# 最新大一学生实训报告个人总结(十九篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-07-11

*报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，那么报告应该怎么制定才合适呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。大一学生实训报告个人总结篇一我们以模拟企业的经济业务...*

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，那么报告应该怎么制定才合适呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**大一学生实训报告个人总结篇一**

我们以模拟企业的经济业务为培训资料，运用会计工作中的证、账等对会计核算的各步骤进行系统操作实验，包括账薄建立、原始凭证、记账凭证的审核和填制，各种账薄的登记、对账、结账等。在学了一个学期的基础会计之后，我们虽然掌握了理论知识，但对于把这些理论运用到实践还是有必须难度，不能够把理论和实践很好地结合起来。众所周知，作为一个会计人员如果不会做账，如果不能够把发生的业务用账的形式体现出来，那么就不能算做会计。于是在大二第一个学期我们开了这门会计培训课。

在培训中，我们首先掌握了书写技能，如金额大小写，日期，收付款人等等的填写。之后填写相关的数据资料。再继续审核和填写原始凭证。然后根据各项经济业务的明细账编制记账凭证。根据有关记账凭及所附原始凭证逐日逐笔的登记现金日记账、银行存款日记账以及其他有关明细账;往后我们会编制科目汇总表，进行试算平衡。根据科目汇总表登记总分类账。并与有关明细账、日记账相核对;最终要编制会计报表;将有关记账凭证、账页和报表加封皮并装订成册并写培训总结。

在本次会计培训中，我们充当单位的记账人员，掌握了应当如何处理具体的会计业务和如何进行相互配合，弥补我们在课堂学习中实践知识不足的缺陷，掌握书本中学不到的具体技巧，缩短从会计理论学习到实际操作的距离，也可经过培训的仿真性，使我们感到培训的真实性，增强进取参与培训的兴趣。

我们将教材的理论知识学完以后，进行这次综合模拟培训。培训重在动手去做，把企业发生的业务能够熟练地反映出来，这样才能证明作为一个会计人员的实力。比如课本上及会计模拟实验中有原始凭证、记帐凭证、总账、明细账、银行存款日记账等的填制，虽然此刻还有点手生，但只要细心，一步步的填制，我对自我往后熟练的填写很有信心。然后就要把培训书上各种单子、凭证剪下来附到记账凭证后面，方便以后的查看，最终就是装订成册。

作为一名未来的会计人员，我们此刻刚刚起步，往后会学到更多的东西，并且有很多东西需要我们自我去挖掘。况且会计学科是一门实践操作性很强的学科，所以会计理论教学与会计模拟培训如同车之两轮、鸟之两翼，两者有机衔接、紧密配合，才能显著提高我们掌握所学资料的质量。还有就是作为一名未来的会计人员，我们应当具有较高的职业道德和专业素养。所以我们学校本着理论结合实际的思想，让我们学习培训课使我们不仅仅在理论上是强的，在动手本事更是强者。这样我们在三年毕业后走出校门才能更好地投入到工作中去。

培训的第一天做了分录，虽然之前从来没有培训过，但感觉对这样的工作也不是太陌生，但只是粗略的没有那个“氛围”，并且还是和同学们在底下自我做。教师在上边简单的提点一下!当教师说开始登记凭证时，应对着培训时自我桌上的做账用品，我有种无从下手的感觉，久久不敢下笔，深怕做一步错一步，之后在教师的耐心指导下开始一笔一笔地登记。很快的，一个原本平常上课都觉得漫长的下飞速过去了，但手中的工作还远远未到达自我所期望的要求进度。晚上继续忙当天没做完的任务。可是话又说回来了，看到自我做的账单心里还是很高兴的。虽然很累，可是很充实!有了前两天的经验，接下来的填制原始凭证;根据原始凭证，填记帐凭证，再根据记帐凭证填总分类帐和各种明细帐，现金日记帐银行日记帐:填制资产负债表和利润表等等的工作就相对熟练多了。可是我明白我离真正意义上的会计师还很远很远，可是我不担心，因为我正在努力的学习这些知识。

经过这些天的手工记账，使我的基础会计知识在实际工作中得到了验证，并具备了必须的基本实际操作本事。在取得实效的同时，我也在操作过程中发现了自身的许多不足:比如自我不够心细，经常看错数字或是遗漏业务，导致核算结果出错，引起不必要的麻烦;在培训中几乎每一笔业务的分录都是教师讲解但实际工作中还须自我编制会计分录，在这方面我还存在着必须的不足，今后还得加强练习。

经过这学期会计培训，深刻的让我体会到会计工作在企业的日常运转中的重要性，以及会计工作对我们会计从业人员的严格要求。在实际操作过程中我找出自身存在的不足，对今后的会计学习有了一个更为明确的方向和目标。经过实训，我们对会计核算的感性认识进一步加强。加深理解了会计核算的基本原则和方法，将所有的基础会计、财务会计和成本会计等相关课程进行综合运用，了解会计内部控制的基本要求，掌握从理论到实践的转化过程和会计操作的基本技能;将会计专业理论知识和专业实践，有机的结合起来，开阔了我们的视野，增进了我们对企业实践运作情景的认识，为我们毕业走上工作岗位奠定坚实的基础。

在对基础会计实训中，我有了更深的认识和见解。

**大一学生实训报告个人总结篇二**

一、加强学习，忠诚党的教育事业。

作为一名青年教师，我自觉加强政治学习，提高政治思想觉悟。我认真学习了\_\_大精神，仔细体会“\_\_\_\_”渗透在教育领域的意义，并系统的了解和学习了体育新课标。在课余时间，我阅读教育书籍，学习教育战线中先进人物的事迹，时刻鞭策激励自我。

我热爱教育事业，热爱我的学生。在工作中能够求真务实、开拓进取、大胆创新、乐于奉献，努力教好每一堂课，带好每一次训练，圆满地完成本职工作。我能够师德规范严格要求自我，以身作则，时时处处做学生表率，凡是要求学生做到的，我自我首先做到。此外，我还能够尊敬领导，团结同事，进取参加学校的各种活动，遵守学校的一切规章制度。

二、深钻教材，认真教学。

体育课教、学、练三者之间的统一。俗话说:施教之功，贵在引导。教师的教学艺术在很大程度上就是他引导水平的体现。仅有教师正确而巧妙的引导，才能在学生的学习中起到“引爆”作用，实现认知、情感、行为三者的统一，获得教学最佳效果。

传统的教学组织和教学程序是以教师为中心的教学组织形式，以行政教学班为主的组织形式、分项教学的组织形式等，还有一成不变的课堂教学程序。既严重束缚了教师的手脚，也影响了学生参与体育活动的情绪和进取性。用比较坦诚和理性的思想来思考一下，当在教室里久坐的学生来到操场上的时候，他们需求的是什么不就是想舒散一下禁锢着的筋骨，放松一下绷紧的大脑。有那位学生想一来到操场就“立正、稍息”，应对体育教师的讲解示范等，学生能喜欢这样的教学法组织形式吗答案是否定的。根据《新课程标准》的资料，结合学生的年龄特征，我在实习期间有针对性的教学，充分调动学生的学习兴趣，提高体育运动技能，培养学生顽强拼搏的意志品质。

三、在实习期间，我遇到了困难，也对体育教学进行了必须的思索:

1、教师对学生的过高要求也是不利欢乐体育的实施。教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，如我在单足跳的练习中，可允许学生换一次脚，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

2、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

3、上课期间，在注重终结性评价的同时也应注重过程性评价，告诉学生期末体育成绩=运动参与+运动技能+上课行为+身心健康+社会适应。让学生真正体验到主体地位。同时，这种评价方法对发展学生的体能，增进健康，娱乐身心，调节情绪，减少压力，乐于接爱不一样观点，分享自我和他人的欢乐，会评价他人和自我所获得的成功感，对进一步促进完善新课标的评价方法起着进取的意义。4、进取虚心请教有经验的领导和教师，使自我在理论和实践相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。

四、实习中我发现了自我的不足，需要改善:

1、对学生，对教材应当更加的细致:需要更钻研新的教材，处理教材应先分析各班学生特点，作到由易到难，由简到繁。循序渐进。新旧难易程度和不一样性质的教材搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

2、培养自我应用所学的教育理论观察分析教育问题的本事和兴趣。可能的话，进行教育调查，有利于自我的教学。

3、自我要求应更高，每次课尽可能提早到达上课地点，布置好场地、器材，异常注意检查安全方面的措施，确保上课时学生的安全;同时，要提前做好自身的准备工作。

4、每次课后应认真进行自我分析，虚心听取其他教师的意见，及时在教案中写好课后小结。

总之，从这两个多月的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。总而言之，教育实习让我更加坚定了献身教育事业的决心，我将继续以认真和高度负责的态度虚心学习，不断完善自我，不断提高自身素质和本事水平，为成为一名光荣的人民教师而努力奋斗!

**大一学生实训报告个人总结篇三**

实习目的：

1、简单了解车床的工作原理及其工作方式;

2、学会正确的车床使用方法，并能正确使用一种工件加工方式。

车工准备知识：

一、车工安全知识

1、上班穿工作服，女生戴工作帽，并将长挽入帽内。

2、工作时必须精力集中，不准擅自离开机床。

3、工件和车刀需装夹牢固，以免工件和车刀飞出伤人。

4、工件旋转时，不准测量工件。

5、工件安装好后，三爪扳手必须随手取下，以免不注意开动车床，以免扳手飞出伤人。

6、上班不准串岗，坚持各自工作岗位。

二、车工理论知识

1、车工：操作车床，在车床上加工机械产品的工人。

2、什么是车削：利用工件的旋转运动和刀具的进给运动力，改变工件毛坯尺寸的大小和形状的一种冷加工车削方法。

3、车床的组成部分：主轴箱、挂轮箱、走入箱、拖板箱、刀架、尾架、拖板三杆、床身、附件。

4、车床的维护和保养

①润滑油②检查机床是否完好③防砸④打扫卫生⑤关掉电源。

三、工件

1、车外圆车φ30±0.590度的外圆车刀游标卡尺

2、车台阶(画线定位)车φ22和φ1790度外圆车刀游标卡尺

3、车圆弧车r105和r135圆弧成型车刀

4、整形用锉刀整形锉刀、砂布

四、车床通用规定：

工作中认真作到：

1、找正工件时只准用手板动卡盘或开最低速找正，不准开高速找正。

2、加工棒料时，棒料不得太长，一般以不超出主轴孔后端300毫米为宜并用木片在主轴孔内卡紧。如超过300毫米以上，应用支架支承，确认安全后方可加工，但不准开高速度。

3、加工偏重工件时，配重要加得恰当，紧固牢靠，用手转动卡盘检查无障碍后，再低速回转，确认配重贴合要求，方可加工。

4、用尾座顶针顶持工件时，尾座套筒的伸出量不准超过套筒直径的二倍，同时注意锁紧。

5、用尾座装钻头钻孔时，不准用杠杆转动手轮进刀。

6、装卸较重的工件时，要在床面上垫块木板，防止发生意外。

7、装卸卡盘时，只准用手转动三角皮带代动主轴回转进行，绝对禁止直接开动机床强制松开或拧紧，同时要在床面上垫块木板，防止发生意外。

8、溜板作快速移动时，须在离极限位置前50~100毫米处停止快速移动，防止碰撞。

9、车刀安装不宜伸出过长，车刀垫片要平整，宽度要与车刀底面宽度一致。

10、车削外圆时，只准用光杠而不准用丝杠代动溜板走刀。

11、改变主轴回转方向时，要先停主轴后进行，不准突然改变主轴回转方向。

12、工作中不准用反车的方法来制动主轴回转。

13、加工钢件改为加工铸铁件或其他有色金属件时，应将切屑彻底清除及擦净冷却液。

加工铸铁件或其他有色金属件改为加工钢件时，应将切屑清除，彻底擦净导轨面并加油润滑。

14、作高速切削时，必须注意：

①切削钢件要有断屑装置。

②必须使用活顶尘

15、大型车床的工件重量转速，必须按使用说明书要求进行。

(二)工作后认真做到：

1、把溜板及尾座移到车床的尾端位置上。

2、停车一个班以上，未加工完的大型工件，应用木块支承住。

实习资料：

一、基本知识：车削加工的原理与加工范围以及特点。

(1)普通车床的基本结构、种类和用途。

(2)车刀种类、结构与作用、车刀的简单刃磨方法以及安装。

(3)车削外圆、端面、沟槽、螺纹、锥面的方法。

(4)工件的安装方法、车床主要附件的作用。

(5)车削用量的概念及选择。

(6)常用量具的正确使用方法，尺寸的检验。

(7)车削的一般工艺知识。

(8)车工安全技术。

二、基本技能：

(1)正确独立操作车床、安装和使用常用刀具。

(2)外圆端面、沟槽、螺纹和锥面等车削加工。

(3)独立完成作业件。

实习结果：

车工的实习时间相对充裕了许多，因为安排了两天的时间来实习车工。我们加工的零件也有两个，一个是一个阶梯圆柱体，另一个是小型手把。除此而外，我们利用剩余的时间还各自都极尽想象力的加工一些小玩意，比如玲珑宝塔，葫芦，子弹等等。

