# 以成长需要坚持初一话题作文[五篇范文]

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-07-20

*第一篇：以成长需要坚持初一话题作文坚持是人生最大的一场马拉松，他磨练你的意志和耐心，你坚持了，你就是强者，那么你就会带着这些力量一路披荆斩棘，收获成功，生活中只要我们坚持就能成功。下面是小编为大家整理的关于以成长需要坚持初一话题作文，希望...*

**第一篇：以成长需要坚持初一话题作文**

坚持是人生最大的一场马拉松，他磨练你的意志和耐心，你坚持了，你就是强者，那么你就会带着这些力量一路披荆斩棘，收获成功，生活中只要我们坚持就能成功。下面是小编为大家整理的关于以成长需要坚持初一话题作文，希望对你有所帮助，如果喜欢可以分享给身边的朋友喔!

以成长需要坚持初一话题作文1

每个人的成功之路都不可能一帆风顺，当我们遇到困难的时候，要懂得坚持，因为成功贵在坚持，要取得成功就要学会坚持。

“水滴石穿，绳锯木断”。小小的水滴怎么能把坚硬的石头滴穿呢?细细的绳子又怎么能把硬梆梆的木头锯断?这里的奥秘就是坚持。一滴水的力量很小，但是许许多多的水滴不懈地冲击石头，年复一年，日复一日，再坚硬的石头也会被滴穿。同样道理，如果用绳子不停地锯木头，木头最终也会被锯断。这就是坚持的力量。

我们常常羡慕那些取得成功的人，但我们看到的只是是他们成功后的辉煌，却没有留意他们为成功所付出的努力。爱迪生发明灯泡时经历了上千次的失败，但他从不气馁，每次面对失败，他总是乐观地想，我又知道了一种不能用做灯丝的材料。他从不放弃，直至成功。如果他当初失败几次后就半途而废了，那么我们今天就无法体验到电灯带给我们的光明和便利。贝多芬晚年双耳失聪，但他也没有自暴自弃，利用骨传声依然坚持创作。如果他因失聪而不再对生活充满信心，我们将无缘听到那些美妙的乐章。他们的故事让我深深懂得了：在我们遇到困难和挫折时，总会有一个美丽的天使来帮助我们走出困境，它的名字叫坚持。

小时候我学游泳，开始总是浮不起来。但我没有放弃，因为我坚信，只要坚持没有办不到的事。最后经过努力我终于学会了游泳，如果我当初因为呛了几口水就放弃了学习游泳，那么我现在就不会体验到在大海的怀抱中自由自在地遨游的快乐了。从这件小事上，我明白了一个道理：如果我们面对所有的事都一遇到困难就放弃，那么，我们将一事无成。我之所以学会了游泳，是因为我坚持。

上小学的时候，我很喜欢做数学题。但是时常会有一些难题会让我发晕，每当这个时候，我都告诫自己不要急躁，不要放弃。我往往会静下心来，仔细分析，寻找一切可能的突破口，我还会借助画草图帮助自己分析。一天做不出，我会放一放，过段时间再看看。如果实在不行，我会请教爸爸。这样长期坚持下来我的数学成绩一直很好。

上了初中，我觉得语文的阅读理解题不好理解。所以，我每天晚上，只要有时间，我就会看一篇短文。虽然每天花费的时间不多，但一年坚持下来，我也有了很大的收获。

因为坚持，我体验到了畅游的自在。因为坚持，我收获到了做题的乐趣。因为坚持，我领悟到了语文的奥妙。只要有恒心，任何事情都难不倒我们。

以成长需要坚持初一话题作文2

坚持，决定了一个人的事业的成败―――题记

儿时的我，曾经慨雄鹰飞翔天空的本领，曾经感慨鱼翔浅底的英姿。曾经感叹万马奔腾的豪壮。随着年龄的增长，我感悟出了人生也有可贵之处―――坚持。坚持，成就霸业

曾经翻开过的历史书，无意间一个故事使我心血来潮。他就是春秋五霸之一―――。他的一生并非一路顺风。磨难重重。霸业未成，被打败，国破家亡，勾践忍辱负重，为王养马。一天的劳累之后，和品尝梁上挂着的苦胆，提醒自己不要忘拉耻辱，几年后，他被释放。在他刚刚踏上越过的土地感慨万千。发奋图强。就年后，自己军队强大，北上顺利的灭掉吴国。报仇血恨。这就是卧薪藏胆。他成功，是因为他坚持。

坚持，保全节操

翻了就页书，一个故事使我再次沸腾。西汉的，苏武奉汉帝之命，出使匈奴，匈奴变心，将他扣留。决定让他牧羊。苏武就次都想死。但他看到自己仅剩下的节仗，再次充满信心。孤独拉，遥望南部的汉朝的天空，冷了，与羊群相乙。终于，二十多年后，汉朝交涉，苏武回来了。长安城8为之沸腾。因为坚持，保全了不该的节操。

坚持，迎来了光明

翻开了近代史，当代国民党的自色恐怖，没有使共产党屈服。他们面对，毅然有满腔热情点燃星星之火，烧变神州大地。如国民党政权垮台。使中国人民解放了。光明的中国向人们招手。因为对自由的向往，坚持，使中国到处是明媚的春天。

掩卷遐思。我的内心有何止是澎湃!它给了我灵魂再次升华的力量。使我再次的认识到人生的可贵就是坚持!

因为坚持，屈大夫沉吟泽畔，怀石报江，却留下拉留芳百世的《离》;因为坚持司马迁忍辱负重，呕心沥血而成就拉《史记》;因为坚持的文天祥回首南方，谈笑人生;因为坚持曹雪芹甘守清贫一生心血而著《红楼梦》;因为坚持风云一生，在战火中打出拉一个新中国……许多事例向我们证实了一个真理：持之以恒，成功在握。

以成长需要坚持初一话题作文3

梦想，是一种能让你感觉，坚持就是幸福的东西。

我坐在明净的株洲高铁站，等着，低头玩着象棋……忽然，一张纸被递到我跟前，一眼望去，一句特殊红色字体“我们的梦想，希望能得到您的支持”首先映入眼帘。噢!梦想。这对于一个怀揣这梦想前进，虽还未实现梦想，却对此有着坚定不移的信心的初中生，是会有一种想倾力相助的冲动，至少当时的我是这样的。我看看拿着纸的人，是一个白白净净的男生，他微笑着对我点点头，指指自己的嘴巴和耳朵，然后又温柔地笑着指指这张纸。

