# 最新0检讨书 10000检讨书(二十二篇)

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-07-19

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。0检讨书 10000检讨...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**0检讨书 10000检讨书篇一**

此时怀着无比愧疚和自责的心情写下这篇检讨书，以表达我作为一名预备党员对自己错误行为的深刻认识以及不再犯错的决心，恳请老师指正。

一进入校门，我们就被老师教导要遵纪守法，遵守学校规章制度，可现在的我作为一名大三学生，由于私人原因，我违反了纪律，考虑到上周星期五我们全天没课，所以我就提前回家了。在201x年9月28日人大选举大会中中途离场，无视组织纪律，犯错后也没及时向老师承认错误，更重要的是作为一名预备党员，我不但没起好带头作用还提前走，对此我作出深深的检讨。我知道作为一名学生，遵守纪律是一项基本的责任也是一种义务，尤其是在老师，班干部三令五申的情况下，我们更应该自觉的遵守纪律。在家的这几天，我一直对此事深深自责，渐渐的认识到自己该为这种行为付出一定的代价，懊悔不已。进入大学校园，我就积极地参加入党培训，争取向党组织靠拢，经过严格的考验，在大二我终于成为预备党员，在此期间我都按一名党员的要求来塑造自己，遵守课堂纪律，从不迟到早退，也没旷过课，立志做一名有组织，有纪律的合格党员，可这次由于急于回家，我犯了组织上的错误。经过这几天的深刻反省，我更加深刻地认识到自己的错误：

1.思想觉悟不够。作为一名预备党员最基本的要求就是要思想觉悟高，凡事起带头作用。经过深刻的检讨，觉得我的思想有待提高。虽然我一直遵守纪律无论是在学习上还是生活中都严格要求自己，但这一次却放松了对自己的要求以致犯下严重的错误，对此应该对自己敲警钟了。在大学里，我们学习了马列主义，毛泽东思想，邓小平理论，三个代表重要思想，要求树立正确的世界观，人生观和价值观，从思想上不断来提升自己。一个人的行为是他思想的真实反应，既然行为犯错，思想上开小差，就说明我的思想觉悟水平还没达到一个真正共产党员的要求。无组织，无纪律，不听从院里的安排，大会上中途离场，这些都不是一个预备党员该有的行为，希望以此为戒,在以后的生活,学习,工作中坚决不犯同样的错误.

2.纪律观念不强。无规矩不成方圆，无论是一个国家或公司，学校小至家庭，都要有一定的纪律要求，纪律在一定程度上能约束一个人的行为。我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，影响自己的生活学习，而且我这种行为给学院也造成了不好的影响，破坏了学院的管理制度，让自己在同学们中间没起到先进作用反而造成不好的影响。由于我的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学院的纪律也是一种破坏，也辜负了父母的一片希望。捷克大教育家夸美纽斯说过：“学校没有纪律，便如磨房没有水。”也有人说：“一个不遵守纪律的民族，必定是一个没有自由的民族;一个不遵守纪律的学校，到最后，只能是一所最没有自由最没有生机的学校。”由此可见纪律的重要性，因此在今后的生涯中，我要加强自己的纪律观念，严格要求自己,用铁的纪律来让自己更好的前进!

3.对党性认识不够。中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。党的最高理想和最终目标是实现共产主义。作为一名党员，应该时时刻刻起到先进带头作用。党作为工人阶级先锋队的中国共产党从它诞生之日起，就是中国各族人民的忠实代表，就把全心全意为人民服务看作是根本宗旨。党在任何时候都把群众利益放在第一位，在工作中实行群众路线，一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来，到群众中去，坚持不懈地反对腐败，加强党风建设和廉政建设。现在的我们也许还没能力为党做出很大的贡献，但我们可以从自身做起，加强自身的修养。在学校的时候起码做到遵守纪律，严格要求自己，守本分。人生就是一个不断学习的过程，对党性的认识也要不断加强，争取及时改正自己的错误，而且保证不重蹈覆辙。

在家的这几天，当我知道自己被通报批评就意识到了问题的严重性。我知道，取消三好学生的评选，可能对入党也有一定的影响，我应该为自己的犯的错误付出代价，我也愿意要承担一切惩罚。在这里也要谢谢老师及时的为我指正错误，以免我继续错误走下去，当然也要说声对不起，由于我的错误行为，给学院带来了不好的影响。第一次写检讨真的无从下手，从另一方面又反应我犯了严重的错误，而且也不再找借口为自己开脱了，犯了错误就要承认，这是一次十分深刻的检查。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”好的习惯是一个人成功的重要部分，我们只有平时注重细节，才能避免懒散不守纪律的行为，才能为以后的学习生活打下牢固的基础。现在被老师罚写检讨，我并没有任何埋怨之意， 我反而觉得我应该把这次的中途离场当作我人生的一次契机，并引以为戒，在今后的人生中，绝对不会让此类事情再发生在我身上。这次犯错误，我想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，触犯了学校铁的纪律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。我知道我这次犯的是严重的原则性错误。这次的错误不仅影响了我自己，而且也给其他同学造成了一定的影响，我真的感到非常的懊悔!我知道，老师对于我的违纪行为一定感到非常的生气与失望。我也知道作为一名预备党员，实在不应该缺席这么重要的会议。如今，犯了这样的错误，我真的感到深深的懊悔。我愿意为自己的错误付出代价，我也愿意承担一切我该承担的责任。我会以这件事为鉴，时时提醒自己，批评和教育自己，自觉地接收监督。在今后的处事上，我会自觉遵守党纪、党规，并不断地学习，提高自己的思想认识。我要强化自己的责任措施，使自己不断地进步，不断地朝着党组织靠拢。

作为湖南文理学院的学生我应该对自身提高要求，作为土木与建筑工程学院的一名预备党员，我更应自觉遵守党的纪律，做好带头模范的作用，要继续学习以提高自己的综合素质，加强党性修养，坚定理想信念，使我们广大党员自觉同中央保持政治上，思想上的高度统一，及时了解掌握党的路线，方针，政策，具备一定的马克思主义理论功底和与时俱进的政治敏感性，在工作上，学习和生活中发挥先锋模范作用。我也希望我在这次教训中可以改头换面，扬长避短，把平时懒散的缺点改掉，发扬团结同学，关心集体，真诚待人的品质。而不是懒散，散 漫，没有积极性。党员不是我的终点，也不是我的最终目的，我希望这只是一个起点，激励自己的一个起点，我人生的转折点，在党旗的照耀下，我可以在以后的学习生活中以党员的标准严格要求自己，配合班委做好班上的工作，调动身边同学的积极性参加班集体各项活动， 在最后这二年在我们心底留下最美丽的雨花石， 也为学弟学妹们做好榜样! 在湖南文理学院的这二年的大学生活是我人生最最宝贵的记忆，我从一名羞涩的小女孩，到现在大家口中的学姐，我成长了，我历练了，我积极参加学院组织的各项活动并获得优异的成绩。在工作中我学到了很多，也知道了与工作伙伴配合的重要性，也喜欢和大家一起讨论怎么把工作做到更好，怎样为更多同学为考虑。

相信经过这次的检讨， 我更深刻的体会了作为一个预备党员，什么事应该做什么事不应该做。作为一个预备党员，从提出入党申请的那天起，就应该按照共产党员的标准严格要求自己，认真学习实践科学发展观，扎实工作，努力成为实践社会主义核心价值体系的模范， 做共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者、科学发展观的忠实执行 者、社会主义荣辱观的自觉实践者、社会和谐的积极促进者，以实际行动争取入党。对于此 次的错误，我已经深刻的认识到了，相信经过这次的检讨，我会更加积极的对待每一件事。 我会更加仔细的安排时间，认认真真落实每一件事，这次的缺席使我更加明确了自己的奋斗 目标。我会以此为契机积极主动地接受党对我的教诲，切实领会党的中心思想，以成为一名 优秀的党员作为我今后工作的动力。我感觉这几天的反思会成为我人生中的一笔巨大的财 富，我会让这次错误时刻提醒着我，鞭策着我，对自己严格的要求，以马克思列宁主义为学 习方针，时刻准备着接受党中央的指挥，为实现祖国的和平统一，民族的幸福团结献出自己 的微薄之力， 作为一名大学生我知道自己需要学习的还有很多很多虽然即将毕业， 但我会不断地学习，不断提高自己各方面的能力，给党和人民一个交代给自己一个交代。 在我的人生中也许一次缺席不会留下痕迹，但是他所造成的不良后果却可能会延续， 所 以我应该在这深刻思考自己的过失，把自己的错误当成是一次考验，从中吸取教训，得到成 长。请老师给我一次让我能在这次中得到教训，在以后绝不会出现类似错误的机会。同时也 感谢老师在我犯下这种原则性错误的时候及时的为我指出，以避免我在以后的工作、学习和 生活中出现类似的错误。一次检讨，为我改正一个坏习惯，这对我来说也是一种收获。作为一名在校大学生,细微点说,作为一名正在学习的人,这样的错误可能会发展以后的大错误,因此只有不断地学习，不断地提高，才能避免以后同样的错误再次发生，犯了错误不可怕，可怕的事不懂得去总结，去思考，而当我写下这份检讨的时候，思想上已经深刻反思，行动上也会积极弥补，这不仅是次缺席，而是我的机会，一个让我成长的机会，我在这深深地检讨与反思中，认识到的不只在表面，而是更深刻的，如果没有这次错误，我可能不会找出自己身上存在的某些不足，这些不足对以后所产生的危害可能会更大，所以我不仅在检讨，更是在学习。我承诺以后这样的错误我一定不会再犯!

从小到大，我们都对纪律这个词耳熟能详。在家父母教育我们要有家教，要遵守做人的纪律，上学后老师也教我们要守纪律。纪律使我们有了种强烈的约束感。有规矩才成方圆，国家有法律，党内有党纪。党的纪律是由党的性质决定的，按照党的纲领和民主集中制原则，根据党的路线、方针、政策的需要，所确定的党内各种原则、规章制度、条例和决定的总和。所有党员，不论职务高低都必须遵守党的纪律，党内不允许有凌驾于党的纪律之上的特殊党员。党的纪律的特征 主要有：纪律的自觉性，它建立在其成员自觉自愿的基础上，依靠党员的自觉性来维护;纪律的统一性，对每一个党员来说都具有等同的约束力;纪律的强制性和严肃性，党的纪律一经制定，必须遵守。党的纪律是党的各级组织和全体党员必须遵守的行为规则，是维护党的团结统一、完成党的任务的保证。如果没有党的纪律就没有团 结的党，就没有革命和建设事业的胜利，就没有中国稳定发展、逐渐进步的今天。党的纪律是党内生活的法规，是党的意志的集中体现，党章是对党组织和党员具有普遍约束力的思想和行为准则，是建立和巩固无产阶级专政，顺利进行社会主义革命和建设的基本条件之一。简单地说，党的纪律就是党内的各种党规党纪，所有党的组织和党员必须无条件地执行。党的纪律是从理论和实践中得出的，它是马克思、恩格斯、毛泽东等著名思想家、政治家智慧的结晶，也是从其他政党的兴与衰的铁的事实中得到见证的。所以至少现在我们应该遵守，由于时代在变， 生产力和生产关系在变，人的素质也在变，那么将来党纪也一定会变，那就更需要我们去接受它。并发现它的不足，从而改进它。作为预备党员，应树立为人民服务的崇高理想，要积极向党组织靠近。首先我们要学习党纪的基本内容，领会其精神内涵，并将其融入自身中。其次要学会批评和自我批评，坚决以主人翁的精神来遵守党纪。 恩格斯曾明确指出：“没有任何服从纪律的支部!没有任何党的纪律，没有任何力量在一点的集中，没有任何斗争的武器!那么末未来社会的原型将会变成什么呢?简而言之，我们采用这种新的组织会得到什么呢?会得到一个早期基督教徒那样的畏缩胆怯的而又阿谀奉承的组织。”没有规矩不成方圆，如果没有一个好的党的纪律，我们党就不能带领中国人民取得新中国的成立，经济建设的成功。就可发现严格维护和遵守党的纪律，才能维护党的团结统一，保证党的任务的完成。就如行驶在马路上，大家随心所欲做自己想做的事，而没有半点纪律可言，就很容易堵车。一眼望去，车流混乱，就可能无法往前行驶。但是有纪律可言，大家都遵守，车流行驶有规矩，就不会发生堵车问题。这样就不会影响大家行驶，这样大家都有时间去做自己的事，保持一个好心情去工作。党的纪律包过什么很多方面，大家很多纪律性意识不是很强。现在 很多人对保密措施做的不是很好，潜意识里大家还是缺乏保密意识。在政治纪律方面，自觉保持与党中央一致，还要在爱国方面注意要理性爱国。只有在大家的共同努力下，严格遵守和维护的纪律。在共产党的正确领导下，我们国家将会越来越好，中国人民将会过上越来越好的生活。 作为一名预备党员，我辜负了组织对我的期望和信任，影响比较恶劣，教训比较深刻。如果不是老师的及时发现，及时提醒，后果将不堪设想。如果这个思想上的错误早期形成，长期发展，千里之堤必将溃于蚁穴，万里长城必将倒于自摸，对自己的发展将产生不利影响，百转千回都不应再犯这样的错误。虽然我有错，但我可以拍着胸膛说，我在思想上是非常重视这次会议的，我绝对不是一个不守规矩的人，在这些问题上我是很有原则性的!但从某个角度说，我的思想确实不够重视这次会议，也没即使像老师承认错误，我非常诚恳的接受了写五千字检讨的处罚!这是我人生中第一次作检讨，印象非常的深刻我以后再也不想要这样的经历了，也再也不想要这种感觉了! 对此，我做出如下保证：以后我保证积极参加学院党委组织的活动，从思想上给予足够的认识，从行为上给予足够的重视。绝对不会无故缺席类似活动，如有重要事情不能参加，一定经过党委的批准和允许。时时刻刻以一个党员的标准来要求自己，反省自身，检讨自己。并给周围的同学作出榜样，争取早日转正，加入到党组织这个温暖的大家庭中去。

检讨人：

**0检讨书 10000检讨书篇二**

亲爱的老师:

今天,我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书,以向您表示我对上课讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在上课的时候讲闲话的决心.

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在早自习的时候说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会在早自习及其他任何课上说闲话的。

今天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

错误的性质是严重的。我在上课的时候讲闲话，并且影响了其他的同学，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有影响课堂纪律，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。我只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全不理会老师的感受。这也是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己，我这么做，害的那个是那些和我一起讲话的同学，我这样做，看似和他很好，实际上是在害他。而且，在上课的时候讲闲话也是对老师的不尊重。所以，老师把让我写检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

其次，我在上课的时候讲闲话的行为也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代中学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，“第八中学”在人们心目中一直是一个学术严谨的学校，我们应该去维护这个形象而不是去破坏它!虽然我在考试的时候写答案给别的同学，这是作弊行为，我和那个同学关系很好，他找我讲话，当时我的也想讲话和认为老师不会发现的侥幸心理之下酿成了现在的后果。虽然与人为善是中华民族的优良传统美德，是当代中学生理应具备的品质。但是现在我才深刻的意识到这不是与人为善。我在在上课的时候讲闲话，还传染其他同学一起，这并不是真的和别人好，而是在害自己和同学们，晚自习是让学生复习一天的学习的课，不论是什么原因在上课的时候讲闲话都是很不对的，违背了做学生的原则。当然，我不能说我是为了和别的同学讨论什么问题才在上课的时候讲闲话，这是不能成为我作弊的理由。鲁迅先生说过：不友善的帮助就是恶意的伤害。我只有认真反思，寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。做为一名学生我没有做好自己的本职，本应该在上课的时候决不讲闲话，而我却在上课的时候讲闲话了，辜负了老师平时对我的教育之恩，老师含辛茹苦的把知识教会我们，是想让我们做一个对社会有用的人，而我却在上课的时候讲闲话欺骗把知识无私的教给我们的老师，我现在已经彻底认识到我的行为不仅没有起到帮助同学的目的，反而是害了他，也对老师是一种欺骗行为.自从接受了老师对我的批评教育，我已经深刻认识到这件事情的严重性，老师教育我说明 老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生，如果在上课的时候别的同学找我讲话，我不再参与，而是在主动的去告诉他这样是不对的，这样就可以帮助老师分忧了，帮助老师给班里营造良好的学习的气氛。望老师给我改过自新的机会.老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人 ，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我 也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，我所犯的错误的性质是严重的。我在上课的时候讲闲话实际上就是在班上和系里面造成极坏的影响。这种不择手段的行为，即使老师允许，此举本身就是违背了学生的道德和专心治学的精神、违背了公平竞争的原则。这样一种极其错误的行为就是典型的锦标主义。尤其是发生在我这样的二十一世纪的一代少年身上。弘扬第八中学的拼搏精神，走顽强拼搏进取之路既是我的责任，也是我坚定不移的前进方向。然而，我的行为却背道而驰。一个优秀上进的学生当然要努力争取好的成绩,但不能不顾一切、不择手段地去达到目的，这是一个关系到如何成人，如何成才的一个重大原则问题。一个人的成长和进步，不仅仅是学业上的提高，更重要的是思想、作风方面上的培养和锤炼。我忽视了这样一个重要的问题，为此而犯了方向性的错误。我所犯错误的影响是很坏的。在上课的时候讲闲话，在上课时就直接造成不尊重同学、不尊重老师、不尊重父母的恶劣影响。过去，第八中学不仅是成绩好、思想好，在精神风貌、队纪礼仪、学术建设等方面也享有较好的声誉，而由于我的错误，大大损害了某某中学的形象;本来，老师是对我很器重的，然而，我的错误深深地伤害了他们的心;我所犯的错误，无疑产生了很大的负面影响，带了一个坏头;其他的同学在她们成长的过程中，由于我所犯错误，给她们带来了不应有的负面影响和不应承受的思想压力。总之，们为自己所犯的错误而带来的这一切而深感痛心和后悔。 我所犯的错误教训是深刻的。上级老师，同学都委以重任并寄予厚望，我自己也一直感到责任重大不敢苟且，认真学习，全力投入。但事实证明，仅仅是热情投入、刻苦努力、钻研学业是不够的，还要有清醒的政治头脑、大局意识和纪律观念，否则就会在学习上迷失方向，使国家和学校受损失。我知道，造成如此大的损失，我必须要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

**0检讨书 10000检讨书篇三**

尊敬的老师：

针对这次挂科，我经过深刻反思，对自己做出全面的检讨。并在这里写下保证书，保证以后一定要好好学习，绝不再出现挂科情况。经过这次的检讨，我相信我一定会找出自身学习上的缺点，并且努力克服这些缺点，踏实学习的脚步，一点一滴的进步。也请老师相信我，再给我一次机会，让我能够证明自己，其实我能做的更好。

如果能够早点认清自己在学习上的缺点，早点改掉自己在学习上的坏毛病。也许现在就不会出现学习上挂科的情况了。可是既然现在挂科了，就使我更加清醒得意识到，以前那种学习中的不足和不合理之处。我仔细回想上学期的学习情况，回想考试时的情景，渐渐清楚的知道，我学习的问题出现在什么地方?我总结了一下，大概有以下几点：

一,对大学学习生活的不适应。大学和高中是完全不同的阶段，其中对学生的学习生活要求也不一样，如果我老是按着高中里的思维模式来过大学生活，肯定要遇到很多困难。大学里的学习更多倡导的是自学，以个人为中心，以学习为目的，以自习室和图书馆为根据地的自学模式。明显，这跟高中时候老师做好计划，同学按部就班跟着学习的学习模式有很大区别。而且从本质上讲，这两者的区别更大的体现在我作为学生，在学习面前扮演的角色。前者，我是一个主动者，对学习有很积极的情绪，在学习的过程中，遇到困难也会有很大的热情来解决。学习对我来讲，就是一件乐事，一件很具意义的事，也能更大程度的调动我学习的兴趣。而后者，我则充当着被动者的角色。内心的深处是不愿接受学习，或者是不愿主动去接受学习的。那时的我需要有个类似老师的人在旁边督促我学习。带着这样的心境，在严厉的看管下，或许会有个好成绩，但一旦失去看管，后果就很遭。而大一的生活，就是高中到大学的过渡阶段，我带着高中的学习习惯，失去了高中时的看管，便放松了学习。这也是这次挂科的主要原因。

二，没有集中精力在学习上，课余生活的无序影响了学习。上大一的时候，在忙碌的学习之余，我经常抽时间去校外做兼职。我本打算利用做兼职的机会，可以丰富自己的社会经验，锻炼自己的与人交际交流的能力。那时候，我认为，做兼职能够及早的接触社会，认识社会，开阔自己的眼界，同时也能为自己以后的工作学习打下基础。可是现在看来，这个想法太过幼稚了。兼职在适当的时候可以做，也的确可以锻炼自己，但不能以牺牲学习为代价。我现在明白了，作为学生，目前的阶段，学习永远都是第一位的。大学不同于其他任何学习阶段，因为只有在大学里我们才能学习那些自己喜欢的东西，学习那些真正有实用价值的东西。大学里，我们有良好的环境，有难得机会，这一切，我们都浪费不起。

三，自己的性格比较内向，在学习和生活方面很少和同学交流。学习的时候，遇到什么不会的问题，总是碍于情面，不能及时找同学交流解决。于是一学期下来，问题越积越多，最后影响了考试成绩。关于这点，我也认真想过，学习虽然是一个人的事，但学习的过程不能只局限于自己。我不可能什么都会，也不可能什么都记下，别的同学也是一样，这并没什么。把不会的东西提出来，大家在一起想办法，在这个互动的过程，我们解决的就不仅仅是问题本身了。交流的过程实际上也就是一个认识提高的过程，通过多个同学的交流和分析，我们也会渐渐培养成从多个角度看问题想问题的习惯。这种学习方式，比自己一个人学习要有效得多，也容易的多。还有，在生活方面，一个人不与他人经常交流，也很容易养成孤僻的性格。在没有朋友的情况下，人遇见困难总是很悲观，处理问题也经常走极端。而带着消极悲观的情绪的生活，就更是会出现不顺心的事。这是一个恶性循环，对自己一点好处都没有。通过这次检讨，我也认识到了，并且开始重视这个问题。

四，考试前夕家里出现的问题，给我也带来了些影响。快该考试的时候，家里打来电话，说出事了，要我赶紧回去一趟。当时就请了一个星期的假，虽然很快就处理完回来了，但这件事一直在我心里记着。以至于最后一段时间的学习和复习，我一直没能安下心。到了最后考试的关头，我还总想着快快回家。虽然这件事，不能作为我挂科的借口，但的确给我当时的情绪带来很大的影响。

这学期，我一定会调整自己的情绪，全身心的投入到学习中去。我一会要把上学期耽误的课想办法补回来，我想证明给自己看，我的事情，我能做好，而且一定能做好。

以前，我总把这种类似的检讨看做一种形式，并不很重视，写的是时候，也是草草了事。但是这次，我的确通过认真反思，深刻认识到了一些问题。这种认识，不是别人讲过，批评过，就能领悟和接受的。这次，我从内心深处，明白了一些学习上和生活上的事情。我想这些重新认识的道理，一定会在我以后的学习和生活上起很大作用，也一定会改变我以前的那种学习生活习惯。对于以后的学习，我也做了很详细计划。大致如下：

一，改掉以前那种被动式的学习方式，主动的参与到学习生活中。大学里有很多自由的时间，也有很多改变自己的机会。但一切都得靠自己去主动争取，才有可能实现。学习不管是枯燥乏味的，还是充满乐趣的，你不主动去接受，永远都不会跑到你的脑子里去。在没有人领着去学习的情况下，一定要有自己的计划。一个切实可行的计划，在大学这种学习氛围中，很重要。大二了，我们还得面对另一个挑战，就是英语四六级。学习的科目也比以前多很多，在这种情况下，我会合理安排好作息时间，上课的时候认真听讲，及时做笔记。下课也会尽快完成作业，把剩余的时间留给英语。早自习的时间，面对英语听力这种考试中的薄弱环节，我会加大听力的力度，一定时期后，也会加大听力难度。总之都是为四六级在做准备。其他的时间安排，我也会侧重考试上。对于正常的学习，我有自己的期望，社团里别的同学都在拿奖学金，都在为这个大家爱着的集体争荣誉，我不想拖大家后腿，我也想尽自己的一份力，也想和大家一起共同进步。当然这也是为了证明我自己的实力，证明自己能够呆在这个荣誉的集体。

二，把精力放到学习上，专心于目前的学习生活。现在的学习课程安排的很满，也没有时间再去做兼职了。但必须的认清的是以前那种兼职大于学习的做法确实是错误的。大学生的目的就是学习，好好的学习。而且，就我所学的计算机专业来说，知识的更新换代速度很快。这就要求我们要不停地接受新知识，而且还要大量的接受庞大复杂的专业知识。时间上，四年应该是很紧迫的。认清这些问题，我以后就不会盲目的去做兼职了。我应该把大量的时间花在图书馆，花在我的专业知识上来。兼职也许会有一定的锻炼的作用，但于我以后的学习而言，是不能相比的。我相信只有在学好自己课程的前提下，以后出去才会有工作的机会，也才会有更多锻炼的机会。可是如果一旦因为做兼职就耽误了学习，应且导致以后找不到好工作，那时后悔就再也没机会学习了。所以，我想，以后要把学习放在第一位上，只有学习做好的情况下，才有资格干别的。

三，在社团里要主动和别的同学多沟通，养成健康乐观的性格社团是一个大家庭，有来自各个地方的人，大家虽然有不同的方言，但却都很热心，每个人都乐于帮助别人，这种祥和融洽的氛围是我在别的社团里不曾见过的。还有，社团里有来自各个学院的同学，大家虽然学着不同的专业，但基础课是相同的，学习上的问题，则完全可以请教他们，相信他们也是愿意帮助的。关于性格问题，我想大概是因为心理潜意识的暗示，不愿和陌生人讲话造成的。我对自己很熟悉的人，还是能敞开心扉的。只是不太愿意和生人讲话，因此就造成外表看起来孤僻的样子，渐渐的朋友就少了。我自己也觉得这是很不好的现象，从心里想改掉这种坏毛病。所以，我以后会主动和同学交流的，争取在和同学讲话的过程中，多讲些话，而不是像以前那样老是让人感觉我一直在听。不会的题目，我也会主动找老师或同学解决，不再像以前那样，让问题越积越多啊，最后影响考试成绩。

关于其他方面，我也想过，早上起来时候，可以到环校路上跑步，锻炼身体，也能养成良好的生活习惯。平时放假时候，也不能老是呆在寝室里面，可以约上几个同学一起到外面转转，这样可以培养同学之间的友谊。

对于学习也是一样的事。学习对于现在的我们而言就是一种责任，我们应尽自己最大的努力学好自己的课程。请老师相信我，我以后一定会在学习上多下功夫，把自己的学习提上去。类似这样的挂科，保证再不会出现。我也会好好努力，调整好自己的学习状态，争取下学期拿到奖学金。

至此

敬礼!