总结体会：

车工是我实习的第一个工种，也是我练习时间最长，自我感觉掌握程度最好的一个工种。

教师们似乎很简便，因为他们除了简单的介绍了一下车床的使用方法以外基本上就是在闲坐聊天，偶尔出来帮忙看看我们的练习进度。再就是我们谁要是一个不细心把车刀给磨坏了，需要教师帮忙出来磨一下刀具。除此而外，基本上都是我们自我在探索在瞎摸在尽情的折腾。也不能说这样的折腾没有效果，毕竟我们都做出了那么多玲珑小巧又可爱的小玩意。这不能不说是我们的一个小成功，因为没有差强人意的技术，这种小玩意即使做出来也不好看。

所以，车床上的工作，最讲究的是一个脑力劳动。我们学习的又是普通车床，一切的操作都是人为的控制，要想做出精美的工艺来，非有娴熟的技术和缜密的安排难以到达要求。它需要你再拿到一个需要加工零件的零件图时，不仅仅懂得安排先处理那块，后处理那里，还必须懂得在处理的时候两手、大脑、身体各个部位都要全身心地协调配合起来。真可谓是“牵一发而动全身”。并且，车床的工作当中注意事项相当的繁杂，更需要你有耐心有恒心有毅力。

**大一学生实训报告个人总结篇四**

经过这次实训，我收获了很多，一方面学习到了许多以前没学过的专业知识与知识的应用，另一方面还提高了自我动手做项目的本事。本次实训，是对我本事的进一步锻炼，也是一种考验。从中获得的诸多收获，也是很可贵的，是十分有意义的。

在实训中我学到了许多新的知识。是一个让我把书本上的理论知识运用于实践中的好机会，原先，学的时候感叹学的资料太难懂，此刻想来，有些其实并不难，关键在于理解。

在这次实训中还锻炼了我其他方面的本事，提高了我的综合素质。首先，它锻炼了我做项目的本事，提高了独立思考问题、自我动手操作的本事，在工作的过程中，复习了以前学习过的知识，并掌握了一些应用知识的技巧等。其次，实训中的项目作业也使我更加有团队精神。

从那里，我学会了下头几点找工作的心态：

一、继续学习，不断提升理论涵养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业提高的动力。作为一名青年学子更应当把学习作为坚持工作进取性的重要途径。走上工作岗位后，我会进取响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升本事，以广博的社会知识拓展视野。

二、努力实践，自觉进行主角转化。

仅有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也仅有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是经过实践活动来实现的，也仅有经过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种主角的转换

三、提高工作进取性和主动性

实习，是开端也是结束。展此刻自我面前的是一片任自我驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的职责。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

能够说这次实训不仅仅使我学到了知识，丰富了经验。也帮忙我缩小了实践和理论的差距。这次实训将会有利于我更好的适应以后的工作。我会把握和珍惜实训的机会，在未来的工作中我会把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中，为实现梦想而努力。最终，我要感激学院组织的这次十分有意义的实训，使我们学到了很多，也领悟了很多。

**大一学生实训报告个人总结篇五**

根据学校毕业实习要求，本人于\_\_年2月底到4月底期间在中国农业银行\_\_市支行城关分理处进行了为期8周的毕业实习。实习期间，在学校和单位指导教师的帮忙下，我熟悉了金融机构的主要经济业务活动，系统地学习并较好掌握了银行会计实务工作，理论水平和实际工作本事均得到了锻炼和提高。现将毕业实习的具体情景及体会作一系统的总结。

一、实习单位简介

中国农业银行是四大国有银行之一，是中国金融体系的重要组成部分，总行设在北京。在国内，中国农业银行网点遍布城乡，资金实力雄厚，服务功能齐全，不仅仅为广大客户所信赖，已成为中国最大的银行之一。在海外，农业银行同样经过自我的努力赢得了良好的信誉，被《财富》评为世界500强企业之一。中国农业银行宁海县支行城关分理处是宁海县支行直属的一个营业网点，一向鼎立支持宁海经济的发展，在地方经济建设中发挥着极其重要的作用，以优美的环境、丰富的金融产品，竭诚为各类企事业单位和城镇个人客户供给安全、快捷的全方位优质金融服务。

二、实习过程：

此次实习的目的在于经过在农业银行的实习，掌握银行业务的基本技能，熟悉银行日常业务的操作流程以及工作制度等。实习过程主要包括以下几个阶段：

(一)了解实习单位基本情景和机构设置、人员配备等。

(二)学习银行的基本业务流程与交易代码，主要包括以下方面：银行业务基本技能训练，如点钞、珠算、五笔字型输入、捆扎等;银行的储蓄业务，如活期存款、整存整取、定活两便等;银行的对公业务，如受理现金支票、签发银行汇票等;银行的信用卡业务，如贷记卡的开户、销户、现金存取等。

(三)了解银行会计核算方法，科目设置与账户设置，记账方法的确定等。区别与比较银行会计科目账户与企业的异同。

(四)总结实习经过，并完成实习手册、实习报告。

三、实习资料：

在正式学习银行业务前，我在实习指导教师的指导下首先学习银行工作必需的基本技能，包括点钞、捆钞、珠算、五笔字型输入法、数字小键盘使用等。这似乎给了我一个下马威，本来自以为银行业务相当的简单，却没发现我原先有这么多基本的技能不会操作。看着同事熟练的点钞，真是又佩服又羡慕，而我只能笨拙的从一张一张数起。对于珠算，刚开始我一向无法理解为什么不用计算器，这不是更方便吗之后慢慢才了解，原先银行柜员经常需要查点现金，看是否能账实相符，而人民币有多种卷别，在点钞时需要累加，这时使用算盘就要比计算器方便，因为计算器显示的结果超过必须时间便会消失。

经过一个星期的“苦练”，我虽然还不能熟练操作银行的基本技能，但大致也掌握了其中的技巧，所谓熟能生巧，主要是靠以后勤加练习了。于是接下来，实习指导教师便让我学习储蓄业务。该分理处的储蓄业务实行的是柜员负责制，就是每个柜员都能够办理所有的储蓄业务，即开户、存取现金、挂失、解挂、大小钞兑换、受理中间业务等。对于每一笔业务，我都学习了其abis系统的交易代码和操作流程，业务主要可分为单折子系统和信用卡字系统两类。

此外我还学习了营业终了时需要进行的abis轧账和中间业务轧账，学习如何打印流水、平账报告表、重要空白凭证销号表、重要空白凭证明细核对表，审查传票号是否连续，金额是否准确，凭证要素是否齐全等。在银行实习，学习柜员间每一天交接工作时的对账是必不可少的，对账时除了要核对现金账实是否相符外，还要查看重要空白凭证是否缺失，传票是否连续等等。而柜员间对账也是很有程序的，一般先清点现金，然后再是清点重要空白凭证如存折、银行卡、存单等。

经过一段时间的学习并背记储蓄业务的交易代码和操作流程后，我开始学习银行的会计业务，即针对企业的业务。对公业务的会计部门的核算(主要指票据业务)主要分为三个步骤，记账、复核与出纳。城关分理处的票据业务主要是指支票，包括转账支票与现金支票两种。对于办理现金支票业务，首先是要审核，看出票人的印鉴是否与银行预留印鉴相符，方式就是经过电脑验印，或者是手工核对;再看大小写金额是否一致，出票金额、出票日期、收款人要素等有无涂改，支票是否已经超过提示付款期限，支票是否透支，如果有背书，则背书人签章是否相符，值得注意的是大写金额到元为整，到分则不能在记整。对于现金支票，会计记账员审核无误后记账，然后传递给会计复核员，会计复核员确认为无误后，就传递给出纳，由出纳人员加盖现金付讫章，收款人就可出纳处领取现金(出纳与收款人口头对账后)。转账支票的审核资料同现金支票相同，在处理上是由会计记账员审核记账，会计复核员复核。

四、实习收获与体会：

经过这次实习，除了让我对农业银行的基本业务有了必须了解，并且能进行基本操作外，我觉得自我在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一向生活在单纯的大学学校的我，这次的毕业实习无疑为我供给了一个我踏入社会前的平台，这也为我今后踏入社会奠定了基础。

首先，我觉得在学校和单位的很大一个不一样就是进入社会以后必须要有很强的职责心。在工作岗位上，我们必须要有强烈的职责感，要对自我的岗位负责，要对自我办理的业务负责。如果没有完成当天应当完成的工作，那职员必须得加班;再者，那边是工作上必须要在态度上时刻要求自我，要认真谨慎，不能有任何疏忽，如果是不细心弄错了钱款，而又无法追回的话，那也必须由经办人负责赔偿。

其次，我觉得工作后每个人都必须要坚守自我的职业道德和努力提高自我的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会。比如，有的业务办理需要身份证件，虽然客户可能是自我认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。此刻银行已经类似于服务行业，所以职员的工作态度问题尤为重要，这点我有亲身感受。

在我实习快要结束时，基本业务流程我也算是掌握的差不多了，所以偶尔在空闲时指导教师让我上岗操作。没想到，看似简单的业务处理，当真正上岗时却有这么多的细节需要注意，比如：对待客户的态度，首先是要用敬语，如“您好、请签字、请慢走”;其次与客户传递资料时必须起立并且双手接送，最终对于客户的一些问题和咨询必须要耐心的解答。这使我认识到在真正的工作当中要求的是我们严谨和细致的工作态度，这样才能在自我的岗位上有所发展。

最终，我认为经过了这两个月的实习，学历并不是最为重要的。在实际工作中，个人业务本事、交际本事以及一种进取态度是十分让单位、企业看重的。同时也让我感触很深的便是在大学课本上学来的知识始终只是纸上谈兵，而仅有让理论与实践相结合才能让自我的工作效率增高。这次返校我相信我会更加的努力学习，让自我的专业知识、专业技能更强，争取在毕业后能以最好的面貌应对社会的挑战。

**大一学生实训报告个人总结篇六**

一、实习目的

会实践是学校根据专业教学的要求，对学生已学理论知识进行综合运用的培训，其目的在于让学生接触社会，加强对社会的了解，培养和训练学生的认知、观察社会以及分析解决问题的能力，提高学生的专业技能，以便更好的投入到社会工作中。

二、实习单位及岗位介绍

(一)单位概况

\_\_有限公司位于\_\_路，是工商和税务输部门核准注册成立的具有独立法人资格综合纺织品服务商之一。该公司以专营商务休闲、牛仔面料为核心业务的纺织品公司，公司以提供特殊后整理、特殊印花面料等高附加值产品的业务，不断为客户创造更大的价值，致力将我们完美的产品、合理的价格、极致的服务提供给客户。

(二)岗位介绍

实习期间，我担任会计一职。工作主要以手工账为主，主要负责应收款项、应付款项、费用以及库存等科目的日常登记工作，因为我们是以销售为主的公司，所以，平常应收账款科目和应付账款科目应用比较平凡。费用主要是日常经营所需的管理费用和财务费用。库存主要根据每天进货和销售情况计算出实际的存货，月末编制出报表，通过一个月的经营，算出月末的资产和本月的利润。由于是个体企业，所以没有年报和半年报。

三、实习内容及过程

20\_\_年\_\_月\_\_日我踏出校门开始实习，并一直在本单位从事会计工作。

(一)实习前的准备工作

不一样的生活，有些期待，带着这种心情，我踏上了岗位工作，想象中的忙忙碌碌，想象中的自我价值的实现都浮现在眼前，我想这里应该是我展示自我的平台了。

学校实训接触过的记账等内容，使我对工作并不陌生，但我知道这和工作并不完全一样，理论联系实际的诠释便是将自己的理论知识糅合到岗位中，因此对待这份工作，我更多了一份小心谨慎。

