# 如何看待人生的得与失(论文)[五篇范文]

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-07-14

*第一篇：如何看待人生的得与失(论文)如何看待人生的得与失，成与败，容与辱，苦与乐 人生幌如梦，梦醒时分，一切都是一场空，余下的，仅是对梦境的回忆。我们将带着这些回忆深埋于黄土，这世界，根本不会留下我们的什么，即使有，也会随时间而腐朽。既然...*

**第一篇：如何看待人生的得与失(论文)**

如何看待人生的得与失，成与败，容与辱，苦与乐 人生幌如梦，梦醒时分，一切都是一场空，余下的，仅是对梦境的回忆。我们将带着这些回忆深埋于黄土，这世界，根本不会留下我们的什么，即使有，也会随时间而腐朽。

既然如此，对于人生的得与失，成与败，容与辱，苦与乐，我们都能淡然处之。俗话道“得之，我幸，不得，我命。”我深谙其理。当然，我不是指消极地对待人生，臣服于命运，而是，抱有一个淡然的态度。我们总有无穷的欲望，想要得到很多，可是，鱼和熊掌是不能兼得的，你有得到，就必定有失去。这得与失，就要靠我们自己权衡了，如果，为了一棵树而失去整片森林，那真是得不偿失，但是，反过来，如果是为了整片森林，而失去一棵树，这样的失去是值得的，这样的失反而是得。

人们都说，失败乃成功之母，可见，成与败，不一定总是相的，只要我们在失败中发现问题，解决问题，它们也可以成为因果关系。世上没有永远的成功，也没有永远的失败，每当成功之时，我们都应该觉得，这只是我们的幸运，我们的努力得到了上帝的一定认可，不要骄傲，还需要继续努力，继续被认可，继续幸运。失败了亦不要气馁，那是因为我们的努力还不够，亦或许是我们成功之前上帝给我们的一个小小的刁难。只要肯努力，成功是必然的，只是时间问题罢了，因此，我们不必过多于纠结人生的失败，还是需要淡然处之。

我在回忆，在我所知晓的人当中，有哪个是顶着荣誉的光环幸福了一辈子，又有哪个是被扣着耻辱的帽子痛苦了永生？结果是，没有。荣誉只是暂时的，只代表某一时期的辉煌，不能代表永远。人若是想一辈子都活在荣誉当中，那是很难很难的，圣人都会有犯错的时，何况是普通的人类？当然，荣耀，可以激励我们，让我们更奋发向上，获得更多成功。但是，当我们得到荣誉的时候，我们也不能骄傲，它只是一片浮云。它不能让我们乘坐它，一眨眼到达十万八千里远之地。耻辱也不可怕，耻辱是可以洗刷的，不管它有多大，只要我们坚持真理，坚持自己，总有一天，能平反，一切只是时间问题，时间可以让我们证明一切。

人生太苦了，总是有那么多的失去，耻辱和失败，真是太不如意了。没办法，无论怎么抱怨，我们都不得不承认它们是我们人生中的一部分。我们只能寻找各种办法去解决这一切，由苦觅甜，苦中作乐。这才是人生啊。全球生物都在遵循适者生存，不适者淘汰的自然规律，人生哪能尽让你如意的？因此，我们要学会苦中一点甜，才不至于被淘汰。乐时亦要思苦，这样才不会忘本，保存中华五千年传承下来的良好的民族品德。

人生可以复杂，可以简单，就看我们怎么对待。对于人生的得与失，成与败，容与辱，苦与乐，我们只需淡然处之，一切都会变得很简单。不计较太多，努力经营简单的人生。

**第二篇：如何看待人生的得与失**

如何看待人生的得与失——从最近收到的一条短信谈起

前一阵子，因为一些事情，朋友给我发了一条短信，看了短信后，我整个人一下子又振作起来了，我确实要好好感谢她，没有她的短信，我可能还会一直沉浸在深深的懊恼当中。借这个机会，我把这条短信写出来，然后再谈谈我在事后得到的一些体会，希望能够帮助到那些需要帮助的人。

短信的内容是这样的：法国一个偏僻的小镇，据传有一个特别灵验的水泉，常会出现神迹，可以医治各种疾病。有一天，一个拄着拐杖，少了一条腿的退伍军人，一跛一跛的走过镇上的马路，旁边的镇民带着同情的口吻说：“可怜的家伙，难道他要向上帝祈求再有一条腿吗?”这句话被退伍的军人听到了，他转过身对他们说：“我不是要向上帝祈求有一条新的腿，而是要祈求他帮助我，叫我没有一条腿后，也知道如何过日子。”

也许，拥有完满的人生是人们共同的心愿，但在实际生活中，情况往往不会如愿，每个人都会面对得与失，在这种得与失的情感变换中，有人能够找到一个平衡点，但是也会有人迷失。我认为得与失是不重要的，关键是要让你的生活充满亮丽与光彩。