检讨人：

x年xx月xx日

**0检讨书 10000检讨书篇四**

花自飘零，水自流，一次旷课，几分悔恨，几丝忧愁，刚下眉头，却上心头。 就在阳光普照的一个早上。我没有去上课，因为我昨天晚上看过了那个教学视频，而且上午有基础部对摄影系的比赛，我朋友叫我去看他比赛，难以拒绝。 这次旷课违背了社会主义初级阶段的教育管理体制，影响了国家机器的正常运转，此乃不忠，一罪也。

天那，又有辜负了伟大祖国十三万万衣食父母之殷切希望，此乃不孝，二罪也。 还让老师为此事殚精竭虑，寝食难安，人比黄花瘦，此乃不仁，三罪也。

综上所述，尔等乃不忠，不孝，不仁之辈，本该身首异处。所幸生在改革开放春风所沐浴的现代化文明社会，才苟全一命，阿弥陀佛!

无奈，造化弄人，天亡我也。俗语道，天有不测风云，人有祸福旦夕。

此事难辞其咎，自知罪孽不浅，难以修成正果重返正途，只求上帝,如来佛祖网开一面，从轻发落。

古训有曰，事不过三。如果有一次重来的机会放在我面前，我一定不再旷课，不能待旷课之时再去反悔莫及，人世间最痛苦的事莫过于此，如此诸神赏我这个面子，给我把这个机会加上期限的话，我希望是一万年!

我的这种行为完全是自我主义膨胀造成的可怕后果。

我错了，随着21世纪时期的到来，许多历史痕迹都将逐渐消逝，然而只有具思维的物体在流转的岁月中留有自生而来的思维。一直以来，检讨与自我检讨都是人们对自身素质提高的一个必要方法。外面的花花世界通常将人们本身发自内心深处的那些感觉朦上了一层层的面纱，人们只有不停的进行检讨及自我检讨才能将造成假象面纱掀开，真正的实质才得以体现，才不致于使人在假象中得出错误的结果。因此，在这里有必要去浅谈一下检讨与自我检讨。

检讨与自我检讨是一个循环的过程。一切有逻辑思维的物体都是通过检讨与自我检讨而得到进化或进步，动物界中的动物学习生存的本领就是一个检讨与自我检讨的过程。检讨与自我检讨都必须要先产生一个实体才能对这个实体的过往经历的结果进行分析，然后得出总结，再将总结出来的具体问题进行优化及改进，最后推算出正确寻找真实结果的方法。由于有这些次序中的概念，往往检讨与自我检讨都会在先行动，然后再得到解决方法或经验。

不难看出，最容易形成3个据点间相互支持的最短距离防守的三个点是：

铁匠、农场、伐木(这是相互间距离最短的黄金铁三角!可将机动兵力集中在铁匠的桥附近，哪边遭遇进攻就支持哪边，基本上可以很稳固的坚持到胜利) 此外，木-兽-矿、木-农-矿、农-木-兽等等三据点防守都是比较可靠的，三者行军路线差不多。但是铁-矿-木、或农-铁-兽，就是最糟糕的三据点，相互间不是隔了水，就是高地、盆地间无法迅速相互支持，极易丢失据点。 检讨与自我检讨在定义上可以解释为对过往经验的分析、总结过程，现实中人们只是犯错误的认为它只是表示对一个失败经验的分析及总结过程，但成功经验的分析总结过程人们却忽略了。往往人们会认为过往成功的经历就不用进行检讨与自我检讨，其实这是极错误及危险地步向灭亡的想法。因为唯物论一切事物都是客观存在的，成功的结果往往冲昏了人们对成功过程中实施方法的总结经验，没了这个总结经验，人们在下一次实践中就等于每次都是只靠盲目探索而取得成果，这往往是最危险的方法，最终会误导人们处事方法而步向灭亡的深渊。

由于检讨与自我检讨是一个循环不断的过程，每一个检讨与自我检讨本身也是一个实践的过程，其经历及结果也将产生下一个检讨与自我检讨，下一个检讨与自我检讨的结论往往是一个最新的行动指引。检讨与自我检讨因此具有周期性，一切具有思维的物质自产生至灭亡的过程中，检讨与自我检讨的周期越短，进化的阶跃就越大，往往它是一个傅立叶级数方程，越往前执行一个周期，下一次的波幅就会收窄，频率也因此而加密。

其次，检讨与自我检讨由于是一个过程，所以结论在逻辑领域中也存在真或假的定性，但这一个结论的定性不会对检讨与自我检讨的过程产生一个阴影，因为综上所述在得出每个结论之后，无论怎样都必须要进行经验的分析与总结，所以这个定性并不影响下一次检讨与自我检讨的出现。

检讨是由一切具有思维的物质去执行，自我检讨则只是由自我思维的物质本身去执行。检讨与自我检讨中，自我检讨是检讨的一个真子集，因此，忽略自我检讨本身，非自我检讨在检讨中往往有可能是一个空子集，当这种情况出现的时候，自我检讨的存在就是唯一为防止步向灭亡而提出最新行动指引的最后一道防线。这个关键性往往给自我思维物质带来进化的希望与生机。

当检讨不出现时，自我检讨的关键主导是具有自我检讨能力的思维物质本身，而且这个思维物质往往会在检讨不出现的时候，也将自我检讨的警惕性同迫切性如同只是看到成功一面而忽略存在失败漏洞那样大大降低，从而增加步向灭亡的危险性。总结以上论述，无论何时何地只要具有自我思维的物质都必须要进行周期性的检讨与自我检讨，从而为下一次行动提供回避灭亡的行动指引。 脾气差是我不对。

俗话说“脾气差就是惯的”，我是从小生活在蜜糖里，长大以后依然生活在蜜糖里，好像一个长不大的孩子。小时候是妈妈惯我，那是因为我是妈妈身上的肉。

我错了，脾气差已经不对，乱发脾气就更不对了。

有人说“长的丑不是你的错，出来吓人就是你不对了”。脾气差还不能说我错的非常彻底，因为我可以对路边的大树发脾气，可以对树下的蚂蚁发脾气，可以对蚂蚁的大便发脾气，这样最多路上的人把我当作一个傻x。。

这次犯错误，在家休息的这两天里，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响,破坏了学校的管理制度.在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的错误付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

对不起,老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今,犯了大错,我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。

在学校三令五申的铁律下，在严明校纪校规的大环境下，我犯下这么严重的错误，学校对我是应该严惩的，在家的日子里，我不知多少次在家大声说，校长，老师我错了，我错了。妈妈，爸爸我错了，我错了。犯了这样的错误，对于家长对于我的期望也是一种巨大的打击，家长辛辛苦苦挣钱，让我们可以生活的比别人优越一些，好一些，让我们可以全身心的投入到学习中去。但是，我犯的错误却违背了家长的心愿，也是对家长心血的一种否定，我对此很惭愧。 对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。我已经意识到我的错误了，而且认识到了此次错误严重性。我知道我那天确实是太冲动，太不冷静了。我错了，脾气差已经不对，先动手打人就更不对了。我应该多为别人着想，多忍让，多包容她。我以诚恳的态度承认我的错误，我身上的确存在问题，我已经很深刻地认识到了这一点。通过这件事，我充分认识了自身的严重缺陷。我知道自己应该认真检讨自己的行为，认真对自己的脾气、性格进行深刻的反思。我确实脾气暴躁，不够冷静，应该通过这件事清醒地认识自己的错误，积极改正。其次，我还应该团结同学。而我不但没有那样做，反而还破坏同学之间的安定团结。在这一点上我做的也是十分十分的不够。再次进行深刻地自我检讨。事情已经发生了，我应该积极的面对它，解决这件事。现在我能做的，除了反省自己的错误，检讨自己之外，唯一的就是希望能够把这件事以很好地方式解决，能够让我们像以前一样的相互帮助，和平友好的学习生活。为此，我希望苏兆鑫同学也能够正确地认识这件事以及我们之间的关系。希望她能够和我重归于好。从现在起，我应该时刻警示自己，吸取教训。从今以后，我要更加严格的要求自己，决不再犯类似的错误。不但是对这个缺点积极改正，还要多方面反省自己自身的缺陷，多方面完善自己。这件事后，即使我身上的伤好了，我内心里教训也会深刻地烙在我的心里，时刻提醒着我严于克己，宽以待人。决不让类似的事在我身上再次发生，同时，我也要以我的亲身感受，向其他同学进行警示，使大家都了解我的内心想法，提醒大家不要像我一样犯下这样的错误。 在深刻的自我反思之后，我决定有如下个人整改措施：

1. 按照要求上交内容深刻的检讨书一份，对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

2. 思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

3. 和同学、班干以及学生会干部加强沟通。保证今后不再出现违反校纪校规的情况。

4. 尊师重道，无论何时何地都不与老师顶嘴。

5. 提高认识，狠抓落实，大力开展批评与自我批评。当前，全校正值全力以赴创建优秀班风的高峰，我却传出了与之极不和谐的声调-打架。这件事在我班、造成了极为恶劣的影响。这一方面说明了我学习工作不够努力，另一方面，也说明我对此项工作认识不够。我这次拖了我班优秀班风建设的后腿，对此我深感内疚和痛心。我承认，这次打架的行为，我应负有不可推卸的责任。这同时也暴露出了遵守校风校纪认识上不够重视。

6. 知羞就改，亡羊补牢，狠抓落实。我要以这次打架事件作为一面镜子时时检点自己，批评评和教育自己，自觉接受监督。当前，全班在开展创建班风活动，做为班里的一员，我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、狠抓落实，化羞耻为动力，努力学习。以实际行动为为我班做出应有的贡献，用自己的努力来弥补我在过去在学习工作中存在的不足和缺憾。我要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。我有决心、有信心使我学得更好!现在我已经认识到了自己的错误,打算今后改正坏毛病,坚持不打架,并调整好心态,天天向上!相思子毒素 ‘红豆生南国，此物最相思’古诗里说的那个红豆又叫相思豆，里面含的毒素超级可怕，不仅毒性猛烈，中毒的人会全身内脏溃烂而死，比起闪电结束痛苦的氰化物，此东东极不人道的说。

我非常感谢老师和学生会干部对我所犯错误的及时指正，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我校的安全工作和迎评工作作出自己的一份微薄之力。请关心爱护我们的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，使我取得更大的进步!希望老师和同学们在今后的工作、生活、工作中多多帮助我，帮助我克服我的缺点，改正我的错误。为了挖掘我思想上的错误根源，我在此进行了十分深刻的反思和检讨。也真心地希望我能够得到改正的机会。请老师和同学们多多监督我。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

检讨人：

x年xx月xx日

**0检讨书 10000检讨书篇五**

尊敬的校领导:

自从踏入这个学校起，我就收起了初中的稚气，决心重头开始好好学习技能。第一天班会课，班主任就对我们开了班会课，讲了学校的规章制度，已经三令五申，一再强调，全班同学，不得谈恋爱。这几天也对我进行了思想教育，还找了家长进行面对面交流。在家呆了几天,父母对我的所作所为，进行了教育。我深深的反省到我所犯的错误的严重性。

今天,我怀着愧疚和懊悔的心情写下这份检讨书,以向您表示我对我所做的不良行为的深刻认识，我对于我这次犯的错误感到十分的后悔，我不应该在晚自习下还和男生在一起，被校长抓到，给班主任丢了人，给系部抹了黑。

事情是这样的，他是x班的，和我一样大，叫。他不是个好学生，起初和他认识是因他加我qq的，后来聊天觉得他这个人非常有意思，因为我们系部制度管得非常严，他说的那些事情对我来说都是新奇的。他有时候给我打电话叫我出来走走，他总是有一群朋友，男女坐在一起聊天，让我看到一个“坏学生”的义气，我在他身边不觉得他是个坏蛋，我告诉他那些事是不可以做的，他就不做，我觉得他在慢慢变好，我有一种成就感，我觉得就这样过着吧反正都是课余时间，我心里存在着侥幸心理，后来融入了他们的世界，很开心，真心的朋友，而且和他们的接触越来越让我胆大。

11月24日那天晚上，他说晚自习下一起走走吧，他心里仿佛有事，我也心里闷闷的，有些事情压抑着，一路都心不在焉，不知道他说些什么，也许他什么都没说，我一直心思游离，等到校长叫我们停下的时候我就安静的停下来，我才意识他刚刚拉了我的手指在抠上面的指甲油，校长说我们拉手，我们都心情不好没说什么，也没解释，他问我们哪个班的我们就如实说了，后来到了宿舍冷静下来才有点心悸。后来老班找我谈了，我作为女生心里很不好意思，当一个小偷，存在侥幸的时候他被发现了，都会希望不要伸张事情，变得非常脆弱。她偷东西的时候并不是内心强大，胆子大，只是没有人知道，也许偷东西的人胆子更小。虽然我的事情不像小偷，不是道德问题，但也违反了校纪校规，我深刻的反思了我的问题，把心里的话都说出来，科长对我说：“可以从检讨看出一个人的态度，对事情的认识。”所以我回家好好的调整了自己的心态，真诚地写了这份检讨，如实的介绍了事情的经过，表明自己的心态。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在学校谈恋爱，学校是我们学习的地方。这样不仅影响我们学习，还浪费了光阴，更重要的是违反了校纪校规。还有就是辜负了父母的希望，想一想父母辛苦的赚钱，让我可以生活的好一点，让我可以全身心的投入到学习当中。可是，我却违背了家长的心意。作为一个女孩子，我父亲常和我说，一个女孩子要自重，这件事他对我失望极了，向所有父母一样，说：不养这个女儿还好一些呢!我也很难过，怕接他电话，他和我说了很多，让我很陷入了深深地思考中。

爸爸说，“丫头，你可以不接电话，但是你要明白你才19岁，所事，我也心里闷闷的，有些事情压抑着，一路都心不在焉，不知道他说些什么，也许他什么都没说，我一直心思游离，等到校长叫我们停下的时候我就安静的停下来，我才意识他刚刚拉了我的手指在抠上面的指甲油，校长说我们拉手，我们都心情不好没说什么，也没解释，他问我们哪个班的我们就如实说了，后来到了宿舍冷静下来才有点心悸。后来老班找我谈了，我作为女生心里很不好意思，当一个小偷，存在侥幸的时候他被发现了，都会希望不要伸张事情，变得非常脆弱。她偷东西的时候并不是内心强大，胆子大，只是没有人知道，也许偷东西的人胆子更小。虽然我的事情不像小偷，不是道德问题，但也违反了校纪校规，我深刻的反思了我的问题，把心里的话都说出来，科长对我说：“可以从检讨看出一个人的态度，对事情的认识。”所以我回家好好的调整了自己的心态，真诚地写了这份检讨，如实的介绍了事情的经过，表明自己的心态。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在学校谈恋爱，学校是我们学习的地方。这样不仅影响我们学习，还浪费了光阴，更重要的是违反了校纪校规。还有就是辜负了父母的希望，想一想父母辛苦的赚钱，让我可以生活的好一点，让我可以全身心的投入到学习当中。可是，我却违背了家长的心意。作为一个女孩子，我父亲常和我说，一个女孩子要自重，这件事他对我失望极了，向所有父母一样，说：不养这个女儿还好一些呢!我也很难过，怕接他电话，他和我说了很多，让我很陷入了深深地思考中。

爸爸说，“丫头，你可以不接电话，但是你要明白你才19岁，所以以后的路还很长，怎么走你考虑清楚了吗?你不要贪一时的放纵，那会影响你的一生，你好自为之，父母不可能管你一辈子”，他还说“人要有平常心，不自卑，不冲动，要有积极地态度对待生活，努力做好目前自己该做的事情，规范自己的行为，你现在这样是没有明确的奋斗目标和积极向上的动力，是混日子，你还没有到谈恋爱的时候，你这样会毁了你自己，没有一个男人喜欢感情泛滥的女孩的，我希望你约束自己的行为，对自己负责，好坏只是一念之差!。 ”

是啊，爸爸说的话也是有道理的，我就是不想混下去才加入学生会，可加入了学生会，却还是不代表自己是个有目标的人，只能说是一个想上进的人，可是这么长时间，3年级的我始终有些懈怠了，没有坚持到底，分了心。想起以前也给系部带来过这种麻烦，那时系部科长也对我进行了教育，而且对于身居要职的我，他的要求更加高，他希望我是真的了解。我没犯过什么错误，所以科长以批评我，我就觉得特别委屈，特别害怕，对家长说，我真的内心懂了，就是说不出来。家长老师知道我是个内心向上的好孩子对我特别的失望，但对我都存在希望，希望我下次不会出现这样的问题，希望这个挫折不会让我“跌倒”，没有让我去独自面对解决问题，我上次选择了逃避，好了伤疤忘了疼，又肆无忌惮和男生玩了。没有想过这样是给别人带来什么感受，父母觉得我在学校不好好学习，感情泛滥，科长老师觉得我作为女孩子太随便，没有做到一个真正的好学生的样子，生活态度不严谨，有很大大空间需要改进。

除了父母这也辜负了班主任老师的教诲，想一想班主任起早贪黑的教育我们也不容易，我却给他丢了人。他是一位好老师，给与了我很多关心，他身体不好，我还有这种事情让他头疼，他真的不容易，为了我们会计证考试，用了很多力气，一直没有放下我们，一直没闲着，好不容易松了一小口气，我还出这种事情，给他带来麻烦，他是和我交流最多的，他比我父母还对我语重心长，和我讲道理，我时常觉得和他才能说心里的不快、委屈，可是这次我又给他带来了麻烦，完全是我自己对自己要求不高，生活态度不严谨，没有注意自身形象引起的。

不仅是班主任，还给系部抹了黑，系部的主任、科长都对我非常好，时常与我交流，非常亲切，让我身在系部感到很荣幸又亲切，因为我们系部管理是井然有序的，主任、科长时常了接我们情况，在班级走动，对我们教育，也多方面宣传校纪校规，张贴在宣传栏，是我自己没有自制力给系部抹黑，我以系部为荣，系部却以我为耻，我真的很对不起系部领导的付出。

我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，对于这件事情,所造成的严重后果我做了深刻的反思:

1.在同学们中间造成了不良的影响,影响了同学们的学习，这实际上也是对同学的父母的不负责，作为女生我应该落落大方，洁身自好，勤奋好学，不应该下晚自习还和男生在一起，这就是不洁身自好的表现。

2.影响个人综合水平的提高,在学习期间没有把握学习的大好时光，花一些时间浪费在无所谓的聊天上，是对自己的不负责任。

3.思想觉悟不高,对错误的认识不足,试想当时我就认识到此事的严重性,错误就不可能发生，未能对老师的辛勤劳动作出回报,这是对家长、老师、及领导的不负责任，辜负了他们对我的栽培。我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性,为此,我一定会在以后的几年里更严格地要求自己。

在深刻的自我反思之后，我决定有如下个人整改措施：

1、 按照要求上交内容深刻的检讨书一份，对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果，不该有抵触心理，应该真诚地面对这件事，认真的检讨自己，虚心接受批评教育。

2、 思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。以后一定要检查自己的一言一行，态度谨慎，不应该存在侥幸心理，提高思想上的认识水平，要多阅读，完善自我。

3、拒绝一时诱惑，不能只想着自己开心，要学会约束自己，不应该从别人身上寻找开心的来源，应该自己寻找，交一些正直的朋友，培养一些良好的兴趣爱好，不应该随波浊流，所谓“近朱者赤，近墨者黑”，我应该认识到哪些是好的哪些是坏的，去其糟粕，取其精华，才能更好的完善自己，对关心我的人有交代，也给自己一个交代。

4. 尊师重道，无论何时何地都不与老师顶嘴，有想法可以说，但要思考自己是不是成熟，不应该对自己的言行不负责任。

5. 提高认识，开展批评与自我批评，就像党校教育的一样，应该从生活中了解自己，改善自己。这件事被校长看到，对系部造成了极为恶劣的影响，这一方面说明了我学习工作不够努力，在生活上也态度不严谨。

6. 知错就改，亡羊补牢。我要以这次事件作为一面镜子时时检点自己，批评评和教育自己，自觉接受监督。抛开所谓的矜持，认真的从深层认识问题，解决问题，化羞耻为动力，以后努力学习。我内心是不想给系部、班级带来这样的麻烦的，经过上次的经历，这次我不能逃避问题，要深刻反思，杜绝问题的再次发生，俗话说“事不过三”，现在我已经认识到了自己的错误,打算今后改正自身的不足,并调整好心态,天天向上!

家长已经为此事很是头疼，系领导、班主任和父母都很忙，我还这样打扰他们，他们是真心希望我认识到错误，改正错误。我非常感谢父母、老师和科长对我所犯错误的及时指正，所以我也很认真的做了检讨，这次检讨，我深深的认识到这次错误的严重性，不是敷衍了事，我很重视这件事。我保证今后不会再犯类似的错误，请关心爱护我们的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，使我取得更大的进步!希望老师和同学们在今后的工作、生活、工作中多多帮助我，帮助我克服我的缺点，改正我的错误。

请校领导，班主任给我次机会，这次我坦诚面对，愿意接受学校给予的任何处分，今后我一定会改掉身上的这些坏毛病，把心思用在学习上，不辜负父母的期望、老师的栽培，对自己负责!

此致

敬礼

检讨人：

xx年x月x日

**0检讨书 10000检讨书篇六**

针对这次挂科，我经过深刻反思，对自己做出全面的检讨。并在这里写下保证书，保证以后一定要好好学习，绝不再出现挂科情况。经过这次的检讨，我相信我一定会找出自身学习上的缺点，并且努力克服这些缺点，踏实学习的脚步，一点一滴的进步。也请老师相信我，再给我一次机会，让我能够证明自己，其实我能做的更好。

如果能够早点认清自己在学习上的缺点，早点改掉自己在学习上的坏毛病。也许现在就不会出现学习上挂科的情况了。可是既然现在挂科了，就使我更加清醒得意识到，以前那种学习中的不足和不合理之处。我仔细回想上学期的学习情况，回想考试时的情景，渐渐清楚的知道，我学习的问题出现在什么地方?我总结了一下，大概有以下几点：

一,对大学学习生活的不适应。大学和高中是完全不同的阶段，其中对学生的学习生活要求也不一样，如果我老是按着高中里的思维模式来过大学生活，肯定要遇到很多困难。大学里的学习更多倡导的是自学，以个人为中心，以学习为目的，以自习室和图书馆为根据地的自学模式。明显，这跟高中时候老师做好计划，同学按部就班跟着学习的学习模式有很大区别。而且从本质上讲，这两者的区别更大的体现在我作为学生，在学习面前扮演的角色。前者，我是一个主动者，对学习有很积极的情绪，在学习的过程中，遇到困难也会有很大的热情来解决。学习对我来讲，就是一件乐事，一件很具意义的事，也能更大程度的调动我学习的兴趣。而后者，我则充当着被动者的角色。内心的深处是不愿接受学习，或者是不愿主动去接受学习的。那时的我需要有个类似老师的人在旁边督促我学习。带着这样的心境，在严厉的看管下，或许会有个好成绩，但一旦失去看管，后果就很遭。而大一的生活，就是高中到大学的过渡阶段，我带着高中的学习习惯，失去了高中时的看管，便放松了学习。这也是这次挂科的主要原因。

二，没有集中精力在学习上，课余生活的无序影响了学习。上大一的时候，在忙碌的学习之余，我经常抽时间去校外做兼职。我本打算利用做兼职的机会，可以丰富自己的社会经验，锻炼自己的与人交际交流的能力。那时候，我认为，做兼职能够及早的接触社会，认识社会，开阔自己的眼界，同时也能为自己以后的工作学习打下基础。可是现在看来，这个想法太过幼稚了。兼职在适当的时候可以做，也的确可以锻炼自己，但不能以牺牲学习为代价。我现在明白了，作为学生，目前的阶段，学习永远都是第一位的。大学不同于其他任何学习阶段，因为只有在大学里我们才能学习那些自己喜欢的东西，学习那些真正有实用价值的东西。大学里，我们有良好的环境，有难得机会，这一切，我们都浪费不起。

三，自己的性格比较内向，在学习和生活方面很少和同学交流。学习的时候，遇到什么不会的问题，总是碍于情面，不能及时找同学交流解决。于是一学期下来，问题越积越多，最后影响了考试成绩。关于这点，我也认真想过，学习虽然是一个人的事，但学习的过程不能只局限于自己。我不可能什么都会，也不可能什么都记下，别的同学也是一样，这并没什么。把不会的东西提出来，大家在一起想办法，在这个互动的过程，我们解决的就不仅仅是问题本身了。交流的过程实际上也就是一个认识提高的过程，通过多个同学的交流和分析，我们也会渐渐培养成从多个角度看问题想问题的习惯。这种学习方式，比自己一个人学习要有效得多，也容易的多。还有，在生活方面，一个人不与他人经常交流，也很容易养成孤僻的性格。在没有朋友的情况下，人遇见困难总是很悲观，处理问题也经常走极端。而带着消极悲观的情绪的生活，就更是会出现不顺心的事。这是一个恶性循环，对自己一点好处都没有。通过这次检讨，我也认识到了，并且开始重视这个问题。

四，考试前夕家里出现的问题，给我也带来了些影响。快该考试的时候，家里打来电话，说出事了，要我赶紧回去一趟。当时就请了一个星期的假，虽然很快就处理完回来了，但这件事一直在我心里记着。以至于最后一段时间的学习和复习，我一直没能安下心。到了最后考试的关头，我还总想着快快回家。虽然这件事，不能作为我挂科的借口，但的确给我当时的情绪带来很大的影响。

这学期，我一定会调整自己的情绪，全身心的投入到学习中去。我一会要把上学期耽误的课想办法补回来，我想证明给自己看，我的事情，我能做好，而且一定能做好。

以前，我总把这种类似的检讨看做一种形式，并不很重视，写的是时候，也是草草了事。但是这次，我的确通过认真反思，深刻认识到了一些问题。这种认识，不是别人讲过，批评过，就能领悟和接受的。这次，我从内心深处，明白了一些学习上和生活上的事情。我想这些重新认识的道理，一定会在我以后的学习和生活上起很大作用，也一定会改变我以前的那种学习生活习惯。对于以后的学习，我也做了很详细计划。大致如下：

一，改掉以前那种被动式的学习方式，主动的参与到学习生活中。大学里有很多自由的时间，也有很多改变自己的机会。但一切都得靠自己去主动争取，才有可能实现。学习不管是枯燥乏味的，还是充满乐趣的，你不主动去接受，永远都不会跑到你的脑子里去。在没有人领着去学习的情况下，一定要有自己的计划。一个切实可行的计划，在大学这种学习氛围中，很重要。大二了，我们还得面对另一个挑战，就是英语四六级。学习的科目也比以前多很多，在这种情况下，我会合理安排好作息时间，上课的时候认真听讲，及时做笔记。下课也会尽快完成作业，把剩余的时间留给英语。早自习的时间，面对英语听力这种考试中的薄弱环节，我会加大听力的力度，一定时期后，也会加大听力难度。总之都是为四六级在做准备。其他的时间安排，我也会侧重考试上。对于正常的学习，我有自己的期望，社团里别的同学都在拿奖学金，都在为这个大家爱着的集体争荣誉，我不想拖大家后腿，我也想尽自己的一份力，也想和大家一起共同进步。当然这也是为了证明我自己的实力，证明自己能够呆在这个荣誉的集体。