期待但有些悸动，兴奋的心情难以阻挡我满腔热血，走上了工作岗位，新鲜的环境也是我时刻告诫自己，体现价值更是学习知识的时候到了。

(二)实习主要工作内容

作为个体小型企业，单位在职人员并不多，工作开始，财务主管给我讲述了我工作的大致内容：每天根据库房的出库单、入库单和销售单据记账。账本的样式为借贷余三栏式账本，具体内容为：根据厂家的出库单和库房的入库单登记应付账款科目;根据库房的出库单和销售单登记应收账款科目;根据凭证登记银行存款日记账、应收、应付科目和费用账;根据库房的库房的出库单和入库单登记库存。

记账完毕必须做好账目的整理工作，厂家的出库单、销售单、退货单、拉车费凭证要分类整理，销售单分3联，第一联白色单据为存根，第二联红色单据为客户单，第三联蓝色的单据记账单，另外客户签字和没有签字的分别整理;布料分为厚料和薄料两种，所以厚料和薄料的单据也要分别整理。

月末做报表，在做报表之前必须和财务主管对账，将我们的数目和主管掌握的应收应付科目账和银行存款日记账进行核对，如果数目不同就表示出现错误，应尽快查找并更正。每个月向给厂家对账单，所有准备工作都准备充分后开始做月报。每个月4号出月报的同时将上一个月经营的所有单据装袋封存，5号开始下一个经营。

为了更好的盈利我们还积极进行了产品的更新与开发，针对此项我为自己设计了一张开发费用表，其中包括日期、样板、剪板、做裤、放样、出差、其他科目，简介直观，大大提高了工作效率。

其次的工作就是根据客户的需求向厂家下订单，以及日常的统计工作。

(三)其他相关工作内容

1、了解我们所经营的布料，如开发的新布料品种、引进的新型工艺、主推的产品、每种布料的成分等

2、做色卡、整理样裤，剪线头等一些零碎工作

四、实习中遇到的问题及解决方案

1、定额税问题

个体企业所采用的定额税是我们在学校里接触相对较少的，因此初期工作进展困难，但通过请教、查询资料等方式我掌握了相关知识。

因为我们是个体企业，所以采用的是定额税。在学校里，没有了解到有关这种税更多的知识，所以一开始不是很明白。后来通过查资料了解到这种税的相关知识。

定额税，也称“定额税率”，是指对单位课税对象按固定税额征收的税。定额税计算简便，适用于从量计征的税种，一般对那些价格稳定，质量和规格标难较统一的产品课征。

2、企业之间的汇款

企业间汇款是我在工作之前没有接触过的，第一次给厂家汇款我闲的很紧张，对于单据的陌生使我有了一些为难情绪。到了银行通过咨询工作人员，我正确的填写了对方开户行、资金用途、汇款金额等各个科目，最后金额顺利汇出，这是我了解资金运转的另一种方式。

因为在没上班之前也没有机会了解到企业之间汇款问题，第一次让我去给厂家汇钱，我显得很紧张，因为从来没有接触过，所以感觉是相当的复杂。到了银行，我咨询了大堂的工作人员，我要给企业汇款需要填什么样的单据，他们告诉我只需填一张汇款单就行了，我填一张汇款单写清了各个科目最后顺利的汇出去了，原来还是挺简单的和个人之间的汇款没有什么区别。

3、做月报

月报简单来说就是对这一个月经营做一个统计，我们的月报没有那么正式，简单来说就是对这一个月经营做一个统计，月报的内容包括到4号为止现金和银行存款的总额、应收账款总额、库存总额这三项之和减去应付账款总额算出一个净资产，这一个月的利润减去费用和其他项得出一个净利润，用这个月的净利润加上上一个月的净资产得到一个数。

如果这准确无误数和这个月的净资产相等就表明这份月报是对的，如果不等就表示是错的。对于这个问题我一直很不解，我不明白算的理论依据是什么，总之我这几个月算下来没有一次是对的上的，总是存在误差，但是我的银行存款日记账、应收账款科目、应付账款科目两个人对账时都是一致的，所以那两个数对不上我也一直很不解，不知道它到底是对上了是对的，还是每个月都不同是对的，这个问题到现在我也不是很明白。在工作进行之中我也一直在和同事研究探讨这个问题。

五、实习中需要掌握的能力

会计专业是一门独立的专业性很强的专业，这就要求大学生在工作中必须掌握几种能力：

1、会计技能，理论知识不能够判断一个人能够很好的从事会计工作

会计技能包括鉴别假钞技能、会计实务技能、能独立熟练地应用会计软件、完成会计建账及日常会计核算业务工作。随着现代社会的飞速发展，越来越多的企业已经开始抛弃手工的会计工作，因此这就要求现在的会计人员具备电算化的专业知识培训。

2、自我更新知识

更新知识的能力，市场经济的发展，科学技术的进步，企业制度的转换，会计职能的拓展，无一不要求会计人员应该具有自我更新知识，不断提高业务素质的能力。因为面对新形势下出现的诸多新问题、新情况，不可能让每个会计人员都到大学里去重新深造，如果认为自己所学知识够用，那只能被社会淘汰。

六、实习收获与体会

学习的真谛便是学以致用，因此，在学校里我们掌握的理论知识必须运用到实践工作之中，学校顶岗实习安排给了我们展示自我的舞台，接下来的演绎就靠我们自己。实习为我们深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我们在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。利用此次难得的机会，我努力工作，严格要求自己，虚心向他人请教，认真学习会计理论，同时要不断的丰富自己的课外知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，通过工作，让我意识到意我以后还应该多学些什么，哪些知识在现实的工作中更有用，为期\_\_个月的实习为以后真正跨入社会打下了坚实的基础，为我们以后更顺利的走上工作岗位迈出了坚实的一步!

通过这次的会计顶岗实习我体会到会计的客观性原则、实质重于形式原则、相关性原则、一贯性原则、可比性原则、及时性原则、明晰性原则、划分收益支出于资本性支出原则、谨慎性原则、重要性原则及会计工作在企业的日常运转中的重要性，以及会计工作对我们会计从业人员的严格要求。总而言之，实习让我对“填制原始凭证根据原始凭证，填记帐凭证等工作有了更进一步的认识，并在实际操作过程中找出自身存在的不足，对今后的会计学习有了一个更为明确的方向和目标。

另外，我感觉自己成熟了很多，除了对工作业务的熟练还懂得了更多做人与做事的道理。

首先是生存能力。步入社会，我们不再一味地依赖父母，不再依靠父母的接济，而是有了自我生存的观念，这也使我感受到了自己身上的责任，作为社会的新生力量，我们必须时刻努力锻炼自己，提高自己适应社会、立足社会的能力，多方面了解探索，掌握新型的、新时代的生存技术与本领。

其次是人际交往能力。走向社会，人际关系有时真的比工作能力还要重要，良好的人际能给更好的推动我们的工作，增加生活中的机遇，在工作中把每个人都当作良师益友，这样才能激发出更多的工作热情和更谦虚的态度。

**大一学生实训报告个人总结篇七**

一、实习总结

第一、锻炼了我的吃苦耐劳的能力，因为以前天天在学校很少出去跑，在与客户谈判的时候有时总感觉很累;

第二、学会了坚持到底，因为客户难找，很多时候都觉得没有动力，觉得是根本不可能的事情，但是我还是坚持下来了，因为我在实习过程中，同时都鼓励我要坚持到底，风雨之后才能见彩虹。

第三、积累了销售经验，学会了如何有效地沟通;

第四、得到了金融方面特别是国际黄金交易方面的培训，加深了对黄金交易的了解也深化了多其他金融方面的了解如股票、基金、债券、期货等。提高了市场判断力和开拓能力。在实习期间我运用企业社会工作的相关理论，使我在实习期间碰到的许多问题都迎刃而解，比如当我在在找不到客户的时候心里就有很大的压力，自卑感慢慢袭来，这时自我暗示和心里调控就起了很重要的作用。有些时候很多员工抱怨公司福利太差，劳资矛盾冲突，社会化工作对于解决类似的问题也是很有用的。

二、实习体会

实习就是把我们在学校学习的理论知识运用到实践中去，是自己的所学有用武之地，只学不用是书呆子我们要做有思想有能力的有用之才，因为实习所处的环境不同所接触的人也不同，因此也呢个锻炼我们的为人处事，随着现在中国发展脚步的加快每天都会有新的事物涌现出来我们需要不断地学习来适应新的变化新的要求，只有这样才能使自己不被社会淘汰不被新的形式淘汰，这是对自己的负责也是对社会的负责。这样我们才能真正立足于这个社会。

这次实习终于明白了一些所谓的名词的意思私募公募到底怎么区分到底是什么意思等等都有了深切的认识发觉自己还是太浅薄了，同时对投资也有了更深刻的认识，师傅带我让我知道什么是战略开发怎样去评估投资回报率，怎样去做市场评,信息对战略的影等等总之大开眼界。刚到那根本就是蒙的自己不知道该干什么，就是瞎撞被师现没有批评我他知道刚出来的懵懂，他叫我如何整编材料如何分类报表使我逐渐的走出了困境，带我的过程中我认识到了团队合作的重要性一个团队的精神还有文化是多么重要以前一些陌生的词语什么金融衍生品，股票指数等等都清晰的在我脑中留下不仅让我们对整个会计核算流程有了详细而具体的认识，熟悉了会计核算的具体工作对象，也缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离。在实习期间，主要利用真实的会计凭证及财务账表对一定期间的经济业务进行会计核算，对于税务、银行与企业之间的重要关系有了进一步的认识，同时也更加熟悉了用友财务软件在实际的会计工作中的各种操作，体会到了会计电算化为会计工作带来的便捷，我终于走出了一无所知。

**大一学生实训报告个人总结篇八**

系 部：

专 业：

班 级：

姓 名：

指导教师：

实习单位：

年 月 日

一、实习的主要内容

20\_\_年2月09日至20\_\_年6月18日在\_\_\_科技有限公司销售部工作，从事软件销售。

本次实习的目的在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

一般来说，学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习能力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务能力。要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识外，还必须要亲自接触社会参加工作实践，通过对社会工作的了解指导课堂学习。实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

本次实习帮助我从校园走向社会起到了非常重要的作用，我重视这次难得的机会。通过实习，让需要让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

实习的内容主要是销售erp系统，这是本次实习的主要内容。学习公司的企业文化、销售技巧、团队协作精神、礼仪等各方面的知识。凭着对本公司产品的了解和与其它公司产品的对比，突出本公司产品的优点和公司的良好信誉，积极开拓客户源，向顾客推销产品，并尽量推销系列产品，完成公司分配的任务。定期的列会可以了解各连锁店的销售情况.可以共同献策献计互相沟通和交流,以便提高销售业绩,再者传达公司工作计划

二、实习中的工作表现

在这期间，公司的同事给予了我热情的指导和帮助，而我也虚心向他们请教学习，把大学所学的知识加以运用，在理论运用于实践的同时，也在实践中更加深刻地理解了以前没有理解透彻的知识。经过这些天的实习，我对公司也有了更深刻的了解，也初步熟悉了销售员的实际操作步骤。更重要的是，这是我踏入社会的第一步，几个个月的时间，也让我看到了自己的很多欠缺，让我深知出身社会，还需要很多学校里学不到的能力。

在此期间，我和同事们积极努力，完成了当月的销售任务。学习到了公司优良的企业文化，比如对待客户，诚实守信；对待同事，尊重沟通；对待自己，谦虚自律等优秀的企业文化。提升了自己的营销水平，了解了一线业务员的辛酸与乐趣。对外保持了公司的良好形象。

在实习期间，我严格要求自己，准时出勤，努力工作，努力使“今日事，今日毕”，工作虽然很辛苦，但是我乐在其中，遇到不懂的问题，及时向同事请教解决，

没有耽误任何工作的进展。

三、收获与体会

此次实习中，使我们确实感受到了团队精神的作用。每个人，生活在这个社会中，都必须随时处于一个团队中，不可能孤立存在，我们能够顺利完成此次实习，与我们这一行十人的努力与协作是分不开的。如果缺少了团队精神，我们将是一团散沙，没有凝聚力，完成实习也就无从谈起。 这次实习，我们不仅从个人能力，业务知识上有所提高，也了解到了团队精神、协作精神的重要性。相信，有了这一次实习的经历，无论是今后的学习，还是工作，甚至是生活，我都会更加清楚，自己要什么、该做什么、该如何做，怎样才能做好；相信，此次实习将是我今后人生的一个良好开始。