这不用说，一定是一个捐赠活动。果然，这是一个帮助聋哑人建立聋哑学校的活动，下面的方格中就写着三个人的名字，还有他们的职业以及捐的款，其中一个还是学生。我一直都抱着一种帮助的心态在欣赏这张意义非凡的纸，同时我又想到了自己空空如也的口袋，我不想就这样拒绝了一个眼神和睦并充满希望的残疾人，我咬咬牙，想到在旁边打盹的爸爸，我笑着对他示意了一下，于是我推推爸爸，小声用方言跟爸爸说：“爸爸可不可以拿十块钱?”爸爸扭过头看见我前面这个拿着纸笔的男生，似乎是明白了什么，对我说：“自己有钱就拿吧。”我懂爸爸的意思，我着急地请求着：“这是帮助聋哑人的活动，爸爸你就拿十块钱给我吧!”爸爸就那样摇了头。

我知道，这件事已经没有希望了，一股歉意油然而生，我咬着嘴，心想，他一定知道怎么回事了，慢慢的抬起头，抱歉地看着他，摇摇头，却怎么也说不出一句“对不起”。看着他依然充满希望的双眼，我真的好希望能拿出那仅仅十块钱!可惜我没有，连一分钱也没有，我不知道该怎么面对站在我面前这个不愿离去的男生的心，只是有艰难地摇摇头，他笑着轻轻鞠了一躬，然后转转身离去。

我希望他是真的在笑对生活，笑着对待那些拒绝帮助他们这一类人的同胞，笑着坚持自己或者说是他们共同的梦想。或许对他们来说，乐观只是好好活在这个不公平世界上的基本态度，在这条狭窄又坎坷的人生路上，她们坚持着不平凡的梦想。眼前这条路，只有自己坚持下去，才有可能走完!无论别人有多想帮忙，始终不能给自己的脚上马达。

看着他渐渐远去的背影，又继续寻找下一个有希望帮助他们的人，似乎给人一种永不放弃的感觉。我想哭，终于掉下了感动的眼泪。

梦想是自己的，梦想就是我的生命，实现了梦想，就实现了我生命存在的价值，在此之前，我要坚持梦想，相信不放弃梦想，梦想也不会放弃我。这条心理学家的路，就算泥泞了，我也要继续走下去!

以成长需要坚持初一话题作文4

“坚持”多么动听的字眼，多么崇高的精神!没有你，人类社会不可能有如此的繁荣。我是那么地喜欢你，敬仰你!是的，我们确实无法控制客观环境，但我们可以选择生活态度。所以，我选择了你——坚持。

在我刚踏入学校校门时，我便参加了英语辅导班。每周四次的学习很快使我厌烦，但父母却告诉我应该坚持。当时，我似懂非懂，但隐约觉得父母是对的。于是，我选择了坚持——七年来的一如既往。

汗水并没有白流，它让我品尝到了成功的硕果——优异的英语考试成绩与众多关于英语比赛的奖状。

坚持使我体验到成功的欢乐，而放弃也使我感受到了莫大的遗憾。

同样在踏入校门之际，我就参加了小提琴学习兴趣班。但仅学习了三年，就难以再坚持下去。原因很简单，我对枯燥的初阶训练心生厌烦。于是，我不顾父母的反对，放弃了继续学习小提琴。

三年来，他们将我从住处送至老师家，然后等下课后，再将我接回，风雨无阻。现在我却要放弃，父母三年的艰辛即将化为泡影。虽然他们对我的表现很失望，他们只说了一句话：“一切都由你自己决定。”

现在，每当我看到其他同学才艺展现时，便心生悔意。从那以后，我懂得了万事贵在坚持。无论是长跑，学习还是其它，我不再轻言放弃。若再让我重新选择，我必会选择坚持。

坚持，我选择了你，所以有了优异的成绩。坚持，我曾经与你擦肩而过，从而丧失了多元发展的时机。但我绝不会再犯同样的错误，绝不会!

我选择坚持，就是选择了明天。我将因为坚持而实现我的理想。我不会再让放弃使我的人生留下遗憾。我会用坚持创造一个美好的明天!

以成长需要坚持初一话题作文5

随着十九大的结束。国家发展的宏伟蓝图绘就，而对着这一份机遇，这一个挑战，不同人有不同的看法。而我认为，作为青年一代的我们。我们应该脚踏实地坚持不懈，朝着心中的梦想努力前进。为实现中华民族的伟大复兴贡献出自己的一份力。

面对即将到的社会主义现代化，有人这样认为“这好像和我们个人没有多大关系把，我们只管好自己的生活就行了”。我认为这种观点是不可取的。国家的发展，民族的繁荣正是我们每个人共同努力的结果，不能把这个重担完全交由国家。我们也要脚踏实地坚持不懈。

古今中外，有不多名人都脚踏实地，坚持不懈。最后收获了属于自己的成功。画家达芬奇，迷恋画画，他的老师让他画蛋。一开始怎么都画不圆。可正是他通过一步一个脚窝的努力，一天一天的坚持。最后成为了一代宗师，代表作《蒙娜丽莎》因黄金比例而享誉世界，戏剧家梅兰芳，天生条件不好。可他有坚持不懈的精神。每天练习吊嗓子。跑圆场，周而复始，最终功夫不负有心人，成为了我国戏剧家，家喻户晓。

脚踏实地，坚持不懈。说起来容易做起来难，每件事都贵在坚持，听这样一个故事成功其实很简单。有些人死在了今天晚上，而明天就会成功。

社会主义现代化，是实现高收入的人工智能，为了这样美好的生活。我们应该怎么做呢?首先，我们需要摆正态度。做事要脚踏实地，坚持不懈。这样才可以离成功近一点。其次，国家要实现城乡发展平衡，实现共同富裕。“仓实而知礼节，衣食足而不荣辱。”这个“而”字用得并不好，让人们都觉得造成理崩人心不古的原因。就是仓不实，衣食不足的所谓“贫困”因此我们需要听从党的安排，不在贫困，实现现代化。

脚踏实地，坚持不懈，才能顺利的走向人生的层。去收获那一份甜甜的来自成功的喜悦。

以成长需要坚持初一话题作文

**第二篇：成功需要坚持600字初一话题作文**

坚持是一种优秀的品质，是我们在人生道路上一种必不可少的精神。只要学会坚持，那么就一定会成功。反之，就会失败。所以坚持非常重要，人们必须拥有，否则就会什么大事都做不好。以下是小编精心收集整理的成功需要坚持600字初一话题作文，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。