二，把精力放到学习上，专心于目前的学习生活。现在的学习课程安排的很满，也没有时间再去做兼职了。但必须的认清的是以前那种兼职大于学习的做法确实是错误的。大学生的目的就是学习，好好的学习。而且，就我所学的计算机专业来说，知识的更新换代速度很快。这就要求我们要不停地接受新知识，而且还要大量的接受庞大复杂的专业知识。时间上，四年应该是很紧迫的。认清这些问题，我以后就不会盲目的去做兼职了。我应该把大量的时间花在图书馆，花在我的专业知识上来。兼职也许会有一定的锻炼的作用，但于我以后的学习而言，是不能相比的。我相信只有在学好自己课程的前提下，以后出去才会有工作的机会，也才会有更多锻炼的机会。可是如果一旦因为做兼职就耽误了学习，应且导致以后找不到好工作，那时后悔就再也没机会学习了。所以，我想，以后要把学习放在第一位上，只有学习做好的情况下，才有资格干别的。

三，在社团里要主动和别的同学多沟通，养成健康乐观的性格社团是一个大家庭，有来自各个地方的人，大家虽然有不同的方言，但却都很热心，每个人都乐于帮助别人，这种祥和融洽的氛围是我在别的社团里不曾见过的。还有，社团里有来自各个学院的同学，大家虽然学着不同的专业，但基础课是相同的，学习上的问题，则完全可以请教他们，相信他们也是愿意帮助的。关于性格问题，我想大概是因为心理潜意识的暗示，不愿和陌生人讲话造成的。我对自己很熟悉的人，还是能敞开心扉的。只是不太愿意和生人讲话，因此就造成外表看起来孤僻的样子，渐渐的朋友就少了。我自己也觉得这是很不好的现象，从心里想改掉这种坏毛病。所以，我以后会主动和同学交流的，争取在和同学讲话的过程中，多讲些话，而不是像以前那样老是让人感觉我一直在听。不会的题目，我也会主动找老师或同学解决，不再像以前那样，让问题越积越多啊，最后影响考试成绩。

关于其他方面，我也想过，早上起来时候，可以到环校路上跑步，锻炼身体，也能养成良好的生活习惯。平时放假时候，也不能老是呆在寝室里面，可以约上几个同学一起到外面转转，这样可以培养同学之间的友谊。

对于学习也是一样的事。学习对于现在的我们而言就是一种责任，我们应尽自己最大的努力学好自己的课程。请老师相信我，我以后一定会在学习上多下功夫，把自己的学习提上去。类似这样的挂科，保证再不会出现。我也会好好努力，调整好自己的学习状态，争取下学期拿到奖学金。

检查人

200x年xx月xx日

**0检讨书 10000检讨书篇七**

时光飞逝，一年一度的期末考试有一次落下了帷幕。在这每一次的人生考验中，总是有人欢喜有人悲。然而不幸的是这一次我成为了后者。半载的辛苦和辛酸苦累换来了的却是失落，让我怀着失落的心情，带着差强人意的成绩，为这个学期画下了一个败笔。原因出在哪里，我做出了深刻思考和反省，经过了深思熟虑，特作出深刻的检讨，有些没有提到之处还请老师和同学们提出批评指正。

我认为此次考试的失利，绝不是一日之工，“冰冻三尺，非一日之寒。”确实，我总结了以下几点：

1、思想觉悟不够深刻。思想觉悟是一个学生具有的基本条件，一个学生的基本任务是什么，就是学习，好好学习。一个正确的思想觉悟会带领我们走向正轨，所谓思想不过关，成绩如何过关。不仅仅是学习，做任何事思想觉悟都是最重要的，也是最关键的。

2、没有端正的学习态度。态度跟思想是相辅相成的。一个正确认真的学习态度是一个学生成才的必备基础，有了正确的思想态度才能正确的对待学习这件事，正确看待考试成绩的重要性，考试是学校对于学生的检测，也是让自己找出不足改正不足的方法，也是学校对学生的一种负责的态度。

3、基本功的不扎实。平时的一个小小的东西都会影响到考试成绩，这是不可否认的。一个字母的背记，每一次简单的验算，每一次刻苦的思考，都是很重要的，我就是没有打下良好的基础，而导致考试成绩的不理想。

4、平时对自己要求过低。有时候人会犯“惰性”，也就是偷个小懒，每个人都有这种惰性，重要的是有的人克制的较好，有的人克制的较差。平时对自己严格要求的人，做什么事情都会对自己严格要求，对待学习更要严格要求。

5、没有一个正确的学习目标。每一个阶段都给自己制定一个小目标的人，往往平时不怎么起眼，到了考试就会大放光彩，因为他完成一个个小目标，从而最终完成一个大目标。然而光有目标没有实际行动也是不行的，一步一个脚印的踏实度过每个目标，你会发现你成功了一大步。正所谓“不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海”。古人的话都是有道理的。

6、努力就会成功，一个人要是缺乏了自信心，不敢去尝试，不管是学习还是工作都无法成功。俗话说“人不可有傲气，但不可无傲骨”。傲骨指的是什么，就是自尊和自信。

7、缺少“不耻下问”的精神。有时候感觉问问题很丢面子，这是大错特错的。我们都是学生，我们都是来向人家学习的，学习就有不懂的，不懂的就得向别人请教，这是很正常的现象，然而我一直曲解这里的意思。子曰：“三人行，必有我师焉”。每个人都有自己的缺点，每个人也有自己的优点，学习别人的优点，弥补自己的缺点。比如你的数学好，我的语文好，我们就可以互相学习，相互学习，这样同时提高的是双方，也是双倍的。

8、没有一个良好的学习习惯。习惯成自然，一个正确的学习习惯关系着一个人的一生。有的人喜欢给英文备注，其实这也不失为是一种好办法，久而久之就形成习惯，一看到这个单词就能想起自己的备注，这样对于背记有很大的提高。还有人的验算本比有的人的作业本都整洁，这都是好的学习习惯，就算题做错了，回头找找看看自己的验算本，一目了然，知道哪里错了。弄得乱七八糟，自己永远不知道怎么回事。

9、缺少反省自我反省的意识。每次月考乃至普通考试都是对我们这阶段的考核，考核完毕就要发现自己的不足，改正自己的不足，时间一长，不足自己消失了，这就是反省的功效。

10、缺乏创新的能力。现在的社会是一个创新的社会，学生更应该增强自己的创新能力。学习中并不是一成不变的，一道题可能有好多种解法，背记也有很多种方法，一个正确的学习方法，是对学生提高最大的一种帮助。考试失利固然很失落，但不可有气馁的心气。相信自己的能力，勇于创新，创造新的奇迹。如果牛顿没有被苹果砸到头，他也可能研究出万有引力定律，因为他是有创新能力的人，世界上很多事情都是由创新而来的。

中国从古代到今日，50xx年历史的泱泱大国，如果没有创新精神，现在的社会也不会这么发达。 综上所述，我的错误主要是这几点，发现错误就要改正错误，能够发现错误也是一种能力。所以我特作出整改措施如下：

1、努力学习，为社会和人民作出贡献，更不能辜负学校和家长对我的殷切希望。增加自己的课外知识，充实自己，多读一些有益的书籍，浏览一些有益的网站，从而去其糟粕，取其精华。加强自己的思想觉悟。

2、努力端正自己的学习态度。学习态度的端正与否不是一日两日能练出来的，所以从思想上真正改进，才能使自己的态度端正。态度决定一切，要树立不是我为谁读书，而是我爱读书的信念，最终成为造福于社会造福于人民的栋梁之才。

3、苦练基本功。中国人最讲究基本功的扎实与否，就像习武之人要先扎好马步一样。楼房之高全靠地基的稳固，没有良好的基本功，以后踏上更高的学习阶段，会苦不堪言。虽然就剩一个学期，但是俗话也说“临阵磨枪，不快也光”。在这一个学期，未来的日子里，我一定倍加加强基本功的学习。

4、严格要求自己。放松的心态让人松懈，一日的松懈就会带来不小的影响，平时严格要求自己，按时休息，每天保持良好的神态参加每一堂课，积极向上的对待每次考试的鉴定，克制自己的惰性，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，学习固然辛苦，但是人生短短几十年，美好的时光就要在此时，要珍惜此时的学习机会，不能使自己因懒惰而遗憾终生。

5、定期给自己制定学习目标。比如说我的成绩不是很好，考试只得60分，下次制定个100分这是不可行的，分数也是自己平日的积累，定的目标过高也会使自己失去信心，从而产生厌学倾向。但是这次60分下次70分这样的目标是必须制定的。完全是自己力所能及的，当然分数不能代表一切，因为每次的题目难度也有差距。但是同样的题目不可以再犯。

6、树立自己的自信心。一个学生的自信心是很重要的，相信自己的能力，向着自己的目标前进，每天保持昂扬的斗志，积极的心态去处理每件学习上的事。努力尝试自己不敢想象的东西，如果你认为自己可以得满分，努力做了，即使的不了满分也能取得长足的进步。

7、敏而好学，不耻下问。学习中遇到的困难和挫折，单凭自己的力量也是解决不了的。这就是为什么要建立学校的原因，现在有条件请家教的人比比皆是，但是那样就会鼓孤立自己，学校学生同学们在一起讨论，发表自己的见解都能提高很大。向比自己强的同学请教不是丢人的事，要经常问，向老师请教，不要感觉这个同学不如我我就不请教他了，正所谓“尺有所短，寸有所长”，每个人的优点都可能跟自己的优点不同，“择其善者而从之，其不善者而改之”，共同进步，共创辉煌。

8、养成良好的学习习惯、作息习惯。学习好的同学的各种好的学习习惯，认真对待作业，每天作息时间要准时，多读课外书，充实自己，用知识武装自己的头脑。养成了良好的习惯，就不怕取不得好成绩。

9、加强自我反省。每次考试结束后都总结一下自己哪方面还存在不足，要加强;看看自己哪方面有进步，要保持。别的同学提出的意见要虚心接受，老师的教导要充分消化。要认为学习中的挫折和困难是提炼自己的好东西，不要气馁，努力最好。

10、善于发现，勇于创新。生活无处不在创新。单从一个最基本的东西电视来说，以前是黑白的，现在是彩色的，以前是纯平的，现在是液晶的，液晶的甚至还分lcd和led，如果没有创新这些东西不会变化这么快，自己有想法努力说出来看看是否切实可行，这也是我认为现在学校教学应该采取的，让学生多说。

总而言之，学习成绩的提高不是一朝一夕就能练就的，“千里之行，始于足下”。从小事做起，从点滴做起，改正自己的微小的毛病，“不以善小而不为，不以恶小而为之”，“千里之堤，溃于蚁穴”，这些都讲的是这个意思，从现在开始，学会从一个字母开始;从现在开始，学会从每一个小题开始;从现在开始，学会从生活中发现学习。对于此次考试的失利不会认为是一种磨难，而是一种转折点，让我明白了很多道理，努力才是关键。 以上就是我的检讨书，也不算是检讨书，就算是个反省录吧，以后一定铭记于心。请老师和同学们监督，发现问题及时提醒，发现错误及时制止，共同成长共同进步。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**0检讨书 10000检讨书篇八**

尊敬的老师：

我是xx大学xx学院商务管理专业xx级的一名学生，我叫。今天，我怀着愧疚和懊悔的心情写下这份检讨书，以因在参加本学期期末考试的统计学考试中出现作弊行为这一事件做出一番深刻的书面检讨以及我的认识和承诺。

严格的考试制度，严肃的考场纪律，三令五申的考试规范的传达，终究在我这里没有得到良好的贯彻。关于在本次统计学考试中发生的事件，我深感抱歉并十分的懊悔。在此，很想再一次诚挚的向监考老师表示深深的歉意：老师，对不起。同时，我想有必要把此次事件的经过做出如实具体的陈述，以表达我的自我认识和真切的悔改之意。我原本也是踏实肯干的学生，从没有任何不良的学习习惯。

本学期因课业繁多，与此同时，需要备考准备的学科也很多。也或许是在最后的复习期间没有做好充分及时的复习备考工作，加上本场科目又是自己一直以来在众多科目中学习起来感到较为困难的一门学科，许多概念性及技巧性问题难以掌握，为这一门学科，心中一直也很是忧虑。因此，为了防止挂科的情况发生，考虑再三，头脑一热终究还是抱了夹带小抄以防万一这样的侥幸心理。

此次行为的动机，完全是因为一时的侥幸心理和对自己没有自信导致的。在考试的过程中，起初，老师发现了我夹带的小抄并没收，我却没有赶快清醒，随后老师又发现了我违反考场纪律的行为并及时且一再的指出并给予警告提醒，情急之下的我却依然没有认识到自己已经犯下的错误，也丝毫没有意识到情节的严重性。最终，老师气氛无奈的收走了我的卷子，没有卷子，考试就意味着不再继续，面对当时的境况，我情绪也很激动，过于冲动的我心中满是抱怨，情急之下与老师发生了不必要的冲突，给老师带来了不必要的麻烦也让老师难堪和无奈。大错已铸成，我只能后悔的承担后果。

事后，经过很长时间的沉默和思考，我开始深深的意识到，这是一个非常危险的倾向，也是一个不良的苗头，如果不是老师及时发现，并要求自己做出深刻反省，我反而可能因为本次的侥幸过关而从此放任自己，继续将这种错误行为放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象今后还会发生怎样的错误。

因此，通过这件事，在深感懊悔的同时，我也感到了幸运，庆幸自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向老师做出检讨的同时，也向老师表示发自内心的感激。

此外，我也看到了此次事件的恶劣影响，这对于广大的同学来说是一个恶劣的错误示范。假若时日一长，如果在我们这个纯净的校园和我们的集体中，这种投机取巧，不负责任的思想和行为方式蔚然成风，那无疑是对考试纪律和自我道德标准的重大蔑视和冲击。

目无纪律观念，为所欲为的不良风气，我们每个人的学习，成才将无从谈起。因此，我为这件事所带来的不良后果和恶劣影响深表歉意。

同时，对于此次事件，我在事后深刻的剖析了自己的错误，我深知问题的严重性，现在我将我的认识和体会在此做一个汇报，希望能在我知道和反省错误的同时，老师能给予我帮助和支持，让我能在以后的学习和工作生活中，摒弃恶习，扎实学好专业课，做一个对社会有用的人。

对于这件事情所造成的严重后果，我想从以下三点来做出一些深刻的反省和认识： 第一，是我对考试规章制度以及校规校纪的认识和重视程度不够。在此次考试中，我没有认识到考试的重要性和考场纪律的严肃性，对于考试，我没有端正自己的态度，采用了投机取巧的方式来达到我的理想要求，完全忽视了学校对学生在德治上的引导和教育，同时也辜负了一直以来期盼我学业有成的父母，对我谆谆教诲的老师，以及在生活中耐心帮助过我同学朋友。

正所谓“一失足成千古恨”，在本次事情发生后，我将自己封闭起来，认真的考虑这次作弊事件中我所犯下的错误，没有将老师所教授的课程学习好，没有将所学知识融会贯通到我自己的思想中，是第一个错误;在没有学好专业课，而是采取投机取巧的方式来应付考试，忽视学校的校规校纪是我所犯的第二个错误;在考试中被发现并给予警告时，我却与监考老师发生冲撞，是我所犯的第三个错误，也是一个尤为严重的错误。

在我犯错之后，我认真的反省了自己，考试是严肃的，校规校纪的制定是对学生正常生活秩序起到引导作用的，而我，完全没有看到这种本应该严肃认真的考核方式，完全无视了对自身考核评定的大好机会，这将是我一生的损失，也是因为我青春路上的一次开小差，更是我成长路上的一次教训，因为我不光伤害了我自己，也同时给老师带来了比必要的麻烦。

在我将得到应有的处罚的同时，我知道自己错了，错的那样的无知，也错的那样的令人耻笑，但是我希望学校不要因为我的一时犯错，而完全放弃我，我希望能够给我一个改正自己错误的机会，让我在以后的学习中用更多的努力来弥补。

第二，是我对作弊考试存有侥幸心理。这种侥幸心理在思想上就手绣犯了本质性错误既然是考试，就该公平公正的进行，发挥自己的真实水平，而我思想上的偏离导致了行为上的错误。在这种考察学生学习能力和学习成绩效果的时候，我没有摆正自己的位置，没有很好的认识考试的重要性。

而是采取了作弊方式来应对，而且在作弊中存在着侥幸心理，想以虚假的方式来展现自己一学期的学习成果，这是对自己的严重不负责任，也摒弃了作为一名大学生的道德底线。我在此次考试中不光失去了对自己学习成果真实检验的机会，更失去了对个人道德的考核机会，我因为一时的不理智，而犯下了如此大的错误，这会是我一生的教训，更会是我在以后成长中的一个警钟，以后我会在这个警示牌下认认真真学习，坦率做人，坦诚做事，完全按照国家所培养的合格，优秀毕业生的方向努力。

古人讲“以史为鉴”，我则会以此为鉴，为我以后的学习生活点亮明灯，压力面前我不会再退缩，我会勇往直前，踏踏实实，认真学习，用更多的努力来弥补我所犯下的错。希望老师和同学在我今后的学习生活中随时给予监督，同时，再次诚恳的希望老师能够给我一个改正错误的机会。

第三，是我对监考老师的回应及态度问题。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是千年遗留下来的传统美德，却被我一直忽视了。老师为了莘莘学子的成长成才呕心沥血，耗尽青春，这永远是一个高尚且不容亵渎的职业。而我的行为显然已造成了对老师的不尊重和对其劳动成果的不尊重。

作为一名当代大学生，一名正在接受高等教育的人来说，这种鲁莽的行为及表现显然不符合社会对我们的要求。尊师重道是我们人生中必修的道德准则和基本要求。然而，我对自己在这件事中的行为感到十分的愧疚。面对监考老师的警告和要求，我应该没有任何的发言权，因为一切起因是我错在先，但对于老师的提醒和采取的正常举措，我却没有及时的认识到自己的错误并给予良好的配合和回应，反而与老师当场发生冲撞并做出一些过激行为。

此举完全违背了做学生的原则，同时也失去了一名大学生的道德底线，我只是顾着自己的利益和一时的想法，完全不理会监考老师的感受，这是对监考老师及其工作极不尊重的表现，给老师和同学们留下了极坏的影响。影响了老师的正常监考工作，也影响了同学们的正常考试秩序。在此，我还要深深地向老师和同学表达一声我发自内心的诚恳歉意：对不起。

发生这件事后，我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错。因此。同时，我诚恳的希望老师能再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的学习来为我的专业和学校做出积极的影响，请老师相信。

这件事是我在大学期间第一次犯下的这样无知的错误，我也保证这会是最后一次，像本次的类似事件绝不会在发生。望老师能念在我是初犯也反省认识比较深刻的份上，从轻处理。“知错能改，善莫大焉”，我现在已经深刻的认识到了自己的错误，并且我也有决心来改正自己的错误。

希望老师能够帮助我，支持我，让我能在以后的学习道路中得到改正，在以后的学习生活中我会好好努力，不会再做出如此令人不齿的行为，我不光会将学习成绩提高上去，更要好好的学习专业课，练好扎实基本功，在离开学校走上社会后，能够更好的发挥出在校所学，为社会做出积极的贡献，所以我恳请老师能够给我这个机会，让我拿今后学习生活中的优异成绩与表现来证明我的决心。

我希望这发生的一切只是我学习生活中的一个插曲，在以后的学习中我不会再犯此类错误，我会用真诚和努力来面对我的错误，更会用刻苦和钻研来弥补我的损失，虽然这个错误会是我一生的警示，但是也正因为如此，才会让我在今后的道路中能够走出一个崭新的自己。

以上是我对此次错误的检讨，请学院领导老师看在我初次犯错，而且有改正决心的态度上，能够给我这样一个机会，我一定会倍加珍惜，如上所述保证一样，用我的决心和信心来完成我今后的学业。

检讨人：

x年xx月xx日

**0检讨书 10000检讨书篇九**

尊敬的领导：

今天,我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书,以向您表示我谎报去向这种不良行为的深刻认识。我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该谎报去向，我们作为一名准军人就应该完全的遵从严格的纪律，而我这次没有很好的重视到。我感到很抱歉，我希望组织可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望领导可以相信我的悔过之心。

相信领导看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望领导可以原谅我的错误，我可以向领导保证今后一定刻苦训练，严明纪律。

所以，领导让我写检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

在承认错误和承担结果之前，我还必须先解释一下下午这件事情，好让领导对整个事情的始末有一个了解。事情的具体经过是这样的：我在一周以前就已经买好了九号的火车票，觉得放假回家也没事做就像在这里玩两天，也省的去退票。在征得父母同意后我就在想要睡在哪儿，我当时幼稚的以为在外面睡也没什么关系，而在学校有连队的规矩在，早上7点就要起床。我就想睡懒觉，于是就去火车站找了一个小旅馆住了下来。我们六号考完试，是七号下午走的。当天就在旅馆睡了下来，可能是考试压力比较大，考完了就觉得特放松，八号我很迟起的床，在床上赖了好久，大概到中午才起床。起床后我就去市区逛街，本想买件衣服回家过年穿，可是去了发现冬装都没怎么打折，逛来逛去觉得无聊。就索性回了旅馆，到旅馆发现还是没事做，就想到了旅游，因为是外地人也不熟，就只知道一个文天祥纪念馆，问了去得路，做了半个钟头的车总算是到了。去了那里觉得风景还不错，掏出手机拍了几个大一点的景物，本来还想拍，可是手机没电了，拍不了，只好逛了一圈就回去了。在那儿等车又等了好久，因为一开始不知道是从哪个方向等车，最后还是回到了旅馆，觉得累就没在下去吃饭，吃个好几个橙子，在床上看了一部动作片，还在电脑上看了电视剧，看到好晚才睡觉，当时比较累，又想它应该还能撑吧，反正我又不用，也没人找我，就没去充电，直接睡了，第二天九点多起床把手机冲了电开机才发现有未接来电，刚好班长打电话过来，我一知道我闯祸以后，就马上打了个电话和爸妈报了平安，然后就打电话给干事您， 向您说明情况，认识自己的错误，以上便是事情发生的全部。在那天我一天都在旅馆也没出去，就在想这件事我想这一份检查是肯定免不了的了，可是这份检查不仅仅是表面功夫，做做样子而已。也是我自己想写和应该写的，是我对于自己和部队的又一次正确认识。

?通过了此次的事情，使我了解到了，这不仅仅是一个谎报去向的行为，它同时也是违反连队条令条例的行为，这对于连队来说，是绝对不容许发生的。常言道，古语有云：没有规矩，不成方圆。是的，国有国法，家有家规，这是件正常不过的事。规矩的存在是为了让人们更好的约束自己的行为，不做不该做的事情。无论何行何业，都将纪律、规章制度放在首要位置，纪律面前，人人平等。更不用说是在连队队这样一个纪律分明的组织里，在部队，军人的天职就是“服从命令”，没有得到批准就擅自行动是军人最大的忌讳，而在我们国防生谎报去向，是严重破坏条例条令的表现。这是不服从连队管理，纪律意识的淡薄，自我约束力不强的表现。

纪律，什么是纪律?纪律就是各种社会组织规定其所属人员共同遵守的行为准则。它规范和约束着人们的行动。古今中外，所有的军队都把加强纪律同提高部队的战斗力紧密地联系在一起。纪律是一个团队生存和作战的保障，没有了纪律，这个团队就会像一盘散沙，各自为战，没有前进的方向。一支富有战斗力的军队，必定有铁一般的纪律;一个合格的士兵，也一定具有强烈的纪律观念。团队如果没有纪律，就不能称其为团队。每个团队建立之初的第一件事情，就是指定明确的纪律规范。没有规矩不成方圆，团队是人的组合，人都有自己的思想和行为。但是团队，尤其是军队，却要力求避免这种个人的思想和行为，要求步调一致，所以纪律的约束不能缺少。没有纪律就没有顽强的战斗力，只有严格要求自己，遵守部队的各项纪律，才能顺利达到成功的彼岸，成为一名合格的军人。更是建设正规化、现代化革命军队不可缺少的组成部分，是部队坚强团结、集中统一和战无不胜的保证，是军队战斗力的重要因素。是党和军队意志得以贯彻执行的可靠保证，是维护军队团结和提高战斗力的重要因素。

思想觉悟不高,对错误的认识不足,试想如果当时我就认识到此事的严重性,错误就不可能发生.之所有的问题都归咎于我还为能达到一名军人应具有的认识问题水平,为能对领导的培育,我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性,为此,我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，严格训练，部队几年学习知识，,使自己的言行素质提高。

自我约束力不够，它的存在有利于人的自我发展和积极向上，有利于人的意识的不断提高，即精神上面的提高。缺乏自我约束力，就会丧失自求进步的内在动力，放大人本身所具有的“劣根性”，直至最后，阻碍人的发展。但是自我约束力并不是生来就有的，大部分都是要由后天启发形成的。

军人是自己事务的决定者、发展的促进者、前途的把握者、命运的主宰者，要独立地去面对自己所遇到的一切问题，要独立承担作为一个社会的人应当承担的责任和义务。一旦确立属于自己的自主精神，就可以确立自己的目标、定位人生境界、计划发展策略、选择发展道路、寻求发展动力、从而形成一种自我发展，自我约束的力量。

人人都离不开监督，人人都需要监督。没有监督，就会出现混乱局面。而自我约束力就是一种柔性的自我监督，它在人所发生的一切社会实践中形成，同时又反过来，监督人的社会时间，从而促使人民自我要求、自我改进，发挥自我约束力，最终养成自觉遵纪守法、自的良好习惯。

总而言之，经过了这件事情，我已经对自己做出了反思。同时，再次对部队有了一个更正确，更深入的了解，也深深的认识到此事的严重性以及带来的不良后果。这不仅仅是我一个人的事情，也影响到了部队的风气和荣誉问题。不是我的一份检讨就可以轻描淡写的带过的，而是需要我在日后的工作和实践中不断证明自己的。说的重一点，这是我、战友、部队三方面的事情。经过我的考虑和分析，对此事所产生的不良后果归结为以下几点：

第一，让部队领导和战友担心我的安危。在本该在部队出现的时间，可我人却不在部队，没有告知领导或战友，让关心我的领导和战友们担心和分心，影响到了领导很战友的正常工作和训练，是很不负责任的表现，根本没有拿出一个军人应有的作风。

第二，在战友和新兵中造成了不良的影响。由于我一个人的违纪私自外出，很可能会造成他人的效仿行为。而且，作为一个士官，这样的行为很容易在新兵中产生恶劣影响，给新兵起了一个坏的榜样，影响到整个部队的纪律作风问题。

第三，影响到自己的记录。使得个人水平不能提高，对于个人良好记录和积极向党组织发展是十分不利的。因此，通过这件事情，我还必须不断的接受部队和党组织对我考验，努力提高和改善自己，向党组织靠拢。

第四，长期以往会导致个人思想觉悟低下。若是在日常生活工作中，也像此事一样，作风懒散，粗心大意，就会造成思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足，没能在行动上真正实行起来。

第五，对于自己在部队生活带来负面效果。发生了这样的事情，自然会导致我和部队战友的交流减少，多少会产生隔阂，影响到部队团结问题，若是团结做不好，那部队工作便无非正常开展。因次，这也是我所必须要克服的。

每一个骨干都希望自己的同志做到品学兼优，全面发展，树立良好军人形象，也使我们的军队有一个良好形象。每一个战友也都希望部队给自己一个良好的成长环境来学习生活，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习生活环境，但是一个良好的学习生活环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了连队的良好环境，是很不应该的，若每一个战友都这样犯错，那么是不会有良好的工作环境形成，对违反条例条令的同志给予惩罚也是应该的，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的影响，我应该为自己的犯的错误付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受部队给予的处理。

对不起,领导!我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，领导对于我的犯军规也非常的生气。我也知道，对于军人，不触犯军规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今,犯了大错,我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力工作。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。自己还是很想好好学习的，学习对我来是最重要的，对今后的生存，就业都是很重要的，我现在还很小 ，我还有去拼搏的能力。我还想在拼一次，在去努力一次，希望领导给予我一个做好学员的一个机会，我会好好改过的，认认真真的去学习 ，那样的生活充实， 在今后的学习生活中，我一定会好好努力，各方面都努力往上赶记得刚进入连队时，连长和指导员对我抱有很大的期望，工作还能接受，可在纪律方面却出现了问题，在部队三令五申的铁律下，在严明军纪军规的大环境下，我犯下这么严重的错误，部队对我是应该严惩的，我不知多少次大声说，连长，班长我错了，我错了。妈妈，爸爸我错了，我错了。

在今后连队的我，会已新的面貌，出现在连队，不再给连队和排里还有我的班长摸黑。无论在工作还是在别的方面我都会用条例条令来严格要求自己，我会把握这次机会。将它当成我人生的转折点，领导是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后连队队的工作生活中更加的努力，不仅把专业知识学好，更要学好如何做人 ，犯了这样的错误，对于父母对于我的期望也是一种巨大的打击，父母辛辛苦苦挣钱，让我们可以生活的比别人优越一些，好一些，让我们可以全身心的投入到学习中去。但是，我犯的错误却违背了父母的心愿，也是对父母心血的一种否定，我对此 很惭愧。相信领导看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向领导的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望领导可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请领导相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。今后，我一定要接受这次事件的深刻教训，积极参加政治教育和理论学习，努力遵守条令条例和上级制定的各项规章制度，一切行动听指挥，做到执行条令条例不折不扣，令行禁止，做一名合格的国防生。请组织在今后的工作中考验我吧。?

