# 最新大一新生军训日记500字(9篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-07-16

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大一新生军训日...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大一新生军训日记500字篇一**

一天又过去了，通过今天的训练。我不禁百感交集。军训就像一瓶调味料，给我们不同的感受。

军训是酸的。“教官，我的脚好酸啊!”这句话是在出操中最常见的。我们全身上下都感觉一阵阵酸酸的痛。你说，军训不是酸的吗?

军训是辣的。我们今天已在热辣辣的太阳下晒一整天啦!这般暴晒，我们的皮就像吃了一大堆辣椒，辣得皮开肉绽似的。

军训是苦的。这更不用多说啦!谁说军训不苦!我们来军训，就是来训练吃苦耐劳的。再晒也好，再累也好，再痛也好。我们也要坚持下去，现在吃点苦算什么，只要有信念，总会熬过这几天的!

大一新生军训日记500字篇二

\_月\_日 星期\_ 天气\_

今天是我大学军训的第一天，一大早，我满怀着期待参加了学校的20\_\_级新生开学典礼和军训开训典礼。

我坐在台下的椅子上，听着台上学校领导和新生代表的讲话，让我更加明白了我大学应该想什么，应该做什么，不能平庸的过完自己的四年大学生活，自己得努力打拼下一番成就，才对得起自己的父母，自己的老师，自己的同学和朋友…也请大家相信我，我会不断努力，去完成自己的目标…

下午，真正的军训就开始了!这次学校请来的教官来自空军部队，而我们4班的教官叫\_\_，是一个和我们差不多的年轻小伙。

我们编号队列，就开始练习站立军姿、稍息、左右转、下蹲、坐下、跨步等…这里我就特想说站军姿，要求三收三提，双脚并拢，眼睛直视前方稍微向上瞟，身体还得稍微向前倾斜，让重心大部分落在脚掌上，站一会下来全身都疼，特别是脚掌和小腿肌肉。不过还是坚持了下来!相信明天还会更辛苦。

晚上我们方队和其他几个方队在操场坐在一起，教官教了我们很多部队里面的歌曲，我们一边唱歌一边欢笑，这一天我过得很开心。

大一新生军训日记500字篇三

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。

口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄;扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到作文作文点，下午到作文点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走，我也留下了不舍的热泪。

教官，请慢慢走，我们会想你的!

大一新生军训日记500字篇四

在军训第六天的时候，我们竟然玩了一个“游戏”，接力赛跑。

早上，教官看我们站军姿时，说大家没有精神，腰杆没有挺直，要不要等一下跑会儿步。刚开始，我们以为只是说说而已，想不到他竟然说真的了，就是真的跑，而不是队列练习“跑步走”。他要我们玩接力，那可是快跑呀!

昨天练了跑步走，很多同学的腿胀了，脚酸了，根本跑不动啊!但是，命令就要服从，没有任何理由!于是，我们就跑啊，拖着沉重的步伐，从开始坚持到最后!看了一些同学的短跑，原来都是挺快的嘛!不错!我们在接力赛跑的时候，可是迎来了很多观众，多么与众不同的一个排。

跑步过后，就进入了今天的训练阶段，起步走和跑步走。虽然每天都在练，不过教官说效果不好，还是要多练练，所以我们就在跑了走，走了跑，很是单调，人也很累。

同志们，坚持啊，坚持就是胜利!大家团结啊，团结就是力量!

下午又是内务整理。在寝室里待着，就是比较爽嘛!刚开始的时候，教官在男生寝室，说不到女生寝室了，我们当然高兴了!可是后来，男寝室视察结束了，班级群里说要过我们这边，这可让我们紧张了，赶紧穿好衣服，准备一切工作“迎接”他。听说今天查得挺严的，我们又仔细地清理，等待着他来视察。

等啊等……最后，他还是没来，我们真是白费心思了!

不过也好，在寝室就是自由!希望接下去的日子都能这样!因为傍晚下了雷阵雨，所以又没有军训，真让我们兴奋，就在寝室里待着上上网。

快要十点钟的时候，班级群里突然冒出个陌生人，来了句：“你们快早点睡觉休息。”开始以为是乱闯者，就立马开始询问，一大片的人在讨论。终于，有人说是教官的，然后大家匆忙看他的资料和空间，竟然真的是!他那昵称也太雷人了，“魅力的动人”，真要吓死!在确定后，同学们纷纷加他为好友，他问清学号，然后就发名字过来，原来他拿着点名册加好友，这也太强悍了!我们教官也太有趣了吧!开始在群里，有人会出言不雅，明天又有好事瞧了!我想他在我们站军姿的时候肯定会说到今天的事儿，大概全排队友会笑喷吧!