成功需要坚持600字初一话题作文1

坚持是毅力，仿佛一轮炽热不落的艳阳;坚持是灵魂，仿佛一群屹立不倒的山林。

坚持是雄壮的，因为坚持是由于百般地敲打而磨练出来的;坚持是甘甜的，因为无畏的与不倒的毅力早已在心中播下了胜利的种子。

“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。”是边塞将士戍守祖国的坚持;“千淘万漉虽心苦，吹尽狂沙始到金。’’是清官对正义的不懈坚持。历史长河延绵不息，坚持有如战场上最后一只捷旗，鲜得血红，飘得逸然，在人们的心颠扎下深根。

想要坚持的人心中满怀的是希望。如果刘翔心中没有冲击奥运冠军的希望，又怎会有因坚持而得来的荣誉;如果爱迪生心中没有照明世界的希望，又怎会有因坚持而换来的永不熄灭的电灯。坚持不是一县的昙花，却是那四季不败的常青树，是那朝阳的向日葵------对未来幸福的希望不断奋发。

尝试过坚持的人煅造了包含毅力的信念。尝试过坚强的人都经历过无数的困苦，都面临过非常人能承受的恐惧，都避免不了插入心扉的绞痛。正因为这极强的坚持，排山倒海的气势冲击人心，毅力在不断的坚持下愈战愈强，使信念镀上一层百箭不侵的毅力盔甲。

掌握坚持的人是成功的，是永不言弃的。英国首相丘吉尔用他一生的成功经验告诉世人：成功根本没有秘诀可言，如果有的话，就有两个：第一个就是坚持到底，永不言弃;第二个就是当你想放弃的时候，回过头来看看第一个秘诀，坚持到底，永不言弃。

在成功的道路上，坚持是非常重要的，面对挫折时，要告诉自己：要坚持，再来一次。因为着一次的失败已经过去，跌到了，爬起来。只是成功者跌到的次数比爬起的次数要少一次，平庸者跌到的次数比爬起来的次数多一次而已。最后一次爬起来的人我们叫他成功，最后一次爬不起来，不愿爬起来，丧失坚持要放弃的人就叫失败。

坚持是毅力，坚持是灵魂，坚持宛如苦尽甘来时品茗的琼浆美露，是人亢奋后陶醉;坚持宛如雨后的彩虹，使人经历无数风雨后饱尝甜头。

埋在心里的胜利之种还未开花吗?不用着急，请用坚持的汗水将其灌溉，相信成功离此时不再遥远……

成功需要坚持600字初一话题作文2

胜利贵在坚持，如果我们要取得胜利就要坚持不懈地努力，因为失败乃成功之母，成功也就是胜利的标志，也可以这样说没坚持就是胜利。

现在许许多多的人或名人不都是依靠坚持而去的胜利的吗?《史记》作者司马迁在遭受了腐刑后，发愤继续编写《史记》并且终于完成这部光辉著作。他靠的是什么?还不是靠坚持不懈，要是他在遭受了腐刑后就对自己逝去信心，不坚持写《史记》，那么我们现在就再也看不到这本巨著，吸收不了他的思想精华，所以在他的成功他的胜利，最重要的还是靠坚持。

我还记得很清楚，我邻居他从很小的时候就逝去了一条腿，一开始的他非常失望，连活下去的勇气都没有，旁边的邻居都说这孩子可怜，为什么把不幸的事情发生在他身上呢?正当我们那边的人说着孩子可能不会站起来了，还说一些很难听的话，可就因这些话这个人就决心要坚持到底，努力下去，坚持不懈的不放弃，经过身边的种种事情，让他成功不少，但也有失败的时候，一开始的他根本就不会去走哭。

可他一次次的去练习，不管有多苦多累他都是坚持不懈的走下去，他比别人努力百倍也多付出百倍，为的就是只要努力了我不怕自己不行，要是你没去努力没去坚持，你怎么会成功呢?经过这件事让我明白了许多，一个少了一条腿的人都可以为自己的努力去证明，只要自己坚持不懈，就不怕办不到，所以我们这些人，要比他们更加努力去坚持自己的理想。

比如坚持不也就像龟兔赛跑，兔子的腿跑起来比乌龟快得多，照理说也应该是兔子赢得这场比赛，然而结果恰恰相反，乌龟却赢了这次比赛，这是什么缘故呢?这正是因为兔子不坚持到底，它以为自己腿跑得快，跑一会就在路边睡大觉，似乎是稳得第一，然而乌龟则不同了，它没有因为自己的腿短爬得慢而放弃，反而它却更加锲而不舍地坚持爬到底。坚持就是胜利，它胜利了，最终赢得了比赛。

其实，“水滴石穿，绳锯十断”，这个道理我们每个人都懂得，然而为什么石对石头来浇水能把石头滴穿了，柔软的绳子能把梆梆的木头锯断，说白了，这还不是坚持，水和绳子不可能在一天就把石头锯断，滴穿还不是每一天的每一天，坚持下去，直到把它们滴穿，锯断，所以只要每个人坚持了，没有放弃，我相信一定能行。

成功需要坚持600字初一话题作文3

生活中，成功与坚持并存，他们也许相互为邻，只有一墙之隔。许多年轻人在梦想的道路上，只是没有再坚持下就放弃了，有老者的忠告说，当我们跌倒时，爬起来，从失败中吸取教训，勇敢的坚持下去，这样才能成功。

锲而舍之，朽木不折;锲而不舍，金石可镂。只要坚持不懈的努力，即使再难的事，也可以做到。开口就是英伦腔，拿奖拿到手软，刘佳旭，这位来自中国石油大学的四年级女生，在同学眼中是个不折不扣的“洋气学霸”。学霸不是一天练成的，刚入学的时候，刘佳旭的口语并不流畅，从新生演讲比赛初赛被淘汰以后，刘佳旭踏上了每天练习英文腔的征程，每天早晨少则一个小时，多则两个小时，直到把舌头念到酸麻才罢休。没有坚持不懈的努力，他无法从东北音逆袭为“英伦腔”。

