# 最新中小学生家庭教育讲座心得体会最新版精选

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-07-05

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。中小学生家庭教育讲座心...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**中小学生家庭教育讲座心得体会最新版篇一**

其中，让我印象深刻的是：唠叨让孩子情绪化；威胁使孩子学会撒谎；过分听话不会变得自律；强迫孩子听话、过度控制，会让孩子没有思想自由。

尤其是，孩子上初中进入青春期后，更有自己的主见，讨厌被掌控。我们要如何与青春期的孩子相处及有效沟通呢？分享一下我的教育心得：

记得小学中低年级时，我对孩子要求较严格，规定，晚上八点半后不可以做作业。有一次，孩子没按时做完，我让他停下反思为什么没做完，孩子当时会有些抵触，双方当时很不愉快。然而，第二天早上5点多，孩子自己起来做完了。慢慢的，他也养成了回家先完成作业的习惯。

随着孩子的长大，用强迫命令的方式孩子不一定接受。到了高年级，需要转换成“教练”的角色，并做好榜样。因此，我时常提醒自己：我正在做示范。

当孩子有错时，给他一些空间，更多的是理解、包容。先与孩子沟通商量，定期开家庭会议，一起制定规则，互相监督提醒并遵守。

当自己有错时及时跟孩子道歉，让孩子知道父母有时也会犯错。

我和孩子一起成长，接受自己的不完美，也接受孩子的不完美。当遇到事情会想幸好没有更糟，用积极心态去看待每件事，每天睡前感恩总结，并自我反思，面对孩子谨言慎行，用行动去影响孩子。

孩子上小学后，我基本取消了应酬，每天晚上和周末都尽量在家陪孩子。

刚开始的陪伴只是在家看电视，后因太太爱学习，在她的影响下，我家没交电视费，也就不看电视了。我开始看家庭教育的书，并在喜马拉雅听了近五年的教育相关音频。这让我知道高效陪伴的重要性，并在睡前和孩子一起亲子阅读，让孩子养成阅读的习惯。

晚上孩子完成作业后，我们一起在小区散步，和他一起聊聊时事，听他说天马行空的想法等，周末尽量带孩子们一起去郊外游玩。

现在回想起来，这真是一段快乐的亲子时光。

以前孩子做错事时，我的情绪有时会控制不住打骂孩子。自从学习了如何有效沟通，了解abc理论（a、表示事件，b、对此事件的看法，c、自己产生的情绪和行为的结果。决定c的，是a还是b呢？事件a只是引起情绪及行为反应的间接原因，而我们对事件的看法b才是引起行为反应结果c。），让我学会遇到事情先处理心情再处理事情。

倾听，用心听孩子说话。80%时间用于倾听，20%用于引导，不敷衍孩子，让孩子感觉受重视。每次和孩子在一起基本是他说我听，我会用提问的方式多问，不否定他的观点。有时也会跟孩子分享自己工作、心情感受，或新闻等，让孩子感受真实的社会。

这次考试，孩子有科成绩不理想。我跟他说，我理解你，你顶着压力，我相信你也想考好，只是暂时没找到方法或兴趣，没调动起来。你找出原因调整好，下次一定会有进步。

他自己心态好，说，下次有更大的进步空间。但我感觉到他也有压力。在国庆期间不愿出去玩，在家用心学习。虽然我希望他能多出去走走，但想起讲座中说的过份听话不会变得自律，所以还是尊重他自己的决定。

一切都是最好的安排，这样让他养成自律的习惯。

沟通的前提是尊重，非暴力沟通是一种生活态度，会让尊重、理解、欣赏、慈悲融入生活中。让我们理解、尊重他人和自己。

家是孩子温暖的避风港，和谐的家庭生活是孩子身心健康发展的必要条件。

我和太太都很重视家庭，若有不开心的事，会通过写信的方式来沟通，尽量给孩子创造有爱的家庭，并经常会把学习的收获一起交流。

其中《爱的五种语言》让我很有感触，它们分别 https:/// 是：

1、肯定的言词（多认可和赞美）。

2、精心的时刻（双方共享的美妙时刻，在这段时间里面，放下手机，把你的全部注意力都给予对方）。

3、接受礼物（重要的节日交换礼物是一件很有仪式感的事情）。

4、服务的行动（做对方想让你做的事，通过生活中的服务使对方高兴）。

5、身体的接触（拥抱）。

以前觉得家人生日时简单的祝福就可以，现在我会订蛋糕、买花、写祝福卡等，让家人有仪式感。

正如，我常和孩子交流说到：“无论您学习如何，我们都爱你，家永远为你留门。”