期待呀，明天教官会怎样对我们!我们的好教官，真是越来越好了!

大一新生军训日记500字篇五

\_月\_日 星期\_ 天气\_

今天，严酷的军训终于拉开序幕了，一却事物仿佛是那么的新鲜，那么的兴奋。

走在路上，我心里老想“军训的那地方会是什么样呢，这八天生活会像生活在家里、在学校那么轻松吗，有地方偷偷买零食吗?军营，我恨不得马上飞到这充满神秘的地方。”

到了，到了，经过了一个多小时的.跋涉，终于到了，神秘的面纱终于撩开了……一进门，就看到教官们严肃的神情，使我也不禁正色起来。可心想“我们是来军训的，又不是真正的当兵，应该不会很严格吧。”

下午，训练开始，证明了我的猜想错误的了。教官们那严格的要求甭说了，先给你一个静立定型十多分钟，真有点受不了。不过，看到同学们也不都是在坚持，在磨练吗?还有女同学，她们能坚持住，难道我这个小男子汉就败给她们?以后“颜脸”何在?坚持，坚持，再坚持!我想，只有经过这样的磨练，我们才能从“公子”、“小姐”中蜕变，才能在今后的人生道路上承受风雨，经受挫折……

大一新生军训日记500字篇六

第二天

20\_\_年\_\_月\_\_日 天气：晴

暑假第二天，也是我实施我的暑假计划的第一天，我从早上早上起床开始就按照我制定的暑假计划开始实施，应该要开始做暑假作业了，我也是第一时间坐到书桌前，开始认真的写着自己的作业，有效的利用时间来完成自己的学习。

虽然学习是很重要，但是也不能整天都学习，还是要讲究劳逸结合的，我因为喜欢看电视，尤其是一些纪录片这类的，所以到电视上放纪录片的时候，我还是去看了，这样还可以增长自己的见识。整天下来，在睡觉之前我还回忆了今天一天做的事情，觉得还是过的挺充实的，之后都要按照计划去做，我今天来得到表扬了，我很开心，明天我计划和父母一起出去玩呢，我心里充满着期待。

对了我今天还帮家里做了饭，虽然只是吵了一个青菜，这是我第一次做，味道还可以，我还是感觉很高兴的，或许以后可以经常帮助家里人了。

大一新生军训日记500字篇七

\_月\_日 星期\_ 天气\_

军训过了一天，我是有乐说不出，有苦说个够。好不容易撑过了第一天，第二天又迅速降临了。我也只有硬着头皮就训练。

“今天我们学些军体拳!”耶!我对这个项目超感兴趣，打拳……我学定了!于是，我们跟着教练厚着脸皮学了起来。“弓步摆腿!”教官命令着。我旁边那位可能太激动，一抬脚，结果摔了个大马趴，全班人爆笑……

又到中午了，我们一个个饥肠辘辘，全神贯注地盯着桌上的菜。“开吃!”教练一声命下。我们二话不说，拿起筷子以闪电的速度抢起了饭菜，10分钟不到就一扫而光。我的天啦!

下午两点钟，我们亲身体会了传说中的“高空断桥”。空旷的森林里，两根柱子拔地而起，在离地面十多米的高空中，架起了一座独木桥，只不过桥中央断了一个大约50厘米的缺口。这个项目的规则是要从柱子的落脚点爬到桥头，再走过断桥就算成功。望着这一幕，我们一个个心惊胆战，你看看我，我看看你，谁也不敢去试。虽然有安全带的保护，但我们还是不敢往上爬。

我第一个站了出来：“我试试!”绑上安全带后，我开始往上爬。越来越高，越来越高……我不敢往下看一下，生怕自己会产生恐高症，我终于来到了桥头处。天，好高!我头上直冒冷汗，但可能还有点信心，我再次往前爬去。马上就要到断桥部分了，我下意识地停住了脚步，感觉桥抖得好厉害。望着这缺口，我踌躇了。好吓人，放弃吧，跳下去。不行，大家都在看着我呢!我咬紧牙关，迈出了最艰难的一步。这一步刚好印在了桥的另一节上。我将身子一靠，顺利地通过了独木桥。下面响起了热烈的掌声……

今天就说到这儿吧，我太开心了!