失去是痛苦的，很多人会因为失去某些东西而耿耿于怀，他们往往没有用心去体会失去过后其实也有得到。比如说，夜幕降临的时候我们失去了太阳，但是晚上我们可以欣赏到满天的繁星；秋季来临时，我们失去了生命绿动，但却得到了丰硕的金秋；在成长的岁月里，我们失去了美好的青春，但我们走进了成熟的人生„„。生活，需要享受收获的喜悦，也该享受“失去”的乐趣。不要为了一时的失去而迷失了前行的方向。

得到往往会给人以喜悦，但得到后即将发生什么？没有人能够预料，所以，无论你得到了什么，都不妨时常这样问自己。这样，得到了的时候就会倍加珍惜，失去的时候也不至于无所适从。不必为“失去”而难过，因为世间之物本来就是去住无常。我们所能做、所应做的只是在“得到”时珍惜它。

学习为所失去的感恩，也接纳失去的事实，不要在乎人生的得与失，让生活充满亮丽与光彩才是我们在人生道路上最应该做的事情，不要再为过去而掉泪，努力的活出自己的人生吧。

9372 胡卫民

**第三篇：人生得与失**

人生得与失

曾看过电视台对一位事业有成的女子采访，问及家庭生活时，她以相当自豪的口吻说：“女儿已经两岁，但是我从未给她洗过衣服。”她对女儿最基本的爱好一无所知。

还看到关于一名名演员的报道，其中一段讲到她的幼儿患了重病，躺在医院的病床上，奄奄一息。作为演员，这位母亲无法放下当晚的演出，为了对得起几百位观众，她不得不含着眼泪，离开了生命垂危的儿子。读到此，我再也读不下去了。我不懂，假如当时生病的不是她的儿子，而是她，难道这台戏就没有应急的侯补演员吗？作为母亲，在儿子最需要她时，未守在身边，后半生能否活得安心？再有，作为“大公无私”的典范，无私 的时候，无的是个人的什么？公的里面，有无个人的“名利”？

一位平日工作繁忙的父亲，来纽约拜会朋友，那几天，也正赶上女儿学校放假。他已经安排出整个周五晚到周日，陪女儿游玩纽约。期间，他在纽约最好的朋友，邀请他周五晚到美国富人集聚的纽约长岛鱿鱼湾赏夜景。他思索了一下，还是婉言谢绝：“因为我已经跟女儿有约在先，所以绝不可以让她失望。”后来，他女儿说，生命中，最最尊敬的人，是她的父亲，因为父亲在她最需要他的时候，没有食言。

还有一次，我们20几位企业老板坐在会议室等着其中一位老板出现，原来这位老板正在与太太通电话。一位老板对他气急败坏地喊：“你给我把电话放下，即使对方是美国总统你也要放下！”但是，他没有放下，还是心平气和地安慰太太。表面来说，那个通电话的老板，自私无比，但是，局外人怎知局内发生的真相呢？也可能最后的几句话关系到他们之间的“生与死”呢？

爱迪，一位不爱笑的部下，大家都不喜欢他，希望我在年终把他“赶”走。直到有一天，我们深谈后，我才感悟后幕后的真实。两年前，圣诞节夕，刚刚走进办公室的爱迪，突然接到太太从医院急诊室来的电话，说她的车早晨被公共汽车撞坏，可她本人感觉还正常，但必须留在医院观察24小时。太太请爱迪不要担心，可以下班后再来看她。爱迪想，反正还有几个小时就下班了，再说，圣诞节前，正面临涨薪、发奖金的关键时刻。但是从下午3点起，他开始坐立不安，4点半的时候，医院打来电话，说他太太由于内伤，突然昏迷，抢救不及，已经离开人世。婚姻路上，7个年华，许多朋友早已离散，惟有他们相爱到今，可是在太太最后的一刻，竟然让她一个人孤独地离去。他不知问过多少假如，骂过多少不该。两年过去了，圣诞节的灯火又闪亮起来，但那番心灵上无尽的悔恨，如何让他再笑得起来呢？人生中，得与失，常常发生在一闪念间。到底要得到什么？到底会失去什么？见仁见智。我以为，随着年龄的增长，阅历的充实，人应该随时调整自己的生命点，该得的，不要错过；该失的，洒脱地放弃。都得，一定是他人为你放弃；都失，也太对不起自己。