此致

军礼!

检查人：

xx年x月x日

**0检讨书 10000检讨书篇十**

亲爱的老师:

今天,我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书,以向您表示我对上课讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在上课的时候讲闲话的决心.

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在早自习的时候说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会在早自习及其他任何课上说闲话的。

今天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

错误的性质是严重的。我在上课的时候讲闲话，并且影响了其他的同学，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有影响课堂纪律，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。我只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全不理会老师的感受。这也是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己，我这么做，害的那个是那些和我一起讲话的同学，我这样做，看似和他很好，实际上是在害他。而且，在上课的时候讲闲话也是对老师的不尊重。所以，老师把让我写检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

其次，我在上课的时候讲闲话的行为也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代中学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，“第八中学”在人们心目中一直是一个学术严谨的学校，我们应该去维护这个形象而不是去破坏它!虽然我在考试的时候写答案给别的同学，这是作弊行为，我和那个同学关系很好，他找我讲话，当时我的也想讲话和认为老师不会发现的侥幸心理之下酿成了现在的后果。虽然与人为善是中华民族的优良传统美德，是当代中学生理应具备的品质。但是现在我才深刻的意识到这不是与人为善。

我在在上课的时候讲闲话，还传染其他同学一起，这并不是真的和别人好，而是在害自己和同学们，晚自习是让学生复习一天的学习的课，不论是什么原因在上课的时候讲闲话都是很不对的，违背了做学生的原则。当然，我不能说我是为了和别的同学讨论什么问题才在上课的时候讲闲话，这是不能成为我作弊的理由。

鲁迅先生说过：不友善的帮助就是恶意的伤害。我只有认真反思，寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。做为一名学生我没有做好自己的本职，本应该在上课的时候决不讲闲话，而我却在上课的时候讲闲话了，辜负了老师平时对我的教育之恩，老师含辛茹苦的把知识教会我们，是想让我们做一个对社会有用的人，而我却在上课的时候讲闲话欺骗把知识无私的教给我们的老师，我现在已经彻底认识到我的行为不仅没有起到帮助同学的目的，反而是害了他，也对老师是一种欺骗行为.

自从接受了老师对我的批评教育，我已经深刻认识到这件事情的严重性，老师教育我说明老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生，如果在上课的时候别的同学找我讲话，我不再参与，而是在主动的去告诉他这样是不对的，这样就可以帮助老师分忧了，帮助老师给班里营造良好的学习的气氛。望老师给我改过自新的机会.

老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，我所犯的错误的性质是严重的。我在上课的时候讲闲话实际上就是在班上和系里面造成极坏的影响。这种不择手段的行为，即使老师允许，此举本身就是违背了学生的道德和专心治学的精神、违背了公平竞争的原则。这样一种极其错误的行为就是典型的锦标主义。尤其是发生在我这样的二十一世纪的一代少年身上。

弘扬第八中学的拼搏精神，走顽强拼搏进取之路既是我的责任，也是我坚定不移的前进方向。然而，我的行为却背道而驰。一个优秀上进的学生当然要努力争取好的成绩,但不能不顾一切、不择手段地去达到目的，这是一个关系到如何成人，如何成才的一个重大原则问题。一个人的成长和进步，不仅仅是学业上的提高，更重要的是思想、作风方面上的培养和锤炼。我忽视了这样一个重要的问题，为此而犯了方向性的错误。我所犯错误的影响是很坏的。

在上课的时候讲闲话，在上课时就直接造成不尊重同学、不尊重老师、不尊重父母的恶劣影响。过去，第八中学不仅是成绩好、思想好，在精神风貌、队纪礼仪、学术建设等方面也享有较好的声誉，而由于我的错误，大大损害了某某中学的形象;本来，老师是对我很器重的，然而，我的错误深深地伤害了他们的心;我所犯的错误，无疑产生了很大的负面影响，带了一个坏头;其他的同学在她们成长的过程中，由于我所犯错误，给她们带来了不应有的负面影响和不应承受的思想压力。

总之，们为自己所犯的错误而带来的这一切而深感痛心和后悔。我所犯的错误教训是深刻的。上级老师，同学都委以重任并寄予厚望，我自己也一直感到责任重大不敢苟且，认真学习，全力投入。但事实证明，仅仅是热情投入、刻苦努力、钻研学业是不够的，还要有清醒的政治头脑、大局意识和纪律观念，否则就会在学习上迷失方向，使国家和学校受损失。

我知道，造成如此大的损失，我必须要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

早在我踏进校们,老师就已三申五令,一再强调,全校同学不得在上课的时候讲闲话，影响课堂秩序和听课效果.可是今天上午我还是在一堂老师给我们精心准备的无比生动的课上讲了话,没有好好吸收一次老师呕心沥血给我们制作的知识大餐.晚修是很重要的,我应当珍惜这个机会,可是我错过了,这莫过于人生的一大损失.同时,老师,您的关心也令我深深地感动,我知道几个人上课讲话对您来说是没有损失的,可是您还是及时发现并教导我,令我下次不再犯.您是多么慈祥,多么伟大啊!我感激的泪水可以添满整个塔里木盆地;我因过分激动而跳跃的心可与唐山大地震相媲美;我浪子回头的决心可赛过女娲补天时的毅力.

我坚决保证以后的早自习除极特别的原因我一定会在课堂上认真听讲不讲闲话.如果说把整个太平洋的水倒出来,都浇不灭您对我愤怒的火焰,那么,整个太平洋的水能全倒出来吗?不能,所以我相信你一定能原谅我这次无意间所犯的错误,之所以说是无意间是因为早自习的时候只是无意间说了几句话,虽然这也许只是一个不假的理由,真实就是真实,事实就是我在上课的时候讲闲话了，希望老师能原谅。

对不起,老师!这次我犯的是一个严重的原则性的问题.错误已像光天化曰下的凶器说出了一切事实.

老师反复教导言犹在耳,严肃认真的表情犹在眼前,我深为震撼,也已经深刻的认识到事已至此的重要性.

如今,大错既成,我深深懊悔不已.深刻检讨,认为在本人的思想中已深藏了致命的错误:思想觉悟不高,本人对他人的尊重不够,以后我将对老师有更多的尊重.对重要事项重视严重不足.平时生活作风懒散,如果不是因为过于懒散也不至于如此.

我辜负了您的一番心血,事无巨细.见微知著,由小及大,我作为一名初2学生还像小孩子一样在上课讲话,给全班作了坏榜样造，成了极恶劣的影响,对于这件事情,所造成的严重后果我做了深刻的反思:

1.在同学们中间造成了不良的影响,由于我在上课的时候讲闲话,有可能影响班级纪律性,让其他同学也讲话，都没有好好听课，这实际上也是对别的同学的父母的不负责.

2.影响个人综合水平的提高,使自身在本能提高的条件下为能提高.如今错已铸成,我深感懊悔,深刻检讨自己的错误.

3.思想觉悟不高,对错误的认识不足,试想如果当时我就认识到此事的严重性,错误就不可能发生.之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代中学生应具有的认识问题水平,为能对老师的辛勤劳作作出回报,我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性,为此,我一定会在以后的几年里更严格地要求自己,在认真完成作业，在上课的时候绝对不讲闲话地同时,使自己的言行都与一个现代中学生相符合.

作为在上课的时候讲闲话的一份子,我觉得有必要对我们的行为作出检讨,所以按照老师的要求激纳保质保量的检讨书一份.对自己的错误根源进行深挖细找的整理,并认清可能造成的严重后果.

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上,从轻处理,请关心爱护我的老师同学继续监督,帮助我改正缺点,取得更大的进步.

学生上课迟到万能检讨书

早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

我也知道，对于学生，保证按时上课，不迟到，不早退，不旷课是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，同时也已经深刻的认识到事已至此的重要性。所以，在此我对我这次

早读迟到这件事感到十分抱歉。我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，学习做风涣散的结果，这种不良思潮的最直接表现就是自由散漫!在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向!如果放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象出来工作之后会发生怎样的工作失误。

我迟到了，在班级也可能造成坏的影响。我只是顾着自己的一时懒，和一时的想法，完全不理会自己所做的事对其他同学的影响。这是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己，如果我迟到别的同学也跟着做我就成了带头作用，影响了好多人。所以，副班让我写检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

我不是一个善于解释的人，其实迟到是没有理由的，迟到本身事件而言，这就是一个结果，结果发生了，中间有任何借口都没有用。所以，对于为什么迟到，我想说不说都已经既成事实，就不说了吧，不然就成了强词夺理。我会以此次的检讨书作为一面镜子，时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力做到决不迟到，决不违反学校的规章制度，决不做让老师失望的事，同时我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化我的时间观念。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该迟到。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，同时也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样的错误了。

为了老师辛苦地花了平常所没有的，大量时间和大量耐性给我的教导，为了不再让老师和我丧失宝贵的时间，我依循老师写了这份检讨，检讨自己的错误，由于本人第一次写检讨且加脑袋愚钝，虽用整个午休时间和不让精神休憩外加眼酸怀着沉重复杂的心情写这篇检讨，但还是写得不好，只怿自己才蔬学浅，不能更好的运用我们深厚的汉语言文化，敬请老师谅解。

为了感谢老师的淳淳教导，我在此保证如果有一次重来的机会放在我面前，我尽我之所能克制自己，绝不让老师失望。请老师谅解我这一次的错误吧!;

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会迟到今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我迟到这种行为的深刻认识以及不再迟到的决心。

**0检讨书 10000检讨书篇十一**

各位同学、老师们：

校园踩踏事故已屡闻不鲜，但一次又一次惨痛的血性教训和幼小生命的夭折似乎没有唤来更多的觉醒、反思和实质性地改进。生活再忙碌再琐碎再平庸，思想不能麻木，情感不能凝固。说大了，国家兴亡，匹夫有责;说小了，谁家都有孩子，拉心扯肺，祈愿其一生平平安安。以此事故为引，深作无谓反思。

一、秩序教育刻不容缓

上下楼靠右行，不拥挤，不打闹;红灯停，绿灯行;过马路走人行道;入场或买票时要排队......这些常识简单的不值多提，两三岁的孩子也知道;这些常识很适用，无时无处不存在于我们生活中。可是，马路上，交通事故每分每秒都在发生;商场里，人们疯子一般地抢购促销商品。从某个程度讲，秩序教育像教条一样被奉着，但高高挂起，特别是与现实利益冲突时，更是被弃如草芥。种豆得豆，种瓜种瓜，因因果果，我们怎样付出的，最终造化不弄人，会给我们一个相应的交待。湖南湘乡育才中学的踩踏事故就是一个例证。

由于近年来，我们国家多地多次发生校园踩踏事故，教育部曾于20xx年底专门下发过通知，要求各中小学就预防学生拥挤踩踏事故建立专门制度，每学期组织一次演练应急。学生晚自习时必须有教师值班，下楼时错开时间，严防校园拥挤踩踏事故。但在责任心严重缺失的情况下，有些学校对学生安全工作麻痹大意、置若罔闻，教育部的通知成了一纸空文。

私立学校就目前状况来看，约是两极分化，一种是近于农村，一种是趋于贵族，从网络提供的育才中学校园图片来看，似乎它有些趋于后者。相对来讲，育才中学的安全教育是做了的。据了解，该校有关于安全消防管理制度、应急预案，每个学生都发放了学生手册与安全教育手册，学校安排专人负责纪律和日常安全巡查，该校教学楼共有四个楼梯口，每个班级规定了相应的楼梯，也对学生进行了常规的安全教育。说实话，这些做法对于应付有关部门的检查已经是绰绰有余。

但是为什么悲剧还是在这里没有被避免?这不是偶然，是必然。因为学校所做的安全教育是应付上级部门的，不是针对学生的，它把教育部的文件转化为了手册和规章制度，然后塞之于口袋或挂之于墙壁，惟独没有确定一下是不是落到每位学生心中，近而影响他们的日常行为;没有从根本上去关心学生的身心健康和生存环境。

政策棚架和真经歪念已是屡见不鲜，但一次又一次的悲剧在发生，以前有小学生下课同时奔向楼下的厕所，发生踩踏;现在有中学生放学同时奔向寝室，再次发生踩踏，安全警钟被猛烈地撞击着。

首先，我们要加强对学生的安全教育。在行为举止方面，我赞成军事化管理，要严格，要时常监督。要求学生平时严格按照安全教育手册上去做，发现违规者严惩，以正校威，让纪律帮助学生铭记安全知识，并逐渐形成习惯，在这一点上，日本教育很值得我们研究和学习。教育，旨在解放人的思想，激发人的创造，规范人的行为，遗憾的是，不知是体制的原故，还是学校的原因，大多数是对学生的思想很禁锢，很限制，对学生们的不良行为管理很疏散，很放松，舍本逐末，且渐行渐远。

其次，我们要加强对老师特别是值班人员的检查和监督。老师是否按时在岗，如果擅自空岗怎么办?在空岗期间出现问题怎么处理?值班老师和值班校级领导各应负怎样的责任?这是制度，更是体制，制定要及时，执行要有力，否则后患是早早晚晚的事。

百年大计，教育为本，教育的主体——学生的安全都不能得以保障，我们何来谈如何去教育好孩子。学生西装革履、满腹才华地通过应试走向岗位，然后挤公交、抢购、见义不为、见耻不恶，这难道就是我们所希望的下一代吗?秩序是表面行为，但折射的却是一个人的修养，一个民族一个社会的文明程度，我们要对孩子负责，要对国家负责，要对未来负责。以整治秩序为重点的安全教育活动刻不容缓，且应一以贯之。

二、细节管理不堪一击

几盏灯，亮着;几位老师，值班;几个年级，分时间下课;下雨天，特别地叮咛......只要我们再稍微多做一点，再细心一点，那八位花季少男少女们还会像他们的同伴一样活蹦乱跳朝气向上。和谐社会，以人为本。以人为本更多地体现在细节上，只有在细节上的重视才是发自内心的终极关怀。

据说，育才中学在当地堪称一流，教学条件好，师资力量雄厚，房子也是水磨石结构，大楼四个方向都有楼梯可通达一层，目前，它已经拥有3000多学生，这样的规模已经很不错了，可是悲剧发生了，就得容许别人去指责去批判。

无需很细心地去发现去搜索，隐患很明显，一是楼梯里没有灯，二是楼梯窄，三是台阶没有防滑措施。

有记者早晨赶去采访，一走进楼梯，感觉就像回到煤油灯时代，只凭借外面的光影影绰绰地摸索台阶，幸好楼梯不宽，可以扶墙，而窄不也正是学生拥挤的另一个罪魁祸手吗?我们可以注意一下，大学校园和机关单位的楼梯一般都比较宽，入口处和拐角处都有声控灯、应急灯和消防器材，台阶一般是防滑材质的或者边沿上镶着一两道钢筋便于防滑。而中小学就完全不是这样了，楼梯一般都不会超过两米，规范的学校楼梯墙壁上贴有“禁止大声喧哗”、“靠右走”等标语，更多的学校台阶是水泥的，年代越久，台阶的边被打磨的越光滑，别说沾着水，就是平时稍有不慎，滑一下往往就是几个台阶。台阶是形式，一切的形式都是取决于实际需要。就像育才中学一样，它有齐全的健身器材，有平整开阔的操场，所以光鲜亮彩的羽衣都被披在了外表，面子活做的十足，从校外经过的路人，搭眼一看都会喜欢这样的学校，自己再辛苦也都想尽量把孩子送到好一点的学校去读书。楼梯修的再宽再好谁能看见谁能在乎?还有社会各界的泛泛监督和有关部门的检查评比。于是，在利益的驱动下，校方要把有限的资金做到刀刃上，问题出来了，哪里是刀刃?凭良心说，学校的刀刃当然是学生。可是那样的投资风效太慢，就像四川那个校长几年如一日地坚持让学生练习逃生训练一样，如果不是地震发生，谁又不说校长是十足傻瓜呢?包括在校的学生和老师，甚至校长老婆。所有，大家竞相地把粉往脸上猛擦，脖子和耳朵后根的泛黄积污就被抛在脑后了，一抛成习惯，习惯成自然，祸端的发生不是必然就会是什么呢?

踩踏现场的血迹斑班，让人对那个黑暗的楼梯拐角恨之入骨，而这也只是学校管理中的一个细节而已。还有，各年级可以分时间下课，一年级先下课，二、三年级略错后十分钟;各班值班老师坚持到最后一个学生离班，如有急事，转告其他老师代替或临时让邻班老师暂时代管，车贩倒卖客人时，还会把最后一个客人推到车上，再离开，更何况为人师表的老师呢;教学楼下面的空地上安装一盏又高又亮的灯，一位校方负责人或者老师经常站在下面，在学生心中形成一种习惯性敬畏;把操场打理好的同时，把厕所、食堂、教室的四角整理好;像教育部规定的那样，一学期演习一次......管理无空白，处处可育人，需要我们完善的地方还很多很多。办学没有捷径，惟有求真务实和精益求精。

三、让校园充满爱

随着年龄的增长，越来越喜欢孔子构想的完美世界，在那个理想的大同国度，人不独亲其亲、不独子其子，己所不施、勿施于人，勿以恶小而为之、勿以善小而不为，一句话，仁者无敌。我始终有这样的偏见，凡是发生悲剧的地方，必是缺少爱。其实学校是最应该充满爱的地方，老师爱学生，少男少女们欢乐成长，我是这样想的，可是所见所闻总是让我笑自己的幼稚。眼前是孩子们被学业压的欲哭欲烦欲无奈的呆滞目光，媒体里充斥着学生出逃、校园暴力、沉溺网吧的消息，校园似乎是孩子们最想逃离的地方。一边是师长们辛苦的付出，一边是学生们或沉默或暴发的反抗，每一位老师都想桃李满天下，每一位学生入学时都怀揣着对未来的美好憧憬，可是还是有那么事情无奈而又无情地发生，究竟在哪个环节上出了什么样的错位，这是一个值得思考的问题。其实问题并不重要，重要的是答案，或许爱可以帮助我们解决问题。

同学之间互相友爱，男生不会去挤推甚至去踩踏弱小的女同学，同学之间会互相礼让，对方有了不当的行为，会给予及时真诚的提醒。打闹是孩子们的权利，爱会让这个权利有限度地发挥，而不至于让它变成惨剧的制造者。友爱会让同学们边走边聊天，轻松而舒缓地离开教室，而不至于一听下课铃就猴急地飞出教室，以至于前面出了状况，已经停不下来脚步。(不过，回想一下，对于学生来说，放学铃那就是解放的冲锋号，昏昏欲睡的人一听下课铃也会像佟湘玉吃了千年人参一样昂扬亢奋地冲出教室。)悲剧的发生，下雨的夜晚、黑暗的楼梯等环境是外因，缺乏爱心、只考虑自己的狭隘思想是内因。长期不良内因的积淀，被恶劣的外部门环境一勾引，自然会惹出祸事。

师生之间多些关爱，学生对老师(这个老师是广义的，即包括任课老师，也包括校方管理人员)会更加尊重，在与不在一样地去遵守校规校纪。老师爱学生是自然的，是职业道德的取向。在汶川地震中，涌现出很多老师保护学生的感人事迹，我印象最深的就是谭千秋老师，和那位年轻漂亮的刚毕业的支教女老师，每次，想起他们，我就感觉到了教育的力量，即便教师行列里有再多的瑕玼，也不能掩饰大多数老师的一腔热诚和一片冰心。

爱是最美丽的语言，可以让陌生人友好相处，可以化敌为友，甚至化险为夷。不仅是孩子，大人也是一样，我们在熟人堆里文质彬彬相互谦让，在陌生人群里则会变成或狼或虎，变得连自己都不认识自己。大人都难驾驭自己，就不更不能过分地要求孩子。爱的教育不是一蹴而就的，最忌浅尝辄止，爱的教育要渗透。爱的教育不是德育老师的专职，爱的教育应该渗透到每位老师的教学过程中，渗透到老师的行为举止和师生之间的交流沟通之中，一个人感受到了爱，在爱里成长，才会懂得去爱人，一而再，再而三，三生万物，每个人都沐浴在爱河里，怎么会生恶心，做恶事，起恶端?这些话，自己写出来都感觉是柏拉图，可是理论上绝对成立，就像共产主义，无论再高远，总感觉会有可及的那一天。

四、应试教育是祸根

斩草需除根。追根朔源，一切都是“应试教育”惹的祸，“升学率”像紧箍咒一样，带再每位老师和学生的头上。为了让孩子赢在起跑线上，家长们给孩子“择校”和请“家教”;为了追求学生的升学率，将它和教职工的资金福利挂钩;学校与学校之间展开恶性竞争，挖业务拔尖的教师，引诱成绩拔尖的学生;为了保重点求进步，在课程设置和学生管理上下功夫，如要求学生多上课少放假“以勤补拙”，实施一些强制性“奖罚”甚至“体罚”措施......

教师和医生一样，都有天使般的心肠，可是在应试教育的驱使下，相亲相爱的拥抱变成了锋利魔爪的摧残。老师们天天连轴转，顾不了孩子顾不了家;学生们天天绷紧弦，披星戴月筋疲力尽地学啊学。关于应试教育的弊端和长处的讨论从来没有停止过，做为无名小辈，能做的事情是，在国家没有出台新的选拔制度来代替应该教育制之前，我们只有去适应，适应的同时尽量去完善去弥补。

应该教育这个题目太大，这里只做一小节点出。

还有一点，我认为，撤局长没多大用。这次事故很雷厉风行，事故发生不到一天，当地教育局长被撤，校长被追究刑事责任，各种赔偿的商讨也迅速敲定。我相信，这一功又应该记在网络的头上，网络无国界，大家都在关注，所以，当地政府一定要有动作，动作还要狠。其实，我们静下心来想一想，事故发生，撤教育局长，可以消我们心头对其失职之恨，根本于事无补。新人笑旧人哭，撤现任无非意外地给官场多了一次连带调整。我以为，与其砍头，不如让其带罪立功。

还有一点，就是不要对老师要求太高，事故发生后，群情振臂，高呼老师哪里去了，哪里去了，老师也是人，老师也有家，也有自己的空间，不能要求老师一天24小时地陪在学校，那不人道，上班时间没做好自己的事该罚，为师不表者重罚;下班时间还再忘我地勤奋该奖，不仅仅是在教师节那一天。

痛定思痛，痛何如哉!