通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。同时提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。

公司一直坚持“以人为本”的企业经营原则：为科研开发，市场营销，经营管理等领域的高素质人才创造宽松的环境；注重基层员工业务素质的培训，以“加强责任管理，提高品牌意识”为宗旨对员工进行培训。通过对员工的有效激励来充分发挥他们的主动性、积极性和创造性，以最大限度地挖掘员工的潜能，来更好的实现个人目标和企业目标的契合。这公司的经营理念是：质量和服务是经营的重中之重、把顾客放在第一位。由于有良好的质量加服务，本公司已建立了良好的业务关系。

实习过程中，我学会了用专业知识指导实践，做好具体工作；在工作不多的时候，我积极地“找事做”，挖掘实践经验；认真填写实习工作日记，记录实习情况，工作及时有效；认真完成实习报告。 达到了毕业实习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的实习环节，我对自己和工作有了更具体的认识和客观的评价。我每天像单位员工一样上下班，完成单位工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。短暂的实习转眼而过，回顾实习生活，我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。那就是对企业管理有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但时通过实习，加深了我对贸易流程等基本知识的理解，丰富了我的实际业务知识，使

我对贸易公司的生产和运转有了更加深层次的感性和理性认识。

四、存在的问题：

虽然已经是大三毕业班的，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的实习机会，我想把它做好。在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。但在这实习期间，我从培训到商品的整理以及到产品的现场营销等，都全身心的投入到工作中去。

经过这个实习期的检验，也发现自身还存在一定的不足，例如销售管理专业知识不够扎实，实际操作能力还比较差，沟通协调能力需要进一步的提高，应对复杂的现实情况处理能力还很欠缺。总之，实习就是一个发掘问题、检验知识、锻炼能力的过程，关键是能找到问题的要点和解决办法，不断在错误中成长。

今后，我将更加注重锻炼自己的动手能力与交际能力，努力提升自我素质，以适应职场激烈的竞争，成为合格的大学毕业生。

**大一学生实训报告个人总结篇九**

三年的大学生活，在5月15日结束了，开始了我们为期六周的实习生涯。生活在象牙塔的我们，感受到的是校园栏杆内的限制、自由和安全，然而却不懂得外边的世界是充满着无限的诱惑与罪恶。社会如果是大海，我们就是海中的鱼，遨游其中。如若，只顾风景，不懂危机，必然会被大浪起卷后拍死在海岸边上，等待烈日的烧烤，直到化为灰烬。社会是把双刃剑，充满危机、竞争的同时，又给我们带来了无限的生机，在有限的时间内，抓住时机，必然会促使我们自身的飞跃，但是这个飞跃又是有条件的，那就是我们的工作经验、能力以及我们自身的学历。

在节目《职来职往》中，评委申晨曾说过“学历代表你的过去，财力代表现在的努力，学习能力代表将来的成就。大多数人都想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。无论你在好单位还是一时不得志，都请你保持学习，这是你未来立足之本”。一如实习生的我，当我真正以一名实习生的身份着手工作时，我才发现，在以往的校园生活中，对办公软件操作熟练的自己，在单位却变得愚笨木讷，不知所措，领导问其所，我却变得哑口无言了。从此，我便晓得“学习”依旧要继续，而不是停滞!

在如今当浪淘沙的社会里，许多人认为自己就是一匹千里马，只是没有遇到真正的伯乐，所以才会暂时的碌碌无为。那么，真的是那样吗?对于我来说，其实不然，在本次的实习过程中，带领我们的徐主任年轻有为，他每每交给我们的工作都似乎非常放心，不曾问过我们是否遇到过棘手的问题，是否需要他的帮助。同时，身为班干的我们，也自以为是的认为，有些工作都是平常的再熟悉不过的了，却不知我们的大意给工作带来的多大的不便。

例如，我们负责的“纪念郭守敬诞辰780周年书画”收集工作——“收集”不就是把书法家、书画家的作品收好，集中起来吗?这，只是我们的想当然!一项看起来简单的工作，却蕴含着千丝万缕的问题。收集不简单的是收好、集中，更重要的是作为一名行政文秘人员在处理一些文件时应熟悉的去掌握工作流程，即：收集、整理、登记、收存、存档、封锁。那么，从此便很清晰的看到，我们的粗心、大意，如果不是徐主任的发觉，我们依旧浑噩度日，不知事态严重性。也经过这件事，我明白了一个道理，我们不能否认自己不是千里马，也不能否认我们不曾遇见过伯乐，只是，我们遇见了伯乐的同时，却没有在细微之处留意过自己的缺点，没有及时的改正，以至于我们错过了伯乐!

也许，在领导看来，一项任务的完成，只重于结果，不在于过程，然而，对于下属、实习生的我们，必须要重视每项工作过程，在多项过程的汇总中，发觉自身的不足，及时弥补改正，并时刻提醒自己，同时，在工作中，我们会遇到许多难题，我们不仅要沉着应对，更要坚持着自己的信念，步步为营，不抛弃、不放弃，为最终取得胜利的果实而努力拼搏!

实习生活不仅仅锻炼了我们的体魄，更锻炼了我们坚强的意志，每项工作的顺利完成都是我们坚持、努力的结果，一分耕耘一分收获!

**大一学生实训报告个人总结篇十**

我系公司经营部新进员工，自年月日进入公司。在这三个月的工作中，我始终严格要求自己，使自己尽快成长起来，尽快融入工作岗位中。

逝者如斯，三个月弹指一挥间。回顾这三个月的工作，我感触良深，收获颇丰。这三个月在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的努力，我学到了人生中难能可贵的经验同社会见识，下面我将从以下几个方面总结这段时间的工作及状态。

一、努力学习，注重实践，不断提高自身素养和工作能力

学习是获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法。时时刻刻都需给自己充电，不停的学习新知识，巩固现有的知识，做到温故而知新。必须要做到用理论武装自己、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，灵活运用理论知识，使理论与实践相结合。

在这三个月的实习工作中给我最大的感触是我们在学校的确是学到了很多的理论知识，但极少付诸实践，于是理论和实践就大大的脱节了，起初我很难正确的将理论运用于实际的工作中，以至于在以后的学习和生活中找不到方向。同时在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。社会在不断的发展，人也在时时刻刻变化，因此若是一天不学习，慢慢就会落后。

在最初进单位的时候，我认真学习了《建设工程工程量清单计价规范》，对清单工程量计算规则谨记于心;也熟悉了市政工程计价表中的定额。因为不能付诸实际工作中，我对它们的了解掌握程度只能说是浮于表面。一段时间后，我开始学习熟悉新点清单软件，利用之前拿到的一份工程量在软件里瞎捣鼓，熟悉软件的界面与使用方法。不久以后我开始接触并尝试做一些小工程的结算和报价。印象最深刻的还是最初做的招商城区域招商北路污水主营抡修工程的结算，因为刚接触，我有点不知所措，不知从何下手;参照着例子慢慢做。当然我这么做出来的总是错误多多，要改的地方也很多。在各位同事的帮助下尤其是在王部长跟张工的指导下，我完成了我第一份工作。我想万事开头难，认真努力的做会慢慢好的。此后就逐渐的做些小项目，虽然仍不能完全独立完成，但不断总结错误积累经验相信不久我能够可以独当一面。

二、以极大的热情投入到工作中

刚步入工作岗位我或许有些难以适应角色的转变，不能及时发现自身存在问题，从而解决问题，认为没有多少事情我能做，我就有一点对自己失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些我力所能及的事情，同时也尽我所能帮助同事做些琐事，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的问题，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。

三、存在的问题

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求同自我的要求还有不小差距。

1)对各种表格规范，计算规则暂时只停留在记忆的层面。因还未能将具体项目更多的运用到其中，没能深入的理解其中的奥妙之处。

2)对于材料价格了解过少，每次对人材机进行补差的时候都要请教师傅跟同事。缺乏相应的经验与方法。

3)与领导与同事间的交流还不够及时，尤其是在没有得到任务指派时目标不甚明确，希望领导能够指点迷津。

针对以上存在的不足和问题，在以后的工作中我打算做好以下几点来弥补工作中的不足：

1、做好工作计划，继续加强对书面知识的巩固学习新知识，并能熟练的运用到实际的项目工作中，全方面提高自己的工作能力与工作水平。

2、脚踏实地做好本职工作。在以后的工作和学习中，我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好。在工作中任劳任怨力争“没有最好只有更好”。

3、继续在做好本职工作的同时，为公司为同事做一些力所能及的工作、为公司做出应有的贡献。

对于这份工作，是我大学毕业以后的一个重大转变与选择，我十分珍惜，感谢领导给与这难能可贵的机会，感谢所有同事给予无微不至的关怀与帮助。我更迫切的希望能有以一名正式员工的身份在这里工作，恳请领导能给我继续锻炼、实现自身价值的机会。我会以更加谦逊谨慎的态度以及更饱满的热情投入到工作当中，为公司创造价值，同公司一起实现更美好的未来!

今年\_月份，我正式走进罗蒙公司开始了自己人生中的第一份实习工作。由于我是应届毕业生，本身对企业的经营方式等都很陌生，公司让我们的北方区经理刘总带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在刘总的热心指导下，我依次对公司的基本产品、产业结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的管理理论知识以及信息管理的相关知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事1样上下班，协助同事完成部门工作;又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对宁波服装企业的生产、管理工作以及发展前景有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是与华北区分公司的联系，统计每周的销售情况，还有参与了公司春夏、秋冬产品的发布、订货会.罗蒙的春夏、秋冬产品订货会是公司的重要活动，决定了公司春夏、秋冬产品的区域性分配情况，以及每个分公司能够上架的物品情况.为了扩大公司对分公司的控制力，公司将每年的订货生产发货机制改为了，市场调研生产分配机制，加强了公司对终端市场卖场的控制力.由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很多麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以至用，给我们1次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会.自走进罗蒙开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与企业市场调查、产品跟踪、产品销售、以及对企业的各种产品的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长.同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了1定的组织能力和沟通能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。

实习收获，主要有4个方面：

1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进1步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。

2、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了1些宝贵的实践经验。

3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。

通过实习，我对我国服装行业品牌的发展有了大致的了解，也准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理论知识，提高自己的专业水平，为正式工作准好准备思想上的转变，我本次实习还有的收获是通过自己的观察和与同事的交谈思想有一个很大的进步，人生的价值观。我一直以为现实生活中人都是为了金钱在活，为金钱在工作，几乎没有人在为除金钱之外的事情在努力，而这些金钱的拿来干嘛呢?要买房子，要买车子，要享受生活……记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样1句话：“一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单?他所追求的是能呼风唤雨!”的确，一个优秀的男人所追求的就是表面上的东西吗?“钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题!”档次?什么是档次，就是你素养，你所懂得的，你所成就的……很多，这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的男人的所要追求的，作为优秀的男人更多应该追求深层次的东西，一个人要有他自己的内涵!从一开始赤裸裸的来，到现在即将沉甸甸的回去，惟有短短的两个月时间，就让我如此受益非浅，如此感慨万分!