（本文转自我心依旧-心情驿站）

**第四篇：人生的得与失**

人生的得与失

人生的得与失，成与败，繁华与落寞不过是过眼烟云。而永远陪伴我们一生，如影随形、不离不弃的只有心情；如同呼吸，伴你一生的心情是你唯一不能被剥夺的财富。人活一辈子不容易，忧伤是活，开心也是活，既然都是活，为什么不开开心地生活呢?爱人即使分手了也会留下严重的后遗症，留下一脸的憔悴，留下满心斑驳的创始，等待自己的是郁郁寡欢和散落一片的无奈。到了一定的氛围，后遗症就会疯狂发作，发作起来就疼痛难忍，难忍的时候就会苦不堪言，就象刚刚愈合的伤口被一刀豁开，再愈合、再豁开，周而复始，流血的心，滴滴答答，生命多远就会滴答多远。深爱你的人是最珍贵的，全世界的金银财宝比起爱人那颗滚烫的心，也会粪土不如！亲了，爱了，伤了，疼了，他会笑中带泪，泪中含情！伤害了深爱你的人，那颗忧郁而又热情似火的心就会跌入冰冷的万丈深渊，遭受漫无边际的寒冷，也将会一去不复返，你也就丢失了无价的珍宝，不要！千万不要！温暖的胸怀才是深爱你的人栖息的地方。

心灵相融了，身体相融了，相爱着的人们啊，亲了就笑笑，哭了就擦擦，苦了就咽咽，累了就歇歇，伤了就舔舔。

父母给予我们生命和爱，可他们迟早会衰老；孩子给我们满足和喜悦，可他们终究会长大；爱情给我们幸福和甜蜜，可我们必须付出一生的代价去呵护；金钱是水中的浮萍，时聚时散；美丽的容貌是绿树上芬芳的花朵，适时绽放、无奈凋谢；健康是魔术大师，能变睛也能变阴；繁华更像是梦一场，曲终人散，觥筹交错的热闹犹如水中影镜中花，没等看清，记住梦的内容，就醒了。原来，能伴随我们一生的是自己的心情哦！当你拥有一份好心情时，看天是蓝的，云是白的，山是青的，人是善良的，世界是绚丽多彩的；拥有一份好心情，唱唱快乐的歌，跳跳动感的舞，身体充满无限的激情；拥有一份好心情，有实现自己伟大事业的自信力量源泉；拥有一份好心情，任何年龄的容颜，都会被好心情照亮，美丽动人而魅力无穷；拥有一份好心情，能帮你获得学识，交结良师益友，把握机遇，缔造和谐，成就事业„„

要使我们天天都拥有一份好心情，必须心胸开阔，宽以待人。一个人有了宽广、豁达的心境，遇事就能拿得起，放得下，精神也会轻松而愉快，心境自然会美好而宽广，就能大度处世，平和待人，营造一个融洽和谐的人际关系。

千万别小看心情，它能让天地为之动容，自然为之变色。同样走进大观园，刘姥姥开心，林妹妹伤心；同样的江水，李后主低吟：问君能有几多愁，恰似一江春水向东流。苏东坡豪唱：大江东去，浪淘尽，千古风流人物。湛蓝夜空，一轮明月，有人举杯邀约，对影浅酌；有人黯然泪下，思乡情浓，总是故乡月最明。景无异，异的是心情。

“人可能没有爱情，可能没有自由，没有健康，没有金钱，但我们必须有心情。”如果你渴望拥有健康和美丽，如果你想珍惜生命中每一寸光阴，如果你愿意为这个世界增添欢乐与晴朗，如果你即使你跌倒也要面向太阳，就请锻造心情，让我们沉稳宁静广博透明的心，覆盖生命的每一个黎明和夜晚，我们可能无法逃避厄运或人生包含的棘手的问题，但我们可以从容豁达的去面对。

心情，是一种感情状态，是一个人对外界各种因素作用于内心的一种感知，心情的历练，是一种自我的超越；心情的锻造，是一种完美的追求。好的心情，来源于一个人能否守住一颗沉稳宁静广博透明的心。世间百态，物欲横流，不为诱惑所动，不为攀比所烦。自然心情就会好。让好心情相伴一生，这才是人生最大的财富。

拥有了好心情，也就拥有了自信，继而拥有了年轻和健康。就拥有对未来生活充满向往，充满期待，让我们拥有一份好心情吧，因为生活着就是幸运和快乐。给自己一份好心情，让世界对着你微笑：给别人一份好心情，让生活对我们微笑。

好心情不是先天的造就，也不是上苍的赐予，它是人格、品德、教养、才能综合指数酿造，它由渐悟而顿悟，由领悟到觉悟，它是修炼成正果。母育的是身躯，修炼的是心情。心情它需要不断呵护、调理、滋润和丰盈。