唯有坚持不懈的努力，才能成功逆袭，完美获胜。只有始终坚持自己信念的人，才会成功。

“滴水穿石，绳锯木断”。是什么样的坚持才是水滴穿透巨石?又是什么样的坚持才使绳子割断了木头?五岁时，她看到电视上播放天鹅湖，就模仿电视里的演员将自己的足尖立起，从此她在心里种下了跳芭蕾的梦想。15岁时，她去法国巴黎参加第五届国际舞蹈比赛。比赛结束，她凭借出色的表演，成为旧金山芭蕾舞团的舞蹈演员。儿时的梦想的种子终于开花。21岁时，她成为全美三大芭蕾舞团第一位华裔首席演员，为了不被取代，她一年365天，几乎天天都在舞台上。她就是因梦起舞的“芭蕾舞皇后”谭元元。

无数次跌倒后的重新站起，和常人无法想象的坚持成就了她。

永不放弃，永不心灰意冷，永存信念，会使你应付自如。约翰格登用坚持夺得了诺贝尔医学奖;苏珊大妈用坚持实现了最初的梦想;柏拉图用坚持成为了一代大师;坚持再走一步就到了成功隔壁，一墙之隔，仅仅如此。

时间的长河滚滚而来，意外地使坚持与成功做了邻居，很奇妙吧!岁月还很长很长，坚持的故事还有很多很多，作为青少年的我们一步一个脚印坚持着，坚持信仰，坚持梦想……

成功需要坚持600字初一话题作文4

“逆水行舟用力撑，一嵩松劲退千里。”持之以恒的魅力吸引着无数成功者，也让余敏捧回了世界硬币大奖“终身成就奖”，坚持自有非凡处，坚持是一种自信，一种品格，更是一种勇气。

居里夫人说:“人要有毅力，否则将一事无成。”坚持是一种自信，是对自身的充分肯定，永不言弃人一定是充满自信的。

翻译家许渊冲先生是有史以来将中国诗词翻译成英、法韵文的专家。而让他拥有如此成就的便是他坚持不懈的精神，也因此，他有了“书销中外六十本，诗译英法人”的自信。2024年，许老背查出患有直肠癌，医生说他最多有七年的生命，但他却没放在心上，依旧坚持着自己喜爱的翻译事业，笔耕不辍，还荣获“北极光”杰出文学翻译奖，他的动力来源于他坚持热爱的事业。

不经一番彻骨寒，哪有梅花扑鼻香?不在苦难中坚持，怎能得到成功的洗礼。坚持赋予我们力量，我们给予坚持意义，拥有坚持，我们完全可以拥抱辉煌。

有人说:谁有历经千辛万苦的意志，谁就能达到任何目的。不错，坚持是一种品格。拥有它，你才能真正的“心想事成”。

在日本，有一种被认为是世界上最健康的苹果，而他确实被一个最“傻”的老头种出来的。老人名叫木村，因为妻子对农药过敏，但却特别喜欢吃苹果，每次吃苹果都会痛苦无比，因此，木村就xiang不用农药，第一年，因为果树已经被农药摧残，突然没有了农药，自然不能结果，只是开了几朵淡白的花，这种情况持续了十年，第十一年，木村发现大豆可以改变土质，便用家中仅存的积蓄买了大豆种子，终于，苹果树开花结果了，这次的苹果格外好吃，大家都争前恐后的来买，他的坚持终于成功了。

忍耐和坚持虽是痛苦的事情，但却能渐渐地为你带来好处。坚持的过程可能无比痛苦，可在坚持过后，总会有温暖的光辉撒在你身上的。

坚持者能在命运风暴中奋斗。坚持是一种勇气，让你在挫折面前毫不退缩，让你披荆斩棘后，能见到可贵的成功。因为有了坚持，马云能创造庞大的商业帝国;因为有了坚持，苏格拉底能自信的举起手;因为有了坚持，梵高的绘画梦至死也未停歇……

坚持的力量可以创造奇迹，而做到坚持也很难得。有了坚持不一定成功，但若不坚持，就连成功的资本也没有。

坚持是块磨刀石，只有在上面忍受过程的痛苦，才能成为最锋利的那把刀。坚持的人总有不同的闪光点，坚持也有它的非凡之处。

成功需要坚持600字初一话题作文5

泽东说：“古有恒，何必三更起五更眠，最无益，只怕一日曝十寒。”这句话指出了成功在于坚持，坚持才能成功。余敏用她的坚持捧回来一樽意义非凡的小金人。所以世上无难事，只要肯攀登，坚持才有逆袭的可能。

逆水行舟用力撑，一篙松劲退千寻。卓越的人的优点就是咬定坚持不放松，坚持是一种自信，认定目标而奋斗，肯定自我付出。

唐伯虎是我国明朝时期的画家和文学家，在小时候画画的本领就高人一等。后来，唐伯虎拜师找沈周门下，学习勤苦好学，滑稽也提高的很快。他几乎天天沉迷与画室之中，甚至有时要将一个樱桃画上成千上百遍，手也磨烂了，但是，他从无怨言，反而更加的刻苦努力了。而这，正不是有了那坚持，才成就了唐伯虎一生作画的愿望。在他花容月貌之时，被人们称为四大才子之一!

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。如果伟大坚持住了，平庸就甘拜下风;平庸坚持住了伟大就无翻身的可能，所以坚持是一种勇气。志当存高远，燕雀安知鸿鹄之志。

费洛特斯查德威克因第一个成功横渡英吉利海峡的女性而闻名于世。随后又梦想，挑战一下前无古人的记录。那天海面浓雾弥漫，海水冰凉刺骨。他却在水中游了16个小时。他的嘴唇冻的已经发紫，全身精疲力尽，当他向远处眺望时，只见雾霭弥漫，什么都看不见。她选择了放弃，当他想上小艇时,小艇上的救生员告诉他仅剩一海里，他没有相信登上了小艇再一杯热茶的功夫，费洛洛伦查德威克看到了人群，他后悔了，原来他们真的没有骗他，的确只剩一海里。如此可见，坚持似一把耀眼的剑谁握紧它，谁就可以刺破迷茫的天。

坚持是一种品格，失败不会放弃，成功不会娇纵。赵丽颖坚持演戏，因而使他成为如今的荧屏花旦;斯克劳斯坚持做衣服，因而他的衣服成为风流时尚;李嘉诚坚持创业，因而使他创业成功，事迹被万人传唱……这些无不告诉我们，有志者事竟成，苦心人，天不负，坚持才有逆袭的可能。作为当代中学生的我们更应该树立正确的人生价值观，明确坚持是人秀的品质，努力磨练自己，才能使自己在时代的舞台上舞姿蹁跹。

古之成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志!只要你是天鹅蛋，即使在野鸭场又有何妨?为了成功，你准备好了吗?