此致

敬礼

检讨人：

xx年x月x月

**0检讨书 10000检讨书篇十二**

亲爱的老师：

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在早自习的时候说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会在早自习及其他任何课上说闲话的。

今天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

错误的性质是严重的。我在上课的时候讲闲话，并且影响了其他的同学，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有影响课堂纪律，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。我只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全不理会老师的感受。这也是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己，我这么做，害的那个是那些和我一起讲话的同学，我这样做，看似和他很好，实际上是在害他。而且，在上课的时候讲闲话也是对老师的不尊重。所以，老师把让我写检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

其次，我在上课的时候讲闲话的行为也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代中学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，“第八中学”在人们心目中一直是一个学术严谨的学校，我们应该去维护这个形象而不是去破坏它！虽然我在考试的时候写答案给别的同学，这是作弊行为，我和那个同学关系很好，他找我讲话，当时我的也想讲话和认为老师不会发现的侥幸心理之下酿成了现在的后果。虽然与人为善是中华民族的优良传统美德，是当代中学生理应具备的品质。但是现在我才深刻的意识到这不是与人为善。我在上课的时候讲闲话，还传染其他同学一起，这并不是真的和别人好，而是在害自己和同学们，晚自习是让学生复习一天的学习的课，不论是什么原因在上课的时候讲闲话都是很不对的，违背了做学生的原则。当然，我不能说我是为了和别的同学讨论什么问题才在上课的时候讲闲话，这是不能成为我作弊的理由。鲁迅先生说过：不友善的帮助就是恶意的伤害。我只有认真反思，寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。做为一名学生我没有做好自己的本职，本应该在上课的时候决不讲闲话，而我却在上课的时候讲闲话了，辜负了老师平时对我的教育之恩，老师含辛茹苦的把知识教会我们，是想让我们做一个对社会有用的人，而我却在上课的时候讲闲话欺骗把知识无私的教给我们的老师，我现在已经彻底认识到我的行为不仅没有起到帮助同学的目的，反而是害了他，也对老师是一种欺骗行为。自从接受了老师对我的批评教育，我已经深刻认识到这件事情的严重性，老师教育我说明 老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生，如果在上课的时候别的同学找我讲话，我不再参与，而是在主动的去告诉他这样是不对的，这样就可以帮助老师分忧了，帮助老师给班里营造良好的学习的气氛。望老师给我改过自新的机会。老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人 ，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我 也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，我所犯的错误的性质是严重的。我在上课的时候讲闲话实际上就是在班上和系里面造成极坏的影响。这种不择手段的行为，即使老师允许，此举本身就是违背了学生的道德和专心治学的精神、违背了公平竞争的原则。这样一种极其错误的行为就是典型的锦标主义。尤其是发生在我这样的二十一世纪的一代少年身上。弘扬第八中学的拼搏精神，走顽强拼搏进取之路既是我的责任，也是我坚定不移的前进方向。然而，我的行为却背道而驰。一个优秀上进的学生当然要努力争取好的成绩，但不能不顾一切、不择手段地去达到目的，这是一个关系到如何成人，如何成才的一个重大原则问题。一个人的成长和进步，不仅仅是学业上的提高，更重要的是思想、作风方面上的培养和锤炼。我忽视了这样一个重要的问题，为此而犯了方向性的错误。我所犯错误的影响是很坏的。在上课的时候讲闲话，在上课时就直接造成不尊重同学、不尊重老师、不尊重父母的恶劣影响。过去，第八中学不仅是成绩好、思想好，在精神风貌、队纪礼仪、学术建设等方面也享有较好的声誉，而由于我的错误，大大损害了某某中学的形象；本来，老师是对我很器重的，然而，我的错误深深地伤害了他们的心；我所犯的错误，无疑产生了很大的负面影响，带了一个坏头；其他的同学在她们成长的过程中，由于我所犯错误，给她们带来了不应有的负面影响和不应承受的思想压力。总之，们为自己所犯的错误而带来的这一切而深感痛心和后悔。 我所犯的错误教训是深刻的。上级老师，同学都委以重任并寄予厚望，我自己也一直感到责任重大不敢苟且，认真学习，全力投入。但事实证明，仅仅是热情投入、刻苦努力、钻研学业是不够的，还要有清醒的政治头脑、大局意识和纪律观念，否则就会在学习上迷失方向，使国家和学校受损失。我知道，造成如此大的损失，我必须要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受处理。

早在我踏进校们，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得在上课的时候讲闲话，影响课堂秩序和听课效果。可是今天上午我还是在一堂老师给我们精心准备的无比生动的课上讲了话，没有好好吸收一次老师呕心沥血给我们制作的知识大餐。晚修是很重要的，我应当珍惜这个机会，可是我错过了，这莫过于人生的一大损失。同时，老师，您的关心也令我深深地感动，我知道几个人上课讲话对您来说是没有损失的，可是您还是及时发现并教导我，令我下次不再犯。您是多么慈祥，多么伟大啊！我感激的泪水可以添满整个塔里木盆地；我因过分激动而跳跃的心可与唐山大地震相媲美；我浪子回头的决心可赛过女娲补天时的毅力。我坚决保证以后的早自习除极特别的原因我一定会在课堂上认真听讲不讲闲话。如果说把整个太平洋的水倒出来，都浇不灭您对我愤怒的火焰，那么，整个太平洋的水能全倒出来吗？不能，所以我相信你一定能原谅我这次无意间所犯的错误，之所以说是无意间是因为早自习的时候只是无意间说了几句话，虽然这也许只是一个不假的理由，真实就是真实，事实就是我在上课的时候讲闲话了，希望老师能原谅。

对不起，老师！这次我犯的是一个严重的原则性的问题。错误已像光天化曰下的凶器说出了一切事实。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。

我辜负了您的一番心血，事无巨细。见微知著，由小及大，我作为一名初2学生还像小孩子一样在上课讲话，给全班作了坏榜样造，成了极恶劣的影响，对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思。

作为在上课的时候讲闲话的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照老师的要求激纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理！

**0检讨书 10000检讨书篇十三**

尊敬xx老师：

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对旷课这种恶劣行为的深痛恶绝及打死也不再旷课的决心。早在我刚踏进这个班级的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，不得迟到，不得旷课。其时，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。 但是，这星期我却无故旷课，我感到非常地羞愧，我不仅无故翘课，而且在您已经点过一次名的情况下仍然不知悔改，第二天依旧不去课堂上课，我觉得这的确是一件非常过分的事情，老师您会如此生气我认为这是无可厚非的，老师您每次点名的时候都着重地强调上课不要翘课，也常提到成绩的重要性，也经常和我们谈到成绩对于以后考研保研以及工作的重要性，但是我虽然听进去了，但是却没有将您的教诲付诸于实践，我对此感到无比的羞愧和后悔，作为一个大学学生我认为需要学的不仅仅是课堂知识，更重要的是要学到为人处世的方法，我这样子不守规矩，吊儿郎当，不听老师的教诲，擅自翘课，这损害的不仅是我自己，更辜负了老师对我们的期望。而且会让老师担心我的安全。本应按时出现的我未能按时出现，试问怎么不会让平时十分关心爱护每一个学生的老师担心。而这样的担心很可能让老师整天工作分心，造成更为严重的后果。 此外，这也会在同学们中间造成了不良的影响。由于我一个人的旷课，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，也是对别的同学的父母的不负责。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的错误付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。而对于我自己来说，这本质上影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高，虽然说理论联系实践，但是理论的基础，实践就是浪费时间，所以我翘课是浪费学习时间，在翘课时间去做项目也是一种浪费时间的行为。

寒窗苦读十二载，我们很幸运地通过了高考的独木桥，踏入宁静的大学校园，从此再也没有人向高中老师那样来时刻督促自己的学习。就笔者之拙见，一部分缺乏自我约束力的同学开始松懈，上课在这部分学生心中已不再是主要部分，他们认为一些课程平时听不听也无关紧要，只需在考试前打一下突击战。于是在平时的学习中就放低了要求，以一种“六十分万岁，多一分浪费”的消极心态去应付考试，并认为考前一个月的备考时间就足矣，平时上课简直就是蹉跎岁月。取而代之的却是上网玩游戏、聊天，有的甚至上网成瘾，不能自拔。还有的同学因本专业的就业形势不看好，从而盲目地认为学好课堂知识对于自己的前途没什么用处，逃课也就成了家常便饭。如此种种，不一而论，所以逃课现象不但久经不衰，而且有愈演愈烈的态势。在一些同学眼里，逃课成为了一种“潮流”，逃课是“大学生”生活中必不可少的一部分。但是，这样带来了怎样的结果呢？有多少同学在考试前夕几近疯狂的挑灯夜战，致使身心劳顿，但是仍难免挂科的窘境；有多少同学在“逃”了四年大学后，因拿不到毕业证或学位证而忧心忡忡。笔者认为，学生逃课主要原因之一是上课时心情浮躁，内心空虚，不知道学了这些课程有什么实际用处，对于未来没有明确的方向，久而久之，逃课便成了恶性循环。

为此，我首先重新学习了《学生手册》，一条条地对照检查，我严重违反了很多条，真是晚节不保。我早就有了深切感悟，痛定思痛过后我决定洗心革面，立志从新做人。 我不

想找任何的理由来为自己开脱，因为错了，就是错了，找理由来逃避，只会使自己越陷越深。推卸责任容易变成一种习惯，而这种习惯养成了就难以去改变了。旷课，不是一件小事。和曹老师谈话的时候，我感到很愧对老师，更愧对我的家人。进大学的以后，什么都觉得很新鲜，觉得自己有股冲劲，这个世界上就没有自己干不成的事情，于是在生活学习中，对自己要求不严格，随意放纵自己。像墙头的野草，风往哪面就想哪边倒，一段时间对什么有兴趣觉得有意思就去忙乎什么，干事情总是三分钟的热度，连最重要的学习都落下了，纪律也散漫了。这种状态一直持续着，我现在都大二了，直到现在我才感觉自己清醒了些。现在，本在做项目的我本应该对自己更加严格的时候，我却堕落起来，为此我感到十分的羞愧，因为这样的错误是愚蠢的。古人说得好：“玩物足以丧志”，感谢老师给了我及时的当头棒喝，将我及时从危险中拯救出来，今后我一定不辜负老师和家长的殷切期望，开始努力学习。毕竟，想得到这些帮助是需要自己努力的，需要的是一个品学兼优的学生，所以我为此深刻检讨自己。

我已经充分认识到自己的错误，并对此做出深刻的反省和检讨。

一，作为一个学生，上课是我的义务，也是我的最基本的责任。一个学生，他不上课，如何能获得知识，他如何能与同学们进行交流，他如何能够继续努力进步？上课是我获得知识的最重要的途径，然而我却没有意识到这一点，罔顾学校的规章制度，无视班级的管理条例，这是我的第一大错。

二，私自脱逃，无视班委的存在。班委是经过选举被选出来的有出色能力和富有责任感的同学，他们兢兢业业的服务同学管理班级，他们勤勤恳恳默默无闻的为班级贡献了他们的汗水和努力，他们是班级的引领者。作为一个有责任心的班委，做好考勤工作，确认每一个缺席的同学都有不出席理由是他们的职责，而我，一个做出了令人发指的行为的拖班级后腿的学生，没有对自己的早退行为做出任何解释，让班委替我承担了如此重大的责任，此为第二大错。我愧对于班委的无私奉献，愧对于他们的勤奋拼搏，和他们相比，更加反衬出我的愚昧无知，无组织无纪律。

三，学习是学生的天职，身为学生的我享受着国家提供的资源，享受着包括纪检部，班委在内的许多先进组织的无务，却不懂得珍惜，不勤奋努力，不热爱班集体，每天无心向学，是浪费国家资源，浪费学校学位的典型代表，不仅没有以良好的态度和优异的成绩来回报社会回报学校，给学校增光添彩，反而成为了破坏学校名誉，成为学校教导学生的反面教材，这是我的第三大错。经过您如海洋般宽厚的谆谆教诲，经过您如母亲般温暖的关爱体贴，经过您如老师般明确的引领指导，我深刻的认识到我的错误，并为之感到愧疚与懊悔。如果时间能够重来，那么，在那一刻，我绝对不会选择早退，如果时光能够重来，那么，在那一刻，我必定坚守自己的意志，抑制逃跑的冲动，如果时光能够重来，那么，在那一刻，人性的光辉一定会洗涤我蒙尘的心灵，教导我如何做一个称职的学生。然而，时光不能重来。因此我，在认识到自己的错误之后，唯有向您保证，我绝对不会再犯相同的错误。

由于以前也发生过此类状况，受到了老师的批评，所以这些心里十分的难受，觉得辜负了老师对自己的谆谆教导，浪费了老师的精力和时间，我实在是不该，但是这次老师却没有对我发火，并且耐心的劝说我，使我深刻地反省自己的错误，我觉得非常愧疚，此次的反省尤为深刻，使我觉得改正错误是件刻不容缓的事情，经过几个小时的深思，我决定以以下的行为向老师表达自己认错的决心：

1、向老师认错，写检查书。既然自己已经犯了错，我就应该去面对，要认识到自己的

错误，避免以后犯同样的错误。

2、提高纪律性。我应该认真学习学校的校规校纪，并且做到自觉遵守。不迟到，不早退，不旷课。有事应该先向老师请假。

3.提高自己的思想觉悟。对各门课程都应该引起重视，并且要养成良好的学习和生活作风。

4。‘学会正确处理问题。以后遇到事情需要冷静的处理，凡事需要三思而后行，多角度的权衡利弊，不能再像以前一样冲动行事，这一点对于自己无论是做人，还是做事都是很重要的。对于自己以前所犯的错误，我已经深刻的认识到了它的严重性，特写下这篇检讨，让老师提出批评，并希望得到老师的原谅。并且向老师保证我以后将不会再犯以上的错误，特别是不会再无故旷课了。希望老师能够给我一次改正的机会，并且真心的接受老师的批评和教诲。同时希望老师在往后的时光里能够监督我，提醒我。我一定不会再让老师失望了。

5、制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，努力将期考考好，以好成绩来弥补我的过错。

我平生思想独立，善于自学。这点得到大家的认可，偶然荒废课堂时间去努力提高自己，也是在磨练自己的品格，但却有些过之。这学期我纪律涣散，我之所以不顾学校的三令五申而故意旷课、迟到、早退。如果我还不悬崖勒马，后果将不堪设想。更为严重的是当老师批评我的时候，被我搪塞了过去，我的做法玷污了校风校纪，给班级抹了黑，给其他同学以反面影响。老师的批评犹如雪中送炭、千里送鹅毛。 我对老师这种坚持原则的做法十分敬仰，对老师苦口婆心的教导十分感激，我争取以实际行动使自己早日成为社会栋梁。

这是一次十分深刻的检查我对于我这次犯的错误感到很惭愧我真的不应该不重视老师说的话我不应该违背老师的话我们作为学生就应该完全的听从老师的话而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉我希望老师可以原谅我的错误我这次的悔过真的很深刻。不过人总是会犯错误的当然我知道也不能以此作为借口我们还是要尽量的避免这样的错误发生希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误老师说的话很正确就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误我感到真的是很惭愧怎么可以这么的。。。。。。 相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度我这样如此的重视这次的事件希望老师可以原谅我的错误。“我错了”这句话对您来说显得太苍白无力了“我下次不敢了”。似乎也不能打动您的心但这真的是我内心的真实写照我也许并不太会用语言表达我想要表达的意思但我真心希望您能从我的文字中读出深深地悔意和我要表达的痛改前非的决心。如今大错已成我深深懊悔不已深刻检讨认为我在思想中已深藏了致命的错误思想觉悟也不高更没有很好地掌控自己的情感反而让情感掌控了我我的定力还是不够的坚定。导员虽然我的言语不多写字也很潦草但这正是我急切想表明我真的知道我错了的迫切心情。对于以上的错误我已经深深的认识到了它们的严重性特别是旷课——这种损人却又不利己的错误

我不想像许多人那样写虚伪的检讨，检讨只是一份死物，改正错误不是靠写检讨，而是靠实际行动！只有真真切切认识到自己的错误，才能改正错误。任何事情都有一个过程，改正错误也有一个过程，而这份检讨将是我的一个监督，一个警钟，监督我一步一步踏踏实实地改正所犯的错误！同时真心希望老师给我机会，能够理解我。不要因为这次我的错误再给

我一次处分，因为我一定用自己的行动来证明自己的觉醒，绝对不辜负你们的一片苦心！

**0检讨书 10000检讨书篇十四**

老婆：

很久以来，我都没有正式的写过一份检讨书，不管是我的过错还是什么，都是口头上甚至是口是心非的应付你。十多年来，我俩在一起经历了无数风浪，也历经无数磨难，可是我从来没有严肃的、认真的跟你道过谦、低过头，从来都是我先大声的吼叫，然后把你弄生气，弄哭，甚至还有更激烈的行为，但是从来都没有好好的、发自内心的、毫无保留的跟你道过歉，从来没有真正从发自内心的跟你讲过一句对不起。我今天才发现我是如此一个阴暗、虚伪、混蛋的人，跟自己最亲的最爱的人，一直在躲闪，在隐瞒，在哄骗。这份检讨书，我写起来自己都觉得很无力，很苍白，因为出了这样一个事情，婚姻已经走到悬崖边上了，自己经常挂在嘴巴上说最爱的人已经死心了，我才想起来写这样一份检讨书，才想起来反省自己多年来的所作所为所想，迟了，也没得那份原始的诚意了。这个检讨应该是十年以前、五年以前都有了的，可是我没有认识到，总觉得自己很高明，把一个自认为最爱的女人，哄住了，瞒住了。可是，这次我必须要检讨自己，必须要给你一个完完整整的交代，必须要给我对你的承诺一个交代，也必须给你这十年来对我的信任一个交代。虽然只是一纸的文字，一纸现在难以让你相信的文字，我现在写下来的，我一定认真反思，一定时刻对照，一定至死不渝。

回到十年以前，你还是个刚成年的少女，我几次花言巧语就让你毫无保留的决定跟我在一起，那时候你的天真和善良被我当成了欺骗的把柄，因为一个跟你完全没有可比性的女人，我竟然偷偷的跟别人发短信，然后又一直暗中联系，在你发现以后，竟然始终保留别人的东西，别人的联系方式始终不肯删除。那一次直接的后果我现在还历历在目，你把自己烫伤了，哭的转不过起来，连续四五年都回不了暖。那一次，我可以解释为自己年轻，可以解释没有任何责任，但是那一次，我伤害的是一个完全像白纸一样的少女，像出水芙蓉一样的你。现在想起来，我那次的行为好可笑，我竟然躲，躲了你两个月。从现在倒推回去，这种行为真的很能说明问题，一开始就是我的不坦诚，不专心相待，造成了后面的犹豫不决，造成了后面完全不负责任的逃避行为。现在看来，我那个时候就已经有了这种苗头了，那一次没有根治，没有认识到事情的严重性，继而随后一直在发展。

!那一次的事情被我轻描淡写的敷衍了，后面我的思想轨迹现在来看，其实还是那一次的延续或者说是我这个卑鄙小人的本性决定的。比如在武汉表情夸张的打望，在汉宜高铁关注一个浓妆艳抹的女人穿短裤，关注大街上来来往往的那些衣着暴露的女人。从十年以前的那件事到宜昌，七年期间，我愚蠢的无耻的一次又一次在玩这种无聊的让人恶心的把戏，还自欺欺人的跟你狡辩，还先声夺人的跟你吼叫，跟你吵闹，我不晓得还有没有比我更无耻的人了。

一直以来，并非仅仅我这样无耻的本性在困扰你，我的烂德行，我的虚伪、我的不真诚，我的不成熟，都是一直让你从来没有开怀笑过的因素。因为烂脾气，砸了无数的东西，撕完了我们原来留下的照片和文字;因为不真诚，大大小小的事情欺骗了你无数次，害你也哭了无数次;因为不成熟，你多少个晚上个人在孤单的流眼泪。可是这些无数次，我没有吸取教训，敷衍的写了无数个保证，发了无数个跟你保证的短信，打了无数个跟你保证的电话，但是现在推到过来，那无数次的保证更是无数次的欺骗。

电脑上才给你写过一封信，放在用毛笔的时代，可能墨水还没有干，再看一次，我真的觉得很可笑，我怎么能转眼就又来一次灭顶的灾难。再想原来我一样的写过多少不费心只费嘴的话，都不在了，其实那些东西不在，已经说明我这个人说的话和保证的东西都那么不可靠，说明我反复给你保证有反复重犯的同时，也是在反复的欺骗自己的老婆。

也有那些我自己在克制自己的时候，也有我自己在告诫自己的时候，但是现在想来，不过都是一时的，跟我冲动的本性一样，冲动起来的时候，会脑壳发一阵热，说自己要珍惜你，说自己要多爱你，说自己要多疼你。冲动的劲头一过，原来的那些伤疤和教训也随之过去了。说到这个，我手上的两道疤，不正是典型的写照吗?这两道疤里面的事情，现在除了痒，别的都被我忘完了。

20xx年，在我的精心编制的谎言下，在一个可笑的日子里，你跟我去把结婚证领了，记得当天我还在嘲笑那些排队离婚的人，我当时穿的那件深色衣服，在那里宣誓，现在看来又是一阵冲动。熟不知，我仅仅是那几分钟表现的好像很有责任感，那一个小本本在不到两个月后，也是因为我的烂德行，被撕的粉碎。那一次，我竟然还是没有跟你道歉，归结于我们两个都冲动。我现在想起来，我这样一个男人做的简直不是东西。

什么责任感，什么包容心，什么大度，在我身上毫无迹象，多少年来，吵架跟你一起吵，猜忌比你还严重，更不用说包容二字了。是什么样的一个男人能做到这样的地步，对自己老婆大吼大叫，用要吃人形容毫不过分;对自己老婆一点点小脾气，从来不得忍让，变本加厉的升级;对自己老婆一点点批评，从来不虚心的听，狂妄自大的认为自己都是好的，是老婆在挑刺。这就是我，在别人面前装的多成熟的一个男人，一个优秀女人的老公。

转到在别人面前装成熟，我除了用思想肮脏和龌龊来形容自己，找不到别的词了，或许用神经病也可以。那些歪瓜裂枣，明知道跟你完全不是一个档次的人，我竟然犯贱到这种地步，竟然想入非非，竟然在被你看穿的时候还面不改色的狡辩，心虚嘛，心虚的人都会极力狡辩，都会声音比谁都大的狡辩。真是好可笑啊，我怎么会是这样一个人，与生俱来的吗，还是说明我不够爱你，说明我说爱你也是自欺欺人。我怎么会是这样一个思想肮脏的东西，在明知道自己心里只有自己老婆的同时，会对搞工程的那些下层女人有不单纯的想法。又想到我曾经也信誓旦旦的对自己说，切，我怎么可能跟这些下等货色有瓜葛呢。只能说明我就是一个彻头彻尾的骗子，连自己都骗，什么叫信誓旦旦啊，脑壳冲动了，忘了自己的身份和责任，就会这样。

我做人还有另外一个境界，就是不太敢正面直视自己老婆的眼睛。因为我内心太肮脏了，太阴暗了，有鬼，又掩饰不了。每次在你说到我对异性有不同的态度时，我的心里很恐惧，觉得你又看透我了，眼睛是一个人思想的窗户，没法掩饰的，所以我除了躲避你的眼睛就是狡辩，编出各种理由来，掩饰自己的肮脏思想。

说到肮脏，可笑的是我经常挂在嘴边说的话，什么看不起那些场合里的低贱女人，什么洁身自好，什么看不起那些乱搞男女关系的人，什么我多有原则。在我虚伪的讲完这些话没几天，我自己竟然堕落到那种场合了，在那样一个表面光鲜，内在灯光乱舞的场合，看那些从农村来出卖青春的低贱女人表演艳舞。20xx年7月21日的凌晨，我在手机还有电的情况下，没有像往常一样跟你汇报坐标，而是跟一群人在一个声色场合，看三个女人穿着内衣站在茶几上跳艳舞，跟她们喝酒、摇色子，甚至留下电话。我最无耻的本性在那天暴露无疑。这不是开始，开始的是那些贱货发信息到你那里了，在你证据确凿的情况下，我竟然编造换发票这样一个根本不存在的事情来，还咄咄逼人的逼你相信，甚至威胁你不相信就离婚，甚至在回去的晚上，因为心虚还写下了一份净身出户的离婚协议书。这还不是开始，当纸终究包不住火的时候，我的第一反应竟然还在哄，还在骗，还在侥幸，还在扭曲事实。这还不是开始，因为这件事我已经彻底的葬送了我们的婚姻，已经彻底的伤了你的心，已经彻底的让你对我这个人死了心，这件事只是我未来数年赎罪的开端，也是我造下孽果的开始，从此，我的女人心冷了，从此我再也没有任何信用可言了。我真的好恨我自己，好心疼老婆，好担心我跟你的将来。什么爱啊，承诺啊，被摔的粉碎，就算重来，也愈合不了;我这个人从此以后跟那些人一样肮脏了，从此以后我不敢面对老婆了，从此以后我跟你呼吸一片空气的时候对你都是一种玷污，甚至我现在喊你一声老婆，对你都是一种侮辱，我真的不再配做你的老公了，也没有资格再承诺什么，保证什么，这个检讨是我自己对自己的一个解剖，给你看也是污浊你的眼睛。

我这个满嘴谎话的人，写的检讨没有任何理由让你相信，也起不了任何对我们婚姻有利的作用。这件事情我真的相信就算我一辈子忏悔，也无法从你记忆力抹掉，会永远成为我们之间的一道鸿沟，我跟你再没有办法像之前那样亲密无间了。

老婆，我真的爱你，我不想因为我一手把我俩的婚姻和感情给毁掉，当我想到要失去你的时候，我觉得我真的好恨我自己，好恨;当我听到你气的发抖的声音的时候，我真的好恨我自己;当我听到你无助的哭的时候，我真的好恨我自己;当我听到你已经疲倦的说话无力的时候，我真的好恨我自己。老婆，这个世界上我不想再要别的东西了，我只要你，我只要你，我愿意花我余下所有的时间来暖回你的心，我愿意花我所有的精力来填平我们之间的这道沟。老婆，我错了，真的错了。再不会有任何伤害了，再不会有任何欺骗了，再不会有任何的烂脾气了，再不会作出任何冲动的事情了，再不会小心眼了。我错了，老婆，我不能失去你。对不起，这份检讨最后一句话，老婆，对不起!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**0检讨书 10000检讨书篇十五**

尊敬的领导：

········事故，再次为我敲响了安全警钟。这件惨剧的发生，打乱了我们单位的正常秩序,干扰了领导和机关的正常工作,牵扯了领导精力，影响了···训练任务的顺利进行，为我站的全面建设抹了黑，给死者家属带了巨大悲痛，也给队里的同志造成了极大的思想负担。反思事故，让我深深的感受到在我的安全管理工作上出现了漏洞，我悔恨交加，愧疚万分。现向组织和领导做出深刻检查：

一、愧对领导的信任

一直以来，我队的全面建设都得到了各级领导的关心和帮助，···队在良好的环境中各项工作取得了明显的进步。特别是最近一年半来，各级领导对我队在全面建设方面的工作给予了高度的肯定，很多急难险重的任务都交给我队执行。这次事故的发生让我们愧疚万分。由于我的工作的失职，辜负了领导的信任，也破坏单位安全发展的大好形势。扪心自问，确实是由于我们工作没做到位才酿成了这场惨剧。尽管我们知道···训练安全的重要性，也看到了其他单位出事的危害，轮到我们队却安全没引起充分的重视，麻痹大意，流于表面，超前防范的安全意识不强，不能及时的发现问题，

未能及时查···现场的安全隐患。对于发现的一些似乎无关紧要的不正常情况时，存在侥幸和姑息的的错误思想认识。因此对一些隐患，尤其是细微隐患，我们没有以最快的速度在事态恶化前提前做好整改，没有真正将所有事故隐患消灭在萌芽状态。在现场···训练任务中不能完全落实程序化作业流程，不能严格执行“按章办事”的原则，对一些不符合安全原则的行为，总是体谅多，纠正少，缺乏敢于较真碰硬的狠劲。导致现场安全管理存在很多漏洞，这次事故将使我们深刻反思我队工作的失误，我队同志定会以认真而严肃、虔诚而紧张的态度看待···安全工作。

