老师们进行了探讨，同时按时完成了作业。积极参交流，广泛阅读了老师们提交作业发表文章并时做出评论。认真阅读了每一期班级简报。反复研究了各个主题中每一个，对中教师所讲内容授课形式都作了认真记录。现在总结我几点学习体会

新课改春风已经吹遍中国大地。传统教学模式已远不能跟上时代步伐，面对新课改，许多教师持怀疑态度放手让学生自己去学，能行吗?学生如果能探究出结论，要我们教师何用?然而纵观我们传统教学，出现现象真令人心寒教师在讲台上滔滔不绝，学生在课桌上呼呼大睡；教师在讲台上神采飞扬，学生在课桌下垂头丧气。试想如此局面怎能提高学习兴趣?通过这次研修，消除了我顾虑，新课程改革强调学生主体地位，提高了学生学习兴趣。同样知识，不同老师教，学生乐学程度就大不相同，教学效果自然就大相径庭了。所以从这一点看来，教学要“为学生服务”，同样知识要有针对性考虑不同学生求知要求，时时从学生角度思考问题。另外，通过远程研修平台，我们能够全国专家们同行们面对面交流，这样快捷便利学习方式，也将影响着我思维方式，在这里，我视野更加宽阔，思路更清晰，在实践中遇到困惑在大家交流中迎刃而解，通过学习，对自己生活态度都发生了一定改变。

这次远程研修内容，直击在课程改革中问题困惑，比较贴近教学实际，大量鲜活生动教学课例，让我们受益匪浅。课例背后思考解读，更是让我们深受启发，大开了眼界，引起我更深层次反思。专家们高深独到理论见解，丰富实践经验各具特色授课风格，深深地吸引了我，让我敬佩！这种大空间网络培训，从传统培训模式中走向网络平台时，产生了极大新鲜感神奇感，更重要是这个平台给我们高中老师提供了无限广阔交流空间，我们在课程改革实践中有许多问题，困惑思考收获，不知道向谁倾诉表达。在这里，我们可以通过省高中研修平台共同所有在线同仁们，一起进行交流研讨。指导教师时刻关注学员学习动态，进行适时引导，不断地给予精神鼓励，对每位老师文章作业进行时点评，老师们面对面交流。正是这些关注鼓励着老师们自始至终保着旺盛学习精力饱满参加远程研修热情。并把远程研修培训作为一种需要，不断学习使自己思考得以提升，对问题看法有了更加深刻认识，我认为这种培训形式能超越时空，让老师们享受到了教学乐趣！

在学习过程中，我深深地被各位骨干教师们精神感动着，他们那种对事业执着追求，咬定青山不放松干劲，一直是我们大家学习榜样，让我们为之感动。此次培训中我作业被指导老师推荐了四次，我十分高兴，尤其是指导老师精彩点评中肯意见，对于我来说是一种无声激励，鞭策着我认真写好每一次作业。在今后教育教学中我会始终记住他们话语，让专家思想人格魅力引领我不断进步。

远程研修改变了我生活，给了我前行动力。每天打开电脑第一件事，就是登陆我们班级，在新作业日志话题中汲取我需要营养。从网上专家学者那里学到了很多，也从身边教师那里学到了很多。学习过程是短暂，但学习效果是实实在在。

看看我身边老师，他们执著如同小学生，认真，虚心，好学，教师责任心好学精神在此展露无余。课改实施对于绝大多数教师而言，都是一场新革命。所以我们应抓住每一天，每一节课，关注课程改革，学习，思考，研究，积极主动地参到课程改革中，从各方面挑战自己，改变自己，完善自己。培训中，老师们富有启迪话语，令人耳目一新见解，精彩点评，生动举证，全新理念，无不使我震撼；老师们学识儒雅无不使我敬畏，他们引领我对教学改革进入了更深层次思考，深感自己灵魂在提升，视野也逐渐敞亮，内心似乎走向了澄明……

这次培训，让我找回了自我，明确了方向，从而更加坚定了从事教育工作信念。我深知，要想做得更好更出色，还需要努力更多付出；我相信有耕耘就有收获，我信奉“生命不息，学习不止”。我必将一如既往脚踏实地，一步一步继续坚定地走下去……

培训是短暂，但收获是充实。让我站在了一个崭新平台上审视了我教学，使我对今后工作有了明确方向。这一次培训活动后，我要把所学教学理念，咀嚼消化，内化为自己教学思想，指导自己教学实践。要不断搜集教育信息，学习教育理论，增长专业知识。课后经常撰写教学反思，以便今后上课进一步提高。并积极撰写教育随笔教学论文参投稿或评比活动。

通过参此次远程培训活动，我们在理论形成方面有大幅度提高。培训中，大量，深入浅出阐明了理论，通过专家学员在线互动交流，专家真知灼见精辟见解，以同行精彩点评交流感悟，也让我们有意想不到收获。我们不但更新了教育教学观念，拓宽了思路，对新课程认识实践都有了一个质飞跃，对自身素质提高有很大推动作用。

在此次培训中不但学有所获，更重要是一定要做到学有所用，把学到知识应用到今后教学实践中去。总之，这次远程研修培训，为我们高中教师营造了一个崭新学习环境，从根本上改变了原先传统教学模式，更给我带来了新学习观念学习方式教学理念。我相信远程教育将是不断探究，不断发展，不断完善自我永远研修平台。

**体育教师工作总结300字篇十一**

一学期的体育工作即将结束，自己的收获是加深了对体育本职工作重要性的认识及意义的理解，成功的地方不多，但值得总

结的是我对待工作的热情和时刻未改变的干劲，这也许是体育工作者的共同特点。

尽管我们的学校的体育场地和设备有限，但我和本校的几位体育老师共同协商，尽可能提高场地的使用效率，通过快乐体育教学法改变了学生对体育课及体育训练的态度，这样的教学方法既使学生提高了对体育锻炼的积极性又增强了他们的体质。俗话说：“活到老，学到老”，作为一个新任教师，本人一直在各方面严格要求自己，努力提高自己，通过阅读大量地书籍，勇于分析自己，正视自己，提高自身素质。为了下一学年的教育教学工作做的更好，做以下几方面的总结：

1、按《体育课程标准》和学生实际情况，制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习。

3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

5、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注

意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

6、积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。

为了丰富大课间，并且真正达到锻炼学生体质的目的，本学期大课间采用了第八套广播体操。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。

第二，要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，在教学过程中示范要清楚、准确、规范、优美。

第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。

第四，口令要清楚、洪亮、准确。

第五，纠正错误动作要及时，同学能够自觉的做好每一个动作，尽量使每一个同学能够独立完成。

通过一段时间的努力，同学们都已经能够在无示范的情况下完成整套动作，从而使大课间能够正常有序的进行。

总之，从这一年的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我每一天的工作。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找