成功需要坚持600字初一话题作文

**第三篇：以生活需要挫折话题作文初一**

成长的道路上往往不会一帆风顺，平静的海面有时也会波涛汹涌，那是狂风给予的挫折;新生的小草顶着倾盆的大雨，那是挫折经过的痕迹;而对于身为学生的我们来说，考试的失利便是我们最大的挫折了吧。那么接下来给大家分享一些关于以生活需要挫折话题作文初一，希望对大家有所帮助。

以生活需要挫折话题作文初一1

在成长的路上经历的挫折，有时就像铅笔经常忍受着刀削般的疼痛。但这些痛苦无法避免，我们接受并且蜕变。

我们是不断成长着的，那些成长经历过的东西就如同是一支铅笔在白纸上留下的痕迹，不可磨灭。似乎我们就是用生命的画笔在属于自己的青春上涂下五颜六色。而“挫折”一词在我们的花样年华里早已不是新鲜的，几乎每一个人都知道它，见过它。它像一把刀，经过必须经受刀削般的痛苦;走过它，却又像是蜕茧一般，清新自在。

从儿时的懵懂无知到今天的多才多艺，我在一点点成熟。当我倚在栏杆上，回眸眺望，看见成长的足迹弯弯曲曲地延伸向这里。不是五彩斑斓却是如铅笔划过般的银灰色，在阳光的照耀下，煞是好看。风吹过残余的视线，忽的扬起一层层笔屑，那怎是多彩的?原来是走过挫折的蜕皮。我伸出手在空中妄图抓住那似蝴蝶的绚丽，却在指尖成了尘埃。

刀让一支铅笔继续存活，削去层层外皮，露出铅芯，乌黑、浅灰的。而挫折让我们可以继续选择，让我们丢下不必要的东西，懂得不明了的道理。虽然使我们的成长盖住一层许许灰色，但谁又看清在那薄灰下是怎样一种灿烂?那么耀眼。挫折使我们可以继续在青春的画纸上涂抹颜色，直至生命消耗尽的那一刻。

在成长的路上，有哪些疼痛是我们必须经历的?有哪些挫折是我们必须感知的?谁都不知道。我们只知道疼痛必须经历，感知挫折才能使我们变得更加成熟。

我们成长着、经历着、疼痛着、感知着。不管心中有多少迷迷漫漫的忧伤，不断接受、不断学会。

以生活需要挫折话题作文初一2

在森林里，鸟儿有着重要的位置，因为它是森林的主人;在大海大河里，鱼儿有着极端的位置，因为它是海河的儿女;在天空中，星星有着不可取代的位置，因为她是天空的眼睛。那么，在生活中，占有重要位置的又会谁呢?是快乐、金钱、美貌还是敌人呢?让我们一起探讨生活的主人吧!

在某一书法班中，有着一位右手残缺的小男孩，人人皆知手对于书法是极其重要的，但小男孩却失去了这个的条件，他能练书法吗?他的成就告诉了我们。在一次书法展览会上，他的作品得到了专家的好评，最后在书法界占有一席之地，这个事例不是逆境的写照吗?

没有暗的阻挡，怎能激起美丽的浪花?没有逆境的帮助，怎能见到胜利的曙光?没有挫折这把金钥匙，怎能打开通向成功之路的大门?所以说敌人对于人的一生是有着重要意义的。

古人言：“故天降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空之其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”这不也说明了挫折的重要性吗?

“玉不琢，不成器，铁不练不成钢”人材是在种种困难中磨练出来的，困难是我们的老师，它教我们如何生存，如何面对人生，把我们带到成功的彼岸，它就像一只小舟，我们成功的船帜。

朋友，人的一生总有些不如意，但我们可以怨天尤人吗?答案是否定的，假如我们只怨天尤人，那么我们永远走不出低陷的山谷。挫折对于意志坚强的人来说是阶梯，但对于意志薄弱的人来说是深池。所以在生活中，我们要有坚强的意志。

不论我们遇到什么困难，我们都应以乐观的态度相对，把一切困难当作我们的朋友。

以生活需要挫折话题作文初一3

顽强的生命，不惧怕灾难，乐观的勇气是战胜困难的保障;面对挫折，只有鼓起勇气，才能迎来胜利的彩虹。人生的彩虹。

不知道你注意墙边上的小草没，你知道他们不惧怕困难的精神吗，小草在暴风中坚强的生长着，即使风刮的再大，它也毫不畏惧，而是与狂风勇敢地对抗着，即使被风刮折了腰，仍坚强的活着，它的根深深地扎在土壤里，被暴雨席卷出来，但死后，又可以得到重生，就算被火烧，也依然挺立，就如同‘野火烧不尽，春风吹又生’。啊，这才是顽强的生命不惧怕困难的生命。

我相信大家都听说过迪斯尼吧，那个风靡一时的动漫，那个老鼠带给了迪斯尼一生的财富。如果不是它出现在迪斯尼的面前，他就不会创造出那个风靡全球的卡通人物。也是它，让迪斯尼鼓起了勇气，面对挫折，走向成功。所以，面对挫折，只有鼓起勇气，才能迎来胜利的彩虹。

着名的加拿大第一位连任两届宗统，他是一个不幸的人。小的时候，他的相貌丑陋，说话口吃，因疾病导致左脸局部麻痹，嘴角畸形，说话时总是歪向一边，还有一只耳朵失聪，蛋挞为了能够正常的说话，嘴里含着小的石子讲话。他告诉他的妈妈说;‘妈妈，书上说每一种漂亮的蝴蝶都是自己冲破束缚才变成蝴蝶的，我要做一只美丽的蝴蝶。’后来他不仅获得了好的成绩还获得了良好的人缘。后来他参加全国总统大赛，他的对手用不道德的手段对付他，却使他以高票的成绩连任两届的总统。人们都亲切的称他为‘蝴蝶总统’。

人生的彩虹永远都属于那些乐观面对挫折的人。

生命的困难不是我们所能够去预测的，但面对困难和挫折的勇气却是我们可以增强的。生命从不惧怕困难和挫折，因为战胜挫折的勇气，会一直伴随着我们。总之，勇气从不向挫折低头。