这就是我的一些心得与见解——用爱陪伴、仔细聆听、为孩子营造民主、和谐的家庭关系，这在家庭教育中尤为重要。同时，希望我们的孩子都能沐浴在有爱的家庭环境中，并能成为一位温暖、积极、向上的阳光少年。

**中小学生家庭教育讲座心得体会最新版篇二**

家庭教育既是一门综合性很高的艺术，又是一项异常复杂的过程，它不仅要求家长有个方面的知识和见识，而且要求家长懂得怎样更好地与孩子进行沟通，调动孩子的积极性，让孩子在求知、交友、做人、自我修养等各方面获得良好的教育，促使孩子把潜力完全发挥出来。

教育孩子是一项十分复杂的事情，也是一项伟大的事业。“望子成龙，盼女成风”是普天之下为人父母者最大的心愿。这种心愿从小处看，可以成就一个人的骄傲与辉煌，从大处看，可能造就一个民族的自豪，甚至成为一种文明与进步的代表。遗憾的是，就一些父母而言，望子女成才的心愿却很难实现，下面就我个人在教育孩子方面的一点粗浅的看法。

在生活中要尊重孩子，以平等的身份对待孩子，与孩子建立相互信任的关系，做孩子的知心朋友，只有这样才能赢得孩子的信任。做父母的要爱孩子，也许你会说这个道理再简单不过了，哪个做父母的会不爱自已的孩子呢？但有些父母的爱并不能被孩子接受和认可，我就常常给我懂事的女儿一个个亲切的拥抱，一个个浅浅的微笑，一次次循循善诱的开导，一件件小小的礼物，这会使孩子很自然的感受到父母给予她的爱，也增强了她对父母的信任感，所以我们家长都应该用爱心去培养孩子良好的行为习惯。

父母要放下高高在上的姿态，学会平等地与孩子交流，静下心来倾听孩子要诉说的一切，哪怕此时你在忙、再累，也要专心致志地倾听，不时地询问孩子：“在学校有什么有趣的事吗？上课时你对自已的表现满意吗？今天你的笑脸又增加了吗？每当我这样问女儿的时候，她总是十分兴奋的向我汇报一切，当她说出自已对事情的看法时，我也会尊重她的意见，与她商量办，给了她足够的信心和自信，我认为这对培养孩子的品格十分重要，倾听是一种艺术，也是一种学问。

当今时代是一个竞争激烈的时代，所以从小就要培养孩子的竞争意识，敢于迎接挑战的精神，学习上我常鼓励女儿说：你太棒了，真聪明这么难的知识你都能答对，老爸好佩服你啊，她一听就很高兴，而且还调动了她的学习积极性，当她遇到困难时，我不断地给她打气，此时我也会和孩子一起努力，用实际行动感染她，也达到了品德教育的目的。

在实践活动中，针对发生变化的客观形势运用自已的智力等诸因素进行自我控制，自我改造，实现主观与客观相融，从而保证实践活动正常进行的能力，自古以来，它就是求得生存的基本能力，今天人类社会迅速变化和激烈竞争的时代，需要人们更强的适应能力，谁的适应能力强，谁就能生存下去，就能更好地发展下去，就能迈向成功的彼岸。

人性最深切的渴望就是获得她人的赞赏，孩子当然也不例外，来自父母的赞美会激起孩子内在的自我价值和尊严感，促使她们进一步强化良好的行为，直至养成好性格，

宽容是一道美丽的风景，能够宽容和忍让别人缺点和错误的人，确实是一个高尚的人，这样的人，便是人世间一道道美丽的风景，宽容更是一种能力，人的一半是天使，一半是魔鬼，宽容伤害自已的人不是一件容易做到的事，我们的心如同一个容器，当爱越来越多的时候，仇恨就会被挤出去，我们只有不断地用爱来充满内心。用关怀来滋润胸襟，才能让仇恨

没有容身之处，宽容不仅需要广阔的胸襟，更需要很高的智慧。

申辩也是一种权利，有的父母喜欢那种腑首帖耳“听话”的孩子，父母怎么讲，孩子就怎么做。一旦发现孩子做错了，就会不分青红皂白地训斥，打骂孩子。不允许孩子申辩，这样不但不能使孩子心服口服，还会使孩子滋长一种抵触情绪，为谎，推脱责任埋下恶根，孩子申辩本身是一次有条理地使用语言的过程，也是父母交流的过程，如果父母能意识地找一些问题来与孩子辩论，孩子的思维能力和口语能力可以得到很好的训练。