大一新生军训日记500字篇八

\_月\_日 星期\_ 天气\_

期待已久的军训如期而至，我怀着激动而又紧张的心情踏入军路生活。以前的军训经验告诉我，军训磨练的不是身体，而是意志也许我在军训不能达到身姿矫健，但只要我能意志如钢坚持下来，那么这次军训就是有意义的。不过，还有一点是令我恐惧的，那就是军训时间，以前军训最长也就七天，而这次却长达十四天，对我还真是个不小的挑战。

军训第一天是开营仪式，我们起了个大早却赶了个晚集。我们早早的起了床，收拾完内务，可第一次穿迷彩服，心中难免有点小激动，多照了几眼镜子，结果可想而知。我们只能匆匆赶到食堂，草草塞完早饭，急急奔赴操场，还好，一切都来得及。以往军训，印象最深的就是教官，每次结束，教官都是最难舍难分的。所以，我坐在操场，痴痴地幻想着教官的模样。随着几声洪亮的口号声，操场闪现一排整齐的队伍。啊!这就是我们的教官们，兴奋之情难以言表。我伸长脖子仔细端详着这位年轻的小伙子，他岁数不大，眉清目秀，身姿挺拔，并且言语幽默，平易近人，我对他印象不错。开营前，总负责人教我们如何拿马扎、如何规范的坐马扎、如何鼓掌。看到大家如此整齐统一，还真有点当兵的感觉。

上午开营仪式完毕，我们又在戴教官的带领下开始军事演练。我们从基础的训练开始，站军姿，踢正步，看似基础，但要做整齐真是不易啊。很快，上午的训练结束了，我们集合，被带出场地再解散。平时都坐在教室里不出来，这样猛地一训练，还真有点不适应，食欲也一下被打开了，吃嘛嘛香。回到宿舍，缝补了松垮的裤子，然后瘫倒在床上，睡了一个多小时，第一觉得午觉是那么的重要，好舒服，好享受的感觉。

下午的军训要三个小时，看似漫长却又乐趣无穷。戴教官很幽默，为我们艰苦的训练增添不少乐趣。独自训练定会枯燥乏味，所以戴教官安排我们六班与四班比比谁更整齐，一场无名的较量在四班与六班之间展开，这注定是一场没有硝烟的战争，两队暗自比拼，力求整体的统一。

大一新生军训日记500字篇九

\_月\_日 星期\_ 天气\_

今天就要开始军训了，我兴奋地期待着那一刻的到来。

学校组织了隆重的升旗仪式，穿着迷彩服的同学们，个个都像小军人。女同学英姿飒爽，男同学飒爽英姿，精神百倍。升旗仪式结束，教官们上场了，他们个个动作敏捷，声音洪亮，队伍整齐。同学们都被那种震撼人心的气势感染了，在激动与不安中开始了为期四天的军训。

军训的第一个项目就是学站军姿，教官讲解说：“军姿就是两脚朝外约六十度，脚跟合在一起，手紧贴裤缝，抬头，挺胸，收腹，大家仔细看我做一遍。”同学们认认真真地看了一遍，教官突然说：“军姿。”同学们一阵手忙脚乱，“不对!”，“再来一遍!”“还不对!”“再来”随着教官严厉的口令，我们不停地练习、纠正……十分钟过去了，可有些同学不是这里错就是那里不对，看似非常简单的军姿，竟然把我们难住了，汗水不停地流下来，教官说：“坚持就是胜利，再不好好做，我就罚你们跑圈了。”同学们听了这话，更加打起精神继续训练，终于做对了!我们好兴奋啊。

休息了五分钟之后，教官吹响了口哨，“接下来练习向右看齐，你们一定要认真，仔细!”教官说。同学们吸取教训，每个人都严格要求自己，仅仅反复了几遍就将这个动作完成的很出色。教官夸我们说“一次比一次有进步，真是好样的!”

军训活动的第一天终于结束了，我的双腿又酸又疼，真正体会到了什么叫做“苦与累”，也不知道明天会怎样，会不会有同学头晕、呕吐?

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找