以生活需要挫折话题作文初一4

挫折，是人生道路上不可避免的沟壑，但人间真情，却往往在那时呈现出异样的光芒。

以前，我是一个胆大妄为的小女孩，有着男孩子的性格，因此“假小子”之称很顺利地悬挂在我的头上，可也因为这个，让我经历了一场，由于一时的胆大而发生的一场意外。

那时才七岁的我，在去上学的路上，看着川流不息地汽车来来往往，丝毫不给过路人一点空隙，一霎间，一个小小而胆大的想法涌上心头：要是能把眼睛闭上过马路，那些男生一定会很佩服我的，就是这么一个胆大的想法，让我面对突然袭击而来的意外时，使我无路可逃。

“啊”一辆摩托车因刹不住车，跟我来了个亲密接触，然后再以一个漂亮的弧线飞了出去，最后身体重重的摔倒在地，一只眼睛和一条腿因此流了很多血，满脸的血使我肉眼模糊，使眼前产生了幻觉，我似乎看见了有千万条毒蛇正在我的身上肆无忌惮的咬着，难以忍受痛苦的我，无奈的在地上打滚，心中的恐惧，使我又产生了幻觉，我看见黑白无常拿着铁链夺取了我的灵魂，使我叫苦不迭。

终于上了手术台，可那手术台上的工具在我受伤的地方鼓捣时，一个个就像张着血盆大口的魔鬼不断地嘲讽着我，折磨着我，吞噬着我，那颗懊悔不已的心早已破碎，肠子也因为悔恨而变青，我的情绪随着天气的变化，变得越来越忧郁，越来越烦操。

过了几天，我的几个死党兼学习对手抱着几门课本跟一袋子好吃的来看望我。“凡凡，我们来给你补习了”班长拖着那地道的株洲音对着我大叫，心情沮丧的我根本不去理会，只认为他们并不是来给我补习的，只是来看我笑话的，被我忽略的他们并不在意，紧接着拿起水果刀，用着小手给我削着苹果。

当拿到我面前的时候，里面的果肉虽然已所剩无几，可那颗冰冷而早已破碎的心开始被融化，变得温暖起来，不在烦操的我开始跟他们开始了玩耍，每一次他们都会让着我，使我为原先的态度感到惭愧，突然一缕阳光照射进来，窗外的小鸟叽叽喳喳的叫着，风谱成的乐章一起流淌在这间温暖而充满快乐的房间。

是的，挫折是难避免的，可也就是因为挫折才让我们的生活变得精彩，让我们知道痛苦过后的那种甜，那种人间真情。

以生活需要挫折话题作文初一5

挫折是试金石，挫折是试风标!它可以使人变的高大，变的坚强，也可以教人振作，教人奋进，教人警醒，教人超越。所以我要说：“生活因挫折而精彩。”

挫折不能避免，凡成功者，都与挫折进行过无数次交锋。发明家爱迪生在发明电灯的过程中，失败了1200多次，终于取得了成就。当他受到别人的嘲笑时，他乐观地说，我并不认为自己是失败的，因为我发现了1200多种不能作为灯丝的材料。

前苏联英雄奥斯特洛夫斯基，忍受着双目失明和四肢瘫痪带来的巨大痛苦，经过和病魔的顽强搏斗，终于完成了两部文学巨著，而支持他的就是永不熄灭的青春活力和为党和无产阶级作贡献的强烈愿望。由此可见，挫折教会了人积极乐观地人生态度，使人的生活更加精彩。

挫折教人反省，古代文学家司马迁，因李凌一案而官场失意，但他没有被打垮，反而成就了“史家之绝唱，无韵之离骚”的传世之作。蒲松龄一生梦想为官可最终没有如意，但他及时反省，及时调整人生航向。俗话说：“朝闻道，夕死可也。”如果他不能及时省悟，便不会有后世留芳的《聊斋志异》问世，他的大名也不会永载史册。

美国最伟大的总统林肯曾有两次经商失败，两次竞选议员失利的经历。但他最终还是得到成功女神的垂青，成为美国历与华盛顿齐名的伟人。试想，如果不是他在遇到挫折时的及时省悟，及时易撤，那他可能连成功的门都摸不着。从挫折中反省，从挫折中获得成功经验，就能从挫折中进一步超越。

“阳光总在风雨后”“吹尽黄沙始到金”正如列别捷克所言：“平静的湖水练不出精悍的水手，安逸的环境造不出时代的伟人。历，文学上，科技上的灿烂辉煌不正是来自于挫折吗?帮挫折当做一次学习的机会吧，那你就是在迈向目标路上意外获得了一份财富。

生命因挫折而精彩，生活亦因挫折而精彩。

以生活需要挫折话题作文初一

**第四篇：成长需要坚持（精选）**

成长需要坚持

不知不觉间，我在教育教学的路上，已走到了第9个年头，9年来，无论是在个人的教育教学经验，驾驭课堂的能力还是教育教学的效果，都较刚参加工作时成熟了许多，进步了许多。

波斯纳曾提出过一个教师成长的简要公式：经验+反思=成长，并指出，没有反思的经验是狭隘的经验，至多只能形成肤浅的知识，如果教师仅仅满足于获得经验，而不对经验进行深入的思考，那么他的发展将大受限制。可见，经验和反思对教师的成长有着非常大的意义。

通过这些年的教育教学，我真正地体会到，反思，对一个教师的成长，真的很重要。记得一次交流会上，有个老师就讲起了他对日常教育教学的反思，给我印象深刻的就是他专门准备了反思记录本，只要有想到的内容，及时写在上面，很多时候只是一个大概内容或是一点想法，然后他会利用空余的时间，把这些内容中特别感兴趣的话题写一写，也便就成了我们所谓的反思，我想这就是一种坚持吧。

自古以来，关于“坚持”的名言有许多许多，能在“坚持”中脱颖而出的名人数不胜数，“要从容地着手去做一件事，但一旦开始，就要坚持到底。”“欲速则不达。”《简爱》的作者夏洛蒂勃朗特及她的两个妹妹，如果不是她们对文学的坚持，也不可能让“小草”变成了“大树”。可见坚持的金贵！

从事教育工作9年来，我就始终秉持这样的信念，无论遇到多大的困难，我都会坚持到底。现在的学生与我们存在着很大的观念差异，而且个性都比较强，不能对他们采取压制的手法，刚开始虽然取得一些成效但是效果却会适得其反，我们并不是阶级敌人，要真正从他们的角度出发，考虑问题更要兼顾大多数人的利益。面对本学科的特点，要认真思考怎样让他们更好的接受。