**大一学生实训报告个人总结篇十一**

十年树木，百年树人。做为一名即将毕业的大学生，我在学校的统一安排下于20\_\_年11月7日至20\_\_年1月13日在深圳市盐田区卫生监督所参加实习。这是我正式与社会沟通的第一步，通过为期两个多月的实习自己有了很大的收获。

(一)、实习目的

实习是学生大学学习很重要的实践环节。实习是每一个大学生的必修课，它不仅让我们学到很多在课堂上根本就学不到的知识，还能使我们开阔视野，增长见识，为我们以后更好把所学的知识运用到实际工作中打下坚实的基础。

这次有机会能够到盐田区卫生监督所实习，我感到很庆幸。虽然只有两个多月的时间，但是在几位师兄师姐的帮助下，我将四年的理论知识很好的运用到了实际应用，是我对于公共卫生知识有了更加层次的理解，增加了对公共卫生知识的感性认识，锻炼和提高了独立分析和解决实际问题的能力。与师兄姐相处一个月下，师兄姐们很热心和真诚，尽心尽力的将实际工作的技能和要点传授给我，为人很和善，包容我的错误，让我有了很大的进步。

(二)、实习内容

在这两个月，主要在疾控科、职卫科、公卫科轮转。学习免疫规划、职业危害因素监测，公共卫生监测等。

(三)实习单位简介

盐田区疾病预防控制中心(卫生监督所)成立于1984年，原名为沙头角卫生防疫站，是在盐田区卫生和人口计划生育局领导下，执行国家和地方卫生法律、法规，开展卫生监督、监测的法定性专业机构，中心主要职能及任务：组织实施全市传染病、地方病、职业病、慢性非传染性疾病、寄生虫病和媒介生物的监测和预防控制;承担着全市传染病疫情、食物中毒、食物污染、职业中毒、饮用水污染、放射事故、生物恐怖等重大突发公共卫生事件的调查、应急处理及预防控制;开展食品卫生、学校卫生、职业卫生、放射卫生、公共场所卫生等类别的

从我踏进实习单位的那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，必定会给我带来生命中无与伦比的财富。

一、实习目的：

毕业实习是我们大学期间的最后一门课程，不知不觉我们的大学时光就要结束了，在这个时候，我们非常希望通过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来到圣鹿源生物科技股份有限公司在这里进行我的毕业实习。

二、实习内容及过程

为了达到毕业实习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的实习环节，我们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。在整个的实习工程中，我总共做了以下的一些工作，同时自己的能力也得到了相应的提高。

1、工作能力。在实习过程中，积极肯干，虚心好学、工作认真负责，胜任单位所交给我的工作，并提出一些合理化建议，多做实际工作，为企业的效益和发展做出贡献。

2、实习方式。在实习单位，师傅指导我的日常实习，以双重身份完成学习与工作两重任务。向单位员工一样上下班，完成单位工作;又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。

3、 实习收获。主要有四个方面。

一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了教学的实践任务。

二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。

三是在实习单位受到认可并促成就业。

四是为毕业论文积累了素材和资料。

三、实习总结及体会：

在摸索中，为期一个月的顶岗实习结束了。带给了我太多的回忆与反思。我虚心听取老师和同学的意见，尽我最大的努力认真做好每一件事。我很庆幸我和同事们的关系很融洽。同时我在实习中也发现自己很多的不足。这次实习对我的社会经验、人际关系也有很大的帮助。

在短短的一个月里，我学到了很多东西。这比在学校这么长的时间里学到的更精彩、更丰富。但同时也让我感到自己以前学习得不够认真等一些问题，这次实习使我加深了对会计工作的认识和了解，进一步巩固与发展了专业理论知识，培养了独立从事会计工作的能力，坚定了我从事会计工作的理念。

我希望我们学院以后能多与相关行业联系并和他们建立长期的关系有利于开展一系列的合作。总之，要给我们实践的机会，我会在接下来的时间里认真总结，为将自己塑造成一个符合时代要求的会计工作人员而不懈努力!

我知道“万事有利必有弊”的道理，也知道“多行不义必自毙”。但十几年的理论知识仿佛就是一堆让当代人恨之入骨的赘肉，恨不得立刻恢复当初的一无所知，来避免师傅一遍又一遍的斥责。类似“别跟我说废话”“你那些只能在靠证件的时候用的到”的话，即便才工作一个月，却已经听到了太多太多。听得耳朵长茧，还依然不太愿意承认这么多年的学习其实只是为了给自己一个交代。在初次踏入社会的我们身上，可能充满着初生牛犊不怕虎的优良精神。然而如此精神带给我们的可能仅是那股不轻言放弃的倔劲而已吧。而且这股倔劲也只会让我们显得愚蠢得可笑。

**大一学生实训报告个人总结篇十二**

xx年七月我第一次真正的踏上社会，开始了两个月的工作实习体验生涯。时间不长，体会甚多。明白了那句读万里书，不如行万里路的深刻体会，也许在此时此刻的我，真实的将实习当做工作了吧。

本次实习的目的在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

一般来说，学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习能力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务能力。要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识外，还必须要亲自接触社会参加工作实践，通过对社会工作的了解指导课堂学习。实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

实习在帮助应届毕业生从校园走向社会起到了非常重要的作用，因此要给予高度的重视。通过实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

虽然已经是大三，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的实习机会，我想把它做好。在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，而且本身就没好好学学校的专业课的人来说，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。虽然说这只是个销售化妆品的公司，但在这实习期间，我从培训到商品的整理以及到产品的现场营销等，都全身心的投入到工作中去。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。它将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的!紧张的两个星期的实习生活结束了，在这两个多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

回顾这两个月来，自己的工作情况，扪心自问，坦言总结。在诸多方面还存在有不足。因此，更要及时强化自己的工作思想，端正意识，提高销售工作的方法技能与业务水平。

首先，在不足点方面，从自身原因总结。我认为自己还一定程度的存在有欠缺强力说服顾客，打动其购买心理的技巧。

作为一名销售人员，我们的首要目标就是架起一坐连接我们的商品与顾客的桥梁。为公司创造商业效绩。在这个方向的指导下，怎样用销售的技巧与语言来打动顾客的心，激发起购买欲望，就显得尤为重要。因此，在以后的销售工作中，我必须努力提高强化说服顾客，打动其购买心理的技巧。同时做到理论与实践相结合，不断为下一阶段工作积累宝贵经验。

其次，注意自己销售工作中的细节，谨记销售理论中顾客就是上帝这一至理名言。用自己真诚的微笑，清晰的语言，细致的推介，体贴的服务去征服和打动消费者的心。让所有来到我们店的顾客都乘兴而来，满意而去。树立起我店工作人员的优质精神风貌，更树立起我们优质服务品牌。

再次，要深化自己的工作业务。熟悉每一款化妆品的货号，大小，颜色，价位。做到烂熟于心。学会面对不同的顾客，采用不同的推介技巧。力争让每一位顾客都能买到自己称心如意的商品，更力争增加销售数量，提高销售业绩。

最后，端正好自己心态。其心态的调整使我更加明白，不论做任何事，务必竭尽全力。这种精神的有无，可以决定一个人日后事业上的成功或失败，而我们的销售工作中更是如此。如果一个人领悟了通过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那么他就掌握了达到成功的原理。倘若能处处以主动，努力的精神来工作，那么无论在怎样的销售岗位上都很难有所建树。

实习是学生大学学习完成全部课程后的最重要的实践环节。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。在这次会计实习中，我可谓受益非浅。仅仅的二个月实习，我将受益终生。通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的工作的有了一个新的开始。实习是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

**大一学生实训报告个人总结篇十三**

20\_\_年10月6日到11月15日之间，我和其他19位同学来到东莞塘厦初级中学进行为期一个半月的教育实习。光阴似箭，实习时间过的真快，实习的学习生活就这样不知不觉的结束了!在实习期间，经过自己的亲身体验和观察，深切地感觉到，做一个中学老师真的很不容易，特别是班主任，但我下定决心，不管如何如何不容易，如何辛苦，我也要在实习期间将普通而又平凡的班主任工作做好。在实习过程中，我得到了塘厦初级中学校领导特别是曾级长和蓝主任，办公室老师，我们的师兄及带队教师的支持和指导，在历史科组老师特别是罗老师和赵老师及原班主任杨老师的帮助辅导下，我的实习工作可以说满载而归。

在实习学校待了一个半月的时间里，对于中学里的日常教学和日常工作情况可算是有了大致了解，尽管自己也当了近16年学生，学生时代在中学也待了六年时间，但这次自己是由师范生转换到一线教师的角色，以一名老师的身份重新回到中学校园里去实习、去体验，任务不同了，视角不同了，因此感受也不同了。

第一来谈谈我的实习感受。实习期间，我深感到我们的老师的劳动强度虽不算大，但老师很辛苦，每天都很忙，工作时间却持续很长，倘若再当个班主任，“起早贪黑”绝对是每日的生活状态。每一天，教师的工作就是奔波于各个教室之间，早晚上都要到班上督促同学们学习，40分钟的课一堂接着一堂，直到讲得口干舌燥，最后筋疲力尽地回到办公室继续埋头准备第二天的教学任务。晚上回到学校，还忙于备课，写教案，写教育反思等等，除此之外，班级琐事层出不穷，要找学生谈心，鼓励他们;对于调皮的学生，要做他们的心理和思想教育工作，使得老师们疲于应付，主科老师，每天不少月三节课，有些老师一天甚至是6节课，这样超负荷的工作，结果怎样呢?办公室里8个老师，一个月内就有三个人感冒了，在十月份听说，我们初三级在就有六个老师病倒，送到医院去打吊针，这说明了我们的老师工作量太大，太强了!

而我们的学生是怎样的生活呢?快乐的吗?我教的是初三毕业班，我深感到学生真的很辛苦，学生每天要上八节课，早上六点就要起床了，七点早读，下午四点五十分才下课，晚上七点就开始晚读，我们做老师的是成年人了，要是一天有上三节课都会感到很辛苦，很累，何况他们正是长身体的时候，经常看到一些学生感冒，头晕……其实这很大程度上与学生没有得到休息，没有得到锻炼有关。

在实习的时候经常有学生对我说，老师我们真的感到很辛苦，连自己活动的时间都没有什么，你们读书也是这样吗?为什么读书就是要痛苦的，不快乐的呢?老师你们都不希望我们快乐吗?我们初三毕业班的压力真的很大…………作为一个实习老师，我也不知道怎么回答他们好，他们经常学习的很晚，这样的教育下，他们只是会学习，似乎其他什么都不会了，特别是学习成绩好的同学……

90年代初，我们的教育界就提出了素质教育，为学生减负，到21世纪初，又提出了新课程改革，但是这么多年了，现在的教育是怎样?应试教育说了算，分数高于一切，造成这方面的原因有很多，实习期间我深感到很多老师也是无奈，特别是听到星期六不用补课时，学生和老师到狂欢。从这系列现象中我们得到什么样的答案呢?值得我们每个人去深思，中国的这样应试教育体制培养出来的学生，谁能为学生的未来买单，中国的教育改革何时能走出一条像样的路来?

20\_\_年10月6日到11月15日之间，我和其他19位同学来到东莞塘厦初级中学进行为期一个半月的教育实习。光阴似箭，实习时间过的真快，实习的学习生活就这样不知不觉的结束了!在实习期间，经过自己的亲身体验和观察，深切地感觉到，做一个中学老师真的很不容易，特别是班主任，但我下定决心，不管如何如何不容易，如何辛苦，我也要在实习期间将普通而又平凡的班主任工作做好。在实习过程中，我得到了塘厦初级中学校领导特别是曾级长和蓝主任，办公室老师，我们的师兄及带队教师的支持和指导，在历史科组老师特别是罗老师和赵老师及原班主任杨老师的帮助辅导下，我的实习工作可以说满载而归。

在实习学校待了一个半月的时间里，对于中学里的日常教学和日常工作情况可算是有了大致了解，尽管自己也当了近16年学生，学生时代在中学也待了六年时间，但这次自己是由师范生转换到一线教师的角色，以一名老师的身份重新回到中学校园里去实习、去体验，任务不同了，视角不同了，因此感受也不同了。

第一来谈谈我的实习感受。实习期间，我深感到我们的老师的劳动强度虽不算大，但老师很辛苦，每天都很忙，工作时间却持续很长，倘若再当个班主任，“起早贪黑”绝对是每日的生活状态。每一天，教师的工作就是奔波于各个教室之间，早晚上都要到班上督促同学们学习，40分钟的课一堂接着一堂，直到讲得口干舌燥，最后筋疲力尽地回到办公室继续埋头准备第二天的教学任务。晚上回到学校，还忙于备课，写教案，写教育反思等等，除此之外，班级琐事层出不穷，要找学生谈心，鼓励他们;对于调皮的学生，要做他们的心理和思想教育工作，使得老师们疲于应付，主科老师，每天不少月三节课，有些老师一天甚至是6节课，这样超负荷的工作，结果怎样呢?办公室里8个老师，一个月内就有三个人感冒了，在十月份听说，我们初三级在就有六个老师病倒，送到医院去打吊针，这说明了我们的老师工作量太大，太强了!