二、愧对组织的重托

今年是的开局之年，我站承担了多项···训练任务。面对任务重，时间紧的特点，站党委和领导曾多次召开专门会议，做出重要指示，再三强调安全稳定的重要性。但领导和机关的三令五申并没有引起我的高度重视和敏感警觉。这导致了我对安全稳定的认识不深，对相关指示的领悟不透，对安全工作的把握不准。一是思想认识不到位。没有认识到各类安全教育的重要作用。安全教育虽然组织得多，只注重形式没有收到应有的效果。虽然按照机关的指示和计划落实了各项教育活动，但是对担负外出···任务的人员的管理和教育还不到位。认为他们经验较多，素质较好，弱化

了对这些人员的跟踪管理和管控，没有及时准确的把握他们的思想动态和具体活动范围，导致这次惨剧的发生。二是工作作风不够扎实。对安全防事故工作满足于会议开了，笔记记了，没有深入的去了解基层同志对各类安全知识和技能的掌握情况。没有有针对性的搞好分类，分层次教育管理，对安全防事故的重点内容和重点法规没有进行强调，没有抓反复，没有考核检查。三是安全风险评估没有抓住关键环节。队对担负外出参试参训的员工，只满足于提要求，做指示，但是对···训练当中的安全细节考虑的还不够具体。特别是“小远散”的···现场，提醒不够，关注不够，掌握不够。这说明队的交通安全风险评估还停留在比较低层次，没有扑下身子，深入一线。没有掌握第一手资料，没有抓住关键的环节。

三、愧对牺牲员工的父母的希望

每名进入公司的员工，都承载了家庭的无上荣耀和父母的殷切希望。每一名员工的父母，无不希望我们能给他们的孩子一个学习成长的良好坏境和展示自己的广阔舞台。由于我们的工作管理疏忽，没能做好员工们的领导者，组织者和保护者。对他们的人身安全关心不够，安全教育工作做的不牢，不深。安全预防工作做得不细，不实。造成了训练任务中安全管理方式粗放，相关安全制度落的不实，督促检查力

度不强，特别是在···现场单位条件参差不齐，容易发生变化的情况下缺乏应有的警觉，最终引发了这起安全事故。给站里安全建设工作造成了极其恶劣的影响，也酿成了人间悲剧，我们既痛失了一名好同志、好员工、好兄弟，也带给遇难者家属莫大的痛苦，发生这样的悲剧，对张得立同志的父母来说，是一个莫大的打击;对他的家庭来说，是一个巨大的灾难。使原本幸福的家庭顷刻间破碎，造成了不可想象、不可挽回的后果。我辜负了员工家长的信任，托付和希望。对此，我深深悔责。

四、愧对员工们的期待

作为基层负责人，我是抓···队安全稳定工作的决定因素,我的作用发挥如何,直接关系到···队的安全稳定。员工们听从我的指挥，是对我的绝对信任和绝对支持，我和员工们的关系，既是领导者与被领导者的关系，更多的是兄弟般的情谊。可就是在这种绝对信任和满怀期待的情况下，出现了这次事故。深究这次事故的根本原因，说到底是我的思想认识不够。近期工作重心放在了训练···的准备工作、迎检工作的现场控制上，没有把安全工作放在同等重要的位置去对待。出现了忽视常态化情况控制的思想误区，在抓安全工作时出现了工作不扎实、工作重心出现偏差的问题。也因为我个人思想认识上的不重视，放松了外出现场人员安全工作

的控制把关，对现场周围环境未进行深入的、系统的分析，没能查找深层次的问题。对所暴露出的其它隐患和问题不能及时解决，在隐患消除工作上没有真正遵守领导和机关制定的的隐患处理原则，对隐患的处理态度不够积极主动，导致一些隐患未得到彻底消除和有效预防。很多隐伏在现场中的一些问题都没有查找出来，及时去整改。我没能做好员工的好向导，好守卫，好兄长。对此，我深感愧疚。

以上这些问题，直接反映出我在思想上、管理上和工作作风上存在的不足，这些问题严重影响了···训练安全，解决这些问题关系到我们···队的进步发展，也关系到我站的全面建设大局。下面就针对存在的问题，我将从思想、管理和作风三个方面采取措施，强化整改：

一是提高自身的思想认识，强化安全教育。坚持亲自上手主动抓落实，按照上级和领导的要求，全面推进业务培训、应急演练等安全教育，及时对营区和现场中影响安全的突出问题进行分析，并进行解决。我们队领导都要在工作中以自身为时刻牢记安全稳定的表率，引领员工把安全教育融入到日常的思想中，落实在工作岗位上。同时，从提高现场员工的素质着眼，利用政治理论学习等时机，对员工们进行针对性、系统性培训，首先要将“安全就是生命”的根本理念真正让大家共知、共享，要使我们每名员工牢固树立“安全第一”的意识，做到时刻如履薄冰、时刻如临深渊。还要真正

将我们的安全文化理念渗透到每一名员工的思想、意识、行为上;真正做到本质安全，不能麻痹大意凭侥幸;总之，我们不让牺牲了的兄弟的血白流，我们今后的工作再不能出事故，也出不起事故，我们要改变传统思维，做到安全工作精细求细。事故残酷，一旦发生就不可原谅、不可挽回。我们就是要在提高安全保证程度的基础上做到“预测、预知、预警、预报、预防”。

二是抓好反思活动。要把安全反思活动作为一项长期工作来抓，通过从硬件、软件上把对日常工作的认识、管理、工作作风等方面存在的问题进行反思;在工作中牢固树立带着问题去现场、分析问题在现场的意识，着力提高自身解决问题在现场的能力;在工作中要坚持从严管理，严格按章办事，提高工作标准和质量，着力解决为现场考核不力的问题;要实施技术攻关、问题攻关，对总结、反思中查出来的问题进行整理，建立起信息库，定期进行复查，督促检验整改效果，及时消除安全隐患，确保安全工作。要真正认识到安全管理的严肃性、严厉性，认识到安全工作一票否决、否决一切的极端重要性。只有切实反思了才会真正重视起来，才会将安全真正放到生命至上的高度去研究、去管理、去落实，去全面履职履责。

三是转变工作作风。把转变作风，提高能力，强化责任作为重点，不断加强自身作风建设。要时刻保持一种心系安全的意识，深入现场，把工作重心放在···一线，把精力放在···现场的发现问题、研究问题、解决问题上。一定要做好各种隐患的排查，防患于未然。要把无事当有事，一定要有细之又细、慎之又慎的心，不采取细致全面的方法、手段就可能对问题视而不见，就可能对发现的问题解决不了。力戒好人主义，不走形式，随时对现场的实际情况作深入的分析，找出工作中的短板，制定出解决问题的办法和预防问题的措施，踏踏实实地把工作做好。要牢固树立“严是爱、松是害”的思想观念，做好超前预防工作，确保安全长治久安。

此致

敬礼

检查人：

**0检讨书 10000检讨书篇十六**

尊敬的老师：

您好!

非常感谢您在百忙之中抽空看我写的检讨书，也对于您在中秋及国庆佳节还要为我们操劳而感到歉意。

中秋国庆在即，但是您却因为我们犯的错误而操劳，实在过意不去。这次的错误对于您的教育，让我们明白了许多做人的道理。

对于宿舍使用热得快的事情，学校一向是三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的校规校纪，当成了耳边风，这些都是不应该的，也是对学校领导和老师的不尊重。

而且您在每次开会的时候都有强调，在宿舍要禁止使用热得快、吹风等违规电器，但是我们却没有严格遵守规定，今天早上依然使用热得快烧水，但是在去上课的时候却没有拔掉热得快，以至于最后要宿舍吴阿姨拿钥匙自己来帮忙我们拔掉。中午回到宿舍，在阿姨的提醒下，我们才想到了早上使用热得快烧水的事情。阿姨说一位学生下来捡东西，听到我们宿舍有热得快烧水的声音，阿姨连忙拿了钥匙先是切断了宿舍的电，然后又赶忙开门帮我们拔掉并没收了热得快。我们向阿姨承认了错误，并且保证以后不会再使用热得快等违规违纪的电器。下午去到您的办公室，您先问我们知不知道找我们是因为什么事，我们没有说出来。后来您一个个的问，范华丽才说出了今天上午发生的事。刚开始是真的没有意识到这件事您已经知道了，所以不清楚您具体问的什么事，我们也没有有意的去欺瞒您。我们以为阿姨说不向上反映便不会有什么大事，以为这件事您还不知道，所以开始没有及时向您承认错误。但是知道这件事情传到您那里，也已经说明了事情的严重性。

您给了我们严厉的批评，您说要我们站在您和他人的角度想想这件事，还说我们拿生命在开玩笑，您说若是阿姨没有及时拔掉热得快，后果该是有多严重，会有多少人会因此而失去生命的时候，我突然明白了您为什么要这样教育我们了。而我想到若是没有那位同学及时发现我们宿舍在烧热得快，而又向阿姨及时反映，阿姨没有及时拔掉热得快，那么也许宿舍会因此而发生火灾，这不仅仅关系到我们个人的生命财产安全，也关系到了其他人的生命和财产安全。一栋楼里这么多宿舍，少说也得有一千多人，而我们宿舍在一楼，若是发生火灾很可能导致其他人的生命和财产安全受到威胁。想到这里，我不禁感到一阵阵的后怕，同时也意识到了这是一个多么严重的问题。也想到了正是因为有了前车之鉴，所以，您对于这样的事情更是担惊受怕，也更加理解了您说的每个晚上都睡不好觉，要为我们操心。我们是马上就要毕业的大四的学生了，理应是懂事、为学弟学妹做榜样的，但是却只是考虑到了一己私利，而没有顾及到大家的生命安全，我为此感到深深的内疚。同时当您说到要叫父母来学校为我的过错接受教育的时候，我的心里十分的难过。长这么大，父母对于我的学习一直很关心，不惜多出钱，也要让我能够读更多的书。而我在学校不仅仅没有好好的学习，甚至还犯了严重的错误，这让我愧对父母给的付出，我辜负了他们的期望。想想这么多年父母的付出不就是为了我们能够成才，能够在未来的路上少遇到些坎坷，少走弯路。

听您说了这么多的话，从最开始对于您的惩罚不满，到最后的无话可说，确实，我们做事欠考虑。这次虽然有阿姨帮我们拔掉了热得快，但是是不是每次我们都会有这样的运气?阿姨是不是每次都能够及时发现并拔掉呢?答案明显是否定的。在阿姨给我们说的时候，我们并没有觉得这是一件多么大的事，只是觉得这次幸亏有吴阿姨的帮忙。吴阿姨并没有怎么教育和惩罚，只是对我们说了以前这栋宿舍的例子。她说她把我们当孩子看待，看在我们很诚实的认错的份上，她原谅了我们。

但是您却狠狠的批评了我们。事后想想，您说的并没有错。我们一直都在为这件事情的合理性找理由，而没有站在您的角度上考虑过。我们只是以自己的利益为出发点在看问题，却没有看到这件事如果导致了不可原谅的后果对于您、其他人，还有我们自己都是多么的不可饶恕，也是我们不能承担得起。虽然我们这次的事情有阿姨帮忙，以至于没有导致很严重的后果，那么，若是没有阿姨的帮忙呢，是不是我们宿舍也会因为热得快烧的时间长了而没有及时拔掉而最后着火呢，况且，热得快用电，与插板和电线连在一起，若是热得快的线烧了起来，那么连带着插板和电线都会燃起来，同时宿舍易燃物品多，例如被子、衣服等，都是遇火即燃品，烧起来也快，而电线烧的更快，这样连带着其他宿舍也会着火，那么是不是会重演悲剧?也是否会有更严重的后果呢?这些都说不准，而这后果也是我们难以承受的。但是，我们对这件事情上认错的态度，却让您很是不放心。从我们一直在为这件事尽量解释的态度上，您了解我们还没有对这件事情产生很大的警惕性，所以您很生气，所以，您这样狠心严厉的警告和处罚我们。虽然这惩罚并非您意愿，您也希望您的学生都是优秀的。每一位老师也是父母，您也有您的孩子，您做的事，肯定是处于对孩子的成长的关心和引导。所以，在您的角度上，您给我们的教育和惩罚是没有错的。而且生命是珍贵而又脆弱的，能够有幸活一次，就应该好好珍惜。像地震，一下子就可以剥夺人的宝贵的生命，在自然面前，生命是那么的不堪一击，而我们又有什么理由不好好珍惜呢?更何况我们处于这么好的学习环境中，相较于那些没有书可以读但是渴望读书的孩子，我们真的惭愧不堪。本来有可以避免有生命威胁的办法，但是我们却偏偏没有选择，而是无视了其严重的后果，这不是我们对生命该持有的态度。每一个学校都希望自己学校培养出来的的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习、生活。包括我自己也希望有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我和我们宿舍这次犯的错误，是有可能破坏学校良好形象和环境的，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境，对学校的影响也特别的不好，对违反校规的我们给予惩罚也是应该的。您说的社会中的小混混若是警察不严厉打击，那么这个社会会是什么样子。您说的没错，若是社会的存在没有法律的约束，那么社会便会混乱不堪，也没有现在的和平世界和良好的生活环境。而之所以要遵纪守法，就是为了社会生活能够有序的进行。法律是社会安定的一个保证，若是社会之中犯错的人都为自己为什么犯错找开脱的理由，那么，这世界哪里会有社会安定一说，又哪里会有繁荣呢?我们犯错之后只是一味的为这个错误找开脱的借口，没有从根本上认识到问题的严重性，是我们考虑问题太片面，没有从全局的角度出发，没有站在大家的角度看问题和思考问题。我们没有发现这个错误的本质性问题，没有抓到问题的根本点，这也为我们以后可能犯相类似的错误埋下伏笔。由于没有从根本上意识到这件事我们是错了，就没有从心底提起警惕心，以后发生类似的事情，依然会找借口来解释。有时候，一件小事会导致严重的后果，就好比蝴蝶煽动翅膀能引起飓风一样，反之，若是从一件事情中得到血的教训，那么，在诚实认错之后，也会避免更坏的事情发生。就好比街上的混混，没有人一出生就决定了他这一生会是什么样子，但是在成长过程中，种种小事聚到一起，影响的便是人的一生，就好比河流又小溪汇聚而成一样。这件事情，我们在宿舍使用了热得快，违反了学校纪律规定，便是错误的。没有及时认识并承认自己的错误，而为这件事解释，便是不对。

您说的对，虽然我们在成绩上优秀，但是，我们马上就要毕业了，马上就要进入到社会工作了。我们应该了解到我们处于什么样的位置，我们不该只在学习成绩上优秀了，这还远远不够。在这件事情上，对于我们使用了热得快而事后还在解释并以此想老师轻罚的态度上，我们是不对的。我们解释，便是没有站到老师和宿舍阿姨的角度。虽然阿姨那里我们承认错误，而且阿姨也接受了，但是我们却没有得到深刻的教育和反省。而老师您的教诲，让我们深深认识到了对于有原则的事情，便要严格遵守。既然有原则规定了，就必然有它存在的道理。事实也证明了这个道理，而且我们更有身边的事情给我们警醒，也更证明了每一个明文写出的条条框框的规则是有存在的必然性的。不然历史发展到今天，有那么多的法律法规，都是有其自然发展的规律和道理在其中。

最后，谢谢老师对我们的关心，您对我们的关心和照顾，我们会铭记于心，而这件事，将会对我受益终身。以前我并不知道站在别人角度该是怎样考虑问题。现在的我懂得了，在做一件事情的时候，考虑自己利益的同时，也应该考虑这件事给别人带来的影响。

检讨人：

x年xx月xx日

**0检讨书 10000检讨书篇十七**

尊敬的\*老师：

您好!

我在论文中抄袭造成作弊行为，今天我怀着愧疚和懊悔写下这份检讨书，我知道这种行为是不对的，但我还是做了，我写这份检讨，以向老师表示我对这次论文抄袭行为的深刻认识。对不起，老师!我犯下的是一个严重的原则性问题。辜负了您对我这几年的悉心栽培，当时没能体会到您的良苦用心，一任自己的懒惰、投机取巧的心里作崇，在写论文的时候，学习态度不端正，随便在网上搜了一篇类似的文章，就开始加工论文，根本就没有按照您的教诲，潜心研究论文题目，搜集大量的资料，只是将搜集的文章，随便修改了一下，盗用别人的观点，大量抄袭别人辛辛苦苦整理过的文字，只是一味地追求字数上的增加，单纯地为了您布置的论文尽快地完成而写作业，把您对我的教诲早就抛之脑后，进而不查相关资料，所表达的观点没有任何考证，都是自己凭空想象出来的，最后将抄袭的语句加上自己一些独撰的文字，拼凑出整个论文，把这篇没有任何条理，观点杂乱的文章就交给了你。

这次我意识到自己错误的严重性。在写论文的时候抱有侥幸心，以为把论文加工出来交给你就万事大吉了，纯粹没有按照您平时教导我们要老老实实做学问，认认真真写论文的原则。这种行为本身就是错误的，在班级造成极坏的影响。我这种行为还在学校同学间造成了极坏的影响，破坏了班级的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校和院系的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害。

在写这篇论文的时候，自己抱有可怕的侥幸心理，这种心理导致自己在学习上，不认真钻研，马马虎虎，对您布置的作业也是敷衍了事，为了赶时间应付您，在网上随便搜几篇相关的文章，然后自己胡乱的串联在一起，以为这样就可以蒙混过关。完全违背了您治学严谨的一贯作风，放任了自己的懒散毛病。这样下去，最终受害的还是我自己，作为一名学生，在校期间就应该好好学习，勤勤恳恳地做学问，多想老师学习，多请教。而我自己完全背道而驰，不认真学习，不爱做作业，即使做了作业，也是为了应付您的检查。没有将心思用到学习上，反而在学习过程中让侥幸心理占据了上风，以为每次的作业只要自己做了，交给了老师就算完事了。结果在这次写论文的时候，就大量抄袭别人的文章，以为这样就完成了您的作业。完全不顾论文的质量，更别说花大量时间去搜集和整理资料了，论文中的观点就是自己也稀里糊涂的，根本没有任何逻辑性和条理性。

这样的文章您看了之后肯定是非常气愤的，您每次上课，苦口婆心的教我们怎么写论文，如何选题、搜集资料，怎样提出自己的观点，结果我对您的教诲执迷不悟，每次都怀有极大地侥幸心理。这次论文交给您之后，立刻指出这篇粗制滥造论文里的抄袭部分。这次抄袭行为让我更深层次的认识到了错误，事后我已追悔莫及。自己也反省了好几天，每天都在想：\"这是什么?我怎么会变成这个样子呢!\"真的不敢想象我是怎么会丧失了学习准则呢。这个抄袭的阴影时时在我的脑海里回荡，让我每天都不能安心的学习。对自己抄袭的行为感到羞愧，只想说老师请您原谅我，原谅我这种可耻的抄袭行为。我真的错了，深知要想学好专业课程，只有靠平时的努力，不应该像我这样在写论文中抄袭。

老师常教育我们做人要诚信，不应该在论文中抄袭，而我没有听从老师的教诲，论文抄袭不仅让自己难堪，更让班级丢脸，让老师丢脸。论文抄袭说明我是一个不讲诚信的人，同学会从此嘲笑我，老师会看轻我，走上社会，人人都会看不起我，这样对自己影响实在太大了，但自己毕竟已经犯了这样的错误了。只有好好读书，认真学习，不再犯错，希望早日找回诚信，早日得到同学们的信任，早日恳求您的原谅，因为我真的知道错了。今后不仅要把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人做一个对社会有用的人，一个正直的人，老师如同父母对我们的爱都是无私的，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我感谢老师对我的这次深刻的教育，及时指出论文中的抄袭部分，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用。我所犯的错误的性质是严重的。我在写论文的时候作弊实际上就是做假骗人，原本弘扬大学的拼搏精神，走顽强拼搏进取之路既是我的责任，也是我坚定不移的前进方向。然而，我的行为却背道而驰。一个优秀上进的研究生当然要努力学好没，每门课程，踏踏实实地多发表论文，但不能不顾一切、不择手段地去写随意复制粘贴、没有任何学术价值的论文，这是一个关系到如何成人，如何成才的一个重大原则问题。一个人的成长和进步，不仅仅是学业上的提高，更重要的是思想、作风方面上的培养和锤炼。我忽视了这样一个重要的问题，每次学习过程中，写论文的时候都抱有极大地侥幸心理，为此而犯了方向性的错误。

老师您对我们的教诲，弟子谨记在心，对于这次您对弟子的批评，弟子不胜感激。您一向治学严谨，对我们要求严格。您时刻要求我们要认真钻研，老老实实做学问，不能盲目追风，更不能抄袭别人的劳动成果。写论文时，您从选题，需要搜集的资料都罗列出来，然后教导我们如何去写，在表达自己的观点时，一定要有依据，而不能凭空捏造和想象。每一次写论文，不论您多忙，您都仔细阅读，甚至标点符号，您都指出来，并让我们修改。您如此辛苦地教育我们，从不记个人得失，很多时候，您忙完学校里的事务，还要加班批阅我们的作业，无数个深夜，都有您繁忙的身影。而我没有体谅您的良苦用心和辛勤劳动成果，只是为了自己的享乐，虚度光年。您布置的论文自己都匆匆应付，把你对我的悉心教导置之脑后，从来没有更深层次地分析您的教导和批评，而只是恣意妄为，任意窃取别人的劳动成果，冠冕堂皇地为自己抄袭过来。我所犯的错误是对您的不尊重，您百忙之中还要批阅我的论文，而论文又不是自己认真写的，既浪费了您的时间，又影响了您的教学进度，这一切都是由于我的学习态度不端正，自己平时懒散的行为所造成的，在受到您的批评之后，我悔恨不已。

老师，对于此次论文抄袭，弟子非常痛恨自己，辜负了您对我的殷切期望。明白了我的错误之后，对自己进行了深刻的批评和教育。经过一番深刻的反省，我意识到了自己错误的严重性。任意抄袭别人的文章，只是为了赶写自己的论文，这是自己错误的学习态度的表现!在这里我要感谢老师的批评指导，如果没有您及时地指出我的错误，告诉我这属于严重的剽窃行为，那我可能还会在这条路上越走越远，将来甚至可能发展到自己不会写论文，不能顺利毕业!如今我认识到自己的错误的严重性，这多亏了老师您及时的教育指导，我才得以明白自己错误学习态度的严重性。千里之堤，溃于蚁穴，而我就是这个犯错的蚁穴，老师您的教导及时的堵住了这将要犯下更大错误的蚁穴。

我知道我这种懒散、自由的行为伤害了很多同学，他们花了大量的时间查资料，写论文，并不断地修改论文，而我仅仅是复制粘贴，只花了很少的时间写论文，对大家是很不公平的。不仅打击了同学们的学习积极性，而且是对他们学习成果的不尊重。另外，对于老师您，也是极大地不尊重，您帮我们选定题目，罗列参考资料，还要晚上加班批阅我们的作业，每每想到这些，我就非常痛恨自己，作为一个犯下错误的人，我在这里向您说:对不起，我伤害了你们的感情!

记得刚进入大学的时候，我在学习上还能跟得上，按时并且保质保量的完成作业，可是时间久了，对于这些却不重视了。在学校三令五申的铁律下，在严明的校规校纪的大环境下，我却执迷不悟，草草地写论文，抄袭别人的文章，犯下了如此严重的错误，我深深地认识到自己所犯错误的严重性。自己变成了一个不尊重别人学习成果，弄虚作假，没有学习积极性的人，感激老师及时让我在这条迷途上，不再继续深陷下去，让我迷途知返。

想想自己也在学校里生活了两年了，却在步入后半段的关键时刻犯下了重大的错误，我知道这是学校对我的考验，我一定会经受住考验，把它当成我人生路上的转折点，从今天开始，无论是在学习还是在纪律上，我都会用您的教诲严格的要求自己。对待学习要认认真真、踏踏实实，对每一篇要写的论文，一定要查阅大量的资料，及时向您请教，论文中提出的观点要有依据，对每一个字都要认真推敲，甚至是标点符号，都要慎重使用。

犯下如此严重的错误，我自己也想了很久，思考了很多东西，反省了很多事情，自己也很悔恨，也深刻的意识到了问题的严重性。对自己所犯的错误感到了羞愧，其他同学都能花大量时间去写论文，并且每篇论文都写得非常好，论证严密，参考资料丰富，而我拼凑的文章还能算是论文吗?冷静过后，我对自己的犯错动机进行了深刻的分析，问题最终归结于自己没有把学校和老师的谆谆教诲放在心上，没有重视老师的教导，放任自己的错误想法发展下去，这是对老师工作的不尊重，是对老师劳动成果的无视。而这也导致了我这次犯错。现在，多亏老师您的帮助，我才看到了自己身上的不足之处才能改正过来，您是我们人生道路上的领路人指明灯，照亮了我们的后半生!