教师不仅仅是传知解惑，重要的是培养学生，让学生会学而不是学会知识；教知识的目的在于让学生从知识的发生过程中学会分析问题、解决问题的方法。所以培养学生学习的方法、解决问题的能力是教学的关键。

教师首先要吃透学情，要知道学生需要什么、学生在什么情况下能发挥潜力！兴趣、方法、习惯、性格、个性、心理品质、目标、非智力因素等都值得重视。教学要有效果，关键在课堂；课堂要有效果，关键在学生参与！常规教学的各个环节，课堂教学是关键。

要提高课堂教学效果就要有丰富的专业知识基础，而且要涉猎一些课外书籍的知识，开拓视野，关注身边事，国家事，只有这样才能把教材枯燥的知识讲活，才能激发学生的学习兴趣。在今后的学习工作中要更加努力，引领自己不断超越。只有这样，才能对得起教师这个称号，才是真正的名副其实。

**第五篇：以挫折伴我成长初一话题作文**

挫折是一个人走向成功的必经之路，挫折能磨练意志，使人变的坚强，从而奋发斗志，使人奋发出更大的力量，从而不屈不折，从挫折中吸取更多的经验，教训。从而获得更多的成功，喜悦，以使人生变的更加色彩斑斓，这里给大家分享一些关于以挫折伴我成长初一话题作文,供大家学习。

以挫折伴我成长初一话题作文1

生活中，每才能让我们便得更懂事，比别人更成熟一些，所以，在挫折面前，大家要用最灿烂的阳光去打个人难免会经历一些挫折、困难和失败。因为经历过这些风风雨雨后，会上我们便得更有经验，败他，让他在你阳光般中消的微笑失——

海伦·凯勒的坚强改变了她自已命运，司马光用自已的智慧救出了水缸中自已的伙伴……他们靠着自己的智慧与勇敢突破了无数次挫折、困难和失败——而在这方面，我也是深有体会啊!

这次的暑假可真是炎暑逼人，我终于忍不住了，我发挥了本领，大声地对爸爸、妈妈说：“你们究竟什么时候带我去避暑，这样热的晚上，让我怎么睡呀!”妈妈回了我一句：“好啊，今天晚上我就带你去‘避暑’。”这句话让我大吃一惊。

爸爸开着车来到了每个人都不陌生的超市。这是，妈妈在超市给我挑了两样东西——件衣服和一个“圆圈”——对于一个还没有上小学的我来说，一件衣服并不陌生，可这样一个“圆圈”我可一点也不熟悉。带着这样一个疑惑我们又来到了两个池塘边。妈妈把我带到换衣间，当我换上妈妈刚给我买的衣服，带上“圆圈”时，妈妈终于告诉了我，这个是游泳圈，我们是来游泳的。

看着爸爸妈妈到游泳池里面享受的样子，我也迫不及待的想进去，当我刚要下去是，一位保安把我叫住了，他说，这是大人们游泳的地方，小孩子到那面去游泳。看着相隔爸爸妈妈他们这么远，我就怕下去了，突然，水中有一位小孩子在抽筋，于是我就在心中暗暗的发誓，我再也不会去游泳了

这时，妈妈便告诉了我，那位小朋友在水中抽筋是他自身的原因，并不是说你就会……经过妈妈的一番解说，我终于消除了抽筋的恐惧。这是，我又想到，这些小孩子都有大人的陪伴，为什么我就没有呢?妈妈又在我的请求下答应了要陪我——于是，在爸爸妈妈的陪伴和指导下，我学会了游泳。

现在，每次暑假晚上，我们都会游泳，如今的我面对水是一点也不怕了，而且在父母的指引下，我还马马虎虎的学会了几种游泳方式。

这就是我，在面对困难和挫折时哟呵聆听别人的教诲，你们有什么困难呢?让我们一起在挫折面前——绝不低头!用自己的努力去战胜黑暗!

以挫折伴我成长初一话题作文2

没有人喜欢挫折，但却没有人能拒绝挫折。上帝是一个精明的生意人，在给你些许成功的同时，也一定会搭配相应的挫折。

在这个大千世界里，有风和日丽的春天，也有冰封雪飘的寒冬，有阳光雨露的滋润，也有冷风苦雨的侵袭。人生是一条漫长的旅程，有平坦的大路，也有崎岖的小路，生活不仅仅是沐浴甘霖的绿叶，吮吸晨露的花朵，现实赐予我们的也并非都是鲜花和掌声，其间也夹着泪水与痛苦，坎坷与艰辛，交融着酸咸苦辣，我们无法选择，无法回避。

记得上初中的时候，就因为一件鸡毛蒜皮的小事，我与我的朋友闹翻了，我们冷战了一个多星期。在这一个星期间，明明彼此都非常的难受，但谁也不肯先低头认错。直到一次巧合，让我们的友谊又回来了!

那是一次班主任布置的任务，说是要考验同学们的团结意识怎么样?我们被分配到同一组，并选了她作为我们组组长。而班主任偏偏只把这次任务的活动方案告诉各组组长。无奈之下，我只好先开口向她询问活动过程。因为这样的过渡，在不知不觉中，我们又好起来了!

这是一件看似平常的朋友呕气的小事，但对我来讲，不如说是一次挫折。如果，我们的关系继续僵下去，我想，这一辈子我只会活在后悔中。因为我失去的不仅仅是一个益友，更是人生的一份无价之宝。

抑或如这次刚刚升入高中，面对陌生的环境，陌生的同学而不能适应时，导致我在学业上的颓废。这样突如其来的变化让我有种想要辍学的念头，但我知道这是不可能的。因为在父母对我期望很高的目光中，我不忍心让他们失望。只好逼着自己学习再学习!

时间一点一点的流淌，让我渐渐的把压力化为动力，慢慢的融入于这个新集体中。

想这种普通的不能再普通的小事，往往会成为我们人生道路上的绊脚石。其实所谓的挫折并不是要经历生离死别的才算。在生活中，也许一件越小的常事，给人的挫败感越显著。

所以，我们要学会珍惜这些所拥有的挫折!