而我们的学生是怎样的生活呢?快乐的吗?我教的是初三毕业班，我深感到学生真的很辛苦，学生每天要上八节课，早上六点就要起床了，七点早读，下午四点五十分才下课，晚上七点就开始晚读，我们做老师的是成年人了，要是一天有上三节课都会感到很辛苦，很累，何况他们正是长身体的时候，经常看到一些学生感冒，头晕……其实这很大程度上与学生没有得到休息，没有得到锻炼有关。

在实习的时候经常有学生对我说，老师我们真的感到很辛苦，连自己活动的时间都没有什么，你们读书也是这样吗?为什么读书就是要痛苦的，不快乐的呢?老师你们都不希望我们快乐吗?我们初三毕业班的压力真的很大…………作为一个实习老师，我也不知道怎么回答他们好，他们经常学习的很晚，这样的教育下，他们只是会学习，似乎其他什么都不会了，特别是学习成绩好的同学……

90年代初，我们的教育界就提出了素质教育，为学生减负，到21世纪初，又提出了新课程改革，但是这么多年了，现在的教育是怎样?应试教育说了算，分数高于一切，造成这方面的原因有很多，实习期间我深感到很多老师也是无奈，特别是听到星期六不用补课时，学生和老师到狂欢。从这系列现象中我们得到什么样的答案呢?值得我们每个人去深思，中国的这样应试教育体制培养出来的学生，谁能为学生的未来买单，中国的教育改革何时能走出一条像样的路来?

对于我这个准教师，我常在思考这个问题，我们一线的老师常常在呐喊，但是我们的声音都太小了!在实习前，我想到我们广东发展比较快，教育在发达城市也应该也进行了很好的改革，特别是新课程应该是很有成效了，但是我的想法错了，我太天真了，实习给我的感觉是，学生真的很累，很辛苦，很烦，我们的老师也很辛苦，很累，难道我们中国的教育发展就是培养出来专门干劳累的老师吗?难道我们的学生就天生这么辛苦吗?我们的老师，我们的学生也是人，我们的教育是应该快乐，幸福的，充满青春活力的，可惜这一切……，谁告诉我答案!

第二，来谈谈历史教学的感受。体会到一个字——“难”。教书匠好当，教育名师难成。讲完15节历史课，自我感觉极为失败。反思教学、总结原因，首先是，我的普通话不够标准，粉笔字也还不够好，教师基本功不扎实，这需要我今后好好改进的地方;其次是最大失误就在于没有从学生角度去设计教学，即是在教学设计时完全按照主观思维和理解，没有换个角度设想学生会不会理解这个问题，这样讲学生感不感兴趣，能不能引起学生的思维，特别是教学语言上不够通俗化，不够幽默，这需要我们今后工作中努力去用自己的语言转化课本的语言，所以总体感觉这15节课都十分无趣和沉闷，猜想学生也不会留下太多印象。为什么自己的教学会如此失败呢?我在实习过程中听了不少老师的课，每个老师都有自己不同的风格，他们都和优秀，如赵老师是个非常善于调动学生学习积极性的老师，她的课堂时非常活跃的，真是以学生为本的老师，而指导罗老师讲课是漫无边际的，但是万变不离宗，他非常善于讲故事，学生听得很入迷;总之他们的课都深受学生的欢迎。于是，我就带着这些疑问去经常请教他们，他们为什么讲课会这么好呢?他们告诉的答案是：坚持学习，两个字!第一，我注意观察了一下，赵老师的办公桌，里面都摆满了不同类型的书，有文学名著，哲学，历史类，心理学等等，她对中学历史教学法和心理学是特别的刻苦钻研的，她还参加了一系列心理学老师的培训，她对我们说那天她不看书就睡不着，那是如我们的家常便饭一样。罗老师呢?我们到他家里做客时，他带我们到他的书房里看，里面的书架都摆满满了书，我好奇的问他，这么多书花了多少钱?他说，工作十多年了，为了讲好历史课，我们要终身备课，不挺的学习，因此，他买了近十万块钱的书，什么类型的书都有，但是主要是中国古典文学和历史专业著作，他的最大兴趣爱好就是读书，做读书笔记他说读书，对于他来说是一种精神享受!第二，他们告诉我们工作后一定要虚心向老教师学习，多听本学科和不同学科老师的课，要是有机会走出去，能到省外去听向名师学习，会更好!第三，充分利用网络资源，我们要经常上下教育网站，下载一些优秀老师的公开课和专家学者的视频来看，到论坛里，博客里书写自己的教育人生，反思自己!第四，作为一个老师，我们的心态要积极，主动去学习，但同时，我们的对社会的认识，观察心态一定要平和，能静心做自己的事，不要人云亦云!总之，与老师的交流我深刻体会到了要做过好的历史老师，学社会那个喜欢的历史老师不容易，但是也可以说容易，因为只要我们要坚持学习，不断的反思自己，这样我们就可以很快的成长起来!

第三来谈谈在班主任工作实习这一块，我带的是初三8班。是毕业班级，当我听说到自己分配到毕业班时，心里一阵寒凉，担心自己不能胜任这个工作，但是最后发现自己的担心是多余的，既然是初三的，就需要自己敢于面对，敢于挑战自己，以颗平和的心态面对，相信自己一定能做好的。

我们初三8班有51位学生，为了准备好自我介绍，我们到校第一天晚上，我构思和动笔写到十二点半才睡，相信自己一定能给同学们一个良好的第一印象，但是当自己第一次走进我们初三8班，第一次面介绍完时，我还是因为太紧张，连自己的名字都忘记写在黑板上，声音也太小，后来有同学给我留言说，老师你给我的第一印象是个有着孩子气的人，不像我们的老师。为了改变同学们对我不好的第一印象，我要求自己在一星期内，尽量地把全班同学的名字记下来，这样能给学生亲切感。我的工作勉强做到了这一点。一些学生感到很惊讶，也拉近了与学生的距离。接下来的时间，我经常和原班主任杨老师请教和交流有关学生的基本信息，特别是他们的兴趣爱好及个性特点，我常下到班级、下到宿舍跟同学进行交流，了解学生情况。下午放学后还跟学生一起活动。很快根据情况制定了工作计划。交由原班主任杨老师审批。接下来，我就按计划把一件件事做好。首先是常规工作方面，每天早起督促学生按时早读、晚读，搞卫生。晚上下到班里跟班晚自修。进行一些答疑辅导。对于在晚自修等违纪现象较为严重的学生，先了解其原因，对其进行心理、纪律教育。除了常规工作外，我还经常针对学生的个性，兴趣爱好有找学生谈心，聊天，倾听他们的心声，逐渐走进了他们的内心世界，特别是对性格比较内向的同学，帮他们找到优点，找回自信;对于成绩好的同学鼓励他们多运动，多和同学们相互交流;对于成绩一般的同学，我鼓励他们把自己的目标定的更高些，不断追求上进，对于成绩不好的同学，我经常鼓励他们学会做人，告诉他们对于人生，做人的道理;总之，通过找学生谈心和他们给我的留言，对90后的学生有了比较新的认识，我的付出也得到了指导老师和同学的肯定，特别是他们在我最后实习结束时送给我的全班同学的留言本，让我深深的感动了，我感到他们都是很可爱的，懂事的，明事理的，无论他们成绩好、低，他们都存在自己的优点，只要我们老师用欣赏的眼光看他们，用心去观察，我们一定能找到它们的闪光点，这是我的成功之处!

在实习期间中，我与学生在一起，觉得日子过得真快，虽然每天都是忙忙碌碌的，但我忙得高兴，忙得开心!实习是我们教育浪漫之旅的第一步，我们只是走出了第一步，对于这步，我还是比较满意的，将来的路还很长，也许对于我们这些年轻老师来说，会遇到暴风雨雪，也许会迎接我们的灿烂，明媚的阳光，但是无论怎样，我们都要敢于面对现实，接受挑战，努力去做个好老师，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索!相信，我们一定能行的，将来我们一定会成功的!

**大一学生实训报告个人总结篇十四**

钳工，切削加工、机械装配和修理作业中的手工作业，因常在钳工台上用虎钳夹持工件操作而得名。

转眼间，为期两周的钳工实习就要接近尾声了，我也可以静下心来好好的完成本次的实习总结了，这次钳工实习真的让我学到了很多实践经验和人生的道理，实习期间的茫然，汗水，痛苦和喜悦都会是我人生中一笔巨大的财富。

钳工实习的第一天我们进行的是车工的训练。第一次接触这种工作，技术不熟练，特别容易出错，而且还是站着工作。一天下来，整个人都有一种强烈的崩溃感。由开始的好奇转为后来的厌烦，只是有一个极短的过程就完成了。但看着一个光滑洁净的工件从自己的手中出来，还真的很有成就感。

实习完车工后，我们又接触了特种加工。通过特种加工的实习，我们了解到了几种比较先进的加工技术，而且还亲手操作或者参与其中对试件的设计加工工作，制作出了很多漂亮的工件，都被我们收为纪念品，成为了永久的回忆。

很早以前就听师兄师姐们说，钳工实习是最辛苦的。由于以前没有亲身体验过，还没有什么感觉，这回有了亲身体验，不得不承认钳工的辛苦了。钳工几乎完全手工操作，对工人的技术要求比较高，而且为了工作需要，也要站着进行加工。虽然操作间有空调或者电扇，但我们还常常一干就一身汗，而一身汗还没下去，另一身汗又出来了。有的同学汗水都滴到了工件上，特别辛苦。看着自己亲手做的小锤子，小启子，虽然不十分完美，但还是很欣慰。以前觉得身边的东西都没有什么了不起，用习惯了。但现在才发现，原来很简单的东西里也包含着很多的智慧与辛苦在里面。

只是小时候见过工厂里面工人电焊，由于那时候被大人告之一定不要去看电焊的弧光，所以一直对电焊比较恐惧。但没想到这次实习也有电焊的内容。开始对电焊很恐惧，不敢去点火，不敢去引弧，在师傅的引导与指引下，渐渐消除了这种情绪，逐渐适应了那样的工作环境与工作方式。虽然最后的成果焊得很难看，但毕竟也见证了我战胜自我的过程，虽丑由荣。

最后实习的内容是铸造，和前面的几项内容相比，感觉有趣了很多。每拿到一个模型，就想到怎样进行分形，然后造出砂形，把它铸出来。第一天的时间全是练习，大概铸了四个模型吧，基本掌握了制作砂形的方法和要领，看着完整光洁的砂型在零件取出后呈现在眼前，仿佛揭开了一个期待已久的问题的神秘面纱。铸造的实习，虽然也很累，但是很有趣，干活的时候都忘了累，收获的不仅有知识，还有快乐。

总之，通过两周的钳工实习，我开阔了眼界，收获了一些平时得不到的知识，但同时，也获得了一些比知识更重要的东西—坚持、毅力、恒心。

**大一学生实训报告个人总结篇十五**

明年我即将毕业，今年的这个暑假是我在大学生活中的最后一个暑假，所以为了对自己前三年学习的效果有一个总结，并对自己在不久的工作招聘中积累一些实践经验，我到兴威集团有限公司参加了一次为期一个月的实习。

兴威集团有限公司的主营项目为房地产，底下还包括一个热力公司和一个药厂，但总体规模不是很大，三个项目里面房地产做的比较好一些，根据我的专业，我参加了有关房地产方面工作，具体任务就是房地产开发前期所要完成的相关开发手续的报批。

对于房地产这样一个投资项目，可以说一次性投资巨大，回收周期较长，利润比较丰厚，但也存在着很大的风险，如果某个环节稍有不慎，可能导致全盘失败，后果不堪设想，所以在一个项目启动之前，要投入相当大的人力物力，包括市场调查、市场定位、市场分析、项目可行性分析、落实贷款、确定工程施工队等等很多的研究和调查，最后才能做出科学的判断，找准自己的市场。

正是按照这样一个过程，在今年八月份正式启动了依景家园的开发，依景家园小区开发的对象是高层收入者，坐落于湘潭市北郊，那里空气比较清新，人流车流辆比较小，但道路还是比较宽敞的，户型的设计好，房屋面积都在150平方米左右，为电梯公寓和小高层，小区开发一共分为三个部分。