作为父母不要整天盯着孩子的分数，做孩子分数的晴雨表。孩子得了高分就心花怒放，得了低分就心灰意冷。弄得孩子整天心情紧张，诚惶诚恐，无心学习，父母应该把注意力放在孩子的品德培养上，放在创造能力，学习能力的培养上，让孩子将来即使上不了大学，也能够自食其力。

家长总爱将教育孩子当成风筝，任其高飞，线绳终端不离手心才踏实，而孩子却愿当只小鸟，渴望飞翔，家再温暖，也总是孩子练飞的首站，而不是她飞翔的天空，不能将其终生关在小天地里，家长的双手不是用来使劲捆绑孩子手脚的，而应该是用来磨练孩子翅膀的。

“兴趣是最好的老师”只有从兴趣出发，才能让孩子乐学，现在社会上有种怪现象，那就是小小年纪，大多数孩子要学很多门知识，很多家长不去考虑孩子学习效果如何，好象是学的内容越多，孩子就离成才就越近，完全不考虑孩子是否愿意去学，有没有兴趣，结果造成浪费金钱，浪费经历，更浪费孩子天真的快乐时光，所以我希望父母从平时的生活学习中捉孩子的兴趣点，加以引导，然后再给她们的兴趣去点温加油，让她们燃烧起来，这样才会获取更加的效果。

一位知名教育家说得好：“国家的命运与其说掌握在执政者手里，不如说掌握在父母手里”孩子的教育和培养是一门很复杂的学问，让我们家长与老师、学校共同合作，培养出更多更优秀的人才来。

在家庭教育方面，通过这几年的生活与实践，陆续把点滴感悟写下来，一则如实记录自己的所思所想，二则希望与家长们交流，共同提高。我认为，夫妻要想教育好自己的孩子，应注意做好以下几个方面：

1、夫妻合作协调。首先，夫妻二人在教育原则和思想上要高度一致，比如，严格要求，不溺爱，诚实，不贪不便宜，等等；其次，相互配合，孩子犯错误之后，一方严厉批评，也许当时孩子想不明白，或不好接受，另一方则在私下和言悦色地指出孩子的错误所在，并说刚才爸爸或妈妈严厉地批评你因为太爱你了。正所谓一个唱黑脸，一个唱红脸，这样一唱一和，孩子自然会从内心深处接受批评，承认错误。

2、把礼貌教育贯穿始终。礼貌是当代社会文明的基本标志。礼貌教育一定要从生活小处着手，首先父母要身体力行，为孩子做好榜样，孩子会在潜移默化中养成文明习惯。其次，必要时适当给予孩子指点和教育，切记，不要说的过多，让孩子反感。

3、养成良好的生活习惯。首先，教育孩子早睡早起，适当锻炼身体，绝不能熬夜；其次，饮食科学，不要偏食和吃的过饱，也不能营养过剩。让孩子知道良好的生活习惯对人的健康、学习、工作等各方面的作用很大。

4、讲究原则，不能溺爱孩子。高尔基说：爱孩子是连母鸡都能做到的事情。没有哪个父母不爱自己的孩子的，重要的是如何爱。孩子长大以后发展的结果各不相同，从小到大家庭的影响和教育起着重要作用。一些父母，孩子提出不合理的要求，如果不满足就哭闹，父母心痛，于是就满足，其实这正助长的孩子的不良品质。其实，提出不合理要求，已经不应该，不满足就闹，更是错上加错。当孩子提高不合理要求时，家长应坚决拒绝，孩子也许就不那么哭闹了。孩子的哭闹往往是家长态度的助长结果。

5、排除或减少来自祖辈的干扰。中国的爷爷奶奶、姥姥姥爷溺爱孩子，是一个普遍现象。如果不住一起最好，如果一家三代四代同住，年轻的父母也许会操更多的心，因为一方面要教育孩子，另一方面还要教育老人，而且教育老人比教育小孩难度往往更大。

6、教孩子学会宽容和大度。多鼓励孩子到孩子中去，在孩子与孩子交往中，鼓励孩子懂得谦让、宽容和大方在。可以让孩子邀请朋友到家里做客，家长就热情接待，这样能让孩子学会热情待人，同时家长的热情也让孩子在朋友中很有“面子”，很有自信。切不可怕把家里搞乱而不让孩子的朋友来家里，更不能对孩子的朋友冷淡，那样会让孩子很丢面子，让自己在朋友中抬不起头，同时也疏远了孩子与父母的关系。

7、培养孩子的责任感、劳动观念和吃苦精神。现在最普遍的现象，就是多数青少年不会劳动，没有吃苦精神，缺乏责任感，可以说99%的原因都来自家庭教育。让孩子吃的好，穿的好，不劳动，过度保护，这都是孩子没有责任感、不爱劳动、不能吃苦的根源

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找