此次论文抄袭，我辜负了老师父母的期望，在同学间造成极坏影响，若是没有老师您的及时提醒指正，自己继续这样对待学习，后果将不堪设想。这样下去，自己到毕业了论文还不会写，只会复制粘贴，抄写别人的文章，那么，毕业都成了问题。老师和父母这么多年的辛苦培养，到头来却华而不实，没有学到知识，还养成了弄虚作假，不尊重别人的不良行为。如果步入社会，自己的这些不良行为将会影响我的一生，自己很难在社会上立足。老师，我知道我犯的是原则性的错误，我也知道我的保证您不会相信，在别人眼里可能更是一文不值。但是知耻而后勇，作为一名上进青年，我一定会改过自新重新做人。老师，您是我们改错路上唯一的依靠，您将继续指导我们前行。

作为一个学生，完成老师布置的作业是我的义务，也是最基本的责任，写论文是我获得知识的重要途径，然而我却没有意识到这一点，无视老师的教导;一名研究生却不知道诚信对自己的重要性，而且更严重的错误是我没有主动去认识错误，依然去用侥幸心理去恳求原谅，这是令人耻笑的行为，是在我犯错之后，我一夜没有睡着，我认真的反省了自己，反省自己的错误，反省自己错在哪里，反省自己为什么在犯错之后却只会想到推脱，论文是严肃和严谨的，学校和老师的原则是对学生走上正确道路的一种保证，校规校纪的制定是对学生的正确引导，而我，完全没有看到这种本应该严肃认真的学风规定，我沉浸在自己的思想中，没有接纳老师您对我的正确思想的灌输，这是非常幼稚、非常自以为是的行为，这是我成长路上的一次教训，我知道自己错了，错的那样的无知，也错的那样的令人耻笑。学校的学风规定已经进行了这么久，经过这次教训，我又对您的良苦用心多了一些理解，作为一名学生你永远不能停止学习，永远不能自我满足，老师您对我的教导不是为了为难我，却是要将我们从吊儿郎当，懒散，自由，无所谓的自以为是的思想中拉出来，而当局者迷旁观者清，我有时候却会以为这是您故意在为难我，而用我那看似冠冕堂皇实则鼠目寸光的理由去任意抄袭别人的文章来拼凑自己的论文。只有当我真正理解了您的淳淳教导，不倦的教育我，理解我们已经长大，肩负着自己是研究生，理解我们自己应该越来越优秀越来越进步，应该踏踏实实地做研究和学问，多写几篇高质量的论文，而不是随波逐流，任意妄为，这才是一名合格的西北师范大学的研究生。

所谓苦口良言，每一个老师都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，以便在将来的社会道路中能一路顺风，也使学校有一个良好形象。而我自己这次却犯了错误，去破坏了班级良好的学风，在同学中和老师中造成了非常不好的影响是很不应该的，若每一个同学都这样写论文，那么是不会有良好的学习风气形成。每次写论文之前老师您都会再三强调论文的重要性，并嘱咐我们不要抄袭，慢慢培养我们的良好习惯，可我却还是没有注重这一点，依然犯错，还抱有侥幸心理想得到原谅。这对我以后的发展是很不利的。

在这里我想再对\*老师说一声，对不起，老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于此次论文抄袭也非常的生气。我也知道，对于学生，做到有错误要主动认识，主动改正是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。

我会感谢老师及时发现和帮我纠正我的错误，学校是个小社会，现在我犯了错误，还能帮助我认识和改正，当我踏入真正的社会，是没有人来提醒我的错误所在，这会使很多东西与我失之交臂，最终的受害者还是我，我清楚的认识到了，自己现在还不够成熟，思想还是不够完善，对很多事情的理解还是不够深入。我会以这次论文抄袭事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，树立正确的学习观，自觉接受监督。我要知羞而警醒，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次抄袭事件，提高我的思想认识，加强自己的责任感，理解老师，尊重老师，遵守学校规定，自己还是很想好好学习的，我已经理解了学习对我的重要性，作为一个研究生我们的目标是今后的奋斗不辱自己在学校学习3年的知识，不辱自己活在这个世上，以诚信好学，尊师重道为荣。

事实证明，研究生仅仅热情投入、刻苦努力、钻研学业是不够的，还要有清醒的头脑、大局意识和纪律观念，否则就会在学习上迷失方向，使学校受损失。我所犯错误的影响是很坏的。尤其是作为高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的责任。写论文时，大量抄袭别人的文章和观点，直接造成不尊重同学、不尊重老师的恶劣影响。本来，您是对我很器重的，然而，我的错误深深地伤害了您的心;我真诚地接受批评。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够吸取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并且监督我。

检讨人：

**0检讨书 10000检讨书篇十八**

尊敬的老师：

我是xx大学xx学院商务管理专业xx级的一名学生，我叫。今天，我怀着愧疚和懊悔的心情写下这份检讨书，以因在参加本学期期末考试的统计学考试中出现作弊行为这一事件做出一番深刻的书面检讨以及我的认识和承诺。

严格的考试制度，严肃的考场纪律，三令五申的考试规范的传达，终究在我这里没有得到良好的贯彻。关于在本次统计学考试中发生的事件，我深感抱歉并十分的懊悔。在此，很想再一次诚挚的向监考老师表示深深的歉意：老师，对不起。同时，我想有必要把此次事件的经过做出如实具体的陈述，以表达我的自我认识和真切的悔改之意。我原本也是踏实肯干的学生，从没有任何不良的学习习惯。

本学期因课业繁多，与此同时，需要备考准备的学科也很多。也或许是在最后的复习期间没有做好充分及时的复习备考工作，加上本场科目又是自己一直以来在众多科目中学习起来感到较为困难的一门学科，许多概念性及技巧性问题难以掌握，为这一门学科，心中一直也很是忧虑。因此，为了防止挂科的情况发生，考虑再三，头脑一热终究还是抱了夹带小抄以防万一这样的侥幸心理。

此次行为的动机，完全是因为一时的侥幸心理和对自己没有自信导致的。在考试的过程中，起初，老师发现了我夹带的小抄并没收，我却没有赶快清醒，随后老师又发现了我违反考场纪律的行为并及时且一再的指出并给予警告提醒，情急之下的我却依然没有认识到自己已经犯下的错误，也丝毫没有意识到情节的严重性。最终，老师气氛无奈的收走了我的卷子，没有卷子，考试就意味着不再继续，面对当时的境况，我情绪也很激动，过于冲动的我心中满是抱怨，情急之下与老师发生了不必要的冲突，给老师带来了不必要的麻烦也让老师难堪和无奈。大错已铸成，我只能后悔的承担后果。

事后，经过很长时间的沉默和思考，我开始深深的意识到，这是一个非常危险的倾向，也是一个不良的苗头，如果不是老师及时发现，并要求自己做出深刻反省，我反而可能因为本次的侥幸过关而从此放任自己，继续将这种错误行为放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象今后还会发生怎样的错误。

因此，通过这件事，在深感懊悔的同时，我也感到了幸运，庆幸自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向老师做出检讨的同时，也向老师表示发自内心的感激。

此外，我也看到了此次事件的恶劣影响，这对于广大的同学来说是一个恶劣的错误示范。假若时日一长，如果在我们这个纯净的校园和我们的集体中，这种投机取巧，不负责任的思想和行为方式蔚然成风，那无疑是对考试纪律和自我道德标准的重大蔑视和冲击。

目无纪律观念，为所欲为的不良风气，我们每个人的学习，成才将无从谈起。因此，我为这件事所带来的不良后果和恶劣影响深表歉意。

同时，对于此次事件，我在事后深刻的剖析了自己的错误，我深知问题的严重性，现在我将我的认识和体会在此做一个汇报，希望能在我知道和反省错误的同时，老师能给予我帮助和支持，让我能在以后的学习和工作生活中，摒弃恶习，扎实学好专业课，做一个对社会有用的人。

对于这件事情所造成的严重后果，我想从以下三点来做出一些深刻的反省和认识：

第一，是我对考试规章制度以及校规校纪的认识和重视程度不够。在此次考试中，我没有认识到考试的重要性和考场纪律的严肃性，对于考试，我没有端正自己的态度，采用了投机取巧的方式来达到我的理想要求，完全忽视了学校对学生在德治上的引导和教育，同时也辜负了一直以来期盼我学业有成的父母，对我谆谆教诲的老师，以及在生活中耐心帮助过我同学朋友。

正所谓“一失足成千古恨”，在本次事情发生后，我将自己封闭起来，认真的考虑这次作弊事件中我所犯下的错误，没有将老师所教授的课程学习好，没有将所学知识融会贯通到我自己的思想中，是第一个错误;在没有学好专业课，而是采取投机取巧的方式来应付考试，忽视学校的校规校纪是我所犯的第二个错误;在考试中被发现并给予警告时，我却与监考老师发生冲撞，是我所犯的第三个错误，也是一个尤为严重的错误。

在我犯错之后，我认真的反省了自己，考试是严肃的，校规校纪的制定是对学生正常生活秩序起到引导作用的，而我，完全没有看到这种本应该严肃认真的考核方式，完全无视了对自身考核评定的大好机会，这将是我一生的损失，也是因为我青春路上的一次开小差，更是我成长路上的一次教训，因为我不光伤害了我自己，也同时给老师带来了比必要的麻烦。

在我将得到应有的处罚的同时，我知道自己错了，错的那样的无知，也错的那样的令人耻笑，但是我希望学校不要因为我的一时犯错，而完全放弃我，我希望能够给我一个改正自己错误的机会，让我在以后的学习中用更多的努力来弥补。

第二，是我对作弊考试存有侥幸心理。这种侥幸心理在思想上就手绣犯了本质性错误既然是考试，就该公平公正的进行，发挥自己的真实水平，而我思想上的偏离导致了行为上的错误。在这种考察学生学习能力和学习成绩效果的时候，我没有摆正自己的位置，没有很好的认识考试的重要性。

而是采取了作弊方式来应对，而且在作弊中存在着侥幸心理，想以虚假的方式来展现自己一学期的学习成果，这是对自己的严重不负责任，也摒弃了作为一名大学生的道德底线。我在此次考试中不光失去了对自己学习成果真实检验的机会，更失去了对个人道德的考核机会，我因为一时的不理智，而犯下了如此大的错误，这会是我一生的教训，更会是我在以后成长中的一个警钟，以后我会在这个警示牌下认认真真学习，坦率做人，坦诚做事，完全按照国家所培养的合格，优秀毕业生的方向努力。

古人讲“以史为鉴”，我则会以此为鉴，为我以后的学习生活点亮明灯，压力面前我不会再退缩，我会勇往直前，踏踏实实，认真学习，用更多的努力来弥补我所犯下的错。希望老师和同学在我今后的学习生活中随时给予监督，同时，再次诚恳的希望老师能够给我一个改正错误的机会。

第三，是我对监考老师的回应及态度问题。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是千年遗留下来的传统美德，却被我一直忽视了。老师为了莘莘学子的成长成才呕心沥血，耗尽青春，这永远是一个高尚且不容亵渎的职业。而我的行为显然已造成了对老师的不尊重和对其劳动成果的不尊重。

作为一名当代大学生，一名正在接受高等教育的人来说，这种鲁莽的行为及表现显然不符合社会对我们的要求。尊师重道是我们人生中必修的道德准则和基本要求。然而，我对自己在这件事中的行为感到十分的愧疚。面对监考老师的警告和要求，我应该没有任何的发言权，因为一切起因是我错在先，但对于老师的提醒和采取的正常举措，我却没有及时的认识到自己的错误并给予良好的配合和回应，反而与老师当场发生冲撞并做出一些过激行为。

此举完全违背了做学生的原则，同时也失去了一名大学生的道德底线，我只是顾着自己的利益和一时的想法，完全不理会监考老师的感受，这是对监考老师及其工作极不尊重的表现，给老师和同学们留下了极坏的影响。影响了老师的正常监考工作，也影响了同学们的正常考试秩序。在此，我还要深深地向老师和同学表达一声我发自内心的诚恳歉意：对不起。

发生这件事后，我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错。因此。同时，我诚恳的希望老师能再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的学习来为我的专业和学校做出积极的影响，请老师相信。

这件事是我在大学期间第一次犯下的这样无知的错误，我也保证这会是最后一次，像本次的类似事件绝不会在发生。望老师能念在我是初犯也反省认识比较深刻的份上，从轻处理。“知错能改，善莫大焉”，我现在已经深刻的认识到了自己的错误，并且我也有决心来改正自己的错误。

希望老师能够帮助我，支持我，让我能在以后的学习道路中得到改正，在以后的学习生活中我会好好努力，不会再做出如此令人不齿的行为，我不光会将学习成绩提高上去，更要好好的学习专业课，练好扎实基本功，在离开学校走上社会后，能够更好的发挥出在校所学，为社会做出积极的贡献，所以我恳请老师能够给我这个机会，让我拿今后学习生活中的优异成绩与表现来证明我的决心。

我希望这发生的一切只是我学习生活中的一个插曲，在以后的学习中我不会再犯此类错误，我会用真诚和努力来面对我的错误，更会用刻苦和钻研来弥补我的损失，虽然这个错误会是我一生的警示，但是也正因为如此，才会让我在今后的道路中能够走出一个崭新的自己。

以上是我对此次错误的检讨，请学院领导老师看在我初次犯错，而且有改正决心的态度上，能够给我这样一个机会，我一定会倍加珍惜，如上所述保证一样，用我的决心和信心来完成我今后的学业。

**0检讨书 10000检讨书篇十九**

时光飞逝，一年一度的期末考试有一次落下了帷幕。在这每一次的人生考验中，总是有人欢喜有人悲。然而不幸的是这一次我成为了后者。半载的辛苦和辛酸苦累换来了的却是失落，让我怀着失落的心情，带着差强人意的成绩，为这个学期画下了一个败笔。原因出在哪里，我做出了深刻思考和反省，经过了深思熟虑，特作出深刻的检讨，有些没有提到之处还请老师和同学们提出批评指正。

我认为此次考试的失利，绝不是一日之工，“冰冻三尺，非一日之寒。”确实，我总结了以下几点：

1、思想觉悟不够深刻。思想觉悟是一个学生具有的基本条件，一个学生的基本任务是什么，就是学习，好好学习。一个正确的思想觉悟会带领我们走向正轨，所谓思想不过关，成绩如何过关。不仅仅是学习，做任何事思想觉悟都是最重要的，也是最关键的。

2、没有端正的学习态度。态度跟思想是相辅相成的。一个正确认真的学习态度是一个学生成才的必备基础，有了正确的思想态度才能正确的对待学习这件事，正确看待考试成绩的重要性，考试是学校对于学生的检测，也是让自己找出不足改正不足的方法，也是学校对学生的一种负责的态度。

3、基本功的不扎实。平时的一个小小的东西都会影响到考试成绩，这是不可否认的。一个字母的背记，每一次简单的验算，每一次刻苦的思考，都是很重要的，我就是没有打下良好的基础，而导致考试成绩的不理想。

4、平时对自己要求过低。有时候人会犯“惰性”，也就是偷个小懒，每个人都有这种惰性，重要的是有的人克制的较好，有的人克制的较差。平时对自己严格要求的人，做什么事情都会对自己严格要求，对待学习更要严格要求

5、没有一个正确的学习目标。每一个阶段都给自己制定一个小目标的人，往往平时不怎么起眼，到了考试就会大放光彩，因为他完成一个个小目标，从而最终完成一个大目标。然而光有目标没有实际行动也是不行的，一步一个脚印的踏实度过每个目标，你会发现你成功了一大步。正所谓“不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海”。古人的话都是有道理的。

6、缺乏一定的自信心。人无聪明愚蠢之分，都是平等的，一个人要相信自己可以完成，付出努力就会成功，一个人要是缺乏了自信心，不敢去尝试，不管是学习还是工作都无法成功。俗话说“人不可有傲气，但不可无傲骨”。傲骨指的是什么，就是自尊和自信。

7、缺少“不耻下问”的精神。有时候感觉问问题很丢面子，这是大错特错的。我们都是学生，我们都是来向人家学习的，学习就有不懂的，不懂的就得向别人请教，这是很正常的现象，然而我一直曲解这里的意思。子曰：“三人行，必有我师焉”。每个人都有自己的缺点，每个人也有自己的优点，学习别人的优点，弥补自己的缺点。比如你的数学好，我的语文好，我们就可以互相学习，相互学习，这样同时提高的是双方，也是双倍的。

8、没有一个良好的学习习惯。习惯成自然，一个正确的学习习惯关系着一个人的一生。有的人喜欢给英文备注，其实这也不失为是一种好办法，久而久之就形成习惯，一看到这个单词就能想起自己的备注，这样对于背记有很大的提高。还有人的验算本比有的人的作业本都整洁，这都是好的学习习惯，就算题做错了，回头找找看看自己的验算本，一目了然，知道哪里错了。弄得乱七八糟，自己永远不知道怎么回事。

9、缺少反省自我反省的意识。每次月考乃至普通考试都是对我们这阶段的考核，考核完毕就要发现自己的不足，改正自己的不足，时间一长，不足自己消失了，这就是反省的功效。

10、缺乏创新的能力。现在的社会是一个创新的社会，学生更应该增强自己的创新能力。学习中并不是一成不变的，一道题可能有好多种解法，背记也有很多种方法，一个正确的学习方法，是对学生提高最大的一种帮助。考试失利固然很失落，但不可有气馁的心气。相信自己的能力，勇于创新，创造新的奇迹。如果牛顿没有被苹果砸到头，他也可能研究出万有引力定律，因为他是有创新能力的人，世界上很多事情都是由创新而来的。中国从古代到今日，50xx年历史的泱泱大国，如果没有创新精神，现在的社会也不会这么发达。

综上所述，我的错误主要是这几点，发现错误就要改正错误，能够发现错误也是一种能力。所以我特作出整改措施如下：

1、加强思想觉悟的提升。树立正确的人生观价值观，知道自己是祖国的未来支柱，坚定信念努力学习，为社会和人民作出贡献，更不能辜负学校和家长对我的殷切希望。增加自己的课外知识，充实自己，多读一些有益的书籍，浏览一些有益的网站，从而去其糟粕，取其精华。加强自己的思想觉悟。

2、努力端正自己的学习态度。学习态度的端正与否不是一日两日能练出来的，所以从思想上真正改进，才能使自己的态度端正。态度决定一切，要树立不是我为谁读书，而是我爱读书的信念，最终成为造福于社会造福于人民的栋梁之才。

3、苦练基本功。中国人最讲究基本功的扎实与否，就像习武之人要先扎好马步一样。楼房之高全靠地基的稳固，没有良好的基本功，以后踏上更高的学习阶段，会苦不堪言。虽然就剩一个学期，但是俗话也说“临阵磨枪，不快也光”。在这一个学期，未来的日子里，我一定倍加加强基本功的学习。

4、严格要求自己。放松的心态让人松懈，一日的松懈就会带来不小的影响，平时严格要求自己，按时休息，每天保持良好的神态参加每一堂课，积极向上的对待每次考试的鉴定，克制自己的惰性，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，学习固然辛苦，但是人生短短几十年，美好的时光就要在此时，要珍惜此时的学习机会，不能使自己因懒惰而遗憾终生。

5、定期给自己制定学习目标。比如说我的成绩不是很好，考试只得60分，下次制定个100分这是不可行的，分数也是自己平日的积累，定的目标过高也会使自己失去信心，从而产生厌学倾向。但是这次60分下次70分这样的目标是必须制定的。完全是自己力所能及的，当然分数不能代表一切，因为每次的题目难度也有差距。但是同样的题目不可以再犯。

6、树立自己的自信心。一个学生的自信心是很重要的，相信自己的能力，向着自己的目标前进，每天保持昂扬的斗志，积极的心态去处理每件学习上的事。努力尝试自己不敢想象的东西，如果你认为自己可以得满分，努力做了，即使的不了满分也能取得长足的进步。

7、敏而好学，不耻下问。学习中遇到的困难和挫折，单凭自己的力量也是解决不了的。这就是为什么要建立学校的原因，现在有条件请家教的人比比皆是，但是那样就会鼓孤立自己，学校学生同学们在一起讨论，发表自己的见解都能提高很大。向比自己强的同学请教不是丢人的事，要经常问，向老师请教，不要感觉这个同学不如我我就不请教他了，正所谓“尺有所短，寸有所长”，每个人的优点都可能跟自己的优点不同，“择其善者而从之，其不善者而改之”，共同进步，共创辉煌。

8、养成良好的学习习惯、作息习惯。学习好的同学的各种好的学习习惯，认真对待作业，每天作息时间要准时，多读课外书，充实自己，用知识武装自己的头脑。养成了良好的习惯，就不怕取不得好成绩。

9、加强自我反省。每次考试结束后都总结一下自己哪方面还存在不足，要加强;看看自己哪方面有进步，要保持。别的同学提出的意见要虚心接受，老师的教导要充分消化。要认为学习中的挫折和困难是提炼自己的好东西，不要气馁，努力最好。

10、善于发现，勇于创新。生活无处不在创新。单从一个最基本的东西电视来说，以前是黑白的，现在是彩色的，以前是纯平的，现在是液晶的，液晶的甚至还分lcd和led，如果没有创新这些东西不会变化这么快，自己有想法努力说出来看看是否切实可行，这也是我认为现在学校教学应该采取的，让学生多说。

总而言之，学习成绩的提高不是一朝一夕就能练就的，“千里之行，始于足下”。从小事做起，从点滴做起，改正自己的微小的毛病，“不以善小而不为，不以恶小而为之”，“千里之堤，溃于蚁穴”，这些都讲的是这个意思，从现在开始，学会从一个字母开始;从现在开始，学会从每一个小题开始;从现在开始，学会从生活中发现学习。对于此次考试的失利不会认为是一种磨难，而是一种转折点，让我明白了很多道理，努力才是关键。

以上就是我的检讨书，也不算是检讨书，就算是个反省录吧，以后一定铭记于心。请老师和同学们监督，发现问题及时提醒，发现错误及时制止，共同成长共同进步。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**0检讨书 10000检讨书篇二十**

尊敬的辅导员：

您好!

针对这次挂科，我经过深刻反思，对自己做出全面的检讨。并在这里写下保证书，保证以后一定要好好学习，绝不再出现挂科情况。经过这次的检讨，我相信我一定会找出自身学习上的缺点，并且努力克服这些缺点，踏实学习的脚步，一点一滴的进步。也请老师相信我，再给我一次机会，让我能够证明自己，其实我能做的更好。

如果能够早点认清自己在学习上的缺点，早点改掉自己在学习上的坏毛病。也许现在就不会出现学习上挂科的情况了。可是既然现在挂科了，就使我更加清醒得意识到，以前那种学习中的不足和不合理之处。我仔细回想上学期的学习情况，回想考试时的情景，渐渐清楚的知道，我学习的问题出现在什么地方?我总结了一下，大概有以下几点：

一,对大学学习生活的不适应。大学和高中是完全不同的阶段，其中对学生的学习生活要求也不一样，如果我老是按着高中里的思维模式来过大学生活，肯定要遇到很多困难。大学里的学习更多倡导的是自学，以个人为中心，以学习为目的，以自习室和图书馆为根据地的自学模式。明显，这跟高中时候老师做好计划，同学按部就班跟着学习的学习模式有很大区别。而且从本质上讲，这两者的区别更大的体现在我作为学生，在学习面前扮演的角色。前者，我是一个主动者，对学习有很积极的情绪，在学习的过程中，遇到困难也会有很大的热情来解决。学习对我来讲，就是一件乐事，一件很具意义的事，也能更大程度的调动我学习的兴趣。而后者，我则充当着被动者的角色。内心的深处是不愿接受学习，或者是不愿主动去接受学习的。那时的我需要有个类似老师的人在旁边督促我学习。带着这样的心境，在严厉的看管下，或许会有个好成绩，但一旦失去看管，后果就很遭。而大一的生活，就是高中到大学的过渡阶段，我带着高中的学习习惯，失去了高中时的看管，便放松了学习。这也是这次挂科的主要原因。

二，没有集中精力在学习上，课余生活的无序影响了学习。上大一的时候，在忙碌的学习之余，我经常抽时间去校外做兼职。我本打算利用做兼职的机会，可以丰富自己的社会经验，锻炼自己的与人交际交流的能力。那时候，我认为，做兼职能够及早的接触社会，认识社会，开阔自己的眼界，同时也能为自己以后的工作学习打下基础。可是现在看来，这个想法太过幼稚了。兼职在适当的时候可以做，也的确可以锻炼自己，但不能以牺牲学习为代价。我现在明白了，作为学生，目前的阶段，学习永远都是第一位的。大学不同于其他任何学习阶段，因为只有在大学里我们才能学习那些自己喜欢的东西，学习那些真正有实用价值的东西。大学里，我们有良好的环境，有难得机会，这一切，我们都浪费不起。

三，自己的性格比较内向，在学习和生活方面很少和同学交流。学习的时候，遇到什么不会的问题，总是碍于情面，不能及时找同学交流解决。于是一学期下来，问题越积越多，最后影响了考试成绩。关于这点，我也认真想过，学习虽然是一个人的事，但学习的过程不能只局限于自己。我不可能什么都会，也不可能什么都记下，别的同学也是一样，这并没什么。把不会的东西提出来，大家在一起想办法，在这个互动的过程，我们解决的就不仅仅是问题本身了。交流的过程实际上也就是一个认识提高的过程，通过多个同学的交流和分析，我们也会渐渐培养成从多个角度看问题想问题的习惯。这种学习方式，比自己一个人学习要有效得多，也容易的多。还有，在生活方面，一个人不与他人经常交流，也很容易养成孤僻的性格。在没有朋友的情况下，人遇见困难总是很悲观，处理问题也经常走极端。而带着消极悲观的情绪的生活，就更是会出现不顺心的事。这是一个恶性循环，对自己一点好处都没有。通过这次检讨，我也认识到了，并且开始重视这个问题。

四，考试前夕家里出现的问题，给我也带来了些影响。快该考试的时候，家里打来电话，说出事了，要我赶紧回去一趟。当时就请了一个星期的假，虽然很快就处理完回来了，但这件事一直在我心里记着。以至于最后一段时间的学习和复习，我一直没能安下心。到了最后考试的关头，我还总想着快快回家。虽然这件事，不能作为我挂科的借口，但的确给我当时的情绪带来很大的影响。

这学期，我一定会调整自己的情绪，全身心的投入到学习中去。我一会要把上学期耽误的课想办法补回来，我想证明给自己看，我的事情，我能做好，而且一定能做好。

以前，我总把这种类似的检讨看做一种形式，并不很重视，写的是时候，也是草草了事。但是这次，我的确通过认真反思，深刻认识到了一些问题。这种认识，不是别人讲过，批评过，就能领悟和接受的。这次，我从内心深处，明白了一些学习上和生活上的事情。我想这些重新认识的道理，一定会在我以后的学习和生活上起很大作用，也一定会改变我以前的那种学习生活习惯。对于以后的学习，我也做了很详细计划。大致如下：

一，改掉以前那种被动式的学习方式，主动的参与到学习生活中。大学里有很多自由的时间，也有很多改变自己的机会。但一切都得靠自己去主动争取，才有可能实现。学习不管是枯燥乏味的，还是充满乐趣的，你不主动去接受，永远都不会跑到你的脑子里去。在没有人领着去学习的情况下，一定要有自己的计划。一个切实可行的计划，在大学这种学习氛围中，很重要。大二了，我们还得面对另一个挑战，就是英语四六级。学习的科目也比以前多很多，在这种情况下，我会合理安排好作息时间，上课的时候认真听讲，及时做笔记。下课也会尽快完成作业，把剩余的时间留给英语。早自习的时间，面对英语听力这种考试中的薄弱环节，我会加大听力的力度，一定时期后，也会加大听力难度。总之都是为四六级在做准备。其他的时间安排，我也会侧重考试上。对于正常的学习，我有自己的期望，社团里别的同学都在拿奖学金，都在为这个大家爱着的集体争荣誉，我不想拖大家后腿，我也想尽自己的一份力，也想和大家一起共同进步。当然这也是为了证明我自己的实力，证明自己能够呆在这个荣誉的集体。

二，把精力放到学习上，专心于目前的学习生活。现在的学习课程安排的很满，也没有时间再去做兼职了。但必须的认清的是以前那种兼职大于学习的做法确实是错误的。大学生的目的就是学习，好好的学习。而且，就我所学的计算机专业来说，知识的更新换代速度很快。这就要求我们要不停地接受新知识，而且还要大量的接受庞大复杂的专业知识。时间上，四年应该是很紧迫的。认清这些问题，我以后就不会盲目的去做兼职了。我应该把大量的时间花在图书馆，花在我的专业知识上来。兼职也许会有一定的锻炼的作用，但于我以后的学习而言，是不能相比的。我相信只有在学好自己课程的前提下，以后出去才会有工作的机会，也才会有更多锻炼的机会。可是如果一旦因为做兼职就耽误了学习，应且导致以后找不到好工作，那时后悔就再也没机会学习了。所以，我想，以后要把学习放在第一位上，只有学习做好的情况下，才有资格干别的。

三，在社团里要主动和别的同学多沟通，养成健康乐观的性格社团是一个大家庭，有来自各个地方的人，大家虽然有不同的方言，但却都很热心，每个人都乐于帮助别人，这种祥和融洽的氛围是我在别的社团里不曾见过的。还有，社团里有来自各个学院的同学，大家虽然学着不同的专业，但基础课是相同的，学习上的问题，则完全可以请教他们，相信他们也是愿意帮助的。关于性格问题，我想大概是因为心理潜意识的暗示，不愿和陌生人讲话造成的。我对自己很熟悉的人，还是能敞开心扉的。只是不太愿意和生人讲话，因此就造成外表看起来孤僻的样子，渐渐的朋友就少了。我自己也觉得这是很不好的现象，从心里想改掉这种坏毛病。所以，我以后会主动和同学交流的，争取在和同学讲话的过程中，多讲些话，而不是像以前那样老是让人感觉我一直在听。不会的题目，我也会主动找老师或同学解决，不再像以前那样，让问题越积越多啊，最后影响考试成绩。

关于其他方面，我也想过，早上起来时候，可以到环校路上跑步，锻炼身体，也能养成良好的生活习惯。平时放假时候，也不能老是呆在寝室里面，可以约上几个同学一起到外面转转，这样可以培养同学之间的友谊。

对于学习也是一样的事。学习对于现在的我们而言就是一种责任，我们应尽自己最大的努力学好自己的课程。请老师相信我，我以后一定会在学习上多下功夫，把自己的学习提上去。类似这样的挂科，保证再不会出现。我也会好好努力，调整好自己的学习状态，争取下学期拿到奖学金

此致

敬礼

检讨人：

xx年x月x日

**0检讨书 10000检讨书篇二十一**

偶最最最最亲爱的、至高无上的、无可替代的老婆大人：

首先感谢老婆大人给我一个改过自新的机会，让我洗心革面，重新做人。今天，我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给老婆大人您写下这份5000字检讨书，以向您表示我对您关心不足这种恶劣行为的深痛恶绝及打死也不再犯的决心。这是我第一次写这么长的检讨书，因为我爱你，我是好男人，我必须好好对老婆大人!还请老婆大人用您的宝贵时间慢慢将它看完。

早在咱俩生米煮成熟饭的时候，您就已经三令五申，一再强调，要对您百般呵护，不得惹您生气，忍受你的小气固执还有任性。因为这是女孩都有的性格!其时，老婆大人反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的严重性，于是我一再告诉自己把此事当成头等大事来处理，不能辜负老婆大人当初对我苦苦的追求和今生对我无比的爱恋。悲哀的是。。

自从昨天(这是写了几天的检讨，时间有差错的)下午四点三十五分我在邛崃把你一个人扔在步行街就一走了之，距离现已经有三十小时零四十九分钟!在这三十小时零四十九分钟里我没有一秒不想你的，做梦都在想!今夜思念更是十分强烈!老婆还对我的恶劣行为耿耿于怀!我心之痛矣。我口口声声说我lad是好男人，昨日今日一事看来我也只是嘴上说得好听罢了!现在是晚上二十三点二十九。老婆大人已经进去梦香，我不敢再发短信，再打电话，原因是害怕吵醒老婆大人!但是要是就这样睡了又怎么对得起我亲爱的老婆大人!于是想起上次我犯错老婆要我写5000字检讨，我没有写，还说心到就是了!从现在而今眼目下看来，我上次并没有认识到自己的错误，而且犯错更严重了!于是我决定写一篇5000字检讨交给老婆大人!希望老婆大人不记小人过，原谅我。从此与我永远永远不分开，那将是我此身最大的幸福!怎奈江郎才尽，廉颇老矣，有不足之处还望老婆大人宽宏大量，宰相肚里能撑船啊!