后来，一些想法不一致了，有了分歧就会吵架，人在生气冲动的时候最容易说出绝情、伤人的话，尽管说的那些话都不是真的，但爱人听了，心就会淌血，那些话就会象钉子一样扎在心上拔不出来，那是怎样的一些个夜晚啊！两个人在一起时甜蜜的细节会一幕一幕不可阻挡地簇拥着闯入脑海，两个人窃窃私语时的情话就会一句句反复在耳边响起。醉心的、苦涩的、甜蜜的、疼痛的、屈辱的、缠绵的、愤恨的„„这些感觉会疯狂地袭来，把流血的心摧残的支离破碎。漫漫长夜象黑色的魔鬼能将人无情吞噬，好不容易昏昏睡去，第二天醒来一睁眼，骤然又有无尽的痛苦铺天盖地席卷而来，心中会闪出一个念头：永远地睡去多好啊！

往往爱得越深的人彼此伤害也越多，很多激情如火的爱情往往是在不断伤害与不断复原中进行的！彼此相爱的人，心都是异常敏感的，跟普通朋友相处时的说话方式、做事方式对于相爱的人有时是不行的，一句话、一种目光、一个表情、一句玩笑，在你始料不及的情景下就会爆发一次伤元气的争吵。据科学家分析：男人和女人大脑的内部结构是不同的，男人侧重于理性思维，女人侧重于感性思维，对一件事的思维方式不一样，想一想能不吵架吗，多可怕！为什么越相爱的两个人越容易分手，不太爱而凑合的夫妻们却能天长地久，这就是原因。

**第五篇：人生的 得与失**

人生的 得与失

时间:2024-11-22 20:09来源:网络文章 作者:烟雨无声 点击: 667 次

鱼与熊掌不可兼得 人生好比鱼，成与败好比熊掌，两者不可兼得。成与败是自己的努力程度决定的，人生的得与失，是自己的目标所决定的，成与败，得与失对于每个人来说，也许是一步之遥，也许是咫尺天涯。成与败是一

鱼与熊掌不可兼得

人生好比鱼，成与败好比熊掌，两者不可兼得。成与败是自己的努力程度决定的，人生的得与失，是自己的目标所决定的，成与败，得与失对于每个人来说，也许是一步之遥，也许是咫尺天涯。

成与败是一起并存，有成功必定有失败，有得必定有失，失败是成功的基石，踩着失败一步一步往上走。一个人要想在事业取得成功，是急不来的，需要你的努力，需要你的积极进取。

登山时，需要你登上顶峰，才能体会到“会当凌绝顶，一览众山小“的意境所在。看到如此美丽的风景，内心有说不出的高兴和喜悦。登峰如人生，人生的成功也是一步一步地走出来的。

在人生的路上，有成功，也有失败，成功来自于勤奋，来自于知识的渊博，有远大的抱负。为自己的目标奋斗不息，成功的动力来自于一次又一次的失败，从失败中总结出经验教训。

法国著名小说家小仲马，是文坛大师大仲马之子，他年轻时，艰辛创作，写了数不胜数的文章，但他并不透露自己的特殊身份，努力换取来的只是一封封退稿书，但他从不自暴自弃，直至《茶花女》问世，轰动整个欧洲文坛，一鸣惊人。

《史记》的作者司马迁年轻时周游各地，踏遍全国，为他的文学思想、历史观奠定了坚实的思想基础。后虽遭宫刑，但仍矢志不渝，历经数载，终成“无韵之离骚，史家之绝唱”的宏篇巨著。

文艺复兴时的“巨人”达•芬奇，每日画蛋，终成“正果”，马克思写《资本论》，在大英博物馆查阅了数千种资料。

坚持不懈的努力，成功就在你的脚下，一个人想干成任何大事，都要能够坚持下去，坚持下去才能取得成功。说起来，一个人难得是能够持之以恒地做下去，直到最后成功。

一个人的失败不意味着永远的失败，你的失败就会让你重新确立自己努力的方向，朝着这个目标努力，成功的人不一定永远成功，失败的人不一定永远失败.失败是你成功的阶梯，成功的背后往往付出了百分之百的努力，努力奋斗是你成功的基石。

人生的得与失

人的一生，不可能永远得到自己想要的东西，人的一生，总在得失之间，在失去的同时，也往往会另有所得，只有认清了这一点，就不至于因为失去而后悔，就能生活得更快乐。

有句话说：失之桑榆，收之东隅。所以《佛光菜根谭》说：有得有失的人生是非常自然的。得到的时候，心坦然，失去的时候要释然，月亮有阴晴圆缺，人有得与失，人生有缺憾，我们也要坦然面对，对于得失，认识要分明。

在生活中，有的东西不是想得到就能得到的，有的东西失去不是想失去就可以失去的；有些得到的东西是不能强求的。有的东西失去的是不应该失去的。

生活赐予的美好，要知道珍惜，眼前的东西得到了，也有一天会失去眼前的东西，东西失去就不会再回来，也不必去想它。

正确地对待人生的得与失，人生的成与败，要有一个好的心态，要有一个正确的认识，好花不常开，好景不会常在，好事不会总会伴随着你，你要有一个思想准备去面对。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找