开发这样一个项目的程序非常的复杂，由于北郊的这块地原来是一个国营物流仓库，所以前期工作的第一步就是敦促这个厂的按时拆迁，我们经过一个星期的的协调，才使这个厂在红线范围内的区域完成了拆迁、平整和自来水管线的铺设，只有这样下面的工程才能顺利进行。在这一个星期里，我也完成了一项独立的工作，在自来水管道铺设的过程中，自来水公司先收了我们的款项，但是久久不肯施工，总是推三阻四，这一次由我过去再一次催促自来水公司履行合同内容，见到负责人后我告诉他合同期限将至，如果再次拖延，违反了合同的规定对大家都是不利的，终于纠缠不过，第二天，他们完成了自来水管的铺设，并接到下了剩余的一半款项。

前期工作远远不止这些，在接下来的工作中，还要完成许多政府部门的审批手续，首先，我们去设计院完成了我们这个工程的图纸设计，不愧是一做楼房的蓝图，所有的图纸加起来共有八十多公斤重。拿着这些图纸我们去建委审核，看是否符合城市的总体规划以及国家和自治区的文件。还有自治区绿化委员会，主要是对场地平整过程中毁坏的绿地及树木进行赔偿。消防委员会也要去跑，主要目的是为了施工中的防火安全。

因为要开学，我不得不在这个小区正式施工之前结束了我一个月的实习，其实接下来还有很多的工作要做，比如小区建设中的物业管理，以及建设中的工程进度的控制等等都属于前期部的工作，但是我不得不和一起工作了一个月的同事们道别。

通过一个多月的实习，我对自己所学的专业有了更深的了解，尤其是对房地产开发这个领域的了解，以前在课堂上总是听老师讲，当时懂了，下来又全都忘了，所以效果不理想，最佳的学习方法是通过老师的理论教学，再加上我们的切身实践，这样我们才能学以致用，用理论指导我们的实践，我想这才是学习的最终目的。

不仅仅是对理论知识的加深，我感觉最大的收获就是我体会到了同事们的尽业精神，也就是我们现在所强调的团队精神，在这样的企业里工作，是一种快乐，而不是一种负担，每个人都把它当作自己的事业，把企业的壮大当作所有员工共同奋斗的目标，大家伙在工作中互相帮助，互相关怀。记得有一次，建委那边要求我们将所有的图纸折成统一的规格，八十多公斤的图纸!谈何容易，但是没办法，要赶时间，时间就是金钱，为了不让工程进度有一天的拖延，在前期部主任小黄的带领下，我们五个人整整折了十二个小时的图纸，完成以后已经是晚上，在这过程中大家互相鼓励，彼此开玩笑，但没有一个人说要退缩，我想这正是一种我们在学校学习过程中所体会不到的一种企业精神吧。

这次实习以后，我为自己默默定下了一个规矩，再以后的学习工作中，我一定要全力以赴的去完成好一个任务，培养一个良好的做事习惯，我想这在以后的生活中是非常重要的。

**大一学生实训报告个人总结篇十六**

实习本来就是这样，我相信随着时间的流逝，我一定还会做到更好，因为在实习中我感受到了很多，我在实习中的感受和我在学校中的感受是完全的不一样的，在实习中的体验真的是我一直以来不断的成长得到的巨大的进步，我相信我会在实习中得到更大的进步的。曾经很多的现实情况是这样的，我会随着时间的推移慢慢的成长的。

为了更好的锻炼营销能力，实践提高我们的业务水平，在公司领导的安排下，李老师带我进行了维系2周的实习之行，7月31日到8月12日，历经了胆怯、茫然、快乐、沮丧、充实……的过程，短短的两周，无数的磨练，发现了自己的不足，也学到了很多东西，在离开返程的火车，踏上西安的土地之时，我知道，我成长了。

出差之前一周的时间内，我都在做准备工作，学习公司各项财务报销、出差管理的相关制度，并在李国坡老师的建议下，对自己的穿着、带物、生活用品等进行整理，力求做到万无一失。当然，计划永远跟不上不变化，出行的第一步我们就遇到过不大不小的问题。

身为一个营销人员，出差可以说是家常便饭，在路途上什么情况都可能发生，能够随机应变也是对能力的一种提升。甚至包括购票都是一门学问，这里让我想到了我们出行的一件趣事，由于全国范围大面积降水，导致铁路多处阻塞，火车站内大规模晚点未定，售票点停止出售通往新疆的任何车票，这使我和李师傅焦急万分，但此时另一则消息出炉，晚点车票可全额退票，这一点提醒了李师傅，他立刻向退票人群走去，在耐心的寻找与说服之下，居然买到了两张欲退的卧铺车票，于是，我们终于坐上了去往新疆的火车。

对一个消息迅速的判断并且付出行动，使得我们没有耽误计划行程，节约了珍贵的时间，虽然是一件小事，却也使我感触颇深。

30多个小时的劳碌奔波，我们终于到达了真正的营销实践学习也就此展开。

李师傅在这里的业务开展十分广阔，交际范围也使我大开眼界，我们先后拜访了：工商银行的邓科长、艾老师、窦总；建设银行的王科长、李科长、许处长；中国银行的黄科长、李老师；农业银行的古处长、王科长；农信社的王主任、杨老师；商业银行的王总、高经理、杨经理；政府采购中心的李老师；邮政储蓄的程主任；电信的张经理；人行的王处长、王科长、高老师、叶老师；交通银行的李老师等客户，不断的拜访，让我见识之余大开眼界，每个客户有每个客户的性格，因此对每个客户都应该有不同的对待方式。跟客户的不断接触之中，我学到了很多东西，有几件事情到现在还记忆犹新。

在我们维护建设银行客户的时候，对方提出了我们的一个质量问题，问题虽然不大，但客户却有了自己的要求，李老师立刻拜访主管科长，与对方进行交涉，首先表明自己积极的处事态度，然后及时与公司取得联系，进行相关沟通，反馈客户的意见与产品的问题，接着走访相关技术部门研究问题，提出解决方案，在进行了测试与详细沟通之后，问题得到了基本解决，最后专程拜访客户领导，详细说明事情全过程，得到对方的体谅与肯定。前后不过一天时间，在解决了问题，并最大程度降低公司损失的同时，更加促进了公司与客户的沟通与合作关系，这一刻我学到，在维护老客户的时候，积极的处理态度和果断冷静的处理方式，再加上正确的处理程序，这才是一个合格的营销人员应该做到的。

李老师时常告诉我，营销人员就是要把生人做成熟人，把熟人做成客户，把客户做成朋友，起初我有些将信将疑，结果，我看到的居然真的是如朋友般亲切的客户，也许是由于年龄相近的缘故，电信部门的张经理与李老师的谈话就如拉家常一般，从业务谈到公司，谈到政策，乃至谈到家庭琐事，象这样和谐的沟通真的是由客户到朋友的一个质的改变。“只有朋友才会替你着想，只有朋友才会从你的角度考虑。”这一点的体现或许在与工行和中行的交流中更加明显，一顿家常便饭，亲切的交谈与把酒言欢之时，已经是老朋友的邓科长和黄科长向李老师透露了不少资源和信息。而这些来源可靠的信息则很可能我们的下一单业务，在与黄科长的交谈中我们了解到关于政府采购中心关于“土地使用证”的竞标信息，于是第二天，我们踏上了采购中心之行。

其实竞标对于我来说早有耳闻，只是根本不知道他的过程是怎么样的，百般感叹不枉此行的同时十分庆幸能够有这样的机会，李老师在准备参加竞标的同时也很系统的给我讲解了竞标的准备过程：首先，通过各种渠道了解业务信息，通过积极沟通获取票样资料，从其他部门处了解信息并向领导汇报最新情况……

可惜的是，由于竞标量少等客观原因，最终我们还是放弃了此次竞标计划，李老师告诉我，对业务进行深入的调查与分析之后要做出正确的选择，有时候也要勇于放弃，既可以免去不必要的损失，又为公司节约了资源。其实抓住与放弃有时候也是是成功与否的关键。

除了进行实践学习之外，李老师还不忘每日对我进行理论知识的结合，例如拜访客户应挑选怎样的时间，采取怎样的策略；与客户共同进餐之时的座次，自己应扮演的角色，应如何介绍公司和自己，应该注意的礼节等等，说实话，这些都不是一时间可以消化的完的，我觉得在一次次的交流中多看多学才会得到成长。

转眼间，我的实习之行结束了，我了解到了自己的优势，更体会到了自己的缺点，正如李老师说的，谦虚谨慎是我的优点，但是过于小心，使客户产生了生疏感则是营销的大忌，并且由于个人原因，我的装扮应该更显成熟些，办事应该多想方法，多动手、多留心。尤其是那句“做业务就是做人”更成为我今后的营销准则。

今天的感悟将成为明天成长的铺垫，今天的实践将成为明天成功的基础。这里由衷的感谢公司领导给予这样的机会，使我真正认识营销，更认识了我自己。我会以此为镜，成就更好的未来。

以后的路程该怎么走，我也不知道，我只知道，现实中很多的情况是这样的，只要自己不断的努力，就一定能够做好，我相信我的能力，我也相信我的实力，只要自己不断的努力，我就会走上成功，我相信自己会做好这一点的，我会的，这就是一直以来我做好自己的情况，我一定能够做好！

**大一学生实训报告个人总结篇十七**

时光飞逝，转眼间实习期即将结束。这几个月来，在单位领导教师们的培养和帮忙下，我经过自身的不断努力，在思想、工作和学习等各个方面都受益匪浅。良好的表现得到了领导和教师们的好评。

我遵守法律法规和院纪院规，坚持以病人为中心，以质量为核心的护理服务理念，适应新的护理模式，适应社会发展的新形势，以病人满意为标准，全心全意为病人服务。

我在工作期间始终以“爱心、细心、耐心”为基本，“想病人之所想，急病人之所急”。

我还认识到，依法维护自身合法权益已成为人们的共识，这要求我们丰富相关法律知识，我陆续学习了《护士法》、《医疗事故处理办法》、《侵权职责法》等等相关法规，在实际工作中认真体会。

实习的主要目的是培养良好的操作技能以及提高各种护理工作本事。我按时参加护理查房，熟悉病人病情，规范进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格三查七对操作。

努力总会得到果实，在这一个月的工作里，使我在此岗位上操作的资料有了不小的成就。在班里常受到班长与师傅的表扬。每一次的收发油中，他们都会在此教会我新的东西。耐心细致的为我讲解油品的流程和每个阀门所管辖的范围及经过油品流量的大小。异常是在每一次的储油时，他们会按一步步细致严格的为我讲述每一种牌号油的特点及怎样经过看，闻，摸，测等方法验证油品的质量，然后测出密度。总之，教到我学会，听懂，熟练为止。这一切的工作资料与工作氛围，促使我更加的不怕脏不怕累，吃苦耐劳，勤奋好学。

我进取努力地争取每一次锻炼机会，了解各科常见病多发病及其常用治疗药物。在工作中，体会与病患交流的方式和技巧。我要求自我做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施、有记录，将理论与实践相结合。

实习过程中，我越发感受到护理事业的崇高而神圣，我为自我是护士队伍中的一员而感到自豪。今后我将加倍努力，提高自我，做出更大的贡献。

**大一学生实训报告个人总结篇十八**

一个月的暑期就这样匆匆结束了，还有我这一次的社会实践。整日呆在学校中的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己， 社会真的是很残酷，很现实。我唯一庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。 这一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放，向人民群众，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

一、待人要真诚

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。往往一些细微的东西容易被我们忽略，轻轻的一声问候，却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

二、要善于沟通

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

三、要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗;耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

五、要主动出击

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“ 杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

六、要讲究条理

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是经理给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。 这些天来，虽然付出了不少汗水，也感觉有些辛苦，但从中我意志力得到了不少的磨练也感受到了工作的快乐。

这一次的社会实践使我明白;大学生只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的状态，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

**大一学生实训报告个人总结篇十九**

20\_\_年x月x日，我正式以一个新人的面孔朝气蓬勃的站在\_\_文财务管理咨询有限公司总经理的面前，开始了我为期一个月的实习。在前一天的电话面试中我表现得很好，表达流利自如，一一陈述了我的学校，班机，专业名称，实习目的以及在校期间取得过的一些成绩，所以当我与总经理面对面进行二次面试时，我一点也没有紧张，相反，我相信我的谦虚与诚恳的态度一定能给总经理留下不错的印象。果然总经理顺利的同意了我的实习要求，并对我说：“在我们公司，你一定能够学到不少东西，好好干!”简短的一句话，给了原本对实际的工作还有些茫然的我很大鼓励。