为了老鼠和大米的感情能一如既往，为了羊村的那只喜羊羊能健康快乐的成长，为了我和我的老婆大人的爱能天长地久。我思量再三，痛定思痛，决定以此对自己的人生观、成熟观、价值观、爱情观进行更新，但最主要的是要坚决执行“老婆永远是对的”这条基本路线，“如果老婆错了”，请参照“老婆婆永远是对的”的政策方针。

首先，对您一再不满我对您的关心不足这个问题，我以党的名义起誓，我真的知道错了，你要是实在不信，请老婆用你们菜单剖腹掏出我的心，看看是不是鲜红鲜红的，我发誓我的心只为你跳动，如果为了别人活蹦乱跳，就叫我喝酒就跟人打架，抽烟就跟人吵嘴，打架就碰上越战回来的大兵，吵嘴就碰上崔永元，泡妞就碰上凤姐，啊，不，碰上人妖好了!

其次，我反省这近阶段所犯的错误。主要错误有以下几点：

1、 我不该玩cf的。我错了，我从一开始玩穿越火线就是错。如今迷上穿越火线已经2年了。有一次还把老婆大人您骗去耍救世主模式。我们在一起的时候，我在工地上班，每天下班就去网吧cf，几乎每天都去，老婆大人您劝我。有次发誓说戒了的，可是我还是要去。还骗你说工地枯燥无味只要过了年就戒了它!过年了我家里牵好了网线就更凶了!每天睡到12点起来吃了早饭打到吃夜饭!晚上整多夜才睡!严重性的对身体不好!天天呆在家里，整的阴盛阳衰，还对眼睛不好，本来眼睛就不好!现在出来上班了 ，这次清明回家你跟我一起到我家!你耍的无聊在那里看电影，而我却在耍穿越火线!我深深的认识到不要命的耍穿越火线而且充qb是浪费钱，是对自己的身体不负责!所以我当着人民群众的面给老婆说声，对不起，二天戒了，以后都不耍了!哪个再在我面前给我提穿越就是对我不尊重!

2、我不该抽烟的。我来分析一下我的烟龄!其实我抽烟的时间不长!在读4，5年级的2年里我学会了抽烟!有钱的时候今天花五牛明天盖天!几块有钱的走隆一堆还是精品天下秀!也不是天天抽!从小学6年级到初中3年到高二一直木有抽烟!也不敢说一支不抽!高三也就是20xx，还有20xx这两年才是我正在的烟龄!20xx老婆大人要我戒烟我答应了!我口头但是答应了!其实，口里叼着烟给你打电话还憨痴痴给你说：老婆，我都把烟戒了!现在想起自己说的话很对不起自己的良心!老婆，我罪该万死!其实现在的青钩子娃娃娃娃些抽烟说吃的是寂寞，锤子寞!他们晓得锤子!成熟的男人吸烟是思考问题这个我还信!老婆现在我深刻的认识到吸烟是有害健康的!对于身体没的好处，对我们以后的孩子也没的好处，对你吸二手烟也没的好处。所以以我坚定不移的信念第十二次做出痛苦的决定——戒烟!我一定会成功，我一定不辜负老婆对我的期望!

3、 我以前不应该喜欢上其他女孩子。尤其是某某。我晓得你看到那个字就烦!我们高一就同班了，还记得那时候你跟另一个男生一起的。但是没多久就分了。是我瞎了眼，木有注意到你。让我们2年木有见面。你高二完就走了，那时候我居然不晓得，那时候我们是陌生人!是我有眼无珠没有，没有看到你，没有提前爱上你!对不起，老婆大人，我不该和某某人一起照相的，我不该不把照了照片毁了的。我不该让您看见的!我罪该万死，天打雷劈!我不该不陪你而去跟某某人去爬山的，我死不足惜!现在你也知道她的qq电话微信全部进了我的黑名单!老婆大人您不必担心!以后我们再也不会看到她了!老婆大人，你大人不记小人过，就不跟她计较了，万事都是我的不好。老婆请恕罪。

4、我不该反复犯同样的错误的。我违背了孔子说的：不二过。也就是同样的错误不犯第二次!我知道上次因为打针闹了矛盾，又把你扔给赵茜就走了!我们是一起来的，就应该一起回去。我不该耍小孩子脾气的!作为男人我的确应该大气一点的!这次只有我们两个再邛崃，我却还是把你扔了!就因为您的一句话，呜呜，老婆对不起对不起，我做事木有想后果!我没有想到这是第二次了这一点。老婆大人，我知道上次我就告诉过你以后不了。可是我现在又犯了!老婆大人，我知道您现在还在生气。老婆大人，我真的知道自己错了，错的很深。今天当着人民群众的面给你认错!希望老婆老人您能给我一个改过自新的机会。那样的话老婆大人对我的恩情我永远不会忘记!老婆大人我以后绝对不二过了嘛!

5、我不该对老婆大人任意时间任意时刻任意地点胡乱许下承诺!老婆大人，记得今年的我们刚在一起的时候二月十四日情人节我给你说过要送你花的。可是那天我问你你说你不要我买，所以我就没买了。我是笨蛋，我听不懂你的潜台词!就像田伯光说的女人的不要就是要的意思!还记得刚在一起的时候，我说，以后要给你好多好多的爽歪歪，可是每次到了前进街上，我说买你又说不，你就走了，我看你走了我就追了上去!我还是笨蛋!我没有听懂!我还是傻傻的对你笑!我说我把那个女人的qq电话微信拉入黑名单，可是我说了很久都木有做饭!只有昨天你生气了才做到!我说这辈子都不玩cf了，可是我还是玩了，而且玩的那么厉害!玩的废寝忘食!我还说我戒烟了，再也不抽了，对谁都不好!可是我还是偷偷的抽了!我拿一个人无聊况且困来当作抽烟的理由，我非常幼稚!我什么都不懂!我还对老婆大人说睡觉的时候一定要抱着你，可是睡到半夜我又是踢被子害的老婆大人盖不到又吵醒老婆大人，要睡着的时候还打呼噜………老婆大人都宽容我说没事，老婆大人对我很好，我却生在福中不知福。我对老婆大人的承诺好多都木有做到!我本应该遭天打雷劈的，但是上天又给了我机会!意思就是好好对老婆大人，不让老婆伤心!妻管严不是没面子!妻不管才是木有面子!希望老婆大人以后信奉我的承诺，以后我一定做到。

6、我不该身在福中不知福的，在你面前不该要那么多面子。其实幸福是是很简单的事。是幼稚的我把它想的太复杂了。你说以前前男朋友吸烟你直接就给他扔了!而我抽烟你只是看着我，想给我丢，有不敢的样子，我以为你是给我面子，不敢给我扔。其实我错了，老婆对我太好了，什么都疼着我，让着我，我却还是不知道，悲催的我!你说你跟你几个死党在网吧他们玩游戏的话你直接就走了，并且要她们给你道歉。而我玩游戏的时候你傻傻的站在旁边，看着很想我理你，可是我玩的太入神，你都去睡觉了，你也没有拔我电源。我就是不懂得珍惜，不知道老婆大人您已经对我很好了。你说你从来没有喂过任何人喝过稀饭。而那次我感冒发高烧了，打了针回来躺你床上，我什么也不想吃，医生说戒油辣!而你又怕我饿着，你去给我煮粥喝，还就让我躺床上，你来喂我喝。我吃了一口还嫌弃它不甜，你又跑去给我加糖。然后喂我一点一点的把它吃完，再给我盖好被子。老婆大人对我如此体贴入微我真是太幸福了。你说前男友在你面前说他的前女友你给他就是一巴掌!而我也常常给你提起那个某某!你也是苦笑，只恨我没有看懂你的表情!以前我错了，只要我道歉你都会原谅我!我以前是多么的幸福，是我没有珍惜的。老婆大人我真的知错了!

我所犯的以上错误是老婆大人三令五申再次强调的!然而我还是管不住自己的去犯错!我深深的认识到自己的错误并且要改正错误!以后关于一些细节问题!我还是要做到让老婆大人开心。 请相信我现在说得每一句话都是出于我的真心。我不会背叛你不管现在还是以后。以后我也不会惹你生气，如果惹你生气了我也会在你身边陪着你，注视着你，去用心去逗你，直到你不生气为止。这辈子我只会爱你，真的不能没有你，真的不想失去你。

1、干活的时候毫无怨言，同时嘴里还要哼着你最喜欢的歌曲老婆大人您最爱听我唱的《童话》(我愿变成童话里……)，还得露出特欢喜的表情，你觉得高兴了，赏我亲亲我就心满意足了。

2、老婆大人说好的东西我绝不说不好，你说坏的东西我就赶紧说不好，坚决做一个应声虫，你说蓝色好看就蓝色好看，我世界的颜色全部黯然失色!。

3、坚决克服陪您去逛街走路的嫌难得走， 要把逛街走路培养成自己下一个应该具备的兴趣爱好，要常逛街走路 。

4、以后一起乘长途汽车的时候老婆大人没有睡觉坚决不能睡觉。并且我要向中间坐，让老婆大人能靠在我的肩膀上!听歌的时候只听老婆喜欢听的!老婆晕车的话要给她买东西!乘公交的时候有位子让老婆先坐下!有合适的位子才坐!没合适的就站在老婆旁边!没位子就一手拉扶手一手扶老婆。必须保证老婆安全!不可打闹!

5、以后再外边上班了!要常带老婆回老家看望父母!休假不得不回家而去陪猪朋狗友喝酒吃肉唱歌!

6、以后每天如实向你汇报当天的工作情况，以及每天都去了哪里，跟谁在一起的。过的好不好，开心还是难过!

7、 不做对不起老婆的是，再面对在强大的黑丝袜短裙勾引诱惑情况下也绝对不能对不起老婆，就算忍不住割了小jj也不能做错。

8、 老婆不开心的时候，要想办法逗老婆笑，老婆在开心的时候，应该比老婆更开心。行为老婆开心就是我最大的幸福!

9、 坚决保证做到对老婆不能小肚鸡肠，要放心，宽心，能容忍。以后一定做到争吵不过夜，不记仇，不赌气，心里有不快要及时说出来，不得在心里积压埋伏并伺机发泄，不得寻找任何借口向老婆发泄，惹老婆生气，跟老婆过不去。

10、 我保证，这辈子只会对你一心一意。我永远不会丢下你一个人，我永远爱你永远缠着你，不管现在还是以后。我都会只爱你一个，疼你一个。

11、。。。。

总之，我要以灰太狼为榜样，对老婆大人要言听计从、唯唯诺诺，绝不可为非作歹，心生异念，阳奉阴违。我知道您的委屈如滔滔江水，我现在能做的只有浪子回头。 每天忙里偷闲的给老婆打个电话，不管多忙，在家里还有一个女孩在牵挂着我;不管多忙， 每天回到寝室聊qq就不要再谈工作，不要把自己的压力给老婆，一切压力都是自己扛。 不管在外面生多大的气，发多大的火，都不能带回家里，不能让老婆担心，一切的不如意都 是我自己去克服。 每天工作或许很忙， 但是要想着老婆， 心里一直装着老婆， 因为家里的老婆一直在想着你呢。 每一天在外面工作，会和很多人一起工作，或许会有很多女孩子，时刻记着自己是有老婆的 人，不能伤害老婆，不管人家多么优秀，但是在自己心里，老婆是最好的，这辈子心里只能 装着老婆，只疼爱老婆一个人，和老婆恩恩爱爱，幸福到老。 每天要努力地工作，要赚好多的钱，给老婆一个富足的生活，不能让老婆跟着我受苦。

那天的事情我在不想在发生了，我说真的，想起那天我就真的好怕，好怕你不在理我了，好怕你从我身边走掉，真的。那天我想到你不在理我了，要我忘记你，我真的有试过但是也是从那天开始我才发现当以个男孩子真正的爱上一个女孩后，女孩要男孩忘记她是一件多么痛苦的事情，就好比从天堂掉到了地狱的感觉。你知道么那天我一天都没吃东西，不知道这么的明明很饿但是就是吃不下。

每次想到你就想你说得要我忘记你，但是每次想强行去压抑这个感情的是很我真的很难受，那难受我无法用言语来形容的难受。老婆大人那次天我真的知道错了以后做事绝对不会再冲动了，以后我不会尽力克制自己。把后果都想好了在去做。其实老婆你教我很多东西，像你这样好的女孩子我这么可能放弃呢!!!而且我从那天开始我才发现，没你在我身边我做什么都打不起来精神，不知道从什么时候开始你的一举一动都在影响我的情绪。所以老婆，这辈子我不可能丢下你，也请你不要离开我。我是出于真心想和你过一辈子，不管现在还是以后这个想法我是不会改变的，因为我想做你的男人。

老婆，离开你这么多天了，我真的好后悔好后悔。每天晚上都时不时做着不同的噩梦，有时候会梦见你要离开，没有你我连觉都睡不好，窗帘我一直都开着，因为我看到外面漆黑的天空会映射出你美丽的身影让我感觉离你好近又觉得好遥远。老婆感觉好久没有吃过你做的可乐鸡翅了，老婆感觉好久没有牵过你的手了，老婆感觉好久没有闻过你的发香了，老婆感觉好久没有和你逛过街了，老婆感觉好久没有拌过嘴了，老婆感觉好久没有和你一起吃过饭了，老婆感觉好久没有和你一起看电影了，老婆感觉好久没有没有吻过你了 ，老婆感觉好久没有搂着你睡觉了 ，老婆感觉好久没有没有见过你了，老婆感觉你好久没有骂过我了，老婆感觉你好久没有摸过我的肚肚了，老婆感觉我好久没有回来过了，老婆大人我还要等好久吗?我真的错了老婆你原谅我吧老婆你快点回来吧!等你回来，睡觉前我们一定一起看看电影。我闻着你的发香你摸着我的肚肚我搂着你你蜷在我的怀里我们一起睡觉，老婆原谅我吧，我想你了 。

老婆大人，经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了老婆的感情，甚至说更应该去去顾及老婆的感受，更不该对老婆大吼大叫!对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，给全天下人看!让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍!

亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不采，大吼大叫，把你扔街上我死不足惜!我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后绝对在也不犯同样的错误了，为了弥补我的过错，以后老婆说1，我不说2，老婆叫我向东走，我肯定不会向西走，老婆说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样!!

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一!

亲爱的老婆大人，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**0检讨书 10000检讨书篇二十二**

尊敬的老师：

我是xx大学xx学院商务管理专业09级的一名学生，我叫。今天，我怀着愧疚和懊悔的心情写下这份检讨书，以因在参加本学期期末考试的统计学考试中出现作弊行为这一事件做出一番深刻的书面检讨以及我的认识和承诺。

严格的考试制度，严肃的考场纪律，三令五申的考试规范的传达，终究在我这里没有得到良好的贯彻。关于在本次统计学考试中发生的事件，我深感抱歉并十分的懊悔。在此，很想再一次诚挚的向监考老师表示深深的歉意：老师，对不起。同时，我想有必要把此次事件的经过做出如实具体的陈述，以表达我的自我认识和真切的悔改之意。我原本也是踏实肯干的学生，从没有任何不良的学习习惯。本学期因课业繁多，与此同时，需要备考准备的学科也很多。也或许是在最后的复习期间没有做好充分及时的复习备考工作，加上本场科目又是自己一直以来在众多科目中学习起来感到较为困难的一门学科，许多概念性及技巧性问题难以掌握，为这一门学科，心中一直也很是忧虑。因此，为了防止挂科的情况发生，考虑再三，头脑一热终究还是抱了夹带小抄以防万一这样的侥幸心理。此次行为的动机，完全是因为一时的侥幸心理和对自己没有自信导致的。在考试的过程中，起初，老师发现了我夹带的小抄并没收，我却没有赶快清醒，随后老师又发现了我违反考场纪律的行为并及时且一再的指出并给予警告提醒，情急之下的我却依然没有认识到自己已经犯下的错误，也丝毫没有意识到情节的严重性。最终，老师气氛无奈的收走了我的卷子，没有卷子，考试就意味着不再继续，面对当时的境况，我情绪也很激动，过于冲动的我心中满是抱怨，情急之下与老师发生了不必要的冲突，给老师带来了不必要的麻烦也让老师难堪和无奈。大错已铸成，我只能后悔的承担后果。

事后，经过很长时间的沉默和思考，我开始深深的意识到，这是一个非常危险的倾向，也是一个不良的苗头，如果不是老师及时发现，并要求自己做出深刻反省，我反而可能因为本次的侥幸过关而从此放任自己，继续将这种错误行为放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象今后还会发生怎样的错误。因此，通过这件事，在深感懊悔的同时，我也感到了幸运，庆幸自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向老师做出检讨的同时，也向老师表示发自内心的感激。

此外，我也看到了此次事件的恶劣影响，这对于广大的同学来说是一个恶劣的错误示范。假若时日一长，如果在我们这个纯净的校园和我们的集体中，这种投机取巧，不负责任的思想和行为方式蔚然成风，那无疑是对考试纪律和自我道德标准的重大蔑视和冲击。目无纪律观念，为所欲为的不良风气，我们每个人的学习，成才将无从谈起。因此，我为这件事所带来的不良后果和恶劣影响深表歉意。

同时，对于此次事件，我在事后深刻的剖析了自己的错误，我深知问题的严重性，现在我将我的认识和体会在此做一个汇报，希望能在我知道和反省错误的同时，老师能给予我帮助和支持，让我能在以后的学习和工作生活中，摒弃恶习，扎实学好专业课，做一个对社会有用的人。

对于这件事情所造成的严重后果，我想从以下三点来做出一些深刻的反省和认识：

第一，是我对考试规章制度以及校规校纪的认识和重视程度不够。在此次考试中，我没有认识到考试的重要性和考场纪律的严肃性，对于考试，我没有端正自己的态度，采用了投机取巧的方式来达到我的理想要求，完全忽视了学校对学生在德治上的引导和教育，同时也辜负了一直以来期盼我学业有成的父母，对我谆谆教诲的老师，以及在生活中耐心帮助过我同学朋友。正所谓“一失足成千古恨”，在本次事情发生后，我将自己封闭起来，认真的考虑这次作弊事件中我所犯下的错误，没有将老师所教授的课程学习好，没有将所学知识融会贯通到我自己的思想中，是第一个错误;在没有学好专业课，而是采取投机取巧的方式来应付考试，忽视学校的校规校纪是我所犯的第二个错误;在考试中被发现并给予警告时，我却与监考老师发生冲撞，是我所犯的第三个错误，也是一个尤为严重的错误。在我犯错之后，我认真的反省了自己，考试是严肃的，校规校纪的制定是对学生正常生活秩序起到引导作用的，而我，完全没有看到这种本应该严肃认真的考核方式，完全无视了对自身考核评定的大好机会，这将是我一生的损失，也是因为我青春路上的一次开小差，更是我成长路上的一次教训，因为我不光伤害了我自己，也同时给老师带来了比必要的麻烦。在我将得到应有的处罚的同时，我知道自己错了，错的那样的无知，也错的那样的令人耻笑，但是我希望学校不要因为我的一时犯错，而完全放弃我，我希望能够给我一个改正自己错误的机会，让我在以后的学习中用更多的努力来弥补。

第二，是我对作弊考试存有侥幸心理。这种侥幸心理在思想上就手绣犯了本质性错误既然是考试，就该公平公正的进行，发挥自己的真实水平，而我思想上的偏离导致了行为上的错误。在这种考察学生学习能力和学习成绩效果的时候，我没有摆正自己的位置，没有很好的认识考试的重要性。而是采取了作弊方式来应对，而且在作弊中存在着侥幸心理，想以虚假的方式来展现自己一学期的学习成果，这是对自己的严重不负责任，也摒弃了作为一名大学生的道德底线。我在此次考试中不光失去了对自己学习成果真实检验的机会，更失去了对个人道德的考核机会，我因为一时的不理智，而犯下了如此大的错误，这会是我一生的教训，更会是我在以后成长中的一个警钟，以后我会在这个警示牌下认认真真学习，坦率做人，坦诚做事，完全按照国家所培养的合格，优秀毕业生的方向努力。古人讲“以史为鉴”，我则会以此为鉴，为我以后的学习生活点亮明灯，压力面前我不会再退缩，我会勇往直前，踏踏实实，认真学习，用更多的努力来弥补我所犯下的错。希望老师和同学在我今后的学习生活中随时给予监督，同时，再次诚恳的希望老师能够给我一个改正错误的机会。

的回应及态度问题。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是千年遗留下来的传统美德，却被我一直忽视了。老师为了莘莘学子的成长成才呕心沥血，耗尽青春，这永远是一个高尚且不容亵渎的职业。而我的行为显然已造成了对老师的不尊重和对其劳动成果的不尊重。作为一名当代大学生，一名正在接受高等教育的人来说，这种鲁莽的行为及表现显然不符合社会对我们的要求。尊师重道是我们人生中必修的道德准则和基本要求。然而，我对自己在这件事中的行为感到十分的愧疚。面对监考老师的警告和要求，我应该没有任何的发言权，因为一切起因是我错在先，但对于老师的提醒和采取的正常举措，我却没有及时的认识到自己的错误并给予良好的配合和回应，反而与老师当场发生冲撞并做出一些过激行为。此举完全违背了做学生的原则，同时也失去了一名大学生的道德底线，我只是顾着自己的利益和一时的想法，完全不理会监考老师的感受，这是对监考老师及其工作极不尊重的表现，给老师和同学们留下了极坏的影响。影响了老师的正常监考工作，也影响了同学们的正常考试秩序。在此，我还要深深地向老师和同学表达一声我发自内心的诚恳歉意：对不起。

发生这件事后，我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错。因此。同时，我诚恳的希望老师能再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的学习来为我的专业和学校做出积极的影响，请老师相信。

这件事是我在大学期间第一次犯下的这样无知的错误，我也保证这会是最后一次，像本次的类似事件绝不会在发生。望老师能念在我是初犯也反省认识比较深刻的份上，从轻处理。“知错能改，善莫大焉”，我现在已经深刻的认识到了自己的错误，并且我也有决心来改正自己的错误，希望老师能够帮助我，支持我，让我能在以后的学习道路中得到改正，在以后的学习生活中我会好好努力，不会再做出如此令人不齿的行为，我不光会将学习成绩提高上去，更要好好的学习专业课，练好扎实基本功，在离开学校走上社会后，能够更好的发挥出在校所学，为社会做出积极的贡献，所以我恳请老师能够给我这个机会，让我拿今后学习生活中的优异成绩与表现来证明我的决心。

我希望这发生的一切只是我学习生活中的一个插曲，在以后的学习中我不会再犯此类错误，我会用真诚和努力来面对我的错误，更会用刻苦和钻研来弥补我的损失，虽然这个错误会是我一生的警示，但是也正因为如此，才会让我在今后的道路中能够走出一个崭新的自己。

以上是我对此次错误的检讨，请学院领导老师看在我初次犯错，而且有改正决心的态度上，能够给我这样一个机会，我一定会倍加珍惜，如上所述保证一样，用我的决心和信心来完成我今后的学业。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找