挫折是一笔宝贵的财富，它让我们的心灵更加充实;挫折是一股生命的力量，它推动着我们不断前进。哲人说，我们不仅要会在欢乐时微笑，也要学会在挫折中微笑。

以挫折伴我成长初一话题作文3

在人生这所学校中，挫折是一门必修课。

这门课增加了我们的勇气;增强了我们的意志;坚定了我们的信念，使我们更坚强、更勇敢、更乐观……我有这样的亲身体验。

我爱好民乐，喜欢琵琶。刚学它时，我遇到了许多大大小小的挫折。这些挫折几乎将我，一度我准备放弃琵琶。当我心灰意冷时，一次成功的登台演出，使我得到了许多人的好评。

我笑了，这次成功使我懂得了挫折的美丽，明白了如果生活中没有挫折，生活就平淡得好似一杯白开水;如果生活中没有挫折，像一望无垠的沙漠，没有一点起伏，那么生活又有什么意义呢?

也许，你还在摇头，说这些并不能说服你，那么请看贝多芬。贝多芬双耳失聪，要知道，音乐家失去了听觉就像驾驶员失去了眼睛。但他却忍受着病痛的折磨，以一句“我要扼住命运的咽喉，决不让命运使我屈服”激励着自己，继续在音乐领域里奋斗，他创作出了不朽名曲《第九交响乐》。这不仅使他的生活有了美妙的旋律，也为全世界喜欢音乐的人们带去了精彩的生活与美的感受。

司马迁狱中写《史记》;吴承恩在科举中屡遭挫折，但他并没有放弃，写出了《西游记》;一生不得志，生活贫困的蒲松龄创作出了中国着名的文言短篇小说集《聊斋志异》;鲁迅在黑暗势力的迫害下，仍能写出众所周知的《彷徨》、《呐喊》……还有全身瘫痪的奥斯特洛夫斯基和他的《钢铁是怎样炼成的》;因患小儿麻痹症而终身残疾的小提琴王子帕尔曼……

当这一个个活生生的实例展现在你面前时，你还摇头吗?你还认为挫折仅仅是阻挡你前进的障碍吗?

其实，生活似大海，挫折就似大海中的波澜，赋予大海以壮丽与神秘;生活如蓝天，挫折如蓝天中的白云，星星点点，却布满天空;生活像一张白纸，挫折则像一支支画笔，为生活这张白纸描绘出美丽的图画;生活是一个乐章，挫折则是这乐章中一个个跳动的音符，奏响的优美乐章……

假如你选择了蓝天，就不要渴望风和日丽;假如你选择了陆地，就不要渴望大陆平坦;假如你选择了海洋，就不要渴望一帆风顺。让我们勇敢地面对挫折，生活因为有了挫折而更加精彩!

以挫折伴我成长初一话题作文4

天，阴沉沉的，乌云密布，耳边阵阵雷声，轰隆隆地打击着我的耳膜。阴风怒号，尖细，仿佛在嘲笑着我，而又似乎对我产生怜悯。

我一个人，独自，慢慢地走在遥遥无期的大道上，手里捏着那张鲜红的成绩单。

这是第几次失败了?一次?两次?不，太多，太多了!我，明明，明明那么努力，怎么还会换来这样的分数?不，我不甘，不甘!我一任泪水肆意地在脸上划出一道道晶莹泪痕。

终于，到家了。我走进客厅，坐在沙发上看电视的爸爸一见我脸上残余的泪痕，又望了望我手中的成绩单，早已明了，不禁摇了摇头，叹了口气。他站了起来，走到门口：“放下书包，跟我来。”说着塞了把雨伞给我。

我们走上了一条我从未走过的山路。那儿七拐八弯，不久，就下起了滂沱大雨，山路泥泞，更加难行。

不知过了多久，我走不动了，一脚踏空，整个人摔了下去，爸爸见了，忙把我扶起，“还好，没什么，快到了，坚持一下。”“我们到底要去哪儿?”爸爸不应，我只好咬咬牙，努力上前。

雨越下越大，路也更加泥泞，小小雨伞已保护不了我。就当我快要放弃时，爸爸停住了，回头看着我说：“看那!”

我忙上前几步，顺着爸爸手指的方向望去：啊，好大一棵梅树!

我不禁慢慢地走上前去，抚摸着粗壮树干，抬头，几朵梅花在雨中摇曳，更显妖娆。

正当我醉心于花中，爸爸的声音在我的身后响起：“孤梅雨中挺立，藐视风雨，你又如何不能?”

我不禁想：“是啊，梅花开枝头，不畏风雨打磨，绽放生命，我又何尝不能?几经挫折，那算什么?我照样不被打垮!”

回到现实，大雨不知何时已停止，乌云慢慢消散，一束束金光从云端射下，哦，那儿，彩虹!彩虹不仅照亮了那片天空，而且照亮我前面的道路。

我会牢记今天，因为它是我战胜挫折的纪念日。

以挫折伴我成长初一话题作文5

从古至今，在我们的生活中，挫折无处不在。挫折让人成长，如果没有挫折，我们的人生将会残缺。只要面对挫折时，向它微笑，就一定会收获另一番的天地。

写出《史记》的司马迁，在写《史记》前，因被诬陷而接受了腐刑。当时他很想死，但最终克服了挫折，用血和泪，写出了《史记》这名垂千古的书，因此他也受到了流芳百世的赞美。

杜甫，他登上了唐诗之峰。可你知道他承受了多少挫折吗?他在朝廷当官时，正赶上“安史之乱”，他无奈只得颠沛流离。可他当时没有躲避挫折，而是正面直视它。最终写出了“感时花溅泪，恨别鸟惊心”的诗句，以表达自己的悲愤、苍凉和无奈。

霍金，虽然他得了卢伽雷氏症，导致肌肉萎缩。但他并没有放弃，而是勇敢地面对，最终写出了《时间简史》等名著，一直受到人类的敬仰。

由此可见，当我们面对挫折时，要勇敢地迎上去，不要躲避。如果你100次的跌倒，还能101次地站起来，那你就是强者。当我们面对挫折时，不要让它沉淀在心底，不要让它像雪球一样越滚越大。

面对挫折，我们不要躲避;面对挫折，我们不能颓废;面对挫折，我们应该面对。“不经历风雨，怎能见彩虹”?挫折是一位朋友，他在我们成功时不让我们骄傲，在我们失败时不让我们颓丧。遭遇挫折，要努力让痛苦缩小，否则，将会让我们更加颓废、痛苦。“克服的困难就是胜利的契机”，这不就是我们面对挫折时应该怎么做的诠释吗?

面对挫折，只要能站起来，勇敢地面对它，就一定会有收获。所以不要退缩，勇敢面对，就一定会获得自己的另一番天地。

以挫折伴我成长初一话题作文

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找