第一天的实习，我有些拘谨。毕竟第一次坐在开着冷气的办公室里，看到别人进进出出很忙碌的样子，我只能待在一边，一点也插不上手，心想我什么时候才能够融入进去呢。虽然知道实习生应该主动找工作干，要眼力有活，可是大家似乎并没有把我当作一个迫切需要学习的实习生看待，每个人都在忙着自己的工作。这样的处境让我有些尴尬，当即有些气馁的认为，难道我就这样呆坐到实习结束?难道大家都信奉那句教会小的饿死老的那句话?可是一想到目前大学生的实习情况似乎都是这样时，我马上开始平静自己的心情，告诉自己，不要急慢慢来。之前在家我在网上曾查了一些资料，我想应该会对我实习有帮助。

过一会总经理拿来两本有关公司注册的书让我学习一下，并对我说公司出于经济原因，一大部分收入来源于工商注册，所以每个员工除了会计工作外还要会公司注册。现在是月初，而会计工作大部分集中于月底，所以我现在的任务是先了解注册工作，11个步骤，全部记熟练。接下来的几天我一直在努力去学习工商注册的知识，一有空就整理那厚厚的两本书，回家还查阅以前学过的经济法，上下班的车上也不停的背。其余的时间便是帮同事复印，收传真，跑银行缴税，交费。这些工作听起来简单，可对我来说都是新鲜的，把每一次工作都当成是锻炼我的机会，认真地去完成每件事。每天很早到单位，沏茶倒水，拖地，擦桌子，我都做得井井有条，因为我想得到大家的认可。

注册的工作其实不难，只是较繁琐较细。没过几天我已经能够流利的回答令总经理在午休间歇对我的快速问答。当然也有回答得模棱两可地方。总经理对我说工作中的问题一定不能马虎大意，绝对不能讲“应该”“可能”，而是知道就是知道，不知道就是不知道，否则模棱两可的答案可能给客户带来巨大的损失。听了这番话，我很惭愧，想起平时自己在学习时的态度总是马马虎虎，对什么都一知半解，以为只要考试过了85分就对这门科目基本掌握了，其实差得太多了。我学的知识在工作中只能打60分而已。

几天下来，我对公司的各方面业务渐渐熟悉了，和同事间也有了了解和沟通。我的认真和好学终于得到了大家的认可。总经理开始交给我新的工作，去外勤作报税申请等。虽然每天在路上的时间比在室内的时间长了很多，每天顶着烈日和桑那天穿梭于各各国地税所，可是我依然工作得很开心，毕竟我得到了么多经验：出现问题时如何与税务局的工作人员沟通，如何独立完成第一次接触的工作。当然了，这些经验除了我自己亲身经历的外，更多的是公司了前辈给予我的指导，有了他们的帮助我才能更顺利更有信心的完成各种工作。其中给我印象最深的那次是我在代开增zhíshuì-发票时，为了7分钱，一上午跑了三趟海淀区国税所。那一次是为一个小规模增zhíshuì纳税人代开增zhíshuì-专用-发票。尽管以前在税法课上详细的学过增zhíshuì，也知道17%和4%，6%的税率差别，可是当我到了国税所领到申请表时，依然晕了。拿着表，看着发票，我一下子连购货方与销售方都分不出来了，销售单位应填写不含税单价也忘了，甚至是税率也搞不清了。当时心里急得要命，心想，填不出来就这样回去问他们的话也太丢脸了。我拿着文件袋一个人在大厅里问来问去，税务局的工作人员态度很差把我推来推去的，最后也没问出答案。也许我的问题提得太小儿科了。没办法，我找了一个角落坐下来，拿着一堆表心平气和起来，反复仔细地看了看这些表，回忆了一下脑海里星星点点的知识点，再与这些表格上要填写的内容联系立起来，终于，又算又写又改把它们填好了。把填好的表格交上去，当看到工作人员阴转晴的表情和盖在上面的红章时，我的一颗心落地了。

真正的麻烦出现在第二天，我去税务所取开好的增zhíshuì发票，交了手续费，领导发票看也没看得放进袋子就回去了。到公司把发票交给主管，主管接过发票当即说，不对，数打错了。我一听就傻了，主管怎么一下就能看出数不对呢，我却一点也没注意到，这个数还是我算出来我填的呢。主管说，原来销售的金额是20790元，它打的是20789。93元，差了7分钱，拿回去让他从开，不然我们无法做帐。是呀，差一分钱也不行。可怎么会查出这7分钱呢，难道是税务局打错了?我怀着好奇又郁闷的心情从回税所，可使税务人员重新录入后竟然说计算计打出来的就是这个数，所以没法改。我当即火了，哪有这个道理呀，计算机也是人设计出来的程序，我回去怎么交待!可抱怨有什么用呢，我只能在回去求助同事，

当时我的心情只有沮丧这两个字。回到公司，同事吴姐帮我看了一下说可能是由于计算的过程不一样产生的数字误差，只要把单价多保留几位小数就可以了，增zhíshuì专用发票可以保留6位小数。这个我还是第一次听说。用吴姐的方法，我把数对上了，于是再一次返回税务所，终于把增zhíshuì专用发片准确无误地开出来了。对于我的失误，总经理并没有批评我，只是对我讲，做事一定要细心，对于工作还要讲方法，要学会处理别人处理不了的事情。这件事给了我很深的启示，我在工作日记中写道，今后的工作不只细心还要用心，不要为了完成工作而工作，要站在一个更高的角度去看待工作，提前想到会出现的问题。后来的工作一直很顺利，无论是银行，税务局还是外汇局，我逐渐掌握了办事的技巧，待人处事成熟多了，看上去不再像一个新人。

快到月底时，公司的代理记帐业务开始繁忙。总经理经理对我说，多学，多看，财务公司会接触不同类型企业的帐，如外资企业，高新企业，双软企业等。虽然我不能做真实务，但也会学到不少知识。我终于有机会看到真正的会计实务了。我一有时间就泡在一个老会计身边，把握机会要求给她帮忙，于是便有了自己动手的机会。开始的时候我帮忙钉凭证，这个工作不难，但要是定得漂亮整齐就得下一番功夫了。每次钉完一个凭证我就翻阅一下看看里面的凭证内容，和以前学的知识结合起来，又不懂的地方就问他们，他们不会一一告诉我，但我回家后就把以前的书出来查阅，这样既巩固了旧知识又学会了新知识。由于每天上下班我要做将近5个小时的车，为了不浪费这么多宝贵的时间，我每天都在包里装一本，一上车就看书。一段时间下来，果然长进不少。其实会计凭证的填制并不难，难的是分清哪些原始凭证，就是各种各样五花八门的发票。我除了公共汽车票外一个也不认识，什么机打发票，手写发票，商业，餐饮，更别说支票和银行进帐单了。连写着礼品的发票我也不知道怎么走账。想像平时我们学习的都是文字叙述的题，然后就写出分录，和实际工作有着天壤之别。大家都很忙，一天做几家帐，没有人有时间交我辨认，于是我就去图书馆找这方面的书，找到一本，看完以后，再区分那些票据，思路清晰多了，后来我自己也练习了登记帐凭证，做完后让前辈帮我订正，几天下来，我的业务熟练了许多。

学习完制作凭证，学习编制报表，实习单位全部使用的是会计电算化，使用的是用友软件，于是在老会计身边也学了不少会计电算化的内容。如如何建账，制凭证，审核，出报表等一系列流程。为了达到理论联系实践，我还在图书馆借了些鉴辨真假账，筹税，电算化的书，帮助我更容易地理解一些业务。很遗憾的是一个月的实习很快就结束了，好多东西我还没有学到，比如做所得税报表，填总分类帐等等，太多了。其实大学的结束，并不意味着学习的结束，相反，有更多的知识等待着我们去学习。实习结束后，我又有了大把的时间去看书，因为在实习的日子，每天下班回到家已经是8点多，已经疲惫的很难有时间和精力再去学习了。

这一个月的实习给我的感触太深了，仿佛一下子长大成人，懂得了更多地做人与做事的道理，真正懂得学习的意义，时间的宝贵，和人生的真谛。让我更清楚地感到了自己肩上的重任，看到了自己的位置，看清了自己的人生方向。这次的实习经历让我终生受益匪浅。在最后一天，实习单位为我的离开进行欢送聚餐时，大家都对我说了许多祝福与希望，并且每个人都给了我很多的建议，总经理表示由于我的出色表现，他希望我毕业后能继续回来工作。看得出大家对我的关心是那么真诚，没想到一个月的实习会让我们建立这么深厚的友谊。走向社会，人际关系有时真的比工作能力还要重要，良好的人际能给我们的工作带来顺利，带来成功，带来机遇。在工作中把每个人都当作良师益友，那么才有可能在工作中收获的更多。

大学生的实习是挑战也是机遇，只有很好的把握，才能够体现它的意义。

下面我从个人实习意义及对会计工作的认识作以下总结：

一，作为一个会计人员，工作中一定要就具有良好的专业素质，职业操守以及敬业态度。会计部门作为现代企业guǎnlǐ的核心机构，对其从业人员，一定要有很高的素质要求。

从知识上讲，会计工作是一门专业性很强的工作，从业人员只有不断地学习才能跟上企业发展的步伐，要不断地充实自己，掌握最新的会计准则，税法细则，法律知识及攻关经济动态。这样才能精通自己的工作内容，对企业的发展方向作出正确的判断，给企业的生产与流通制定出良好的财务计划，为企业和社会创造更多的财富。

从道德素质讲，会计工作的特殊性使其可接触到大量的共有财产，所以作为会计人员一定要把握好自己办事的尺度，首先自己要做到安分守己，其次对于他人的威胁，\_\_和指使要做到坚决不从。如何挽救道德的缺失，将个人素质提高到一个新的层面上来，是我们每一个会计人员都要努力思考的问题。只有会计人员自身的道德素质提高，才能够走好职业生涯的每一步，只有会计人员全体道德素质提高，会计行业才能够得到更深的发展，市场经济的优势才能够发挥得更好。

二，作为一个会计人员要有严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工作，要求会计人员要准确的核算每一项指标，牢记每一条税法，正确使用每一个公式。会计不是一件具有创新意识的工作，它是靠一个又一个精准的数字来反映问题的。所以我们一定要加强自己对数字的敏感度，及时发现问题解决问题弥补漏洞。

三，作为一名会计人员要具备良好的人际交往能力。会计部门是企业guǎnlǐ的核心部门，对下要收集会计信息，对上要汇报会计信息，对内要相互配合整理会计信息，对外要与社会公众和zhèngfǔ部门搞好关系。在于各个部门各种人员打交道时一定要注意沟通方法，协调好相互间的工作关系。工作重要具备正确的心态和良好的心理素质。记住一句话叫做事高三级，做人低三分。

四，作为一个即将工作或刚迈入社会的新人，也要注意以下几点：

1有吃苦的决心，平和的心态和不耻下问的精神。作为一个新人，平和的心态很重要，做事不要太过急功近利，表现得好别人都看得到，当然表现得不好别人眼里也不会融进沙子。

2工作中要多看，多观察，多听，少讲，不要说与工作无关的内容，多学习别人的艺术语言，和办事方法。

3除努力工作具有责任心外，要善于经常做工作总结。每天坚持写工作日记，每周做一次工作总结。主要是记录，计划，和总结错误。工作中坚决不犯同样的错误，对于工作要未雨绸缪，努力做到更好。

4善于把握机会。如果上级把一件超出自己能力范围或工作范围的事情交给自己做，一定不要抱怨并努力完成，因为这也许是上级对自己的能力考验或是一次展示自己工作能力的机会。

5坚持学习。不要只学习和会计有关的知识，还要学习与经济相关的知识。因为现代企业的发展不仅在于内部的运作，还要靠外部的推动。要按经济规律和法律规定办事。有一位教育学家说过，当我们把学过的知识忘得一干二净时，最后剩下来的就是教育的本质了。这里我把“教育”改成“知识”，我们在大学里学习的知识也许会被淘汰，但那些最基本的学习方法永远是我们掌握最新知识的法宝。

这一次的实习虽然时间短暂，虽然接触到的工作很浅，但是依然让我学到了许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的。通过实习，我们能够更好的了解自己的不足，了解会计工作的本质，了解这个社会的方方面面，能够让我更早的为自己做好职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找